



3. oldal Több vidéki város mellett április 2-án Győr is megemlékezik az autizmus világnapjáról, kéke borul a városháza, valamint közös gyaloglásra várják az érdeklődőket.



10–11. oldal A Nokiával is tartjuk a kapcsolatot, fontos, hogy tudjuk, hogyan változik a munkaerőpiac – mondta lapunknak Rozman Richárd, az Audi Hungaria személyügyi igazgatója.

5. oldal Január elseje óta megszűnt a hatóság mérlegelési lehetősége, így a katasztrófavédelem köteles megbírságotolni azt a lakókörzösséget, amelyik nem tartja be a tűzvédelmi előírásokat. Engedély nélkül tilos például a lépcsőházakban éghető anyagok, tárgyak, így növények elhelyezése, vagy a menekülésre számításba vett kijárat eltorlaszolása, leszűkítése.



hetilap

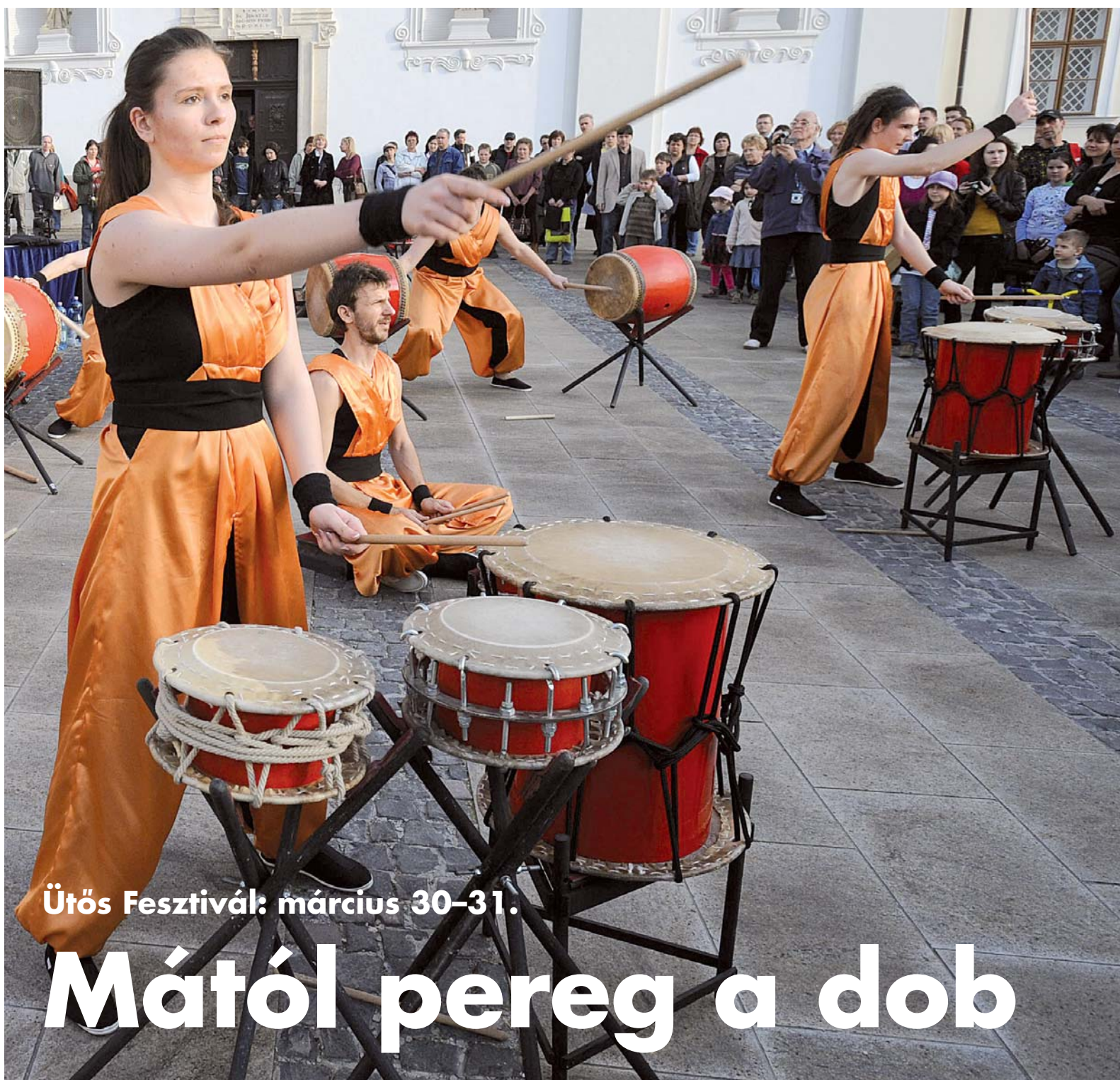
Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / II. évfolyam 13. szám / 2012. március 30., péntek / Megjelenik 56.000 példányban



Ütős Fesztivál: március 30–31.

Mától perereg a dob

Részletes tévéműsor

15–17. oldal



22–23. oldal Utazás mellékletünkben el látogatunk a „kálvinista Rómába”, Debrecenbe, de megismerkedhetünk a spanyol főváros, Madrid pezsgő életével is.



14. oldal A tavasz beköszöntével megkezdődött a biciklis szezon. Az első út előtt ajánlott a kerékpár tavaszi karbantartása, amelynek komoly irodalma van. Írásunkban a legfontosabb feladatokat gyűjtöttük csokorba, hogy ne érjen kellemetlen meglepetés, miután nyeregbe pattanunk.

239

millió forintos fejlesztést hajtott végre a győri Arrabona Frigo Kft., mivel regionális logisztikai központ szeretne lenni. Az egyik legnépszerűbb jégkrém csomagolását is végző magyar családi vállalkozás 20 főt foglalkoztat. A tároló-, hűtőkapacitást bővítő beruházás felét uniós forrásból finanszírozták.

Magyar-bajor kapcsolatok

Tovább kell erősíteni a magyar-bajor kapcsolatokat - mondta Németh Zsolt, a Külügyminisztérium politikai államtitkára a magyar-bajor vegyes kormánybizottság két-napos győri ülésén. Mint mondta: az egy-millió munkahely megteremtéséhez szükség van a német tőke szerepvállalására, már pedig az onnan érkező befektetések fele bajorországi.

Nincs gondozási díj

Április elsejétől sok magyar bölcsődében gondozási díjat is kérnek a szülőktől az étkezési térítés mellett. Győr önkormányzata úgy határozott, hogy az étkezési díjon felül semmilyen egyéb térítési díjat nem szed az önkormányzati fenntartású bölcsődékben, hogy így is támogassa a szülőket.

Francia attasé Győrben

A francia és a magyar bűnügyi szervek az elmúlt egy évben több mint 100 esetben dolgoztak együtt - erről Grégoire Monroche, a budapesti francia nagykövetség rendőrataséja beszélt a Győri Törvényszéken. Rámutatott, közös érdek a nemzetközi bűnözés és a terrorizmus elleni küzdelem.

Víz világnapja: Megújult az emlékmű

Az ENSZ 1994-ben nyilvánította március 22-ét a víz világnapjává, azóta világszerte ezen a napon ünneplik egyik legfőbb kincsünket, a vizet. A program a hagyomá-



nyokhoz híven az idén is a révfalui árvizes emlékmű megkoszorúzásával kezdődött. Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester avatta fel a szökőkutat, amelyet a jeles eseményre a Pannon-Víz, a GYŐR-SZOL és az ÉDUVÍZIG összefogásá-

val újítottak fel, mintegy ötmillió forintból. Az alpolgármester kifejtette, 1954-ben árvíz sújtotta Révfalut és a Szigetközt. A víz egykori magasságát az emlékmű is jelzi,

ahonnan a víz csordogál, ott hömpölygött egykor az ár. Dr. Somogyi Tivadar emlékeztetett, 2002-ben az '54-eshez hasonló árhullám vonult le a folyóinkon, de akkor már a kiépített árvízvédelmi rendszer megvédte a várost.

Föld órája akció

Szombaton este 20.30 és 21.30 között a világ több mint száz országában kapcsolják le a villanyt a környezettudatosság jegyében. A WWF 2007-ben indította szemléletformáló kampányát. A klímaváltozás elleni jelképes felszólalásban Győr városa is évek óta részt vállal. Az idén a Káptalandombon a bazilikánál, a Rába-parton a várfalnál, a Széchenyi téren, a Jedlik hídon és a városházánál kapcsolják le a díszvilágítást. A kezdeményezéshez persze a lakosság is csatlakozhat azzal, hogy otthonukban egy órára a gyertyafényt választják a

villany helyett. A WWF Magyarország versenyt hirdetett: amelyik településről a legtöbben regisztrálnak a www.foldoraja.hu weboldalon, egy évig viselheti a WWF Föld Órája Fővárosa címet. A szervezők az idén arra buzdítanak, hogy a csatlakozók tegyenek egy vállalat, amellyel másokat is motiválnak. Ha például rávesszük tíz barátunkat, hogy újrahazsnoítsák a hulladékot, vagy lekapcsolják a villanyt, amikor kimennek a szobából, vagy esetleg hogy elzárják a vizet fogmosás közben, máris rengeteget tettünk Földünkért.

900

millió forintból épít új telephelyet a Győri Ipari Parkban, valamint szereli fel azt gépekkel a Henkel Kémiiai és Elektrokémiai Felületkezelő Kft. A hárommillió eurós befektetés felét az üzemépítésre, másik felét a gépek beszerzésére fordítják. Előbbire már nyertek 100 millió forintot az Új Széchenyi Terv egyik pályázatán.

NAPRÓL NAPRA

Március 23. Kiállítás. Megérkeztek a Goya-kiállítás darabjai Győrbe. A művek kicsomagolásával egybekötött sajtótájékoztatón elhangzott, a rézkarcok egy Bambergben élő műkereskedő és -gyűjtő évtizedek alatt felépített, belvárosi palotájában őrzött kollekcijából érkeztek, három hónapra.

Március 24. Szépségkirálynő. Borkai Petra lett a nemzetközi Miss Alpok-Adria győztese. A kilenc országot összefogó nemzetközi szépségversenyt Horvátországban rendezték meg. A címet harmadszor nyerte el magyar lány.

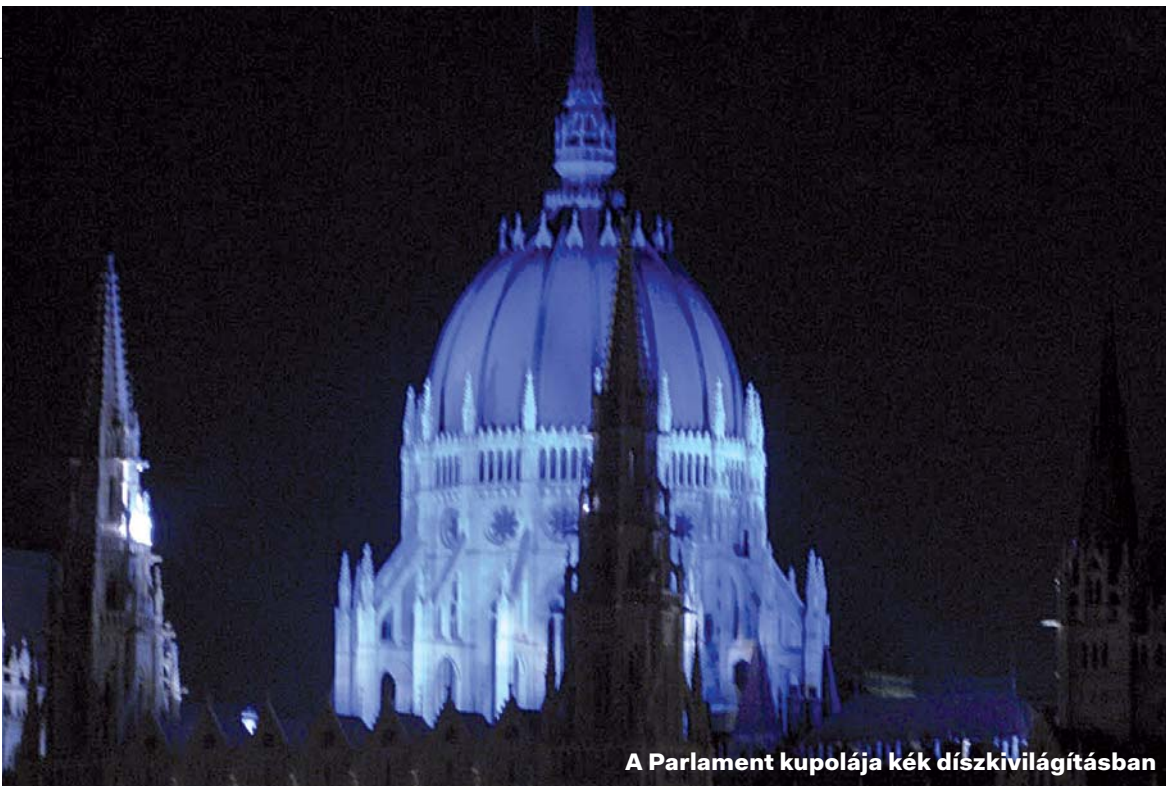
Március 25. Vaklármá. Bombariadó miatt később kezdődött a Győri ETO FC-MVM Paks mérkőzés. Egy ismeretlen telefonáló az ETO-stadion recepcióján vasárnap délután jelezte, hogy 16 óra körül bomba fog robbanni az ETO Parkban. A rendőrség kiürítette és lezárta a létesítményt, bombát nem találtak.

Március 26. Sportdiplomácia. Simon Róbert Balázs, Győr alpolgármestere ezentűl a férfi kézilabda népszerűsítésében is szerepet vállal. A Férfi Kézilabda Tanács vezetői kérték fel a társadalmi elnök pozícióra a városvezetőt.

Március 27. Taníródi verseny. 140 csapatból a második helyet sikerült megszereznie a prágai nemzetközi taníródi versenyen a Deák Ferenc-szakközépiskola diákjainak. A felkészülés 4 hónapig tartott, ahol minden tudásukra szükségük volt a diákoknak.

Március 28. Savanyúság. Illegális csalamádé-üzemre bukkantak egy győri családi ház alagsorában. A hatóságok lakossági bejelentés alapján jutottak el az üzemhez, mivel a környékelieket zavarta az erjedő káposzta erős szaga. A helyszínen tizenhét, egyenként kétszáz literes hordóban erjesztettek savanyúságot.

Március 29. Együttműködés. Piacközi kutatási és oktatási kapacitások kiegészítő fejlesztése indul el a Széchenyi István Egyetemen. A programban az Audi Hungaria Motor Kft. és a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház is részt vesz.



A Parlament kupolája kék díszvilágításban

Győr is kékbe borul

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Több vidéki város mellett április 2-án Győr is megemlékezik az autizmus világnapjáról, kékbe borul a városháza, valamint közös gyaloglásra várják az érdeklődőket, az autizmus ügyét támogatni szándékozó segítőkész embereket.

Az autista ember nehezen alakít ki kapcsolatokat, kerüli a szemkontaktust, nem észleli megfelelően a másik ember érzéseit, idegennek gondolja magát a világban, gyakran elzárkózik a kortárs kapcsolatoktól, szokatlan mozdulatai, kitörései vannak. Ezek mellett ugyanakkor egyes képességei meghaladják a társaikét, például hallás alapján visszajátszának komolyzenei darabokat, kiválóan festenek, nyelvet tanulnak vagy számolnak. Azt, hogy mitől alakul ki az autizmus, még a szakemberek sem tudják. A világon egyre több kutató foglalkozik a témával. Egyes feltevések szerint az autizmust genetikai és környezeti hatások kombinációja okozza. A tudomány pillanatnyi állása szerint a betegség nem gyógyítható, létezik azonban sokféle fejlesztési mód, amivel az autista emberek élete megkönnyíthető és képességeik fejleszthetőek.

Ma az autizmus a leggyorsabban növekvő fogyatékosági csoport a világon. Hazánkban mintegy 100 ezer autista ember él, akik közül mindössze 10 ezer rendelkezik diagnózissal. Ugyan a betegek száma növekszik, az egészséges és autizmussal élők között mégsem csökkent a fal, amit többek között a tudatlanság is emelt. Éppen ezért fontos,

hogy megismerjük a létezés ezen módját, ezt az idegi fejlődési rendellenességet.

2008-tól kezdődően április 2-át az ENSZ az autizmus világnapjává nyilvánította, ezzel próbálja ráirányítani a világ figyelmét az autista emberek problémáira. A világnap arra ösztönzi a tagállamokat, hogy tegyenek intézkedéseket a társadalmi tudatosság növelésére az autizmus kezelésében, és ösztönözze a korai diagnózis és fejlesztő beavatkozás kidolgozását.

Árnics Katalin gyógypedagógus, a program főszervezője lapunknak elmondta, immár négy éve minden résztvevő országban kék színnel – az autizmus színével – világítanak ki egy-egy ismert épületet. Idén 22 ország mintegy 100 épülete csatlakozott a kezdeményezéshez, kékben ragyog majd Londonban a Big Ben, Prágában a Károly-híd, Párizsban az Eiffeltorony, Rómában a Colosseum, a tengerentúlon New York-ban az Empire State Building, Torontóban pedig a CN Tower. Magyarország a Parlament kupulájának kivilágításával kapcsolódik az eseménysorozathoz, de a világnap előestéjén kék lesz a Művészetek Palotája is.

Fekete Gáborné társszervező, a nyúli Márton Lakóotthon titkára hozzátette, Győrött a városháza borul kékbe. A program 17 órákor kezdődik a megyeháza előtti téren, ide várják az autizmus iránt érdeklődőket, illetve az autizmus ügyét támogatni szándékozó segítőkész embereket. Az információs sátorban a beteg-

ségről önkéntes szülőktől, illetve szakemberektől lehet többet megtudni. Földingné Nagy Judit maratonista vezetésével elrajtol a Kék Séta. A nagyjából egyórás gyaloglás során a csapat bejárja az egész belvárost. A sétához csatlakozott a győri nordic walkingos csapat is, de a szervezők más csoportokat, baráti társaságokat, családokat is szeretettel várnak. Egy kérésük van csak, mindenki viseljen valami kékét.

A hagyományteremtő kezdeményezést a város is támogatja. A kék séta napján a Győri Látogatóközpontban megnyitnak egy részleget, ahol a nyúli Márton Lakóotthon tagjainak alkotásait állítják ki. A kézzel készült szötteket, gyertyákat, papírvirágokat, különböző technikával díszített fadobozokat bárki megvá-

„Kék” sétára indulnak az autizmus ügyét támogató segítőkész emberek

sárolhatja. Bolla Péter, a polgármester kabinetfőnöke hangsúlyozta, az eladott tárgyakból származó teljes bevétel a „Híd a jövőbe” Értelmi Sérülteket Segítő Alapítvány számlájára kerül. A kabinetfőnök kifejtette, a Győri Nemzeti Színház A Gézagyerek című darabjával már az autizmusra irányult a figyelem, ezzel a programmal pedig az emberek még jobban megérthetik a betegség sajátosságait.

Tiltott himnusz

Ezek a magyarok már megint nem férnek a bőrükbe. Most az a baj velük, hogy nem szégyellnek himnuszt énekelni a Bajnokok Ligája kézilabda-mérkőzések előtt. Ez sérti az EHF érzékenységét, mellesleg a „rendbontó danolászás” miatt legalább egy perccel később kezdődik a zsíros nemzetközi jogdíjbevételeket hozó tévéközvetítés is.

Majd ha meglesz a bójtje, tanulnak a leckéből a veszprémi szurkolók. Az Európai Kézilabda Szövetség olyan fegyelmi eljárást zúdít kedvenc egyesületük nyakába, hogy megemlegetik. Meg aztán, ott vannak ezek a „magyarkodó” győri kézilabdabarátok is! Ezekről sem áll távol, hogy rázendítsenek a Himnuszra a BL-meccsek előtt, csak rájuk még nem terjedt ki az EHF intó figyelmeztetése. A műsoron kívüli kórusokra nincs szükség, mert megzavarja az ellenfél játékosait az egypercnyi váratlan vigyázzban állás. Ha ugyan hajlandók megadni a tiszteletet a vendéglátóiknak. Kétségtelen, hogy nem szokás az európai kézilabda-aránokban a mérkőzések előtti himnuszéneklés. A magyar klubok – amelyek a sportág legjobbjai között szerepelnek – ebből a szempontból is kurióznak számítanak. A hazai egyesületek nem következetesen sértenek nemzetközi protokollal azzal, hogy szurkolóik lelkesebbek halvérű külföldi kollégáiknál. És a himnusz eléneklésével sem céljuk megsérteni ellenfelük nemzeti érzéseit, ellentétben egy-két sovínisztabb térség hevesebb vérmérsékletű sportbarátaival. Ahogy Veszprém, úgy Győrben is rajongásig szeretik az emberek a kézilabdát és a játékosokat. Örülnek a sikereknek, boldogok, ha látják csapatukat jól játszani. Sportszerűtlen a sportágért komoly áldozatokat hozó klubokat büntetni és bírságot azért, mert eléneklük a Himnuszt. A fair play-hez ugyanis az is hozzátartozik, hogy elfogadjuk a másik szokásait és hagyományait. Még ha emiatt késik is egy-két tévéreklám...

Bakács László

**Győr Megyei Jogú Város
Önkormányzatának Közgyűlése
a városháza dísztermében
2012. március 30-án (pénteken) 10 órakor
ülést tart**

Az ülésen – többek között – az alábbi napirendek kerülnek tárgyalásra:

1. Beszámoló a Győri Rendőrkapitányság 2011. évi munkájáról, Győr város közbiztonságának helyzetéről, a közbiztonság érdekében tett intézkedésekről és az ezzel kapcsolatos további feladatokról.
2. Javaslat Győr Megyei Jogú Város Levéltára 2011. évi beszámolójának és 2012. évi munkatervének elfogadására.
3. Tájékoztató a Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2011. évi tevékenységéről, továbbá javaslat a Győr Városi Drogstratégia 2012. évi feladattervére.
4. Javaslat a 2011. évben indított egyedi kérelmek rendezési tervi módosítására, valamint az építési szabályzat módosítására.
5. Javaslat a nemzetiségi önkormányzatok pályázat útján történő támogatására.
6. Javaslat a „Társadalmi szervezetek, alapítványok, stb. támogatására szolgáló pályázati keret” felhasználására.
7. Javaslat az „Egyházak támogatására szolgáló pályázati keret” felhasználására.
8. Javaslat a sportkonceptióban a pályázati úton „egyéb sporttámogatás” csoportba tartozó egészségkárosultak sportjának támogatását biztosító keret felosztására.
9. Javaslat a „Kerékpárút-építés Győr és Abda között” c. nyertes pályázat tekintetében konzorciumi együttműködési megállapodás aláírására.
10. Javaslat az „Új Széchenyi Terv”-hez kapcsolódó önkormányzati támogatás biztosítására az egysátoárnás gyűjtőkémények felújításához.
11. Beruházási engedélykírat a Dunakapu tér és környezetének felújítására.
12. Javaslat az önkormányzati környezetvédelmi alap felhasználására a Sajó Károly Kárpát-mendencei Környezetvédelmi Csapatverseny támogatásával kapcsolatban.
13. Javaslat a Győri Sportfejlesztési és Segélyezési Alapítvány támogatására.
14. Javaslat Bácsa Ifjúságáért Alapítvány támogatására.

Állásbörze az egyetemen



A Széchenyi-egyetem Karrier Irodája az idei, XVIII. börsét április 2-án, hétfőn felkészítő nappal indítja, ahol karrierépítési tanácsokat kaphatnak a hallgatók. A Győri Állásbörze helyszíne az Új Tudástér aulája lesz, ahol április 3-án 9 és 16 óra között mutatkoznak be a cégek. A hallgatóknak, a jövődő munkatársaknak kivételes alkalmuk nyílik az állás- és gyakorlati helyek megismerésére, a cégek képviselőivel történő közvetlen kapcsolatfelvétellel. A résztvevő cégek – többek között – az Audi Hungaria Motor Kft., a BPW, a Federal Mogul, a GYSEV, a Johnson Controls, a MÁV, a Rehau, az SMR, s több, a győri egyetemmel együttműködő hazai vagy multinacionális vállalat. Az idei állásbörze különlegessége, hogy ezúttal a Gépész és Mechatronikai Mérnök-hallgatók VI. Országos Konferenciájával azonos időpontban lesz.

Átrium: mit kezdünk a diktatúrák örökségével?

Izgalmas feladat megtalálni az értékeket a történelmi közelmúlt totalitárius rezsimjeinek korszakában, amelyre monumentális épületek demonstratív létrehozása és feledhető tömegházak unalmas, szomorú látványa egyaránt jellemző volt. A korszak jellegzetes épületeinek feltárására és turisztikai hasznosítására jött létre az Atrium elnevezésű transznacionális európai projekt, amelyben 11 ország szakértői fognak össze, hogy kitalálják, miképpen hasznosítható a kommunizmus, fasizmus épületeiből az, ami arra érdemes.

A feladat nagy kreativitást igényel, ezért az eredményeket összefoglaló közös európai kézi-

könyv számára minden ötlet, minden észrevétel rendkívül hasznosnak bizonyul. A magyar résztvevők – a Széchenyi István Egyetem és a győri önkormányzat – ezért örömmel várják azokat, akik ebben tudásukkal, ismeretükkel segíthetnek. A cél érdekében fórumot szerveztek az egyetem Építész Műteremházában.

A programban az egyetem építészek és turisztikai szakemberek bevonásával próbálja azokat a tipikus épületeket megtalálni, amelyekben érdemes programokat tervezni. Győr önkormányzata az Átrium projekt keretein belül a tematikához illeszkedő építészeti stílusban épült Galgóczi Erzsébet Városi Könyv-

tár esetében konkrét engedélyezési és kiviteli szintű építészeti tervek elkészítését szeretné megvalósítani. A tervekben megjelenő korszerűsítés a könyvtár modernizálását, az intézmény egyfajta szabadidős, kulturális-turisztikai és információs találkozási ponttá válását szolgálja, az alsó szinten található gyermekkönyvtár alapterületének bővítése és XXI. századi igényeknek megfelelő kialakítása mellett.

A közbeszerzési eljárás keretében kiválasztott nyertes tervező INCORSO Építész és Építőműhely Kft. a kiviteli tervdokumentációt 2012. április 30-ára készíti el.

Egészségesebb víz az óvodában

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: Z. A.

Olyan víztechnikai berendezést adományozott a Buborék Víztechnika Kft. a győri Bisinger-óvodának, amely lehetővé teszi a felhasznált víz lágyítását és vas-mangán tartalmának kiszűrését. Szemenkár András ügyvezető igazgató tájékoztatása szerint a berendezés a gyerekek egészségét, valamint a takarékoskosságot szolgálja. Nő ugyanis a hálózati vizet felhasználó berendezések élettartama, illetve a víz lágyságának köszönhetően nincs szükség annyi mosó- és vegyszer felhasználására.



Somogyi Tivadar alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője elmondta, a gyerekek egészsége mellett fontos a költségtakarékosság is. Ha beválik a készülék, akkor a város többi oktatási intézményébe is bevezetik a víztechnikai szerkezetet. Az óvoda vezetője, Kéri Istvánné köszönte meg az adományt, és hangsúlyozta, az intézményben kiemelkedő szerepet játszik az egészséges életmódra nevelés, ezért is örül nagyon a berendezésnek. Ragányi Gyula főigazgató pedig reméli, hogy az óvoda működése egészségesebb és takarékosabb lehet a berendezésnek köszönhetően.

Jogsegély

Április 3-án a KDNP Győri Szervezetének Jogsegélyszolgálat a Kiss J. u. 18. (2. em. 3-as ajtó) szám alatt ingyenes jogi tanácsadást tart, amelyet bárki igénybe vehet. Bejelentkezni március 30-án 8–16 óra között és április 2-án 8–12 óra között a 335-197-es telefonon lehet dr. Pergel Elza jogsegélyszolgálat-vezetőnél.

Fogadóóra

Bárány István önkormányzati képviselő fogadóórára várja a lakosokat április 2-án 18 órától a Tulipános Iskola Révfalui Tagiskolájában, április 3-án 18 órától a Kisbácsai Tagiskolában és április 4-én 18 órától a bácsai művelődési házban.



A lépcsőház nem raktár: hárommillió is lehet a tűzvédelmi bírság

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

Január elseje óta megszűnt a hatóság mérlegelési lehetősége, így a katasztrófavédelem köteles megbírságot azokat a lakóközösségeket, amelyek nem tartja be a tűzvédelmi előírásokat. Engedély nélkül tilos például a lépcsőházakban éghető anyagok, tárgyak, így növények elhelyezése, vagy a menekülésre számításba vett kijárat eltorlaszolása, leszűkítése. A legalacsonyabb büntetési tétel 45 ezer, a legmagasabb pedig 3 millió forint. Mivel a bírságolási gyakorlat nem egyértelmű, a szabályszegő lakó helyett akár az egész lakóközösséget is terhelheti a megállapított büntetés.

Növények és cserepes virágok a folyosón, ágyak, fotelek a lépcsőházban, ráccsal elzárva. Sértik a jogszabályt, ha csak a lakóközösségnek nincs engedélye a tárolásukra. Tudják ezt a közös képviselők és a lakásszövetkezetek is, ezért szinte mindenhol felhívásokat tesznek közzé, hogy a lakók tisztában legyenek azzal, milyen bírságra számíthatnak.

Tájékoztatjuk a lakókat, illetve a tűzvédelmi szabályzatokat kiteszük a lépcsőházakba, felhívjuk a figyelmet, hogy ezt gondosan olvassák el, illetve írásban is tájékoztatjuk őket, hogy az előírásokat be kell tartani – mondta Németh Ferenc marcalvárosi közös képviselő. Megtudtuk: sokan használják raktárnak a lépcsőházakat, ami nem csak tűzveszélyt idéz elő,

de a lángok megfékezését is nehezíti.

Nagyon sokan vannak, akik a már elhasznált bútorait kitestszik a lépcsőházakba, és ott próbálják meg tárolni, mivel az alagsori tárolóhelyiségek nagyon kis méretűek. Sajnos tapasztaltunk olyat is, hogy nappalit rendeztek be a lépcsőházban a lakók – fogalmaz Németh Ferenc.

A hatóság képviselője ezután nem mérlegelhet, nem tehet semmit, a tűzvédelmi bírságot egyből ki kell szabni – tájékoztattak Bakcsányi Péter, a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Főigazgatóság tűzoltó-főhadnagya. Hozzátette, ha korábban egy házban megsértették a tűzvédelmi előírásokat, akkor kilátásba helyezték a bírság kiszabását, a türelmi idő azonban megszűnt.

Eddig sem volt hátrány, ha szakember véleményét kérték ki a lakóközösségek vagy az intézmények vezetői tűzvédelmi szakterületen, viszont mostantól még fontosabb az ő alkalmazásuk. És itt nem a hatósági emberekre gondolok, hanem meg kell keresni azokat a középokú tűzvédelmi végzettséggel rendelkező szakembereket, akik ki-
mennek és a helyszínen megnézik, hogy a létesítmény tűzvédelmi szempontból megfelel-e a jelenlegi jogszabályoknak, vagy sem – így Bakcsányi Péter. Ugyan a biztosítótársaságok

szabályzatában még nem jelennek meg a menekülő-útvonalak és lakások megközelíthetőségére, szabadon hagyására vonatkozó előírások, de a Győr Plusz által megkérdezett szakemberek úgy fogalmaztak, hogy a kártérítési mértéket százalékosan fogja befolyásolni a tűzoltóság által kiállított jegyzőkönyv tartalma, amelyben minden esetben feltüntetik az akadálymentesítés hiányát.

A társasházban lakók elemi érdeke a jogszabály betartása, mert a vagyoni káron kívül emberéletbe is kerülhet, ha a segítség nem tud időben érkezni.

A hatóság nem mérlegel, egyből büntet

Gondoljunk csak arra, hogy a közelmúltban több olyan tüzeset történt, melyben halálos áldozatokat követelt a „sima” bejárati ajtó is, hiszen pánikhelyzetben a lakók – főleg idős emberek, gyerekek – nem tudják a zárat időben kinyitni, ezzel saját menekülésüket meggyorsítani, vagy egyáltalán lehetővé tenni. A többemeletes társasházaknál az időtényező az egyik legfontosabb szempont a tűz továbbterjedése szempontjából, akár percek is eldönthetik több lakás, több személy sorsát – fogalmazott Pongrácz Péter, az egyik győri biztosító értékesítési igazgatója.

Mod
minőség az informatikában

Mod Számítástechnikai Kft.
9027 Győr, Vágóhid u. 2.
Tel.: 06 96 / 510 060
info@mod.hu • www.mod.hu

KISALFÖLDI
PRESTÍZS DÍJ
2011

Nagy teljesítmény, megbízhatóság, elegancia!

Hp 630 (A1E00EA) notebook

- 15,6" WXGA (1366x768)
- LED háttérvilágítású HD Ready kijelző
- Intel Core i3 i3-370M (2,4 GHz) kétmagos processzor
- 4GB DDR3 memória
- 320GB merevlemez
- AMD Radeon HD 6370M VGA
- Webkamera • WLAN
- Bluetooth • Kártyaolvasó • HDMI
- Windows 7 Home Premium
- 2 év garancia + hordtáska



159 990,-

Akár egész nap önnel lehet a számítógépe!

Asus 1215B mini netbook

- 12,1" WXGA (1366x768)
- LED háttérvilágítású HD Ready kijelző
- AMD DualCore C50 (1 GHz) kétmagos processzor
- 1GB DDR3 memória
- 320GB merevlemez
- Webkamera • WLAN
- Kártyaolvasó • HDMI
- Windows 7 Home Premium
- 2 év garancia



109 990,-

Kiváló fényképezőgép, most akciós áron!



Fujifilm Finepix C10 digitális fényképezőgép

- 10 Megapixel
- 3x zoom
- digitális stabilizátor
- 2,4" kijelző
- 2 év garancia

10 990,-

1TB USB 2,5" merevlemez

- Beépített Samsung merevlemez
- 2 év garancia



29 990,-

Igényre szabható költséghatékony file server!



HP ProLiant MicroServer G7

- AMD Athlon II N40L processzor
- 2GB RAM
- Beépített 4 portos SATA RAID
- HDD nélkül
- 22 dBA zajszint

44 990,-

Gyönyörű képek, gyors válaszidő. Kitűnő választás!

HKC 2212-DVI LED monitor

- 21,6" FULL HD (1920*1080)
- LED háttérvilágítású kijelző
- 1M:1 (DCR) kontraszt arány
- 250cd/m2 fényerő
- Beépített hangszóró
- DVI • 2ms válaszidő
- 3 év garancia



31 990,-

A tökéletes irodai minden!

HP Officejet 6500A Plus tintasugaras nyomtató

- Színes nyomtató/másoló/FAX/szkennel
- Nyomtatási sebesség akár 32 oldal percenként
- Kétoldalas nyomtatás
- Hálózatra köthető
- WIFI • Kártyaolvasó
- Nettó 4Ft-os lapköltség



49 990,-

Az akció a készlet erejéig, de legkésőbb 2012. április 6-ig érvényes.
Az árak az ÁFA-t tartalmazzák.

www.mod.hu

A helyiek szemével

Zsegora Csaba igazgató, Nádorvárosi Közoktatási Központ: Németországi testvériskolánk tagjainak első látogatásakor a vendégeink őszinte rácsodálkozással fogadták a Kálvária utca rendezett látványát, a felújított iskolát és a gyönyörűen kialakított, streetballpá-lánkokkal telítődött udvart. Tornacsarnokunk felszereltsége és adottságai pedig hosszas, csendes nézelődésre készítették őket. Sztereotípiáink alapján mást vártak. Sétáltunk egy nagyot a sportpályákkal, játszótérrel övezett Bem téren. Willich város önkormányzati képviselőjének hangja, elismerő szavai pedig igazán csak a spanyol étteremben jöttek meg. A városnézés felért egy mozgó smile képpel. Dr. Dézsi Csaba András együttműködésének, kompromisszumkeresésének, kitartásának nyoma van Nádorvárosban. A világra nyitott ember mindenhol a tanulhatót, a jó tapasztalatot igyekszik ellesni.

Berkes Gyula, a nádorvárosi Szent Kamillus-templom plébánosa: Képviselő úr együttműködik az egyházközség vezetőivel, sokat segített a templom rendbetételénél és a stációk felújítása kapcsán is, különös tekintettel az ötödik stáció munkálataira. Közbenjárt a városnál, hogy az egyházközség tulajdonába kerüljön az a terület, ahova az ötödik stációt kihelyeztük. Emellett képviselői kerete terhére támogatja az iskolásoknak szervezett nyári foglalkozásainkat. Képviselő úr sokat tesz a városrész élhetőbbé tételéért, külön kiemelném, hogy sokat javult Nádorváros közlekedésbiztonsági szempontból. Gondoljunk csak a Pápai útra, ahova közlekedési lámpa került ki, de a templomhoz közeli Bem téren is a bal- esetmentes közlekedés a cél, és sokat segít a parkolók kialakítása is, amelyről képviselő úr egyeztet a lakossággal. Fontos az is, ahogy emberileg hozzááll az egyházközség életéhez. Személy szerint csodálom a türelmét és kitartását, amivel végzi a munkáját a sok beteg mellett.

Tizenhat választóközrét egyéni mandátumot szerzett képviselője dolgozik a győri közgyűlésben. Sorozatunk célja, hogy bemutassa a városért tevékenykedő helyi politikusok munkáját, eredményeiket.



A helyiek összefogása alapozza meg Nádorváros jövőjét

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Dr. Dézsi Csaba András ötödik ciklusát kezdte meg 2010 októberében a városi képviselő-testületben: 1994-ben ő volt az egyetlen fideszes politikus a közgyűlésben, aki egyéni mandátumot szerzett. Mint mondja, örömmel és büszkeséggel töltötte el, hogy 2010-ben minden győri választóközrétet a Fidesz-KDNP nyert meg. Nádorváros a szívügye, itt született, a városrészben nőtt fel, és most azokat az embereket képviseli, akik közül szinte mindenkivel személyes, jó kapcsolatot is ápol.

– A 2010-es önkormányzati választások óta is folyamatosan fejlődik a városrész. Befejeződött a Marcal utca felújítása, korszerűsítettük a Pápai úti gyalogátkelőhelyet. Éjszákára a Szigethy Attila úton 20 tonnás súlykorlátozást vezettünk be. Megtörtént a Bem tér körüli parkolók kialakításának rendezési tervi előkészítése. Járda javításokat végeztünk a Bem téren, a Babits Mihály utcában, murvás parkolót hoztunk létre a Honvéd utcában, a Rabkertben. A nádorvárosiak örömmel fogadták a Bem téri fejlesztéseket, és a játszótéri beruházásokat.

Úgy vélem, az elmúlt közel 20 évnél nagyobb eredménye, hogy a nádorvárosiak bizalommal fordulnak önhöz, és tanácsaikkal folyamatosan segítik a munkáját.

Fontos, hogy gyerekkorom óta itt élek, tősgyökeres nádorvárosi vagyok. Arról, hogy számomra a folyamatos tervezés és építés elsőrendű feladat, a lakókat is könnyen megtudtam győzni. Valóban megkeres-

nek a problémáikkal, kialakult egy közvetlen kapcsolat, és nemcsak a környezetben élőkkel, de a helyi iskolák és egyéb intézmények vezetőivel is. Elődeim, Gráf Győző és Raffay Róbertné szintén nagyban segítik a munkámat, és hozzájárulnak ahhoz, hogy a lehető legjobb, legalaposabb döntések szülessenek a városrész sorsát, jövőjét illetően. Nagyon fontos, hogy engem a szó szoros értelmében vett lokálpatrióták vesznek körbe, akik tudják rólam, hogy rengeteget dolgozom, ezért önzetlenségükkel bizonyos terheket le is vesznek a vállamról.

Mennyit változott Nádorváros azóta, hogy először bizalmat kapott a helyi választóktól?

Óriási fejlődésen ment keresztül. Tudni kell, hogy Nádorváros jórészt családi házas övezet volt, mára azonban, főleg a Babits Mihály utcában s környékén, soklakásos társasházak épültek. Új utcákat is nyitottunk, ilyen például a Fészek utca. Megnőtt a beépítési szint, ezért például a Bem térenél csökkent a parkolóhelyek száma. Ezen a jövőben változtatni kívánunk, de csak úgy, hogy a készülő terveket egyeztetjük a lakókkal. Egy lépést sem teszünk addig, amíg a nádorvárosiak nem értenek egyet az elképzeléseinkkel. Az a taktikám, hogy egy közrétet jól képviselni csak az ott élőkkel közös meg- egyezéssel, párbeszéddel lehet. Ez be is vált 1994 óta, és ezen nem fogunk változtatni. Kompromisszumos megoldásra törekszünk a zöldterületek megóvásában, a 2-es számú autóbussz útvonalának megváltoztatásában, amely kapcsán már tárgyaltam

a hivatal és a Volán illetékeseivel. Fontosnak tartom, hogy elkezdődött a Rabkert útrahabilitációja, hogy folyamatosak a játszótér- és parkfelújítások, hogy a Kálvária utcai iskolának tornatermet, a Gárdonyi-iskolának pedig kézilabdapályát építettünk. Utóbbi esetben is szép cél a tornaterem létesítése.

Fontos volna, hogy folytatódjon a lakóutcaprogram?

Kiszámíthatóságot ad, menetrendet nyújt a fejlesztések ütemezéséhez, amit az emberek is láthatnak. Rendbe tesszük az óvodák és a bölcsődék körüli utakat, és nekifogunk

Engem lokálpatrióták vesznek körbe

a Dessewffy utca felújításának is. Nagy öröm számomra, hogy a volt Frigyes-laktanya a város új ékszerdoboz, amely folyamatosan fejlődik, hálá a magántőke bevonásának. Annak idején azért árgáltam, hogy ne adja el a város, és igazam lett. A város szegényéből mára a város egyik dicsősége lett.

Mennyire számíthat a helyi civil szervezetek munkájára?

Azt mondhatom, hogy nálunk az egyének a legaktívabbak. És persze vannak olyan közösségek, mint például a Szent Kamillus-plébánia, amely komoly szellemi központ, és közös eredményünk, hogy sikerült a templom és a környezet felújítása is. Terveink vannak, amelyeket együtt meg is fogunk valósítani. Ezzel pedig Nádorváros fejlődése töretlen maradhat.

Emelés előtt az önkormányzati lakások bérleti díja

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: O. J. P.

Ha a megjelenésünk napján ülésező győri képviselő-testület elfogadja az erről szóló előterjesztést, akkor emelkedik az önkormányzati lakások lakbérére. Az emelés indoka, hogy az érintett ingatlanok bérleti díja 2008 óta változatlan, s a kezelésükkel megbízott GYŐR-SZOL Zrt. fenntartási költségei jelentősen meghaladják az ebből a tevékenységből származó bevételeket. A bérleti díjak az emelés követően is kedvezőek maradnak a lakók számára, a többletbevétel pedig az ingatlanok karbantartására, állagmegőrzésre fordítható.

Győr közgyűlése nyolc évvel ezelőtt, 2004 áprilisában fogadta el az önkormányzati lakások lakbérének mértékéről szóló rendeletét. Bár az elfogadás óta eltelt időszakban a rendelet szabályozásában több módosítás is történt, a lakbér mértéke 2008 óta nem változott. Ennek oka, hogy az egységdíj mértéke 2006. január 1-jétől a mindenkori öregségi nyugdíjminimum tárgyévra vonatkozó emelésének megfelelő arány-

teszi lehetővé, hogy a nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletidíj-bevételeit is a lakásállomány fenntartási költségeinek finanszírozására használják fel.

A rendelettervezet kétlépcsős díj-emelést tartalmaz. Az első lépcsőben 2012. június elsejétől 15%-os, a második lépcsőben, 2013. április 1-jétől további 10%-os bérletidíj-emelést javasol az ezzel foglalkozó önkormányzati bizottság. Így 2013. április 1-jét követően a lakberek átlagosan 2-4 ezer forinttal emelkednek. Természetesen a lakberek emelkedésével arányosan nő a lakbértámogatás mértéke is, így a szociálisan rászoruló bérletkötőkre is támogatásban részesülnek.

Somogyi Róbert rámutatott, a lakások bérleti díja az emelést követően is kedvező marad a lakók számára, amit a következő példák is igazolnak. Egy lakótelepi, kétszobás-összkomfortos lakás jelenlegi bérleti díja havi mintegy 18.000 forint, ez június 1-jétől 20.500 forintra emelkedik. Győr-Szigetben egy egyszobás, 51 négyzetméteres összkomfortos lakásért most kevesebb mint 10.000 forintot fizetnek, ennek bérlete az emelés után alig haladja meg a 11.100 forintot. Egy kétszobás, 85 négyzetméteres, összkomfortos bel-

FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a 20/1993.(VI. 15.) Önkormányzati rendelet alapján „Győr Város Egészségügyéért, és „Győr Város Szociálpolitikájáért” kitüntető díjakat adományoz.

A díjban azon személyek részesíthetők, akik Győr város egészségügyéért, illetve szociálpolitikájáért kiemelkedő munkát végeztek. A díjat évente 2-2 fő kaphatja. A kitüntetettek elismerő oklevélben, emlékéremben és pénzjutalomban részesülnek. A díjak átadására 2012. július 1. napjáig bezáróan, ünnepélyes keretek között kerül sor.

A díjak odaítélésére javaslatot tehetnek az önkormányzati képviselők, az önkormányzat intézményei, azok kollektívái, a bejegyzett pártok, társadalmi szervezetek, egyesületek és munkaközösségek.

A javaslatokat részletes indoklással 2012. április 30-ig lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Humánpolitikai Főosztályára (9021 Győr, Városház tér 1., fsz. 51.).

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata

KÖZZÉTÉTEL

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály Városfejlesztési Osztálya bemutatja az Épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. tv. 9 § (6) bekezdés értelmében az 1/2006 (I.25.) Ök. rendelettel elfogadott Győr iparterületi részén lévő 00306, 00307 és 00310 sz. építési övezetekre és közvetlen környezetükre vonatkozó, SZTM 2011-051 számon indított rendezésterv-módosítási javaslatot.

A tervmódosítási javaslat a 2012. március 30-ai közzététel megjelenésétől számított 30 napig megtekinthető az önkormányzat előcsarnokában, valamint a város internetes honlapján, a www.gyor.hu oldalon.

Kérjük az érintetteket, amennyiben a tervmódosítási javaslattal kapcsolatban észrevételeket kívánnak tenni, akkor azt írásban megtehetik a 9021 Győr, Városház tér 1. címen, vagy a kolonics.rodolinda@gyor-ph.hu e-mail címen.

Járműipari kutatóbázis a győri és a veszprémi egyetemen

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA

A magyar ipar húzóágazata a járműipar, mely a GDP közel 20 százalékát adja, a Közép- és Nyugat-Dunántúlon pedig az országos átlagot is meghaladó súlyt képvisel. Az itt működő cégek elérték azt a fejlettségi szintet, ami a regionális kutatási potenciál növelését igényli. Ehhez nyújt segítséget a győri Széchenyi István Egyetem és a veszprémi székhelyű Pannon Egyetem „Mobilitás és környezet: Járműipari, energetikai és környezeti kutatások a Közép- és Nyugat-Dunántúli Régióban” című, TÁMOP 4.2.1/B-09/1/KONV-2010-0003 azonosító számú projektje, amelyet az Európai Unió és a magyar állam 3 milliárd 19 millió forinttal támogat.

A két egyetem kutatásai olyan korszerű anyagok, gyártási technológiák és innovatív műszaki megoldások fejlesztésére irányultak, amelyek növelik a járműipar eredményességét, megteremtik az energiahatékony közlekedés feltételeit, környezetkímélő megoldásokat kínálnak, mechatronikai és járműinformatikai újításokkal javítják a közleke-

dés biztonságát. A projekt keretében a Széchenyi István Egyetem korszerű motortesztelő fékpádot szerzett be, a Pannon Egyetem üzemanyagok vizsgálatára szolgáló berendezéseket vásárolt. Ezek által képessé váltak a legkorszerűbb eszközök használatának oktatására és versenyképes K+F szolgáltatások nyújtására. Az együttműködés keretében mind a kutatási infrastruktúra, mind pedig az emberi erőforrás/szellemi potenciál fejlesztéseit összehangolva használta ki a szinergiákat a két intézmény. A projekt stratégiai célja, hogy a járműipart érintő alap- és alkalmazott kutatások területén a közép-európai régióban is meghatározóvá váljanak, egyenrangú partnerei legyenek a velük együttműködni kívánó hazai és külföldi iparvállalatoknak, egyetemeknek és kutatóintézeteknek.

Simon Róbert Balázs, Győr pénzügyekért felelős alpolgármestere azt mondta: „Örömteli, hogy a folyamatosan fejlődő járműipar mellett létrejött Nyugat-Magyarországon egy olyan kutatóbázis, amelynek kutatásai további tökélet vonzanak a térségbe és új munkahelyeket teremtenek.”



ban változik. Az öregségi nyugdíjminimum összege 2008 óta változatlanul 28.500 Ft, így a lakberek mértéke sem változott.

A bérbeadási végző GYŐR-SZOL Zrt. fenntartási költségeit (üzemeltetés, karbantartás) a lakbérből származó bevételek nem fedezik, az egyenleg mintegy 300 millió forintos hiányt mutat – tájékoztatott Somogyi Róbert, a társaság ingatlangazdálkodási igazgatója. Hozzátette, a működtetés feladatainak ellátását az

városi lakás jelenlegi havi bérleti díja 49.000 forint, ami június elsejétől 57.000 forintra nő.

Az emelést követően várhatóan évi 150 millió forinttal emelkedik az önkormányzati lakások bérbeadásából származó díj, ám a ráfordítások ezzel együtt továbbra is meghaladják a bevételeket. Így a lakások fenntartásának teljes költségét a GYŐR-SZOL Zrt. a jövőben is az egyéb tevékenységek bevételeiből fedezi.

Újabb 21 milliárd bérkompenzációra: 400 ezer munkavállalónak jelent segítséget

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

A Vállalkozók Országos Szövetségének megyei elnöke szerint életmentő lehet az a 21 milliárd forint, amelyre azok a munkáltatók nyújthatnak be igényt, akiknek a bérkompenzáció során gondot jelent az ötszázalékos elvart béremelés kifizetése. A kormány célja, hogy az új támogatással 25-30 ezer vállalkozás, ezáltal közel 400 ezer munkavállaló jusson konkrét segítséghez. Az állam összesen 178 milliárd forintot fordít idén a bérkompenzációra.

Az év eleji áfaemelkedés, a növekvő üzemanyag- és élelmiszerárak mellett további havi félmillió forintot költ bérkompenzációra Kun Ferenc győri szállodatulajdonos. A vállalkozó azt mondja, ha csökkenti dolgozói munkaidejét vagy elbocsátja őket, a megszokott színvonalat sem tudja tartani, és a forgalma is csökkenhet.

– Olyan mértékű költségek jelentek meg a vendéglátó-ipari cégek büdzséjében, amelyeknek a kitermelése már nagyon nagy terheket okozott mindenki számára, és ezeket tetézi még az ilyen szabályozók változásából eredő

teher. Biztosan tudom mondani, és állítani: minden méretű, nagyságrendű vendéglátóhelynek komoly problémát okoznak ezeknek a kifizetései és teljesítései – mondta Kun Ferenc.



A vállalkozó pályázik a kiegészítő bérkompenzációra, és szerinte ezt fogja tenni a legtöbb vendéglátó-ipari cég is. A Vállalkozók Országos Szövetségének megyei elnöke szerint az idei bérkompenzáció mankót ad a munkáltatóknak, de aki nem tudja a folytatást megalapozni, jövőre újra bajba kerülhet. Sragner László szerint a 21 milliárd forintos támogatásra nagy szükség van.

– Valószínűnek tartom, hogy ez a pénz nem is lesz elég. Nekem az az érzésem, hogy a vállalkozások döntő többsége élni fog ezzel a lehetőséggel. Tudjuk, hogy egy évre szól ez a

kompenzáció, amit az állam biztosít. Egy év alatt kell a vállalkozásoknak felkészülni arra, hogy elbírják ezeket a kiadásokat – tette hozzá Sragner László.

A bérkompenzációnak három része van. Egyrészt a kormány az alacsony keresetűek számára a közszférában teljes körű bérkompenzációt ad az adóváltozások miatt. Ez 64 milliár-

dos összeget jelent. A másik támogatási forma a szociális hozzájárulási adóból érvényesíthető, az 5% remélt és elvart béremelés feletti részt tudják a munkaadók érvényesíteni a munkavállalók számára. Ez 93 milliárd forintot jelent ebben az évben. Ezeket a forrásokat egészíti ki 178 milliárdra az alacsony keresetű munkavállalók számára nyitott 21 milliárdos keret.

– A 21 milliárdos alapot azon munkaadók pályáztatják meg, akik nem tudják ezt a remélt, elvart 5%-os béremelést a munkavállalóiknak megadni. Azért nem tudják, mert ők a piacon nehezen boldogulnak, vagy ez az év nehezebb gazdasági év a számukra. A kormány nekik is segíteni akar, és az 5%-os béremelésből a nagyobbik részt, tehát több mint felét, 3%-ot egy nagyon egyszerű pályázati úton lehet benyújtani – tudtuk meg Kara Ákos győri országgyűlési képviselőtől, a parlament foglalkoztatási és munkaügyi bizottságának alelnökétől.

Az új támogatásra a kihirdetés után a munkaügyi központokon keresztül kell pályázni, s akár több mint 400 ezer munkavállaló számára is segítséget tud jelenteni.

Gyerekcipőbolt nyílt az Ugriparkban!



MINŐSÉGI CIPŐK **30%** NYITÁSI KEDVEZMÉNNYEL!
AZ ELSŐ 100 VÁSÁRLÓNKNAK ÉRTÉKES **MEGLEPETÉS-AJÁNDÉK!**

SIESTA ÉS RICHTER CIPŐK NAGY VÁLASZTÉKBAN.

UGRIPARK | GYŐR | DUNA CENTER

Húsvétra készülnek a piacokon

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Ahogya a kora tavaszi jó időben felpeszdült a természet, úgy pezsdült meg az élet a győri piacokon és vásárcsarnokban az elmúlt hétvégén. A mindig hosszúnak tűnő téli álom után üdítő foltok a standokon megjelenő virálpalánták, primőrök, s a vásárlók is jobb kedvűen válogatnak az egyre színesedő kínálatban. A közelgő húsvét pedig az árusok reményei szerint a forgalomban hozhat érezhető fellendülést.

Az autósoknak kisebb nehézség, az árusoknak öröm, hogy alig találni szabad parkolót a szombati piacon a győri vásárcsarnok körül. S akinek sikerül megállnia, nem is csalódik: az épület és a hozzá tartozó terület márciusra megtelt kereskedőkkel, de ami ennél is fontosabb, megtelt vásárlókkal. A kosarakat, szatyrokat cipelő emberek között lépni is alig lehet.

A szokásosnak mondható zöldség- és gyümölcsfelhozatal mellett megjelentek a tavasz újdonságai: a retek és az újhagyma csomója 150-200, a fejes saláta darabja 250 forint körüli áron kerülhet a kosarakba. A mostanság jelentősen dráguló, és a húsvét elengedhetetlen kellékének számító tojásból a friss portéka 45-48 forintot kóstál. Nem lehet panasz a húsrúra sem, a csirke, marha mellett már kacsingatnak a vevőkre a gusztusos kötözött és parasztsónkák, várhatóan ebből is szépen fog majd az ünnepi készülődés ideje alatt. Aki megterhelőnek találja a hétvégi forgatagot, annak hétköznap is



értelmes felkeresnie a vásárcsarnokot, hiszen itt hétfő kivételével mindennap várják a vásárlókat.

A városréti piac egyik előnye, hogy itt nem okoz gondot az autósoknak a megállás, a későn kelők is találnak szabad helyet a parkolóban, még akkor is, ha néhány busszal osztozni kell a területen. A városi City busz is erre bővíti útvonalát a szerdai és szombati piacnapokon, s ezzel a lehetőséggel egyre többen élnek. Az érkezőket itt is bővülő tavaszi kínálat várja, bár az őstermelő Sallai Imre nincs megelégedve a kereslet alakulásával:

– A feldolgozott termékek szezonjának vége, de a primőrök árusítása, vagyis inkább vásárlása még nem indult be igazán. Mindenki reménykedik abban, hogy az ünnepi készülődés majd fellendíti a forgalmat, de nekem vannak kétségeim az idei szezonnal kapcsolatban.

A húsrút értékesítők is nagyobb érdeklődésre számítanak a követ-

kező időszakban. András József évek óta jár Bakonyszombathelyről a győri piacra, s bár az utóbbi években nem ment túl jól az üzlet, még mindig megéri elautózni a kislétföldi megyeszékhelyre. A portéka kiváló minősége mellett egy kis ajándék szálámmal igyekszik a vásárlóknak kedveskedni, hogy majd a nagy húsvéti be-

szerezéseket is nála bonyolítsák le a mostani vevők.

A városréti piac másik főszereplője a ruhaneműt árusító kereskedők. Közülük Bakodi Béla foglalja össze a kora tavaszi tapasztalatokat.

– A szerdai piacnapot elfelejthetjük, egy erősebb nappól pedig nem lehet megélni. Bár a piac körülményei – köszönhetően a GYŐR-SZOL-nak és különösen egyik munkatársuk, Rotter Zsolt segítségével – igazán jók, a kereslet nem megfelelő. Sajnos helyszíntől függetlenül évek óta tapasztaljuk, hogy már a húsvéti bevásárlás sem a régi, de abban reménykedünk, hogy idén azért változik a helyzet, várjuk, hogy az ünnep meg a jó idő meghozza a vásárlási kedvet.

A piac és a vásárcsarnok kínálatát hamarosan a palántákat árulók is színesítik. A két helyszínre már most több tucat őstermelő bejelentkezett, így várhatóan április közepétől a virágok mellett a zöldség- és gyümölcs-árusok is a standokra, majd a vásárlók kosarába és kiskertjébe kerülnek.

Olcsó húsnak híg a leve. A húsvéti ünnepekre készülnek a Győr-Ménfőcsanak Kormányhivatal Fogyasztóvédelmi Felügyelőségének, valamint az Élelmiszerlánc-biztonsági és Állat-egészségügyi Igazgatóságának munkatársai is. Kiemelten figyelik a piacokon és az üzletekben a termékek eladási árának, egységárának korrekt feltüntetését, valamint a hús és húskészítmények, a tojás, az édesipari termékek, a bor, a zöldség és gyümölcs előállításának, szállításának és forgalmazásának körülményeit, sőt, a keletkezett hulladék ártalmatlanításának folyamatát is. Az eddigi tapasztalatok kedvezőek: kirívó szabálytalanságot nem találtak, csupán néhány ellenőrzésnél adódott probléma az árak feltüntetésével, ezekben az esetekben az eljárás megindult. A szakemberek a vásárlók figyelmét felhívják arra, hogy olcsó húsnak ünnepek idején is híg a leve, vagyis aki gyanúsán kedvező áron vásárol bármilyen terméket, az számíthat arra, hogy annak minősége gyengébb lehet a vártnál.

NYÁRIGUMIABRONCS-AKCIÓ

Nálunk vásárolt gumiabroncs esetén ingyenes gumihotel szolgáltatás!

www.inicial.hu



75/65 R1482T
17950 Ft
195/65 R1591T
22450 Ft
185/65 R15 88T
22450 Ft
205/55 R1691H
29450 Ft
215/60 R1796H
58950 Ft



155/70 R13 Viaxer
9990 Ft
175/65 R1482T
12950 Ft
195/65 R1591H
16950 Ft
175/65 R1584T
17990 Ft

További gumiabroncs-méretekre kérjen egyedi ajánlatot!

06-20/472-7000

A részletekről érdeklődjön márkakereskedésünkben! Az akció kizárólag a készlet erejéig érvényes. A gumihotel szolgáltatás korlátozott mennyiségben áll rendelkezésre.

TAVASZI SZERVIZAKCIÓ



Olajcsere

8990 Ft
+ áfától

Tartalmazza:
• Olaj 4l 10W40
• Olajszűrő
• Munkadíj



Ajánlatkérés:
szerviz@inicial.hu

Az olajcsere-akció 4 vagy 4 évesnél idősebb gépkocsikra érvényes. A részletekről érdeklődjön márkakereskedésünkben. Az akció 2012. 04. 30-ig érvényes

Futómű-ellenőrzés

4000 Ft
+ áfa

Akciós gumiszerelés
fémfelni 16"-ig bezárólag

1200 Ft
+ áfa



Inicial Autóház • Tel.: 96/583-520
Győr, Külső Veszprémi u. 6.



Az, hogy idáig eljutottam, bizonyítéka annak, hogy a tanulás egy életen át tart, bizonyítéka annak, hogy az embernek sok mindent nyitottnak kell lenni, és bizonyíték arra, hogy a változásokat esélyként kell felfogni – ad magyarázatot felívelő karrierjének okaira Rozman Richárd. A győri Audi Hungaria 45 éves személyügyi igazgatója egy bányászvárosban, Oroszlányban született. A bányához való családi kötődés pályáját is meghatározta, hiszen a helyi általános iskola után Esztergomban tanult bánya-elektrolakatosnak. „A középiskolában érettségit is szereztem és szakmát is tanultam.” Innen vezetett egyenes út Miskolcra, ahol bányagépész villamosmérnökként végzett az egyetemen. „Egy bányüzemnél kezdtem dolgozni, bár az iparág már hosszú ideje lefelé tartó ágazat volt.” Így aztán nem csoda, ha ifjú titánként sok mindent kipróbált, például gimnáziumban is tanított. Az akkoriban induló vállalkozásfejlesztési programokban tréning- és projektmenedzserként dolgozott, és felült erre a dagadó hullámra. „Beledolgoztam magam a személyügyi fejlesztésbe, és közben szereztem egy közgazdászdiplomát is.” A hullám a Philipsnél ért partot, ahol szervezet- és menedzsmentfejlesztéssel foglalkozó vezető lett, majd győri személyzeti vezető, később pedig már a cég több telephelyéért is felelt. Innen került az Audihoz, ahol „új nyelvet, új kultúrát kellett tanulnom.” Reggelente Tatáról indul útnak, ahova német-testnevelő szakos tanár felesége, 11 éves fia és 17 éves lánya várja haza. „A család egyik fő hobbija a síelés, én azonban jobban szeretek konditerembe járni vagy sakkozni, utóbbi jó és pihentető is.”

„Az utánunk jövő generáció is építjük az új gyárat”

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS

FOTÓ O. JAKÓCS PÉTER

Ha most egy állásinterjún lennénk, akkor valószínűleg elhangozna az a kérdés, hogy mik az erősségei és a gyengeségei?

Az a fontos, hogy az ember az erősségeire építsen. Azt hiszem, az én egyik fő erősségem a nyitottságom, a másik pedig, hogy jól össze tudom fogni a csapatomat, illetve a rám bízott témákat. Az, hogy lassan nyolcezer ember dolgozik ennél a cégnél, nagy kihívás, hiszen az üzeneteket mindenkinek el kell juttatni, érthetővé kell tenni.

A vállalat személyügyi stratégiája ma már túlmutat önmagán, hiszen az egészen kis gyerekeket is bevonja az Audi vérkeringésébe. Mit gondol, az Audi Hungaria Német Iskola kisdíákjai közül arányaiban hányan lesznek majd munkatársai a cégnek is?

Meg vagyok róla győződve, hogy hosszú távon is tudunk olyan attraktív vállalat maradni, hogy a mostani általános iskolások minket választanak, ha felnőnek, követve szüleik, ismerőseik útját. A most zajló beruházásban az utánunk jövő generációknak is építjük az új gyárat, azoknak a mostani gyerekeknek, akik 5-10 év múlva elmennek gimnáziumba, majd később egyetemre, vagy éppen kitanulnak egy szakmát. Mindkét lehetséges továbbtanulási irányt támogatjuk, hiszen az általános iskolát szeretnénk úgy felépíteni, hogy a két tannyelvű érettségiig el lehessen jutni, illetve több mint tíz éve együttműködünk a középiskolákkal a duális szakképzés terén. Ismert a vállalatunk és a Széchenyi-egyetem kiváló együttműködése is.

A Győr költségvetésének egyharmadát adó kft. vonzó munkahely. Mivel motiválják a dolgozóikat, hogy ennyire szeretnek önként, aki pedig nincs itt, be akar kerülni? (Tavaly mintegy 30 ezren pályáztak különböző állásokra az Audi Hungariához.) Csak az átlagon felüli kereset és a különböző juttatások számítanak, vagy van más is?

Azt hiszem, emocionálisan is vonzza a műszaki vénával megáldott embereket ez a gyár, hiszen mi kifejezetten szép termékeket gyártunk: autókat és egyik fő alkatrészüket, a motort. Bárki, aki itt elkezd dolgozni, egy jól kiszámítható, biztos munkahellyel találkozik, fejlődni tud, és egy teljesítményorientált ösztönzési rendszer részese lehet. Azt hiszem, a nyugdíjig bőven van mit tenni ennél a vállalatnál.

Rohamtempóban épül az új gyár, ahova folyamatosan veszik fel az embereket. 2011 végén 7.322 fő saját munkavállalójuk volt, de a beruházások befejeződésével 1-2 éven belül ez a szám már 8 ezer felett lesz. Milyen földrajzi sugarú körből vesznek fel embereket?



A Nokiával is tartjuk a kapcsolatot, fontos, hogy tudjuk, hogyan változik a munkaerőpiac

ációknak

Interjú Rozman Richárddal, az Audi Hungaria Motor Kft. személyügyi igazgatójával



A toborzáskor, illetve a munkaerő-felvételkor figyelembe vesszük azt a célt, hogy a munkatárs a lak helyéről egy óra alatt be tudjon érni a gyárba. Idáig 50 km sugarú volt ez a kör, ezt 70 km-ig lehet bővíteni. A másik fontos dolog, hogy milyen a nemek aránya a cégnél. Célunk a hölgydolgozóink számának növelése, ez egyébként az elmúlt időszakban évről évre sikerült is. Érdekes, hogy a krízisből a foglalkoztatás arányát tekintve a férfiak sokkal jobban jöttek ki, mint a nők. Ebből adódóan társadalmi felelősségnek érezzük, hogy lépünk ezen a területen. Érdemes megvizsgálni, hogy milyen profilú, milyen végzettségű hölgyek tudnának még nálunk dolgozni, és hogy hogyan tudnánk őket a nálunk jelentkező feladatokra felkészíteni. A munkaügyi központtal közösen el is indítunk majd egy ilyen programot.

Ebből a szempontból szimbolikus, hogy a 7000. munkatársuk épp egy üzemmérnök hölgy.

Az Audi Hungaria dolgozóinak 8,1 százaléka hölgy. Lebontva: a szellemi munkát végzőknél közel

20, a menedzsmentben 10,5, a gyártósorokon pedig 3 százalék a nők aránya. A szakmunkás végzettséget igénylő soron is dolgozhatnak több női munkatárs, többek között erre szolgál a már említett program a munkaügyi központtal. Egyébként én annak örülnék, ha egy családból minél többen nálunk dolgoznának, nemcsak a férj és a gyerekek, hanem a feleség is.

Meglehetősen sok család helyzete került veszélybe a szomszédos megyében lévő Nokia-gyár vezetőinek közelmúltbeli döntése miatt. Tudnak-e átvenni a cég elbocsátott dolgozóit közül?

A környező vállalatokkal, így a Nokiával is tartjuk a kapcsolatot, hiszen nagyon fontos, hogy tudjuk egymásról, ki milyen irányban halad, a munkaerőpiac milyen változására lehet számítani. A Nokiával régóta folytatunk stratégiai együttműködést. Azok a nokiás kollégák, akik megfelelnek a mi elvárásainknak, végzettség és egyéb szempontból, természetesen bekerülhetnek a mi kiválasztási rendszer-

rünkbe. Ugyanakkor az innen érkező jelentkezőkre is ugyanazok a kiválasztási elvek vonatkoznak, mint a máshonnan jövőkre.

Mennyire vált be a Philips egykori csarnokában életre hívott képzési központ, ahol Magyarországon eddig nem képzett új szakmákat is oktatnak?

Azt hiszem, hogy sok szempontból úttörők vagyunk. Újra igyekszünk meghonosítani olyan szakmákat, amiket az én időmben még oktattak. Nagyon örülök ennek a képzési központnak, amelyben gyakorlatilag a komplett termelési folyamatot szimuláljuk a karosszériaelemek összeszerelésétől a lakkozásig. Azaz az autógyártáshoz szükséges képzést teljesen le tudjuk fedni, illetve szakmunkástanulóink is itt töltik gyakorlati idejüket, ami már csak azért is jó, mert a tréningcentrumban ugyanazon alapelvek szerint működik az oktatás, mint a gyárban a munka.

Azt hallani, hogy az Audi Hungaria Magyarország azon kevés munkaadói közé tartozik, ahol komolyan veszik a szakszervezetet. Meglepődnek az újonnan belépők, hogy itt nemcsak kötelezettségeik, hanem jogaik is vannak?

Nem mondanám, hogy meglepődnek, a vállalatunknak fontos, hogy rendezett viszony legyen a munkaadó és a munkavállaló között. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy a szakszervezet és a vállalat is konkrét megállapodások mentén tudjon dolgozni. Ez alatt azt értem, hogy a kollektív szerződést mindegyik félnek kötelessége betartani, és éves szinten van bérmegállapodás, amelyben lefektetjük a bérezési irányelveket. Emellett különböző kommunikációs platformjainkon egyeztetünk. Mindkét fél érdeke és közös szándéka, hogy ezt a vállalatot jól működtessük.

A szakszervezetről a sajtóban nem sokat hallani, még akkor sem bocsátottak el tömegesen embereket, amikor a válság meglehetősen érzékenyen érintette az autópárt. 2011 pedig már az Audi történetének legsikeresebb éve volt, hozzájárult ehhez az is, hogy a HR-stratégiát a válság adta adottságokhoz igazították?

Mindenképpen, hiszen ha megnézzük a győri Audi történetét, mindig a növekedés volt jellemző. Ez az első komolyabb válság, ami elért minket, és itt is meg tudtuk mutatni, hogy a munkavállalói oldallal közös megállapodások mentén meg tudjuk oldani a problémákat. Minden határozatlan idejű szerződéses audis munkatársnak megtartottuk a munkahelyét. Ami helyes döntés is volt, mert utána növekedtek a gyártási darabszámok, illetve most lehetőségünk van egy új nagyberuházást megvalósítani. Azt hiszem, hogy ezt a lehetőséget csak olyan telephely kapja meg, amely képes növekedni, de felülkerekedni is a nehéz helyzeteken. A győri gyár ilyen.

Határtalanul a Speciális Szakiskolával

SZERZŐ: GY. P.

A Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. Határtalanul! programjának keretében ismét lehetett pályázni magyarországi és külföldi szakképző iskolai oktatásban tanuló, 9–12. évfolyamos diákok együttműködésére az Együttműködés szaképző iskolák között című felhívásban. A győri Speciális Szakiskola újfent élt a lehetőséggel, hogy e sikeres pályázat révén diákjai a határon túli magyarsággal kapcsolatos ismereteiket bővítsék, a magyarországi és külföldi fiatalok között kialakult kapcsolatokat erősítsék, továbbá mindkét iskola szakmai tapasztalatszerzését elősegítsék, szakmai együttműködésüket megerősítsék. Az idei tanév sikeres pályázata révén 2011 októberében felkészítőik felügyeletével az első utazás során 14 diák ellátogathatott a Felvidékre.

A pályázat második fordulójá szülővárosunkban a külföldi és a győri fiatalok részvételével március 19–23. között zajlott. Textiltermék-összeállítók konyhai kötettyék, s – a közelgő húsvéti ünnepekhez köthető – faliképek,

és apró, kedveskedő ajándéktárgyak elkészítésére vállalkoztak. Az utolsó napon a húsvéti meglepetéseket nagy örömmel adták át a Prohászka Ottokár Orsolyita Közoktatási Központ Óvodájába járó apróságoknak. A cukrász-, illetve konyhai kisegítő tanulók a helyi specialitásokkal ismerkedtek, valamint segítettek a pályázatban résztvevők étkeztetésében. A festő-kőműves fiatalok számára a Speciális Szakiskola kerítésének felújításán túl adódott egy érdekes, kihívásokkal teli feladat is. A Káptalandomb egyik műemlékvédelem alatt álló házfalának vakolata veszélyesen omlani kezdett. Az esetleges balesetek elkerülése okán a diákok ezért nagy lelkesedéssel vállalkoztak a homlokzat hibáinak kijavítására. Azonban úgy a kerítésfelújítási, mint a homlokzatjavítási munkálatok minőségi festékeket, illetve építési anyagokat kívántak. Ezek tetemes anyagi fedezetét – mivel az intézménynek keretet erre a pályázat nem biztosít – a Győrlakk Kft., a Winkler Tűzép Kft., a Caparol Hungária Kft., valamint a Belvárosi Egyházközség vállalta magára.

Újra vár a nagyvilág

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

A Vár a nagyvilág győri utazási és idegenforgalmi szakkiállítás március utolsó hétvégéjén, pénteken és szombaton rendezik a Győr Plazában. A sorrendben tizenharmadik rendezvényen két tucat kiállító ajánlatai, programjai, utazásai közül választhatnak az érdeklődők.

Laposa Tibor, a rendező Stadex cég vezetője lapunknak elmondta, idén elsősorban a hazai régiók mutatkoznak be Győrben. Többek között megismerhetjük a debreceni, a hortobágyi, a székesfehérvári, a szigetközi, a bakonyi, a rábaközi és a balatoni turisztikai kínálatot. A szállodák, fürdők, utaztatók és szálláskereső honlapok kedvezményekkel árulják portékáikat. A legnagyobb standot a Balatoni Regionális Marke-

ting Igazgatóság foglalja el. Győr város turisztikai értékeit és kulturális programjait népszerűsíti a turisták és a helyiek körében. A vásár hagyományos nyereményjátékának győztese a szé-



kesfehérvári Hiemer-ház exkluzív lakosztályában tölthet el egy hétvégét. Az utazási kiállítás mindkét napon reggel 9 órakor nyit és 20 órakor zár.



A Magna Cum Laude tizenhárom éves

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

„A mai napig vannak rosszakaróink, de a rosszindulat lepörög rólunk. A tehetség előbb-utóbb utat tör” – mesélte lapunknak Kara Misa, a Magna Cum Laude basszusgitárosa, szövegírója.

Beúsztatok a sanzonnal, most pedig már a pálinkásüvegből is ti folytok. Am azt sokan nem tudják, hogy 13 éves a zenekar...

Rengetegen a slágerekkel azonosítják az együttes működését, de ez sokkal mélyebbre nyúlik vissza. 13 éve még nem létezett a Vidéki sanzón. Az első számunk a Minden állomás volt, amit a mai napig játszottunk a koncerteken. A slágerek általában nem úgy születnek, hogy na most írunk egy slágert, hanem azzá válnak.

Milyen buktatók voltak a hosszú út alatt?

Például a Budapesttől való távolság, mert gyulaiak vagyunk. Egyfolytában korlátokba ütköztünk emiatt. Illetve a mai napig vannak rosszakaróink, de a rosszindulat lepörög rólunk. A tehetség előbb-utóbb utat tör.

Melyek voltak a legszebb pillanatok?

A nagykoncertek feledhetetlenek, megtöltöttük a Syma csarnokot, és persze a kis örömek is örömek. Például amikor kis buliban is fergeteges hangulatot teremtünk.

A legjobb, legmélyebb mondanivalójú lemezeteknek neveztétek az utolsót, amely a Belső égés címet kapta.

Mindig a legkisebb gyerek a legcukibb.

Mindegyikkel így voltatok?

Más miatt lett ez olyan, amilyen. Ezen már nincsenek gegek, poénok, mint az előző lemezeken. Ez nagyon bensőséges lett. Általában a párkapcsolatokkal foglalkozunk rajta. Illetve egy párkapcsolattal. Én vagyok a szövegíró, és nemrég váltam el, ez meghatározta a dalok mondanivalóját.

Milyen tervei vannak a zenekarnak a közeljövőben?

Hála Istennek a magyar közönségnek sikerült bejuttatni egy-két helyre minket. Megyünk Londonba, ősszel pedig lehet, hogy New York-ban is felléphetünk. Próbáljuk bevezetni az új lemezt, illetve rendezünk Magna-tábort, és talán lesz egy komolyabb akusztikus koncertünk is.

Rétesnyújtó Guinness-rekordkísérlet

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Szombaton délelőtt nem mindennapi eseménynek lesz helyszíne az ETO Park, 10 órától ugyanis rétesnyújtó Guinness-rekordkísérletnek ad otthont. A 35 fős csapatot Kovácsné Bognár Ilona vezeti, aki 2004-ben kezdett el rétest nyújtani. Az első hosszú rétese 16 méteres volt.

2008 óta az Arrabona Nyugdíjas Egyesület rétesnyújtó csapataként folytatják ezt a tevékenységet. A hosszú rétesrel a Septemberfest Gasztronómiai Fesztivál örökös tagjai lettek. Eddigi leghosszabb rétesük 82,5 méteres volt, ezen 12 ember dolgozott. A mostani 100 méteres Guinness-rekordkísérlet során 35 ember dolgozik majd, meggyes és almás rétes készül. Az Arrabona Nyug-

díjas Egyesület tagjain kívül részt vesznek a munkában a Krúdy-iskola cukrásztanulói és a Széchenyi István Egyetem SM Esélyegyenlőség nevű szervezet tagjai.

A rendezvény szponzorai: Győr Megyei Jogú Város, ETO Park, Matusz-Vad, Pannon Mill Zrt., Gárdonyi Géza Általános Iskola,

Wesselényi étterem, Ördökgyónya, Rózsa Mosoda, Lóvér Sütő Zrt.



Dobosokra mindig szükség lesz

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Az összes olyan zenéssel játszottam, akiket szeretek. Imádom Rod Stewart hangját, úgy gondolom, ő a valaha élt legjobb frontember a rockzenében. Mindig is úgy gondoltam, hogy Jeff Beck volt a The Yardbirds tagjai közül a legtehetségesebb, és vele is muzsikáltam – mondta lapunknak adott interjújában Carmine Appice amerikai rockdobos, aki a 13. Győri Nemzetközi Ütős Fesztivál egyik fellépője.

Miért fontos önnek, hogy részt vegyen egy olyan ütősfesztiválon, mint amilyen a győri is?

Meghívtak, hát jöttem. Sok helyen tartok workshopokat, már fiatalokromban is imádtam ezeket. Még csak kamasz voltam, amikor a bátyámmal, Vinnie-vel – akit valószínűleg senkinek nem kell bemutatnom – együtt készítettünk oktatófilmet. Kíváncsi vagyok, milyen lesz a kapcsolat a magyar közönséggel, és főleg kíváncsi vagyok, milyenek a magyar dobosok.

Hogy látja ennek a műfajnak a szerepét, a jövőjét a zenei életben?

Ha a dobosokra gondol, akkor azt hiszem, nem kérdés, ránk mindig szükség lesz! Egy dalnak a ritmus-szekció adja meg a lüktetését, az alapját. Bár sokan használnak dobgépeket, úgy látom, egyre elterjedtebb, hogy valódi dobos is van a színpadon még az elektronikus zenében és a crossover stílusokban is. Ha pedig a rockra gondol, az szerintem örök lesz. Változik ez is, de nem félek attól, hogy mint stílus kihalna.

Játszott valaha Kelet-Európában? Van különbség az amerikai és az európai színpadok között?

Persze, felléptem Lengyelországban, Csehországban, Oroszországban is. Régebben talán érezhető volt némi különbség, de ma már nem érzek semmi ilyesmit. Európa és Amerika között már nincs nagy távolság. Sőt, úgy érzem, az európai közönség jobban értékeli a minőségi zenét.

Mit gondol a magyar zenéről?

Sajnos nem sokat tudok róla, de a klasszikusokat ismerem, illetve hallottam róluk. Bartók, Kodály neve nem ismeretlen számomra.

Melyik munkájára a legbüszkébb? Kivel dolgozott a legszívesebben?

Nem szeretnék kiemelni egyet sem. Az összes olyan zenésszel játszottam, akiket szeretek. Imádtam Rod Stewart hangját, úgy gondolom ő a valaha élt legjobb frontember a rockzenében. Mindig is úgy gondoltam, hogy Jeff Beck volt a The Yardbirds tagjai közül a legtehetségesebb, és vele is muzsikáltam. Mindig is akartam John Sykes-szal és Tony Franklinnal játszani a Blue Murderből. Ez is sikerült. De ugyanezt elmondhatom Edgar Winterrel vagy Ozzy Osbourne-ról. Ezek mind olyan nevek, akikre büszke lehetek!



RENDEZŐ:
MÉHES LÁSZLÓ

FEJYŐ MIKLÓS • TASIÁDI ISTVÁN

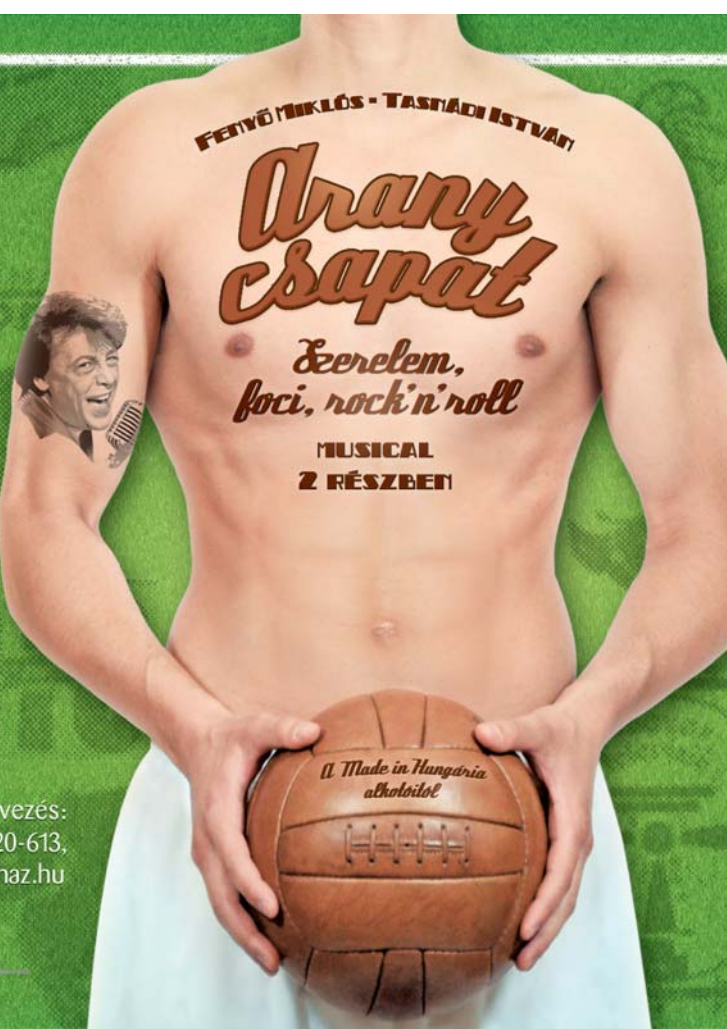
Arany csapat

Érzelem, foci, rock'n'roll

MUSICAL
2 RÉSZBEN

BEMUTATÓ:
ÁPRILIS 14.
19.00


Győri Nemzeti Színház szervezés:
+36 96 / 520-610, 520-612, 520-613,
e-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu



www.gyorisinhaz.hu

 **ONLINE**
Jegyvásárlás



Egészség-Piac

Újvárosi Művelődési Ház
9025 Győr, Liget u. 55.
Tel.: 96/315-317
www.ujvarosiportal.hu

**2012. március 31-én, szombaton
9.00 és 13.00 óra között**

A programból

9.00 MEGNYITÓ
Fekete Dávid és Szeles Szabolcs
(Győr-Újvárosi Településrész Önkormányzat)
Miklósné Bertalanfy Mária WHO-koordinátor
Dr. Kerényi Ervin soros elnök

9.15 A KYOKUSHIN KARATE EGYESÜLET BEMUTATÓJA
(Edző: Horváth Gábor)

INGYENES MÉRÉSEK, TANÁCSADÁSOK
a Győr Arrabona Lions Club szervezésében

**EMLŐVIZSGÁLAT,
NŐGYÓGYÁSZATI TANÁCSADÁS**
Dr. Mika Péter
szülész-nőgyógyász szakorvos

**GÉZENGŰZ ALAPÍTVÁNY
TANÁCSADÁSA SZÜLŐKNEK**

GYÓGYMASSÁZS
Lágh Éva
gyógymasszőr, pedikűrös

KÓSTOLÓ REFORMÉTELEKBŐL

GYERMEKPROGRAMOK
A Gézengűz Alapítvány játszóháza a 3-10 éveseknek
A Győr-Szol szelektív hulladékos öko-busza
Fogápolási tanácsadás



NEMZETI ENFORRÁS
MINISZTERIUM



EGÉSZSÉGES
VÁROSOK
Projekt
GYŐR

TÉRÍTÉSEK SZOLGÁLTATÁS: antioxidáns-mérés – a szervezet legfontosabb biomarkere (2.000,- Ft/fő)

TERMÉKBEMUTATÓK: mézkülönlegességek; édesvízi mikroalgák

TÁMOGATÓK:
Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata Kulturális Főosztály
WHO Egészséges Városok Program • Győr Arrabona Lions Club
ARCADIA-REKLÁM Kft. • ERIKA Pékség és Cukrászat
Gézengűz Alapítvány a Születési Károsultakért • Hajdár Mihályné

Tavaszi bringaszerviz



SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

A szomszéd apuka szervizben járt, lánya gyerekbiciklijét tolta el a közeli műhelybe, miután a ház lakói nem tudtak neki pumpát kölcsönadni. A kerékpár védett helyen, kampón töltötte a telet, a leeresztett gumiktól eltekintve ugyanolyannak látszott, mint új korában. Az overallos szaki először a bringára, aztán a gyerekre, végül a szomszédokra nézett. Azt mondta, rendben, jöjjenek vissza egy óra múlva. Szomszédom roszat sejtett és igaza lett, a mester fél tucat hibát talált. Ha akad a házban egy használható pumpa, a gyerek az első kanyarban fejre állt volna.

A kerékpár tavaszi karbantartásának komoly irodalma van, az interneten megtalálható leírások több méter hosszúak, és általában úgy kezdődnek, hogy vizsgálj meg a gumit. A szakemberek szerint néhány kézsimítással kideríthető a sérülés, a szálszakadás, amikor is csere van szükség, mert a bringagumi nem javítható. A kerekeknél maradványt vessünk egy pillantást a felnikre. Ha a tárcsafékes biciklik felijé repedt, deformált, valószínűleg cseréire szorul, míg a V-fékek esetében a felnik fékfelületeit kell ellenőrizni. Ha a fékpofa elérte a kopásjelző csíkot, itt is ideje a cserének. A küllők is veszélyforrások, esetükben a küllőfuratok környékét és a feszesítést kell megvizsgálni. Ugyancsak komoly bajt jelez a legdrágább alkatrész, az agyak kotyogása.

Menni könnyű, megállni nehéz, a tavaszi vizitből nem maradhatnak ki a fékek. A szakértők intelmei szerint

a fékpofák felületének hibátlannak kell lennie, repedés, sérülés, látványos kopás esetén kötelező a csere. A problémák féktípustól függően eltérőek, de minden esetben érdemes ellenőrizni a fékcsövek és a fékkarok állapotát. A kormányon és a stucnin a rögzítőcsavarokat kell újrahúzni, az esetleges hajlások, repedések komolyabb beavatkozást igényelhetnek. A testsúlyt tartó villa repedését, deformációját szabad szemmel is látni, a teleszkópok hibáját a festés hajszálrepedései árulják el. A kormánycsapág ellenőrzéséhez húzzuk be az első féket és mozgassuk előre meg hátra a kerékpárt. Fő szabály, hogy a csapág nem kotyoghat.

Ha a fékpofa elérte a kopásjelző csíkot, ideje a cserének

Ha mindezzel végeztünk, fogjunk egy rongyot, s törölgessük végig a vázat. Ez tavaszi nagytakarításnak is jó, igazi haszna azonban az, hogy észrevehetünk minden deformációt jelző repedést. A nyereg esetében a sín állapotára, az ülőlapra és a csavarokra figyelve előzhetők meg a kellemetlenségek. A hajtómű jellemző betegsége az oldalirányú kotyogás, ami szerencsés esetben a csavarok újrahúzásával orvosolható. A zárt csapág, a fogaskoszorú, a váltók javítását szervizre kell bízni, a láncsal ritkán van gond. A hajtóművet visszafelé tekerve ellenőrizhető a láncszemek egyenletes, biztonságos fekvése. Jó utat!

EGY CSOKITOJÁST EGY GYERMEKMOSOLYÉRT

Szeretné szebbé varázsolni a hátrányos helyzetű gyermekek húsvéti ünnepét?



HA IGEN, AKKOR VAN EGY JÓ HÍRÜNK!

A sikeres karácsonyi akción felbuzdulva húsvét előtt ismét CSOKOLÁDEGYŰJTŐ AKCIÓT SZERVEZÜNK.

A felajánlásra szánt édességet az alábbi helyszínen tudja leadni:
GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT 9023 Győr, Szigethy A. út 109.
Időpont: 2012. március 26–április 3.
Hétfőnként: 8–18 óráig, kedd-csütörtök: 8–16 óráig, pénteken: 8–13 óráig
Nagylelkű segítségét előre is köszönjük!

M1, március 31., szombat, 20:10

Amikor minden változik

Amerikai vígjáték

Ápril tanítónő az egyik New York-i általános iskolában. A harminckilenc éves nő kapuzárási pánikban szenved. Miközben ő kisbabáról álmódott, a férje elhagyta. Kedélyállapotát tovább rontotta, hogy meghalt a szeretett mostohaanyja. Rádásul felbukkan a vér szerinti anyja, aki lányfejjel kénytelen volt lemondani róla. Bernice, a harsány és harmadrangú tévés perszóna szélvihar-ként söpör be az életébe, teljesen felbolygatva azt. Azután Ápril megismerkedik Frankkel, az egyik diákja jóképű és elvált apjával.



Viasat3, március 30., péntek, 21:20

Fekete eső

Amerikai akciófilm

Nick Conklin, a kőkemény zsaru a szemtanúja lesz a japán gengszterek közötti véres leszámolásnak. Hosszú üldözés után sikerül elkapnia a gyilkost, és azt a különleges feladatot kapja, hogy partnere, Charlie Vincent társaságában repüljön a fogollyal Tokióba, és adja át a japán rendőrségnek.

Duna Televízió, március 30., péntek, 16:20

Sipan ura

Spanyol ismeretterjesztő film

A film Dél-Amerika második legnagyobb régészeti leletét mutatja be, mely egyben a legjelentősebb lelet az utóbbi 30 évben. Walter Alva perui régész és csapata Sipán sírját tárja fel, ami a csodával határos módon nem lett rablók áldozata, így felbecsülhetetlen mennyiségű és értékű kincs látott napvilágot.



TV2, március 31., szombat, 19:35

Attila, Isten ostroma

Amerikai-litván kalandfilm

Időszámításunk szerint a IV. században egy harcos nomád nép jelent meg a Római Birodalom határán, a hunok, élükön pedig a kiemelkedő hadvezér, Attila állt. Azon kevés legendás vezérek egyike volt, aki megszállottságával, elkötelezettségével és küldetésstudatával saját képére formálta a történelmet. A nyugati kultúrában és hagyományban Attilát „Az Isten ostroma”-ként ismerik.



MÁRCIUS 30., PÉNTEK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	A Silla királyság ékköve
10:00	DTK
10:55	Szeretettel Hollywoodból
11:30	Múzeumtúra
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	P'amende
12:55	Esély
13:25	Bali, az istenek földje
13:45	Marslakók
14:15	Elcsérelt lányok
15:00	Angyali érintés
15:50	Veszélyes szerelem
16:35	MM
17:40	Everwood
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
19:55	Sporthírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Marslakók
20:40	Poén Péntek
21:40	Mindenből egy van
22:35	Az Este
23:10	Négy szellem
00:10	Melissa és Joey
00:35	Waczak Szálló
01:05	Everwood
01:50	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:25	Második esély
10:35	Top Shop
12:15	Asztro Show
13:15	Trükkös halál
14:15	Sarokba szorítva
15:15	Döglött akták
16:20	Marichuy - A szerelem diadala
17:20	Teresa
18:30	RTL Klub Híradó
19:05	A Széf
20:10	Fókusz
20:50	Barátok közt
21:25	CSI: Miami helyszínelők
22:20	Gyilkos elmék
Egy sorozatgyilkos fiatal házaspárokat kényszerít együtt-létre, majd a halálosan megölt férjével végignézi, ahogy megöli a feleségüket. A profilozók az összegyűjtött információk alapján rájönnek, hogy az elkövető szvingerklubba jár.	
23:25	Gyilkos elmék
00:25	Reflektor
00:40	Törzsutas
01:05	Kemény zsaruk
02:00	Autómánia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Alexandra Pódium
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:25	Stahl konyhája
09:30	Babapercek
09:35	Teleshop
10:40	EZO.TV
12:15	Mystery Men - Különleges hősök
14:20	Marina
15:20	Rex felügyelő
16:20	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
18:30	Tények
19:35	Aktív
20:10	Jóban Rosszban
20:40	Jóban Rosszban
21:20	Megasztár
23:50	Grimm
00:50	Tények Este
01:25	EZO.TV
02:25	Alexandra Pódium
02:50	Vers éjfélkör - magyar versek

DUNA TV	
06:30	Híradó
06:35	Kvartett
07:00	Kárpát Expressz
07:30	Híradó
07:35	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Közbeszéd
09:05	Kultikon
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
10:55	Csellengők
11:30	Térkép
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncságosár
14:15	Mindennapi hősök
14:45	Arcélek
15:15	Munka-Társ
15:45	Heuréka! Megtaláltam!
16:10	100 éve történt
16:20	Sipan ura
17:20	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	Kulisszatitkok
20:00	Kultikon
20:55	Hírek
21:00	Dunasport
21:05	Abigél
22:20	Koncertek az A38 hajón
23:10	Koncertek az A38 hajón
00:00	Vers

VIASAT3	
04:15	Dawson és a haverok
05:15	Műsorszünet
05:45	Gyilkos sorok
06:35	A kifutó
07:25	A nagy házalakítás
08:15	Gyilkos sorok
09:15	Gyilkos számok
10:05	Columbo: Gyilkosság Malibuban
11:55	A dadus
12:25	A dadus
12:55	Amerikai mesterszakács
13:55	Monk - Flúgos nyomozó
14:45	Monk - Flúgos nyomozó
15:40	CSI: A helyszínelők
16:35	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:35	Gyilkos számok
8 betörés, 96 gyémánt, 1 kulcs, 1 ötödik ember... Egy helyszíni rajtaütés során Dont leszúrák. Az egész csapat a tettesek után nyomoz.	
18:30	Amerikai mesterszakács
19:30	Jóbarátok
19:55	Jóbarátok
20:25	Két pasi - meg egy kicsi
20:50	Két pasi - meg egy kicsi
21:20	Fekete eső
23:50	CSI: A helyszínelők
00:50	CSI: A helyszínelők
01:40	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
02:25	Jackie nővér

MÁRCIUS 31., SZOMBAT

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Az Este
06:00	Magyar gazda
06:25	Anno
06:55	Ma Reggel
09:00	Delta
09:30	Mozdulj!
10:00	Angi jelenti
10:30	Kör Társ
11:00	Ősz, kikerics, Görgény
11:30	Most a Buday!
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Múlt-kor
12:35	Zöld Tea
13:10	Tetőtől talpig
13:40	Deszka Fesztivál
14:10	Dél-Afrika madártávlatból
15:05	Jasper, a dög
16:35	A Szövetség
17:35	Gasztroangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
19:55	Sporthírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Amikor minden változik
21:50	Flash
23:00	Tina Turner - Koncert az arnhem! GelreDome-ból, Hollandiából
00:35	Porrá leszünk

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Hasítsatok bele!
10:30	Asztro Show
11:25	Házon kívül
11:55	Autómánia
12:30	Amerika legkeményebb melői
13:30	Lost - Eltűntek
14:35	Lost - Eltűntek
15:35	Hetedik érzék
16:35	Armageddon 3 - Földindulás
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz Plusz
19:30	Csillag Születik - A válogatás 2012
21:05	Fektelenül
23:30	Kerülőutak
01:55	Fókusz Plusz

TV2	
06:00	Az idő örvényében
06:25	Tv2 matiné
10:00	Babavilág
10:25	9 hónap
10:55	Túsarok
11:25	Bajnokok Ligája magazin
11:55	En is szép vagyok
A műsor házigazdája és stílistja, Lakatos Márk minden epizódban tetőtől talpig átváltoztat egy vállalkozó kedvű nőt, akinek nemcsak a külső megjelenésére, hanem az énképére, önbecsülésére is pozitív hatással van a nagy átalakulás, s közben olyan hasznos tippekkel gazdagodnak, melyek a hétköznapiaknak is szebbé varázsolják őket!	
12:25	Gyilkos számok
13:25	Top Speed
13:55	Autóguru
14:25	Xena
15:25	Bűbajos boszorkák
16:25	Hawaii Five-0
17:25	Sas kabaré
18:30	Tények
19:00	Aktív Extra
19:35	Attila, Isten ostroma
21:25	Attila, Isten ostroma
23:15	Saját szavak
01:20	EZO.TV
02:20	Kalandjártár
02:45	Teleshop

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:25	Pannonius dicsérete
07:05	A miniszterelnök
08:15	Duna anxiz
08:30	Családi krónikák
09:00	Daktari
10:00	Zárándokutakon
10:30	Világ-nézet
11:30	Munka-Társ
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Száműzött magyar irodalom
12:45	Vannak vidékek
13:15	Heuréka! Megtaláltam!
13:45	Síriák hol domborolnak...
14:10	Onök kérték!
15:05	Pannal expressz
15:35	Talpalatnyi zöld
16:05	Magyar történelmi arcképcsarnok
16:20	Végtelen történet
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Hogy volt?
19:35	Meg kell szakadni! Rejtő kabaré
21:20	Törzsasztal
22:15	Dunasport
22:30	„Firkín a Művészetek Palotájában”
00:10	Pereputty
01:45	Vers
01:50	Himnusz
02:50	Családi krónikák

VIASAT3	
05:45	A kifutó
06:35	Dawson és a haverok
08:20	Halottak a csók
09:20	Columbo: A nagy elterelő hadművelet
11:15	Mókás arc
13:10	Szívek szállodája
13:30	Egy kapcsolat szabályai
14:10	Szex és New York light
14:40	Szex és New York light
15:10	Éden Hotel 2.
16:10	Éden Hotel 2.
17:15	A salemi boszorkányper
19:10	Nagydumás kiscsajok
21:00	Tökéletes gyilkosság
23:15	A sivatag vámpírai
01:00	A mennyország kapuja
02:35	Az utolsó órában
03:20	A szépség és a szörny

WOLF ORVOSI MŰSZER Győr, Széchenyi tér Győr, Szigethy A. út 78/A Infovonal: 96/428-160

HÚSVÉTI VÁSÁR!

Vérnyomásmérők

automata, félautomata

csuklós és felkaros kivitelben!

-20%

-30%

-40%

Április 1-20-ig

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRAK SZERZŐDÖTT PARTNEREI! KEDVEZMÉNY

AKKR. LAJTHOMSZ.: (0384) FMM LAJTHOMSZ.: (08-0079-04)

WWW.HATOS.HU

NÉMET: 36309862800 ANGOL: 36302548521

ÜLALATIN ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: 36305201895

FORDÍTÁS: 06-202539190

A TAVASZI SZUPER AKCIÓNK FOLYTATÓDIK!

Intenzív német nyelvtanfolyam állásukeresők számára:

- április 16-tól 40 óraban
- napi 4 óra, délelőttönként • 450 Ft/óra

- kezdő német nyelvtanfolyamok állásukeresőknek az esti órákban is
- általános nyelvi kurzusok, munkavégzéssel kapcsolatos szókincs is
- tréningek a tavaszi ÖSD, EURO, Társalkodó, Gazdálkodó és ZÖLD ÚT nyelvvizsgákra - magánbérletben és csoportban is.

Hatos

AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY

ÁPRILIS 1., VASÁRNAP

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	VIASAT3
05:55 Hajnali gondolatok 05:59 Magyar gazda 06:25 Esély 06:55 Ma Reggel 09:00 Engedjétek hozzám 09:10 Így szól az Úr! 09:15 Katolikus krónika 09:40 Megkeresni az embert 10:00 Úton-útfélen 10:05 Református ifjúsági műsor 10:15 A Biblia a magyar képzőművészetben 10:30 Református magazin 11:00 Virágvasárnapi evangélikus istentisztelet 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 Zegzugos történetek 12:35 Anno 13:05 Julianus barát 14:20 EURO 2012 14:50 Út Londonba 15:20 Telesport - Sport 7 15:50 Telesport 18:00 Rex Rómában 18:50 A Lényeg 19:30 Híradó este 19:55 Sporthírek 20:00 Időjárás-jelentés 20:10 Magyarország, szeretlek! 21:25 Munkaügyek - IrReality Show 21:55 Munkaügyek - IrReality Show 22:25 Palimadár 00:15 Védld magad!	06:30 Top Shop 07:00 Kölyökklub 10:00 Trendmánia 10:30 Teleshop 11:25 Törzsutas 11:55 Havazin 12:20 Tuti gimí <i>Brooke Karen egykori kávézó-jában készül megnyitni márkaboltját. Victoria hiába próbálja lebeszélni tervéről.</i> <i>Lucas megnyitja Lind-sayt, hogy nincs oka az aggodalomra, Peyton visszatérése nem befolyásolja kettejük kapcsolatát. Brooke-nak rá kell jönnie, hogy a drága modelljeit senki nem veszi majd meg a kisvárosban, s nagyon bántja, hogy az anyjának lett igaza.</i> 13:15 Gossip Girl - A pletykafészek 14:10 Gossip Girl - A pletykafészek 15:05 Tru Calling - Az őrangyal 16:10 A Paradicsom foglyai 18:30 RTL Klub Híradó 19:00 Cobra 11 20:00 Nászfűsz 21:55 Heti hetes 23:15 Anthony Zimmer 00:55 Portré 01:25 Hihetetlen, de halálos	05:45 Reggeli gondolatok 06:15 Egzotikus Ázsia 06:45 Tv2 matiné 09:40 Nagy Vágy! 10:35 Stahl konyhája 11:05 Kalandjárat 11:35 Borkultusz 12:05 Talpig nő 12:35 Több mint Testőr 13:05 A kiválasztott - Az amerikai látnok 14:05 Monk - Flúgos nyomozó 15:05 Bűbajos boszorkák 16:05 Másodállás 16:35 Jól áll neki a halál 18:30 Tények 19:00 Napló 20:05 Lara Croft: Tomb Raider  21:55 Frizbi Hajdú Péterrel 22:55 Elit egység 23:55 Tigris a hóban 01:50 EZO.TV 02:25 Napló 03:15 Vers éjfélkor - magyar versek	06:00 Gazdakör 06:25 Álmodó szenvedélye 07:20 Mindszenty József emlékezete 07:55 Herczeg Ferenc: A harmadik testőr Másfél millió lépés Magyarországon 09:05 Élő egyház 10:00 Istén kezében 10:30 Új nemzedék 11:00 Élő világegyház 11:25 Déli harangszó 12:00 Híradó - Déli 12:10 Vers 12:15 Nyelvőr 12:50 Akadálytalanul 13:20 Csellengők 13:50 Határtalanul magyar Szerelmes földrajz 14:15 Hazajáró 14:50 Heltai Jenő: Naftalin 15:20 Pénz beszél 16:25 Híradó - 18:00 18:35 Heti Hírmondó 19:05 Önök kérték! 20:00 Jane Eyre 21:50 Klubszoba 22:50 Dunasport 23:05 Otthon, biztonságban 00:35 "Két kontinens" duó koncert 01:35 Vers 01:40 Himnusz 01:45 Tengerek világa 02:10 Nyelvőr	04:10 A szépség és a szörny 05:10 Műsorszünet 05:55 Smallville 06:45 Columbo: Gyilkosság Malibuban 08:30 Vénák kontra dagik 09:30 Egészségőr 10:00 A nagy házalakítás 10:55 A nagy házalakítás 11:50 Trendközben 12:20 Nagydumás kiscsajok 14:10 Szex és New York light 14:40 Szex és New York light 15:10 Éden Hotel 2. 16:10 Éden Hotel 2. 17:10 Los Angeles-i tündérmese  19:00 Négy esküvő 20:00 CSI: Miami helyszínelők 20:55 CSI: New York-i helyszínelők 21:50 Amerikai pite 3. - Az esküvő 23:55 Tökéletes gyilkosság 02:05 Trendközben 02:30 Egészségőr 02:55 Célkeresztben 03:45 A szépség és a szörny

ÁPRILIS 2., HÉTFŐ

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	VIASAT3
05:20 Hajnali gondolatok 05:23 A Lényeg 05:55 Ma Reggel 09:10 A Silla királyság ékköve 10:10 Rex Rómában 11:00 Most a Buday! 11:30 Napirend előtt 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:25 Roma Magazin 12:55 Domovina 13:25 Bali, az istenek szigete 13:40 Marslakók 14:10 A Szövetség 15:05 Angyali érintés 15:55 Vesélyes szerelem 16:40 MM 17:30 Gombold újra! Divat a magyar! 18:30 Maradj talpon! 19:30 Híradó este 19:55 Sporthírek 20:00 Időjárás-jelentés 20:10 Marslakók 20:40 Kétfény 21:40 Hacktion 22:35 Az Este 23:10 Aranymetszés 00:10 Múlt-kor 00:40 Zöld Tea 01:05 Gombold újra! Divat a magyar! 02:00 MM	05:40 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! 07:35 Reflektor Reggel 07:50 Reggeli - Csak csajok 08:25 A szerelem rabjai 09:25 Második esély 10:35 Top Shop 12:15 Asztro Show 13:15 Az éden titkai  14:15 Sarokba szorítva 15:15 Döglött akták 16:20 Marichuy - A szerelem diadala 17:20 Teresa 18:30 RTL Klub Híradó 19:05 A Széf 20:10 Fókusz 20:50 Barátok közt 21:25 Dr. Csont 22:25 Showder Klub 23:35 PokerStars.net - Big Game 00:35 Reflektor 00:50 Kőkemény Minnesota	05:25 Teleshop 06:00 Aktív Extra 06:25 Tények Reggel 07:00 Mokka 09:35 Stahl konyhája 09:40 Babapercek 09:45 Teleshop 10:50 EZO.TV 12:25 Az ifjú Herkules 14:10 La Pola 15:15 Csoda Manhattanben 17:20 Update Konyha 17:25 Tiltott szerelem 18:30 Tények 19:35 Aktív 20:10 Jóban Rosszban Jósi és Veronka egy salsaklubba készülnek, hogy a lány legyőzze a táncról való féltelmét. Közben Konrad számon kéri Rolandot a bánya miatt. A Fehér fiú azonban még egy újabb meglepő döntéssel áll elő, Füredi polgármesteri sor-sát illetően... 20:40 Jóban Rosszban 21:20 NCIS 22:20 NCIS: Los Angeles 23:20 Aktív 23:50 Tények Este 00:25 EZO.TV 01:00 NCIS 01:50 NCIS: Los Angeles 02:40 Aktív Extra	06:00 Élő egyház 06:30 Híradó 06:35 Istén kezében 07:00 Kárpát Expressz 07:30 Híradó 07:35 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Közbeszéd 09:00 Klubszoba 10:00 Család-barát 10:50 1 könyv 11:00 Heti Hírmondó 11:30 Térkép 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - Déli 12:10 Vers 12:30 Napirend előtt 13:00 Kapcsoljuk az Országházat 16:10 A megkegyelmezett fény, avagy lézer napjainkban 16:30 Vigyázó szemekkel a világ körül 17:20 Kíváncsi 18:00 Híradó - 18:00 18:30 Közbeszéd 19:00 Térkép 19:30 Hagyaték 20:00 Kultikon 20:55 Hírek 21:00 Dunasport 21:05 Puskás Ferenc - Egy legenda életre kel 21:50 Osadné 22:55 Sportaréna	05:40 Gyilkos sorok 06:30 A kifutó 07:20 A nagy házalakítás 08:10 Gyilkos sorok 09:10 Gyilkos számok 10:05 Los Angeles-i tündérmese 11:55 A dadus 12:25 A dadus 12:55 Amerikai mesterszakács 13:55 Monk - Flúgos nyomozó 14:45 Monk - Flúgos nyomozó 15:40 CSI: A helyszínelők 16:35 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 17:35 Gyilkos számok 18:30 Amerikai mesterszakács 19:30 Jóbarátok 19:55 Jóbarátok 20:25 Két pasi - meg egy kicsi 20:55 Két pasi - meg egy kicsi 21:20 Éden Hotel 2. 22:20 Kettős ügynök 23:15 CSI: A helyszínelők 00:10 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 01:05 Kettős ügynök 01:55 Dawson és a haverok 02:40 A kifutó 03:30 Dawson és a haverok

ÁPRILIS 3., KEDD

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	VIASAT3
05:20 Hajnali gondolatok 05:23 Az Este 05:55 Ma Reggel 09:00 A Silla királyság ékköve 10:05 Mindenből egy van 11:00 Kétfény 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:25 Srpski Ekran 12:55 Unser Bildschirm 13:25 Bali, az istenek szigete 13:40 Marslakók 14:15 Hacktion 15:10 Angyali érintés 16:00 Vesélyes szerelem 16:45 MM 17:40 Everwood 18:30 Maradj talpon! 19:30 Híradó este 19:55 Sporthírek 20:00 Időjárás-jelentés 20:10 Marslakók 20:40 Hőbortos szerelem 22:15 Az Este 22:50 Tudorok 23:50 A rejtélyes XX. század 00:20 Angi jelenti 00:50 Everwood 01:35 MM	05:40 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! 07:35 Reflektor Reggel 07:50 Reggeli - Csak csajok 08:25 A szerelem rabjai 09:25 Második esély 10:35 Top Shop 12:15 Asztro Show 13:15 Az éden titkai 14:15 Sarokba szorítva 15:15 Döglött akták 16:20 Marichuy - A szerelem diadala 17:20 Teresa 18:30 RTL Klub Híradó 19:05 A Széf 20:10 Fókusz 20:50 Barátok közt 21:25 A mentalista Hadley kisvárosában dűl az aranyláz. A CBI-t egy a hegyekben talált holttesthez hívják. Egy volt szoftverfejlesztő Rick Loomis az áldozat, aki fél éve érkezett ide barátjával és fiával, hogy a gyors meggazdagodás útjára lépjen. 20:10 Fókusz 20:50 Barátok közt 21:25 A mentalista 22:25 A Grace klinika 23:30 Reflektor 23:45 Vészhelyzet 00:45 Vészhelyzet	05:25 Teleshop 06:00 TotalCar 06:25 Tények Reggel 07:00 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 EZO.TV 12:20 Herkules a Minotaurusz útvesztőjében 14:10 La Pola 15:15 Csoda Manhattanben 17:20 Update Konyha 17:25 Tiltott szerelem 18:30 Tények 19:35 Aktív 20:10 Jóban Rosszban 20:40 Jóban Rosszban 21:20 Bűntény a támaszponton  23:15 Aktív 23:45 Tények Este 00:20 EZO.TV 00:55 Paszport - Útlevál a semmibe 02:10 TotalCar 02:35 Vers éjfélkor - magyar versek	06:30 Híradó 06:35 Domovina 07:00 Kárpát Expressz 07:30 Híradó 07:35 Kultikon 08:30 Híradó 08:35 Közbeszéd 09:00 Kapcsoljuk az Országházat 16:10 A mindenséggel mérd magad 16:20 1 könyv 16:30 Utazás a Marsra 17:20 Kíváncsi 18:00 Híradó - 18:00 18:30 Közbeszéd 19:00 Térkép 19:30 Múzeumtúra - Francia módra 20:00 Kultikon 20:55 Hírek 21:00 Dunasport 21:05 A jövő kezdete 23:05 Magyar Jazz Unnep 2011. 23:55 Szent Márton útjai 01:00 Vers 01:05 Himnusz 01:10 Térkép 01:35 Lélek Boulevard 02:05 Nyelvőr 02:35 Malczyk Károly anyagai 03:30 Kíváncsi	05:35 Gyilkos sorok 06:20 A kifutó 07:15 A nagy házalakítás 08:05 Gyilkos sorok 09:05 Gyilkos számok 10:00 A salemi boszorkányszer 11:55 A dadus 12:25 A dadus 12:55 Amerikai mesterszakács 13:55 Monk - Flúgos nyomozó 14:45 Monk - Flúgos nyomozó 15:40 CSI: A helyszínelők 16:35 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 17:35 Gyilkos számok 18:30 A nagy házalakítás 19:30 Jóbarátok 19:55 Jóbarátok 20:25 Két pasi - meg egy kicsi 20:55 Két pasi - meg egy kicsi 21:20 Éden Hotel 2. 22:20 Doktor House House-t egy nagyon különös eset, egy duzzadt nyelvű beteg kivizsgálása közben súlyosan meglovák, így a legtöbb kezelés úgy zajlik, hogy nem vesz részt a folyamatokban. 23:10 CSI: A helyszínelők 00:05 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 01:00 Doktor House 01:50 Dawson és a haverok 02:35 A kifutó

TV2, április 5., csütörtök, 21:20

Szakítani tudni kell

Amerikai romantikus vígjáték



a menyasszonya. A férfi elhatározza, hogy nekilát egy szakítási kézikönyv megírásának. Műve azonnal bestsellerré válik, és a közvélemény csakhamar szakításra szakosodott szakértőként tartja számon. Quincynek hamar fejébe száll a dicsőség...

RTL Klub, április 5., csütörtök, 21:25

A Főnix útja

amerikai akciófilm



Hazarendelik a Mongóliában működő olajkutató expedíciót. A felszállást követően a teherszálló repülőgép pilótája kényszerleszállást hajt végre a Góbi-sivatagban. A szerencsétlenség túlélői nem akarnak a homoktengerben elpusztulni, a roncs alkatrészeiből új repülőt építenek.

Duna Televízió, április 4., szerda, 23:40

Illényi Katica-Stéphane Grappelli-emlékkoncert

Magyar koncertfilm

Illényi Katica, a hazai és nemzetközi zenei kultúra méltán elismert művésze szakmailag magas színvonalon bizonyítja, hogy stílustörés vagy keveredés, a divatos crossover műfaj mellőzésével is van átjárhatóság a komoly-, a jazz- és a könnyűzene között.

Viasat3, április 4., szerda, 10:05

Jenifer

Amerikai filmdráma

A 35 éves Jenifer Estessnél (Laura San Giacomo) orvosai ritka betegséget, az ALS-t, más néven Lou Gehrig-kórt diagnosztizálnak. A valaha fáradhatatlan színházi producer nem hajlandó csendben belenyugodni sorsába. Családja és barátai segítségével létrehoz egy alapítványt, melynek célja, hogy segítse a betegséggel foglalkozó kutatókat az egyelőre gyógyíthatatlan betegség gyógyszerének megtalálásában.



ÁPRILIS 4., SZERDA

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:00	A Silla királyság ékköve
10:05	Magyarország, szeretlek!
11:15	Útravaló
11:30	Átjáró
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Hrvatska krónika
12:55	Ecranul nostru
13:25	Magyar első
13:45	Marslakók
14:15	Gasztróangyal
15:10	Angyali érintés
16:00	Veszélyes szerelem
16:45	MM
17:40	Everwood
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Marslakók
20:40	Kasszasiker
21:30	Pesty Fekete Doboz
22:25	Az Este
23:00	KorTárs
23:30	Aki megölte Sherlock Holmesot
00:35	Zegzugos történetek
01:05	Everwood
01:45	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:25	Második esély
10:35	Top Shop
12:15	Asztro Show
13:15	Az éden titkai
14:15	Sarokba szorítva
15:15	Döglött akták
16:15	Marichuy - A szerelem diadala
17:20	Terese
18:30	RTL Klub Híradó
19:05	A Széf
20:10	Fókusz
20:50	Barátok közt
21:25	Legyen Ön is Milliós!
22:35	Házon kívül
23:10	XXI. század - a legendák velünk élnek
23:45	Reflektor
00:00	Ments meg!

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Babavilág
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:20	Stahl konyhája
09:25	Babapercek
09:30	Teleshop
10:30	EZO.TV
12:05	Törvényszéki héják
<i>Robert Redford ezúttal egy helyettes kerületi ügyészt alakít, aki egy rátermett ügyvéd-nővel karöltve próbálja meg kideríteni az igazságot egy feltételezhetően fiatal művésznőért komoly vádakról.</i>	
14:10	La Pola
15:15	Csoda Manhattanben
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
18:30	Tények
19:35	Aktív
20:10	Jóban Rosszban
20:40	Jóban Rosszban
21:20	Doktor House
22:20	Született feleségek
23:20	En is szép vagyok
23:50	Aktív
00:20	Tények Este
00:55	EZO.TV
01:30	Doktor House
02:20	Született feleségek
03:10	Babavilág
03:35	Vers éjfélkor - magyar versek

DUNA TV	
06:30	Híradó
06:35	Srpski Ekran
07:00	Kárpát Expressz
07:30	Híradó
07:35	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Közbeszéd
09:00	Kapcsoljuk az Országházat
16:10	Ablak a természetre
16:20	1 könyv
16:25	Utazás a Marsra
17:20	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	Múzeumtúra - Francia módra
20:00	Kultikon
20:55	Hírek
21:00	Dunasport
21:05	Thomas után
22:45	Új régi hang
23:40	Illényi Katica - Stéphane Grappelli emlékkoncert
00:40	Vers
00:45	Himnusz
00:50	Térkép
01:20	Arcélek
01:35	Magyarok Azúr-országban
02:35	Család-barát
03:30	Kívánságkosár

VIASAT3	
05:45	Gyilkos sorok
06:35	A kifutó
07:30	A nagy házalakítás
08:20	Gyilkos sorok
09:15	Gyilkos számok
10:05	Jenifer
11:55	A dadus
12:25	A dadus
12:55	A nagy házalakítás
13:55	Monk - Flúgos nyomozó
14:45	Monk - Flúgos nyomozó
15:40	CSI: A helyszínelők
16:35	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:35	Gyilkos számok
18:30	A nagy házalakítás
19:30	Jóbarátok
19:55	Jóbarátok
20:25	Két pasi - meg egy kicsi
20:55	Két pasi - meg egy kicsi
21:20	Eden Hotel 2.
22:20	Shameless - Szégyentelenek
23:15	CSI: A helyszínelők
00:15	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
01:10	Shameless - Szégyentelenek
02:00	Dawson és a haverok
02:45	A kifutó
03:35	Dawson és a haverok

ÁPRILIS 5., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
09:10	A Silla királyság ékköve
10:15	Poén Péntek
11:10	Kasszasiker
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Rondó
12:55	Alpok-Duna-Adria
13:25	Magyar első
13:45	Marslakók
14:15	Négy szellem
15:10	Angyali érintés
16:00	Veszélyes szerelem
16:45	MM
17:40	Everwood
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Marslakók
20:40	Elcserélt lányok
21:30	Fábry
22:50	Az Este
23:25	Örkény 100
23:55	Az ember melegségre vágyik
01:15	Everwood
02:00	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:25	Második esély
<i>Amado atya felhatalmazást kapott a gyónási titok megszegésére, így végre elmehet a rendőrségre, hogy vallo-mást tegyen Marcia korábbi tetteiről, és mindarról, amit ezek után tervez. A rendőrök váratlanul betoppannak az Arismendi birtokra, és bilincsben viszik el Marciát. Agustin még ekkor is azt hiszi, felesége ártatlan.</i>	
10:35	Top Shop
12:15	Asztro Show
13:15	Az éden titkai
14:15	Sarokba szorítva
15:15	Döglött akták
16:20	Marichuy - A szerelem diadala
17:20	Terese
18:30	RTL Klub Híradó
19:05	A Széf
20:10	Fókusz
20:50	Barátok közt
21:25	A Főnix útja
23:40	Tudorok
00:50	Reflektor
01:05	Infománia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Segíts magadon!
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:30	Stahl konyhája
09:35	Babapercek
09:40	Teleshop
10:45	EZO.TV
12:20	Ami sok, az sokk
14:10	La Pola
15:15	Csoda Manhattanben
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
18:30	Tények
19:35	Aktív
20:10	Jóban Rosszban
20:40	Jóban Rosszban
21:20	Szakítani tudni kell
23:00	Aktív
23:30	Tények Este
00:05	EZO.TV
00:40	Szakítani tudni kell
02:05	Segíts magadon!
02:30	Vers éjfélkor - magyar versek

DUNA TV	
06:30	Híradó
06:35	Ecranul nostru
07:00	Kárpát Expressz
07:30	Híradó
07:35	Kultikon
08:30	Híradó
08:35	Közbeszéd
09:00	Világ-nézet
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
11:00	Pannon expressz
11:30	Térkép
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kívánságkosár
14:15	Hagyaték
14:40	Határtalanul magyar
15:10	Száműzött magyar irodalom
15:40	Hazajáró
16:10	Az eltűnt fáraó nyomában
17:00	Magyarok cselekedetei
17:10	Gondolatok a pincében
17:20	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	Múzeumtúra - Francia módra
20:00	Kultikon
20:50	Hírek
20:55	Dunasport
21:05	Isten hozta, őrnagy úr!
22:45	J. S. Bach: Máté-passió
00:50	Vers

VIASAT3	
05:55	Gyilkos sorok
06:45	A kifutó
07:35	A nagy házalakítás
08:30	Gyilkos sorok
09:30	Gyilkos számok
10:25	Columbo: Az ingyenc gyilkos
11:55	A dadus
12:25	A dadus
12:55	A nagy házalakítás
13:55	Monk - Flúgos nyomozó
14:45	Monk - Flúgos nyomozó
15:40	CSI: A helyszínelők
16:35	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:35	Gyilkos számok
18:30	A nagy házalakítás
19:30	Jóbarátok
19:55	Jóbarátok
20:25	Két pasi - meg egy kicsi
20:55	Két pasi - meg egy kicsi
21:20	Eden Hotel 2.
22:20	CSI: A helyszínelők
23:15	Nikita
00:05	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
01:00	Nikita
01:55	Dawson és a haverok
02:40	A kifutó
03:25	Dawson és a haverok

győr+rádió
FM 100,1



A SZÍNHELY KULTÚRPINCE szombat esti buliján a '30-as, '40-es évek amerikai és párizsi zenéi szólnak meg. Akiktől hangos lesz az éjszaka: Django Reinhardt, Duke Ellington, Artie Shaw, Benny Goodman, Peggy Lee, Tomy Dorsey. A buli a Czuczor utca 30. számú ház pincéjében este kilenckor kezdődik.

A FELVILÁGOSODÁS FILOZÓFIÁJA címmel április 5-én 17 órától folytatódik a TIT szabadegyeteme. A korszak filozófiájáról, irodalombölcseletéről és a magyar felvilágosodásról dr. Boros István filozófus tart előadást az ismeretterjesztő társulat színházában.

A MOSOLY HÓNAPJA lesz április a városi könyvtárban. Elsőként Varga Imre jogoktatónak a belső mosolyról mesél, majd a Győri Antológia Kör tagjai szórakoztatják vidám versekkel és írásokkal az érdeklődőket. A sorozat harmadik állomásként Pap János egyetemi docens a zenében rejlő humorról, végül dr. Nanovfszky György nyugalmazott nagykövet a diplomácia vidámabb oldaláról tart előadást. A programok csütörtökönként 17 órakor kezdődnek.



LIKÓCSI TAVASZKÖSZÖNTŐ programmal várja a városrész lakóit az ötéves fennállását ünneplő művelődési ház. A műsor március 31-én, szombaton délután négy órakor kezdődik.



MADARÁSZNAP helyszíné lesz március 31-én az Újvárosi Művelődési Ház. Tíz órától ifjabb Herczeg Zoltán válaszol a madárbarátok kérdéseire, majd Márton András tart előadást a madarászat hazai helyzetéről. Délután egy órától dr. Leitold József a szárnyasok egészségvédelméről beszél és a mérgező növényekről ad ismertetést. A programot termékbemutató és a csízek tenyésztéséről szóló tanácsadás zárja.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



HÚSVÉTVÁRÓ JÁTSZÓHÁZ várja a szünidőző gyerekeket április 5-én és 6-án 10 és 12 óra között a Gyermekmekk Házában. A lurkók ünnepi dekorációs kellékeket, nyuszt, csibét, tojástartót, virágokat készíthetnek. Pénteken a Bezerédj-kastélyban 10 órától, a gyirmóti művelődési házban 9-től 16 óráig kézműveskedhetnek az érdeklődők.

VÁGÓNÉ DR. IVÁN KATALIN képzőművészeti munkái láthatók május 31-ig a Szentély Galériában. A tárlatot április 2-án, hétfőn 15 órakor Bak Péter festőművész és Vágó Bernadett musicalénekes nyitja meg. Köszöntőt mond dr. Tamás László János főigazgató főorvos.



ZENÉS TAVASZÉBRESZTŐ címmel cigányzenés nótadélutánnak ad helyet április 1-jén, vasárnap 15 órától a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ. Fellép Bokor János előadóművész, Ifj. Sánta Ferenc Kossuth-díjas primás, hegedűművész. Közreműködik Bárdosi László, Frankó Ferenc, Gubik Magdi, Hajnal Nikolett, Jánosi Magdi, Sebestyén Tamás és a Cserók Nóta Klub. Kísér Németh Rudolf és cigányzenekara.

ÚJVÁROSI HÚSVÉTOLO programokra várják az érdeklődőket: április 1-jén 10.30-tól virágvasárnapi passióra a Szent Erzsébet-templomba, 2-án 16-tól 19 óráig húsvéti készüldésre a művelődési házba. Szerdán, 4-én 16 órától Kálváriajárás – filmvetítés a nyugdíjasklub programjának keretében, 6-án 18 órától pedig nagypénteki passió lesz a Szent Erzsébet-templomban.

JUHÁSZ ATTILA Nehézfény című könyvének bemutatója április 5-én, csütörtökön 17 órakor kezdődik a Zichy-palotában. A költővel Wenczel Imre beszélget. A program a Műhelyestek rendezvénysorozat része.

AZ ÉN ERDÉLYEM címmel Szabó Béla fotóművész tárlata nyílik április 4-én 17 órakor a gyirmóti művelődési házban. A képek az Erdélyben még meglévő, de rohamosan pusztuló, változó paraszti életformát dokumentálják, vadregényes tájakat, székely és szász kulturális emlékeket mutatnak be. A tárlat egy hónapon át látható hétfőtől péntekig 13 és 19 óra között.



Játék: Beugrunk Győrbe!

A címben szereplő mondat nem képletesen, hanem szó szerint értendő! Sőt, akár ugorjon be ön is! Újra elérhető közelségbe került ugyanis az ejtőernyőzés a győriek számára. Elég csak a péri reptérre kimenni! A következő hetekben több írás lát napvilágot lapunk hasábjain az ejtőernyőzésről, a repülésről. Mindehhez a Hungary Skydive-nak köszönhetően egy játék is kapcsolódik: négy héten át egy kvíz kitöltésére invitáljuk olvasóinkat. A helyes megfejtők között a játék végén egy tandemugrást sorsolunk ki. A szerencsés nyertes a május elsejei péri repülőnapon ugorhat ki profi társával egy repülőgépből, és ereszkedhet a földre. A kvíz megoldásait összegyűjtve április 20–25-ig várjuk a szerkesztőségbe.

1. Mikori az első írásos feljegyzés az ejtőernyőzésről?

- 1306, Kína (Fokien császár)
- 1511, Velence (Leonardo da Vinci)
- 1777, Párizs (Montgolfier testvérek)

2. Hogy képzelte Leonardo da Vinci, hány méter magassból ereszkedhetünk le veszélytelenül egy 12 öl széles és ugyanolyan magas sátorponyvával?

- 500 méter
- 3.000 méter
- Bármilyen magassból

3. Kinek a nevéhez fűződnek az első bizonyítható ejtőernyős ugrások?

- Szimeon
- Joseph Montgolfier
- Bacon Roger

4. Mi a Pérré „betelepülő” ejtőernyős csapat neve?

- Hungary Scubadive
- Hungary Skysurf
- Hungary Skydive

5. Mikor van a péri repülőnap?

- Május 1.
- Április 30.
- Június 27.



Az ejtőernyőzés kezdetei

Azt hihetnénk, hogy az ejtőernyő a modernkor technikusainak a találmánya, és a repülőgépek megjelenése tette szükségessé a létrehozását. Ha azonban utánanézzünk, kiderül, hogy az ejtőernyő jóval megelőzte a repülőgép feltalálását. Az első írásos feljegyzés Kínából származik, amely szerint Fokien császár koronázási ünnepségét 1306-ban „ejtőernyővel” való ugrások tették emlékezetesebbé. Az ugrók bambusz-nádakra feszített bőrlapokra és a derekukra erősítették a köteleket, majd fákról és tornyokról ugrottak. A leírás szerint sértetlenül jutottak a földre. A kezdeti kísérletek után hosszú idő telt el, míg egy középkori tudós, Bacon Roger tudományosan is leírta az ejtőernyőt, mint a test zuhanását késleltető felületnek a lehetőségét. 1500 körül Leonardo da Vinci elsőként a szerkezet működési módjának helyes elméleti magyarázatát is kifejtette. Ő úgy képzelte, hogy vízhatlan vászonból készített, 12 öl széles és ugyanolyan magas sátorponyvával veszélytelenül leereszkedhetsz bármilyen magassról. A kezdeti lépéseket követte néhány nem jelentős kísérlet is. Ezek közül egy próbálkozás érdemel említést: egy Szimeon nevezetű pap fia 1730-ban ejtőernyőjével egy magas sziklafalról sikeres ugrást hajtott végre. Az első bizonyítható ejtőernyős ugrások 1777-ben Joseph Montgolfier nevéhez fűződnek. Az általa készített szerkezettel több sikeres ugrást hajtott végre egy magas fészertetejéről. Két évvel későbbi kísérleteinél kupoláját már fégömb alakúra tervezte, s átmérőjét 2,5 méterben határozta meg, aljára kosarat rögzített. Egy 35 méter magas toronyból – állatokkal – sikeres kísérleteket végzett. (Forrás: Selyemszárnyakon – Zrínyi Katonai Kiadó, 1969; Ejtőernyők, siklószárnyak – Kolibri könyvek, Móra, 1987)

NINCS TÖBBÉ MOZGÓ PROTÉZIS!

PROTÉZISRÖGZÍTÉS ÉS NEM KIVEHETŐ HÍDPÓTLÁS IMPLANTÁTUMOKKAL



FIXPROTÉZIS:

Fogatlan szájban titán műgyökerekkel kiválóan stabilizálhatók a mozgó protézisek.



- ELŐNYEI:**
- ▶ Ragasztó nélkül helyben tartja a protézist.
 - ▶ A szájpadlási rész hiánya miatt nincs hányinger.
 - ▶ Éjjel is viselhető, nem kell pohárban tartani.
 - ▶ Tisztításkor egy mozdulattal kivehető-visszatehető.

4 IMPLANTÁTUMRA – NEM KIVEHETŐ FOGPÓTLÁS!

Az új All-on-4 technika ▶



ÚJDONSÁG!

A legújabb technikával alul 4, felül 6 implantátumra készítünk felcsavarozott fogpótlást, legtöbbszor a foghúzásokkal egy időben.

A kupon felmutatójának

a konzultációhoz ingyen készítünk panoráma röntgent,
melynek értéke **3.900 forint.**

Az akció 2012. április 30-ig érvényes.

DentArtKlinik Fogászati és Implantológiai Centrum

• 9024 Győr, Eörsy Péter u. 19.
• Tel.: 06-96/527-672
• 06-96/527-673 • 06-96/414-488
• Web: www.fixprotezis.hu
• E-mail: info@fixprotezis.hu

Megrendeléskor kérjük, hivatkozzon a Győr+ hirdetésre!



Új előfizetés
fél évig fél áron!*

-50%

**Kedvezményes árakra
kapcsoltunk!**

Ha most köt nálunk új internet-, kábeltévé- vagy telefon-előfizetést, fél évig fél áron adjuk azt!*

Digitális III.
csomag
2650 Ft-tól!**



Ügyfélszolgálat: 1203
www.vidanet.hu
www.facebook.com/vidanet

* Ajánlatunk az akcióban részt vevő termékekre 2 év határozott idejű szerződés kötése esetén érvényes. Az első fél évben a listára felért nyújtjuk a megrendelt szolgáltatást. Az akció 2012. március 1-től visszavonásig érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű. Bővebb információért keressen elérhetőségeinken!
** D+III. termék rendelése esetén. Az ajánlati ár hat hónapon keresztül érvényes, utána a termék két éves határozott idejű szerződéses ára lép életbe.





A hét orvosi témája:

A hirtelen szívhalál megelőzhető

SZERZŐ: DR. CZUCZOR SZABOLCS
KARDIOLÓGUS ADJUNKTUS

FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA, O. JAKÓCS PÉTER

A szív eredetű halálozás több mint fele hirtelen következik be és túlélési esélye igen alacsony. Ennek döntő többségét magas (200/min-nél magasabb) szívritmussal járó ritmuszavar, valamint a teljes keringési összeomlást jelentő kamrafibrilláció okozza.

Nagyobb szerepet kap a pacemaker-terápia

A szívelégtelenség és a szívritmuszavarok a szívbetegség megjelenési formája. A szívizomzat difúz megbetegedése esetén általában az ingerképző és ingervezető rendszer is károsodik. A diagnosztikus és terápiás orvosi eszközök fejlődés-

vel ma már sok esetben gyorsan jutunk diagnózishoz és ennek megfelelően az életmentő beavatkozáshoz.

Az utóbbi évtizedben a kardiológiában a gyógyszeres kezelés mellett mind nagyobb szerepet kapnak a különböző eszközös, műtéti gyógyító eljárások is, mint például a pacemaker-terápia.

A hirtelen szívhalál megelőzésére szolgáló pacemaker defibrillátor készülékeket a mellkas falába, a mellizom fölé ültetjük be. A műtét menete is jórészt megegyezik a pacemaker-műtétével, a beavatkozás nagy részét helyi érzéstelenítésben, azaz a betegek éber állapotában végezzük. A jobb szívkamrába vezetett elektród egy speciálisan kialakított, elektromos sokk leadására képes tekercs. Ezen az elektródon keresztül folyamatosan figyeli a készülék a szív mozgását, ritmuszavar esetén 6-8 másodperc alatt feltölti a kondenzátort és 20-30 Joule elektromos sokk leadásával a ritmuszavart azonnal szünteti, megmentve a beteg életét.

A műtét során a készüléknek ezt a funkcióját teszteljük rövid altatásban.

A készülékek a hagyományos pacemakerekhez viszonyítva kétszer nagyobbak. Térfogatuk 90%-át a működésükhöz szükséges energiát biztosító lí-

tium-jodid telep adja. Még így is a készülékek várható lemerülési ideje maximum 4-5 év.

A defibrillátor pacemakerek multiprogramozhatóak, a készülékekkel a kommunikáció kétirányú, a korábbi eseményekről pedig részletes EKG-jelentést tárolnak mind a vélt, mind a valós ritmuszavarról, valamint arról, hogy a készülék milyen terápiás megoldást választott. A kontrollvizsgálatok során ezek az adatok lekérdezhetőek, szükség esetén lehetőségünk van a detekció vagy a terápia módosítására. Minden esetben teszteljük a pacemaker funkcióját is. A kontrollvizsgálatok sűrűsége defibrillátor pacemaker hordozó betegeknél 3-6 hónap, sokk leadása esetén pedig azonnal. A defibrillátor pacemaker a beteg életvitelét nem befolyásolja jobban, mint maga a szívelégtelenség. A defibrillátor pacemakeres betegeknél a jogosítvány kérdése nem tisztázott, hiszen az adott ritmuszavartól és a készülék beállításától függ, hogy a beteg a rosszul-lét során milyen mértékű panaszokat él át, esetleg rövid időre elveszíti-e az eszméletét.

A Petz Aladár Megyei Oktató Kórház Kardiológiai Osztálya az idén pályázott a biztosítónál, a defibrillátor pacemaker beültetésének engedélyére a feltételek adottak, reményeink szerint ősztől már intézetünkben is elvégezhetők lesznek a műtétek.

Olvasni jó!

Hogyan kezelhető az allergia és az asztma?



A parlagfű alig több, mint száz éve telepedett meg Európában, és csak a hetvenes évektől kezdve okoz panaszokat. Ausztria és Olaszország mellett Magyarország a legfertőzöttebb terület a kontinensen. Minden ember környezetében él olyan ember, aki hó-

napokon át szenved torokfájástól, szemviszketéstől, bedugult orrtól. Lehet, hogy az ön gyermeke is évek óta szeretne egy kiskutyát, de nem kaphat, mert azonnal fulladni kezd az állat közelében. A könyv átfogó képet ad a világjárvánnyá nőtt allergiáról és

asztmáról, illetve a Lélegezzzen könnyen! program bemutatásával igyekszik megkönnyíteni a betegségben szenvedők mindennapi életét. Megtudhatja például, hogy mik a betegség legfontosabb előjelei, vagy hogy milyen is az „igazi” nagytakarítás?

A hét kérdése: az influenzáról és annak megelőzéséről



Válaszol: Dr. Knausz Márta klinikai mikrobiológus, a Petz Aladár-kórház higiénikus főorvosa

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A megbetegedést okozó vírusok, baktériumok leggyakrabban cseppfertőzéssel, közvetlen érintkezéssel, élelmiszerekkel terjednek. A terjedésmódtól függ a betegség súlyossága, a legjobb védekezés az influenza ellen a védőoltás – mondja a szakember.

Milyen úton terjednek leggyakrabban a vírus- és baktériumfertőzések?

Leggyakoribb terjedési mód a cseppfertőzés, így terjednek a különböző légúti megbetegedést okozó baktériumok, vírusok. Köhögéssel, tüsszentéssel a kórokozók kis nyálcseppek segítségével kijutnak a szabadba, és a levegő közvetítésével kerülnek a fogékony emberek légúti nyálkahártyájára. Gyakori még a közvetlen érintkezéssel való terjedés – például a nemi úti fertőzések –, de élelmiszerek, ivóvíz, talaj, tárgyak is közvetíthetnek kórokozókat. Sőt, a méhlepényen keresztül az anyáról a magzatba is átjuthatnak a baktériumok és vírusok.

Van-e az influenza-vírusok között különbség a terjedés útja és betegség intenzitása között?

Nincsen, nem a terjedésmódtól függ a betegség súlyossága, hanem a bejutott vírusok mennyiségétől, és a megfertőződött egyén immunrendszerének aktuális állapotától. Akit legyengülten fertőznek meg az influenzavírusok, annál súlyosabb lefolyásra lehet számítani. Aki kapott védőoltást, az bizonyos mértékben védett, ha ki is alakul nála megbetegedés, az nem lesz súlyos. Az influenzavírus egyébként csak cseppfertőzéssel és vírusokat tartalmazó váladékkal szennyezett kézzel terjed.

Mit tehetünk a megelőzés érdekében?

Ha nem szeretnénk elkapni az influenzát, akkor védőoltással megvédhetjük magunkat a súlyos, szövődmenyes influenzától. Ha már megbetegedtünk, akkor maradjunk otthon, ne fertőzzünk másokat, ha nem vagyunk betegek, de járványos időszak van, akkor lehetőség szerint kerüljük a zsúfolt helyeket. Sokat szellőztessünk, javítsuk a szervezetünk általános állapotát friss zöldség és gyümölcs fogyasztásával, ha köhögünk vagy tüsszentünk, azt ne a kezünkbe, hanem papír zsebkendőbe tegyük.

Horkolás és agyvérzés

Az egyszerű alvási apnoében (alvás alatti légzéskimaradásban) szenvedő emberek esetében nagyobb rizikója lehet a csendes agyvérzésnek, illetve az agy fehérállományát érintő szövetsérüléseknek – adta hírül a ScienceDaily internetes egészségügyi magazin. A vizsgált agyvérzéses páciensek körében meglepően magas arányban, 91 százalékban volt tapasztalható az erős apnoés, egyenetlen horkolás.



Füst helyett gőz

Az elektromos cigarettát azért fejlesztették ki, hogy a dohányzók a káros hatásokat elkerülve cigarettázhassanak. A dohány égésekor keletkező füstben



ugyanis közel 4.000 vegyület található, ami közül 43 bizonyítottan rákkeltő. Ezen felül a dohányzás sok, életet veszélyeztető betegség kialakulásában játszhat döntő szerepet. A nikotinmentes változat választása esetén az elektromos cigarettával az összes negatív tényező kizárható.

Antibiotikum - alkohol

Az antibiotikumok és az alkohol mellékhatásai hasonlóak. Ha csak egy igen kevés alkoholt is fogyasztunk antibiotikumra, bőrpír, fejfájás, émelygés, hányás és szapora szívverés lehet az eredmény. Bár az alkohol nem csökkenti az antibiotikumok hatékonyságát, csökkentheti a beteg energiáját, és késleltetheti a gyógyulást.



A tél végével itt a tavaszi fáradtság

Fáradtság, nyugtalanság, aluszékonyság, fokozott étvágy és az ezzel együtt járó hízás, társaságkerülés, koncentrációs zavar, általános rossz közérzet – ezek mind a tél végi időszak jellemző panaszai. Bizonyos szintig természetes az ilyenkor jelentkező pesszimizmus, ám amikor ez az állapot már nem csak hangulati ingadozást, hanem az egyén napi ritmusában is zavart okoz, és évről évre ugyanabban az időszakban tér vissza, szezonális depresszióknak nevezzük.

Bár az idő már javul, a nappalok még rövidebbek

A fény életfunkcióink alapvető szabályozója. A szem retináján keresztül jut szervezetünkbe, befolyásolva így a testhőmérsékletet, hormonszintet. A fényhiány okozható belső biológiai

óráink felborulásáért, és azért, hogy a téli időszakban csökken a melatonin- és szerotonin hormonok termelődése. Ezek a hormonok ugyanis a kedélyállapotért és a helyes alvási ciklus kialakításáért felelősek.

Irány a szabadba!

A sötétség enyhítésének leghatásosabb módszere a hiányzó fény pótlása. Ezt megtehetjük a mesterséges fényterápia segítségével is, de természetes gyógymódként a sportok széles választéka áll rendelkezésünkre. A szabadtéri mozgás az aktív mozgáson túl kiváló hangulati kikapcsolódást jelent. Ezek mellett a sport élénkíti a vérkeringést, fokozza a szerotonin termelődését, a napfény serkenti a bőrben a D-vitamin képződését. A kocogás, kirándulás mozgósítja a



zsírraktárakat, segíti a fogyást vagy az optimális testsúly megtartását. Fizikai aktivitás közben javul a tápanyagok hasznosulása, gyorsabbak lesznek az anyagcsere-folyamatok, javul az alvás minősége.

Egészséges táplálkozás

Általános elképzelés, hogy a téli időszakban szervezetünknek energiában, zsírban dúsabb, laktatóbb ételekre van szüksége. Az alacsonyabb hőmérsék-

let a mi időjárási körülményeink mellett nem növeli az energiaszükségletet. Az étkezéseknek egész évben az egészséges táplálkozás elveit kell követnie. Sportoláskor különösen fontosak a könnyen emészthető ételek, a túl zsíros táplálékok ugyanis sokáig tartózkodnak a gyomorban, kellemetlen közérzetet, esetleg puffadást okoznak, a mozgás kellemetlenné válhat. A nagy cukortartalmú élelmiszerek rendszeres fogyasztása sem kívánatos. A szervezet folyadékigénye hideg időben sem csökken, sportolás közben is ügyelni kell a megfelelő folyadékpótlásra, hogy a kiszáradást elkerüljük. Igunk eleget a vizet, a mozgás befejezése után pedig egy leves, gyümölcsös turmix, tejes ital elfogyasztása segít a folyadékvesztés és az energia pótlásában.

Kína kedvelt turistacélpont

Franciaország és az Egyesült Államok után Kínába látogattak el a legtöbben 2011-ben, összesen 135 millióan. A turizmus tavaly már a GDP több mint 4 százalékát adta. A leglátogatottabb turistacélpontok listáján az előző évekhez hasonlóan a Nagy Fal, a főváros, Peking, valamint a Csin-dinasztia korából származó, Hszianban (Xi'an) található terrakotta hadsereg foglalta el az első három helyet.

A tetejére állított ház

Ritka látványosság, „fejtetön” álló ház épül egy tiroli faluban, ami még egy kicsit ferdén is áll. Úgy fest, mintha egy forgószél pottyantotta volna a földre Terfensben. A még félkész épület egyébként egy teljesen átlagos lakóház lesz. Az egyetlen furcsaság, hogy a teteje van alul és az alapzata felül. A berendezési tárgyakat a plafonhoz – vagyis a padlóhoz – rögzítik majd. A tervező két lengyel építész korábban már Németországban és Lengyelországban is kivitelezett hasonló látványosságokat.

Utazási kyszótár

Keszonbetegség

A keszonbetegség a légembólia egyik típusa. Akkor következik be, ha a nagyobb nyomású térből az ember túl hamar ér kisebb nyomású helyre. Nagyobb nyomáson megnő a belélegzett gázok oldékonysága a vérplazmában és a szövetekben, így azok nagy mennyiségű nitrogént, oxigént és szén-dioxidot fognak tartalmazni. Ha az ember ezután hirtelen kisebb nyomású térbe kerül, a gázok oldékonysága lecsökken, így buborékok formájában kiválnak. A gázbuborékok a kapillárisokba kerülve a környező sejtek oxigénhiányát okozzák. Tünetei: szédülés, eszméletvesztés. Súlyos formában halálhoz vezethet. A betegség jelentkezhet a mélyvízi búvárokodás során, ha a búvár túl gyorsan emelkedik a mélyből a felszín felé.

Barangolás a „kálvinista Rómában”

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA

FOTÓ: PÓSÁN MÁTÉ – WIKIPÉDIA

Igazi mediterrán hangulat fogadja a Debrecenbe érkezőket. A történelmi belváros hangulatos sétálóutcáját kávézók, cukrászdák vették birtokba. A környező utcák különböző stílusú épületei is sajátos atmoszférát teremtenek a városban, múzeumaiban, templomaiban a múlt és a jelen értékei tárulnak a vendégek elé.

Debrecen jelképe a Református Nagytemplom. Mórícz Zsigmond szerint „...két tömör tornyával mint hortobágyi bika, szembenéz az idővel”. 56 mázsás Rákóczi-harangja tiszta időben egészen a Hortobágyig hallatszik. A toronyba vezető lépcsőről látni a pontos, de kicsinyített (kb. 600 kg-mal kisebb) mását, megtalálhatók rajta az eredeti feliratok és Rákóczi címere is.

A templom szemmel tartja egész Debrecent, szinte örökdió annak főtere, a Kossuth tér fölött, ahol sétánk közben érdemes megpihenni, a hangulatos teraszokról figyelni a város forgatagát.

A Nagytemplom mögött áll immár több mint 450 éve az „ország iskolája”, a rend és a szigor intézménye, a református kollégium. A magyar kultúra legkiválóbbjai tanultak itt. Nagy-könyvtárban és múzeumában számos értékes és érdekes tárgyi emléket állítottak ki. Az intézmény falai között új állandó kiállítás mutatja be Debrecent, mint a „kálvinista Rómát”,

és azt, hogy miért éppen ez a város vált a reformátusság legfontosabb támaszává. De Debrecenben nem csak a református vallás jelentős. Ugyan egy időben a katolikus híveinek száma majdnem csak egy családra szűkült, mára mégis püspöki megyeszékhely lett. 2011-től a torinói lepel hiteles másolata is megtekinthető itt.

A város központjában található a több mint egy évszázados múltra

tus-trilógiájának köszönhetően vált leginkább ismertté. Aki teheti, időzőn el a mesterien kidolgozott alkotások előtt.

A zajló nagyvárosban elérhető távolságban van a természet csendje és annak gyógyító ereje. A Nagyerdő kiváló arra, hogy a család néhány órát együtt töltsön a természet nyújtotta nyugalomban. Igazi kincse a 63 Celsius-fokos, gyógyhatású termásvíz.



visszatekintő Déri Múzeum, ami gazdag régészeti, helytörténeti, képzőművészeti, kulturális, néprajzi gyűjteményével, történelmi relikviáival a magyar nemzet egyik felbecsülhetetlen kincse. Az intézmény Munkácsy Mihály monumentális Krisz-

Ha már az országnak ezen a felén járunk, merüljünk el a gasztronómiai sajátosságaiiban is, kóstoljuk meg a slambucot. A tésztából és krumból bográcsban készülő, paprikával és szalonnával ízesített pásztorétel hajdú-bihari tájjellegű finomság.



Krioterápia

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA

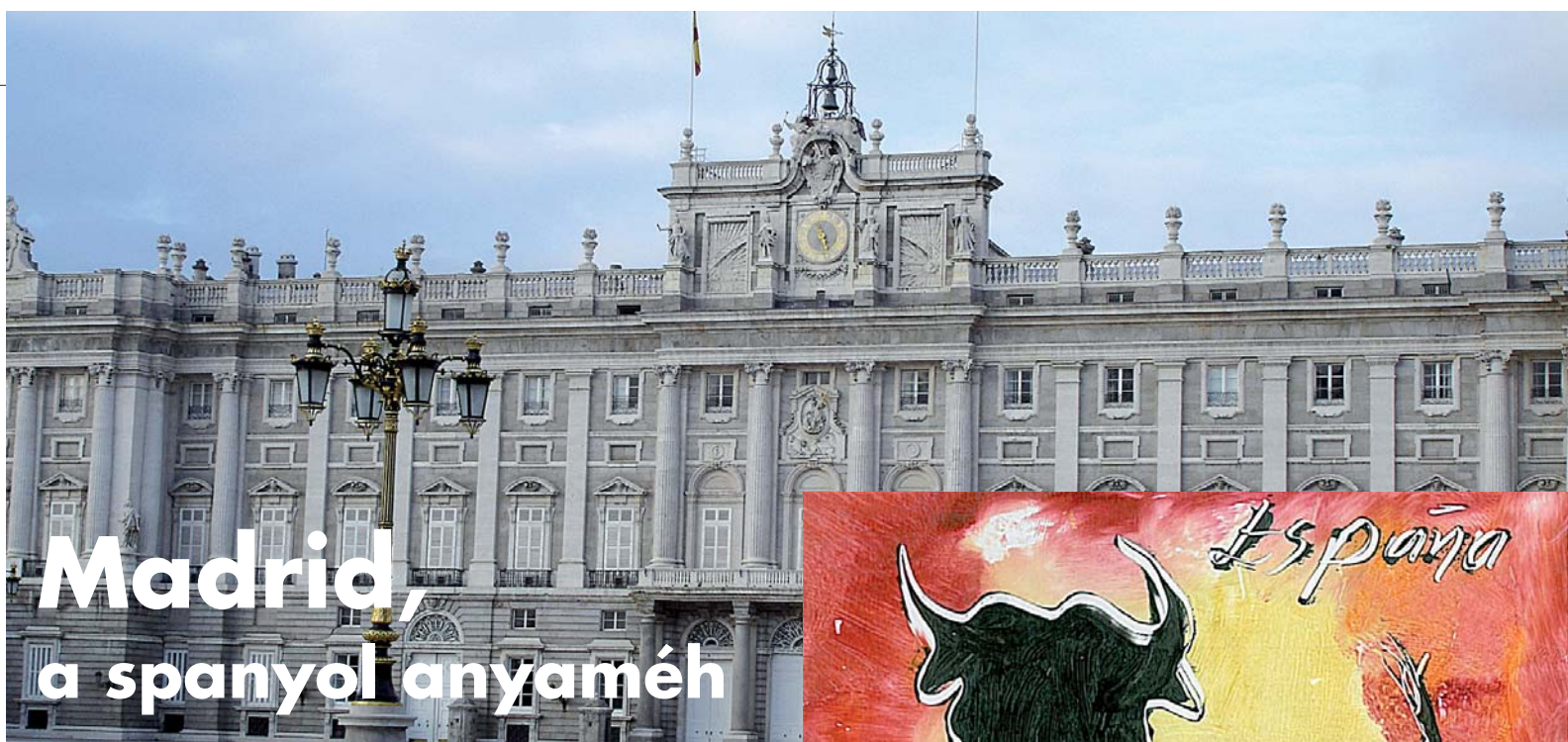
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A finn és az infrasauna előnyeit már ismerjük. A rendkívüli meleg mellett azonban érdemes belekóstolni a rendkívüli hideg testre gyakorolt jótékony hatásaiba is.

Míg a szauna felhevíti, a krioterápia lehűti a szervezetet. A 30 éve Japánból indult eljárás ma már Győrről is elérhető. A testet három percen keresztül mínusz 170 fokra hideg veszi körül, ami szúrós, bizsergető érzést vált ki. A szervezet ki akarja egyenlíteni a hőmérséklet-különbséget, ezáltal olyan hormonok szabadulnak fel, amelyeknek öngyógyító, gyulla-

dáscsökkentő, fájdalomcsillapító hatásuk van, de alkalmas krónikus bőrbetegségek – ekcéma vagy pikkelysömör – kezelésére is. Mivel a rendkívüli hideg adrenalin, endorfin szabadít fel a szervezetben, ezért bizonyos idegrendszeri problémák – például depresszió – kiegészítő kezeléseként is használják.

A kezelés alatt az erek összehúzódnak, a végére viszont a négyzere-szűkre tágulnak ki, így a salakanyagok gyorsabban ürülnek ki a szervezetből, és felgyorsul az anyagcsere is. Ezeken túl immunerősítő, illetve sejtmegújító hatása is van a krioterápiának. A kezelés esztétikai célra is bevethető: a bőr vérellátásával a szépsége is javul.



Madrid, a spanyol anyaméh

SZERZŐ: SIMON BARBARA
FOTÓ: S. B.

Építménycsodák, hangulatos szökőkutak, parkok, terek, és nem utolsósorban a laza spanyol mentalitás: ez a gazdag kultúrájú város Madrid, Európa egyik legélhetőbb fővárosa.

Madrid mai neve a latin Matrix, Matrice (jelentése: anyaváros) kifejezésből származik, a szó mai spanyol alakja, a matris pedig anyaméhét jelent. Innen indul a pezsgés, a lüktetés, ami átjárja az egész országot, de leginkább a helyiek szívét.

A spanyol főváros különlegessége, hogy területének több mint 50 százalékát utcák, terek és parkok alkotják. Nem szűkölködik kulturális csemegékben sem, amik csak arra várnak, hogy felfedezzük őket. A Prado múzeum a világ egyik legnagyobb és egyben leg-

híresebb szépművészeti múzeuma. A 8.600 darabos gyűjteményt világhírű festők művei alkotják: Velazquez, Rembrandt, Goya, Rubens és El Greco. A Prado 1819-ben nyitotta meg kapuit, de azóta több alkalommal is kibővítették, így helyet kaptak a festményeken kívül szobrok, érmék és medálok is.

A spanyol főváros királyi palotája Juan Carlos király hivatalos rezidenciája, azonban őfelsége a Madrid külvárosában található Palacio de la Zarzuelában él. Az impozáns barokk épület már kívülről is lenyűgöző hatást kelt, belső tereinek gazdag díszítéséről nem is beszélve.

A palota előtti téren utcai művészek, árusok csalogatják a turistákat. Egy spanyol fiú színes festékekkel, ecset nélkül, ujjbeggyel és körömmel készít mediterrán hangulatú képeket. A harcias bikát ábrázoló, vörös és fekete színekben pompázó festményen szinte minden járókelő szeme megakad. A „művész úr” mindenkihez szól egy-két kedves szót, s miután jelezzük neki vásárlási szándékunkat, mosolyogva közli, hogy portékájának nincs meghatározott ára, adjunk, amennyit gondolunk.

Ha késő este vesszük birtokba a várost, a parkokban csakúgy nyüzsögnek a spanyol fiatalok, az éjszakai élet nemcsak a szórakozóhelyeken, hanem a szabadban is pezseg.

Az éttermek, kávézók teraszai megtelnek sangriát, spanyol bőlét szürcsölgető turistákkal, zenétől hangosak a terek, a mediterrán hangulat magával ragadó. A foci szerelmeseinek kihagyhatatlan madridi látnivalója a Santiago Bernabéu Stadion, amely a Real Madrid otthona. Olyan futballisták rúgják itt a bőrt, mint Ronaldo, Casillas, Kaká és Higuaín. A stadion a mostani nevét 1955-ben kapta, a klub akkori elnökének tiszteletére. Többször adott már helyet világbajnokságoknak, Európa-bajnokságoknak.



Spanyol konyha: paella, gazpacho és tapas

Spanyolország egyik fő nemzeti étele a paella, amelyet eredetileg angolnából, csigából és zöldbabból készítettek. Mára azonban már jellemzőbb összetevői a rizs, a safrány, az olívaolaj tenger gyümölcseivel, hússal és zöldségekkel körítve. A paella egytálétel, lapos serpenyőben sütik, majd

egyenesen a serpenyőből fogyasztják. Egy másik jellegzetes mediterrán étel a gazpacho, amely egy hidegen felszolgált, paradicsom alapú zöldséglevés. Különböző elkészítési módjai ismertek, nincs két étterem, ahol ugyanolyan gazpachót ehetnénk. A paradicsom, az olívaolaj, a fokhagyma, az uborka, az erős paprika, a száraz kenyér és az ecet általában nélkülözhetetlen alapanyagai ennek az andalúz specialitásnak.

Étvágygerjesztőként, előételként fogyasztott falatka a tapas, amely a vacsorát előzi meg egy kis borral, sörrel vagy sherryvel leöblítve. A falatkák többféle, erősen fűszerezett tengeri finomságokból, esetleg húsból és kolbászból állnak, fogpiszkálóval tűzve.

Tradicionális spanyol desszert a churro: sült tészta rudacska cukorba mártogatva. Madridban ezt a ropogós édeséget forró csokoládéba mártva kínálják.



Amit feltétlenül nézzünk meg!

Európa kapuját, melynek neve egy 1996-ban épült ikertornyot takar. Az építmény irodaházként funkcionál, tornyai 115 méter magasak és 15 fokos szögben „dőlnék” egymás felé. A Plaza de Cibeles, Madrid egyik legszebb terét, amelynek gyönyörű szökőkútjai, szobrai és épületei rögtön elvarázsolnak. A tér neve mára összefonódott a Real Madrid focicsapattal is, hiszen a játékosok a sikereket itt ünneplik szurkolóik gyűrűjében. Ha a divatvilágba akarunk beleszállni, akkor vezessünk utunk Madrid előkelő bevásárlóutcájára, a Gran Vía-ra! A vásárlás szerelmeseit azonnal megérinti az utca életteli hangulata. Ha Madrid, akkor bikaviadal, ha bikaviadal, akkor Plaza de Toros. Az aréna neomudéjar stílusban épült, 1931-ben avatták fel.

Március séfje:
Varga János



Előétel

Szerző: Gaál József

Recept: Varga János és Deák Balázs

Fotó: O. Jakócs Péter

Varga János a Szakácsklub rovat hagyományaihoz híven vendéget hívott, a hónap utolsó két fogása Deák Balázs receptjei szerint készült el a John Bull Pub konyháján. A márciusi vendég annyit árult el magáról, hogy a Pihenő Étteremben tanulta a szakmát, jelenleg egy osztrák szálloda szakácsa, s szíve csücske a tradicionális magyar konyha. Szerinte a hazai gasztronómia már most a világ élvonalába tartozik, hála a terjedő korszerű technológiáknak és az olyan alapanyagoknak, mint a fűszerpaprika, a szürkemarha, a mangalica vagy a tokaji bor. Azt a két fogást, amit Deák Balázs vendégszakként bemutat, bárki könnyedén elkészítheti, alapanyagai gond nélkül beszerezhetők, talán csak a bresaola, a lombardiai sonka szorul némi bemutatásra. A zsírtalan, koleszterinben szegény, különleges ízű marhahús hosszas pácolás és levegőztetés után kerülhet az asztalra, így ára a sonkáknál megszokott duplája is lehet. Mégis megéri, hiszen hajszálvékonyra vágva, előételként tálalva egy komplett ünnepi ebédet vagy vacsorát tehet gazdaggá.

Póréhagymával töltött csirkemell mákban sütve, házi sonkás burgonyaroláddal, gesztenyés dióraguval



Hozzávalók négy személyre: 4 db filézett csirkemell, 1 db póréhagyma, 10 dkg darálatlan mák, 80 dkg héjában főtt burgonya, 15 dkg házi sonka, 15 dkg gesztenye (a fagyasztott is jó), 5 dkg dió, 30 dkg liszt, 3 db tojás, 1 db kaliforniai paprika, só, bors, 2 gramm safrány, 2 dl vörösbort, egész fahéj, kristálycukor, 1 evőkanál vaj

A filézett csirkemelleket felszúrjuk, közepükbe helyezzük a megfelelő méretűre vágott póréhagymadarabokat, sózzuk, borsozzuk, majd lisztbe, felvert tojásba és mákba forgatjuk. Forró serpenyőben, kevés olajon kissé megpirítjuk, végül 170

fokos sütőben, 15-20 perc alatt készre sütjük. A roládhoz a főtt burgonyát áttörjük, adunk hozzá két darab egész tojást, sót, borsot, lisztet, safrányt és apró kockákra vágott kaliforniai paprikát. Összedolgozzuk, gyűrődészkán egycentis vastagságúra nyújtjuk, ráterítjük a vékony sonkaszeleteket, s az egészet feltekerjük. Felpackba csomagolva forrásban lévő vízbe helyezzük, s 20-25 percig főzzük. A gesztenyeragu készítésekor 3 evőkanál kristálycukrot 1 evőkanál mézzel és egész fahéjjal karamellizálunk, hozzáadjuk a gesztenyét, a pucolt diót, kissé átforgatjuk, hozzátesszük a vajat, ráöntjük a vörösbort, s főzéssel besűrítjük.



Ezerlevél (mille feuille) pisztáciás sütőtökrémmel, bresaolával

Hozzávalók négy személyre: 0,5 kg sütőtök, 2 darab réteslap, 1 db tojás a kenéshez, só, fehérbors, szerecsendió, 5 dkg hámozott, durvára tört pisztácia, egy darab burgonya, 5 dkg vaj, méz, 10 dkg bresaola (marhasonka)

Elkészítése: A hagyományos módon, sütőben sült tököt a megfőzött burgonyával és a vajjal pürésítjük. Pisztáciával, sóval, fehérborssal, mézzel és szerecsendióval ízesítjük. Az egyik réteslapot kiterítjük, a felvert tojással megkenjük, ráterítjük a másik lapot. Pogácsaszaggatóval korongokat készítünk, amelyeket előmelegített sütőben, 180 fokon 7-8 perc alatt ropogósra sütünk. Tálaláskor a tésztakorongokat, a krémet és a vékonyra szeletelt marhasonkát többször egymásra rétegezzük (tészta, krém, bresaola, krém...).



Nyuszisors

Gái	1	Lába kel	Házas
Fenekel	Zöldség		
Entériör arculat			
Betűt számol			
Római száz	Tova Hordótalp		ízestő-szer
Vízi-labdázó (Tomás)			
Nógrádi város			Grafikus szobrász (János)
Üdv		Kálium vegyjele	
Karimátlan kalap		Rendőr	
Indíték Napszak	Pocak		Lengyel ország-gyűlés
Patak	Alacsony pontszám		Doboz Mester-hegedű
Kalcium-karbonát			Különös Rokon
Te és én			Disz-tárgyak Mócsing
Osztrák hegység			
Tinityúk			
Keret		Női utónév	Funda-mentum Éljenjárom
Mesebeli macska			Nulla Fodrász-szerszám
Rövid idő Diszt	Fácska		Pizok
Pöcök	Fiúnév		Hírszerző
Hazudik Keresztül			
Roma csoport Tonna		Vörösrépa Római 50	A nagy varázsló

Megfejtések

5	3	4	6
7	9	7	8
2	8	1	9
7	8	6	4
3	2	5	3
8	4	7	6
1	9	3	5
6	7	8	2
3	2	5	4
4	1	9	7
9	6	8	3
2	5	4	6
8	3	7	1
6	1	8	9
9	2	3	5
7	4	6	8
3	5	1	9
8	2	7	6
1	9	4	3
6	5	8	7
3	2	1	9
4	7	6	8
9	3	5	1
2	8	4	6
7	1	9	3
5	6	8	2
3	4	7	1
8	9	2	5
1	6	3	7
4	5	8	2
9	7	1	3
2	8	6	4
3	5	9	1
7	4	2	8
1	9	3	6
6	8	5	7
3	2	1	9
4	7	6	8
9	3	5	1
2	8	4	6
7	1	9	3
5	6	8	2
3	4	7	1
8	9	2	5
1	6	3	7
4	5	8	2
9	7	1	3
2	8	6	4
3	5	9	1
7	4	2	8
1	9	3	6
6	8	5	7
3	2	1	9
4	7	6	8
9	3	5	1
2	8	4	6
7	1	9	3
5	6	8	2
3	4	7	1
8	9	2	5
1	6	3	7
4	5	8	2
9	7	1	3
2	8	6	4
3	5	9	1
7	4	2	8
1	9	3	6
6	8	5	7
3	2	1	9
4	7	6	8
9	3	5	1
2	8	4	6
7	1	9	3
5	6	8	2
3	4	7	1
8	9	2	5
1	6	3	7
4	5	8	2
9	7	1	3
2	8	6	4
3	5	9	1
7	4	2	8
1	9	3	6
6	8	5	7
3	2	1	9
4	7	6	8
9	3	5	1
2	8	4	6
7	1	9	3
5	6	8	2
3	4	7	1
8	9	2	5
1	6	3	7
4	5	8	2
9	7	1	3
2	8	6	4
3	5	9	1
7	4	2	8
1	9	3	6
6	8	5	7
3	2	1	9
4	7	6	8
9	3	5	1
2	8	4	6
7	1	9	3
5	6	8	2
3	4	7	1
8	9	2	5
1	6	3	7
4	5	8	2
9	7	1	3
2	8	6	4
3	5	9	1
7	4	2	8
1	9	3	6
6	8	5	7
3	2	1	9
4	7	6	8
9	3	5	1
2	8	4	6
7	1	9	3
5	6	8	2
3	4	7	1
8	9	2	5
1	6	3	7
4	5	8	2
9	7	1	3
2	8	6	4
3	5	9	1
7	4	2	8
1	9	3	6
6	8	5	7
3	2	1	9
4	7	6	8
9	3	5	1
2	8	4	6
7	1	9	3
5	6	8	2
3	4	7	1
8	9	2	5
1	6	3	7

5	6	3	7	9	8	1	2	4	5
1	2	5	4	7	6	3	9	8	1
6	9	1	8	4	2	5	7	3	6
2	4	7	5	3	9	6	8	1	2
9	8	2	3	1	5	4	6	7	9
1	5	9	6	2	7	8	3	5	4
3	8	1	6	4	2	5	9	7	8
7	4	2	5	3	9	1	6	8	5

3	6	1	7	2	9	8	5	4	3
7	8	4	9	6	3	5	2	7	1
2	3	5	1	7	4	8	6	9	5
5	2	3	4	8	6	1	9	7	2
1	8	6	9	5	7	3	2	4	5
9	7	4	3	2	1	6	8	5	2
4	5	1	7	6	2	9	3	8	1
3	6	8	5	4	9	7	1	2	5
7	9	2	8	1	3	4	5	6	2

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

		2		1		4		
	6				9	7		
		1	7			9		8
9			3		1	6		5
1	8				7			
	2	3		8	6			7
2				7			6	
8	4	9		3		2		
	1	7			8			

	4	2	5	3	9		6	
		1	6					
					7	4		3
		6		7			5	4
8		3	1		4			9
							1	2
	1				5			6
			7			9		
	3	7	9				4	

		7		4			8	
1			7	2		5	4	9
5	3		8					2
6		3		9		1		
7				8	5	6		3
	2					8		
								1
				5			3	
		6	9		8			

győr+ rádió
FM 100,1

EGYÉB

Tetőjavítás, átrakás, lapostető-szigetelés és homlokzatjavítás és -festés. 30/376-2712

Költöztetést, bútorszállítást, lomtalanítást ponyvás teherautóval vállalkoz. 20/593-6600.

Késpénzéért festményeket, Herendi porcelánt, ékszereket, ezüsttárgyakat, órákat, könyveket, antik bútort, szőnyeget, dísztárgyakat, hagyatékokat vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Lomtalanítás! Vállalunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállításal, akár díjmentesen, hétvégén is. Tel.: 20/944-6667

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 30/422-6164.

Bélyeg, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzügyi teményeket, plaketteket, kiüntetések, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Tel.: 06-20/947-3928.

Lomtalanítást vállalkozók, ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

Tankönyvek eladók! A győri Apáczai-kar szociálpedagógia szakán használt tankönyveimet kedvező áron kínálok. A könyvek nagyon jó állapotban vannak. A tankönyvek listáját e-mailben kérésre elküldöm. Érd.: 06-30/40-33079.

www.kormany-borozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS

SEMÉLY- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045

Eladó jó állapotban lévő, bontott békéscsabai tetőcserép 30 Ft/db (kb. 1900 db), valamint kb. 30 db kúpcserép 300 Ft/db áron. Érdeklődni egész nap: 06-30/5281225

ÜZLET

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es konferenciaterem hosszú távra vagy alkalmakra kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr-Szigetben, a Semmelweis utca 8. sz. alatti bérházban utcafronti, 27 és 50 m²-es üzlethelyiség kereskedelmi, szolgáltatói tevékenységre vagy irodának hosszú távra kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győrben, Kálvária utcában 43 m²-es, utcafronti üzlethelyiség kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Győr, Szigethy Attila úti, 6. emeleti, 2 szobás, felújítandó panellakás tulajdonostól eladó. Irányár: 7,3 M Ft. Érdeklődni: 20/489-2269

Győrben, illetve vonzáskörzetében lakást, családi házat keresek. Tel.: 30/520-4512 vagy 20/284-8110, Földi.



Csén 100 m²-es, földszintes, részben alapincézett lakóépület melléképületekkel, 3.700 m²-es, összközműves telken eladó. Irányár: 1.950.000 Ft. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr-Gyárvarosban háromszobás, 43 m²-es, teljesen felújított társasházi lakás eladó. Ár: 7,5 M Ft. Érdeklődni: 06-70/338-6708.

Péren 4.886 m²-es, összközműves, dupla telek eladó. Érdeklődni: 06-20/418-1457.

Győr-Adyvárosban teljesen korszerűsített és szépen felújított, 53 m²-es, 2 szobás lakás sürgősen eladó. Ár: 8 M Ft. Érdeklődni: 06-70/977-7837.

Albérleteket keresek újonnan Győrbe költöző, megbízható ügyfeleim részére! Érdeklődni: 06-70/977-7838.

LAKÁSCSERE

Szigeti, 2 szobás, 53 m²-es, gázfűtéses, téglalapú épületben lévő, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1 szoba, 1 szoba-hálófülkés, 36-45 m²-es bérleményre, Újváros kivételével (hirdetési szám: 264). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szigeti, 2+fél szobás, 59 m²-es, két-erkélyes, műanyag ablakos, parkettás, járólapos, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2+2 fél, 3+fél vagy 4 szobás, földszinti vagy I. emeleti, határozatlan bérleti szerződéses lakásra, Újváros, illetve Bán A. u. kivételével (hirdetési szám: 265). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 53 m²-es, 2 szobás, távfűtéses, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélne kisebb, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 266). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szigeti, 52 m²-es, 2 szobás, 3. emeleti, erkélyes, távfűtéses, határozatlan idejű lakást cserélne kisebb la-

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában

(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

kásra Sziget, Belváros vagy Nádorváros területén (hird, szám: 268). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szigeti, 1 szobás, 45 m²-es, egyedi fűtéses lakást cserélne kisebb, 1 szobás lakásra (hirdetési szám: 267). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szabadhegyi, 49 m²-es, 2 szobás, távfűtéses lakást cserélne kisebb, alacsony rezsijű lakásra (hirdetési szám: 270). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 65 m²-es, fél-komfortos, szilárd tüzelésű, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 3-4 szobás bérleményre (hirdetési szám: 212). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 49 m²-es, 2 szobás, távfűtéses lakást cserélne 2 kisebbre (hirdetési szám: 269). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 50 m²-es, gázfűtéses határozott bérleti jogviszonyú lakást cserélne 1+2 fél szobás vagy 2 szobás bérleményre Újváros, Sziget, illetve Bán A. u. kivételével, lehetőleg négyemeletes épületben (hirdetési szám: 134). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 2 szobás, 53 m²-es, távfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 3 szobás, esetleg 1+2 fél, vagy 2+2 fél szobás lakásra Nádorváros, Adyváros, Marcalváros területére, maximum második emeletig (hirdetési szám: 199). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

KIADÓ

Belvárosban, centrumtól 5 percre hosszú távra kiadó bútorozott lakás, 68 m², nappali+két szoba, nagy terasz, mélygarázs. Érdeklődni: 20/9465-380.

SZOLGÁLTATÁS

Kata mobilfodrászat!
Fodrász hához megy, elérhető áron! 96/439-370, 06-30/273-3847, HÍVJON!

Rázd magad formába!
10 alkalmas **vibrotréner-bérlés 5.900 Ft-ért**, ajándék cellulitmasszázs! Gyöngyszem Szépségstúdió, 70/383-3484.

IRODAKELLÉK-KERESKEDÉS

- » fénymásolókhöz
- » lézernyomatatókhöz
- » tintasugaras nyomtatókhöz
- » plotterekhez
- » kazettás nyomtatókhöz
- » írógépekhez
- » faxokhoz

MINDEN, AMI KELLÉK!

9021 Győr, Király u. 5.
Tel./Fax: 96/317-142
E-mail: kellek@kellek.t-online.hu



VEGYEN HÚSVÉTRA IS MINŐSÉGI BORT!

Egri termelői folyó borok 2-3 literes kiszerelésben!

Kínálatunkból:

Egri Rajnai-Olasz (száraz)	333 Ft/l
Egri Chardonnay-Zenit (félszáraz)	366 Ft/l
Egri Kékfrankos-Blau-Cab	466 Ft/l
Egri Merlot-Pinot Noir (féledes)	483 Ft/l

Gyümölcsborok, gyógyvizek, lúgosított ivóvizek, palackos bor AKCIÓK!

Győr, Ady Endre út. 2. (Malibu mellett)
Telefonszám: 06-20/977-3750
Nyitva: kedd-péntek 9-18-ig, szombat 9-13-ig



Kedves Hölgyem!

Ugye Ön sem szeret vásárnaponként órákig állni a tűzhely előtt?

Mi megfőzünk Ön helyett!

Jöjjön el hozzánk családjával, barátaival ebédelni, vacsorázni!

Ízletes ételekkel várjuk Önt!

Üdülési csekket és SZÉP-kártyát elfogadunk!

www.amstelhattyu.hu

Amstel Hattyú fogadó

Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

CHEVROLET KALOS 1,4 16V Elite ABS

2005 novemberi, első tulajdonostól, 95.000 km-rel, frissen szervizelt, garázsban tartott, keveset futott, rendszeresen karbantartott, szervizkönyvvel, törzskönyvvel, 2013. novemberig érvényes műszaki vizsgával.

Felszereltség: ABS, vezetőoldali és utasoldali légszák, immobiliser, el. ablak, állítható kormány, centrálzár, EBD/EBV, el. tükör, fűthető tükör, indításgátló, ISOFIX, könnyűfém felni, multifunkciós kormánykerék, sebességfüggő szervokormány, színezett üveg.

Megtekinthető:
Opel Gyimes, Győr
70/450-0177
96/627-422



Irányár: 890.000 Ft

MARCAL ÉTTEREM HÚSVÉTI HIDEGTÁL ELŐRENDELÉS április 7-8-ra!

- Franciasaláta • húsvéti töltött tojás • sajttekercs
- sült báránycomb, • főtt-füstölt sonka
- töltött szűzpecsenye

2.500 Ft helyett **1.600 Ft/fő**

Rendelés személyesen az étteremben vagy a 96/431-330-as telefonon.

Húsvéti extra menüajánlat

szombat-vasárnap 11-15 óráig!

- tárkonyos bárányraguleves
- bárányos herceg módra
- párolt rizs • somlói galuska

3.500 Ft helyett **2.500 Ft**

Győr, Déry Tibor u. 11/a Tel: 96/431-330
www.marcal-ettem.hu • www.marcal-vendeglo.hu

Világnapi krónika

SZERZŐ: PANNON-VÍZ
FOTÓ: TÓTH LÁSZLÓ

Az elmúlt hét csütörtökén a felújított révfalui árvízi emlékmű korszerűsítésével és felavatásával kezdődött meg a víz világnapjának győri programsorozata. Elsőként Janák Emil, az ÉDUVIZIG igazgatója mondott beszédet, hangsúlyozva, hogy vízkészleteinket nem az éghajlatváltozás, hanem a növekvő számú népesség élelmezésének vízigénye veszélyezteti.

Az 58 éves, újjávarázsolt emlékművet dr. Somogyi Tivadar, a város alpolgármestere avatta fel. A felújítás során a dombormű és az obelisz visszakapta eredeti fényét, a medence új burkolatot, korszerű csobogót és díszkivilágítást kapott. Az 1954-es árvízkor Révfülő központjában az obelisz tetejéig ért a víz.

A Kálóczy téri gátórházban a vízügy, az önkormányzat, a helyi hidrológiai társaság, a vízmű és a nemrég alakult Nemzeti Környezeti Intézet szakemberei iskolásokat fogadtak. Idén háromszötven résztvevőt regisztráltak a rendezők, ötvennel többet, mint tavaly. Újdonság volt, hogy a helyszínen kitöltött tesztlapokkal ajándékokat lehetett nyerni.

A világnap alkalmából kiírt rajzpályázat díjkiosztó ünnepsé-

gére március 25-én, vasárnap került sor. Tizenkét boldog nyertes vehette át az értékes ajándékokat, könyveket, rajzeszközöket Tőke Lászlótól, a Pannon-Víz Zrt. elnök-vezérigazgatójától. A győztesek névsorát elmúlt heti lapszámbunkban már közöltük, a vasárnap délelőtti ünnepséget a Richter János Zeneművészeti Szakközépiskola zenekara varázsolta igazi élménnyé.



A világnap alkalmából meghirdetett, lapunkban is közzétett Vízkvíz fődíját, egy szódagépet a csornai Szöllősi Zoltán nyerte, míg a beledi Hintersen Klaudiának egy vízforralót, a koroncói Vargáné Zsolt Jankának egy víztornyokról szóló albumot juttatott a szerencse. A sorsoláson a telitalá-

latos szelvények vettek részt. Nincs győri nyertes, de bizonyára sokakat érdekel a kvíz megfejtése. Íme, a helyes mondatok:

A Pannon-Víz Zrt. jogelődjének számító Győri Vízvezetési Részvénytársaság 1884-ben alakult. Víztorlót a pannonhalmi vár kupolájában találunk. A kemény vízben sok a kalcium. A királyvizet nemesfémek vizsgálatára használjuk. A vízhez jutás legkörnye-

zetkímélőbb módját a csapvíz kínálja. A víz képlete H₂O. A Duna Múzeum Esztergomban található. Az öntözéses zöldéskertészetet a bolgárkertészek honosították meg hazánkban. Az ember testének 70 százaléka víz. Egy felnőtt napi folyadékszükséglete 1,5-2 liter.

Folytatódik a lombtakarítás

SZERZŐ: GYŐR-SZOL
FOTÓ: SZ. T.

A GYŐR-SZOL Zrt. végzi a tavaszi lombtakarítási feladatokat városunkban. A közterületi zöldterületi lomb- és - ahol lehetett - parkolótakarítás Gyárvárosban már befejeződött. A program március 26-ától Marcalváros I. és II. városrészekben, március 28-ától a József Attila-lakó-



telepen és Győr-Szabadhegyen folytatódik. Április első napjaiban következik Adyváros és Nádorváros. Szigetben és Újvárosban a „Rom Po Drom” Egyesület, míg a belváros és Révfülő kiemelt parkjaiban a GYŐR-SZOL Zrt. saját dolgozói végzik el a munkát. A társaság kéri az autósokat, hogy parkoláskor a fenti időpontokat figyelembe véve az útpadka szélét egy lépés távolságra hagyják szabadon.



Gyenesdiás Nagyközség Önkormányzata eladásra kínálja az alábbi ingatlanait:

- Gyenesdiási, 932/1 hrsz-ú, 825 m² nagyságú, belterületi közművesített építési telek. Az ingatlan központi fekvésű, családi házas övezetben található, az iskolától 150 m-re. Két lakóegységes lakóház kialakítására alkalmas.
- Gyenesdiási, 413 hrsz-ú, 3.221 m² és 414 hrsz-ú, 2.882 m² nagyságú, beépítetlen belterületi ingatlanok. Mindkét ingatlan üdülőépületek és kemping kialakítására alkalmas, Balaton-part közeli, nyugodt környezetben, frekvenciát helyen található.

Értékesítésre kínál továbbá kedvezményes áron kereskedelmi és iparterületi ingatlanokat, melyek egyenként 1540 m² nagyságúak, 50%-ban beépíthetők. Közművesítésük a közeljövőben várható.

Érdeklődni a 83/312-737-es számon, dr. Kardos József címzetes főjegyzőnél lehet.

2012. április 1.

BIOPIAC

Vásároljon természetes, vegyszermentes élelmiszereket!

Nyitva tartás: 08:00 – 13:00

Zöldség, gyümölcs, sajt és tejtermék, méz, lekvár, szörp, üdítő, pékáru és bio kozmetikumok.

Egyenesen a természettől

ETO PARK ETO Park – Nagysándor J. u. 31. www.etopark.hu

Szenzációs árak!

Komplett szemüveg már **9.770 Ft-ért!**

Progresszív szemüveglencse már **17.980 Ft-ért!**

Rendkívüli INGYENES szemvizsgálat április 2., hétfő!

Az akció április 1–30-ig tart. *Szemüvegrendelés esetén ingyenes a szemvizsgálat. Egészségpénztári kártya elfogadóhely.

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

Az újrakezdés mestere

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: L. G.

Városunkban két és fél éve nyitotta meg kapuit a Győri Taekwon-do Klub, ahol a koreai eredetű harcművészettel ismerkedhetnek meg az érdeklődők. Az edzéseket Géczi Gusztáv II. danos mester tartja, aki több súlyos sérülés után sem mondott le a sportolásról.

A taekwondo szülőhazáján, a Koreai-félszigeten kívül komoly népszerűségnek örvend az Amerikai Egyesült Államokban is. Hazánkban a hetvenes évek óta van jelen az ütéseken, rúgásokon, háritásokon alapuló harcművészet. Győrött 2009 szeptemberében alakult meg az első taekwondoklub, melyet Géczi Gusztáv vezet.

– A nyolcvanas években kezdtem el harcművészetekkel foglalkozni a videón látott filmek hatására, mint anynyian Magyarországon. Ezeknek a filmeknek volt azért negatív hatása is, sokan az iskolában a gyengébbeken próbálgatták a látottakat, aminek én is szenvedő alanya voltam. Aztán elkezdtem cselgáncsozni, fél év alatt pedig olyan elismerésre tettem szert, hogy akik addig piszkáltak, a vezetőjükké választottak – elevenítette fel az első lépéseket Géczi Gusztáv, aki a Békés megyei Újkígyóson gyermekeskedett.

Ezt követően 1984-ben Békéscsabán belekóstolt az All Style Karatéba

(ma kick-box) is, majd 1985-ben megjelent Békéscsabán a taekwondo, és a harcművész újra sportágot váltott. Gyorsan kiderült, hogy a taekwondóban is sikeres lehet, első övvizsgáján hármas előrelépést ért el, ami addig példátlan volt. Miután mesterét, dr. Molnár Pétert behívták katonának, a legmagasabb fokozattal rendelkező sportolónak ő vette át a klub vezetését.

– Két éven át irányítottam a Békéscsaba ITF Taekwon-do Klubot, majd engem is elvittek katonának. Hódmezővásárhelyre kerültem, ahol ritka kimenőim alkalmával Máté Zoltán edzéseit látogattam. Leszerelés után vizsgatértem Békéscsabára, de ekkor kettészakadt a klub. Magyarországon az addig jelenlévő ITF irányzat mellett megjelent a WTF, azaz az olimpiai taekwondo. Követtem mesterem, így belekóstoltam a WTG világába is, majd megismerkedtem a feleségemmel, és ettől kezdve nem maradt időm a harcművészetekre. Fontosabb volt a családom, a gyermekeim és az anyagi biztonság megteremtése. Teljesen sosem álltam le, de rendszeresen tizenkilenc éven át nem sportoltam. Ennek meg is lett az eredménye, hiszen huszonöt kiló felesleg szaladt fel rám.

Géczi Gusztáv komolyan foglalkozott a visszatérés gondolatával, ekkor azonban sorra jöttek a súlyos sérülések. Előbb gerincsérve lett, jobb lába pedig részlegesen lebénult. Az orvosok azt mondták, műtetre lesz szüksége, és soha többet nem sportolhat. A beavatkozás után szabad műtő hiányában elmaradt, a sportoló pedig a kínai gyógyászat segítségével felépült. Ezt követően egy Achilles-szakadás úgy tűnt, végleg lezárja pályafutását, de nem

és ez két és fél évvel ezelőtt sikerült is. Az első edzésen a várt tömeg helyett mindössze ketten jelentek meg, míg a klub működését a családi kasszából finanszíroztam. Gyakorlatilag én fizettem azért, hogy edző lehessenek, de idővel bővült a taglétszám, és mára már önfenn-tartóvá vált a klub. Hetente kétszer, kedden és csütörtökön 18 órától van edzésünk a Győri Tánc- és Képzőművészeti Iskolában. Tavaly megtartottuk az első színes öves vizsgáinkat, melyeken komoly eredményeket értek el a sportolóink. Magam 2010-ben szereztem meg a mesteri fokozatot, míg ettől a hónaptól már II. danos mester vagyok. Örömteli, hogy tavasszal klubunkból dr. Szalai István is sikeres mestervizsgát tett. Szeretnénk sportegyesületté alakulni, kérelmünket már beadtuk, így komolyabban tudnánk versenyezni vagy bemutatókkal foglalkozni – mesélt a klubéletről Géczi Gusztáv, aki hozzátette, a taekwondót bárki-nek ajánlja, aki nem a hagyományos európai küzdősportokkal akar megismerkedni.

A nehezebb időszakokban is bíztam a visszatérésben

adta fel, és ebből is talpra állt a 2003-tól családjával Győrött élő sportember.

– A nehezebb időszakokban is bíztam a visszatérésben. Miután véget ért a kálváriám, megkerestem Harmat László mestert, a magyar ITF taekwondo megalapítóját, aki húsz év távlatából is emlékezett rám. Meghívott az edzéseire és felajánlotta segítségét az újrakezdéshez. Később felmerült, hogy Győrött is honosítsuk meg a sportágot,

– Hattól százéves korig bárki üzheti a taekwondót. Összetett, sokrétű sportág, és ha valaki kora miatt befejezi a versenyzést, a formagyakorlatok révén fenntarthatja magas szintű tudását. Nem ritkák a hatvan-hetven-nyolcvan éves mesterek, akik a mozgáskultúra segítségével képesek megőrizni egészségüket.



Géczi Gusztáv – az álló sorban balról a negyedik – tanítványai körében



Irány a BL-döntő!

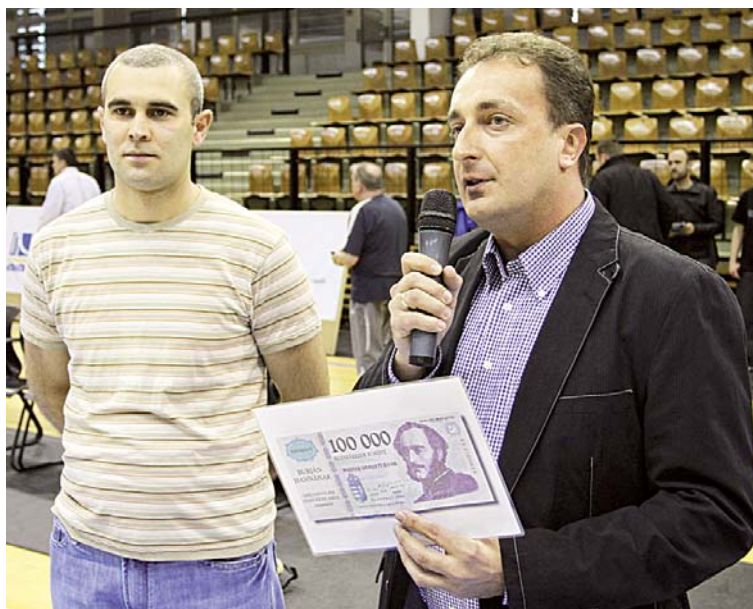
A magyar női kézilabda-válogatott négy győri játékoskal a keretében hazai pályán 25–23-ra győzött, míg idegenben 26–18-ra kikapott a Németország elleni Európa-bajnoki selejtezőkön. A nemzeti csapat továbbra is a csoport második, továbbjutást érő helyén áll. Matematikailag ugyan még nem biztos a kvalifikáció, de minden bizonnyal a válogatott ott lesz a hollandiai kontinenstornán.

A Győri Audi ETO KC a válogatott mérkőzések miatti szünetet követően 41–31-es idegenbeli győzelmével veretlenül zárta a bajnoki alapszakaszt. A Kiskunhalas remek

játékkal lepte meg a zöld-fehéreket, az első félidőben még vezettek is a hazaiak, de a második játékrészben a magasabb sebességi fokozatba kapcsoló győri lányok könnyedén nyerték meg a meccset.

Karl Erik Böhn együttese vasárnap 18 órakor már a Bajnokok Ligája elődöntőjében lép pályára az Oltchim Valcea vendégeként. A sérült Vértlen Orsolyát nélkülöző győriek már az első mérkőzésen szeretnének előnyt kihozni. A visszavágót nagyszombaton, április hetedikén 16 órakor rendezik a Veszprém Arénában.

Jóteknokodó SZESE



A SZESE Győr hazai pályán 30–28-ra alulmaradt a Százhalombattával szemben az NB I/B-s férfi kézilabda-bajnokságban. A győriek a második félidő elején hét góllal is vezettek, a félidő felénél öt gól volt a győri előny, de öt perccel a vége előtt is még két találat választotta el a csapatokat. A vég-hajrá a vendégeknek sikerült jobban, három perccel a vége előtt egyenlítették, majd a folytatásban szerzett két góllal a maguk javára fordították a mérkőzést, és nagy meglepetésre két bajnoki ponttal távoztak Győrből. A mérkőzés krónikájához tartozik, hogy a kezdő sípszó előtt átadták a klub újabb adományát Burján Hanna szüleinek.



mobilis
interaktív kiállítási központ



**Bemutkozik
a mobilis-shop
– Játékban a
tudomány!**

Fontos Önnek, hogy értelmes játékkal teljen gyermeke szabadideje?

Ingyenes logikai játék bemutató a mobilis-ben március 31-én, majd minden áprilisi szombaton 10:00-16:00 óráig hetente változó, kipróbálható játékokkal.

mobilis Interaktív Kiállítási Központ
– Győr, Vásárhelyi Pál u. 66. (Egyetemi Csarnok mellett.)



A hirdetés felmutatója a mobilis-shopban történő vásárlás során áprilisi hónapban 10% kedvezményt kap. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.



**MOZGÁSBAN
A TUDOMÁNY!**

10%

Kedvezmény!

Minden 2011-es Sony termékre!
Csak 2 napig!

2012. március 30-31. a Sony Centerekben. A kedvezmény az üzletben feltüntetett árakból kerül levonásra.

Sony Center
Kis-Duna Áruház
Győr, Bartók B. u. 5.
06-96-314-369

Például:

- > Automatikusan energiamegtakarítás fényérzékelővel: EON Energiatakarékosági Díj
- > USB média lejátszó (DivX, MKV)
- > Digitális kábel tuner (Vidanaet, DigiTV, T-home)
- > A digitális csatornák sorba rendezhetőek

KDL-32EX310 HD-képes Edge LED TV	119 990 Ft helyett	107 991 Ft
KDL-42EX410 Full HD Edge LED TV	169 990 Ft helyett	152 991 Ft

Például:

- > 16,2 MP Exmor R™ CMOS
- > Víz-, por-, fagy- és ütészálló
- > 4x optikai zoom/25 mm-es nagy látószögű objektív
- > 3D panorama üzemmód

DSC-TX10G digitális fényképezőgép
89 990 Ft helyett
10% kedvezménnyel: 80 991 Ft

Például:

- > Intel® Core™ i3-2330M
- > NVIDIA® GeForce® 410M GPU 512 MB
- > 4 GB RAM, 500 Gb HDD, HDMI
- > Windows 7

VPC-EH2C1 VAIO notebook
179 990 Ft helyett
10% kedvezménnyel: 161 991 Ft

A tájékoztatás nem teljeskörű. Az akció részleteiről érdeklődjön az üzletben! Az akció 2012. március 30-31. ill. a készlet erejéig érvényes.

Kellemetlen közjátékkal indult a Győri ETO FC Paks elleni bajnoki mérkőzése. Bombariadó miatt kétórás csúszással kezdődhetett el a mérkőzés, és amíg a hatóságok átvizsgálták az ETO Parkot, mindenkinek el kell hagynia annak területét. Bombát végül persze nem találtak, a rendőrség ismeretlen tettes ellen indított nyomozást. A magyar labdarúgás történetében példátlan esemény végül nem zavarta meg a zöld-fehéreket, akik 4–1-re győztek. Több mint egy órán át nem láthattak gólt a kitarító nézők, majd öt perc alatt háromszor is betalált az ETO. A hazai gólokon Pátkai (2), Koltsai (tizenegyesből) és Trajkovic osztoztak. A győriek hátránya ezzel a sikerrel négy pontra csökkent az éllóvas debreceniekkel szemben. Pintér Attila együttese legközelebb szombaton 17.30 órakor Zalaegerszegen lép pályára. Az NB II-ben a Gyirmót hazai pályán csak 1–1-es döntetlent játszott a Paks második csapata ellen, míg az ETO B 2–0-ra győzött az FTC B ellen. Szombaton 16 órakor SZTK–ETO B és Tatabánya–Gyirmót mérkőzéseket rendeznek.



Bombasiker a Paks ellen

A győri fiataloké a jövő



Folytatjuk múlt heti cikkünket a GYŐR-SZOL–Széchenyi Egyetem férfi kosárlabda-csapatában szereplő tehetséges, saját nevelésű játékosokról. Ezen a héten Stánicz Péter, Neumann Márk és Sipos Ádám beszél a kosárlabdához fűződő viszonyáról.

– Sokunkkal Cziczó Péter szeretettelme a játékot, rengeteget foglalkozott velünk a pályán kívül is. Nyári táborokat szervezett nekünk és ő érte el, hogy a kosárlabda legyen az életünk. Egyetemre készülök, de ezzel párhuzamosan is szeretnék minél magasabb szinten játszani, semmiképpen sem szeretnék

elszakadni a sportágtól – fogalmazott Stánicz Péter.

– Sokat számít, hogy rutinos, az élvonalat is megjárt játékosokkal készülhetünk együtt – vette át a szót Neumann Márk. – Sokat lehet tőlük tanulni, segítőkészek és befogadtak minket, fiatalokat. Idén már mi is több tapasztalattal rendelkezünk, emellett az edzések színvonala is nőtt az új vezetőedző, Kozma Tamás érkezésével. Szervezettebb a munka, taktikailag nagyot léptünk előre, és összetartóbb a csapat. Én másodéves vagyok a Széchenyi István Egyetemen, de azért össze tudom egyeztetni a tanulást és a sportolást.

– Idén kerültem fel az első csapat keretéhez – folytatta a legfiatalabb játékos, a 17 éves Sipos Ádám. – Az elején nagyon furcsa volt, hogy a felnőtteknél és a juniorok között is játszom, de már kezdek hozzászokni. Még azért fel kell vennem a többiek ritmusát, hiszen sok új társal szerepelek együtt, míg a juniorok többségével hét éve együtt dolgozunk.

– Komoly távlatot ad, hogy a juniorcsapatból kiéregedve nincs vége a karrierünknek. Az, hogy van lehetőség a folytatásra, és számítanak a klubnál a fiatalokra, megváltoztatja az egész hozzáállásunkat – tette hozzá Stánicz Péter.

– Az idei jó szereplés kellemes meglepetés volt számunkra, pozitív visszajelzések érkeznek hozzánk a másodosztályból, az ellenfelek pedig kezdenek tisztelni minket – zárta Neumann Márk. Időközben eldőlt, hogy a GYŐR-SZOL–Széchenyi Egyetem nem jut be a felsőházi rájátszásba, és az utolsó forduló eredményétől függően az ötödik vagy a hatodik helyen zár. Ebben a szezonban így is nagyot lépett előre a tavaly még a kiesés ellen küzdő csapat.

Teke. Utolsó hazai mérkőzésén fontos győzelmet aratott a GYŐR-SZOL TC férfi tekecsapata, és a záró fordulótól függetlenül a második helyen végzett. A már korábban bajnoki címet szerzett ifik is hozták a kötelezőt. Felnőttek: GYŐR-SZOL TC–Soproni Sörgurítók SE 8:0 (ifj. Horváth Péter 599 fa, Kristyán István 566 fa, Babos Tamás 566 fa, Szőke Gábor 601 fa, Kázár Tibor 568 fa, Németh Gábor – Pintér-Péntek Imre 566 fa). Ifjúságiak: GYŐR-SZOL TC–Soproni Sörgurítók SE 4:0 (Kiss Norbert 533 fa, ifj. Brancsek János–ifj. Horváth Péter 597 fa). Női Superliga mérkőzésen a Pannon-Flax SE csapata hozta a kötelező győzelmet a Szolnoki MÁV SE együttese ellen. Felnőttek: Pannon-Flax SE–Szolnoki MÁV SE 6:2 (Anduska Beatrix 517 fa, Németh Ildikó 553 fa, Kovács Réka 520 fa, Anduskáné Cseh Anikó 508 fa, Csizmazia Katalin 488 fa, Koppányiné Simon Csilla 524 fa). Ifjúságiak: Pannon-Flax SE–Szolnoki MÁV SE 4:0.

Haltelepítés Nádorvárosban

Halat telepítettek a múlt héten a Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület kezelésébe tartozó Holt-Marc alsó és felső vizeibe. Öt és fél millió forint értékben összesen 85 mázsa háromnyaras pontyot helyeztek ki. A két és fél–három kilogramm egysúlyú, tehát fogható méretű pontyok szép és egészséges állományból származnak. A halakat elosztva, a tavak több pontján engedték be a vízbe. Pintér András, a Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület elnöke további jó hírekkel is szolgált a horgászoknak: – Idén a horgászszekción folyamatosan kerül hal a vizekbe, így a halfogás esélyei várhatóan kedvezően alakulnak majd – mondta el az elnök.

UNI Seat: négy között a bajnokságban is

Az UNI Seat Győr gyorsan eldöntötte a továbbjutást a női kosárlabda NB I negyeddöntőjében. Fűzy Ákos együttese hazai pályán 106–64-re, míg idegenben 82–57-re győzött a Baja ellen, így bejutott az elődöntőbe. A zöld-fehérek tavaly az ötödik helyen zárták a bajnoki küzdelmeket, így ezt már most felülmúlta a csapat. A visszavágón örömteli volt a saját nevelésű, mindössze tizenhét éves Nagy Dóra játéka, aki remekül irányított és mellé tizenhat pontot is termelt. A bajaiai tartozásai miatt végül a versenybizottság



megsemmisítette a pályán elért eredményeket, és mindkét mérkőzést 20–0-val igazolta a győriek javára.

A zöld-fehérek a kizárás rémétől fenyegetett Péccsel csatáznak a döntőbe jutásért abban az esetben, ha az évek óta komoly adósságot maguk előtt görgető baranyaiak szombatig rendezik tartozásaikat. Amennyiben jövő héten még létezik pécsi klub, az elődöntő első mérkőzését árpilis negyediken, szerdán 18 órakor rendezik meg Győrben, az egyetemi csarnokban.



Nagy lépés a vb felé

A magyar futsalválogatott fegyelmezett, precíz játékkal legyőzte a szerbeket a világ bajnoki pótselejtező első mérkőzésén. A telt házas, nagyszerű hangulatú gyöngyösi mérkőzésen a csapat teljesítette Frank Tamás szövetségi edző kérését, végig szervesen játszott, és elsősorban védekezésben nyújtott kimagasló teljesítményt. A magyarok győztes gólját Lovas Norbert szerezte a 35. percben. A Rába ETO játékosai közül Balázs Zoltán hibátlanul őrizte a válogatott kapuját, rajta kívül Dróh Zoltán és Gyurcsányi Zsolt volt részese a sikernek. A szövetségi edző bízik benne, hogy az április nyolcadikái belgrádi visszavágón már a sérüléssel bajlódó Hanisch Ákos és Lódi Tamás is pályára léphet.



Csapat szinten nem ment

Nem sikerült kiharcolnia az olimpiai kvótát a magyar női párbajtőr-válogatottnak, mivel az egyéves kvalifikációs időszak utolsó versenyén vereséget szenvedett a nyolcaddöntőben. Ebben a szakágban így egyetlen egyéni kvóta megszerzésére van még lehetőség, ezzel Szász Emese élhet áprilisban a pozsonyi zónaversenyen, amelyen már csak olyan nemzetek egy-egy képviselője indulhat, melyek addig nem szereznek egyetlen indulási jogot sem az adott szakágban. A női párbajtőrözők után a

női törözőknek sem sikerült csapatkvótát szerezniük a londoni olimpiára. A magyaroknak az ötkarikás részvétel kiharcolásához a vasárnapi verseny előtti pozíciójukat kellett volna megőrizniük a kvalifikációs ranglistán úgy, hogy maguk mögött tartják a franciákat, illetve a németeket. A magyarok az ötödik helyért rendezett ki-ki mérkőzésen végül kikaptak a franciáktól, a gallok így olimpiai kvótát ünnepelhettek. A magyarok most már csak abban az esetben lehetnek ott a játékokon, ha az

egyiptomiak az Afrika legjobbjaként nekik járó részvételi helyet végül nem használják fel. A magyar vívók a négy londoni csapatverseny egyikében sem indulhatnak majd. Jelen állás szerint egyéniben a kardozó Szilágyi Áron, a párbajtőröző Imre Géza és a töröző Mohamed Aida léphet pástra a játékokon. Hozzájuk csatlakozhat a párbajtőröző Szász Emese, a kardozó Benkó Réka és a töröző Gátai Róbert, amennyiben eredményesen szerepel az áprilisi európai zónaversenyen, Pozsonyban.



Horgászverseny húsvétkor

A Győr-Gyárvárosi és Elektromos SHE Húsvét-kupa néven amatőr nyílt horgászversenyt rendez felnőt, gyermek és női kategóriában április 7-én, szombaton 8 és 11 óra között a győri Iparcsatornán, az állatkert mögötti versenypályán – tájékoztató Csizsár László, az egyesület titkára. Horgászni 1 db bottal, úszós vagy fenekezős készüléssel, maximum 2 horoggal lehet. Gyülekező és sorolás 7 órakor a vízügyi garzonháznál lesz, nevezni április 6-ig az egyesület iparcsatornai tanyaházának büféjében lehet. – A versenyre a felnőttek közül bármely érvényes horgászjeggyel rendelkező egyesületi tagok jelentkezhetnek, akik nem vettek részt megyei, illetve országos versenyeken, valamint akik nem tagjai egyesületi versenycsapatoknak. A nevezési díj felnőtteknek ezer forint, gyermekek (14 éves korig) és nők részére húsvét alkalmából a Gyárvárosi Horgászegyesület átvállalja a nevezési díjat. A legjobb helyezést elérő versenyzők serleget és oklevelet kapnak – mondta el Csizsár László, aki meghívójában kiemelte: március 20-án telepítés is történt a győri Iparcsatornán, öt mázsa háromnyaras ponty került a vízbe.

Oldjuk a depressziót sporttal!

SZERZŐ: KRÁNITZ B., ÉRSEK E.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Gyakran mondogatjuk, hosszú volt ez a tél. Valljuk be, mindig hosszú. Tél végére testünk, lelkünk kívánja a napsütéses, meleg napokat. Megújulásra vágyunk, tisztítóúrákkal próbálkozunk, diétával, sporttal, életmódváltással. A természettel együtt a szervezetünk is ébredszik. Sokan, ha eddigi életükbe beiktatják a sportot, legtöbbször az áhított külső elérése miatt teszik. Ezzel nincs is semmi baj. Kell, hogy legyen egy célunk, hiszen ez motivál. A sport elsődleges érezhető eredménye a depresszióoldás, ami a hosszú, szürke téli napok után ránk fér.

A statisztikai adatok szerint a legtöbb túlsúlyos gyermek hazánkban él. Ez szó szerint döbbenetes, és ezért mi, szülők vagyunk felelősek. Milyen példát mutatunk?



És ne tessék a genetikát okolni! Szinte törvényszerű, hogy a túlsúlyos szülő gyermeke szintén súlyproblémákkal küzd, mert lemásolja a szülő napirendjét, étrendjét. Ő is egészségtelenül étkezik, és nem mozog. Sajnos ehhez hozzá lehet szokni. Pedig a gyermek mozgásigénye nagy, de könnyű leszoktatni róla. Mutassunk példát! Járjunk el sportolni! Gyermeink is kóstoljon bele le-

hetőleg minél többféle sportágba, valamelyikben idővel kedvet lel. Ha az egész család beiktatja életébe a mozgást, akár hét közben, akár hétvégeken családi kirándulásokat szervezve, már megtette az első lépést az egészséges életmód felé. Várjuk szeretettel stúdióinkban! Bővebb információt a www.speed-fit.hu honlapon talál! Speedfit – Fitness mindenkinek!



Sajtóhirdetés

„Képzési programok az egészségügyben foglalkoztatottak számára, hiányszakmák képzése, kompetencia fejlesztés”

A TÁMOP „Képzési programok az egészségügyben foglalkoztatottak számára, hiányszakmák képzése, kompetencia fejlesztés” című pályázati kiírásra a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház pályázatot nyújtott be.

A támogatási szerződés 2010. áprilisában aláírásra került.

A projekt keretében 35 hónap alatt, 9 különféle képzésben, 62 fő felső-, és középfokú szakképzése, szakirányú továbbképzése, egészségügyi szakképesítéssel rendelkezők új szakképesítésének megszerzése, kompetencia- és hatáskörbővítő képzése válik elérhetővé az egész életen át tartó tanulás jegyében. A fejlesztés ez által járul hozzá az egészségügyi ellátórendszer átalakításával összefüggésben a megváltozott igényekhez, az egyes területeken megjelenő hiányokhoz való alkalmazkodás, a foglalkoztathatóság szakmai feltételeinek megteremtése, a kompetenciák fejlesztése, a munkaerő minőségi és mennyiségi szempontból történő optimalizálásához.

Projektazonosító:
TÁMOP-6.2.2/A-09/1-2009-0048

A projekt időtartama:
2009.11.02 - 2012.11.01.
A támogatás összege: 45 880 434 Ft.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujsechenyiterv.gov.hu
04 40 638 638

 **HUNGARIKOR SZAG MEGÚJUL**

 A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi

ügyelet Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

GYŐR-SZOL hiba- és kárbejelentés Éjjel-nappal hívható: 96/50-50-55.

GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat A 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7 és 16 óra között hívható.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat

E-mail: info@gyorszol.hu

Jókai út Nyitva hétfőtől szerdáig és pénteken 8-tól 16 óráig, csütörtökön 20 óráig. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/512-570.

Orgona utca Az ügyfélszolgálat 18 óráig nyit. Hétfőtől szerdáig 16 óráig, csütörtökön 17 óráig, pénteken 14 óráig zár. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/505-051. Fax: 96/505-099.

ETO Park Az Információs Pont hétfőtől péntekig 9-17 óráig tart nyitva. Tel.: 96/815-905.

Kodály Zoltán út Az ügyfélszolgálat a hét öt napján reggel 8 óráig nyit. Hétfőtől szerdáig 16, csütörtökön 17, pénteken 14 óráig zár. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/412-375. Fax: 96/417-386. Győr, Kodály Z. u. 32/A.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés: 96/311-753. Közterületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30 és 15.30, pénteken 7.30 és 13.30 között.



SZERZŐ: XANTUS-ÁLLATKERT
FOTÓ: MAGYARÓSI PÉTER

A Fülös Bástya látogatói madárpókokkal nézhetnek farkasszemet, a négy pár ízelt lábbal rendelkező szőrös óriások egy egész terráriumsort népesítenek be. Nevük abból a tévhitből ered, hogy madarakkal táplálkoznak, amivel szemben a valóság az, hogy többnyire rovarot esznek. Béka, denevér, gyík, kígyó, kisebb madár ritkán kerül az étlapjukra.

Lakóhelyüket tekintve szinte minden trópusi vidéken megtalálhatóak, életmódjuk alapján megkülönböztetünk talajon, üregben, bokrokban és fán lakó fajokat. A talajon és üregben élők a legnagyobbak, a Góliát madárpókok megtekinthetők a Fülös Bástyában is. Méregerősségük fajfüggő és széles keretek között mozog, egyesek marása enyhe bőr-

pírral jár, másoknál akár kórházi kezelésre is szükség lehet. Védekezési stratégiájuk, hogy a potrohukon található irritáló szőröket támadójuk szemébe, szájába rugdalják hátsó lábaik segítségével. A szőrök viszketést, majd a kötőhártya és a nyálkahártya gyulladását okozzák, ami elveszi a ragadozók kedvét a további támadásoktól. Növekedésük során többször vedlenek, érdekességként megemlítendő, hogy vedléskor nemcsak kültakarójukat, hanem rágóikat, nyelőcsővöket, sőt, ivarszerveiket is cserélik. A nagyobb fajok nőstényei 10-20 évig is élhetnek.

A Fülös Bástyában jelenleg öt faj tekinthető meg: a fehértérdű, a Góliát, az aranytérdű, a mexikói vörös térdű és a chilei vörös madárpók.

Tavaszi cipővásár!
Széles, problémás, fájós lábakra!

EGYES TERMÉKEK 2.900 Ft-TÓL!

**NŐI ALKALMI FÉLCIPŐK
NŐI UTCAI FÉLCIPŐK
PAPUCSOK
SZANDÁLCIPŐK
GYÓGYBETÉTES
BŐRSZANDÁLOK**

**Ha Önnek is fontos a kényelem,
jöjjön el! Bütykös, kalapácsujjú
láb nem akadály!**

**Április 2.,
hétfő 9-12 óráig
MSZP Székház
Vásárcsarnok
Győr, Herman O. u. 22.**

Nyerjen GYŐR-SZOL-ajándékot!

Nem kell mást tenni, csak helyesen válaszolni három kérdésünkre, melyhez segítséget ad lapunk korábbi számainak Közszerző rovata.

1. Tiltja-e a társasházi törvény a dohányzást a lépcsőházakban?
2. Közös képviselők szedhetnek pénzt a lakástulajdonosoktól?
3. Ki vehet részt a társasházi közgyűlésen?

A válaszokat a jatek@gyorplusz.hu címre várjuk április 4-ig. A Goya-kiállításra szóló belépőjegyet **Csaplár Attiláné** nyerte.

Horoszkóp

KOS

Gondolják végig, mit tesznek, figyeljenek oda jól munkájukra, különben igaztalan dolgokkal vádolják meg önöket, amit nem is tettek. Fordítsanak több figyelmet mindenre, mind magán-, mind pedig a hivatalos életükben.

BIKA

Sok mindent elsimíthatnak a héten. Rendezhetik a félreértéseket párjukkal, barátaikkal, lelkükben sem ártana kicsit rendet tenniük. Igyekezzenek több időt tölteni családjukkal, töltődjenek fel, élvezzék a tavaszt.

IKREK

Ne idegeskedjenek feleslegesen, próbáljanak nyugodtak és vidámak maradni. Ne engedjék munkatársaiknak, hogy felidegesítsék önöket, pedig magánéletükben nincs erre most szükségük. Munkájukban sikeresek.

RÁK

Nagyon vigyázzanak lelkükre, nagyon érzékenyek a héten. Fordítsanak több időt magukra, így elkerülhetik, hogy a problémáikon rágódjanak. Párjukra támaszkodhatnak, de kerüljék a látszatbarátokat.

OROSZLÁN

Tele vannak energiával, használják ezt ki, és intézzenek el mindent, ne legyenek restek. Beszéljenek meg párjukkal mindent, ne veszekedjenek. Töltsenek el egy kellemes napot, hétvégét együtt.

SZŰZ

Rendezzenek minden konfliktust, akár a munkájukban, akár a magánéletben talál önökre. Ne rágódjanak sokat az ügyeken, csak feleslegesen elrontják saját és párjuk jókedvét. Inkább tervezzenek kellemes programot kettőcskén.

MÉRLEG

Egyszerűen jól érzik magukat a héten. Csak azzal foglalkozzanak, ami önöknek jó. Töltődjenek fel, ennek párjuk is örülne, sőt, még a munkájukat is könnyebben végzik. Ne foglalkozzanak mással.

SKORPIÓ

Ideje kicsit többet törődni párjukkal, romantikázzanak többet. Munkahelyükön járjanak nyitott szemmel, valaki nagyon be akarja most csapni önöket. Nagyon alkalmas az idő munkaváltásra is.

NYILAS

Munkájukban nagy sikereket érnek el, érdemes kapcsolati tőkéjüket is növelni. Persze ha párjuk hiányolja önöket, ne utasítsák vissza, mert annak nagy sértődés lehet a vége. Inkább menjenek el kirándulni, sétálni.

BAK

Kicsit nehezebb most az életük, folyton problémákba ütközhetnek. Legyenek nagyon kitartóak, álljanak ki saját igazukért. Párkapcsolatukra is jobban kellene figyelniük, párjukkal beszélgesse- nek sokat.

VÍZBŐR

Nagyon jó periódust élnek meg a héten, minden sikerül most. Gondolják át munkahelyi terveiket, ne féljenek váltani, ha erre van szükségük. Párjukkal legyenek többet, töltsék el tartalmasan együtt az idejüket.

HALAK

Törődjenek többet most a párjukkal, de ha szakítás mellett döntenek, ne várjanak sokáig, mert csak bonyolítják a helyzetet. Kerüljenek minden félreértést, nem tesz jót ez még az egészségüknek sem, figyeljenek jobban most magukra.

LÉZERES VISSZÉR- és ARANYÉRMŰTÉTEK

- GYORS
- HATÉKONY
- FÁJDALOMMENTES

10% KEDVEZMÉNNYEL 2012. április 30-ig!



Kardirex Egynapos Sebészeti Centrum
9024 Győr, Táncsics Mihály u. 43.

+36 70 379 2505
www.kardirex-sebeszet.hu