



7. oldal Győrben is megkezdődtek a tárgyalások arról, hogy az állam mekkora adósságot vállaljon át a településtől. A pontos részletekről a jövő év első negyedére állapotnak meg.



4. oldal A szakmai előmenetel, a karrier fontos dolog, de ötvenen túl rájön az ember, hogy csak egy élete van – mondta lapunk Miért szeretem Győrt? rovatában prof. dr. Oláh Attila.



Áldott karácsonyt és békés, boldog új esztendőt kíván minden olvasójának a Győr Plusz szerkesztősége.

Lapunk legközelebb 2013. január 4-én jelenik meg.



HETILAP

Minden pénteken.
www.gyorplusz.hu




Egészség
Kultúra
Innováció

A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / II. évfolyam 51. szám / 2012. december 21., péntek / Megjelenik 56.000 példányban



Ünnepre várva

Részletes tévéműsor

23–26. oldal



36. oldal Pintér Attila vezetőedző sikeresnek értékelte a Győri ETO FC labdarúgócsapatának őszi szezonját, akik támadóposzton erősítenének a téli átigazolási időszakban.



GYŐR+TV
KERESSE KÁBELEN!

179

ezer forint átlagosan egy ingatlan négyzetmétere Győrben – derült ki az OTP Ingatlanpont legfrissebb ingatlanpiaci tájékoztatójából. Nálunk 8,8-szor anyiba került egy vásárolt ingatlan négyzetmétere, mint a legolcsóbb régióban.

Közmeghallgatás

Közmeghallgatást tart pénteken 15 órakor a győri közgyűlés. Az érdeklődők a város 2013. évi költségvetésével kapcsolatban kaphatnak felvilágosítást.

Faültetés

Szabadhegyen és Kis-megyeren a kivágottak pótlására közel 50 fát ültetett a GYŐR-SZOL Zrt. A faültetést Simon Róbert Balázs, a városrészek önkormányzati képviselője kezdeményezte, aki kéri az érintett lakókat, hogy tavasszal nyújtsanak segítséget az ingatlanaik előtti fák locsolásában.

Retro-nyertes

Árpási Roland nyerte a Retro Show 2012, hazai sztárokat felvonultató előszilveszteri bulira szóló páros belépőt!

Itthon debütál az A3

Idén közel 2 millió motor készül az Audi Hungaria Motor Kft. győri gyárában – mondta Thomas Faustmann, a társaság ügyvezetésének elnöke. Beruházásairól közölte: nyárra elkészül új győri gyárak, ahol 2013-tól évi 125 ezer jármű készülhet. Bejelentette azt is, Magyarországon tartják az új A3-as „dinamikus prezentációját”.

Az ifjúságot védik

Idén is díjazták a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum /KEF/ két munkatársát, akik az egészségfejlesztésben és a drogproblémák kezelésében kiemelkedő munkát végeztek.

Az elismeréseket dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, a KEF elnöke adta át. Hangsúlyozta, a szervezet nagyon fontos munkát végez, ha egy gyermeket sikerül megmenteni, már megérte a sok erőfeszítés. Nagy eredménynek tartja, hogy Győrben csökkent a 14–18 éves korosztályban a szenvedélybetegségek elterjedésének aránya. Mindkét díjazott az iskolai prevencióban tevékenykedik. Balázdsdi-Sza-

bóné Kiss Mária tanár, tréner a KEF 2001-es alakulása óta segíti a prevenciós tevékenységeket. A Móra Ferenc Általános és Középiskola igazgatóhelyetteseként ment nyugdíjba, jelenleg az Egészségvirág Egyesület megyei trénera, az „Egészségfejlesztési lehetőségek 6–18 éves korban komplex továbbképzési program” szakmai vezetője.

Csepi Ferencné pedagógus a Kovács Margit-iskola tanára, az egészségnevelés elkötelezett híve, minden alkalmat megragad az ifjúság felvilágosítására az egészséges életmódról és a szenvedélybetegségek elkerüléséről.



Átadták a Köztelek utcát Győrben. A lakóutca-program keretében, mintegy 20 millió forintos önkormányzati beruházásból felújították a szervizutat, a járdaszegélyt és a parkolókat.

414

forintra csökkent a gázolaj ára a hazai töltőállomásokon, miután a Mol két forinttal csökkentette az árát. Emelte viszont a benzin literenkénti nagykereskedelmi árát, így annak országos átlagos ára ismét 400 forint fölé kerül.

NAPRÓL NAPRA

- December 14. Pro Caritate-díjat** kapott Korompáky Mária Valéria, a győri Egészséges Nemzedékért Alapítvány ügyvezető titkára. A 21 éve jótékony és karitatív tevékenységet végző titkár a fővárosban vehette át a rangos elismerést.
- December 15. Állatok karácsonya.** Több tucat ajándék gyűlt össze az állatok karácsonya ünnepségen. A jótékony állatbarátok konzerveket, plédet vittek az árva állatoknak.
- December 16. Tűz.** Tűz ütött ki a bősárkányi tsz-telepen egy 200 négyzetméteres pajtában, amelyben kukoricaszár-bálákat tárolnak. A lángokat a Győrből, Mosonmagyaróvárról, Kapuvárról és Csornától érkező tűzoltók fékezték meg.
- December 17. Kinevezés.** Navracsics Tibor miniszterelnök-helyettes, közigazgatási és igazságügyi miniszter ünnepélyes keretek között kinevezte a járási hivatalok vezetőit. A győri járás vezetője dr. Hajdu Klára lett.
- December 18. Elismerés.** Maszlay István, a Győri Nemzeti Színház társulatának tagja is megkapta idén az Aase-díjat. Az elismerést évente adják át az emlékeztető percek, pillanatok, szavak, mozzanatok főszereplői az epizodisták számára.
- December 19. Közgyűlés.** Többek között a jövő évi költségvetésről, az idegenforgalmi adó mértékéről tárgyaltak a képviselők a város idei utolsó közgyűlésén.
- December 20. Lopás.** Saját, felszámolás alatt álló cégétől lopott el 38 millió forint értékű cipőt egy győri kft. ügyvezetője a gyanú szerint. Hitelezői azonban magánnyomozót fogadtak és lebukatták.

GYŐR+
IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrődi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9024 Győr, Orgona u. 10. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter. Olvasószervező: Silnicki Beáta. Hirdetésfeladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Lapcom Kft., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Ügyvezető igazgató: Szammer István. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912

IMEDIA
AZ ÜZLETI ÉLET
MÉDIAFIGYELŐJE

OBSERVER
Budapest Médiafigyelő Kft.
1054 Budapest, Austria u. 11.
Tel.: 303-4738. Fax: 303-4744.
E-mail: mediafigyel@observer.hu
http://www.observer.hu



„Kezedbe teszem
a Könyvet,
hogy vezessen
a sűrű ködben.
Kezedbe teszem
az átlátszó kristályt,
hogy lásd a szépet,
keresd a tisztát.
Kezedbe teszem
a gyertyalángot,
világíts annak,
aki bántott!
Kezedbe teszem
a szőtt takarót,
takard be
az árván fázót!
Kezedbe teszem
a fénylő kulcsot,
hogy meleg legyen,
és várjon az otthon.
Indulj hát,
s hívd magaddal
a gyerekeket,
hogy kezükbe tehesd
a szeretetet. ”

(Róth Márta:
Kezedbe teszem a könyvet)

Tisztelt Hölgyeim és Uraim, kedves Győriek!

Még néhány nap és véget ér az advent, hogy elérkezzen legszentebb és talán legjobban várt ünnepünk, a karácsony! Az előttünk álló néhány nap kiemelkedik az év 365 napja közül. Ilyenkor egy kicsit megáll az idő, megszűnik a külvilág, talán még a problémák is eltörpülnek azért, hogy szeretteinkre koncentrálhassunk, minél több időt tölthessünk a körükben. Karácsonykor a Megváltó születését ünnepeljük, egyben azt a reményt is, hogy életünknek értelme, célja, iránya van. Karácsony napjait tehát a hit, a remény és a szeretet teszi igazán boldoggá!

Az ünnep különlegességét mutatja az is, hogy milyen sokat készülünk rá. Advent az elcsendesedés, lelkünk felkészítésének időszaka, amely alkalmat ad arra is, hogy rendezzük kapcsolatainkat embertársainkkal, rendezzük kapcsolatunkat a Fentvalóval. A megbocsátás ideje ez, éljünk hát az alkalmossal!

Az elmúlt hetekben városunk is ünneplőbe öltözött. A belvárosi díszvilágítás, a sült gesztenye illata, a halk karácsonyi zene különleges hangulattal fűszerezte dolgos, de már az ünnepre készülő minden napjainkat. Remélem, hogy min-

denki talált neki tetsző programot az adventi fesztiválon, hogy a Széchenyi tér attrakciói örömet jelentettek a gyerekeknek és a felnőtteknek egyaránt, és az idei esztendőben visszatért fényjáték sokunk szívét melengette meg a metsző hidegben. Remélem, hogy a nagy rohanásban volt időnk megállni, meginni egy forralt bort a barátainkkal, körülnézni a téli vásárban, vagy csupán sétálgatni egyet az ünnepi hangulatot árasztó sétálóutcákon. Bízom benne, hogy a város fel díszítésével az önkormányzat is hozzá tudott tenni valamit ehhez a mesés ünnephez.

Most arra készülünk, hogy együtt ünnepeljünk a családdal, a jó meleg szobában körülálljuk a karácsonyfát, vidám hangulatban fogyasszuk el az ünnepi vacsorát, meglátogassuk rokonainkat, együtt töltjük a ránk váró csodálatos órákat. Tudnunk kell azonban, hogy nem mindenkinek ilyen szép a karácsony. Sokan élnek nélkülözésben, sokaknak a családi együttlét sem adatik meg. Gondoljunk rájuk is, és erőnkhez mérten próbáljunk meg segíteni rajtuk. Néhány apróság, pár kinnótt ruha, egy cipősdoboznyi játék

vagy némi édesség nem nagy áldozat, sokak számára azonban egy egész ünnepet tehetünk vele széppé! Ha lehetőségeinkből csak néhány jó szóra, egy kis figyelmes-ségre telik, már akkor sokat tettünk másokért! Ha módunkban áll, forduljunk a szükségben szenvedők felé, és ezáltal a mi karácsonyunk is szebbé, teljesebbé válik!

Azt kívánom minden győrinek, hogy az idei ünnep gondoktól mentes, bensőséges, családi és nagyon boldog legyen! Azt kívánom, hogy éljük át újra mindazt, amit leginkább gyermekkorunkban éreztünk akkor, amikor megszólalt a csengettyű, felcsendült a Csendes éj, és beléptünk a szobába, ahol végre megpillanthattuk a karácsonyfát, amit már hetek óta úgy vártunk. Azt kívánom, hogy tudjunk újra gyermekként örülni, szeretetet adni, és elfogadni mások szeretetét!

Kívánom, hogy legyen mindannyiunknak áldott és békés a karácsonya és nagyon szép a következő esztendője!


Borkai Zsolt
polgármester



A tudósítás

A megyei Prima-díjat a magyar tudomány kategóriában idén dr. Oláh Attila sebészprofesszor, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház orvos-igazgatója vehette át. Beszédében hangsúlyozta, hogy a sebész munkáját nem kell misztifikálni, a mozdonyvezetőnek vagy a pilótának is hasonlóan felelősségteljes a munkája, az órásmester is ugyanolyan ügyességgel bír. A díjért köszönetet mondott kollégáinak is: a sebészet minden eredménye, sikere mögött sok ember precíz, magas színvonalú munkája áll. A sebészet igazi csapatmunka.”

A specialista

A '80-as évek végétől foglalkozik intenzíven a hasnyálmirigy és a máj sebészetével. A Budapesten eltöltött egyéni továbbképzéseket követően külföldön, többek között Németországban és Olaszországban tanult. A Nyugat-Dunántúlon elsőként kezdett el rutinszerűen végezni ilyen beavatkozásokat. Győrben az elmúlt tíz év során mindkét szakmai profil olyan regionális centrummá fejlődött, ahol az ország minden területéről érkező betegeket látnak el.



Oláh Attila: Előbb-utóbb rájön az ember, csak egy élete van

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Arra az egyszerű kérdésre, hová valósi vagy, Oláh Attila sokáig nem tudott mit válaszolni. Közellenségnek számító családban nőtt fel, baleseti sebész édesapjára '56-ban süttették rá az ellenforradalmár bélyeget. Hányódtak, orvosi szobákban laktak, Attila a nyíregyházi kórház folyosóján tanult meg járni. A nyolc osztályt négy különböző iskolában végezte el, az érettségi bizonyítványt Siófokon, az orvosi diplomát Szegeden kapta kézhez. Úgy harminc évvel ezelőtt, Keszthelyről Győrbe érkezve találta meg a helyét, előbb a sebészeti osztály vezetőjévé, később a kórház orvos-igazgatójává nevezték ki. Azt tartják róla, csapatával feltette Győrt a világ sebészetének térképére. Orvos-igazgatóként is elérte, amit akart, a megyei intézmény a szervátültetés és a szívsebészet kivételével minden szakmában ugyanúgy teljesít, mint az egyetemi klinikák.

Az idő hozott még számtalan címet, rangot, tudományos sikert és nemzetközi elismerést, de prof. dr. Oláh Attila azt mondja, ne ezekről beszéljünk. A szakmai előmenetel, a karrier fontos dolog, de ötvenen túl rájön az ember, hogy csak egy élete van. Hedonista vagyok, állítja magáról a korosodó sebészprofesszor, ami alatt azt kell értenünk, hogy szereti a jó társaságot, műveli a sportot, élvezi a művészeteket, s rendkívül elégedett a várossal, amely mindezt könnyedén, kényelmesen elérhetővé teszi számára. Arra a kérdésre, hogy tudós specialista miért nem próbált szerencsét gazdagabb helyeken, tételes választ ad. Külföldön az zavarná, hogy semmihez nincs köze. Idegenként szeretni se, utálni se lehet szívből. Ami meg Budapestet illeti, nem hisz abban, hogy a fővárosi lét minden karrier csúcsa, hogy a magyar vidék tudósa, művésze eleve másodrangú. Valamikor régen, valahol Győr utcáin Oláh Attila közleke-

dési incidensbe keveredett. Leteremtett egy autóst, aki az ilyenkor elvárt és illendő anyázás helyett így szólt: bocsánat, doktor úr, nem tudtam, hogy ennyire siet. Elszégyellte magát, és rájött, sokkal többen ismerik, mint gondolná. Jó érzés, hogy ebben a városban számon tartják, szóba kerül, és talán sokan szeretik is. Az utcán ezrével jönnek szembe ismeretlenek, akik közül senki sem arctalan, személytelen. A város elég nagy ahhoz, hogy ne legyen provinciális, de elég kicsi ahhoz, hogy emberi léptékkal mérhető legyen. Azt meg éppen a professzor sikerei illusztrálják, hogy szakterületén győriként is szabadon alkothat az ember. A Petz-kórház adottságai az új szárnnnyal, a minden osztályt összekötő fedett folyosókkal, a modern diagnosztikai egységgel, a helikopterleszállóhellyel egyedülállóak. Itt ismeretlen a budapesti káosz, ahol mindennap más intézmény az ügyeletes, ahol fél évet kell várni egy daganatos beteg kivizsgálására.

A professzor Révfaluban lakik, tudományos közleményeit, könyveit, szakfolyóiratait esténként, a Damjanich utcai ház dolgozószobájának magányában írja, szerkeszti. A héten már a karácsonyra készül a család, tizenöt éves hagyomány, hogy a feleség és a férj szerettei, hozzátartozói is Győrben töltenek ilyenájt néhány napot. Az öcsém egyéves ikreivel meg a nyolcvanöt éves apósommal együtt huszonnégyen leszünk, a matracok mindent beborítanak, a férfiak hajnalig vörösboroznak, mondja Oláh Attila. Fárastó, de valódi nagycsaládi együttlét, győri illetőségű tradíció, ami remélhetően sohasem szakad meg.

Feltette Győrt a világ sebészeti térképére

„Az Úr közel van, ne aggódjatok semmiért!”

SZERZŐ: KELEMEN ÁRON OSB

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Pedig mindennapi várakozásaink igen gyakran telve vannak aggodalommal, és a segítséget, a csodát pedig általában távolról, mind térben, mind időben messziről várjuk. Ha nehéz anyagi helyzetben vagyunk, lottótötöst várunk vagy kormányváltást, vagy talán egy csodálatos amerikai nagybácsit, aki ki segít bennünket a bajból. Ha betegek vagyunk, gyakran eszünkbe jut, hogy egy messzi városban, vagy talán egy idegen országban, vagy valamilyen különleges protekcióval felvértezve keressünk orvost, gyógyulást. Ha rosszul tanul a gyermekünk? Gyakran keressük lázasan egy másik iskola tanárát különórára, akit nem ismerünk,

De hasonlóan állunk a segítségadás dolgában is. Ha azt halljuk: segítséget szenvedő vagy éhez ember, mindjárt a távoli Afrika juthat eszünkbe, vagy Dél-Amerika szellemi, lelki és testi ínségben szenvedő nyomorúgyeidei. De ha egy hazai koldus szólít meg, könnyedén rávágjuk: úgys elissza. Amikor egy megindító regényben vagy filmben szegény sorsú emberekről hallunk, vagy éppen a Biblia szegényeiről, koldusairól olvasunk, vagy éppen a szegény Lázár történetét hallgatjuk, gyakran valamilyen ideális, tiszta lelkű, alkoholt sohasem fogyasztó, szerencsejátékra pénzt el nem szóró, egész életében felelős döntéseket hozó szegény vagy koldus alakja jelenik meg előttünk. Pedig máshol, vagy régebben sem voltak mások az emberek...



és talán éppen ezért nagyobb bizalommal fordulhatunk hozzá. Életvezetési gondjaink vannak? Gyakran lemondóan legyintünk: ha lenne pénzünk egy jó szakemberre, biztos minden más-ként alakult volna körülöttünk. És ha ilyenkor egy kicsit őszinték vagyunk, legalább magunkhoz: a szükséghelyzetekben arról ábrándozunk, hogy a segítség, a változás vajmi kevéssé függ tőlünk, a mi döntéseinktől, kívülről, másoktól várjuk helyeztünk jobbra fordulását.

„Messziről jött ember azt mond, amit akar” – tartja a közmondás. És mintha életünk minden egyes mozzanatával igazolnánk is e mondás igazságát. Ideálisabbnak látjuk a filmbeli, a regénybeli, a bibliai szegényt, mint a mai utca szegényeit, hatékonyabb munkát feltételezünk egy másik iskola tanárától, mint amibe a gyermekünk jár, gyorsabb felépülést várunk egy távoli városban praktizáló orvostól, netán külföldi kórháztól, mint a közvetlen közelünkben lévőktől –

egyszerűen: gyakran jobb embernek tartjuk, akit nem ismerünk, akinek nem látjuk napi hibáit, rossz szokásait, gyöngeségeit. És leginkább őket várjuk.

Szent Pál apostol címbeli mondata azonban: „az Úr közel van”, nem azt jelenti, hogy hamarosan landol az amerikai nagybácsi gépe, hogy már a lépcsőháza kapujában állunk a drágán megfizetett magántanárnak, hogy már a várótermében ülünk szolításra várva a távol praktizáló orvosnak, vagy hogy sikerült kellő pénzt összespórolnunk egy igazán hatékony életvezetési tréningre. Hanem azt jelenti, hogy az „Úr közel van, ne aggódjatok semmiért!” Igen, ott van a közeliben, a karnyújtásnyira lévőben, igen, ott van abban az emberben, akinek ismerjük minden rossz szokását, abban, aki tele van általunk is ismert törekenységgel, esetlegességgel. Akikért ugyanez a Pál apostol így lelkesedik egy másik helyen: „Isten a tanúm, menyire vágyakozom mindnyájatok után Krisztus Jézus szeretetében!” – És ott van benned, ó keresztény ember, a te gyöngeséged és törekenységed minden egyes rezdülésében, minden esetlegességében. A távoli a messzeségbe vész, ami rajtam kívül van, nem oldja meg életem gondjait. Az Úr pedig közel van: bennünk, mindannyiunkban, a közeli emberekben, akiket ismerünk, de sokszor még fel sem fedtünk. Clairvaux-i Szent Bernát így erről: „Nem kell, ó ember, áthájoznod a tengereken, nem kell felülemelkedned a felhőkön, sem átkelned az Alpokon! Egy rövid utat mutatok neked: önmagadig siess eléje Istenednek! Mert közel van hozzád az Ige, ajkadon és szívedben van. Siess a szív töredelméig, ajkad bűnvalómásáig, hogy legalább lelkiismereted nyomorúságának szennyeiből lábalt ki, mert méltatlan lenne, hogy oda lépjen be a tisztaság Alkotója! Mindez arról az eljövetről mondatott, amelyben az Úr láthatatlan hatalmával megvilágosítani méltóztatik az egyes ember szívét!”



minőség az informatikában

Mod Számítástechnikai Kft.
9027 Győr, Vágóhid u. 2.
Tel: 06 96 / 510 060
info@mod.hu • www.mod.hu

KISALFÖLDI PRESZTÍZS DÍJ 2011

Elegancia és teljesítmény egyben!

Dell Vostro 2520 notebook

- 15.6" WXGA (1366x768) LED HD Ready kijelző
- Intel Core i3-2328M (2.2GHz) kétmagos processzor
- 4GB DDR3 memória
- 500GB merevlemez
- Webkamera • Wi-Fi
- Kártyaolvasó • HDMI
- 3 év garancia

129 990,-

Ultra vékony kialakítás, gyors működés, egyszerű használat, hihetetlen ár!

Omega OAN133 13,3" Netbook

- 13.3" WXGA (1280x800) LED háttérvilágítású kijelző
- ARM Cortex-A8 (1,2GHz) processzor
- ARM Mali-400 GPU 3D gyorsító
- 1GB DDR3 memória
- 16GB háttértár
- Webkamera • Wi-Fi
- Kártyaolvasó • USB
- Mini HDMI • Android 4.0

59 990,-

Multimédia a zsebben! Internet, film, zene, e-könyv olvasó! Super áron!

Omega MID7002 7" Tablet

- 7" WXGA (800x480) multi-touch kijelző
- ARM Cortex-A8 (1,2GHz) processzor
- ARM Mali-400 GPU 3D gyorsító
- 512MB RAM
- 4GB háttértár mely micro SDHC kártyával bővíthető
- Wi-Fi • Webkamera • Micro USB 2.0
- Android 4.0

19 990,-

Az ideális kezdő konfiguráció tanuláshoz!

Mod Nebuló konfiguráció

- Intel Celeron G550 (2,6GHz) kétmagos processzor
- 2GB memória
- Intel HD Graphics videóvezérlő
- 500Gb merevlemez
- DVD író
- Windows 7 Home premium
- Office 2010 otthoni és diák verzió
- Billentyűzet és egér

99 990,-

Magával ragadó vizuális élmény!

LG E2242C-BN LED monitor

- 21.6" FULL HD (1920x1080) LED háttérvilágítású kijelző
- 5M:1 (DCR) kontraszt arány
- 250cd/m2 fényerő
- 5ms válaszidő
- 3 év garancia

29 990,-

Digitális vevő, felvevő, médialejátszó egyben!

WAYTEQ HD-95CX DVB-T Digitális vevő

- Full HD felbontás támogatása
- Beépített Conax kártyaolvasó (MinDig TV Extra szolgáltatás vételéhez)
- Támogatott formátumok: MP3, JPEG, BMP, OGG, MPEG, AVI, MKV, MP4, MOV, DIVX, XVID, TS
- Felvétel adásból USB-meghajtóra • EPG • Teletext
- Csatlakozások: Antenna be-/kimenet • USB • HDMI • SPDIF • SCART
- 2 év garancia

9 990,-

Az akció a készlet erejéig, de legkésőbb 2012. december 29-ig érvényes. Az árak az ÁFA-t tartalmazzák.

www.mod.hu

Hajléktalanok otthon: „A nyugalom az ajándékunk”

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Mint már korábban beszámoltunk róla, Győrben és Mosonmagyaróváron a „Tágas városom kis lakásra cserélem” elnevezésű program keretében 53 hajléktalan költözhet albérletbe. Győrben 50 olyan ember lelhet otthonra, aki előtte hajléktalanszállón, az utcán vagy lakhatásra alkalmatlan épületekben húzta meg magát. Sütő Szabolcs projektvezetőtől megtudtuk, 33-an már beköltöztek, és a tervek szerint január végéig a többiek is megkapják az újakezdési lehetőséget lakhatási támogatás formájában, amennyiben megfelelő albérleti lehetőséget találnak.

Maroskövi Sándorné és Logó István egy belvároshoz közeli lakást kaptak, ahol egy harmadik társukkal élhetnek egy évig. A bútorozott lakásba apránként szerzik be a mindennapokhoz szükséges eszközöket, de mint mondják, most nincs szükségük semmire, mindenük megvan, amit eddig kívántak: munka és nyugalom.

„A legjobbkor jött ez a lehetőség, megmentett minket” – kezd bele történetükbe a 49 éves asszony, aki ugyan „csak” másfél hónapig volt hajléktalan, de a mögöttük lévő évben olyan épületben éltek párjával, ahol se víz, se fűtés nem volt és a plafon is kopott a fejük fölül.

„Az albérletek nagyon drágák, esélyünk sem lett volna kifizetni” – mondja Maroskövi Sándorné. Elme-

séli, a válása után szaladt ki lába alól a talaj, de szerencsére a hajléktalanszállón megismerte Logó Istvánt, akivel új életet kezdtek. A férfi szintén előző kapcsolatának megszakadása óta nem találta a helyét. „Elegem lett a páromból, és bementem a hajléktalanszállóra. Onnan jártam dolgozni.”

Az új élet kezdete nehéz volt, két táská ruhával hagyták el a szállót. Most kicsit megnyugodtak, és tervezik a jövőt. Mindketten dolgoznak a Hajléktalanok Segítő Szolgálat révén, a fizetésükből pedig félretesznek, amennyit csak tudnak. Szeretnének a jelenlegi albérletben maradni, később pedig szociális bérletbe költözni. Egy másfél szobás lakásra vágyanak, ahol felnőtt gyermekeik, illetve az asszony nyolc unokája is ott tölthetné a hétvégéket.

„Nyáron meg csavarognánk és fagyoznánk. Ez sokat számítana” – néznek egymásra.

Leginkább az élelmiszerrel tudnak most spórolni, szombatokként a vásárcsarnokban kutatják a legolcsóbb hozzávalókat. Karácsonykor húsleves főznek, ez már biztos, a másodikon még „vitáznak”: faszírozott legyen vagy rántott hús?

„Az ajándékunk pedig a nyugalom” – mondják egybehangzóan, majd az asszony hozzáteszi: „Nehéz, de úgy érzem, hogy talpra állunk. Vagyunk olyan makacsok, és megfogjuk a munkát. Főleg most, hogy ekkora segítséget ad nekünk a szolgálat. Biztos, hogy talpra állunk.”



Sütő Szabolcs szerint a pár jövőképe jó példával szolgálhat sorstársainak. „De akinek nincs perspektívája, annak találunk. Senkit nem hagyunk magára az albérletben sem” – hangsúlyozza. A program hozadéka, hogy a szálló megüresedett helyeire az utcáról integrálnak be otthontalanokat. A győri rendszer 270–330 ember ellátására alkalmas, télen teljes kihasználtsággal működik. Az utcán körülbelül 100-an alszanak a hideg hónapokban is. A szociális munkások arra törekednek, hogy a hajléktalanok is érezzék, tagjai a társadalomnak. Szabadidős foglalkozásokat is szerveznek, például színházba, moziba viszik őket.

„Az egyik ellátottunk gyerekként járt utoljára mozikban, de kérte, hadd nézzen 3D-s filmet. Tudják, merre halad a világ, csak nem mindenki tudja tartani az iramot” – zárja szavait Sütő Szabolcs.

Aki januártól szeretné biztos fizetési feltételek mellett lakását a projekt keretein belül bérbe adni, az a 06-96-512-300-as telefonszámon érdeklődhet.

Az egyenlő bánásmód mindenkit megillet

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A legtöbb hátrányos megkülönböztetés a kismamákat, az ötven éven felülieket, a fogyatékos személyeket, valamint a nemzeti és etnikai kisebbséghez tartozókat éri. Van kihez fordulnunk!

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság az Európai Unió elvárásának megfelelően 2005 óta működik hazánkban, 2009 szeptembere óta pedig megyénkben is elérhető a tanácsadó, közvetítő szolgáltatás. A tapasztalatokról dr. Göndör Évával, a Győr-Moson-Sopron megyei egyenlőbánásmód-referenssel beszélgettünk.

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság segít az állampolgároknak, ha őket diszkrimináció éri. Ilyenről akkor beszélhetünk, ha az érintettet valamely védett tulajdonsága miatt éri hátrányos megkülönböztetés.

Mik ezek a védett tulajdonságok, és mik a legjellemzőbb esetek a hatóság munkája során?



A törvény összesen 19 ilyen jellemzőt különböztet meg. A legfontosabbak: az életkor, az egészségi állapot, a fogyatékoság, a bőrszín, a családi állapot vagy az etnikai hovatartozás. Diszkrimináció jellemzően a foglalkoztatás, az oktatás, a szociális vagy egészségügyi ellátás területén érheti a sértetteket. Az anyasághoz, a várandóssághoz kötődő megkülönböztetés a munka világában a legjellemzőbb. Előfordul, hogy valakit

azért nem vesznek fel egy munkahelyre, mert több gyereke van. Az életkor miatti diszkrimináció viszont az ötven év felettieket sújtja. De nem ritka az egészségi állapot miatt elszenvedett sérelem sem.

Mi a feladata az egyenlőbánásmód-referensnek?

A referensek nem gyakorolnak hatósági jogköröket, feladatuk, hogy a megyebeli ügyfelek számára elérhetőek legyenek és tanácsot, tájékoztatást adjanak a panaszosoknak a lehetőségeikről. Konkrét panasz esetén a referens segít megfogalmazni a beadványt, és továbbítja azt az illetékes hatóság felé.

Milyen ügyek jellemzőek leginkább a megyénkben?

Leggyakrabban kismamák, illetve munkába visszatérő anyukák keresnek meg, de jellemzően nem panasszal élnek, hanem tisztában szeretnék lenni jogaikkal. A panaszosok általában a munka világából érkeznek. A közel múltban egy olyan cégről szereztünk tudomást, amelyik az egészségi állapotuk miatt táppénzen lévő dolgozóira nézve rendkívül hátrányos cafeteria-szabályzatot alkotott. Minden táppénzes nap

után egy-egy hónap cafeteria-juttatást vont meg. Közreműködésünk egyezséggel zárult, és a cég módosította a szabályzatot.

Miként szankcionál az Egyenlő Bánásmód Hatóság?

A hatóságnak elsődlegesen nem a szankció a célja. Azt szeretnénk, hogy az egyenlő bánásmód követelményei beépüljenek a köztudatba. Arra törekszünk, hogy a felek között megegyezés szülessen, és a megkülönböztetés megszűnjön. Ha az egyezés nem jön létre, akkor jön a szankció, amely akár 6 millió forintig terjedő pénzbírság is lehet.

A győriek hogy élhetnek a hálózattal adta lehetőséggel?

A kérdéseknek a megvitatására a személyes találkozás ad a legmegfelelőbb alkalmat, ezért heti négy órában tartok ügyfélfogadást a megyei kormányhivatalban, illetve a Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Házban, a megyebeli ügyfelek pedig a kihezelyezett kistérségi ügyfélfogadáson érhetnek el, amelyet mindig más településen tartok.

Megkezdődtek a tárgyalások Győr adósságkonszolidációjáról

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„Győr meglehetősen kedvező helyzetben van, ami a felelősségteljes pénzügypolitikájának köszönhető. Ez meg tudja könnyíteni a helyzetünket akkor, amikor a városi adósság átvállalásának részleteiről tárgyalunk majd” – mondta Németh Lászlóné nemzeti fejlesztési miniszter a napokban, miután Borkai Zsolttal tárgyalt. Az adósságrendezésről szóló egyeztetést követően Győr polgármestere és Papp László, a Kisalföld Volán Zrt. vezérigazgatója aláírta a város és a társaság között létrejövő veszteségkiegyenlítési megállapodást.

Olyan kérdésről van szó, ami meghatározó módon befolyásolja a gazdasági térség, így Győr életét is. Az állam az 5.000 fő alatti települések adósságát teljes egészében átvállalja, míg 250 város, a megyei jogú városok, Budapest és a fővárosi kerületek esetében adósságaik 40 és 70 százalék közötti mértékben való átvállalásáról tárgyalnak. Németh Lászlóné nemzeti fejlesztési miniszter elmondta, elkezdtek az adósságkonszolidációhoz kapcsolódó megbeszéléseket megyeszékhelyünkön is. „Bár az első találkozás még nem adott alkalmat, hogy minden részletet megbeszéljünk, de örömmel mondhatom, hogy Győr meglehetősen kedvező helyzetben van, ami a felelősségteljes pénzügypolitikájának köszönhető. Ez meg tudja könnyíteni a helyzetünket akkor, amikor a részletekről tárgyalunk majd” – fej-

tette ki a miniszter. Hozzátette, „azt meghatározni, hogy Győr a 40 és 70 százalékos sáv között hova fog kerülni, mekkora adósságállományt fo-



gunk tudni átvállalni, a jövő kérdése.” Az elképzelések szerint a jövő év első negyedére állapotnak meg az átvállalt százalékok pontos nagyságáról, 2013 első félévének végéig pedig az egész folyamatot le tudják zárni.

Borkai Zsolt megerősítette, „mivel jól gazdálkodtunk, kellemesebb helyzetben vagyunk”. Kifejtette, Győr mindent megtett azért, hogy biztos lábakon álljon, a város mégis fejlődjön. A polgármester hozzátette, az adósság átvállalásának köszönhetően a város tovább tudja építeni a megkezdett stratégiákat.

Az egyeztetést követően Győr polgármestere és Papp László, a Kisalföld Volán Zrt. vezérigazgatója aláírta a

város és a társaság között létrejövő veszteségkiegyenlítési megállapodást. Németh Lászlóné szerint az egyezmény rendezi a helyi közösségi közle-

kedés helyzetét. A régiós átszervezés eredményeképpen kialakuló társaságok az eddigieknél hatékonyabb, felkészültebb vállalatok lesznek. Borkai Zsolt kiemelte, a megállapodásnak köszönhetően amellett, hogy megtartják és fejlesztik a közösségi közlekedés színvonalát, kiszámíthatóvá válik a város és a társaság együttműködése, az önkormányzat 2013-tól jobban tud tervezni, pontosan tudja majd, milyen kiadások várhatóak.

Papp László hozzátette, a Kisalföld Volán eddig is élen járt a szolgáltatásokban, s a jövőben mindent meg fognak tenni a közlekedők elégedettségéért, valamint azért, hogy az utasszám emelkedjen.

A Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodási Zrt. részéről Márton Péter főigazgató elmondta, a győri a harmadik megállapodás az országban Székesfehérvár és Nyíregyháza után, de több várossal is előrehaladtak a tárgyalások a felek között.

Az önkormányzat és a városi tömegközlekedést biztosító társaság a megállapodással rendezte a 2010–2012. közötti időszak finanszírozási kérdéseit. A Kisalföld Volán eredeti követelése a három évre vonatkozóan meghaladta a bruttó kétmilliárd forintot, az önkormányzat a megállapodás értelmében bruttó 1.270.000.000 forint kötelezettséget vállalt, amelyet tíz év alatt fizet ki.



Pontos válasz-jogi kérdéseire

Vitája van a munkáltatójával?
Vállalkozást indítana?
Táppénz-, GYES-, nyugdíjproblémája van?
Lakáskölcsöne, devizahitele jogi háttere érdekli?
Válik vagy családi jogi kérdése van?
Az adóhatósággal egyeztetne?

Ingyenes, minőségi, személyre szabott jogi szolgáltatás az alábbi témakörökben:

- Munkajog
- Társadalombiztosítás
- Társasági és cégjog
- Családjog, pénzügyi és adózási témakörében várjuk Csornán, Győrben, Mosonmagyaróváron, Kapuváron, Sopronban és a megye több városában.

Keressen bennünket, segítünk:
www.jogpontplusz.hu



ROBINSON TOURS

www.robinsontours.hu

Bulgária Nyár 2013!

Repülővel Pozsonyból is!

December 31-ig érvényes kedvezményes áraink.

2013. 06. 07-i indulás NAPOSPART

Sunny Garden 3*, R

49 886 Ft*-tól/fő/hét

Hotel Forum 4*, AI

86 367 Ft*-tól/fő/hét

Hotel Strandja 4*, AI

74 510 Ft*-tól/fő/hét

Hotel SOL Mare & Bay 4*, AI

105 265 Ft*-tól/fő/hét

*Az árak nem tartalmazzák a járulékos költségeket!

Reptéri parkolás foglalható!

Foglalható és bővebb információ partnerirodáinknál:
Air Tourist, Ciklámen T, ÉTK Print Ut. I, Kisalföld Volán, Medici Travel, Quaestor, Summer Time Travel, Vista Ut. I, Start Ut.

Eng.sz.: RO1152/1995/1999



Borsfai László húsz éve igazgatja Győrben a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Intézményt, amely az óvodától az életre és a munkára felkészítő szakmai modulok elsajátításáig gondoskodik az itt tanuló, értelmileg akadályozott gyerekekről. Azon a bizonyos válaszüton a hivatásos hegedűművészi karrier helyett a gyógypedagógiára tette fel az életét, bár választott hivatásának gyakorlása mellett is elkísérte a muzsikálás: különböző zenekarokban játszott – még a soproni filharmonikusok között is megállta a helyét –, sőt, az iskolai rendezvényeken ma is megcsillantja hangszeres tudását. Ahogyan hűséges munkahelyéhez, hűséges emberi kapcsolataihoz is, rendszerszervező mérnök feleségével 33 éve él házasságban. Két felnőtt gyermeke közül Balázs az ügyvédi pályát, Eszter a szakgyógyszerészt választotta. Édesapjukat mindketten megajándékozták már unokákkal, egy és másfél éves kislányoknak örül a büszke nagypapa. A magánéleti boldogság mellett a szakmai sikereket is meghozták Borsfai László számára az elmúlt évtizedek. Fontos elismerésnek tartja, hogy az oktatási államtitkár felkérésére részt vett az új köznevelési törvény gyógypedagógiai koncepciójának kidolgozásában, az óvodai és iskolai foglalkoztatás irányelveinek meghatározásában, valamint jelentős szerepet vállalt a középsúlyos értelmi fogyatékos diákok kerettantervének kialakításában.

A fenti témák sorrendje tükrözi hitvallását: első a család, második a munka. Úgy véli, a biztos háttér teremti meg a koncentrált, eredményes és emberséges munkavégzés alapját.

„Teszem a kötelessége nem jár glória a fejem

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Győrben született, a zenetagozatos Bartók Béla Általános Iskolában kezdte tanulmányait Borsfai László, ám a tanárai által is felfedezett zenei tehetsége ellenére sem lépett túl a zeneiskola adta szokásos kereteken, és a továbbtanulásnál a Révai Miklós Gimnázium nyelvi tagozata mellett döntött. – Itt, a gimnáziumi évek alatt fogalmazódott meg bennem, hogy valamilyen segítő hivatást szeretnék választani – emlékszik vissza a diákkorra Borsfai László. – Sokáig hezitáltam a gyógyítás és az oktatás között, míg végül a gyógypedagógia mellett döntöttem, ami tulajdonképpen tekinthető e kettő ötvözetének. A gimnázium után Budapesten, a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskolán folytattam tanulmányaimat. Ez volt az az intézmény, ahol – Európában is egyedülállóan – önállóan foglalkoztak gyógypedagógus tanárképzéssel, másol ez valamilyen egyetem keretein belül történt. Ennek és a kiváló oktatóknak köszönhető, hogy a kiemelkedően színvonalas képzés kiemelkedő tudású szakembereket adott a hazai iskoláknak. Két tanáromat említeném meg, akik megerősítettek abban, jól választottam. A medicinális – anatómiai, kórtani – ismereteket dr. Göllész Viktornak, a gyógypedagógiai kórtani tanszék vezetőjének irányításával sajátíthattam el. Dr. Pataki László, a Heim Pál Gyermekkórház fül-orr-gégésze, gyógypedagógus pedig, aki megengedte, hogy a foniátriai osztályon a kezeléseket, műtéteket megnézzem, sőt, részt is vegyek azokon, jelentősen hozzájárult ahhoz, hogy elmélyedjek a logopédia rejtelmeiben.

A diploma megszerzését követően hol hasznosította tudását?

Gyakorlatilag a főiskola befejezését követően azonnal a jelenlegi intézménybe kerültem. A választott szakjaim az oligofrénia – értelmi fogyatékossgal foglalkozó szakterület – és a logopédia – beszédhibák diagnosztizálása és kezelése – voltak, így ezeket gyakoroltam. 13 évig dolgoztam beosztott pedagógusként.

Aztán jött a vezetői pályázat...

Valóban, viszonylag fiatalon adatott meg, hogy igazgató legyek abban az intézményben, amelyben korábban tanárként dolgoztam. Így visszanézve is elmondhatom, hogy nagy teher és felelősség szakadt a nyakamba, amikor ennek a fontos megyei gyógypedagógiai intézetnek a vezetésére vállalkoztam, de úgy gondoltam, nem lesz megoldhatatlan feladat. Éppen 1993-ban, a kinevezésem évében lépett hatályba az új oktatási törvény, aminek eredményeképpen folyamatosan változtak a körülmények az elmúlt húsz évben, gyakorlatilag nem múlt el esztendő valamilyen módosítás nélkül. A legfontosabb változás a gyereklétszám csökke-



Én a vezetést nem hatalmi kérdésnek, hanem alázattal végzett szolgálatnak tekintem

m, de ezért fölé

Interjú Borsfai Lászlóval, a Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Intézmény igazgatójával



nése volt, ami egyszerre zajlott az iskolarendszeren belül az integrációs törekvések erősödésével. Ez számunkra azt jelentette, hogy nem csak a tanulók – és így a fogyatékkal élő tanulók – száma csökkent, de ezt tovább fokozta, hogy az enyhébben vagy középsúlyosan fogyatékos gyerekeket igyekeztek beilleszteni a „normál” iskolák rendjébe. Mintegy elszípkázták előlünk azokat a tanulókat, akikkel hagyományosan addig mi foglalkoztunk. Ezt a kedvezőtlen tendenciát fejlesztéssel igyekeztünk megfordítani, ami végül sikerült is.

Melyek voltak ezek a fejlesztések?

A törzsepülethez történt hozzáépítéssel fejlesztő iskolát alakítottunk ki a súlyosan, halmozottan sérült gyerekek számára. Ezzel olyan családok életét tudtuk megkönnyíteni, amelyekben a szülők az állandó gondozás miatt korábban a négy fal közül sem mozdulhattak ki. Ezenkívül felvállaltuk középsúlyosan értelmi fo-

gyatékos autista gyerekek ellátását, különleges gyermekotthont létesítettünk állami gondozott sérülteknek, a munkatevékenység színtereit műhellyel bővítettük, és parkosítással, játszótér, foci-pálya kialakításával esztétikus környezetet teremtettünk az intézmény körül. Mostanra az óvodától a felnőttkor küszöbéig kísérelhetjük diákjainkat.

Milyen vezetői készségeket igényelt ezeknek a fejlesztéseknek a megvalósítása?

Amikor igazgatónak jelentkeztem, nem tartottam magam vezetői alkatnak, hogy mégis belevágtam, abban nagy szerepe volt feleségem biztatásának. Én a vezetést nem hatalmi kérdésnek tekintem, és ezen a pályán, ahol a sorstól kissé megvert gyerekekkel, szülőkkel működünk együtt, végképp nem lehet az. Sokkal inkább tekintem alázattal végzett szolgálatnak. Az évek során persze érettebb, tapasztaltabb lettem, merem re-

mélni, hogy időnként bölcsebb is, mint az elején, de emberileg nem változtam meg. Az, hogy ezt a pályát választottam, bizonyosságot jelent nekem arról, hogy Istennek tervei voltak és vannak velem. A rám bízott gyerekek és szüleik támogatása a feladatom, ennek kell megfelelnem bármilyen posztton: logopédusként, igazgatóként, vagy éppen akkor, amikor a folyosón odaköszönünk egymásnak a gyerekekkel. És akkor is, amikor itt az intézmény falain belül közösen ünnepeljük a karácsonyt: néhány nappal szenteste előtt pedagógusok és gyerekek fehér asztal mellett, közösen fogyasztják el a vacsorát, együtt várják Jézus születésének ünnepét.

Önök a munkájuk során nap mint nap egy kicsit az élet árnyékos oldalával találkoznak. Hogyan lehet ezt hosszú távon tolerálni?

Amikor először találkoztam igazgatóként a kollégáimmal, azt mondtam: első a család, és második a munka. Sokan értetlenül néztek rám. Pedig vallom: ahhoz, hogy ezt a munkát képesek legyünk csinálni, elengedhetetlen a sziklaszilárd háttér. Ha valaki csak a munkájára koncentrálna, azt megsínyli a család, és ha a családban problémák merülnek fel, az előbb-utóbb kihat a munkára. Nálunk pedagógus és gyerek szimbiózisban él, és ha jól végezzük a dolgunkat, Istennek tetsző mindennapokat tudunk megvalósítani. Büszke vagyok arra, hogy 33 éves házassággal a hátam mögött olyan feleséghez, gyerekekhez és unokákhoz tudok hazamenni, akikből töltekezhetek, és akiknek én is adhatok. A pályával együtt járó kiegészi szindrómát szerencsére csak a tanulmányaimból ismerem, az életünkben nem.

A másik fontos dolog, amit megtanultam, az, hogy ezek a gyerekek nem kevesebbek, mint mi, nem fogyatékosabbak, mint mi, akik épeknek tartjuk magunkat – csak mások. Néha olyannyira mások, hogy van mit tanulnunk tőlük: például nyíltságot és őszinte, érdek nélküli szeretetet.

Egy új év előtt állunk, kell, hogy beszéljünk a jövőről...

Ahogy az elmúlt évtizedekben szinte már megszoktuk, most ismét változik körülöttünk sok minden. A miénkhez hasonló, megyei önkormányzati fenntartású intézményeket az utóbbi időben elképesztő megszorításokra kényszerítették. Most mintha enyhülni látszana a nyomás, mintha konszolidálódna anyagi helyzetünk. Attól, hogy változik a fenntartó, hogy az intézményfenntartó központ égisze alatt működünk, azt várom, hogy az állam garantálja a biztonságos működés feltételeit. Ennek következtében pedig én, mint igazgató a pénzforgások felkutatása helyett sokkal többet foglalkozhatok szakmai kérdésekkel, a gyógypedagógiai munka színvonalának biztosításával, illetve emelésével. Vagyis a jövőben is teszem a kötelességem, de ezért nem jár glória a fejem fölé.



SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az elmúlt 10 év során a Széchenyi István Egyetem célja ugyanaz volt, mint az NB1-be feljutó csapatnak: beilleszkedni a nagyok közé – mondta dr. Szekeres Tamás rektor évértékelőjében a Szimbiózisban a régiókkal című európai uniós projekt záró rendezvényén.

Hangsúlyozta, a győri intézmény felismerte, olyan kezdeményezésekkel, példákkal kell a változások élére állnia, melyek beépülnek az új felsőoktatási gyakorlatba és szolgálják a gyakorlat-orientált képzést. A sikerek közül elsőként említette, hogy az egyetem egy pilot projekt keretében elindította saját duális képzési formáját, melyet 15 év tapasztalata alapján dolgoztak ki, több mint 80 vállalat részvételével. A tavaszi félévtől induló, háromszemeszteres, e-learning rendszerrel támogatott duális gyakorlat iránt nagy a cégek részéről az érdeklődés.

A győri egyetem idén együttműködési megállapodást írt alá a Rába Jár-

Egyetemi évértékelő: kilencmilliárd fejlesztésre

műipari Holdinggal a műszaki szakemberek utánpótlásának biztosítására. A megállapodásban hosszú távú szakmai életpálya kialakítása a cél, amely a szakmunkások beiskolázásától a doktori fokozat megszerzéséig tarthat.

A rektor szólt az Audi Hungaria Tanácskocsoportról is, amely az első, egyben sikeres évén van túl. A gyakorlatorientált képzés új formáinak meghonosítására látványos példa a belső égésű motorok tanszék és annak SEngine csapata, amely Európában elsőként egy egyedi, a Formula Student versenyszámaira optimalizált motort tervezett és épített.

A kutatás, fejlesztés, innováció terén dr. Szekeres Tamás kiemelte azt az egyetemi szövetséget, amely a győri intézmény és a veszprémi székhelyű Pannon Egyetem között a „Mobilitás és környezet” című projekt eredményeként jött létre, s célja az oktatási programok és a tananyag egységesítése a járműmérnök-képzésben, illetve közös kutatások végzése. A járműiparhoz kapcsolódik egy olyan győri körzet kialakítása is, ahol a beszállítók számára a letelepedés lehetőségét teremtik meg. Az ezzel kapcsolatos kutatás már elkezdődött.

A Szimbiózisban a régiókkal című projekt keretén belül 907 millió forintos összköltséggel létrejött egy egyetemi inkubátorközpont a hallgatók piacra lépését támogatva, megvalósult az Audi Hungaria Belső Égésű Motorok Tanszék kutató-oktató laborháttérének eszközfejlesztése és bútorozása, illetve

olyan korszerű eszközöket szereztek be, melyek a járműipari és egyéb mechatronikai részegységek üzem közbeni viselkedésének tanulmányozására alkalmasak. A projekt a Petz Aladár Megyei Oktató Kórházzal való kapcsolat fejlesztésére, az egészségügyi képzés színvonalának emelésére is kiterjedt: a kórház és az egyetem között üvegszál hálózaton keresztül digitális informatikai kapcsolatot építettek ki.

A rektor az intézmény kulturális szerepvállalásáról szólva beszélt arról is, hogy az egyetem a város egyik legna-

az előfinanszírozás költségét is biztosítja. 2012-ben 12 projektet valósítottak meg mintegy 9 milliárd forintból, 6 új projekt támogatási szerződését pedig már aláírták, melyek a jövő évben indulnak 2,4 milliárd forint értékben. A projektek alapvető feladata jövőre is az oktatás korszerűsítése, a tudományos teljesítmény emelése lesz, hogy a Széchenyi István Egyetem az akadémiai dimenzióban is értelmezhető előrelépést tegyen az egyetemi ranglistán, miközben munkatársaik egyre jobb körülmények között dolgozhatnak majd.



gyobb kulturális központjává is vált hangversenytermével.

A fejlesztések mellett a legfontosabb cél idén is a stabilitás fenntartása, bevételek növelése és a takarékoskodás volt. 2012-ben az egyetem 10,3 milliárd forintból gazdálkodott, ez az összeg tette lehetővé, hogy a pályázatok önrészét és

A rektor emlékeztetett arra is, hogy a sikeres működés és a város életében történő meghatározó szerepvállalásnak köszönhetően az intézmény idén elnyerte a Győr díszpolgára címet. Soha ennyi hallgatónk és munkánk még nem volt, soha ennyien nem figyelték még az egyetem munkáját – zárta szavait.

HIRDETMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében a környezeti zaj értékeléséről és kezeléséről szóló 280/2004. (X. 20.) Korm. rendelet (a továbbiakban: rendelet) 11. § (5) bekezdésének megfelelően az alábbiakról tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot:

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata sikeresen pályázott a Környezet és Energia Operatív Program (KEOP) „Stratégiai zajtérképek és zaj-

csökkentési intézkedési tervek” tárgyú felhívásra „Győr stratégiai zajtérképének és zajcsökkentési intézkedési tervének elkészítése” címmel.

A rendelet értelmében elkészült a Győr város közigazgatási területére vonatkozó stratégiai zajtérkép, melyet Győr Megyei Jogú Város Közgyűlése 159/2012. (VI. 29.) számú határozatával elfogadott. A stratégiai zajtérképre épülő intézkedési tervet az

önkormányzat társadalmi egyeztetésre bocsátja, amely – az interaktív zajtérképpel együtt – elérhető a http://innovacio.gyor.hu/cikk/strategiai_zajterkep.html oldalon. 2013. január 13-ig várjuk a lakosság észrevételeit, javaslatait az intézkedési tervhez kapcsolódóan.

Dr. Lipovits Szilárd
jegyző



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.uszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Újabb sikerek a Hatos és Társa Nyelviskolánál

Kiemelkedően sikeres évet zár a Hatos és Társa Nyelviskola: a korábbi díjak mellett további elismerésekkel tüntették ki a cég munkáját. 2012-től a nyelviskola is felkerült a megyei Prima-díjasok listájára. A vállalkozás az Üzleti Etika díjat is elnyerte kisvállalat kategóriában a hazai üzleti élet etikai színvonalának emelésében szerzett érdemeiért: alkalmazottai, tulajdonosai, üzleti partnerei, szűkebb és tágabb környezete és a társadalom jólétét szem előtt tartó üzletvitelért. A díjak mellett pedig idén a Hatos és Társa Nyelviskola a Nemzeti Minőség Klub tagjává vált.

Hatos Hajnalka, az iskola alapítója elmondta, a cég nyelvtanfolyamain évente körülbelül 3.000 hallgatót oktatnak, az elmúlt tizenöt évben pedig szerény becslések szerint mintegy húszezren tanultak náluk idegen nyelvet, és több ezer nyelvvizsgát bonyolítottak le. A nyelvoktatás és vizsgáztatás mellett fordítás-

sal, szakmai fórumok és konferenciák szervezésével, továbbképzéssel, tananyagfejlesztéssel foglalkoznak és állásinterjúra való felkészítő tréninget is vállalnak. Az angol és a német mellett pedig szerepel kínai, francia, spanyol, orosz, olasz és szlovák nyelv is.

A nyelviskola hivatásául tűzte ki a többnyelvűség népszerűsítését, vallják, hogy a használható nyelvtudással jobb munka- és életkörülményeket érhetnek el az emberek. A munkavállalókat speciális szakmai nyelvi kurzusokkal is várják.

Minden korosztályra gondolnak, az óvodások a számukra kifejlesztett Happy Kid című angol és német nyelvi tananyaggal alapozhatják meg idegennyelv-tudásukat, a senior csoportokban pedig a hatvan év felettiekkel foglalkoznak.

A naprakész, szakszerű tudás átadása érdekében tanárai továbbképzésére is nagy hangsúlyt fektet a Hatos és Társa Nyelviskola. (X)

Ismét győri nap a Rába Quelle élményfürdőben

A tizedik születésnapját ünneplő, wellness nivódíjas győri Rába Quelle Élmény-, Termál- és Gyógyfürdő „10 év, 10 hónap” néven indította el kampányát november 18-án, miszerint a győri lakosok 1900 és 2450 forint helyett egységesen 1000 forint/fő (3 év alattiaknak ingyenes) áron vehették igénybe a fürdő szolgáltatásait.

A nagy érdeklődésre való tekintettel ismét alkalom nyílik a kedvezményes fürdőzésre. A fürdő karácsonyi meglepetéseként december 23-án, vasárnap újra győri napot tart. Ismét használhatják a kilenc medencét, az élményelemeket, a csúszdákat, a játszoházat és lazíthatnak az elsősorban mozgásszervi fájdalmak enyhítésére kitűnően alkalmas gyógyvízben a meghirdetett, 1000 Ft/fő áron. Az akciót felhasználók természetesen ezúttal is plusz egyszeri kedvezményben részesülhetnek a gyógyászati kezelések igénylése esetén. 45-60 db, a társadalombiztosítás által támogatott kezelést (3-4 kezelés/nap a 3 hetes



kúra esetén) 18.000–23.250 Ft helyett 10.000 Ft-ért vehetik igénybe 2013. október 3-ig. Remek karácsony előtti lazítás és kellemes családi program az ünnepek hangulatában! Várja Önt és kedves családját a Rába Quelle Élményfürdő!

Bővebb információk, videós, fotós anyagok a régió egyik legszebb, legmodernebb fürdőjéről a www.rabaquelle.hu honlapon. (X)

Elérhetőség:
Rába Quelle Kft.
9025 Győr, Fürdő tér 1.
Tel.: +36-96/514-900
Mail: titkarsag@rabaquelle.hu
www.rabaquelle.hu



Siker

„Nekem egy összetartó csapat kell hozzá.”

Görbicz Anita – Győri ETO

Vállalkozásának pedig egy biztos pénzügyi partner.

Nyisson kisvállalkozói számlacsomagot az OTP Banknál!

Ön tudja legjobban, mi kell vállalkozása fejlődéséhez. Mi biztosítjuk hozzá az igényeihez kialakított, megbízható pénzügyi szolgáltatásainkat.

Az **OTP Bank** rugalmas **mikro- és kisvállalkozói folyószámlahitelei és kedvezményes számlacsomagjai** közül kiválaszthatja az Önnek legmegfelelőbbet!

Bízunk benne, hogy megtalálja a kedvező megoldást. Keresse bankfiókjainkban szakértő kollégáinkat!

A tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek, célja kizárólag a figyelem felkeltése. A bankszámlacsomagok, pénzügyi termékek és szolgáltatások részletes leírásáról, illetve feltételeiről, valamint az akcióról kérjük tájékozódjon bankfiókjainkban, illetve a honlapunkon (www.otpbank.hu) közzétett vonatkozó üzletszabályzatokból, hirdetményekből és kondíciós listákból. A Bank a hitelbírálat jogát fenntartja.

www.otpbank.hu • 06 1/20/30/70 366 6666
06 40 366 666 • 06 1 366 6030

otpbank
Megbízunk egymásban

otp vállalkozói akciók

Üdvözlét Győrből

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A képeslapgyűjtők győri szervezete évente kétszer rendez országos találkozót, a tekintélyes társaság jóvoltából városunk adhat otthont a műfaj hazai évnnyitó és évzáró börszénének is. Az idei szezonbúcsúztatásra advent idején, a Petőfi művelődési házban került sor, az eseményt osztrák és szlovák vendégek emelték nemzetközi rangra. A legtöbb asztalt természetesen a helybéli klubtagok foglalták el, így a kiállított kincsek többsége is Győrről mesélt.

A képeslap atyjának August Schwarz oldenburgi kereskedőt tartják, aki 1870-ben képet, egy ágyú mögött álló tűzért nyomtatott egy nyílt levelezőlapra. Itthon 1896-ban, a honfoglalás ezeréves ünnepén került piacra az első komoly, harminckét darabos sorozat, amely elsősorban a magyar történelmet és az ország fővárosát népszerűsítette. A nagyban gyártás a századfordulón már jó üzletnek számított, a műfaj legjelesebb győri fotográfusa, Glück József is ekkor készítette legszebb munkáit az utókor örömére és hasznára.

A győri klub titkára, Németh Vilmos szerint négyezer olyan képeslap maradt ránk, amely a régi várost mutatja meg, ezeken osztoznak az érték-

mentő levéltárak, könyvtárak és a lokálpatrióta magánemberek. A klubnak a numizmatikusokkal együtt hetven tagja van, a társaság a Petőfi művelődési házban tartja rendes heti összejöveteleit. A győriek a világ többi profi gyűjtőjéhez hasonlóan szakosodtak, a kollekciók java a szülőhely, a lakó-



hely emlékeit őrzi. Az adventi nemzetközi találkozón talán csak a karácsonyi üdvözlőlapok örvendhettek a győri témájú lapoknál nagyobb figyelemnek.

Németh Vilmos a múlt század hetvenes éveiben, szentpétervári egyetemistaként vált gyűjtővé, hazatérve nemcsak egy gépész oklevelet, hanem cári ru-

beleket és régi orosz képeslapokat is magával hozott. Kincsei az évek során római kori és Árpád-házi érmekkel, továbbá olyan metszetekkel és fotográfiákkal gazdagodtak, amelyek képeslapként maradtak fent, s az 1920 előtti Győr utcáit, épületeit, hangulatát öröközték meg. Ez utóbbiakat előszeretettel használják a belvárost restauráló műemlékvédők, építészek, s a munkájukra igényes kiadványtervezők.

A klubtitkár gyűjteményének féltett darabjai a győri nagyipar létrejöttéhez kötődnek. A szeszt, ágyút, lisztet vagy éppen viaszosvásznat gyártó társaságok századfordulós épületei és termékei reklámcélokból kerültek rá a lapokra, megjelenésüket a tulajdonosok, a gyárvezetők szponzorálták. Karácsonyi képeslapból csaknem minden gyűjtő tart magánál egy doboznyit. Ebből a műfajból rendkívül gazdag anyagot hagyott ránk a múlt, hiszen volt idő, amikor a távoli szeretteinknek szóló üdvözlőleteinket csak a postára bízhattuk. A régi lapok télapói, angyalai, fenyőfái nem tudnak úgy énekelni, táncolni, mint mai, drótpostán elküldhető, virtuális utódaik, mégis szépek, személyesek és szeretetre méltóak.



Boldog ünnepet!



győri nemzeti színház

















































ÜNNEPI ELŐADÁSAINKAT AJÁNLIJUK ÖNÖKNEK: december 25. 17.00 A nevető ember, december 26. 17.00 Hétre ma várom... – Operettmánia

Győri Nemzeti Színház szervezés: +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613,
e-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu **Jegypénztár:** +36 96/520-611



Karácsonyi ajándék az otthon lakóinak

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Borkai Zsolt polgármester az ünnepek előtt látogatta meg a győri Anya-, Cse-csemő- és Gyermekotthon kis lakóit.

Városunkban évek óta hagyomány, hogy a polgármester karácsony előtt elviszi Győr ajándékát az otthon lakóinak. Az idén Borkai Zsolt és dr. Somogyi Tivadar alpolgármester készségfejlesztő és ügyességi játékokkal, társasokkal, labdákkal és más meglepetésekkel kedveskedett a legkiseb-

beknek, hogy a város ezzel is teljesebbé tegye számukra a karácsonyt. A gyerekek boldogsága bőséges viszonzás volt a figyelmességért cserébe. A kicsik és a nagyobbak közös, szívhez szóló ünnepi műsorral mondtak köszönetet az ajándékokért.

Borkai Zsolt nagyon szép ünnepet kívánt a fiataloknak, és elmondta, bár a jövő évtől nem az önkormányzat, hanem az állam lesz a fenntartója az intézménynek, a város a jövőben sem feledkezik meg róluk.

Dr. Vargáné Réti Edit intézményvezető köszönetet mondott az önkormányzatnak azért a gondoskodásért, amit az otthon felé tanúsítottak.

Szeretettel adományoztak

SZERZŐ: GY. P.

Rengeteg játékkal és egy jelentős összeggel lepte meg az Openhouse a győr-ménfőcsanak Bóbita Gyermekotthon szülők nélkül nevelkedő lakóit. A munkatársak saját felajánlásaikból vásárolták meg a kicsiknek szóló játékokat, a cég pedig több százezer forintot ajánlott fel az intézménynek üzemeltetésre,

étkeztetésre – mondta Molnár Kristóf ügyvezető igazgató.

Hetven doboz ajándékkal lepte meg a szabadhegyi Radóiskola karácsonyra váró diákjait a Patrónus Lions Klub. Győr idén alakult jótékonyági társaságának huszonkét tagja nevében Fehér Gábor elnök adta át a meglepetéseket tartalmazó csomagokat a gyerekeknek, akik zenés műsorral mondtak köszö-

netet. Peterka Kinga, a Radó-iskola „Süss fel nap” alapítványának elnöke elmondta, hogy a cipősdoboz-akciót a szülők és a pedagógusok indították el, hozzájuk csatlakozott a főként vállalkozókat tömörítő klub. A sajátos nevelési igényű általános iskolás diákok saját készítésű tárgyai is szépen fogytak a Széchenyi téri adventi vásár jótékonyági faházában.



Karácsonyi ünnepséget tartott az Adyvárosi Főigazgatóság Szivárvány Tagóvodája, amin Radnóti Ákos önkormányzati képviselő is részt vett és átadta ajándékát a gyermekeknek. A képviselő elmondta, hogy minden évben nagy örömmel vesz részt a választókerzetében tartott karácsonyi rendezvényeken is, tavaly a másik adyvárosi óvodát ajándékozta meg ágyneműgarnitúrával, idén pedig egy digitális fényképezőgépet adott át az ovinak, mivel leginkább erre volt szükségük. Az ajándékozás után az óvoda gyermekei színvonalas, meghitt karácsonyi műsort adtak elő, s kívántak mindenkinek kellemes karácsonyi ünnepeket.

Szép Karácsonyt és Boldog Újévet kívánunk!

www.etopark.hu

PYTHON
Leather style
ÚJRA MEGNYITOTTUNK!

ŐSZI BŐRKABÁT-VÁSÁR!

Akciós modellek 20%-50% kedvezménnyel!

Egyes akciós bőrkabátjaink már 14.990 Ft-tól!
Javítás, béléss- és cipzárcserét vállalunk!

Python bőrruházati szaküzlet
Győr, ETO Park, fszt.
Nyitva: h-p.: 10-20, v.: 10-18 óráig!
Tel.: 06-70/589-2993

5.000 Ft értékű kupon.
Érvényes: 2012. dec. 21-28-ig.

A karácsony fája

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR, GY. P.

A fenyőfa az örökkévalóság szimbóluma, de jelképezi az életerőt, a termékenységet, az egyenességet, becsületességet és a halhatatlanságot is. A feldíszített fenyő a szimbólumok tárháza. Szakértőinket a faállítás hagyományairól és legújabb kori divatjáról kérdeztük.

Az idei karácsony dekorációs trendje a kék-ezüst színek híveinek kedvez,



de a lila-ezüst, a fehér és a borvörös is trendi – mondja Kovács Krisztina, az egyik belvárosi ajándékbolt alkalmazottja. Fontos, hogy otthonunk stílusához, hangulatához válasszuk a színeket. Egy hangulatosabb, sötétebb színű lakásban részesítsük előnyben a karamell, a sötétzöld, valamint a csokoládébarna árnyalato-

kat. Használhatunk élénk kombinációkat, merészebb színeket, de az fontos, hogy a hideg és a meleg árnyalatokat ne keverjük egymással. Ne adjuk fel családi hagyományainkat! Ha vegyítjük régi, szívünkhöz nőtt, emlékeket hordozó díszünket pár modernebb kellekkel, biztosan nagyszerű, bensőséges hangulatú fával büszkélkedhetünk majd. A lényeg úgyis az együttlét, minden más csak mellékes hangulatfokozó kellék.

Tóth Ildikó képfestő és családja karácsonyi díszítésül kicsi képfestő angolkákat, dióbabát, képfestő madár-

kiállításán mutatta be képfestő karácsonyfáját, s tartott előadást az ősi szimbólumok jelentéséről. A fa csúcsára tett csillag a három napkeleti bölcsnek utat mutató csillagra utal. A dió a születés és a halál szimbóluma, Jézust jelképezi Mária méhében és a sírban. Az almadísz Ádám és Éva bűnbe esésére utal. A csengő, a hangrang Isten hangját jelképezik.

Kerecsényi Éva feng shui-szakértő azt mondja, a fenyőfa nem csak a keresztény hitrendszer jelképe, de ősi kínai szimbólum is. A hosszú életet, a családfő erejét, egészségét, a család fiúgyermekének egészséges fejlődését jelképezi. A meghitt ünnephez fontos a fenyőfa helyének okos kiválasztása és a megfelelő színű dekoráció. A karácsonyfa nagyon jó energiákat kölcsönöz a lakásunknak. A szakértő szerint jótékony hatása fokozottan érvényesül, ha egészségünk és családjunk érdekében a lakás keleti szegletében állítjuk fel a fát. Ha gazdaságra, sikerre áhítozunk délkeletre, ha a hírnevünket kívánjuk erősíteni, délre tegyük. Északon, a karrier területén az egyéni életút megtalálásában segít a fa. Délnyugaton az em-



beri kapcsolatokat harmonizálásához járul hozzá. Az északnyugatra állított fa esetében kívánságaink gyorsabb beteljesülésében bízhatunk. Nyugatra állítsuk a fát, ha gyermekeinkkel jobb, meghittebb kapcsolatot szeretnénk kialakítani. A belső egyensúly eléréséhez pedig a lakás, a ház közép-pontjába kerüljön a fa.

A karácsony illatai a levendula, a fenyő, a mandarin és a fahéj. A párolgatókat ezekkel az illatokkal töltsük fel. A gyertyákkal sem szabad spórolni, életerünk energiát kívánó pontjain gyűjtjük meg őket. Szerencséhez figuráknak tekinti a feng shui az angyaldíszeket is. A lakásban vagy a fán elhelyezve békét, szeretetet, szerencsét hoznak az ott lakóknak.

Fahéjas illatú képfestő szaloncukor

Kell hozzá 10x10 centiméteres anyag, 20 centi hosszú, 1-2 centi széles csipke, esetleg régi pamutcsipke, ami különösen jól mutat. Az anyag szemben lévő oldalaira rávarrjuk a csipkét, hátoldalával összehajtogatjuk és összevarrjuk. Kifordítjuk az anyagot, kitöltjük frízzel vagy vattával, kávéskanálnyi fahéjat szórunk a közepébe vagy fahéjillatú olajat csepegtetünk bele, és a végeit összekötjük. Akkor szép, ha a csipke mellett legalább egy centivel beljebb kötjük meg. Ezüstszálból 20 cm hosszú akasztót tesszünk rá.

A szaloncukkedli

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A szaloncukor hungarikumnak tekinthető, hiszen csak a magyarok aggatják a fenyőfára ezt az édességet. Jókait még szaloncukkedlinek nevezte, ugyanis a cukorka neve a német salonzuckerl szóból ered.

Zselés, kókuszos, marcipános, karamellás – idén ezek a legnépszerűbb szaloncukorizék. A tapasztalatok

szerint egyre többen vásárolják a terméket kimérve, a bevásárlóközpontokban vagy a piacokon. Az árak kilónként 800 forintról indulnak, de láttunk 5 ezer forint fölötti kilónkénti árat is. Az ingyencsek válogathatnak a különféle likőrös, whiskys, gyümölcsös, joghurtos, zserbós, túrós batyus, szilvalekváros, milkás, vadász, csupa csoki, vagy éppen diétás töltelekesekek között.

Ha nem sajnáljuk az időt és a fáradságot, érdemes elolvasnunk, miből is készül ez a nasi. Ha ezt tesz-



szük, könnyen arra az elhatározásra juthatunk, hogy a kevesebb több, s a drágább, jobb minőségű terméket választjuk az olcsó, egészségtelen cukorka helyet. Úgyes anyukák, nagymamák maguk is nekiláthatnak házilag szaloncukrot készíteni a család örömeire. A neten több száz féle recept közül válogathatunk. A házi készítésű édesség esetében legalább biztosan tudjuk, mivel etetjük szeretteinket. Tegyük belőle a fára és a fa alá is egy kistányérnyi kóstolót.

„A színházba is bekúszott az ünnepvárás”

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„Mindegy, hogy milyen a nevető ember, Dea szereti úgy, ahogy van. Mert a szeretet az elfogadásról szól” – mondta karakteréről Szina Kinga, akít a színház folyosóján kaptunk el egy rövid beszélgetésre. A színésznő a feszített tempójú próbák után nagyon fáradt, és már próbálják a következő darabot, de a szeme úgy csillog, mint egy gyereknek, hiszen mindjárt karácsony!

„Izgultunk, hogy fogadja a közönség A nevető embert. Úgy tűnik, nagyon szeretik és hat rájuk. A boldogság mellett azt érzem, hogy egy nyugodtabb időszak kezdődik, bár már próbáljuk a Finitót” – mesélte Szina Kinga az első előadások után. A színésznő egy igazán tiszta lelkű, naiv lányt játszik, aki vak. Mivel nem látja a külvilágot, a saját lelkén keresztül alkot képet az őt körülvevőkről.

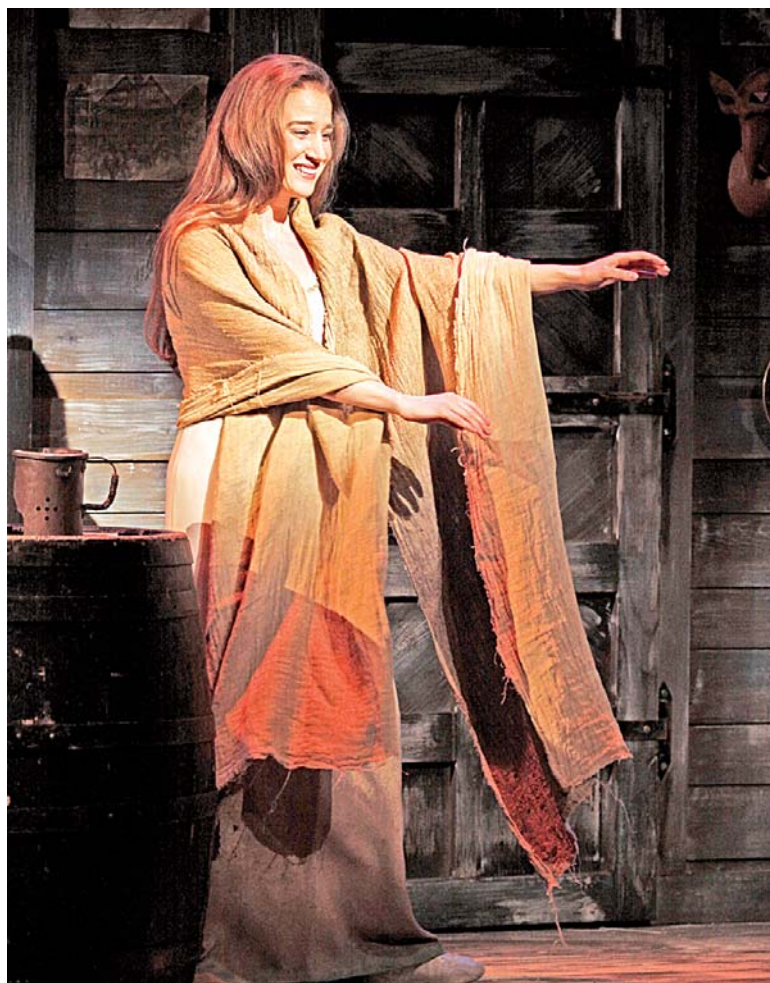
„Ezt a tisztaságot nagyon hálás feladat volt átélni. Mikor Dea bőrébe bújhatok, egy igaz lényen keresztül mondhatok ki olyan alapigazságokat, amely talán a mi szánkából közhelyesnek, hamiskásnak tűnhet. Például Dea nem tudja, mi az, hogy szép vagy csúnya, nincs fogalma ezekről, számára a csúnya az, aki rosszat cselekszik. Elhangzik az is az előadásban, hogy a látás elrejtje az igazságot. Folyamatosan a szeretet egyszerűségéről beszél. Mindegy, hogy milyen a nevető ember, ő szereti úgy, ahogy van. Mert a szeretet az elfogadásról szól. És ez működteti ezt a lányt” – jellemezte karakterét a népszerű színésznő. Elárulta, Dea megformálásánál nem az okozott nehézséget, hogy vak lányt kell játszania. „Azt a néhány dolgot kellett megtalálni, hogy hogyan ül le, hogyan jár és ér a másikhoz, mennyire fontos számára az érintés. Ez egy-két próba alatt nagyjából beállt, sokkal nehezebb volt megtalálni az ő lényét, és azt elhinni, átélni. Hogy

igenis létezhet ilyen boldogság. Bizonnyára segített, hogy idősebben formálom meg a karaktert, mert olyan tragédiákat kell közben átélni, amiket nagyon fiatalon nehezebb lenne. Talán idősebb fejjel ezeket a romantikus, nehéz szövegeket könnyebb egyszerűbben mondani. Könnyebben elvonatkoztatok a szöveg romantikájától tapasztaltabb színészként.”

A Járai Mátéval való közös munkáról elmondta, nagyon élvezi, mindent meg lehet vele beszélni, nagyon rugalmas, türelmes partner. A közös alkotást segítette az is, hogy jó viszony van köztük a civil életben. „Forgács Péter pedig nagyon ért ahhoz, hogy közösséget kovácsoljon egy-egy pró-

bafolyamat alatt” – tette hozzá. Elmondta, már próbálják a következő darabot, a Finitót, melyben egy egészen más karaktert alakít, de az elmúlt napokban bekúszott a színházba is az ünnepvárás. Ahogy Kinga erről beszél, úgy csillog a szeme, mint egy gyereknek.

„A karácsony számomra a megnyugvást jelenti. Mivel decemberi gyerek vagyok, karácsonyi ajándék voltam a szüleimnek. Ebben az időszakban úgy izgulok, mint régen. Felidézem a gyerekkorom mesebeli hangulatát, és mindig bírom benne, hogy fehér karácsonyunk lesz, akkor még varázslatosabb” – mondta mosolyogva.



Farsangi koncert jótékonyági árveréssel

A farsangi szezon kiemelkedő eseménye minden évben a Győri Filharmonikus Zenekar koncertje. Tegyük hozzá, nem véletlenül, hiszen kitűnő muzsikák, sok humor és vidámság jellemzi ezeket az ünnepi koncerteket. Borítékolható, hogy most sem lesz másként, a január 14-i farsangi koncertre is sok meglepetéssel készül a zenekar. Az est házigazdája ezúttal az MTV népszerű műsorvezetője, Borbás Marcsi lesz, a zenekar élén pedig a társulat művészeti vezetője, Berkes Kálmán áll majd. A hangversenyen árverés is lesz, a legendás Deep Purple együttes nemrég elhunyt billentyűse, Jon Lord által dedikált koncertplakátra lehet licitálni. (A zenekar 2010-ben itthon és külföldön is koncertezett a nagyszerű zenésszel.) Az árverésből befolyt összeget Virág Zsoltnak, a keresek székbe kényszerült egykori kiváló győri tornásznak ajánljuk. Licitálni az office@gyfz.hu e-mail címen, illetve a koncerten lehet. Kiküldési ár: 100.000 Ft. A koncertre egyébként már megkezdődött a jegyárúsítás. Győrben a Richter Terem jegypénztárában, illetve a Jegymester hálózatában lehet beszerezni a belépőket. A zenekar bérletesei 25 százalék kedvezménnyel vásárolhatják meg jegyüket a koncertre.



PUSKÁS PROFIL SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ 1988

- gépek 5 év garanciával
- szállítás 150 km-ig
- használt gépek beszámítása
- üzembe helyezés
- szerviz, alkatrészek, tartozékok

• Győr, Kölcsey u. 1. Info: 96/313-953 • 06-30/6827-591 • 06-30/9473-535





A SZÉCHENYI TÉREN december 22-én, szombaton 16 órától A kis herceg című darabot mutatja be a Hold Színház, 17 óra 10 perctől a Barangoló Együttes koncertezik. December 23-án, vasárnap 16 órától a Kis-Hétrét Zenei Társulat ad adventi koncertet „Tiszta, csendes éj vala” címmel, majd a 17 órai fényjátékot követően dr. Pápai Lajos megyés püspök gyűjti meg a város adventi koszorújának negyedik gyertyáját. Köszöntőt mond dr. Pergel Elza, a KDNP győri szervezetének elnöke. A műsorban fellép a Talpasok férfikar, verset mond Sík Frida, a Győri Nemzeti Színház tagja, furulyán közreműködik Hajszán Júlia, a Kálvária úti iskola diákja. Hat óra után a Város Kórusa, a győri diákok közös énekléssel köszöntik a karácsonyt.

ZÁRVA. A Gyermek Ház december 22. és 26. között zárva tart. A szabadhegyi József Attila Művelődési Ház december 22-től január 1-jéig lesz zárva.



A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ az ünnepek között is várja a gyerekeket. December 27-én, 16 órától a Mikulás a világ körül című előadást, másnap 16 órától az Icurka-Picurka című darabot játsszák. December 28-án és 29-én 11 órától az Icurka-Picurka, legkisebbeknek szóló produkció szerepel a bábszínházi kínálatban.

A VÁROSI MŰVÉSZETI MÚZEUM kiállítóhelyei december 22–23., valamint január 2–6. között az Esterházy-palota kivételével zárva lesznek. A palota 10-től 18 óráig várja a látogatókat. December 31-én és január elsőjén a múzeum minden épülete zárva tart. December 27–30. között az Esterházy-palota és a Váczy Péter Gyűjtemény 10–18 óráig látogatható, a Borsos Miklós Állandó Kiállítás, a Kovács Margit Állandó Kiállítás, a Napóleon-ház és a volt zsinagóga nem nyit ki. December 30-án 16 órától Orosz István és Keresztes Dóra kiállítását egyedi tárlatvezetéssel tekinthetik meg a 26 éven aluli fiatalok. Az interaktív előadás új oldalról közelíti meg a múzeumban kiállított műalkotások mondanivalóját.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



A GYŐRI BAZILIKA éjféli szentmiséjét Pápai Lajos megyés püspök celebrálja december 24-én. Másnap 10 órakor kezdődik a püspöki szentmise, december 26-án 9 órától Győr város védőszentjéről emlékeznek meg a bazilika Szent István-oltáránál. Év végi hálaadó szentmisét celebrál dr. Pápai Lajos december 31-én 18 órakor. Másnap 10 órakor kezdődik az újévi püspöki szentmise.

KARÁCSONYI kedvezmények és karácsonyi családi felfedezések a Mobilisben! December 22-én és 23-án 10 és 17 óra között ajándékvásár, kincskereső kalandtúra és ajándék-műhely lesz a Mobilisben, de a gyerekek a karácsonyi hangolódás perceit az interaktív kiállítási központ játszóházában is eltölthetik.

ADVENT utolsó szombatján 16 órakor az Élet-tér alapítvány közös gyertyagyújtásra várja a ménfőcsanakiaikat a Győzelem utcai Ótemető park sarkánál, az óriáskoszorúnál. Énekelnek, szavalnak az általános iskola tanulói, a Szel utcai Gyermekotthonban élő gyerekek. Műsort ad a Bezerédj-kastély férfikórusa, a nyugdíjas klub kórusa. A gyertyagyújtást követően szeretetvendégségbe várnak mindenkit, hozzájárulásként kevés süteményt, helyi termelésű bort elfogadnak a forralt borhoz. Ugyanakkor az alapítvány adományt gyűjt Burján Hannának, a táplálási nehézséggel küzdő kislánynak.

A GALGÓCZI ERZSÉBET könyvtár december 22. és 26., valamint december 29. és január elsője között zárva lesz, december 27-én és 28-án 9-től 19 óráig várja az érdeklődőket. A városi bibliotéka és közösségi tér január másodikától a megszokott rendben fogadja az olvasókat.



NYITOTT MŰHELY. A Xántus-múzeum legújabb időszakai tárlatán a Veszprém megyei közgyűjtemények restaurátorai mutatkoznak be. A válogatott tárgyak, a műhelymunkát bemutató tablók, a digitális munkafotók a restaurátori tevékenység sokszínűségét érzékeltetik. A kiállítás március 20-ig, hétfő kivételével 10 és 16 óra között tekinthető meg.



Fergeteges buliba várják a győriekeket szilveszterkor

SZERZŐ: Z. A.

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Győr legnagyobb bulijában búcsúztathatja az óévet, aki kilátogat szilveszter éjjel a Városháza térre. A Szilveszteri Városi Vigasságokon idén két győri csapat, a Wenk együttes és az Esti Egyenleg zenekar, illetve DJ Golyó forrásítja fel a hangulatot.



A Wenk együttes 21 órától 22.45-ig foglalja el a színpadot. A 2008 év elején alakult csapatban mindenki képzett zenész, gyerekkoruk óta a zene bűvöletében élnek. Erdélyi Viktor, az együttes énekese elmondta, főként improvizatív jazz-funk stílusban zenélnek, illetve bulizenét játszanak a lehető legigényesebb formában. Az együttes tagjai egyébként 1998 óta rendszeresen dolgoznak együtt más-más zenei produkciókban.

Repertoárjukban az 1920-as, 1930-as évek swingzenéjétől a blueson és funkon át a mai modern fúziós és popzenéig minden stílus megtalálható, mely sajátos átdolgozáson átesve különleges és egyedi hangzást hoz létre.

A szilveszteri bulin a jazz hátérbe szorul, játszanak viszont olyan feldolgozásokat, amik megtáncoltatják a közönséget. A külföldi slágerek mellett magyar előadók dalai is előkerülnek majd, például az LGT több száma. Az együttesrel többek között a sörfesztiválon találkozhattak a győriek.

Az éjfélt az Esti Egyenleg zenekarral éri a bulizókat, ők 23 órától gondoskodnak az emelkedett hangulatról. Az együttes 2004-ben alakult újjá – sokéves hallgatást követően –, és az azóta eltelt évek alatt több tagváltozást követően alakult ki a jelenlegi felállás.

Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is tűzijátékkal köszönti a város az új esztendőt 1 órakor. A látványosság költségeit a GYŐR-SZOL Zrt. finanszírozta, hozzájárulva ezzel a Szilveszteri Városi Vigasságok hangulatának emeléséhez.



Dr. Darnói Norbert, az együttes egyik alapító tagja elmondta, eredeti céljukként tűzték ki, hogy új színeként tűnjenek fel a győri zenei palettán.

– Sokszor ugyanazokat a dalokat szólaltatják meg a különböző zenekarok, mi mindig próbálunk olyan bulikat összehozni, ami más, mint a többi. Ennek sikerét két kiváló énekesnőnk is garantálja – tette hozzá.

A zenekar repertoárján csak külföldi dalok sorakoznak, jellemzően a '80-as, '90-es évek slágereiből szemezgetnek a koncerteken, de néhány klaszikust hallhatunk a '70-es évekből, illetve napjainkból is. Mozgalmas, táncolható slágereket ígérnek az ünneplőknek.

Dr. Darnói Norbert hozzátette, a győri közönség számos alkalommal találkozhatott már velük: a szokásos fellépéseken túl a zene, és az alábbiakban felsorolt szerzők, előadók iránti tisztelet és szeretet jelként több „egyedi koncertet” is szerveztek már. Ezek az előadások kizárólag egy-egy előadó dalait játszották. Így adták elő Sting, Eric Clapton, a U2, Chris Rea és Bryan Adams számait is. „One Hit Wonders” címmel pedig egy különleges műsorral is előálltak, melyen kizárólag olyan zenészek dalait játszották, akik „egyslágeres” előadóként hódították meg a világot.

A tűzijátékot követően DJ Golyó szolgáltatja a zenét 2.30-ig.

Hamarosan kaphatók a nagy kaliberű tűzijátékok!

A szilveszteri szokások közös célja a következő esztendőre egészséget, bőséget, szerencsét, boldogságot varázsolni. Különösen fontos szerepet kapnak szilveszterkor az e naphoz kötődő zajkeltő szokások, melyek célja az ártó, rontó erők távol tartása a háztól. Ezeknek a zajos mulatozásoknak vált a városi megfelelőjévé a szilveszteri trombitálás, de a tűzijáték használata is.

Sokan még ma sem tudják, hogy 2011. óta sokkal könnyebbé vált a tűzijátékok vásárlása és használata. A négy kategóriába sorolt tűzijátéktermékek közül két kategória termékei egész évben használhatóak, ezek az apró, földi effekteket tartalmazó tűzijátékok.

A 3. kategóriába a szabad tűzijátékok csúscategóriás darabjai, a nagyobb kaliberű és méretű, esetenként

kisbombákat tartalmazó telepek tartoznak. Ezek a „szilveszteri sztárok” csak 18 éves kortól december 28. és 31. között vásárolhatóak, fellőni pedig kizárólag december 31-én 18 órától január 1-jén reggel 6 óráig szabad! Fontos, hogy csak ebbe a kategóriába tartozó fel nem használt termékeket kell január 5-ig visszavinni a forgalmazóhoz.



A 4. kategóriába a profi tűzijátéktermékek tartoznak, melyeket kizárólag hatósági engedéllyel rendelkező pirotechnikus használhat.

Bármely kategóriába sorolt termék használata esetén a balesetvédelemmel kapcsolatos használati előírásokat szigorúan be kell tartani. A jogszabály ugyan nem írja elő, de nem árt, ha szomszédainkat, lakótársainkat előre figyelmeztetjük tűzijátékozás szándékunkról. Különösen a kis háziállatok és kutyák tulajdonosai lesznek

az értékesítés december 28–31-ig tarthat. Fontos megbizonyosodni arról, hogy a vásárolt termék tartalmaz-e magyar nyelvű használati utasítást, és fel van-e tüntetve a forgalmazó.

Győrben két új helyszínen, a városrét piacon és a Mészáros Lőrinc úti használtcikk-piacon találkozhat az egyik legnagyobb múltú hazai pirotechnikai vállalkozás termékeivel a PyroPontokban. Ezek az effektjeink már bizonyítottak az idei augusztus 20-i győri és a budapesti állami tűzijátékokon is. Mindennap új akciókkal és garantált ajándékokkal várunk mindenkit!

Sikerekben gazdag, tűzijátékoktól csillogó, boldog új esztendőt kívánunk!

Lupsán István, a 2012. és 2011. évi augusztus 20-i állami ünnepség tűzijátékának és a győri városi tűzijátékok vezető pirotechnikusa, a Pyro-1 Kft. ügyvezető igazgatója (x)

Forgalomkorlátozás és éjszakai buszjáratok szilveszterkor

A Szilveszteri Városi Vigasságok programjaira való be- és hazajutást a város és a Kisalföld Volán éjszakai buszjáratok indításával segíti. A koncertek ideje alatt forgalomkorlátozás lép életbe. A rendőrség ideiglenes forgalomkorlátozást rendel el december 31-én 20 órától január 1-jén 04 óráig Győrött, a Szent István úton a Munkácsy út és a Teleki út, a Jókai úton az Árpád út és a Szent István út, az Aradi vértanúk útján a Révai utca és Szent István út, a Baross hídon a Wesselényi utca és a Szent István út, valamint a Hunyadi úton a Bartók Béla út és Baross híd közötti szakaszán. A lezárt útszakaszra mindenemű jármű behajtása tilos.

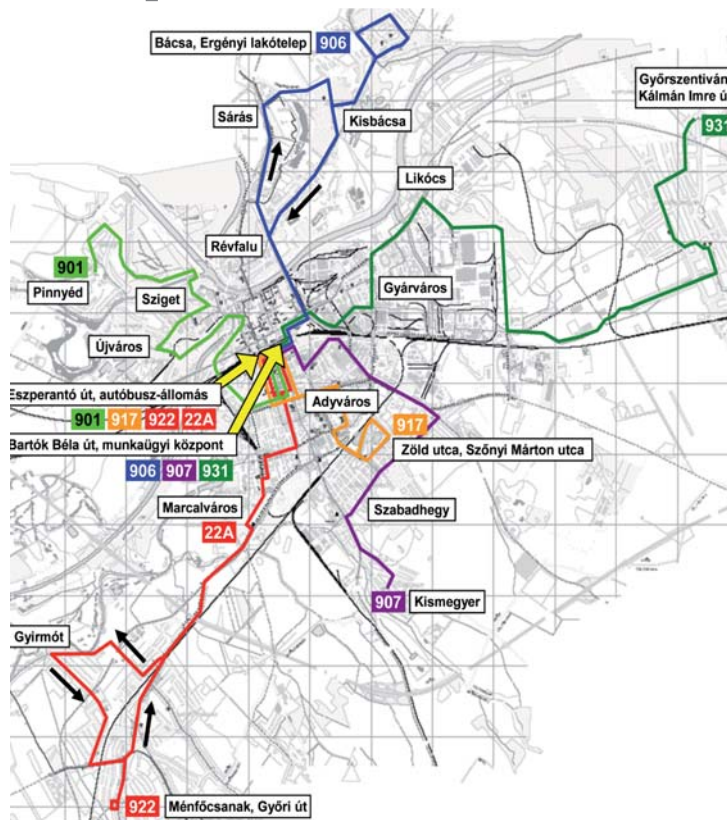
Éjszakai buszjáratok a rendezvényre való be- és hazajutás érdekében:

901 jelzéssel

Nádorváros–Újváros–Sziget–Pinnyéd: Eszperantó útról 20.00, 22.00 és 01.30 órákor, Pinnyéd, Új sor megállóhelyről 20.30 és 22.30 órákor

906 jelzéssel

Sárás–Kisbácsa–Bácsa–Révfalu–Bartók Béla út, Munkaügyi Központ, Bartók Béla útról 20.00, 22.00 és 01.30 órákor



907 jelzéssel

Jancsifalu–Szabadhegy–Kismegyer: Bartók Béla útról 20.00, 22.00 és 01.30 órákor, Kismegyerről 20.30 és 22.30 órákor

917 jelzéssel

Adyváros–Zöld utca, Szőnyi Márton utca: Eszperantó útról 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.15, 01.30 órákor, Zöld utcából 20.14, 21.14, 22.14, 23.14, 00.29, 01.44 órákor

922 jelzéssel

Marcalváros–Gyirmót–Ménfőcsanak, Győri út: Eszperantó útról 20.00, 22.00 és 01.30 órákor, Ménfőcsanak, Győri útról 20.30 és 22.30 órákor (az utolsó járat 02.00 órákor Ménfőcsanak, malomig közlekedik)

22A jelzéssel

Marcalváros: Eszperantó útról 21.00, 23.00 és 00.15 órákor Marcalvárosig, Marcalváros, Kovács Margit utca megállóhelyről 21.20, 23.20 és 00.30 órákor

931 jelzéssel

Gyárvaros–Likócs–Győrszentiván, Kálmán Imre út: Bartók Béla útról 20.00, 22.00 és 01.30 órákor, Győrszentiván, Kálmán Imre útról 20.30 és 22.30 órákor

A prodior PRODUKCIÓ BEMUTATJA:

REPUBLIC

Klasszikusok

KÖZREMŰKÖDNEK A GYŐRI FILHARMONIKUSOK VEZÉNYEL: VEÉR BERTALAN

GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

VENDÉG A GYŐRI ÁLTALÁNOS ISKOLÁK DIÁKJAIBÓL SZERVEZETT GYERMEKKÓRUS

2012. [SZOMBAT] **DECEMBER 29.** 19 ÓRA **GYŐR** EGYETEMI CSARNOK

JEGYEK KAPHATÓK:

ELŐVÉTELLEN: 3.500,- Ft 14 ÉVES KOR ALATTIAKNAK A BELEPÉS SZÜLŐI FELÜGYELETTEL INGYENES!

A HELYSZÍNE: 4.000,- Ft

ELŐVÉTELI HELYEK: ALEXANDRA KÖNYVTÁRHÁZAK: GYŐR PLÁZA, ÁRKÁD GYŐR, BAROSS G. U. 11.

- RICHTER TEREM JEGYPÉNZTÁRA (HÉTKÖZNAP 10:00- 17:00-IG)
- KISALFÖLD PAVILON (KISALFÖLD HÜSÉGHÉRTÉNYESEN)
- LÁTOGATÓKÖZPONT- TOURINFORM GYŐR

ORSZÁGOSAN AZ ONLINE JEGYTERJESZTŐKNÉL ÉS A www.republic.hu OLDALON

MEKATÉMOGATÓ: KISALFÖLD KÉK DUNA RÁDIO Győr+ média

PRODUKCIÓ: METABOND

TERVEZŐ: nemak felirati

TERVEZŐ: TADAK-NET

TERVEZŐ: PatentCsoport

TERVEZŐ: www.kisalfoldgyor.hu

TERVEZŐ: Ladányi



Kutya egy divat!

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Néhány éve Győr utcáin is feltűntek a ruhába öltöztetett kutyusok. Valljuk be, a mai napig megmosolyogjuk őket. A tél beköszöntével annak jártunk utána, miben sétálnak idén néglábul kedvenceink.

A ma mosolyra készítő kutyadivat eredete az V. századig vezethető vissza. Az akkori ebek a harcokban is részt vettek, ezért olyan mellényeket adtak rájuk, amelyek némi védelmet is nyújtottak. A XVII. században jelentek meg a kistestű társasági kutyák, a városi polgárok kedvencei. Az ölebeknek kezdettől saját ruhátár dukált.

Az állatfelszerelések és állati igényességek Újvilág utcai boltja előtt reklámtábla hirdeti az új, téli kutyabátok megérkezését. Tóth Alexandra tulajdonostól megtudtuk, jól megy a bolt, a vásárlók többsége nem divatból, hanem az egészség megőrzése érdekében ad ruhát kedvencére.

A kutyusokat ugyanúgy fel kell készíteni a téli időre, mint a gyerekeket. A negyven centiméternél alacsonyabb vagy vékony lábú, rövid szőrű állatok szenvednek a hidegben, ki vannak téve a megfázásnak. Szeptemberben már adhatunk rájuk pólót, októberben, novemberben bolyhos pulcsit, kötött pulóvert, a nagy hideg, a havas idő beköszöntével télikabátot, amely belül bélelt, kívülről vízlepergető anyagból készült.

Ne feledkezzünk meg az egész évben hordható esőkabátokról, amely megakadályozza, hogy vizes legyen a kutya háta. Alexandra azt mondja, nevetségesnek hat, pedig nagyon hasznos dolog a kiskutyák lábára húzott téli csizma. A tiltás ellenére még min-

dig sok helyen sózzák a járdákat, ami könnyen kimarja a kutyusok talppárnaít, komoly fájdalmat, fagyást, gyulladást okozva. A kiscsizmák különböző méretekből, színekből már az állatgyógyászati központokban is kaphatók.

Visszatérve a divatra, Alexandra szerint a győri gazdik a funkcionális ruhákat keresik, de az egyszerű, egyszerű öltözékek mellett igény van a színes kabátkákra, a mintás pulcsikra, a csillogó pólókra is. A lényeg, hogy a ruha ne akadályozza kedvencünket a mozgásban, s más fontos ügyek lebonyolításában. S persze jó minőségű anyagból készüljön, könnyen feladható legyen. A belvárosi üzletben kapható kutyaruhák és felszerelések többségét egy győri vállalkozó tervezi és gyártja, de választható szlovák és lengyel termék is.

A kutyaöltöztetés virágzó üzletág, nem véletlen, hogy a nagy nemzetközi üzletláncok és az internetes kereskedések is aktív szereplői a piacnak, s a nagy divatmárkák többségének is saját kutyaruha-kollekciója van. A New York-i divathét a világ legnagyobb és legnevesebb tervezői és márkái mu-



tatják be legújabb termékeiket, megteremtve, irányítva a divatot.

Ha van kidobni való pénzünk, már itthon is igazán trendi cuccokhoz juthatunk hozzá. Kapható Armani szmoking, szőrmés, kapucnis pufidzseki, kantáros kezeslábas farmer, halálfejes melegítő, Swarovski nyakörv, dögös Playboy-nyuszis és Playdog kollekció.

KARÁCSONYTÓL VÍZKERESZTIG

RENDKÍVÜLI KEDVEZMÉNYEK A MOBILISBEN!

TÖLTSE TARTALMAS CSALÁDI SZÓRAKOZÁSSAL AZ ÉVVÁLTÁS IDŐSZAKÁT! A KÉT ÜNNEP KÖZÖTT ÉS AZ ÉV ELSŐ HETÉBEN ÉRKEZŐ LÁTOGATÓKNAK

20% KEDVEZMÉNYT ADUNK!

MOZGÁSBAN A TUDOMÁNY!

mobilis interaktív kiállítási központ

9026 Győr, Vásárhelyi Pál u. 66., az Egyetemi Csarnok mögött.
A részletes programok megtalálhatók honlapunkon és Facebook-oldalunkon:
www.mobilis-gyor.hu | www.facebook.com/mobilis.gyor
A központ 2012. december 24-26-án, 31-én és 2013. január 1-jén zárva tart!

HÖDLMAYR Hungária Logistics

Műszaki vizsgáztatás kedvező árakon Győrben!

Az elővizsga díját beszámítjuk a vizsgadíjba!
Érdeklődés, időpontegyeztetés a 96/510-204-es számon.

9024 Győr, Szerűskert u. 2-10. Tel.: 96/510-200
www.hoedlmayr.hu

Műszaki vizsgáztatást előzetes időpont egyeztetést követően rövid határidővel, kedvező áron vállalunk.
A műszaki vizsga díja 21.790 Ft

Várjuk kedves ügyfeleinket!

A hirdetés felmutatója 1.000 Ft kedvezményben részesül, amelynek beváltási határideje 2013 február 28.



KARÁCSONYI TÁRSASJÁTÉK AZ EGÉSZ CSALÁDNAK

Fogadjátok szeretettel a GYÖR+ szerkesztősége és a Györkóc+ mellékletet készítő Vaskakas Bábszínház közös karácsonyi ajándékát, ezt a vicces, színes társasjátékot!

Ha a táblát a keret mentén kivágjátok, egy kartonra felragasztjátok, néhány színes gombot kineveztek bábunak, akkor már csak egy dobókockára és egy játékos kedvű családra van szükség, hogy együtt mosolyogva, közösen töltsétek el néhány szünidei estét.

Kívánunk vidám, boldog karácsonyt, és sok meglepetéssel teli téli szünetet!



GYÖR

Karácsony ünnepén úgy szeretnénk porcukorillatú, mézeskalácsízű szavakat mondhatták: „Karácsony van, Kezünkben a csengettyű, szép a vihar...”



KÖC+



k köszönteni a Györkőcöket, olyan
vakka, ahogy a dédnagymamák is
karácsony, aranydió az ágon.
lág, gyönyörű! Áldott ünnepeket!"

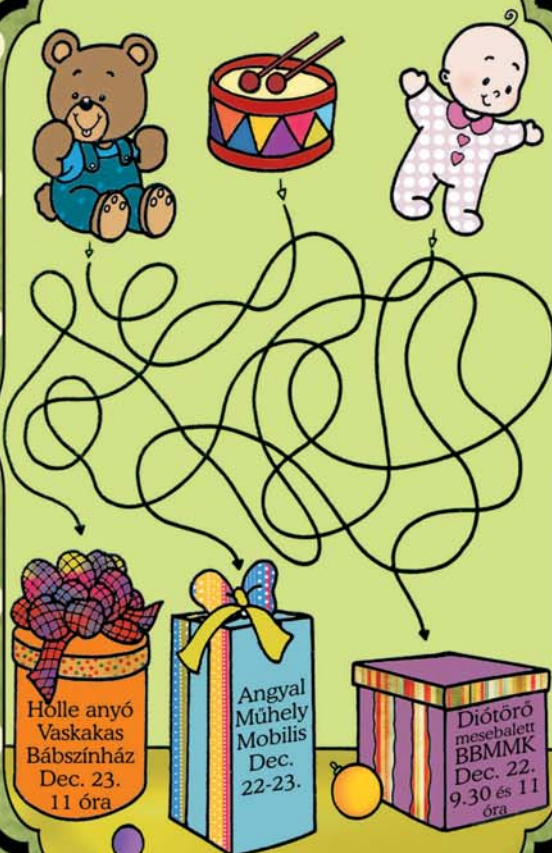


A MIKULÁS ELKÖLTÖZIK, de jön jövőre is

Az ünnepek előtti heteket a Mikulás Győrben töltötte a Mikulás Panzióban. Rengeteg Györkőc látogatta, s csodálta meg a varázslatos Manóvárost, a Mikulás mesés, meghitt szobáját és pompás karácsonyfáját. December 23-án a Mikulás és Manói összecsomagolnak, s visszaköltöznek a Mesék országába, de csillogó karácsonyfájukat itt hagyják, s ezzel kívánnak a Györkőcöknek boldog karácsonyt. Azt üzenik, jövőre visszatérnek!

PROGRAMLABIRINTUS

Akármilyen hihetetlen, a karácsonyi ajándékok is szeretnek színházba, koncertre, játszóházba járni. Hogy melyik győri gyerekprogramra vágynak, azt a játék megoldásából megtudhatod!





SZILVESZTERI VÁROSI VIGASSÁGOK

2012. DECEMBER 31. • VÁROSHÁZ TÉR

21.00–22.45
**WENK
EGYÜTTES**

23.00 – JANUÁR 1. 01.00
**ESTI
EGYENLEG
ZENEKAR**

01.00
TŰZIJÁTÉK
Ezt követően:
DJ. GOLYÓ 2.30-ig



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

győr+ média
A helyi hírek forrása



GYŐRSZOL

DECEMBER 21., PÉNTEK

M1	
05:55	Ma Reggel
08:00	Híradó
08:05	Sport hírek
08:10	Időjárás-jelentés
08:15	India - Almok útján ■
09:05	Fábry ■
10:20	Család-barát
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	P'amende
12:55	Esély
13:30	Négy szellem ■
14:25	Sophie szerint a világ ■
14:55	William és Kate - Mesebeli románc
16:25	MM
17:25	Jövő-időben
17:35	Híradó
17:40	Heartland ■
18:30	Maradj talpon! ■
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Poen Péntek ■
21:10	Mindenből egy van ■
22:10	Az Este
22:45	Az Omega-sztori ■
23:40	Figaro ■
01:25	Híradó
01:35	Maradj talpon! ■
02:30	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok! ■
07:35	RTL Klub Híradó
08:00	Reflektor Reggel
08:10	Reggeli - Csak csajok ■
08:50	112 - Eletmentők ■
09:20	112 - Eletmentők ■
09:50	Top Shop
11:30	Asztro Show
12:35	Brandmánia ■
13:05	Fókusz ■
13:45	Pasik ■
14:10	Gálvölgyi-show ■
14:50	Gálvölgyi-show ■
15:25	Bűnös szerelem ■
16:20	Marichuy - A szerelem diadala ■
16:55	Riválisok ■
17:25	A gyanú árnyékában ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:10	A Kód
20:05	Fókusz ■
20:45	Barátok közt ■
21:20	CSI: A helyszínelők ■
22:15	Gyilkos elmék ■
23:20	Odaát ■
00:10	Reflektor ■
00:25	Törzsutas
01:00	Autómánia

TV2	
06:00	Alexandra Pódium ■
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka ■
09:30	Babapercek ■
09:40	Stahl konyhája ■
09:50	Teleshop
10:55	EZO.TV
12:00	Rex felügyelő ■
13:00	Rex felügyelő ■
14:00	Tények Délután
14:55	Árva anyal ■
15:25	Walker, a texasi kopó ■
16:25	Titkok hálójában ■
17:30	Hal a tortán ■
18:30	Tények
19:50	Jóban Rosszban ■
20:30	The Voice - Magyarország hangja
23:20	Haláli zsaruk ■
00:20	Grimm ■
01:20	Tények Este
01:55	EZO.TV
02:55	Egy tini naplója ■
03:20	Alexandra Pódium ■
03:45	Vers éjféltor - magyar versek ■

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Híradó
06:00	Kárpát Expressz
06:30	Híradó
06:35	Slovenski Utrinki
07:05	Alpok-Duna-Adria
07:30	Híradó
07:40	Pannonia 3 keréken
08:10	Kultikon ■
08:30	Híradó
08:35	Szerelmes földrajz
09:05	Közbeszéd
09:35	Erdélyi történetek ■
10:30	Balaton utazás
11:05	A nagy hasadék
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Vers
12:25	Eretlenek ■
13:00	Kíváncsgosár
15:00	A világ metrói
15:50	Zodiákus
16:30	Térkép ■
17:00	Magyar történelmi arcképcsarnok
17:25	Taléntum
18:00	Híradó - 18:00
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Közbeszéd
19:05	Angyali érintés ■
19:55	A karvaly csendje ■
20:45	Hírek

GYŐR+ TV	
07:00	Híradó
08:00	Híradó
08:45	Műsorkezdés
08:50	Ötletek Karácsonyra
09:00	Híradó
09:25	Ötletek Karácsonyra
09:40	A nő kétszer
10:10	BCTV
10:40	Telemarketing
11:40	Képződság
17:20	BCTV
17:50	Telemarketing
18:45	Műsorkezdés
18:50	Ötletek Karácsonyra
19:00	Híradó
19:25	Ötletek Karácsonyra
19:40	Pomodoro
19:50	Hat-Agro UNI Győr - Wisla
21:10	Krakko - női kosárlabda
21:20	Euroliga mérkőzés
21:45	Ötletek Karácsonyra
22:00	Pomodoro
22:10	Hat-Agro UNI Győr - Wisla
22:10	Krakko - női kosárlabda
22:10	Euroliga mérkőzés
23:30	Híradó
23:55	BCTV
00:25	Telemarketing
01:25	Képződság

DECEMBER 22., SZOMBAT

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Az Este
06:00	Magyar gazda
06:30	Család-barát Hétvége
09:00	Történetek a nagyvilágból ■
09:30	Van Más Kép
10:00	Noé barátai
10:30	A nagy szánhúzókutya-verseny ■
11:25	KorTárs
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Summa
12:35	Séf
12:50	Épül a park
13:20	Ki szívét osztja szét... ■
14:15	Copperfield Dávid ■
16:00	Egyszer volt, hol nem volt ■
16:50	Egyszer volt, hol nem volt ■
17:35	Gasztrorangyal ■
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Az ajtó ■
21:55	Omega koncert ■
22:50	Kiadatás ■
00:50	XV. Lajos - a sötétség királya ■

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:00	Lego Ninjago ■
10:30	Asztro Show
11:25	XXI. század - a legendák velünk élnek ■
11:55	Házon kívül ■
12:25	Autómánia
13:00	Szeszélyes ■
	
14:05	Cobra 11 ■
15:10	Cobra 11 ■
16:10	Nevem: Senki ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz Plusz ■
20:00	Zimmer Feri 2. ■
22:00	Tökéletes katona 3. - Befejezetlen ügy ■
23:55	Börtön a pokolban ■
01:30	Tudorok ■

TV2	
06:00	Láttelet a Földről
06:25	Tv2 matiné
10:00	Beyblade ■
10:25	Beyblade ■
10:50	EZO.TV
11:25	Teleshop
12:30	Babavilág ■
13:00	9 hónap ■
13:30	Túsarak ■
14:00	Autóguru ■
14:30	Doki ■
15:30	Célkeresztben ■
16:30	Psych - Dilis detektívek ■
17:30	Irgy Hónaljmirigy Show ■
18:30	Tények
19:00	Aktív Extra ■
19:35	Állj, vagy ló a mamám! ■
<i>A mama egy energikus nőse-mély, aki tudja, hogy mi a leg-jobb az egyetlen szem fiacskájá-nak. A fiú rendőrmester, agg-legény, aki végre megteremtette önállóságát 3000 mérföldre a mamától. Amikor azonban Tutti mama, aki látogatába érkezik, szemtanúja lesz egy gyilkosság-nak, kénytelen a városban ma-radni, hisz ő a koronatanú.</i>	
21:25	Kismocok ■
23:15	Silver ■
01:10	EZO.TV
01:45	Kalandjárt ■

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:30	Szentföldi szent helyek üzenete
06:45	Hol volt, hol nem volt...
07:00	Századfordító magyarok
08:00	Élő egyház
08:30	Isten kezében
08:55	Töredékek - Fejezetek a magyar művelődés történetéből
09:20	Kerek és lépések
10:05	Zodiákus
10:35	Székely kapu ■
11:05	Daktari ■
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Vers
12:15	Enekkari nagytalálkozó
13:10	Gigi ■
15:05	Hagyaték
15:40	Önök kérték!
16:35	Egy szoknya, egy nadrág ■
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Hogy volt!? ■
19:30	Trükkös gyémántablás ■
21:20	Színház az egész... - Komédiások ■
22:15	Dunasport
22:30	Napok, évek, századok ■
23:25	MűpArt - Holmes Brothers & special guest Malojan
01:10	Koncertek az A38 hajón ■

GYŐR+ TV	
07:00	Híradó
08:00	Híradó
08:45	Műsorkezdés
08:50	Ötletek Karácsonyra
09:00	Híradó
09:25	Ötletek Karácsonyra
09:40	Pomodoro
09:50	Hat-Agro UNI Győr - Wisla
21:10	Krakko - női kosárlabda
21:20	Euroliga mérkőzés
21:45	BCTV
22:40	Telemarketing
23:55	Képződság
15:35	BCTV
16:05	Telemarketing
17:05	Műsorkezdés
17:10	Ötletek Karácsonyra
17:20	Győr+ Sport
18:15	Ötletek Karácsonyra
18:30	KultÓra
19:30	Ötletek Karácsonyra
19:40	Győr+ Sport
20:35	Ötletek Karácsonyra
20:50	KultÓra
21:45	BCTV
22:15	Telemarketing
23:15	Képződság

DECEMBER 23., VASÁRNAP

M1	
05:30	Hajnali gondolatok
05:33	Pecatúra
06:00	Esély
06:30	Család-barát Hétvége
09:00	Katolikus krónika
09:40	Útmutató
10:05	Útmutató
10:30	Útmutató
10:55	A Biblia a magyar költészetben
11:10	Református magazin
11:35	Református ifjúsági műsor
11:40	Zsinagógák
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Múlt-kor ■
12:35	Angi jelenti ■
13:05	A szalmakalapos férfi nyomában ■
13:45	Ki szívét osztja szét... ■
14:40	Copperfield Dávid ■
16:25	Egyszer volt, hol nem volt ■
17:10	Egyszer volt, hol nem volt ■
17:55	Mentsük meg a karácsonyt! ■
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Magyarország, szeretlek! ■
21:30	Omega koncert ■
22:25	A nagy karácsonyi izzócsata ■
23:55	Szekeres Adrien Adventi Koncertje

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Trendmánia
10:40	Teleshop
11:35	Törzsutas
12:15	Havazin
12:45	Szeszélyes ■
14:00	Zimmer Feri 2. ■
	
15:50	Az angyalok is babot esznek ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Cobra 11 ■
20:00	Télbratyo ■
22:10	Teljes gázzal ■
00:15	Portré ■
00:50	Tudorok ■

TV2	
05:45	Reggeli gondolatok
06:15	Egzotikus Ázsia
06:45	Tv2 matiné
09:35	Nagy Vagy!
10:35	EZO.TV
11:10	Teleshop
12:15	EgészségMánia ■
12:45	Borkultusz ■
13:15	Stahl konyhája ■
13:45	En is szép vagyok ■
14:15	Több mint TestÖr ■
14:45	A kiválasztott - Az amerikai látnok ■
15:45	Monk - Flúgos nyomozó ■
16:45	Állj, vagy ló a mamám! ■
18:30	Tények
19:00	Napló ■
20:05	Csillagpor ■
<i>Tristan Thorn (Charlie Cox) el akarja nyerni a gyönyörűséges Victoria szívét. Útra kel egy va-rázslatos, mitikus világba, hogy elhozza neki a hullócsilla-got, mely a bűvös birodalom-ban ért földet.</i>	
22:35	Frizbi Hajdú Péterrel ■
23:40	Hősök ■
00:15	Hősök ■
01:40	EZO.TV
02:15	Napló ■
03:05	Vers éjféltor - magyar versek ■

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:25	Szentföldi szent helyek üzenete
06:50	Életem Afrika
07:20	Arcélek
07:35	Világ-nézet
08:30	Beavatás
08:55	Hagyaték
09:25	Felelet az életnek ■
09:55	Száműzött magyar irodalom
10:20	Határtalanul magyar
11:00	Önkéntesek
11:30	Uj nemzedék ■
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Vers
12:15	Izörzők: Komlóska
12:50	Halálós tavasz ■
14:25	Talpalatnyi zöld
14:50	Hazajáró
15:20	Hogy volt!? ■
16:20	Gül baba ■
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Önök kérték!
19:30	Heti Hírmondó
20:00	A szerelem bolondjai ■
21:05	A remény rabjai ■
23:25	Dunasport
23:40	Klubszoba
00:35	A tél 53 napja ■
02:05	Vannak vidékek

GYŐR+ TV	
08:45	Műsorkezdés
08:50	Ötletek Karácsonyra
09:00	Győr+ Sport
09:55	Ötletek Karácsonyra
10:10	KultÓra
11:05	BCTV
11:35	Telemarketing
12:35	Műsorzárás
15:15	BCTV
15:45	Telemarketing
16:45	Műsorkezdés
16:50	Ötletek Karácsonyra
17:00	Pomodoro
17:10	Nyugdíjas Egyetem
17:55	A nő kétszer
18:25	Ötletek Karácsonyra
18:40	Adventi gála
19:45	Ötletek Karácsonyra
19:55	Pomodoro
20:55	Nyugdíjas Egyetem
20:50	A nő kétszer
21:20	Ötletek Karácsonyra
21:35	Adventi Gála
22:50	BCTV
23:20	Telemarketing
00:20	Képződság

DECEMBER 24., HÉTFŐ

M1

05:35 Roma Magazin
06:00 Domovina
06:30 Család-barát Karácsony
09:00 Öshüllők bolygója ■
09:50 Magyar népmesék
10:05 Al Addin
12:00 Déli harangszó
12:01 Hírek
12:05 Meghitt ünnep
12:50 A Maharadzsza lánya ■
14:40 Sissi I. - A magyarok királynéja ■



16:20 Rex, a kölyöklényelőd ■
17:55 Jézus ■
19:30 Híradó este
19:55 Időjárás-jelentés
20:00 Diótörő ■
21:45 Jane Eyre ■
23:40 Márai töredékek
00:00 Karácsonyi éjféli szentmise közvetítése a pannonhalmi Szent Márton Bazilikából
01:10 Pálos évszázadok

RTL KLUB

06:30 Top Shop
07:00 Kölyöklklub
Benne:
 - Björn mackó kalandjai
 - Hupikék törpikék
 - Bibliai mesék
 - Babar
08:25 Mikulás szabadságon
10:05 Mary Poppins
12:35 Télbratyo ■
14:45 A születés ■
16:30 Mi a manó ■



18:30 RTL Klub Híradó
18:55 Reszkessetek, betörők! ■
21:00 Izlések és pofonok ■
23:00 Cserebere szerelem ■
00:35 Második nekifutás ■

TV2

06:00 Tv2 matiné
08:30 Bajkeverő majom - Boldog karácsonyt majom módra!
09:30 Gézugúzok karácsonya ■
11:05 Csillagpor ■
13:25 Don Quijote szamarancsa ■
15:05 A pót télapó ■



16:50 Apát kérek karácsonyra ■
18:30 Tények
19:00 Shrekből az angyal ■
19:30 Shrek a vége, fuss el véle ■
21:10 Nanny McPhee - A varázsdada ■
23:00 P.S. I Love You ■
01:15 Szeretne nepper ■
01:50 A pót télapó ■
03:20 Apát kérek karácsonyra ■

DUNA TV

05:25 Gazdakör
05:35 Karácsony zeneszóval
06:00 Hagyaték
06:30 Karácsonyi ének
06:55 Szerelmes földrajz
07:25 Ünnepi koncert közvetítése a Szent István Bazilikából
08:30 Önkéntesek
09:20 Tüskevár
09:50 Tüskevár
10:35 Szamárbőr ■
12:02 Híradó - Déli kiadás
12:10 Vers
12:15 Angyalhaj
12:30 Isten kezében
13:00 Kívánságkosár
16:00 Isten angyalainak sokszor nincsen szárnya
16:30 Boldog karácsonyt, Hetty néni!
18:00 Híradó - 18:00
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Régimódi történet ■
19:20 Karácsonyi dallamok
20:15 Salt Lake Cityből
21:45 Egy varázslatos karácsony
00:00 Éjféli szentmise közvetítése a Vatikánból
01:30 Himnusz
01:35 Isten kezében
02:05 A szentképek festője - Udvardi Erzsébet

GYŐR+ TV

07:55 Műsorkezdés
08:00 Pomodoro
08:10 Ötletek Karácsonyra
08:20 Nyugdíjas Egyetem
09:05 A nő kétszer
09:35 Ötletek Karácsonyra
09:50 Adventi Gála
10:55 BCTV
11:25 Telemarketing
12:25 Képujság
12:55 BCTV
15:25 Telemarketing
16:25 Műsorkezdés
16:30 Amália álma
17:10 Kultúra
18:05 Jótékonyági koncert a zsinagógában
19:20 Szekeres Adrienn karácsonyi koncertje Amália álma
20:50 Kultúra
21:30 Kultúra
22:25 Jótékonyági koncert a zsinagógában
23:40 Szekeres Adrienn karácsonyi koncertje BCTV
01:10 Telemarketing
02:40 Képujság

DECEMBER 25., KEDD

M1

05:30 Hajnali gondolatok
05:35 Srpski Ekran
06:00 Unser Bildschirm
06:30 Szellem a palackból...
06:55 Arany fának arany ága
07:35 Rex, a kölyöklényelőd ■
09:10 Öshüllők bolygója ■
10:05 A magyar Parlament karácsonya
11:00 Karácsonyi evangélikus istentisztelet
12:00 Kapcsoljuk Rómát!
12:35 Hírek
12:40 Krisztus a közsikla
13:10 A Maharadzsza lánya ■
14:40 Sissi II. - Az ifjú császárné ■
16:25 Egyszer volt, hol nem volt ■
17:10 Egyszer volt, hol nem volt ■
17:55 Jézus ■
19:30 Híradó este
19:55 Időjárás-jelentés
20:00 Életrevalók
A tolószékbe kerülő Philippe (François Cluzet) felfogadja otthoni segítőnek a külvárosi gettóból jött Drisst (Omar Sy). Két világ találkozik és ismeri meg egymást, kapcsolatukból barátság lesz.
21:55 80 nap alatt a Föld körül ■
23:50 Kaliforniai karácsony
01:15 Hegedűgála 2001

RTL KLUB

06:30 Top Shop
07:00 Kölyöklklub
10:10 Mesék a folyópartról
11:30 Mrs. Télapó ■
13:05 Reszkessetek, betörők! ■
14:55 Dr. Dolittle 3. ■
16:35 Huncutka
18:30 RTL Klub Híradó
18:55 Reszkessetek, betörők! 2.: Elveszve New Yorkban ■



21:10 Négy karácsony ■
22:40 Kőkemény család ■
00:35 Karácsonyi rémek ■

TV2

06:00 Bajkeverő majom - Boldog karácsonyt majom módra!
07:00 Tv2 matiné
09:10 Lucky Luke - Irány a vadnyugat
10:45 Nanny McPhee - A varázsdada ■
12:35 Kiskarácsony mindenáron ■
14:25 Shrek a vége, fuss el véle ■
16:10 Shrekből az angyal ■
16:35 Kutyám, Jerry Lee 3. ■
18:30 Tények
19:00 Kung Fu Panda ünnepe
19:30 Elvitte a víz ■



21:05 Igazából szerelem ■
23:35 Egy varázslatos karácsony ■
01:15 Kutyám, Jerry Lee 3. ■

DUNA TV

05:25 Gazdakör
05:35 Roma Magazin
06:05 Domovina
06:35 Boldog karácsonyt, Hetty néni!
08:00 Egy varázslatos karácsony
09:30 Tüskevár
10:00 Tüskevár
10:35 Vad galamb
12:00 Kapcsoljuk Rómát
12:30 Híradó - Déli kiadás
12:40 Vers
12:45 Ebből is egy kicsikét - Domján Edit
13:00 Kívánságkosár
16:00 Karácsonyi pásztorjáték
16:30 Szelek szárnyán - Karácsonyi történet
18:00 Híradó
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Régimódi történet ■
19:20 Duna 20 - Születésnap Gála
20:45 Karácsonyi fények ■
22:25 Biblia: Pál apostol ■
23:50 Vers
00:00 Himnusz
00:05 Respighi: Róma ünnepei
00:30 Bennünk fénylő csillag
01:10 Aranyban álmódó
01:35 „O, szép fényő...”
02:30 Kívánságkosár

GYŐR+ TV

08:55 Műsorkezdés
09:00 Amália álma
09:40 Kultúra
10:35 Jótékonyági koncert a zsinagógában
11:50 Szekeres Adrienn karácsonyi koncertje BCTV
13:20 Képujság
14:55 BCTV
15:25 Telemarketing
16:25 Műsorkezdés
16:30 Brocca utca
17:25 Kultúra
18:20 Ki van a maszk mögött?
19:35 Quimby
20:00 Brocca utca
20:55 Kultúra
21:50 Ki van a maszk mögött?
23:05 Quimby
23:30 BCTV
00:00 Telemarketing
01:00 Képujság

DECEMBER 26., SZERDA

M1

05:30 Hrvatska krónika
06:00 Ecranul nostru
06:30 A megújuló Esterházy-kastély
07:00 80 nap alatt a Föld körül ■
09:00 Öshüllők bolygója ■
09:50 A karácsonyfa dala
10:45 Kedves Mikulás
11:25 Kocsis Zoltán: Kiskarácsony, nagykarácsony
12:00 Déli harangszó
12:01 Hírek
12:05 Vers mindenkinek
12:10 Kék, arany - Portréfilm Péreli Zsuzsa gobelinművésztől
12:50 A Maharadzsza lánya ■
14:25 Sissi III. - Sorsdöntő évek ■
16:10 Régmúlt karácsonyok
16:15 Egyszer volt, hol nem volt ■
17:00 Egyszer volt, hol nem volt ■
17:45 Oz, a csodák csodája
19:30 Híradó este
19:55 Időjárás-jelentés
20:00 Pillangó ■
21:45 Hóbarát ■
Jack Frost míg a hírvénen dolgozik, elhanyagolja fiát és feleségét. Karácsony estéjén azonban ráébred a szomorú igazságra, de jóvátenni már nem tudja, mert végzetes bal-esetet szenved.
23:25 Egy szép nap ■

RTL KLUB

06:30 Top Shop
07:00 Kölyöklklub
09:50 Éliás és a Hajókirály
11:05 Szánon nyert örökség
12:55 Reszkessetek, betörők! 2.: Elveszve New Yorkban ■
15:00 Elnökcsemete
16:45 Télapu 3.: A szánbitorló ■



18:30 RTL Klub Híradó
18:55 Jégkorszak - Állati nagy karácsony ■
19:15 Összekutyulva ■
21:10 Minden végzet nehéz ■
23:25 A nyughatatlan ■

TV2

06:00 Tv2 matiné
08:05 Kiskarácsony mindenáron ■
09:45 Barbie csodás karácsonya ■
11:00 Egy varázslatos karácsony ■
12:45 Kung Fu Panda ünnepe ■
13:15 Elvitte a víz ■
14:50 Túlélni a karácsonyt ■
16:40 Egértanya ■



18:30 Tények
19:00 Madagaszkár 2. ■
20:40 Hitch a házasságközvetítés virtuosa, megrendelésre dolgozik, akit kiszemel, megszerzi ügyfelének. A rendszer tökéletesen működik, ám ő is célkeresztbe kerül egyszer.
23:00 Nagypapát kérek karácsonyra!
00:35 Túlélni a karácsonyt ■
02:00 Egértanya ■

DUNA TV

05:25 Gazdakör
05:40 Unser Bildschirm
06:05 Srpski Ekran
06:35 Szelek szárnyán - Karácsonyi történet
08:05 Karácsonyi fények ■
09:45 Tüskevár
10:15 Tüskevár
10:45 Melyiket a kilenc közül? ■
11:30 Hazajáró
12:00 Déli harangszó
12:02 Híradó - Déli kiadás
12:10 Vers
12:25 Mesélő cégtáblák
13:00 Kívánságkosár
16:00 Udvardi Erzsébet
16:25 Simon Menyhért születése ■
18:00 Híradó
18:25 Időjárás-jelentés
18:30 Régimódi történet ■
19:20 Duna 20 - Születésnap Gála
20:55 Kóristák ■
22:30 Biblia: Pál apostol ■
00:05 Vers
00:10 Himnusz
00:15 Bogányi Gergely zongorázik Baxtalo kacsuno te del amen o Del!
00:50 Vannak vidékek
01:30 Vannak vidékek
02:30 Kívánságkosár

GYŐR+ TV

08:55 Műsorkezdés
09:00 Brocca utca
09:55 Kultúra
10:50 Ki van a maszk mögött?
12:05 Quimby
12:30 Képujság
14:55 BCTV
15:25 Telemarketing
16:25 Műsorkezdés
16:30 Hoppláda
17:30 Kultúra
18:25 Beszélgetés Karafiáth Orsolyával
19:10 150 éves a Zeneiskola
21:00 Hoppláda
22:00 Kultúra
22:55 Beszélgetés Karafiáth Orsolyával
23:40 150 éves a Zeneiskola
01:20 Képujság

DECEMBER 27., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Rondó
06:25	A megújuló Esterházy-kastély
06:55	Ma Reggel
09:00	Magyarország, szeretlek! ■
10:15	Gasztrorangyal ■
11:10	ISKOLATárs ■
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Poén Péntek
13:25	Szuperokos állatok
14:15	Séf
14:35	Kutyába se veszlek ■
16:15	SzerencseHíradó ■
16:30	Egyszer volt, hol nem volt ■
17:15	Egyszer volt, hol nem volt ■
18:00	Ace Ventura - Az állati nyomozó ■ <i>Ace Ventura (Jim Carrey) a világ legnagyobb állatnyomozója. Amikor elrabolják Hó-pihét, a miami futballcsapat szerencseállatát, Ace frenetikus energiával veti bele magát a nyomozásba.</i>
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Fábry ■
21:35	S.O.S. szerelem! ■
23:20	Roma Hungaricum
00:30	Szűzlányok ajándéka ■

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	RTL Klub Híradó
07:25	Kölyökklub
07:55	Vuk 2. - Kis Vuk
09:05	Egon és Dönci
	
10:20	Asztro Show
11:20	A gyűró átká
14:40	Jégkorszak - Állati nagy karácsony ■
15:00	Majom bajom
16:40	En a vízióvalakkal vagyok ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz ■
19:25	Hé haver, hol a kocsim? ■
20:55	Keresd a nőt!
23:05	Az én Amerikám ■
00:50	Totál szívás ■
01:35	Totál szívás ■

TV2	
06:00	Tv2 matiné
08:40	Madagaszkár 2. ■
10:15	EZO.TV
11:25	Rex felügyelő ■
12:25	Nagypapát kérek karácsonyra! ■
14:05	A randiguru ■
16:20	Az Angyal ■
	
18:30	Tények
19:00	Az elveszett frigláda fosztogatói
21:10	D.E.B.S. - Kémcsajok ■
22:55	Pénzvonat ■
00:55	EZO.TV
02:05	Az Angyal ■

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Híradó
06:00	Horvát krónika
06:30	Híradó
06:35	Mesélő cégtáblák
07:00	Pannonia 3 keréken
07:30	Híradó
07:35	Századfordító magyarok
08:30	Híradó
08:35	Száműzött magyar irodalom
09:00	Réglire legjobb a puliszka
09:35	Tűskevár
10:10	Tűskevár
10:40	A szeleburdi család
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Vers
12:20	Eretlenek ■
13:00	Kívánságkosár
15:00	Erdélyi történetek ■
15:50	Világvédelem lehetne
16:05	Jane Goodall utazása
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Régimódi történet ■
19:30	Az ír tánc királyai - A Lord of the Dance ■
21:00	Hírek
21:05	Dunasport
21:10	Alfa Rómeo és Júlia ■
22:45	Kultikon ■

GYŐR+ TV	
08:55	Műsorkezdés
09:00	Hoppláda
10:00	Kultúra
10:55	Beszélgés Karafiáth Orsolyával
11:40	150 éves a Zeneiskola
13:30	Képijság
14:55	BCTV
15:25	Telemarketing
16:25	Műsorkezdés
16:30	Győr+ Sport
17:25	A „győri csuda” krimiből ballada
18:25	Egyetemi Magazin
19:00	Híradó
19:15	A tor
19:40	Pomodoro
	vendég: Görbicz Anita
19:50	Pomodoro
	vendég: Sebestyén Bálint
20:00	Győr+ Sport
20:55	A „győri csuda” krimiből ballada
21:55	Egyetemi Magazin
22:25	Híradó
22:40	A tor
23:00	Pomodoro
23:10	Pomodoro

DECEMBER 28., PÉNTEK

M1	
05:30	P'amende
05:55	Esély
06:25	A megújuló Esterházy-kastély
06:55	Ma Reggel
09:00	Kutyába se veszlek ■
10:40	Fábry ■
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Mindenből egy van ■
13:25	Szuperokos állatok
14:20	Épül a park
14:50	A kullancs ■
16:20	Egyszer volt, hol nem volt ■
17:05	Egyszer volt, hol nem volt ■
17:50	Ace Ventura 2. - Hív a természet ■
	
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	En, József Attila ■
22:20	Illényi Katica és a Győri Filharmonikusok
00:00	Pillangó ■

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	RTL Klub Híradó
07:25	Kölyökklub
09:00	Macskafogó 2. - A sátán macskája ■
10:35	Asztro Show
11:30	Pusztító lavina ■
13:10	Az Északi-tenger kalózái
16:35	A három testőr ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz ■
19:25	Tucatjával olcsóbb 2. ■
	
21:10	Ellenséges terület ■
23:05	Ripley a mélyben ■
01:00	Törzsutas
01:25	Totál szívás ■

TV2	
06:00	Tv2 matiné
09:05	Barbie és a Sellőkaland
10:25	EZO.TV
11:35	Rex felügyelő ■
12:35	Matilda, a kiskorú boszorkány ■
14:25	Az elveszett frigláda fosztogatói
16:35	Kettőn áll a vásár ■
	
18:30	Tények
18:55	Cápmese ■
20:30	The Voice - Magyarország hangja ■
23:20	Gyorsabb a halálnál ■
01:15	EZO.TV
02:20	A kábelbarát ■

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Híradó
06:00	Ecranul nostru
06:30	Híradó
06:35	Rondó
07:30	Híradó
07:35	Pannonia 3 keréken
08:10	Kultikon ■
08:30	Híradó
08:35	Talpalatnyi zöld
09:05	Mesélő cégtáblák
09:30	Alomkövetők
10:05	Fény és árnyék - Levelek otthonról ■
10:45	Szeleburdi vakáció ■
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Vers
12:20	Eretlenek ■
13:00	Kívánságkosár
14:55	Enekkari nagytalálkozó
15:45	Szerelmes földrajz
16:20	Az ezüst Brumby ■
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Régimódi történet ■
19:30	Egy este az Il Divóval - A barcelonai koncert ■
20:45	Hírek
20:50	Dunasport
21:00	Csodaországban ■
22:35	Kultikon ■

GYŐR+ TV	
08:55	Műsorkezdés
09:00	Győr+ Sport
09:55	A „győri csuda” krimiből ballada
10:55	Egyetemi Magazin
10:10	Híradó
10:25	A tor
10:50	Pomodoro
11:00	Pomodoro
14:55	BCTV
15:25	Telemarketing
16:25	Műsorkezdés
16:30	Nyugdíjas Egyetem
17:30	Príma Gála
18:35	Pomodoro
	vendég: Nagy Balázs
18:45	Pomodoro
	vendég: Szina Kinga
19:00	Híradó
19:15	Ezt főztük ki Európának
19:55	Nyugdíjas Egyetem
20:55	Príma Gála
22:00	Pomodoro
22:10	Pomodoro
22:20	Híradó
22:35	Ezt főztük ki Európának
23:15	Képijság

DECEMBER 29., SZOMBAT

M1	
05:35	Hajnali gondolatok
05:38	Camino ■
06:05	Camino ■
06:30	Camino ■
07:00	Híradó
07:20	Sport hírek
07:25	Időjárás-jelentés
07:30	Camino ■
08:00	Híradó
08:05	Sport hírek
08:10	Időjárás-jelentés
08:12	Úticélok
08:30	A modern Robinson család ■
10:15	Fehér feketében ■
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	FIFA World Cup 2014
12:35	Szuperokos állatok
13:30	Mama kicsi fia ■
15:00	Sport 2012
16:25	Egyszer volt, hol nem volt ■
17:10	Egyszer volt, hol nem volt ■
17:55	A DAL 2012: Hogyan találtuk meg az ország dalát?
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Robin Hood, a tolvajok fejedelme ■
22:35	Solti 100
00:40	Veszélyes Bangkok ■

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	A tini nindzsa teknőcök új kalandjai ■
10:30	Asztro Show
11:30	Magyarország-Románia férfi kézilabda-válogatott mérkőzés (élő)
13:15	Megy a gőzös ■
14:50	Tucatjával olcsóbb 2. ■
16:30	A smaragd románc
	
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz Plusz ■
19:20	Batman: Kezdődik ■
21:50	Maffiózó vagyok, drágám! ■
23:45	A nyomozó ■
01:45	Totál szívás ■

TV2	
06:00	Tv2 matiné
08:45	Barbie: A Hercegnőképző
10:10	EZO.TV
10:45	Teleshop
11:50	Babavilág ■
12:20	9 hónap ■
12:50	Autóguru ■
13:20	Cápmese ■
15:05	Muskétás kisasszony ■
	
16:45	Muskétás kisasszony ■
18:30	Tények
19:00	A Fantom ■
20:45	A Fantom ■
22:35	A replikáns ■
00:30	Kegyetlen játékok ■
01:45	Kalandjárat ■
02:05	EZO.TV

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:30	Szentföldi szent helyek üzenete
06:50	Hol volt, hol nem volt...
07:05	Századfordító magyarok
08:00	Élő egyház
08:30	Isten kezében
08:55	Az erdélyi szász kultúra nyomában
09:25	Magyar első
09:45	Kerek és lépések
10:25	Zodiákus
11:05	Daktari ■
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Robin Hood kalandjai
13:55	Csoda a farkasokkal ■
15:40	Hogy volt!? ■
16:35	Szerencsés flótás ■
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Régimódi történet ■
19:30	Szent Péter esernyője
21:00	Viszlát, Bajnok! ■
22:50	Törzsasztal ■
23:45	MűpArt - Kaláka
01:45	Koncertek az A38 hajón ■
02:40	Vannak vidékek
03:30	Vers
03:35	Himnusz
03:40	Hogy volt!? ■

GYŐR+ TV	
08:55	Műsorkezdés
09:00	Nyugdíjas Egyetem
10:00	Príma Gála
11:05	Pomodoro
11:15	Pomodoro
11:25	Híradó
11:40	Ezt főztük ki Európának
12:20	Képijság
14:55	BCTV
15:25	Telemarketing
16:25	Műsorkezdés
16:30	Amália álma
17:10	Győr+ Sport
18:05	Brocca utca
19:00	Ki van a maszk mögött? - beszélgetés Reviczky Gáborral
20:15	150 éves a Zeneiskola
22:00	Beszélgés Karafiáth Orsolyával
22:45	Képijság

DECEMBER 30., VASÁRNAP

M1	
05:38	Camino ■
07:00	Híradó
07:20	Sport hírek
07:25	Időjárás-jelentés
07:30	Camino ■
08:00	Híradó
08:05	Sport hírek
08:10	Időjárás-jelentés
08:15	Esély
08:45	Az ember itt: Pilinszky János 3.
09:00	Katolikus krónika
09:40	„Ezt cselekedjétek az én emlékezetemre”
09:50	Megkeresni az embert
10:15	Utrmutató
10:45	A sokszínű vallás
10:55	Baptista magazin
11:20	Református ifjúsági műsor
11:30	Református egység - Vajdaság
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Uticélok
12:25	Szuperokos állatok
13:20	Apák napja ■
15:00	Sport 2012
16:15	Egyszer volt, hol nem volt
17:00	Egyszer volt, hol nem volt ■
17:50	Röcktábor 2. - A záróbuli
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Magyarország, szeretlek! ■

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Trendmánia
10:35	Teleshop
11:30	Törzsutas
12:00	Magyarország-Szerbia férfi kézilabda-válogatott mérkőzés (élő)
13:45	Szesélyes ■
14:50	Nyomoz a professzor ■
16:25	A Nils gyöngye ■
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Cobra 11 ■
19:50	Csúcsformában 2. ■
	
21:40	Utánunk a tűzözön ■
23:45	Tudorok ■
00:45	Tudorok ■
01:40	Totál szívás ■

TV2	
05:45	Reggeli gondolatok
06:15	Tv2 matiné
09:05	Nagy Vagy!
10:00	EZO.TV
10:30	Teleshop
11:35	EgészségMánia ■
12:05	Stahl konyhája ■
12:35	Több mint TestÖr ■
13:05	Monk - Flúgos nyomozó ■
14:05	Lemony Snicket - A balszerencse áradása ■
16:00	Az első lovag ■
18:30	Tények
19:00	Rém rom ■
20:45	Mr. Magorium meseboltja ■
	
22:30	Hepiendek ■
00:55	Rajtütés ■
02:20	EZO.TV

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:30	Szentföldi szent helyek üzenete
06:50	Hol volt, hol nem volt...
07:05	Életem Afrika
07:35	Világ-nézet
08:30	Önkéntesek
09:00	A Pireneusok a levegőből
09:30	Akadálytalanul
10:00	Lyukasóra
10:30	Határtalanul magyar
11:00	Élő világegyház
11:30	Beavatás ■
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Ízörök: Szany
12:45	Hazajáró lélek ■
14:15	Hazajáró
14:45	Miss Austen bánata ■
16:15	Két emelet boldogság ■
18:00	Híradó
18:25	Dunasport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Heti Hírmondó
19:05	Önök kérték! ■
20:00	A szerelem bolondjai
21:15	Ismeri a szandi mandit? ■
22:35	Klubszoba
23:30	Egy ember és kutyája ■
01:10	Az élet egy napban ■
02:40	Vannak vidékek
03:35	Vers
03:40	Himnusz

GYŐR+ TV	
08:55	Műsorkezdés
09:00	Amália álma
09:40	Győr+ Sport
10:35	Brocca utca
11:30	Ki van a maszk mögött?
12:45	150 éves a Zeneiskola
14:30	Beszélgés Karafiát Orsolyával
15:15	BCTV
15:45	Telemarketing
16:45	Műsorkezdés
16:50	Hoppláda
17:50	Quimby
18:15	A „győri csuda” krimiből ballada
19:15	Egyetemi Magazin
19:45	Ezt főztük ki Európának
20:25	Jótékonyági koncert a zsinagógában
21:40	A tor
22:05	Nyugdíjas Egyetem
23:05	Képujság

DECEMBER 31., HÉTFŐ

M1	
05:30	Hajnali gondolatok
05:33	Roma Magazin
06:00	Domovina
06:30	Család-barát Szilveszter
09:00	Magyar népmesék
09:10	Végtelen történet
10:45	Magyarország, szeretlek! ■
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Mágnás Miska
13:30	Séf
13:50	Budapest Bár - Szívemben bomba van
15:05	Sport 2012
16:30	Szilveszteri bakiparádé 2012 ■
17:00	Gasztraoangyal ■
18:00	Maradj talpon! ■
19:30	Híradó este
19:55	Időjárás-jelentés
20:01	Poén Péntek
21:00	Mindenből egy van ■
21:55	Határtalan zene ■
00:00	Himnusz
00:02	Ader János köztársasági elnök üjvi köszöntője
00:05	Retró kabaré
01:00	Retró kabaré
01:55	Tina Turner - Koncert az arnheimi GelreDome-ból, Hollandiából ■

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
08:20	A kis Dodo
09:35	A két Lotti
	
10:55	Asztro Show
11:50	Erik, a viking ■
13:30	Csúcsformában 2. ■
15:10	A kicsi kocsi újra a régi ■
16:45	Mindent bele, fiúk! ■
18:30	RTL Klub Híradó
18:55	Az üresfejű
20:35	Krokodil Dundee 3. ■
22:15	Amerikai pite
00:00	Himnusz
00:05	Csajozók társasága ■
01:35	Az élet császárai ■

TV2	
06:00	Tv2 matiné
09:35	Rém rom ■
11:10	Mr. Magorium meseboltja ■
13:00	Top secret ■
14:40	Tor-túra ■
16:25	Grease ■
	
18:30	Tények
19:00	Aktív ■
19:30	Lúzer SC ■
21:00	Szilveszteri Hanyatt Vágta ■
22:00	Frizbi Hajdú Péterrel ■
23:00	Retro B.U.É.K. 2012 ■
00:00	Himnusz
00:05	Retro B.U.É.K. 2012 ■
00:30	Bumeráng
02:25	Grease ■

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:35	Heti Hírmondó
06:05	Klubszoba
07:00	Élő egyház
07:30	Isten kezében
07:55	Hagyaték
08:25	Kultikon
08:45	Jó étvágyat Méltóságodnak!
08:50	Fánktörténetek
09:35	Mesélő cégtáblák
10:00	A láthatatlan leopárd
10:55	Muzsikál a mozi
11:20	Sportaréna
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:25	Fölzállott a páva
14:45	Az örökös
16:15	A kis herceg
18:00	Híradó
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Fekete gyémántok
19:50	Csinibaba
21:40	Hyppolit a lakáj ■
23:00	Kívánságkosár
00:00	Himnusz
01:00	Meseautó
02:30	Koncertek az A38 hajón ■
03:30	Kívánságkosár

GYŐR+ TV	
08:55	Műsorkezdés
09:00	Hoppláda
10:00	Quimby-koncert- és portréfilm
10:25	A „győri csuda” krimiből ballada
11:25	Egyetemi Magazin
11:55	Ezt főztük ki Európának
12:35	Jótékonyági koncert a zsinagógában
13:50	A tor
14:15	Nyugdíjas Egyetem
15:15	BCTV
15:45	Telemarketing
16:45	Műsorkezdés
16:50	Metamorfózis - Fehérváras
17:50	Függöny fel
18:20	Utazzunk a jövőben!
19:20	Boogie Woogie és blues est I. rész
20:50	Maraton életre halálra
21:05	Találkozás Fejős Évával
21:35	Találkozás Karafiát Orsolyával
22:05	Boogie Woogie és blues est II. rész
22:50	Berkai Zsolt üjvi köszöntője
00:05	Képujság
00:10	Képujság

JANUÁR 1., KEDD

M1	
05:30	Hajnali gondolatok
05:33	Srpski Ekran
06:00	Unser Bildschirm
06:30	Egigérő fű
07:55	Az ember néha téved ■
09:15	Jane Goodall utazása
11:05	Ader János köztársasági elnök üjvi köszöntője
11:15	Újévi koncert Bécsből
13:40	Hírek
13:50	Uticélok
14:15	Sport 2012
15:35	A nagy vonatablás ■
	
17:25	Régi idők focija ■
18:45	Akos: Koncert a Szigeten 2012
19:30	Híradó este
19:55	Időjárás-jelentés
20:00	Mr. Balhé ■
21:40	Garaczi László: EMKE - volt egyszer egy kávéház ■
23:45	Appaloosa - A törvényen kívüli város ■

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:15	Molly és Emily ■
	
11:50	Az üresfejű
13:30	Los Angeles-i tündérmese ■
15:10	Bújj, bújj, szöke! ■
16:50	Részeges karatemester 2. ■
18:30	RTL Klub Híradó
18:55	Kutyahideg
<i>Tudósok kis csoportja a Déli-sarkvidéken végez kutatómunkát. A tél beköszönté előtt expedícióra indul a térképész Cooper (Jason Biggs) és a geológus Davis nyolc szánhúzó kutyával. Am vihar közeleg.</i>	
21:05	Apja lánya ■
23:00	Hajlakk ■

TV2	
06:00	Tv2 matiné
10:00	Barbie: Tündérmese a divatról
11:30	Spinédszerek ■
	
13:15	Bratz - Talpra csajok! ■
15:10	Lúzer SC ■
16:45	Fészkes fenevadak ■
18:30	Tények
19:00	Kutyaszálló ■
20:50	Holiday
<i>Iris (Kate Winslet) és Amanda (Cameron Diaz) két összetört szívű szingli a világ két pontján. Rájuk férne egy kis pihi távol mindentől. Egymásra találhatnak az interneten és két hétre otthon cserélnek.</i>	
23:15	Megint 48 óra ■
01:00	Producerek ■
03:10	Fészkes fenevadak ■

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Roma Magazin
06:05	Domovina
06:35	Hazajáró
07:00	Varjúdombi mesék
07:10	A bűvös harang ■
07:30	A rókfarkú Gurin
08:45	A kéményseprőinas és a cukrász lánya
09:50	Muzsikál a mozi - A háború magyar film női csillagai
10:20	Muzsikál a mozi
10:50	Petőfi Sándor: Az apostol ■
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli kiadás
12:10	Magyar első
12:25	Szerelmes földrajz
13:00	Kívánságkosár
15:00	Kis lak áll a nagy Duna mentében
15:30	Klimt csókja bomba üzlet ■
16:00	Zenevonat
18:00	Híradó
18:25	Időjárás-jelentés
18:30	Angyali érintés ■
19:20	Szálka, hal nélkül ■
20:00	Újév az Operában
21:40	Két szerető ■
23:25	Koncertek az A38 hajón ■
01:20	Vers
01:25	Himnusz
01:30	Szerelmes földrajz

GYŐR+ TV	
08:55	Műsorkezdés
09:00	Metamorfózis - Fehérváras
09:40	Függöny fel
10:10	Utazzunk a jövőben!
11:10	Találkozás Fejős Évával
11:30	BCTV
12:00	Telemarketing
13:00	Képujság
16:55	BCTV
17:25	Telemarketing
18:25	Műsorkezdés
18:30	Találkozás Berki Krisztiánnal
19:30	Győr+ Sport
20:25	Tunézia
20:50	Gospel Gálaest
22:20	BCTV
22:50	Telemarketing
23:50	Képujság



Hazudós karácsonyfa

Megfejtések

8	2	4	3	6	5	9	7	1
6	9	1	8	7	2	4	3	5
2	7	3	5	1	9	2	4	8
7	2	4	9	5	8	3	1	6
3	5	7	3	2	1	6	8	9
1	6	8	9	4	7	5	2	3
3	5	7	4	2	8	6	1	9
9	8	2	6	3	1	7	4	5
4	1	6	7	5	9	2	2	3
8	2	4	3	6	5	9	7	1

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

SUDOKU++

SUDOKU++

SUDOKU++++

A hét orvosi témája:

Az érlemeszesedésről



SZERZŐ: DR. HEGYI ILONA BELGYÓGYÁSZ, KARDIOLÓGUS
FŐORVOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A verőerek különböző szerveinket látják el oxigénben dús vérral. A verőerek megbetegedése, amit érlemeszesedésnek nevezünk, az erek szűküléséhez, esetleges elzáródásához, ennek következtében szöveti oxigénhiányhoz és súlyos célszervkárosodáshoz vezethet.

Lassan alakul ki

Az érlemeszesedés egy lassú, évtizedek alatt kialakuló folyamat, mely tünetet csak jelentős szűküllet, illetve elzáródás esetén okoz, ezért nehéz korai felismerése. A folyamat kezdetekor az ér fala veszít rugalmasságából, majd megváltozik az érfal szerkezete, koleszterin, később méz rakódik le benne. Ez a lerakódás szűkíti az ér keresztmetszetét. Az érbelhártya sérülé-

kennyé válik, megrepedése esetén vérrögképződés, trombózis alakul ki, mely elzárhatja a verőeret.

Tünetei

Az oxigénhiány minden szervben más-más tünetek formájában jelentkezik. A jelentős szűküllet, illetve az elzáródás az ér által ellátott szervben oxigénhiányt eredményez, ez súlyos esetben elhaláshoz, infarktus-hoz vezethet. Ez a folyamat az agyat ellátó erek esetében agyi infarktus-hoz, a szív koszorúereinek esetében szívinfarktus-hoz, az alsó végtagot ellátó erek esetén pl. a lábujj elhalásához vezethet. A cél az lenne, hogy minél korábbi stádiumban felismerjük az érlemeszesedést, mielőtt még a jelentős érszűküllet kialakul.

Vizsgálómódszerek

Napjainkban vannak már olyan vizsgálómódszerek, amellyel egyes verőerek állapota megíthető. A legegyszerűbben a nyaki verőerek ultrahangos módszerrel vizsgálhatók. Az alsó végtagi erekben vérnyomásmérővel a nyomást, ultrahanggal az

áramlást tudjuk mérni. A szív koszorúereinek állapotának megítéléséhez már bonyolultabb vizsgálómódszereket kell igénybe vennünk.

Megelőzés

Mivel a folyamat nem visszafordítható, az „érkatasztrófákat” elkerülendő az érlemeszesedés kialakulását minden lehetséges eszközzel meg kellene akadályoznunk. Az örökletes tényezőkön, a korunkon nem tudunk változtatni, de a dohányzásról le lehet szokni, a testsúlyfeleslegtől meg lehet szabadulni, a magas vérnyomást, a magas koleszterin- és húgysavszintet diétával és gyógyszeres kezeléssel egyensúlyban lehet tartani. Időt kell szakítani a rendszeres fizikai aktivitásra. Napi 30 perc intenzív séta vagy heti 3x1 óra sport már megfelelő tréning ahhoz, hogy sok más jótékony hatása mellett az erekre gyakorolt értágító hatása érvényesüljön tudjon. Ez az értágító hatás a sportolás mellett folyamatosan jelen van és a tréning abbahagyása után még fél évig kimutatható.

Olvasni jó!

A pánikbetegség felismerése és kezelése

A könyv írója, Gábor S. Pál mindent tud a pánikbetegségről, beleértve annak összes megjelenési formáját és a társbetegségeket is. A VoxMedica Kiadó Kft. által megjelentetett könyvből az is kiderül, hogy a szerző a gyógyítás mellett egyszerű zeneszerző, amellyel várázslatos és elragadó előadóművész. A pszichés zavarok – így a szorongá-

sos betegségek is – még ma is stigmát jelentenek szenvedőik számára. „E könyvvel szeretném átnyújtani e beteg-gek gyógyítása során szerzett tapasztalataimat mindazok számára, akik a szorongókban lelki társukat érzik, illetve akik gyógyítására még mindig rendkívül szükség van az öngyilkosságok magas száma miatt.” (A szerző)

Karácsonyi kedvezmény januárban induló új szolgáltatásunkra!

Perifériás érszűküllet szűrővizsgálatához

AJÁNDÉKUTALVÁNY

most 30%-os kedvezménnyel megvásárolható! (10 000 Ft helyett 7 000 Ft-ért)

• egyszerű • fájdalommentes vizsgálati módszerrel igazolható vagy kizárható az alsó végtagi érszűküllet

Az ajándékutalványok megvásárolhatók a Kardirex Egészségügyi Központ recepcióján 2013. január 20-ig!

A vizsgálatokhoz előzetes bejelentkezés szükséges a 06 96/516-320-as telefonszámon!

*Az utalványok a kiállításától számított 6 hónapon belül beválthatók! (Részletek a honlapon: www.kardirex.hu)



A hét kérdése: a veseelégtelenségről



Válaszol: Dr. Ónody Zsolt osztályvezető főorvos

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Különböző, gyakori betegségek hátterében a vese-működés zavarai is állhatnak, erre is gondolni kell például a cukorbetegség, a magas vérnyomás vagy az érelmeszesedés esetén – figyelmeztet dr. Ónody Zsolt, a Petz-kórház osztályvezető főorvosa.

Jelenlegi tudásunk szerint mi okozza a veseelégtelenséget?

A jelentős folyadékvesztés, a testnedv csökkenése, illetve a vérnyomás tartós esése válthatja ki. Létrejöhet a vizeletelvezés akadályoztatása következtében is, például prosztatata-megnagyobbodás, daganat vagy húgyúti kövesség esetén. Nem árt tudnunk, hogy sok betegség lehet vese eredetű. Így például a cukorbetegség, a magas vérnyomás, az érelmeszesedés, de bizonyos immunológiai kórképek hátterében is állhatnak a vese-működési rendellenességek. Az orvosok a diagnosztikus kialakítása során ezeket a lehetőségeket is figye-

lembe veszik, s szükség esetén szakvizsgálatra küldik a betegeket.

Hogyan lehet kezelni ezt a bajt?

A terápiát természetesen meghatározza, hogy milyen stádiumról beszélünk. A végstádium előtt a nefrológiai szakrendelésen gondozással, szükség esetén speciális, az immunológiai rendszerre ható szerekekkel kezeljük a beteget, egyensúlyban tartjuk a kísérő betegségeit. A végstádiumú veseelégtelenség esetén hasi dialízis vagy véráram útján végzett haemodialízis jelenti a terápiát.

Mit tehetünk, hogy megelőzzük a súlyosabb vesebetegségek kialakulását?

Nagyon fontosak a szűrővizsgálatok, hiszen ezekkel időben felderíthető a vesebetegség. Az orvosok személyre szabott tanácsai alapján tartjuk egyensúlyban a vérnyomásunkat, Cukorbetegség, értebetegség, anyagcsere-rendellenesség esetén elengedhetetlen a beteg rendszeres gondozása, laboratóriumi paramétereinek ellenőrzése. Semmiképpen ne hanyagoljuk el a nem túlságosan ritka húgyúti fertőzéseket. A bő folyadékfogyasztás is ajánlott.

Zöld tea rák ellen



Az amerikai rákkutatók konferenciáján bemutatták a legújabb eredményeket, miszerint a zöld tea meggátolja vagy lassítja a prosztata- és emlőrák kialakulását. 67 férfi közül a zöld teát fogyasztóknál alacsonyabb volt a PSA-szint, ami prosztataspecifikus antigént jelent és a prosztatarák tumormarkere. Két hónapos tea-fogyasztás után a nők csoportjában csökkent az emlőrák sejteinek szaporodását elősegítő növekedési faktor szintje.

Az antibiotikumok veszélyei

Évente huszonezer ember halálát okozzák azok a fertőzések, amelynek egyik fő okozója az antibiotikumok helytelen szedése. Az orvos csak akkor írjon fel antibiotikumot, ha az valóban



szükséges, s a betegek az orvosi előírásoknak megfelelően szedjék a készítményt. A helytelen antibiotikum-szedés megnöveli az antibiotikum-rezisztenciát.

Kávéfogyasztás és cukorbetegség



Százezernél több ember egészségét követték nyomon 22 éven át amerikai kutatók. A cukrozott italok fogyasztói közül 23 százalékkal több embernél alakult ki cukorbetegség, ám ez függetlennek bizonyult attól, hogy a rendszeresen fogyasztott üdítő koffeintartalmú vagy koffeinmentes volt. A kávéfogyasztók körében viszont némiképp kisebbnek bizonyult a cukorbetegség kifejlődésének kockázata.

Az időjárás hatása az egészségre

A meteorológiai előrejelzésből sok esetben megmondható, ki hogyan fogja magát érezni az elkövetkező napokban. A hidegfront a paraszimpatikus idegrendszert hozza izgalomba, ami a légzés, a szív működés és a vérnyomás csökkenésével jár együtt. Mindez levertséget, fejfájást okozhat, de jelentkezhetnek gyomor-, epe- és vesegörcsök is. A melegfront ezzel szemben a szimpatikus idegrendszerre hat, minek eredményeképpen gyorsabb lesz a szív működés, a légzés és a vérnyomás pedig emelkedik. Az eredmény hasonló lesz, mint a hidegfronti hatásnál: fejfájás, fáradékonyság, levertség. Mindkét front hatására jellemző még a reflexek lassulása, ezért



a frontérzékenyeknek nem ajánlott volán mögé ülni.

Migrén és időváltás

A migrénre hajlamosaknál rohamot válthat ki a légnyomás esése, a páratartalom nagymértékű megnövekedése, valamint a gyors hőmérsékletesés is. A migréneselek készítsenek feljegyzéseket az ok-okozati összefüggé-

sek regisztrálására, hogy a megelőzés miatt orvosukkal konzultálhassanak.

Hatása a szívbetegekre

A súlyos szívelégtelenségben szenvedők nehezebben szabályozzák a testhőmérsékletüket. Ha hőségben erősen verítkeznek, kiszáradás jöhet létre, és ez kimerültséget és hógutát okozhat. A másik véglet a tél, a szívgyógyászok elsősorban a hólapátolástól óvják a betegeket. Az időskor önmagában is fokozza a veszélyt hőség esetén, 65 év felett a szervezet hőszabályzó rendszere már nem működik kielégítően.

Asztmarohamokat válthatnak ki

Az asztmának számtalan kiváltó oka lehet, újabban kiderült, hogy az időjárás is egy közülük. Hidegben például, ha

gyorsan veszi valaki a levegőt, annak nincs ideje felmelegedni, a lehűlt légutak duzzanatot, így asztmás rohamot okozhatnak. A legtöbb asztmás számára a pollen az első számú kiváltó ok, ám nekik nagy gondot okozhat a zivatar, a vihar is, mert ezek esetén a pollenek igen alacsonyan szállhatnak.

Ízületi merevséget okozhat

Sok ízületi panaszokkal küszködő idős ember ha tehetné, melegebb tájakra költözne, annyira szenved. A betegek 80-90 százaléka megérzi a hideget. Aki nem változtathat lakóhelyet, az is tehet valamit a hideg beállta előtt, mozogjon többet, tornázzon, és ha eljön a zord idő, tartsa melegen ízületeit, és ügyeljen a fájdalomcsillapításra is.



Karácsonyi koncert után érkezik a csend

Bagdi Bella jótékony advent után

SZERZŐ: M. S.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Bagdi Bella személyiségfejlesztő tréner, aki dalaival tanít. Azokat a tanításokat zenésíti meg, amelyek az ő életére is nagy hatással vannak, és amelyeket megzenésített pozitív megerősítések formájában ad tovább az embereknek. Folyamatosan telt ház előtt koncertezik, dalai egyre több emberre vannak gyógyító, erőt adó, nyugtató és feltöltő hatással.

tet, hogy karácsony estére valóban megszűlessen bennünk az ünnep.

Nem a hagyományos módon élem meg a karácsonyt, például nem vásárolok ajándékot. Saját magam készítek: írok egy dalt, egy verset, készítek falra akasztható táblát kedves idézettel vagy írok köszönő, hálalevelet. Két évvel ezelőtt volt a legszebb karácsonyom, mikor elhatároztam, hogy szeretnék egy olyant megélni, amiben teljesen egyedül vagyok. Meg akartam tapasztalni, milyen az, mikor egyedül

eszembe róla: a hála. Számomra a pozitív gondolkodás nem azt jelenti, hogy nincsenek többé nehézségeim, fájdalmaim, félelmeim, hanem azt az éberséget, hogy amikor megjelennek, kész vagyok azokat a megjelenés pillanatában átalakítani békévé."

Bagdi Bella hiszi, hogy a szívből jövő szeretet jobbá teheti a világot, ezért is érkezik mindenhol Szívemberrel és sok-sok ajándék szívvvel. „Megrendítő pillanatokat tapasztalunk, mikor átadjuk a szíveket és látjuk a meggyőződést attól, hogy mi tényleg úgy gondoljuk, minden emberrel jobb lehet a világ. Többen visszakérdezik, hogy tényleg énvelem jobb a világ, én is számítok? A karitatív programomnak az a célja, hogy erőt adjon az elkeseredett embereknek, mert ha elhiszik, hogy jobb velük a világ, akkor az életkedvük is visszatér. Mikor börtönben énekeltem, a jóvátétel lehetőségét próbáltam átadni a raboknak, hogy nem az számít, most hol vannak az életükben, hanem az, hogy az újrakezdés és



Bagdi Bella aranylemezes életmódfejlesztő énekesnő. Dalaival 2009 óta találkozhat a közönség. Jellegzetessége, hogy pozitív megerősítéseket zenésít meg és koncertjeit mindig egy bizonyos életjobbító téma köré építi fel.

jóvátétel lehetősége rájuk is vár, ha képesek meghaladni önmagukat.

Boldogságkutatók bizonyították, hogy azok boldogabbak, akik hisznek Istenben, egy ember feletti felsőbb vezetésben. A vallásos, spirituális emberek könnyebben megtalálják a boldogságot és az elégedettséget az életükben, mert van mihez kapcsolódniuk a nehézségek idején. Olyan világban élünk, ami változásra, változtatásra vár. Bennünk kell megenni azoknak a változásoknak, amiket a világban látni szeretnénk. Ha mindannyian békés, elfogadó és megértő világban szeretnénk élni, akkor mindannyiunknak békésnek, megértőnek és elfogadónak kell lennünk."



Karácsonyi nagykoncertje előtt beszélgettünk az énekesnővel, aki szokatlan felajánlást tett az idei adventben: jótékonyági koncertkörútra indult, elfogadta a meghívást börtönből és óvodából, ha az ágyban fekvő betegekhez vagy Down-kóros gyerekekhez szólt. A jótékony felajánlás egyik állomása Győr volt.

„Annyian szerettek volna találkozni velem, hogy az invitálásoknak egy része átkerült jövő évre. Az adventi koncertsorozattal az én életemnek az értéke is egy különleges szintre, magasabb minőségre került. Másként érzem és másként éltem meg az adventi heteket. Rájöttem arra, hogy a rohanásból muszáj hátralepnem és teret engednem magamnak, a belső békémnek, a szeretetemnek. Meghallottam advent üzenetét: csendesedjünk el és engedjük magunkhoz a szeretet-

gyűjtök gyertyát, imádkozom, meditálok, írok, sétálok a hóban. Életem legkatartikusabb karácsonya volt: Isten-nel voltam kapcsolatban és nem az ajándékosztással. Így készülök erre a mostanira is. Sétára, meghittsége, csendre vágyom.

2012-t írunk. 35 éves vagyok. Olyan sokféle színrel az életem, hogy csak egyetlenegy szó jut az



A lelkünknek is jót tesz az ünnepi nagytakarítás

Dr. Bagdy Emőke az ünnepi időszakban felszínre bukkanó belső feszültségekről és az ebből adódó konfliktushelyzetek oldásáról beszélt. A pszichológusnő felhívta a figyelmet arra, hogy a felhalmozódott belső stressz okozta lelki gócok komoly betegségeket okozhatnak. Mindez könnyedén megelőzhető és orvosolható a lélek szellőztetésével, szereteteinkkel való értékes, pozitív beszélgetésekkel: „A rágózással olyan érzelmolekulák öntenek el bennünket, amelyek megbetegítenek minket, daganatokat, érelzáródásokat képeznek, biológiai folyamatunkat felborítják. Ha nem nyitjuk ki lezárt belső világunkat, drámai következményekkel számolhatunk."

A lélekben rejlő feszültség enyhítésére a lélek szellőztetését javasolja: „A lélek szellőztetésre vágyik, a titkokat, belső aggodalmakat ki kell beszélnünk, hogy csökkentsük a nyomást. A szavak valódi jelentéstartalma saját belső világunk egysége miatt nem egyforma. Ezért nagyon fontos az őszinteség, tisztázni kell, hogy jól értjük-e egymást."

Bagdy Emőke a pozitív megerősítésekkel, elfogadással teli kommunikációt javasolja, ami kulcsa lehet a békés ünneplésnek.





Szigetközi gasztroblogger

Két cica konyhája

Bezselics Ildikó újságíró, szerkesztő, a Két cica konyhája gasztroblog írója Dunakilitin született, háromgenerációs családban nőtt fel. Ott volt a kereskedelmi televíziók születésénél, alapító főszerkesztője lett a Marie Claire magazinnak, majd létrehozta a Haszon Nőknek magazint. Sikeres nőként egy újabb trendi dolog fűződik a nevéhez: gasztroblogját, a Két cica konyháját tízezrek keresik fel naponta. Tőle kértünk tanácsot, hogy zökkenőmentesen levezényelhessük az ünnepi főzést.

Ünnepi menü 50 perc alatt

Mi készül a Két cica konyhájában karácsonykor?

Általában a megszokott menetrend szerint zajlik minden. Nem a hagyománytisztlet miatt, hanem azért, mert ezeket az ételeket egy évben egyszer főzzük, és már alig várjuk, hogy ehessünk belőle – ez még az édesanyánk menüje, aki sajnos már nem él. December 24-én délből van halászlé és mákos guba, este borleves és valamilyen könnyű halétel (nem szere-

tünk nehezet enni, mert akkor elalszunk az éjfél misén). A mi családnak nem bejglit, hanem kalácsot süt, diós és mákos töltelékkel. Mindig van karácsony reggelén kuglóf, és délből kerül az asztalra a töltött káposzta (ezt két-három nappal korábban megfőzzük, így sokáig aludhatunk). A legjobb sütemények az unokanővéremnél kerülnek az asztalra: az ő méteres kalácsát mindig nagyon várjuk. Jellemző

a nagy vendégjárás, mindenkinek megvan a maga specialitása.

Az ajánlott ünnepi menü összeállításánál a legfontosabb szempontok a következők voltak: minden eleme előkészíthető legyen, illata ne birtokolja el a teret a karácsonyfától, maximum 50 perc alatt elkészüljön, és a legfontosabb: ne együnk betegre magunkat. Azt hiszem, sikerült megfelelnem a kritériumoknak.



Ildikó tavalyelőtt nyáron – 27 év után először – visszaköltözött a két cicájával egy hónapra szigetközi házukba. „Ez idő alatt rájöttem, hogy ezt én nem tudom elengedni, ez nekem kell. Ahogy belépek a kapun, fizikailag érzem, hogy összekapcsolódom valami erővel, ami engem támogat. 10 éve elkezdett festményeket fejeztem be, rengeteget írtam, és ez hozott valamiféle teljességélményt a személyiséggel kapcsolatban. Ott írni, és csak úgy lenni a napban – egyszerűen tökéletes. Amit most csinállok, és amit ezután csinálni fogok, egyre inkább rólam szól. A szárnyaláson már túl vagyok – el tudtam rugaszkodni, és úton vagyok visszafelé: most újra összekapcsolódom a gyökereimmel.



Borleves mézzel, citrommal és tojásbabgaluskákkal

Nálunk a karácsonyi halvacsa része a borleves. A mami klasszikus receptje az én lábom sában kissé átalakult: mézzel és citrommal készül cukor helyett, de ugyanolyan selymes és illatos, ahogy tőle tanultam.

Hozzávalók:

5 dl száraz fehérbor, 3 dl víz, 10 dkg méz, 1 egész tojás+1 tojásfehérje, 1 kk porcukor, 1 ek kukoricaliszt, 1 citrom héja, néhány szem egész szegfűszeg

A bort a szegfűszeggel és a citromhéjjal felforraltjuk és 10 percre lefedve félretesszük. Az egész tojást habütben felverjük, a liszttel és a vízzel simára keverjük, majd hozzászűrve a felforralt, fűszeres bort együtt is felforraltjuk folyamatos keverés mellett. A tűzről levéve beletesszük a mézet.

A tojásfehérjéből vízgőz felett a cukorral habot verünk és kanállal galuskákat formázva a forró tálalt leves tetejére tesszük, és apróra vágott citromhéjjal díszítjük.

Papírban sült lazac zöldségekkel

Íme a borleves méltó folytatása: papírban sült lazac zöldségekkel, zelleres csicsókapürével körítve. Nagyon egyszerű, gyors és könnyű fogás – ráadásul a zöldségtisztítással együtt fél óra alatt készen van, frissen tálalható, és az illata sem nyomja el a gyertyákat és a csillagszórót.

Hozzávalók:

4 szelet lazacfilé (más halból is elkészíthető), 1 kaliforniai paprika kimagozva, felszeletelve, 4 cm friss gyömbér reszelve, 1 nagy édes-köményhagyma szeletelve+a zöldje a díszítéshez, 1/2 zöld erős paprika karikázva, 1 póréhagyma felkarikázva, 2 teáskanál szójaszósz, olívaolaj, só, őrölt fekete bors, vaj, 1 kg csicsóka, 1 nagyobb zeller

Az olajon megpirítjuk a gyömbért és az édesköményt, majd hozzáadjuk a többi zöldséget, és 5 percig együtt sütjük, a végén belekeverjük a szójaszószot. Ezt követően 4 adagra osztva sütőpapírra vagy alufóliára halmozzuk, rátesszük a sózott, borsozott halszeleteket, egy-egy darab mogyorónyi vaját, összecsomagoljuk és tepsibe téve 20 percig, 200 fokban sütjük. A zellert és a csicsókát megtisztítjuk, és felaprítva, kevés sós vízben puhára főzzük. Leszűrjük, pépesítjük és egy kevés vajat keverünk hozzá. Amint elkészül a hal, frissen tálaljuk.



Karácsonyi marcipánkrémes mandulatorta

A gyerekek a díszítésért, a felnőttek pedig azért lelkesednek, amit a csokimáz alatt találnak. A rajta található apró ajándékokon, a kis mikulássapkán valahogy megosztozunk majd, de a fenyőcskéért biztosan meg kell küzdeni: ez lehet például az esti társasjáték nyertesének ajándéka.

Hozzávalók a tésztához:

1/2 bögre liszt, 1/2 bögre cukor, 100 g szeletelt mandula, 1/2 cs. sütőpor, 2 egész tojás, 4 ek olívaolaj, 5 ek tej

A hozzávalókat egy tálban összekeverjük, majd olajozott, lisztezett zsúrtortaformába öntjük (18 cm-es, nagy tortához duplázuk meg a mennyiségeket), és 180 fokon kb. 20 perc alatt készre sütjük. Ha kis bucka formát szeretnénk, mint az enyém, a tortaformába sütőpapírt tegyünk, amit csak belesimítunk, meghagyva a gyűrődéseket.

A krémhez:

3 dl tej, 3 ek rétesliszt, 20 dkg cukor, 15 dkg vaj, 100 g marcipánmassza (ez nem a reklám helye, de eddig a Szamos bizonyult üzembiztosan jónak)

A tejből, a lisztből és a cukorból sűrű pépet főzünk, beleolvasztjuk az összemorzolt marcipánt és lassú tűzön feloldjuk. Félig kihűtjük, hozzáadjuk a habosra kevert vajat, homogenizáljuk és teljesen kihűtjük. Felvágjuk a tortát, belekenjük a krémet, és kívül is bevonjuk vele. Ráöntjük az olvasztott csokoládét, és díszítjük az előre elkészített dekorációs elemekkel.

Sáfrányos kagylóleves



Hozzávalók négy személyre: 600 ml zöldség- vagy halalaplé (amit ugyanúgy készíthetünk el, mint a húsleves, só nélkül), 1 csomag (1 gramm) sáfrány, 400 gramm héjas kagyló (vegyesen fekete, amanda, zöld stb.), 100 ml száraz fehérbor harmadára visszaforralva, 1 db chilipaprika, 200 gramm metéltre vágott zöldség (zeller, répafélék, póré, édeskömény stb.), 2 gerezd fokhagyma, kevés olívaolaj, só.

Elkészítése: A zöldségeket olívaolajon hirtelen hőkezeljük, majd hozzáadjuk a felszeletelt fokhagymát és chilit. Rövid idő után felöntjük az alaplével és a fehérborral, hozzáadjuk a sáfrányt és a sót. Ha felforrt, beletesszük az alaposan megmosott kagylókat. Pár perc főzés után fogyasztható. Ne főzzük sokáig, mert a zöldségeknek resznek kell maradniuk. Különleges ízeket érhetünk el, ha további ízesítőként szójaszószt, osztrigaszószt vagy terijakit adunk hozzá. Én pirított fésűkagylót táltam a tányér szélére, amit forró serpenyőben pirítottam meg.

Kacsasült narancsos céklával

Hozzávalók négy személyre: 500 gramm kacsamellfilé, 700 gramm (két darab) kacsacomb, 200 gramm (négy szelet) hízott kacsamáj, 500 gramm cékla, 300 gramm narancs, kínai ötfűszer-keverék, ecet, cukor, só, frissen őrölt bors, friss kakukkfű, majoránna, 100 gramm vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 50 ml gyümölcs-pálinka.

Elkészítése: A combokat sózzuk, borsozzuk. Adjuk hozzá a hagymát, a fokhagymát, kevés zsiradékot, a zöldségfűszereket, s alufóliával lefedve, lassan süssük meg. Ha megpuhult, fólia nélkül pirítsuk. A combokat deszkán, a porcánál vágjuk ketté, így négy darabot kapunk. A melleket rózsaszínre készítjük. Sózzuk, borsozzuk, pálinkával meglocsoljuk, majd kis ideig pihentetjük, hogy összeérjen. Bőrét beirdaljuk, serpenyőben körbepirítjuk, majd 10 percre 180 fokra sütőbe tesszük. A melleket a sütő lekapcsolása után 3-4 perc múlva vegyük ki. Ezalatt a májat megsózzuk és zsiradék nélkül, forró serpenyőben mindkét oldalát megsütjük. A közben kisült zsírral locsolgatjuk. A céklát meghámozzuk és vékonyra szeleteljük. Megmosott narancshéjat (egy darabból) és kicsavart narancslevet, valamint ecetet, sót, cukrot, csipet kínai fűszerkeveréket teszünk hozzá. Fedő alatt, kevés vízzel felöntögetve puhára pároljuk. Ha megpuhult, rúdmixerrel pürésítjük.



A me szak kará

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

RECEPTEK: HORVÁTH SZILVESZTER

Horváth Szilveszter, a belvárosi La Maréda étterem séfje Écsen nőtt fel, a győri Krúdy-iskola elvégzése után egyszemélyes konyhát vezetett Paloznakon, majd éveket töltött egy Frankfurt környéki családi vendéglőben. Első komoly sikerét a 2004-es stuttgarti Európa-bajnokságon aratta, abszolút első helyezést ért el. Idén februárban Michelin-csillagos vendéglők vezető szakembereit maga mögé utasítva megnyerte a IV. Hagyomány és Evolúció szakácsversenyt, indulási jogot szerevezve a világ legrangosabb, Bocuse d'Or elnevezésű gasztronómiai vetélkedésén. Győr sztárszakácsa lapunk gyakori vendége, ezúttal egy háromfogásos karácsonyi menüt készített el kérésünkre a La Maréda konyhájában.

Kagylóleves, kacsatrilógia és Bounty desszert. Miért pont ezeket a fogásokat választotta?

Egy karácsonyi menü esetében a hal és a szárnyas a kötelező kiindulási pont, ugyanakkor szerettem volna megmutatni, hogyan kerülhető el a hagyománytisztelettel együtt járó unalom és fásultság. A kagylóleves a hal jegyeit viseli magán, ünnep ihlette, újszerű fogás. A kacsát azért választottam, mert húsa egészségesebb a pulykánál. A kacsa természetes növekedési ideje mindössze két-három hónap, így nem kell mesterségesen siettetni a folyamatot. A pulykát két év helyett legfeljebb hat hónapig tartják a tenyésztők.

Nem tart attól, hogy már a kagylólevesnél megbukik a mutatvány? A tenger gyümölcsei magyar szemmel nézve drága és kockázatos alapanyagok.

Nagyon szép fekete kagylókat vásárolhatunk különként kevesebb, mint ezer forintért. Ez nagyon sok tányér levesre elég, s az elkészítése sem bonyolultabb, mint a csontlevesé. Aki először próbálkozik, és nem akar kockáztatni, kövesse a recept utasításait. Én is a szüleimtől tanultam főzni, de tudom, hogy sok jó dolog van, amit ők még nem ismerhettek.

A Hagyomány és Evolúció szakácsversenyen egy kövesztett

ester- ács csonya

pontyderékkel kápráztatta el a nemzetközi zsűrit.

A ponty is lehet tökéletes minőségű. Ha felhasználás előtt akvárium-ban úsztatják, eltűnnek a nehéz mellékizék, ha sűrűn irdaljuk és a bőrét ropogósra sütjük, a szálaktól is megszabadulhatunk.

Önöknl otthon mi kerül az ünnepi asztalra?

Szenteste halászlé, valamilyen rák és egyféle hal a szokásos menü, mindig attól függően, mit lehet frissen vásárolni a kedvenc boltunkban. Az idén én főzök, mert szabadnapot kaptam a munkahe-lyemen. Élvezni fogom, mert karácsonyra egy új konyhával ajándékozott meg a család. Hat évig tervezgettük a felújítást.

A család karácsonyának van előre megírt forgatókönyve?

Szenteste délelőttje az előkészületek, kora délután a feleségem és a lányom fát díszítenek, én főzök. Két adag a szüleimé, ezeket az ajándékosztás meg a vacsora után egy klasszikus ét-hordóba tesszük és elvisszük nekik Écsre. A többi ünnepnapom munkával és pihenéssel telik.

A La Maréda vendégei mire számíthatnak? Ki és mit főz, amikor a séf szabadnapos?

Nem írunk ünnepi étlapot, a téli szezon harmincöt ételét kínáljuk, ezeket bármelyik kolléga bármikor ugyanúgy készíti el. Ami meglepetést tartogat, az a szilveszter, úgy tervezem, hogy vacsora után átöltözzök és játszani fogok vendégeinknek. Gyerekkoromban tanultam meg zongorázni, korábban sűrűn felléptem különböző vendéglátó-helyeken. Ma már csak akkor játszom, ha szépen kér rá valamelyik jó ismerős, vagy ha én főztem a vacsorát. Telt házra számítok.

A végére hagytam a jövő év legfontosabb kérdését. Indul a Bocuse d'Or szakácsversenyen?

Erre annak ellenére sem tudok válaszolni, hogy az állam, felismerve a verseny turisztikai jelentőségét, reklámértékét, huszonötmillió forinttal támogatja a mindenkori magyar győztes indulását. Ez a verseny komoly szervezőmunkát és sok áldozatot követel, egyebek mellett hónapokig kellene távol lennem Győrtől. Szóval még nincs döntés.



Bountty desszert

Hozzávalók egy család részére (repetával): A tésztához 200 gramm kókuszreszelék, 100 gramm liszt, 150 gramm vaj, 80 gramm porcukor, 1 tojássárgája. A csokikrémmhez (ganache) 125 gramm étcsokoládé, 125 gramm vaj, 3 tojássárgája, 2 egész tojás, 50 gramm cukor. A habhoz 200 ml tejszín, 20 ml ananászszirup (koktéllalap), 20 ml piña colada likőr, 1 teáskanál habfi-xáló. Csokilapocskák tetszés szerint.

Elkészítése: A kókuszlap összetevőit összegyűrjük, majd sütőpapírra kinyomkodjuk. A kezünket használjuk, mert a sodrófa a lisztezés ellenére is ragadni fog. Körül-belül 4-5 milliméter vastagságú téglalapra lesz szüksé-

günk. Előmelegített sütőben, 180 fokon 6-7 percig sütjük. Még melegen, műanyag habkártyával vágjuk kis lapokra, mert ha már hideg, nehéz darabolni. Hagyjuk így kihűlni és csak utána tegyük tányérokra. Praktikus azonnal tálalni, mert lágyasága miatt sérülékeny. A csokikrémmhez habüst-ben olvasszuk fel a vaját, majd tördeljük hozzá a csokit. Ha felolvadt, a tojásokat és a cukrot elkeverjük, a csokihoz adjuk. Sűrűsödésig tovább kevergetjük, de túl nem hevít-hetjük, mert a tojás miatt darabossá válik. Éjszakára hű-tőbe tesszük dermedni. A tejszínt az ananászsziruppal és a likőrrel fixáló segítségével felferjük. Tálaláskor habzsák-ból a lapokra nyomjuk a csokikrémet, majd ugyanígy a habot. Végül jöhetnek a csokoládélapocskák.

Ünnepi italok

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Ünnepi koktélokot ajánl olvasóink figyelmébe Orbán László mixer, a belvárosi Jazz Cafe tulaj-donosa. Az italok az ideai téli divathoz illően illa-tosak, erősek és egészségesek. A hozzávalók közül a fahéj, a szegfűszeg és a szerecsendió közismert ajzószeres, míg az alma, a narancs és a citrom vitaminbombaként hathat az alkoholos környezetben. S akkor még nem beszéltünk a tejről, ami így, felturbózza is maga az élet, az erő és az egészség.

Az ideai karácsony sztárjelöltje, az almáspite-puncs már illatával is elcsábíthatja vendégeinket. Egy adag puncs-hoz 2 cl calvadosra vagy hazai almapálinkára, 1,5 dl édes fehér borra, 2 cl barna rumra, 1 dl almalére, 2 kávéskanál porcukorra, 5 szem szegfűszegre és egy csipet őrölt fa-héjra van szükségünk. A hozzávalókat összekeverjük, íz-letes almaszeletekkel díszítjük, forrón kínáljuk. Gyerekek-nek szánt változata a fűszerek mellett teával, mézzel, cit-rommal és almalével készülhet.

Szilveszterre a beszédes nevű „Senki többet” koktélt ajánlja Orbán László. Az ital már a színével jó kedvre han-gol, ízével, hatásával fergeteges éjszakai bulit garantál. Kell hozzá 2 cl barna rum, 4 cl narancslé, 1 cl narancslikőr és 1 cl gránátalmaszirup. A poharat végül a szilveszterkor elmaradhatatlan, fehér, száraz pezsgóval öntsük tele.

A mixer újév reggelére az „Öregember tejtét” kínálja. Az Old Man's Milk 2 cl Baileys, 2 cl barna rum és 1,5 dl lan-gyos tej keverékéből áll, szerecsendió-reszelékkel a tete-jén. Elmulasztja a másnaposságot, s folytatódhat a buli.



A GYŐR-SZOL Zrt. ünnepi szolgáltatásai

A hiba- és kárbejelentési, illetve szolgáltatási hiba-bejelentő telefonszám (96/50-50-55) december 24-én 6 és 18 óra között, a többi napokon 6 és 22 óra között hívható.

Ügyfélszolgálatok

December 21-én a Jókai úti és az Orgona úti iroda 14 óráig, az ETO Parkban lévő 16 óráig várja az ügyfeleket. 24-én, 25-én és 26-án, valamint 31-én és január 1-jén a GYŐR-SZOL Zrt. ügyfélszolgálati irodái egységesen zárva tartanak. Az ügyfélszolgálati irodák közül a Jókai úti és az Orgona úti iroda 27-én és 28-án 8 órától 14 óráig tart nyitva, az ETO Parkban lévő a két ünnep között zárva lesz. A telefonos ügyfélszolgálat 24-én, 25-én és 26-án szünetel. December 21-én, 27-én és 28-án 7 órától 14 óráig lesz elérhető a 96/50-50-50-es számon.

Lakossági hulladékszállítás

A december 25-i lakossági hulladékszállítást 23-án, vasárnap végzi el a közszolgáltató, reggel hat órára kéri kitenni a kukákat ürítésre. A január 1-jei hulladékszállítást december 30-án végzik el, reggel hatra kéri kitenni a kukákat ürítésre.

Hulladékudvarok

December 24-e és január 1-je között az összes hulladékudvar zárva lesz, a győri hulladékudvarok január 2-ától a nyitva tartásnak megfelelően működnek. A nem győri hulladékudvarok a két ünnep közötti időszakon túl január elején is zárva tartanak, a nyitva tartásról a www.gyorszol.hu weboldalon olvashatnak.

Parkolás

A Jókai parkolóház folyamatosan üzemel, 24-én és 31-én a szombati napra érvényes díjszabással. A Révai parkolóház 24-én és 31-én hétfői díjazással üzemel. A felszíni parkolóhelyeken január 1-jéig hétfőtől péntekig 8 és 16 óra között kell fizetni. Hétfégén, ünnepnapokon, 24-én és 31-én díjmentes a parkolás.

Piacok, vásárcsarnok

A vásárcsarnok 21-én 6 és 20 óra között tart nyitva, 22-én és 23-án 6 és 16 óra között, 24-én 6 és 12 óra között. 25-26-án zárva. December 27-e és 30-a között rendes nyitva tartással üzemel. 31-én 6 és 12 óra között tart nyitva, január 1-jén zárva. A virágpiacon hétfő kivételével naponta 6 és 13 óra között működik a kereskedés. 25-én és 26-án, valamint január 1-jén nem lesz árusítás. A városréti piac szerdán és szombaton tart nyitva, december 26-án nem lesz árusítás.

Magyar Vilmos Uszoda

December 22-én, szombaton délelőtt 11 órától gyermeksportversenyek miatt zárva. December 24-én, 25-én, 26-án, valamint 31-én és január 1-jén zárva. A többi napon a nyitva tartás a megszokottak szerint alakul.

Barátság sportpark

December 24, 25-én, 26-án, 31-én és január 1-jén zárva. A zárva tartás csak a labdarúgópályákra és az épületre vonatkozik, a többi szolgáltatás, pl. futópálya, játszótér, erősítőgépek igénybe vehetők.



SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Kitüntetések adott át a nemzetiségek napja alkalmából Borkai Zsolt polgármester. Az év utolsó rendes győri közgyűlésén azokat a személyiségeket, közösségeket ismerték el, akik sokat tettek városunkban a nemzetiségekért, a kisebbségekért.

Elismerés a nemzetiségek napján

Borkai Zsolt polgármestertől a város Nemzetiségekért-díját vehette át Sági Géza, a Győri Köszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. vezérigazgatója a Győrben élő roma nemzetiség folyamatos munkalehetőségeinek biztosítását támogató tevékenysége elismeréseként. Ugyanezt a díjat kapta a Brunszvik Teréz Óvoda nevelőtestülete és az Arménia Népe Egyesület.

Békés ünnepeket kíván a Pannon-Víz!

KÉP ÉS SZÖVEG: PANNON-VÍZ

A víziközmű-szolgáltatás akkor működik jól, ha észrevétlen marad, a pannon-vizek pedig az ünnepek idején is szeretnének észrevétlenek maradni. Ehhez azonban egy jól összeszokott csapat háttér munkája kell.

A hibaelhárító szolgálatok, a diszpécserok, a vízműtelepek és a szennyvíztisztítók az ünnepek alatt is folyamatos munkarendben dolgoznak. Hibabejelentéseiket a 06-80/204-086-os zöld számon éjjelnappal fogadjuk. A sürgős hibaelhárítások elsőbbséget kapnak, a csőtöréseket, csatornadugulásokat igyekszünk néhány órán belül elhárítani.

Nagyobb munkákhoz otthoni készenléteket, művezetőket, szerelőket, gépkezelőket, ivóvízes tartálykocsit, daruskocsit rendelünk be. Reméljük, nem túl sokszor lesz rájuk szükség. A fagyok miatt rövidesen leáll az aszfalt- és betonkeverő telep, így az útfelbontások helyét ideiglenesen csak zúzott kővel tudjuk visszatölteni. Tavasszal természetesen minden ilyen helyszínre visszatérünk és helyreállítjuk az eredeti állapotot.

Eddig összesen három vízóra elfagyásáról tudunk, látszik, hogy az ingatlantulajdonosok túlnyomó többsége jól felkészült a hidegre és szigetelte vízmérőjét. Figyeljünk rá, ha a vízóraakna fedelét valamilyen okból le vesszük, a lehető leggyorsabban tegyük is vissza.

Az elfagyott vízmérő pótlásának közel harmincezer forintos költsége a fogyasztót terheli, reméljük, minél kevesebb fagykarral találkozunk.

A karácsonyi víz-kvíz megfejtései:

A Győrt ellátó vízműtelepeken a folyók mellett található parti szűrőű kutakból szivattyúzzuk ki a vizet. A víztisztítás során csak a vízben oldott vasat és mangánt távolítjuk el, vegyszer hozzáadása nélkül. A győri csapvíz nem tartalmaz klórt. Az első győri víztorony a Budai úton található. Akkor kíméljük leginkább környezetünket, ha vezetékes vizet használunk. Vízkőmentesítésnél, ablaktisztításnál nyugodtan használunk ecetet. Vízóránkat mindenképpen szigeteljük. A helyes megfejtés tehát: C, B, A, B, C, A, A.



**A szódagépet
Jóna László
fogyasztónk nyerte.
Gratulálunk!**

Győri ügyfélszolgálatunkon a két ünnep közti munkanapokon is várjuk ügyfeleinket.

Nyitva tartás:	Bartók Béla út 10.	Jókai u. parkolóház	Telefonos ügyfélszolgálat
December 20.	8–15.30	8–16	7.30–15.30
December 21.	7–12	8–14	7.30–13.30
December 22–26.	zárva	zárva	zárva
December 27.	8–12	8–14	8–12
December 28.	8–12.00	8–14	8–12
December 29–január 1.	zárva	zárva	zárva
Január 2.	8–15.30	8–16	7.30–15.30

ÁLLÁS

Biztosító tanfolyamot indít januárban, üzleti területre. Belépés alkalmazottként februárban. Átképzés, rugalmas munkaidő, cafetéria. 06-70/2678-190, furyliza@gmail.com.

EGYÉB

Fajtatizta, rövid szőrű, barna, **törpe tacsó kiskutyák eladó!** Szerető, felelősségteljes gazdikat keresünk. Tel.: 06-30/3416-046

Téli akció! Költöztetés, bútorszállítás városban belül: 2.500 Ft/fuvar! 30/529-7589

COFIDIS gyorshitel 48 órán belül (max. 800 e Ft), **ÚJ SZOCPOL**, támogatott lakáshitel. Tel.: 20/951-0235

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállításal, akár díjmentesen, hétvégén is. Tel.: 20/944-6667.

Késpénzért antik bútor, festményeket, Herendi és Zsolnay-porcelán, ezüsttárgyakat, könyveket, régi fali- és asztali órákat, dísz tárgyakat, teljes hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Lomtalanítást vállalkozók, ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

Bélyeg, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket,

egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

Tetőjavítás, átrakás, lapostető-szigetelés és homlokzatjavítás és -festés. 30/376-2712.

Hajat veszek 50 cm felett, vágot vagy vágni valót, jó áron. Tel.: 30/990-9530.

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termékek szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. Tel.: 30/422-6164.

Üdülési csekk, SZÉPKÁRTYA elfogadása és beváltása. Tel.: 70/564-2280.

40-es hokikorcsolya, keveset használt, szinte újszerű állapotban eladó. Kérésre fotót küldök. Tel.: 06-30/40-33-079

GARÁZS

Eladó kisküti garázs, 15 m², villany van. Tel.: 20/587-3912

INGATLAN

Győrben, Sárasi utcában, 1000 m²-es telken **220 m²-es családi ház** 2 garázzsal, 2 pincével + 1 melléképülettel, **áron alul eladó!** Tel.: 06-20/354-0965

Építési telek Győrzámolyon, Tölgyfa út elején **ELADÓ!** Közművesített, bekerített, 820 m²-es, 18 m utcafronttal, családi ház aszfaltot. Érd.: 30/9370-230.

Csén 100 m²-es, földszintes, részben alapincézett lakóépület melléképületekkel, 3.700 m²-es, összközműves telken eladó. Irányár: 1.950.000 Ft. Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győrszentiván-Kertvárosban, Auditol 5 km-re téliestől, 23 m²-es nyaraló eladó. Irányár: 3.200.000 Ft. Érd.: 30/267-2201.

ÜZLET

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es iroda hosszú távra vagy alkalmakra kiadó. Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Kálvária u. 4-10. szám alatti, utcafronti, 21 m²-es üzlethelyiség kiadó. Érd.: GYÖR-SZOL Zrt., 96/511-420.

LAKÁSCSERE

Pesti belvárosban lévő lakásomat győr-belvárosra cserélném. Tel.: 96/324-655

Győrszentiván-kertvárosi, 80 m²-es téglaházamat 200 négyszögletes kerttel panellakásra cserélném vagy eladnám! Tel.: 96/830-908, 06-30/227-3067.

Újvárosi, 1 szobás, 35 m²-es, gázfűtéses, határozott idejű szerződéses, felújított lakást cserélné 1-2 szobás belvárosi, gyárvárosi vagy kismegyeri lakásra, mely nem liftes házban van (hirdetési szám: 226). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt. 96/511-420.

Szigeti, 2 szobás, 60 m²-es, komfortos, téglalapítású, erkélyes, határozatlan idejű szerződéses lakást cserélné 2 szobás, 40-50 m²-es, belvárosi, sziget, révfalui, nádorvárosi vagy adyvárosi bérleményre (hird. szám: 228). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt. 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 63 m²-es, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2 szobás, 45-55 m²-es, győri bérleményre, Adyváros, Marcalváros, Nádorváros, Gyárváros és belvárosi kivételével (hirdetési szám: 231). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt. 96/511-420.

Szigeti, 1 szobás, komfortos, 26 m²-es, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 45-55 m²-es, 2 szobás, belvárosi bérleményre (hirdetési szám: 233). Érdeklődni: GYÖR-SZOL Zrt. 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 83 m²-es, félkomfortos, egyedi fűtésű, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 2 szobás, 45-55 m² közötti, kisebb bérleményre (hirdetési szám: 234). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt. 96/511-420.

Belvárosi, 81 m²-es, 3 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné kisebb, 40-45 m²-es, 2 szobás lakásra (hirdetési szám: 237). Érd.: GYÖR-SZOL Zrt. 96/511-420

SZOLGÁLTATÁS

Izomsorvadást, benu-lást, isiászt, porckorongsérvet gyógykezelek. Samodai Péter gyógymasszőr, 30/7543-114, www.egeszsegovo.hu

15 éve működő **győri takarító cég** szőnyeg- és kárpittisztítást vállal. Győrben ingyenes házhoz szállítással, magánszemélyeknek és cégeknek egyaránt. Kérjük, bizalommal forduljon hozzánk! Érd.: 20/214-5881

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB! **YTONG** falazóelemek **SILKA** hanggátló téglák, **MULTIPOR** belső oldali hőszigetelő lapok. **YTONG-iroda:** Győr, Bácsai út 148/E. Telefon: 96/331-395 **YTONG-raktár:** Győr, Fehérvári út 75. Tel.: 96/417-957 Mobil: 30/9588-8j452 www.y-tyong.hu

Kellemes karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag, boldog új esztendőt kívánunk minden Kedves Vendégünknek!

www.amstelhattyu.hu

Amstel Hattyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423



Klimatizálási megoldások minden esetre!

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánunk jelenlegi és leendő ügyfeleinknek!

Az új évben is rendelkezésükre állunk:

Anemo Optima Kft.
9024 Győr Kálvária u. 4-10.
Tel.: 70/521-9212, 20/921-5861
www.klimatizal.webnode.hu
anemooptima@gmail.com

DAIKIN Hivatalos DAIKIN partner.
Tervezés, forgalmazás, szerelés, garanciális szervíz.

www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

Súlyos kérdés:
Tudja, mi a különbség az állami egészségügy, az egészségbiztosítás és az egészségpénztár között?

Tudunk a jó választ!
30/736-7124 www.e-agentura.hu

GYŐR+TV
csendes kertvárosi környezetben
306 m²-es, összközműves
SAROKTELEK MEGKEZDETT ÉPÍTKEZÉSSSEL
(40 m²-es ház alapincézve)
ELADÓ!
Ár: 4,9 millió forint.
Telefon: 30/376-5572

MARCAL ÉTTEREM
Békés, boldog ünnepeket és sikeres új évet kívánunk minden eddigi és leendő vendégünknek!
Köszönjük eddigi bizalmukat!

Az Egy-Házi-as (Marcal) vendéglő személyzete és az Egyházi vendéglős család!

Üdülési csekket és 3 fajta SZÉP-kártyát elfogadunk!

Győr, Déry Tibor u. 11/a • Tel.: 96/431-330
www.marcal-ettem.hu • www.marcal-vendeglo.hu

www.borbaratokboltja.hu
BORBARÁTOK BOLTJA

Ajándékozzon
MINŐSÉGI BORT KARÁCSONYRA!

Győr, Kormos I. u. 8., az OTP mellett • tothi.gyor@vipmail.hu
Nyitva tartás: k.-p.: 8-11, 14-19, szo.: 8-14, hétfő: szünnap



Győri ETO FC: Jövőre veletek ugyanitt!

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Pintér Attila vezetőedző sikeresnek értékelte a Győri ETO FC labdarúgócsapatának őszi szezonját. A listavezető zöld-fehérek támadóposzton erősítenének a téli átigazolási időszakban.

Parádés őszt zárt a Győri ETO FC, hiszen hat pontos előnnyel vezeti a bajnokságot, és mindkét kupasorozatban állva maradt. Az már korábban ismert volt, hogy a Magyar Kupában a Budapest Honvéddal találkozhatnak a zöld-fehérek, a héten az is eldőlt, hogy a Ligakupában az Eger lesz a győriek ellenfele. Mindkét párharc két mérkőzésen dől el, az ETO a visszavágókat játszhatja hazai pályán. A Honvéd ellen február 23-án és február 27-én, míg az Eger ellen február 20-án és március 6-án lép pályára az együttes.

– Régóta nem volt olyan a Győri ETO FC életében, hogy mindhárom sorozatban jól szerepeljen a csapat, hiszen a Magyar Kupában és a Ligakupában is bejutottunk a legjobb nyolc közé, és a bajnokságban is kedvező helyzetből várjuk a tavaszi folytatást. Az sem most fordult elő, hogy a Győri ETO lőtte a legtöbb gólt és a Videotonnal holtversenyben a legkevesebbet kapta. Ez a szereplés minden tekintetben előrelépés a klub életében – foglalta össze a ragyogó őszi szereplést Pintér Attila, aki hozzátette, minden fronton ütőképes csapatot kíván kialakítani.

– Nyáron hat új játékos érkezett hozzánk, és megpróbáltunk egy olyan csapatot építeni, amely a magyar bajnokság mellett a nemzetközi kupában is megállja a helyét. Úgy gondolom, jó úton járunk, de még a közepénél sem tartunk. Ahhoz hogy az ETO minél jobban szerepeljen, még időre van szükség. Akkor lesz jó a csapat, ha a játékosok álmukból felkeltve is ismerik egymás gondolatait. Nagyon jó társaság jött össze Győrben, a csapat tagjai mind az edzéseken, mind a mérkőzéseken mindent megtesznek a sikerért, és ez nagy öröm számomra. Akárcsak az, hogy meghatározó játékosaink sérülése ellenére is jó eredményeket tudtunk elérni – fogalmazott a vezetőedző, aki elmondta, a sikereket annak is köszönhetik, hogy erős közösséget alkotnak, s a játékosok minden helyzetben képesek egymásért küzdeni.

– A csapat idén átlépte saját árnyékát, ehhez pedig nagyon erős közösség kell, a játékosok nem csak a pályán, de azon kívül is egységesek. Mint minden csapat életében, így nálunk is előfordultak hullámvölgyek, és abban is biztos vagyok, hogy lesznek is még ilyenek. Rendkívül fontos, hogy az együttes nagyon jól reagálta le ezeket. Nagyon sok pozitívum van a védekezésünkben és a támadójátékunkban is, a középpályán kell még egy kicsit rendezni a sorainkat, de mint mondtam,

még folyamatosan tanuljuk a játékunkat, és biztos vagyok benne, hogy ezen a téren is javulni fogunk. Gratulálok a srácoknak, hiszen idén – főleg az év második felében – mindent megtettek azért, hogy a Győri ETO FC újra a régi fényében ragyogjon.

Pintér Attila nem feledkezett meg a szurkolókról sem, akik az év elején még a távozását követelték, de a vezetőedző által kezdeményezett párbeszédnek és a futószalagon érkező jó eredményeknek köszönhetően egyre többen és egyre hangosabban buzdították a zöld-fehéreket.

– Amiben még komoly előrelépés történt, hogy a szurkolótábor a csapat mellé állt és nemcsak akkor biztattak minket, ha vezettünk vagy jól játszottunk, hanem a nehéz pillanatokban is támogattak a lelátóról. Amikor nem megy a csapatnak, akkor van igazán szükségünk a buzdításra, sok olyan mérkőzésünk volt, amikor a szurkolás segített át minket a holtpontra. Korábban már mondtam, hogy csak közös munkával érhetünk el

Az nb1.hu többéves hagyományához híven sportújságírókat felkérve megosztotta az év legjobbait a magyar futballban. Idén Pintér Attila, a Győri ETO FC vezetőedzője lett az év edzője, Tarsoly Csaba pedig az év klubvezetője. Sasa Stevanovic a kapusok, míg Koltai Tamás a mezőnyjátékosok rangsorában végzett a második helyen. Djordje Kamber az idegenlégiósok között a képzeletbeli dobogó harmadik fokára állhatott.

eredményeket, ehhez pedig hozzátartoznak a szurkolók is, akiket tavasszal is várunk a mérkőzéseinkre.

A téli átigazolási tervekről a vezetőedző elmondta, támadóposzton szeretnének erősíteni. Erre szükség is lesz, hiszen bár az ETO lőtte a legtöbb gólt a bajnokságban, a középcsatárok nem igazán villogtak az őszi szezonban.

– Szeretnénk legalább két olyan meghatározó futballistát igazolni, akik a csapat támadójátékán tovább tudnak javítani. Vannak kiszemeltjeink, de nem szeretnénk megkönnyíteni a többi csapat dolgát, így neveket egyelőre nem mondanék. A kész tényekről természetesen beszámolunk majd – zárta értékelését Pintér Attila.

A téli felkészülésről Lencse Gyula technikai igazgató elmondta: a csapat Győrben kezd meg a munkát január 7-én, az első edzőmérkőzést pedig január 30-án hazai pályán játssza a szlovákiai Nagymegyert ellen. Február 2–16. között Törökországban edzőtáborozik az együttes, ahol több felkészülési mérkőzést játszik. Az ellenfelek között szerepel a Dzsudzsák Balázst foglalkoztató orosz Dinamo Moszkva, a szlovák Senica és a cseh Příbram is.



Teremkosárlabdafesztivál

A hagyományoknak megfelelően városunkban idén is megrendezik a téli teremkosárlabdafesztivált. A rendezvénynek a Magvassy Mihály Sportcsarnok ad otthont december 27-én, csütörtökön 9 órától. Nevezni a verseny napján 7.30-tól 8.30-ig lehet a helyszínen, csapatként 4.000 forintért. A mérkőzéseket a streetball szabályai szerint játszák 12 percig vagy 21 pontig, a csapatlétszám 3+1 fő. A jelentkezőket hét kategóriában várják: 2000. január 1. után, 1998. január 1. után, 1996. január 1. után, 1994. január 1. után, 1992. január 1. után, 1991. január 1. után születettek, továbbá senior kategóriában, melyben a pályán tartózkodó csapat összéltkora minimum 120 év. Valamennyi korosztályban vegyes csapatok is indulhatnak, továbbá a rendezvény alatt dobóversenyt is rendeznek. További részletek a <http://sport.gyor.hu> honlapon találhatók.

Az év legjobbjai lettek

A Magyar Távirati Iroda Sport-szerkesztőségének felkérésére a hazai szövetségek 1964 óta minden esztendőben eldöntik: kik sportágukban az év legjobbjai. A voksolás történetében az abszolút csúcstartó Portisch Lajos sakknagymester, aki huszonháromszor lett első 1964 és 1994 között. Az idei győztesek közül kiemelkedik a szintén sakkozó Polgár Judit és Lékó Péter. Előbbi tizenhetedik, míg utóbbi tizenkettedik alkalommal lett az év legjobbja.

Idén két győri sportoló nyerte el a kitüntető címet, a Magyar Darts Szövetség Ihász Veronikát (Győri Darts Club) választotta a legjobb női versenyzőnek, míg a Magyar Jégkorong Szövetség inline szakágában a jégkorong-válogatottban is szereplő Feil Arnold (Győri ETO HC) bizonyult a legjobbnak.



Fehér Miklós Emlékgála

A két ünnep között ismét játékonysági öregfiúk labdarúgótornát rendeznek Győrött a Magvassy Mihály Sportcsarnokban. Az immár hagyományosnak mondható Fehér Miklós Emlékgála ezúttal nemzetközi lesz, elfogadta ugyanis a meghívást a Duna-szerdahely együttese.

A házigazda Győri ETO FC mellett az idén százéves győri DAC is pályára lép a két ünnep közötti tornán. A tavalyi évhez hasonlóan most is itt lesz három nagy múltú fővárosi klub, az MTK, az Újpest és a Ferencvárosi Sasok. Először szerepel az emléktornán a Lázár Lovas Team és a Sport Televízió csapata, valamint a szlovákiai Dunaszerdahely.

A csapatok két négyes csoportban előbb körmérkőzést játszanak egymással, majd a két csoportmásodik és a két csoportgyőztes egymás ellen lép pályára a 3. helyért, illetve a döntőben. A Magvassy-csarnokban december 28-án 13 órakor rendezik az első mérkőzést, a döntő várható időpontja 19 óra. A játékonysági rendezvény teljes bevételét az Egészséges Újszülöttekért Alapítvány kapja, akik a győri koraszülöttek megmentéséért dolgoznak nap mint nap.



Az Unicentrál Bulls csapata remekül szerepelt az év utolsó nemzetközi kick-box tornáján. Horváth Beatrix (–52 kg) első, Balogh Mária (–56 kg) második, Szabó Bernadett (–70 kg), Horváth Gyula (–81 kg) és Pardavi Dávid (–67 kg) harmadik helyezéssel térhetett haza Eszékről. Felkészítő edzők: Csányi János és Vlasich Róbert.

Csank marad az edző

A Gyirmót FC őszi szereplése ugyan elmaradt a vártól, de a célkitűzések nem változtak, a csapatnak minimum a dobogón kell végeznie, és megfelelő keretet kell kialakítani a jövő évi bajnokságra. A vezetők nem mondtak le a feljutásról, bár a klubnál mindenki tudja, hogy ez már nem csak a kék-sárgákon múlik. A szakmai munkát a jövőben is Csank János irányítja, a játékoskeretben azonban lesznek változások, januárban hatan is távoznak a csapattól.



Kis-Duna Áruház
Győr, Bartók Béla u. 5. [WWW.DIGICENTER.HU](http://www.digicenter.hu)

Digi CENTER

00% THM

Egy jó üzlet!

TV, HŰTŐ, MOSÓGÉP...





2012. december 24-ig az üzletben megjelölt termékek 0% THM hitellel is megvásárolhatók. További részletek az üzletben!

Európa-bajnoki bronzérmes lett a magyar válogatott



A magyar női kézilabda-válogatott bronzérmes lett a szerbiai Európa-bajnokságon, miután a harmadik helyért vívott összecsapáson hosszabbítás után 41–38-ra legyőzte a házigazda szerbeket. A fantasztikus szereplésnek négy győri játékos volt részese, Herr Orsolya, Görbicz Anita, Kovacsics Mónika és Rédei-Soós Viktória nyakába is érem került. Az előzetes várakozásokat túlteljesítő csapat ráadásul egyenes ágon kijutott a jövő évi világbajnokságra.

A norvég szövetségi kapitány, Karl Erik Bøhn az első külföldi szakember, aki dobogós lett a magyarokkal világvorsenyen. A vá-

logatott negyedik alkalommal szerzett érmet az Eb-k 1994 óta íródó történetében: 1998-ban, 2004-ben és most a harmadik, 2000-ben pedig az első helyen végzett.

A döntőben Montenegró kétszeri hosszabbítás után 34–31-re nyert Norvégia ellen, a Győri Audi ETO KC-ből így Jovanka Radicevic Európa-bajnok lett, míg Katrine Lunde-Haraldsennek és Heidi Lökének be kellett érnie az ezüstérmekkel. A torna álmocspatáiba négy győri légiós, Katrine Lunde-Haraldsen, Andrea Lekic, Heidi Löke és Jovanka Radicevic is bekerült.



Újra pályán a kézisek

Jótekonysági akcióval készül a karácsonyra a Győri Audi ETO KC, amely december 21. és 23. között karácsonyi sütemény- és forraltbor-árusítást szervez a Baross utca–Arany János utca sarkán található faházban. A három nap alatt befolyt bevételt a csapat felajánlja a győri Anya-, Cse-csemő- és Gyermekotthon javára. A csapat tagjai december 21-én, pénteken 13 és 15 óra között lesznek kint személyesen a helyszínen.

A Győri Audi ETO KC a válogatott szünetet követően kétszer is pályára lép a két ünnep között. A zöld-fehérek december 28-án, pénteken 18 órakor Szekszárdon játszanak a Magyar Kupa negyedik fordulójában. Két nappal később, december 30-án, vasárnap 16 órakor bajnoki mér-

kőzés vár Ambros Martin együttesére, ekkor Székesfehérváron az Alcoa FKC otthonában vendégeskedik a címvédő. További hír, hogy az Európai Kézilabdaszövetség nyilvánosságra hozta a női Bajnokok Ligája középdöntőjének pontos programját. A Győri Audi ETO KC hazai pályán kezd és ott is zárja a középdöntő küzdelmeit.

A részletes menetrend. Január 26., 16 óra: Győri Audi ETO KC–Buducnost Podgorica. Február 2., 19 óra: Randers–Győri Audi ETO KC. Február 16., 17.45 óra: Larvik–Győri Audi ETO KC. Március 3., 16 óra: Győri Audi ETO KC–Larvik. Március 10., 19 óra: Buducnost Podgorica–Győri Audi ETO KC. Március 16., 16 óra: Győri Audi ETO KC–Randers.

Talpra állás klubrekorddal

Kezd kimászni a gödörből a HAT-AGRO UNI Győr női kosárlabdacsapata, amely két vereséget követően újra nyerni tudott. Fűzy Ákos együttese érvényesítette a papírformát, és hazai pályán 115–57-re győzött a Cegléd ellen. Az eddigi legtöbb szerzett pont a győri csapat történetében 109 pont volt, ezt a vasárnapi összecsapáson sikerült túlszárnyalni, így új klubrekordot állított fel a bajnoki címvédő.

– Ma többnyire sikerült a kosárlabdával foglalkoznunk, és játékosaink a támadások során szemmel láthatóan élvezettel kosárlabdáztak. A dolgozabb védekezésben azonban voltak kisebb kihagyások – értékelte Fűzy Ákos vezetőedző a mérkőzést követően, amely remélhetőleg visszatereli a helyes útra a csapatot. A zöld-fehérek csütörtökön, lapzártánk után a Wisla Krakow csapatát fogadták az Euroligában, majd szombaton 18 óra-



kor a DKSK–Miskolc ellen zárják az évet az egyetemi csarnokban. Az Euroliga csoportmérkőzéseiből négy találkozó, míg a bajnoki alapszakaszából három forduló maradt a következő évre.

Kivételes dobóforma

Hétvégén hazai környezetben zárult az NB I/B-s férfi kosárlabda-bajnokság első köre a Győr–Szol–Széchenyi Egyetem csapata számára. Kozma Tamás együttese a Veszprémi Egyetem alakulatát fogadta, és a fiúk az első félidőben kivételesen mondható dobóformát hoztak. A második félidőre többen is lehetőséget kaptak a bizonyításra, így az ellenfél ugyan megközelítette a győrieket, de a fordításra nem volt esélye. Pankárek biztos győzelemmel zárták a mérkőzést, a végeredmény 104–91 lett a hazaiak javára.

Pénteken 19 órakor a Vasas érkezik az egyetemi csarnokba, a klub pedig karácsonyi ajándékkal kedveskedik szurkolóinak. A mérkőzés szünetében fellép a világhírű Face Team ak-

robotikus kosárlabdacsapat, amely középdöntős volt az angol Britain's Got Talent című tehetségkutató műsorban.



A győriek kedden 71–64-re nyertek a Salgótarján ellen a Hepp Ferenc Emlékkupa negyedöntőjében, így a klub történetének legnagyobb sikerét elérve bejutottak a legjobb négy közé. A négyes döntőt január első hétvégéjén rendezik meg, aminek a klub szeretne házigazdája lenni, így benyújtotta pályázatát a szövetséghez.

A személyi edző fontossága

SZERZŐ: BORBÉLY ÉVA
FOTÓ: SPEEDFIT

Bizonyára sokan feltették már maguknak a kérdést, hogy „minek fizessek egy személyi edzőnek, meg tudom csinálni egyedül is”. Valóban, bárki tud egyedül edzeni, azonban a kérdés csak az, hogy mindezt sérülésmentesen és eredményesen sikerül-e megvalósítani.

Kezdeném a legelején, amikor bejön egy ember az edzőterembe, és még soha nem járt hasonló helyen, vagy csak pár alkalommal, akkor honnan fogja tudni azt, ha például fogyni szeretne, hogy milyen súlyokat, gépeket használjon, milyen gyakorlatból, hogyan és mennyit csináljon? Arról még nem is beszéltem, ha talán valakinek gerincsérve van, bizonyos gyakorlatokat egyáltalán nem végezhet! Szeretném, hogy az emberek tisztábban lássanak: személyi edzőnek lenni pont olyan szakma vagy „állás”, mint egy műszaki menedzser, könyvelő vagy bolti eladó, teljesen mindegy, melyiket nézzük. Iskolába kell járni, le kell vizsgázni, ezt követően OKJ-s vagy magasabb fokú végzettséget kapunk. Komoly tantárgyak kerülnek el-sajátításra, a sportszervezéstől egészen az anatómiáig. Ezt csak azért írtam le, hogy kicsit szóljak az „edzők” védelmében. Van, hogy megkérdezik tőlem mind a mai napig: „ez tulajdonképpen egy szakma?” Igen, egy megbecsült szakmának kellene lennie, ahogyan külföldön az.

Folytatva a sort, röviden összegezném, milyen problémákkal találkoztam eddig. Térdfájás, porckopás a térdben, gerincgörcsület 14 éveseknél, vállízületben porckorongkopás, gerincsér, illetve azon belül enyhe szakadás, pajzsmirigy-probléma, cukorbetegség, vérnyomásproblémák, túlsúly és még sorolhatnám. Itt tenném fel a következő kérdést, vajon az emberek tudják, hogyan is kellene megfelelően, specifiku-

kedni. Tapasztalatból beszélek, valakiről például kiderült, hogy nem megfelelő vérnyomás-csökkentő gyógyszert szed...

Személyi edzés során minden mozdulat korrigálva van, szem előtt tartva a sérülések elkerülését. Felmérjük az egyén állapotát, elmagyarázzuk, hogy melyik gyakorlat milyen izomra hat és mire kell figyelni a gyakorlatok végrehajtásánál. Speciális élethelyzetekben is segítséget nyújtunk, terhesség vagy



san edzeni anélkül, hogy állapotuk ne romoljon tovább? Talán itt már felkeltettem pár ember érdeklődését, igaz? Remélem, igen. Továbbá hatalmas felelősség is hárul ránk, hiszen ha valaki rosszul lesz edzés közben, esetleg valamilyen gyógyszer hatására történik a rosszullét – pl. vérnyomáscsökkentő –, észnél kell lenni és helyesen csele-

betegség utáni lábadozás esetén, vagy ha valaki régóta edz és megakadt a fejlődésben. Biztosítunk megfelelő étrendet és edzésprogramot, azaz egy tervet, természetesen akkor, ha az illető tud már egyedül is boldogulni. Ez mindenkinél más, úgy, ahogy a fogyás is más ütemben zajlik le, ez függ az egyéntől.

Az elesettekre gondoltak



A SZESE Győr férfi kézilabdacsapata egy MKB-Veszprém elleni, telt házas jutalomjátékot kapott a sorstól karácsonyra, az együttes tagjai azonban adni is szerettek volna az ünnep jegyében. A győri kézilabdázók a rászorulóknak osztottak egy-egy tál meleg ételt és egy-egy pohár forró teát az egyetemi csarnok mellett. Hosszú sor kanyargott az alkalmi vendéglátóhely előtt, a megjelentek pedig hálásan köszönték meg a fiatal együttesnek a gondoskodást. A csapat egy korábbi jótékonyági akcióját is sikerrel zárta, a szezonzáró bajnokin összegyűjtött plüssállatokat a klub képviselői adták át a két támogatott intézménynek, a Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálatnak és a Győri Anya-, Csecsemő- és Gyermekotthonnak.

AJÁNLJUK

DECEMBER 21., PÉNTEK

Férfi kosárlabda

19.00 GYŐR-SZOL–Széchenyi Egyetem–Vasas (NB I/B-s mérkőzés, egyetemi csarnok)

DECEMBER 22., SZOMBAT

Női kosárlabda

18.00 HAT-AGRO UNI Győr–DKSK–Miskolc (NB I-es mérkőzés, egyetemi csarnok)

DECEMBER 27., CSÜTÖRTÖK

Teremkosárlabda

9.00 XVI. Teremkosárlabda Fesztivál (Magvassy-csarnok)

DECEMBER 28., PÉNTEK

Labdarúgás

13.00 II. Fehér Miklós Emlékgála (Magvassy-csarnok)

Könyv a fa alá

Megjelent a Magyarok az olimpiai játékokon 1896–2012 című könyv, amely tartalmazza és elemzi a piros-fehér-zöld színek képviselőinek szereplését valamennyi nyári, téli, valamint ifjúsági ötkarikás játékokon. Amint azt a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) által támogatott kötet bemutatóján hangsúlyozták, ezúttal nem az első és második kiadás bővített változatát, hanem egy teljesen átdolgozott anyagot vehet kezébe az olvasó. A vas-kos kötet 516 oldalon dolgozza fel az eredményeket, számos fotóval, éremtáblázattal, adattárral. A mű szerzői sorra veszik az újkori olimpizmus kialakulását, a magyar olimpiai mozgalom megszületését és fejlődését, s az ötkarikás játékok mellett kitérnek számos különlegességre is. A könyvet főszerkesztőként Aján Tamás, a Nemzetközi Súlyemelő Szövetség elnöke, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság tiszteletbeli tagja jegyzi. Borkai Zsolt, a MOB elnöke hangoztatta, hogy Magyarországon a sport mindig is húzóágazat volt, ezért is külön öröm számára ezt a könyvet bemutatni, míg Aján Tamás azt mondta: a cél az volt, hogy a kötet olyan autentikus forrás legyen, amely hitelesen, részletesen dolgozza fel a magyarok olimpiai eredményeit.



Mézmedve a Füles Bástyában

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Az év vége is meglepetéseket tartogat a Füles Bástyában. Ismét elkelt egy kiadó terrárium a kazamatában. A fehérpamacsos és a törpe selyemmajmok szomszédjaként egy mézmedve töltheti a karácsonyt a trópusi környezetben.

A farksodrók, vagy más néven mézmedvék a mosómedve rokonai, Dél-Amerika esőerdeinek éjszakai életmódú lakói. A farksodrók érdeklődő természetűek, egyebek mellett ennek is köszönhető, hogy Dél-Amerika indián népei évszázadok óta kedvencként, nagy becsben tartják őket. Az indián nevükön kinkajuknak hívott állatok elsősorban növényekkel, gyümölcsökkel táplálkoznak. Mézmedve nevének megfelelően nagyon szereti a mézet a győri állatkertben született kis kinkaju hölgy is, aki szüleit az állatkertben hagyva egyre bátrabban fedezi fel új otthonát a Füles Bástyában. A ked-

ves kis fark-sodró hamar gondozói szívébe lopta magát.

A téli szünet alatt is szeretettel várja vendégeit a Füles Bástya minden lakója, akikkel a hétvégi program szerint közelebből is megismerkedhetnek a látogatók az ünnepi közötti napokban is!

Ünnepi nyitva tartás: december 24-én, 25-én és 26-án 10–15 óráig, valamint szilveszter és az új év első napján is 10–15 óráig, az ünnepek között pedig 10–19 óráig.

Boldog karácsonyt és sikerekben gazdag új évet kíván a Xantus János Állatkert!



Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

Gyógyszertári ügyelet December 24., hétfő: Szent György, Bem tér 14/b (413-004), 14 órától másnap reggel 8-ig. December 25., kedd: Kamilla, Lajta u. 34. (411-789). December 26., szerda: Árpád úti, Árpád út 47. (337-554), reggel 8-tól másnap reggel 8-ig. December 31., hétfő: Kardirex Gyógyszertár, Tánácsics u. 43. szám (436-610), 14 órától másnap reggel 8-ig. Január 1., kedd: Szent István út 29. szám alatti patika (326-033) reggel 8-tól másnap reggel 8-ig.

GYŐR-SZOL hiba- és kárbejelentés 0–24 óráig: 96/50-50-55. **GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat** a 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7–16 óráig.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat E-mail: info@gyorszol.hu **Jókai út** Nyitva hétfőtől szerdáig és pénteken 8–16, csütörtökön 20 óráig. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/512-570.

Orgona utca Nyitva h–sz.: 8–16, cs.: 17, p.: 14 óráig. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/505-051. Fax: 96/505-099.

ETO Park Nyitva hétfőtől péntekig 9–17 óráig. Tel.: 96/815-905.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés: 96/311-753. Közterületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30–15.30, pénteken 7.30–13.30 óráig.

„Olyan este ez is csak, mint a többi: olyan a színe, nyirkos ködszaga. Pedig valahol szent titokpalástban csodát takargat ez az éjszaka...”

Angyalok húznak a világ fölött. Híret hozzák, hogy földre szállt a béke! Megszületett az Igazság, a Jóság, akit úgy vártunk: megszületett végre!”

(Wass Albert: Karácsonyi versek 1)



BOLDOG KARÁCSONYT KÍVÁNUNK minden kedves hallgatónknak és kollégánknak!

Hatos Hajnalka és dr. Molnárné Szabó Katalin

Hatos
ÉS • TÁRSA • NYELVISKOLA • BT

Hatos és Társa Nyelviskola Bt. (08-0079-04) Akkr. Felnőttképző intézmény (lajstromszám 0384) Győr, Szent István út 7.

SZILVESZTERI AKCIÓ!



HAPPY CHOCO
Édesség Díszkont (Győr, Hid u. 3.)

Ünnepi nyitva tartás:
december 22-23-24-én és 29-30-31-én 9–12 óráig
December 27–28-án 9–17 óráig

439,- /300 g.

Vegyes sós teasütemény mix

Az AKCIÓ 2012. 12. 21-től 2013. 01. 05-ig tart!
Az engedmények nem összevonhatók! A készlet erejéig!

Minden kedves ügyfelének és partnerének kellemes, békés ünnepeket kíván a biztonság minősége:



PATENT
+ 36 30/203-2222




MY-CELLS
DRAKULA TERÁPIA

A BŐR REGENERÁLÁSÁNAK FORRADALMIAN ÚJ MÓDJA

SZÉPÜLJÖN, FIATALODJON TERMÉSZETESEN, IDEGEN ANYAGOK BEADÁSA NÉLKÜL!

GYŐRBEN ELŐSZÖR, BEVEZETŐ ÁRON A KARDIREX EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONTBAN!

Kardirex Egynapos Sebészeti Centrum
9024 Győr, Tánácsics Mihály u. 43.

+36 70 379 2505
www.kardirex-sebeszet.hu

