

22. oldal Szakácsklub rovatunk augusztusi séfje, Gulyás Károly Győrben lett mesterszakács, alig fél évtizede. Olvasóinkat megtanítja arra, hogyan készül a Rákóczi-túrós sütés nélkül.



29. oldal A monacói hangulat három napra újra hatalmába keríti Győrt. Idén – immár harmadszor – ismét megrendezik az Extrém Motorsport Fesztivált augusztus 19–21-én az ETO Parkban. A Magyar Nemzeti Bajnokságon és nemzetközi gokartfutamon nyolc nemzet közel százötven pilótája mérkőzik meg tíz kategóriában, a hétéves gyerekektől egészen a mesterekig.

6–7. oldal A győri származású dr. Viczai Péter a Rába ETO színeiben kajakozott. Nemrég Afrikában tanított, s a brezsnyevi kor fenegyerek költőjének egyik magyar fordítója.



Győr Plusz | Közéleti hetilap | I. évfolyam 10. szám | 2011. augusztus 12., péntek | Megjelenik 56.000 példányban



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

www.gyorplusz.hu

GYŐR

HETILAP



**Részletes
tévéműsor**
15–18. oldal



12–13. oldal Szemünk nyári védelméről ír Vény nélkül című rovatunkban dr. Pesztenleher Norbert főorvos. Dr. Süle János infektológus osztályvezető főorvostól pedig megtudhatjuk, milyen tünetekkel és következményekkel jár a fertőzött kullancsok csípése, s hogyan gyógyítható a kórfolyamat.

11. oldal Engem nem láttak főzni, korszaklyázni, soha nem voltam bulvársztár – mondja Balázs Fecó, a bornapok művészvendége, aki zenekarával lép fel.



430

követ cseréltek ki a Megyeháza tér felújítása során az elmúlt két hónapban. Minderre azért volt szükség, mert a sózás, a téli fagyok és a rendezvények miatt a területen közlekedő autók a burkolat egy részét tönkretették. Az önkormányzat 7,5 millió forintot biztosított a munkára.

Szennyvíz-elvezető

Idén született döntés arról, hogy Gönyűn, Nagyszentjánoson, illetve Tényőn és Győrszemerén kiépüljön a szennyvízelvezető rendszer – közölte a munkáját értékelő sajtótájékoztatóján Kara Ákos. Az országgyűlési képviselő hangsúlyozta, tavasszal indul a munka a településeken, amihez uniós támogatást is sikerült nyerni.

Futópálya

Felújítják a marcalvárosi kiserdő futópályáját. A munkálatok már elkezdődtek, és várhatóan tanévkezdésre fejeződnek be – tájékoztatót Rózsavölgyi László, önkormányzati képviselő. A megújult pályát stílszerűen futóversennyel avatják majd fel.



Frankhitel

Győr-Moson-Sopron megyének és Győrnek sincs frankhitele, az egyéb kötelezettségeik törlesztése nem okoz likviditási problémát – mondták el az illetékesek az MTI azon körkérésére válaszolva, hogy a svájci frank erősödése miként érinti az önkormányzatok adósi helyzetét.

Hétvége a barokk jegyében

Szombaton este kel egybe a pár a barokk esküvő ceremóniája szerint. A hétvégén rengeteg izgalmas barokk program várja az érkezőket.

Pénteken kezdetét veszi a rendezvénysorozat. Este nyolckor indul a toborzó felvonulás a szerenádra. Ezt követően felhangzik Mozart egyfelvonásos daljátéka, majd fél tízkor reneszánsz rockkoncerten vidulhatunk a Széchenyi téren.

Szombaton rengeteg gyerekekprogram várja a kicsiket a Xántus-múzeum udvarán, s a téren. Dél előtt tízkor toronyzene lesz, a Csörgősipka Színház a Ludas Matyit játssza, balett-pantomimnak, bábszínháznak, s gólyalábas karakterszínháznak is tapsolhatunk. A barokk felvonulás este hétkor kezdődik, fél

nyolckor a bolond esküvőt tartják, s háromnegyed nyolckor veszi kezdetét a nagyszabású ceremónia a Víziszipadon.



Vasárnap vásár lesz táncosokkal, zászlóforgatókkal. A sok esemény közül külön felhívjuk a figyelmet a délután ötkor kezdődő Angyaltáncra a Széchenyi téren, mely hazánkban egyedülálló produkció. A táncosok botra kifestített, színesen kavargó szárnyakkal táncolva adnak elő történeteket.

A programok részletesen megtalálhatók a gyor.hu honlapon.

Gyászol Győr, és a város sportélete

Győr önkormányzata megdöbbenéssel értesült a győri és a magyar öttusasport megteremtőjének, Magyar Vilmos mesteredzőnek a halálhíréről. A 85 éves korában elhunyt sportember az öttusa iránti rajongásával, szigorú és következetes szakvezetői tevékenységével, és a városa iránt érzett elkötelezettségével példát állított valamennyi, a környezete iránt, az egészséges nemzedékért tenni akaró emberek számára.

1986 és 1993 között a magyar női válogatott szövetségi kapitánya volt. Legeredményesebb tanítványa, a győri Kovács Irén a magyar női öttusázás első vb-érmét szerezte meg 1989-ben. Az első női Európa-bajnokságon, 1989-ben Modenában a magyar csapat és a váltó is ezüstérmet szerzett. A női válogatott gerincét hosszú ideig Magyar Vilmos tanítványai, a győri lányok alkották. Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése 1994-ben Pro Urbe Győr-díjjal ismerte el Magyar Vilmos Győrért, a közösségért, a város sportjéért végzett áldozatkész, odaadó és fáradhatatlan tevékenységét. Emlékét örökre megőrizzük!

Az önkormányzata nevében:
Borkai Zsolt polgármester

24

fővel nőtt a megyei rendőr-főkapitányság létszáma. A testülethez a rendészeti szakközépiskola hallgatói kerültek augusztus elsejétől próbaidős rendőrként, és Sopronban, valamint Győrben teljesítenek szolgálatot. A fiatal egyenruhások tapasztalt kollégákkal járőröznek.

NAPRÓL NAPRA

Augusztus 5. Borulás. A tűzoltók mentették ki azt az öt embert, akik két kenuval borultak fel a Mosoni-Dunán. A szerencsétlenül járt túrázókat Bezenyénél találták meg, ahonnan a rajkai kempingbe szállították őket. A fiatalok úszómellény nélkül vágta a távnak.

Augusztus 6. Győzelem. A Győri ETO FC Siófokon lépett pályára, ahol jobb taktikával megverték a hazaiakat.

Augusztus 7. Esőzés. Hatalmas esőzés zúdult a városra és a környékére. A mélyebben fekvő utcákon hömpölygött a víz, az utak nehezen voltak járhatóak.

Fémtolvajok. A GYŐR-SZOL rendészei ismét nem pihentek, vasárnap reggel újabb illetéktelen behatolót fogtak. Az elkövető a dunaszegi hulladékudvarba a drótkerítést átvágva jutott be, itt érte tetten a vállalat rendészetének dolgozója.

Augusztus 8. Kórház. A póluskórház projekt munkálatai a tervek szerint haladnak: már a helikopter-leszállóhely zsuzálását készítik a betonozáshoz a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház „A” épületének tetején. Az épület tömb nyugati oldalán, az épület legmagasabb pontján október végére, november elejére készül el a nagy teherbírású pályatest, amely éjszakai leszállásra is alkalmas lesz.

Augusztus 9. Szökőkút. Megtörtént a korábban megígért nádkivágás július közepén az adyvárosi tónál – tájékoztatta lapunkat Radnóti Ákos önkormányzati képviselő. A tó környékén új padokat és szemégyűjtőket is kihelyeztek a napokban. A már megújult szökőkúttal így még látványosabb és szebb lett a terület.

Augusztus 10. Elkerülő. A Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. kiírta a pályázatot a Győrt keletre elkerülő út fejlesztéséhez szükséges tanulmány és környezeti hatásvizsgálat elkészítésére, engedélyezésére.

Augusztus 11. Pavilon. A GYŐR-SZOL Zrt. munkatársai a szokásos takarítási munkálatokon felül lemosták a Radó-szigeten lévő zenepavilont.

győr+

IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Lapigazgató: Endrődi Péter. Fotó: O. Jakócs Péter. Olvasószerkesztő: Silnicki Beáta. A szerkesztőség címe: 9024 Győr, Orgona u. 10. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Kiadja: GYŐR-SZOL Győri Közzszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. Felelős kiadó: Sági Géza elnök-vezérigazgató. Hirdetésfeladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ, 8200 Veszprém, Házgyári út 12. Felelős vezető: Jens Dänhardt ügyvezető igazgató. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912



Nyugdíjba megy Papp András

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

Nyugdíjazását kérte Papp András, a győri önkormányzat oktatási osztályának a vezetője. Interjúnkban döntésének okairól beszél.

Igaz a hír? Valóban elköszön?

Egy rövid levélben már el is köszöntem intézményvezető kollégáimtól. Közeledik a tanév, tudniuk kell, hogy mihez – kihez – tartásuk magukat.

Idéz ebből a levélből?

„Az elmúlt hónapokban kénytelen voltam belátni, hogy a középiskolai igazgatói éveimre jellemző munkamániám és a napi 10-12 kávéval hígított 2-3 doboz cigaretta hatása nem feltétlenül múlik el nyomtalanul. Igaz, hogy 10 éve letettem a cigit, és az élevezeti cikkek munkahelyi fogyasztását is minimálisra csökkentettem, de a szervezetem nem felejt. Sajnos száználmas sántikálásom nem új típusú színpadi mozgásra utal, hanem egyre erősebben figyelmeztet egészségi problémáim növekedésére.

Átgondolva esélyeimet és lehetőségeimet – az elvárható önsajnálattal állomásait bejárva – egészségi problémáimra hivatkozva nyugdíjazómat kértem. A tanév rendjére való tekintettel ennek kezdő időpontja 2011. szeptember elseje lesz.”

Tudta, hogy mire vállalkozik, amikor 2004-ben elvállalta a munkakört?

Egy kicsit hadd tekintsek vissza. Másfél évtizedes főiskolai oktatói gyakorlat után ugyanennyi szakiskolai igazgatói munka következett. A Gábor László-iskola létrehozásával és első 10 évének irányításával betöltöttem szakképzésben elért eredményeim. A Szent László-érem díjat a városban az első között vehettem át 1994-ben. Ami ezután jött, azt elismerő gesztusként fogadtam, és igyekeztem legjobb tudásom szerint szolgálni a győri közoktatást.

Hogy látja, meg tudott felelni az igényeknek?

A megszülető gyerekek számának apadása még Olaszi Imre idejében megszűnt, de – hat évvel később – ezt az eredményt már én arathattam le. A növekedés viszont sajnos elmaradt. A szakképzés fejlesztésében – szerénytelenül – kivételesen eredményesnek mondhatom ezeket az éveket. (Hadd tegyem fel magamnak a kérdést: lehet, hogy olykor a hozzáértésnek is van szerepe a sikerben?) Országos példakép lett Győr a szakképzés átszervezésével és az ösztöndíjrendszer bevezetésével. A „győri példa” fogalomná vált a szakképzésben.

Vannak-e olyan szervezeti modellek, melyek mindenütt megoldást jelentenek?

Az alacsony gyermeklétszám következményeivel szemben nincsenek megváltó módszerek. A próbálkozások

sok egyik – biztató – lehetősége és eszköze a főigazgatósági rendszer. Ha jól működik, sem gyermek, sem szülő nem veszi észre a változásból eredő szigorításokat. A főigazgatóságok létrehozása többéves előkészítő munka korrekt eredménye. Nem vártam el senkitől a lelkes ünneplést, mert az hazudik, aki már most érzi a változás szelének rózsaszínű üzenetét. Nem lesz rózsaszínű! Vezetőnek, tanárnak, tanítónak, szakácsnak és győri közoktatásban, és ez biztosíték a szakmai színvonal megőrzésére a nehezebb körülmények között is.

Mit élt át kudarcként önkormányzati éve alatt?

Utólag okoskodva azt mondom, túl sokszor ijedtünk meg egy-egy szélesebb kört érintő döntés előkészítése során. Később a körülmények kikényszerítették ugyan a megoldásokat, de a késedelem kamataival együtt.

Kérte, hogy a köszönetnek adjunk helyet. Ez kötelező udvariasság?

Ezt a munkát megfelelő segítség, bátorítás és támasz nélkül egy hónapig sem lehet végezni. Személyes segítségem és támaszom az elmúlt évek szakképzési eredményeinek elérésében mindenekelőtt Borkai Zsolt polgármester volt. Köztisztviselőként egyébként ezt az időszakot tartom a legjobb periódusunknak.

Köszönet illeti közvetlen kollégáimat, akik elviselték olykor megszállott törekvéseimet, de hála minden intézményünknek is, mert az osztályomra jellemző e-mail-örületből bőségesen részesültek, és kiváló türelemről tettek bizonyosságot tévedéseim esetén is. Köszönöm az érintett szülői kör megértő együttműködését!

Itthoni nyár

Sokak nyaralását áztatta el az idei nyár. Megspórolt pénzén egy-két hétre elment a Balatonra a család, hogy feltöltsék a nyári napsütésben, együtt legyenek a szülők a gyerekekkel, fürödjének, csúszkáljanak, élvezzék a mediterrán hangulatot, s kimosásuk magukból az egész évi szorongást, fáradságot.

Az eső hetekig szobafogságra ítélte az üdülőket, a pihenés bosszankodássá mérgesedett, fogyott a pénz, a gyerekeket mégiscsak el kellett vinni aquaparkokba, vízi játszóterekbe, háromdimenziós mozifilmekre, fagyizni a cukrászdába, kirándulni a szomszédos települések műemlékeihez, múzeumaiba, templomaiba.

Százezer forintok úsztak el az esőben úgy, hogy élménybeli hiány maradt utánuk.

Valamivel jobban járt, aki a tengert vagy a városnéző külföldi kirándulásokat választotta, bár a forrongó világban is egyre több a kockázat, a görögök hangos válsággal küzdenek, Svédországban egy félőrült mészárolt, Londonban a zavargások keserítik a hétköznapi békét. A bizonytalanság és a pénztelenség sokakat itthon tartott, jó néhányan városuk kínálatával oltották élményéhségüket.

Győrben szerencsére volt és van mivel. A fesztiválhangulat, az ingyenes nagyrendezvények, a gyermek- és felnőttprogramok, a színházi előadások, a muzsikáló estek, a könnyűzenei koncertek egyre jobban fölértékelődnek. Itthon, a saját városunkban kortyolhatunk bele a nyári kulturális életörömei forrásaiba. Sokkal olcsóbban, mintha kimozdulnánk valahová.

A mostani hétvége is pompás, látványos szórakozást kínál a barokk jegyében. Megcsodálhatjuk a barokk esküvői ceremóniát, jelmezes részesei lehetünk ennek a közkedvelt szertartásnak. S utána máris készülhetünk a bornapokra – hatvan kiváló borász kínálja szőlőnedűit –, majd a nyár záró koncertjére, ahol egy dallamairól közismert világsztárral és zenésztársaival találkozhatunk, remek latin dallamokra búcsúzhathatunk az esős nyártól.

Akik az idén a városban maradtak, azoknak is szép lehetett a nyaruk.

És szerencsére még koránt sincs vége.

Gy. P.

Szemlélet- és generáció- váltás

A közelmúltban elkészült adatbázis létrehozásában nagy szerepe volt a Széchenyi István Egyetem hat mérnök és szociális munkás szakos hallgatójának, akik végigjárták a helyszíneket, fotóztak, adatokat rögzítettek. Ők az önkéntes segítő gyakorlat tantárgy keretein belül töltötték időt a Camelot Egyesületnél, és segítették tevékenységüket. (Félévente 60-80 diák veszi fel ezt a tárgyat, és különböző szociális szervezeteknél, időotthonokban, fogyatékkal élőknél foglalkozó szervezeteknél, családsegítő és gyermekjóléti szolgálatoknál helyezkednek el gyakorlatra.) Pécsi Gertrúd elmondta, ezek a hallgatók közlekedés-, építő- és építészmérnökök lesznek, így arra számítanak, hogy munkájuk során majd eszükbe fog jutni, miért fontos az, hogy a tervezésnél gondoljanak a valamilyen fogyatékkal élőkre is. Hozzátette, generáció- és szemléletváltásra van szükség ezen a területen.

A mai egyetemisták már másképp fogadnak minket az utcán járva, természetesebben viszonyulnak hozzánk a köznap életben, mint mondjuk az ő szüleik vagy nagyszüleik. Az idősebb korosztály tagjaira inkább jellemző, hogy le-sajnáló pillantásokkal illetnek minket, de erre nincs szükségünk. Erre van a legkevésbé. A felnövő értelmiség azonban úgy látom, érti ezt. A mai fiatalok világot jártak, hozzászórtak, hogy mások vagyunk, és mindenkinek élni kell – magyarázta Pécsi Gertrúd.

Győr-Moson-Sopron Megyében több mint négyezer mozgáskorlátozott ember él a legutolsó adatok szerint, ám a közeljövőben induló népszámlálásnál minden bizonnyal pontosabb adatokhoz juthatunk. Az ő komfortérzetüket is javítja, hogy a www.camelotgyor.hu oldalra kattintva tájékozódhatnak arról, hova tudnak gond és akadály nélkül bejutni.



Középpontban az akadálymentesített épületek

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Akadálymentes helyek győri adatbázisát hozta létre a Camelot Mozgássérült Fiatalok Győri Egyesülete a Széchenyi István Egyetem mérnök és szociális munkás diákjainak segítségével. A cél Győr komfortosabbá tétele az érintettek számára.

Egyszer felhívtak minket egy vidéki egyesülettől, hogy jönnének tíz kerekesszékes Győrbe, ajánljunk nekik szállást. Gondolkodtunk, kérdeztük egymást, és rájöttünk, hogy nem ismerünk ilyen helyet – emlékszik vissza az akadálymentes helyeket tartalmazó adatbázis életre hívását előmozdító eseményre Pécsi Gertrúd, a Camelot Egyesület titkára, aki hozzáteszi, az akadálymentesség szempontjából legnagyobb hiányosságú épületek a vendéglátás területén vannak. Ezért érezték fontosnak, hogy honlapjukon bemutassák a jó példákat. Az ötletet tett követte, így készült el az egyetemi hallgatók segítségével a 63-as lista az év első felében.

Az adatbázis összeállításánál első körben leginkább a belvárosra koncentráltunk, mivel itt van a legtöbb vendéglátó-ipari egység, turisztikai szempontból fontos hely, valamint a közintézmények, hivatalok, azaz azok az épületek, ahova be kell jutnunk az ügyeinket intézni. Az a tapasztalatunk egyébként, hogy a hivatali épületek rendben vannak Győrben, hiszen pályázati forrásból megoldották már az akadálymentesítést – jegyzi meg.

Magyarországon 2005. január elseje volt a középületek akadálymentesítésének határideje, ám addigra csak kevesen tudták teljesíteni az előírásokat, így legutóbb 2010-ig, most pedig 2013-ig adtak haladékat országosan az intézményeknek. A törvényben egyébként meg vannak határozva az

ide vonatkozó paraméterek, ám ezeket sok helyen nem tartják be. A győri adatbázis ezért is tartalmaz részletes adatlapot és fényképeket egy-egy helyről, hogy előzetesen tájékozódni tudjon az oda kerekesszékes érkezés a lehetőségekről. Például, hogy van-e a bejáratnál rámpa, az milyen széles, hány fokos a meredeksége, vagy hogy hogyan néz ki a mosdó és van-e lift az épületben? Ezek a pontos adatok mind szükségesek ahhoz, hogy egy mozgássérült el tudja dönteni, hogy ő be tud oda jutni vagy nem – mutat rá Pécsi Gertrúd. Az egyesületi titkár kiemeli azt is, jó lenne egy-két szórakozóhely, ahova számukra is biztosított lenne a „belépés”. Sokan nem is gondolják, hogy nekünk is igényünk van a bulizásra, a közösségi életre – jegyzi meg.

A hivatali épületek rendben vannak Győrben

Nagyobb probléma ugyanakkor a tömegközlekedés: van ugyan néhány alacsony padlós busz Győrben, de nincs hozzá menetrend, azaz a buszmegállóban állva nem tudni, hogy vajon mikor érkezik ilyen járat az adott vonalon. Pécsi Gertrúd ezzel kapcsolatban azt mondja, a Volánnál anyagi okokkal magyarázzák a hiányosságot, de én bízom abban, hogy az „intelligens busz” fejlesztési projekt keretében majd megoldódik ez a probléma.

Győri közétkeztetés: egészségesebb lehet, drágább nem



SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A közétkeztetés kínálatának átalakítására adott ki ajánlást az országos tisztí főorvos. Az intézkedést azért kellett meghozni, hogy a hatályukat vesztő jogszabályok mellett legyen viszonyítási alap a szakmai ellenőrzésekhez. Az ajánlás sürgeti a változatos étkeztetést is, a színes menüsorokat, amiktől a szakemberek azt remélik, hogy ezt az igényt a gyerekek is hazaviszik majd.

Szabó Enikő helyettes országos tisztí főorvos lapunknak elmondta, az ajánlás – amelyből hamarosan már szankciókat is tartalmazó jogszabály lesz – azt célozza, hogy az egészségesebb étkeztetés nyomán kevesebb legyen a szív- és érrendszeri, a daganatos megbetegedés ebben a korosztályban.

A szakember hangsúlyozta azt is, hogy zavaros normarendszer mellett a korábbi, augusztusban hatályát vesztő jogszabály nem határozta meg például külön, hogy az egészségügyi intézményekben lévő ápoltnak mekkora az energiaszükségletük. Így fordulhatott elő, hogy ott gyakran kapott valaki tejfölt vacsorára, a bölcsődékben, óvodákban pedig tízórára cukrozott szörpöt adtak a gyerekeknek.

Az ajánlás persze elsősorban az egészséges étrendet veszi figyelembe, a pénztárcát kevésbé. A közétkeztetést ellátó vállalkozások, és az intézményfenntartó önkormányzatok szerint akár 50 százalékos nyersanyagár-emelésre is szükség lehet a jövőben, ha az új elképzelések lenné-

nek érvényesek az étrend összeállításakor. Az ÁNTSZ honlapján megjelent munkaanyag meghatározza, hogy mennyi húst fogyasszon egy óvodás, egy általános és egy középiskolás korú gyermek a menzai étkeztetés során, szabályozza az ételek só-, cukor- és zsírtartalmának mértékét, az intézményi ételmezésvezető számára pedig előírja, hogy készítsen étlapot, feltüntetve azon az egyes ételek energia-, fehérje- és szénhidrát-tartalmát. Az ajánlás célja, hogy az ételek jellege minden korcsoportnak megfelelő és változatos legyen.

Augusztustól nem ajánlott használni a közétkeztetésben a leveskockát, a cukrozott üdítőt és a szörpöket. Paller Judit tisztí főorvos a kerülendő élelmiszerek körébe sorolta a leveskockát, a sőt tartalmazó ételízesítőt, a 30%-nál magasabb zsírtartalmú húst, és a 20% feletti zsírtartalmú húskészítményt. Az ettől eltérő hústermékek fejadagját azonban megemelnék.

„Tíz napból hatszor kell húst adni, egyszer halat, egyszer belsőséget, ami csak máj lehet, kétszer pedig húskészítményt, tehát virslit vagy mondjuk főzőkolbászt. A mi konyhánk 258 forintból hoz ki egy ebédet, a ráfordított költség 70 százalékát a hús adja. Az elképzelt nyersanyag-normákkal a mostani árakon nem lehet teljesíteni. Például a jelenlegi óvodai étkezésnél egy 3-6 éves gyermeknek 5 dkg húst kell adni, az ajánlásban pedig 9-10 dkg szerepel egy ételre. Meg se tudja enni a gyerek. Az ajánlás másik része a tejről szól, a 3 deciliter tejet én egy kicsit sokallom, mert a 2 deci egy óvodás gyermeknek bőven elég” – mondta Patonai László, a győri Ördögkonyha Kft. ügyvezetője.

Iskolaszünetben is több száz óvodásra és szociális otthonban lakó, idős emberre főznek a győri városháza konyháján. Ottjártunkkor éppen zellerleves és brassói volt a menü.

„Ebben például van 10 dkg hús, 30 dkg krumpli, a zellerrel és a savanyúsággal kijön ennyiből. Ezeket nem kellene változtatni, de ha ezt a húsadagot megemelnék 14 százalékkal, ami elő van írva az állásfoglalásban, akkor emelni kell a nyersanyag-normákon is, mert még egyszer mondom, nem tudunk 258 forintból kijönni” – így Patonai László.

A tisztí főorvos ajánlása szerint italként kizárólag ivóvíz és tej adható, valamint kakaó és tea, hozzáadott cukor nélkül. „A gyermekeknek teaforrásához két dekagramm cukrot töltünk ki egy adagra, most ez a jogszabály szerint 0-tól 7 grammra változhat, tehát nem kerül bele annyi cukor, és inkább fekete vagy zöld teaként fogják meginni. A kakaót vagy instant állapot-

ban kell adnunk, ami eleve tartalmaz cukrot, vagy hozzáadott cukor nélkül kell elkészíteni” – szól a kalkuláció.

A közétkeztetést végző cég szerint az ajánlás betartásához jelentős nyersanyagköltség-emelést kell végrehajtani, amelyet az intézményfenntartóknak kellene állniuk.

„A sokkal több gyümölcs, a sokkal több zöldség, a sokkal több fehérje, hal és egyébek hozzátartoznak az ajánlás szerinti egészséges étrendhez és táplálkozáshoz, de ezek számításaink szerint körülbelül 50 százalékkal megemelnék az étkezési költséget” – mondta dr. Somogyi Tivadar győri alpolgármester.

A győri önkormányzat 15 ezernél is több óvodás, diák, valamint idős ellátott étkeztetését biztosítja. Csak az oktatási intézményeknél ez az összeg az állami normatívával együtt eléri az évi 621 millió forintot. Ezt egészítik ki a szülők befizetései.

„Már egy havi 150-200 forintos emelés is nagyon nehéz a szülőknek, tehát ezért csak áremeléssel, és a szülőkre hárított költségekkel ez a változtatás nem fog menni. Úgy fog menni, ha mi a saját zsebünkbe nyúlunk, de egyelőre az önkormányzat sem dűskál a tartalékokban. Egyetértünk azzal, hogy a közétkeztetésben résztvevők egészségesebb, jobb minőségű élelmiszerhez jussanak, de a pluszköltségeket valakinek meg kell fizetni” – tette hozzá Somogyi Tivadar.

A városi közétkeztetésben idén 6%-kal emelték a nyersanyag-beszerzési költségeket, és az alpolgármester szerint az infláció mértékénél nagyobb arányban a jövőben sem fogják tudni növelni állami segítségnyújtás nélkül.

Tíz napból hatszor kell húst adni, egyszer halat



Ha nincs Viszockij, akkor nincs moszkvai ösztöndíj, nincs orosz feleség, és talán nem is az orosz nyelvvel foglalkoznék – mutat rá a brezsnyevi rendszer egyik emblemikus művészetének költészetével való sorszerű találkozására a győri származású Viczai Péter. A Budapesti Gazdasági Főiskola 43 éves docensének szülei Pápáról költöztek a kisalföldi megyeszékhelyre. Első iskolája az akkori Münnich Ferenc Általános Iskola volt, majd a Bercsényi Miklós Gimnáziumban érettségizett, ahol „még a fölöttem járó Borkai Zsoltot is láttam edzeni.” Életét ekkor még a sport tette ki, a Rába ETO színeiben kajakosként versenyzett, így egyenes út vezetett a szegedi Juhász Gyula Tanárképző testnevelés–orosz szakára. „Jól ment az orosz, kézenfekvő volt, hogy azt vegyem fel második szakként.” A főiskola után egy ösztöndíjnak köszönhetően a moszkvai Puskin Intézet posztgraduális egyetemi képzésén tanult. „Az orosz kultúra annyira megfogott, hogy meg is nősültem Moszkvában.” Ott kezdte el komolyabban kutatni az 1980-ban elhunyt gitáros dalnok életművét. Kandidátusi fokozatot szerzett, majd miután 1997-ben lejártak szerződése, feleségével úgy döntöttek, Magyarországon telepednek le, hiszen „itt azért mégis csak más volt a helyzet.” Győrben azonban – hiába volt doktori fokozata – nem tudott az orosszal elhelyezkedni, így sofőrködött, egy nagyvállalat anyagbeszerzője volt öt hónapig. Innen került az akkori külkereskedelmi, későbbi nevén Budapesti Gazdasági Főiskolára, amely ma is a munkahelye. Szakterülete a gazdasági nyelv, de emellett folyamatosan Viszockijt kutatja, számos publikációja, több könyve, versfordítása jelent meg nem csak itthon, Oroszországban is. A közelmúltban tért vissza Afrikából, Ghánából, ahol egy évig tanított. Szintén nyelvtanár feleségével, 7 és 4 éves, kétnyelvű gyermekeivel a fővárosban lakik, de havonta hazajár Győrbe. „Legutóbb az ETO-napon szurkoltunk a meccseken a fiammal, de a Könyvszalon is mindig itt vagyok.”

„Nem kell diplomata-útlevél, hogy kiemelten kezeljenek”

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Itthon talán ma már kevesen ismerik Vlagyimir Viszockijt, pedig dalainak jó része ma is aktuális lehet. Ön azonban – életrajzából, elszólásaiból úgy tűnik – feltette életét a brezsnyevi éra vodkán és cigarettán edződött színész-dalnok művészetének kutatására.

Ő egy zseniális figura volt, még életében legenda, akihez nem találok hasonlót a 20. századi orosz irodalomban. Ha belegondolok a pályafutásomba, sokat köszönhetek neki. A Viszockij-életmű kutatása, népszerűsítése számomra egyfajta küldetést jelent. Húsz éve ezzel foglalkozom, és egyetlen egyszer nem jutott eszembe, hogy feladjam. Először csak rekedtes hangjával, furcsa énekstílusával, előadásmódjával fogott meg, aztán jobban beleásva magam, már a szövegei, a személyisége is vonzott. Egyébként nagyon nehéz megérteni a szövegeit, mivel rengeteg szlenget, argót használ, ráadásul hibákat is direkt belevitt a dalaiba, hogy azzal is nyomatékossítsa mondanivalóját.

Lázadt?

Egyrészt nem akart olyan lenni, mint a társadalom, különbözni akart. Másrészt nem tudta elviselni a brezsnyevi rendszer sajátosságait, a beszabályozott kereteket, az eltussolt igazságot – ezeket énekelte meg. A szovjet vezetés azonban soha az életében nem tudott vele mit csinálni, próbálták hátráltatni, okoztak neki kellemetlenségeket, de azon túl, hogy megakadályozták néhány koncertjét, illetve hogy a KGB ott volt a fellépésein, nem történt semmi. Pár évvel korábban lehet, hogy elvitték volna a gulágra, de az akkori rendszer már nem volt ilyen mértékig kegyetlen.

Rokon érzelmeik vannak?

Részből tanítómesteremnek, részből példaképemnek tekintem, azok a dolgok, amikről ő a dalaiban énekelt, mind a mai napig érvényesek. Sokan mondják: Viszockij, ugyan, mikor volt az már?! 30 éve meghalt! De ha belemélyedünk a dalaiba, megnézzük, hogy mi van a sorok között, akkor kiderül, hogy ez egy fenomenális figura volt, aki meghaladta a korát. A verseit olvasva egy csomó mindent tanulok. Amikor 1992-ben kimentem a moszkvai Puskin Intézetbe, sokan marasztaltak, de én akkor már tudtam, hogy Viszockijt fogom kutatni, és nem érdekelt a különböző riogatások, hiszen nem politizálni mentem oda.

Ha már a politikát említi, mikortól nyitott újra az orosz nyelv felé a magyar gazdasági élet?

A munkahelyi tapasztalataim szerint 1998-tól, amióta a gazdasági főiskolán dolgozom, mindig volt annyi tanulónk, hogy a tanszék megmaradjon. Az utóbbi 3-4 évben azonban a létszám elkezdett emelkedni, és az Afrikába való kiutazásom előtt, azaz 2010 körül látványosan megugrott az orosz hallgatók száma a külkereskedelmi karon. A korábbi három csoporttal szemben most öt el tudott indulni. Ez azt mutatja, hogy a fiatalok látnak perspektívát ebben a nyelvben. Elég hosszú idő telt el



Meghatározza a hallgatók számát, hogy a kormány milyen irányvonalat követ

Interjú dr. Viczai Péterrel, a Budapesti Gazdasági Főiskola docensével, Viszockij-kutatóval



a rendszerváltás óta, a mostani kormányzat pedig egyértelműen kijelentette, hogy az ország gazdasági fejlődését Oroszország, Kína és a keleti országok bevonásával képzelik el. Most, hogy itt volt a kínai miniszterelnök, sokan jelezték a főiskolán, hogy kínaiul akarnak tanulni. A politikától nem lehet elvonatkoztatni ezt a kérdést, hiszen rendkívüli módon meghatározza a gazdasági nyelv szakos hallgatók számát, hogy a magyar kormány milyen irányvonalat követ.

Ezt a logikát követve, talán Ghána is nyit Oroszország felé, és a nagy számú tanulócsoporthoz miatt hívták egy évre oktatni az állami egyetemre?

Épp ellenkezőleg. Ghánában teljesen más a nyelvoktatási rendszer a felsőoktatásban, mint nálunk: a diplomához nem szükséges nyelvtudás. A fővárosban lévő állami egyetem 40 ezer hallgatójából mindössze kétezren tanulnak valamilyen ide-

gen nyelvet. Azonban ez a kevés hallgató is lemorzsolódik, mert időközben rájön, hogy ez nehéz neki, és keres helyette mást. Ez azt jelenti, hogy az elsőben elinduló 150 hallgatóból másodikra maradnak harmincan, harmadévre tízen, negyedében pedig végeznek négyen. Hiányzik a motiváció a hallgatókból, ezért ezen szeretnének javítani az iskola vezetői. Így kerültem én a képbe, egy már Ghánában élő magyar ismerősömnek eszébe jutottam, és vendégoktatóként meghívtak, hogy vigyek szint az orosznyelv-oktatásba, Viszockijjal, vagy nélküle, de tartsak érdekes órákat, szervezzek programokat.

Élvezte az ottlétet?

180 fokos fordulatot vett az életem, egyszerűen minden más ott. Ők lassan, komótosan csinálják a dolgukat, ez egy európai gondolkodású embernek időnként nagyon idegesítő, így két lehetősége van, vagy megőrül, vagy átállítja az agyát. Türelem,

türelem, és nagy adag humorérzék kell hozzájuk. Nagyon jó, nagyon rendes emberek, csak más a mentalitásuk és mások a szokásaik. Az utcán sokszor odajöttek hozzám, leszólítottak...

A bőrszíne miatt?

Igen, a fehér ember ott VIP személy, nem kell ahhoz diplomata-útlevelel rendelkezni, hogy kiemelten kezeljenek, mert eleve a bőröm alapján az vagyok. Nem minden afrikai országban van ez így, de Ghánában nagyon barátságosak, kedvesek, és segítenek a fehér embernek. Élvezik azt, ha egy európai, amerikai társaságban lehetnek. A tanári pályát tekintve, számtalanszor felajánlották a diákjaim, lányok is, hogy hadd vigyék a táskámat. Letörtölték utánam a táblát, ha megláttak az utcán, haptákba vágták magukat előttem – ezek számomra nagyon furcsának hatottak, hiszen itthon a kezem alól kikerülő diákok fél év után már meg sem ismernek. Nagyon nagy tekintélye van ott egy egyetemi tanárnak, ez egyébként a fizetésükön is látszik. Az állam megbecsülését az is mutatja, hogy a campus – ami akkora, mint egy város – nagyon szép, rendezett, minden megvan, ami kell, étterem, hajszalon, mosoda, uszoda, az utcákon japán autók... Még valami, saját őrző-védő szolgálata van az egyetemnek, az én szolgálati házam előtt is ült egy őr 24 órában. Ez a szokás ott, az egyetemi intézményeket, illetve a kiemelt oktatói szálláshelyeket védik. A campuson belül egyébként jó a közbiztonság, az más kérdés, hogy kívül azért érezhető az afrikai valóság.

Megdöbönt, amikor elhagyta az egyetemi városrész területét?

Igen. Amikor kimentem az utcára, ott feküdtek a kosokban a kismamák, szoptatták a gyerekeiket, ugyanazt tapasztaltam, amit mutatnak a televízióban, ha Afrikáról van szó. A harmadik világ szegénységét.

Akkor ez az egyetem egy kirakat a világnak?

Nem. Ez az ország első számú egyeteme, Kofi Annan, korábbi ENSZ-főtitkár az elnöke. Ez egy nagyon színvonalas iskola, tele amerikai, európai vendégoktatókkal, vendéghallgatókkal. Sok diákkal beszélgettem, akik Afrika-kutatással foglalkoznak, erre specializálódtak. Kijönnek, megnézik, hogy tényleg olyan-e a helyzet, ahogy nekik Kaliforniában tanították.

És olyan? Sokkal közelebb élnek a természethez, mint mi?

Sokkal. Nincs náluk annyi vegyi anyag, mint nálunk. Az ételeik természetesek, nem tesznek bele tartósítószer. Persze mást és másképp is esznek, mint mi. Az egyik kedvencük egy olyan növényből készült tészta, ami nálunk nincs, csak egzotikusabb országokban, Ázsiában, Dél-Amerikában. Az ételt fufunak hívják. Dagasztják a tésztát, és amikor megkeményedik, leöntik levestel. A tésztát kézzel eszik meg, turkálnak a levesben. Nagyon sok mindent kézzel esznek.

Az egyetemen is?

Mindenhol. A tanárok is. Az egyetemi étterem asztalánál én kanállal eszem ugyanazt, amit mellettem a fekete kollégám kézzel. Miközben az egész milió olyan, mintha Európában lennénk.



Fergeteges latin esttel búcsúzik a nyár

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Kiderült, az idei győri nyár fergeteges latin esttel zárul, a Gipsy Kings együttes alapítója, Chico lép fel városunkban zenekarával augusztus 27-én. A show egyben a IV. Győri Bornapoknak is része, amelynek keretében augusztus 25–28-ig még számos izgalmas programra és fellépőre számíthatunk.

Az idei Győri Bornapok több újdonsággal is szolgál, ezekről Bolla Péter kabinetvezető számolt be. Az egyik újítás, hogy idén 60 faházból kínálják a Széchenyi téren a legkiválóbb magyar borokat a legjobb pincészetek a tavalyi 40 helyett.

Ezenkívül változik a fizetés módja is: az eddigi jegyrendszer

helyett a fesztiválkártyát vezetik be hivatalos fizetőeszközként a borászoknál és a pálinkáriumokban. Ezáltal kényelmesebbé és gyorsabbá válik a vásárlás. A kártyára általunk meghatározott összeget tölthetünk fel, és ha mégsem költjük el az összeget, vissza is válthatjuk a pénzünket.

Bolla Péter hozzátette, a nívós Győri Bornapok immáron kiemelt fesztivállá nőtte ki magát az országban, továbbá felfedte az idei győri nyárzáró fellépőjének kilétét is. 27-én, szombat este a Chico & the Gypsies fergeteges latin estjével búcsúztatjuk a nyarat ezúttal új helyszínen, a Városház téren. A Szent István utat egészen az Iparkamaráig lezárják, 20-30 ezer szórakozni vágyót várnak a szervezők.

Az együttesről Szombati-Serfőző Eszter turisztikai szakreferens elmondta, hogy Chico a legendás Gipsy Kings egykori alapítója és frontembere volt. Új együttesével a korábbi nagy slágereket is játsszák, mint például a Bamboleót, a Djobi, Djobát és a Ben Ben Mariát.

A IV. Győri Bornapok programját Sarkadi Mónika, a Győri Művészeti és Fesztiválközpont igazgatója ismertette. 25-én, csütörtökön a Borlovagrendek belvárosi felvonulásával kezdődik a fesztivál, melyet Borkai Zsolt polgármester nyitóbeszéde követ.

Mint Sarkadi Mónika elmondta, a koncertek elsősorban a jazz és a világzene köré csoportosulnak, és helyi együttesek is kapnak fellépési lehetőséget.

Zenél többek között a Dixie Company, a Hangária zenekar, a Balázs Fecó Band, Szirtes Edina Mókus és a Fabula Rasa zenekar, a Colombre Band, a Napra zenekar, de lesz musicalshow is Nagy Balázssal. A borhoz kapcsolódóan pedig láthat a közönség egy különleges zenei produkciót is Glasso – Az éneklő poharak címmel. A fesztivált a Budapest Bár temperamentumos koncertje zárja.

A bornapokon megválasztják a város, illetve a fesztivál borát is. A rendezvény ideje alatt tartó Borászok Éjszakáján pedig az érdeklődők és a kóstolók találkozhatnak a borászokkal a Városi Művészeti Múzeumban.

A rendezvényt az Audi Hungaria támogatja. Czechmeister Mónika, a vállalat szóvivője elmondta, az Audi szeretné, hogy Győr lakói jól érezzék magukat városukban, ezért is áll a nívós rendezvények mellé. Továbbá céljuk, hogy Győr a fejlődés szimbólumává váljon az országban.

Augusztus 27–28-án rendezik meg a Terményáldást is, a régió nagy múltú kertészeti kiállítását kulturális programokkal színesítve.

A IV. Győri Bornapok programjai

AUGUSZTUS 25., CSÜTÖRTÖK

16.00 Borkóstolók, gasztronómia
17.30 Borlovagrendek felvonulása a belvárosban
Városháza – Baross utca – Király utca – Széchenyi tér
18.00 IV. Győri Bornapok, Bor-, Borlovag és Gasztronómiai Fesztivál megnyitó ünnepsége
Beszédet mond: Borkai Zsolt polgármester
18.15 Schaplin zenekar a borutcákon
19.00 Besh o droM
21.00 NAGY-szerű Musical Varázs

AUGUSZTUS 26., PÉNTEK

16.00 Borkóstolók, gasztronómia
18.00 Dixie Company (POL)
19.00 Hangária zenekar koncertje
21.00 Balázs Fecó Band koncertje

AUGUSZTUS 27., SZOMBAT

14.30 Borlovagrendek felvonulása Rába Hotel – Baross utca – Király utca – Széchenyi tér
16.00 Borkóstolók, gasztronómia
17.00 A 3+1 Bor-tenor László Boldizsár, Cseh Antal és Kóbor Tamás, a 4. Bortenor, Hajdu András magánénekes
18.00 Glasso – Az éneklő poharak
19.00 Szirtes Edina Mókus és a Fabula Rasa zenekar
21.00 Négy Évszak Fesztivál – Nyár: Zárókoncert
Chico & the Gypsies
Helyszín: Városháza tér

AUGUSZTUS 28., VASÁRNAP

10.00 Borkóstolók, gasztronómia
10.30 Kaláka együttes gyermekműsora
13.00 Colombre Band
19.00 Napra zenekar
21.00 Budapest Bár

Terményáldás

AUGUSZTUS 27–28.,
GYŐR, KIRÁLY UTCA

AUGUSZTUS 27., SZOMBAT

10.00 Megnyitó ünnepség
10.30 Friends Big Band koncertje
14.00 Oscar Theater koncertje
15.00 Dark Notes-koncert
16.00 Flower Style – virágbemutató
10.00–17.00 Bezovics Judit étel-szobrász bemutatója

AUGUSZTUS 28., VASÁRNAP

10.30 Platina Táncstúdió előadása
14.00 Cserefa zenekar koncertje
15.00 Arrabona Ensemble
16.00 Flower Style – virágbemutató
10.00–17.00 Bezovics Judit étel-szobrász bemutatója

Kártyával lehet fizetni a bornapokon

„Aki szereti a Gipsy Kingst, az imádni fogja a Chico and the Gypsiest”



SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Nyárbúcsúztató fiestára hívja a győrieket a Gipsy Kings alapítója, Chico együttesével augusztus 27-én. A nyárzáró koncert idei fellépője nem csak felpezsdíti a közönsége vérével zenéjével, de a békéért is harcol.

Chico életének már gyermekkorától kezdve része a zene. Észak-afrikai emigráns szülők gyermeke, sorsának alakulását nagyban befolyásolták cigányzenész szomszédai és a francia kultúra, s hogy a cigányságba nőtt be.

1970-ben alapította barátaival és családjával bandáját, a Los Reyes zenekart, amelyből később a nemzetközi hírví Gipsy Kings lett. 1987-ben turnéra indultak, 1989-ben már hárommillió albumot adtak el. Több mint 30 aranylemez és 10 platinalemez fémjelzi Chico nevét. Olyan slágerek társszerzője, mint például a Bamboleo, a La Bamba és a Marina.

Az együttesből a menedzserükkel való nézeteltérések miatt lépett ki, majd 1992-ben megalapította újabb supergroupját, a Chico and the Gypsiest.

A nyárzáró sztárfellépője Győrben tart fiesztát

Chico szerint aki szereti a Gipsy Kingst, az imádni fogja a Chico and the Gypsiest.

Fiatalabb zenészekkel dolgozik együtt: kiváló gitárosokkal és énekesekkel. Együttesével még a budapesti 100 tagú cigányzenekarral közösen is adtak ki CD-t.

Fergeteges latin zenéjük híd a különböző származású emberek között, a gitár pedig a fegyver a békéért vívott harcban. 1995 óta képviseli az UNESCO-t a béke és a tolerancia nagyköveteként, valamint tagja az UNESCO Művészek a Békéért mozgalomnak.

Chico és zenekara harmadszor lép fel Magyarországon, a győri koncerten várhatóan felcsendül az összes nagy sláger, beleértve a régi idők híres zenéit is.

TETŐAKCIÓ!

Kerámia és beton cserepek:

1.369,- Ft/m²-től

(Tondach, Bramac, Creaton, Mediterrán, Cotto Passagno, TM)

Ereszcsatornák akár:

30% kedvezménnyel

(Lindab, Prefa, VM Zinc, Zambelli, Bramac, Isola)

Tetőablakok és tetőkibúvók:

19.800,- Ft/db ártól

(Velux, Schindler, Optilight, Fakro, Rooflite)

Palafelújító 600,- Ft/m²

Kerámia kémény a legolcsóbban!

Az akció 2011.07.25-től 2011.09.30-ig érvényes. Áraink ÁFA-sak!

tetőcentrum®

-  **Tetőfedő** anyagok
-  **Bádogos** termékek
-  Tetőablakok, fóliák
-  **Víz- és hőszigetelések**

9028 Győr, Külső Veszprémi u. 17.

telefon: 96/314-314 és 96/525-075

mobile: 30 / 959 - 2245

e-mail: gyor@tetocentrum.hu

www.tetocentrum.hu

Nálunk a minőség
A GARANCIA!



ÁLLANDÓ AKCIÓK
ABLAKOKRA, REDŐNYÖKRE!

nyílászárók

árnyékolástechnika

gipszkartonozás

ajtók, ablakok

beépítés után

teljes körű

helyreállítás

*Már több mint 20 éve
az önök szolgálatában!*

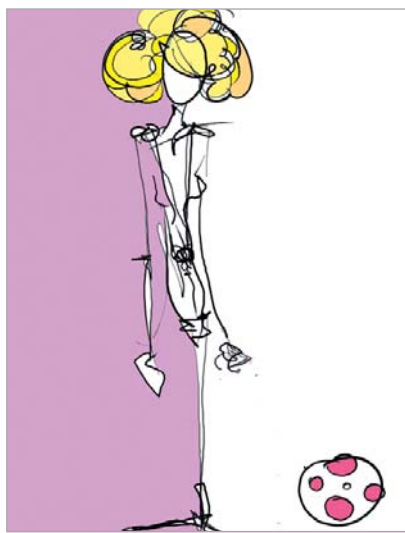
Győr, József Attila út 32.

Mobil: (20) 356-5111

E-mail: bemutato@szatebau.hu

www.szatebau.hu





LANGALÉTÁK címmel Szalánczi Sára kiállítása látható a Rómer Házban. A tárlat mesészerű divat- és alakrajzokat vonultat fel, a főszerepet a témák egyszerűsége, vidámsága, az öltözetek változatossága és a színek elevenessége játssza. A Langaléták szeptember 2-ig tekinthető meg.

A VASKAKAS FIÓKÁI című tárlat a török–magyar történeti hagyományokat eleveníti fel a Gyermekmúzeumban. Győr vára 1594 és 1598 között állt török uralom alatt, a múzeum időszaki kiállítása e négy évet öleli fel. A történeti tények és a korszakban használatos fegyverek megismerése mellett a kis látogatók számára meglevenedik az egykori török árukkal kereskedő győri Kapra Agáta asszony üzlete. Kortárs képzőművészek olvasatában újra életre kel a bátran kukorékoló suszterinas, Bajusz Ferkó leleménye, a híres Vaskakas-legenda. A kiállítás a Városi Művészeti Múzeum, Gyermekmúzeum és Csikóca gyermekműhelyben, a Borsos-házban látható.



Kulturális kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



ROMAN PERUCKI, lengyel koncertorgonista ad hangversenyt augusztus 18-án, csütörtökön 20 órától a bazilikában, a nyári fesztivál Szent István emlékére rendezett sorozatának részeként.

A GYŐR-SZIGETIEK BARÁTI KÖRE megemlékezést tart augusztus 16-án, kedden 16 órától, a településrész búcsújához kapcsolódva. Az Akác téri emlékkeresztnél a Márvány Dalkör ünnepi műsorát követően beszédet mond dr. Schmidt Péter, a baráti kör elnöke és Simon Róbert Balázs alpolgármester, majd ökumenikus megemlékezésre és koszorúzásra kerül sor. Közreműködik a Téli Ifjúsági Fúvószeneke. A Szent Rókus-tempomban öt órakor kezdődik az ünnepi szentmise Szent Rókus tiszteletére. A szentmisét bemutatja és szentbeszédet mond dr. Németh Gábor teológiai tanár, szemináriumi prefektus.

FŐZŐVERSENY ÉS CSALÁDI NAP várja augusztus 13-án, szombaton 11 órától Szabadhegy lakóit a Rozgonyi úti sportpályán. A sorrendben második ünnepnap fő attrakciója a főzőverseny, de lesz körhinta, ugrálóvár, pónilovaglás és élőzene is. A gyerekek az ETO legendás csatárával, Hajszán Gyulával focizhatnak.



ANGYALOKNAK KIRÁLYNŐJE címmel láthatjuk Kovács Ildikó kerámiamunkáit a Váczy Péter Gyűjtemény Cziráki-termében. A művész, aki eredeti foglalkozását tekintve tanár, a gyermekkorából és a Bibliából meríti alkotásai legfőbb motívumait. Mestere Cziráki Lajos volt, Kovács Ildikó ezért ragaszkodott ahhoz, hogy a Cziráki-teremben mutathassa be munkáit. A kiállítás szeptember 18-ig látogatható, hétfő kivételével naponta.

A JAZZBAROCK QUARTET ad koncertet augusztus 14-én, vasárnap este fél kilenckor a Széchenyi tér jazzteraszán. Bódás Zsuzsanna zongorán, Jelasity Péter szaxofonon, Flór Noémi bőgőn, Pödör Bálint ütőhangszereken játszik a főtér közönségének. A feldolgozott jazzsztenderdek ismert barokk formákban jelennek meg, létrejön a két stílus egyidejű megszólaltatása, mely újszerű zenei kalandot kínál a hallgatóknak.

Balázs Fecó: „Soha nem voltam bulvársztár”



SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

„A zene arról szól, hogy nem szabad megírni, amit már egyszer megfogalmazott az ember. Haladni kell abban a világban, amiben élünk” – nyilatkozta a Győr Plusznak adott interjújában Balázs Fecó, aki 26-án este kilenc órakor lép a színpadra zenekarával, a Balázs Fecó Banddel.

Kevesen képviseljük a lírai rockzenét, Demjént említeném meg, aki még ilyen dalokat játszik. Hozzám mindig is közel állt ez a stílus. Ez nem jelenti azt, hogy nem lesznek rocknóták a győri koncerten, már csak Fischer László miatt is, akivel a Korálban együtt játszom. Ő szintén itt lesz ebben a formációban, valamint még három nagyon tehetséges fiatal muzsikussal dolgozom. A 45 év slágereiből válogatunk, melyek vagy rám, vagy a zenekarra jellemzőek.

Hosszú idő ez a pályán, mi a titkuk? Hogyan tudnak megmaradni úgy, hogy rengeteg új „celeb” tűnik fel, már szinte követni sem lehet őket?

Bulvárvilág a mai. A közönség ahhoz szokott, amit a média eléjük tol. Csak nézzük meg a kereskedelmi adókat és a bulvárújságokat: ugyanazzal a hús emberrel foglalkoznak.

Nemrég arról beszélgettem Demjén Ferencsel, Charlie-val, hogy közelebb álltak a zenei értékek a világ érényeihez a '70-es években, mint ma. Most nem „felsztárolni” nehéz valakit, hanem megmaradni a pályán.

Hiába van sok tehetséges előadó, nincsenek egyéniségek. Sem a futballpályán, sem az én műfajomban. Szürke, jó hangú emberek vannak, akik meglovagolják az aktuális divatot. Gyakran Demjén-, Máté Péter-vagy Balázs Fecó-dalhoz adják az arcukat a siker érdekében. Még arra sincs idejük, hogy megmérettessék magukat, hogy esetleg van-e szerzői vénájuk. Ahhoz, hogy egy nótát befuttassanak, minimum egy fél év kell. Erre sincs idő. Azért nyúlnak azokhoz a már ismert slágerekhez, amiket mi előadtunk.

A másik, hogy csodálkozom, amikor egy-két korosztályombeli kollégámat látom, akik elfelejtik azt, hogy más húszéves korban ugyanazt a színpadra vinni, és más 60 évesen. Egyre fiatalabb lányokkal vesznek magukat körbe. Nevetséges és szánalmas. Nézzék meg a Zoránt: közel 70 évesen is az maradt, aki volt, szinkronban van azzal, amit képvisel a zenéjében.

Az volt jellemző a korosztályunkra, hogy ugyanabban a ruhában mentünk fel, mint amiben lejöttünk.

Örülök, hogy a gyereket nem érintette meg ez a pálya

Értik? Talán ez lehet a titka annak, hogy álljuk az időt.

Szerez még zenét?

Igen, csak ha ma megjelenik egy lemez, akkor azt kérdezik, hogy mivel lehet eladni. Engem nem láttak főzni, korcsolyázni, nem szerepeltem a bulvársztárban. Ha ez az ára, akkor ne hívjanak koncertezni. Aki engem szeret, az a zeném miatt kedvel. Nem voltam bulvársztár soha. Van, aki ezt felvállalta az én szakmámból, nekem hál' Istennek nem volt erre szükségem.

Hogy születnek a dallamok?

A legidétlenebb időpontokban jött már az ihlet. Amikor az idő számon kér és sürget, az a legjobb. Olyankor tudok a leginkább alkotni. Előre az íróasztalnak sosem dolgoztam.

Ha olyan hangulatom van, abban a pillanatban lejegyzem egy diktáfonra, vagy leírom a dallamot, és ott-hon a zongorán addig csiszolom, amíg kialakul a zene. Aztán odaadom Horváth Attilának, akivel 40 éve dolgozom, így születik meg egy dal.

Mi az, ami most foglalkoztatja, amit a zenében is kifejez?

A zene arról szól, hogy nem szabad megírni, amit már egyszer megfogalmazott az ember. Haladni kell abban a világban, amiben élünk. A '80-as években azt írtuk meg, amit akkor éreztünk, most pedig azt, amit a kor diktál, éreztet velem a zenében. De elsősorban a szövegíró kezében van ez a dolog, én a dallamot írom meg.

Milyen most a közérzete?

Vegyes, mert olyan kiszámíthatatlan korban élünk, ami messze áll a valóságtól. Lerombolták azt az értékrendszert, amit az én korosztályom

felépített. Például, amikor elkezdtem zenélni, még ha nem is szerettem azt az idősebb előadót, aki akkor már egy ismert ember volt, de köszöntem neki. Megtiszteltetés volt. Ma, tisztelet a kivételnek, a sztárocskák nem így viselkednek, Madonnának képzelek magukat. Mi először letettünk valamit, és utána mertünk kérni. Ma el-kérnek olyan összegeket, hogy hihetetlen. De nem ők a hibások, hanem akik megadják neki.

Evezzünk kellemesebb vizekre. Mit csinál, amikor van egy kis szabadideje?

Horgászom, de nem érdekel, hogy fogok-e valamit. A nyugalom és a csend számít. És a gyerekemmel foglalkozom, aki 13 éves, és egy biztosabb pályája lesz, jégkorongozik és vízilabdázik. Szerencsére nem érintette meg ez a pálya.

Ennek tényleg örül?

Abszolút. Egyrészt, mert nincs tehetsége hozzá, az anyukája fülét örökölte. Én segíteném, ha lenne muzikalitása, de nincsen. A sportban éli ki magát, és ennek azért örülök, mert az én szakmám manipulált lett. Kicsavarnak, eldobnak, és ez holnap így megy tovább.

Köszönjük az interjút.

Nahát, semmi bulvár nem érdekli önöket valakiről?

Azt most kihagynánk, de annyit áruljon még el, mégiscsak borfesztivál miatt beszélgetünk, hogy mi a kedvenc bora!

Nagyon szeretem a villányi borokat, főleg a vöröseket. 50. születésnapomra egy e vidékről való borásztermester készített nekem egy vörösbort, Barrique cuvée volt, szinte orvosság.



A hét orvosi témája:

A szemünk védelme nyáron

SZÖVEG: DR. PESZTENLEHRER NORBERT MSC

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az intenzív nyári napsugárzás nemcsak bőrünket, hanem szemünket is károsítja. A károsodás mértéke összefügg a védelem nélkül eltöltött idővel. Azok, akik hosszú órákat töltenek megfelelő védelem (napszemüveg) nélkül erős ultraibolya (UV)-sugárzásban, mint például tengerparti napozók, halászok, termelők, hegesztők, kezdő szoláriumlátogatók, a szaruhártya „égését” szenvedhetik el. Ez a kellemetlen állapot rendkívül erős könnyezéssel, fájdalommal, „látásvesztéssel” jár, de megfelelő kezelés hatására gyors, teljes gyógyulás érhető el. A baj az, hogy az ismétlődő és tartós ultraibolya-sugárzás a szem mélyebben elhelyezkedő képleteiben szürkehályogot, ideghártya-károsodást idézhet elő. A sok évig napon végzett munka következtében a szemhéj bőrén rosszindulatú daganat jelentkezhet időskorban. Ezekért az elváltozásokért a napból érkező UV-sugárzás tehető felelőssé.

A napsugárzás elleni szemvédelem eszköze a napszemüveg, szemhéjak esetében az UV-sugárzásnak és bőrtípusnak megfelelő napvédő krém, valamint a napon eltöltött idő mérséklése (hazánkban erős UV-sugárzás esetén ez 11–15 óra, déli-déki tengerparton inkább 10–16 óra közötti időszakot) jelenti.

A napszemüveg feladata, hogy a szembe érkező napsugárzásból egyrészt kiszűrje az UV-sugarakat, másrészt csökkentse a szembe jutó látható fény erősségét. Itt szeretném eloszlatni azt a tévhitet, hogy a legdrágább vagy a legsötétebb napszemüveg rendelkezik a legjobb UV-szűrő képességgel. Minden esetben győződjön meg a napszemüveghez mellékelte tanúsítványon arról, hogy

az adott termék 99-100%-os UV-szűrő képességgel rendelkezik.

A napszemüveg másik feladata, hogy csökkentse az erős fénysugárzás okozta káprázást, de ne legyen túl sötét ahhoz, hogy eltorzítsa a közlekedési lámpák színét. A lencse színe egyéni ízlés dolga, de kutatások szerint a semleges szürke, borostyán, barna és zöld színek a legalkalmasabb árnyalatok. UV-védelmet nyújtó kontaktlencse mellett is javasolt napszemüveget viselni.

Fontos a keret kialakítása. Legyen a keret kényelmes, de nem mindegy, hogy a 99-100%-os UV-szűrő lencse mellett bejutó szórt fény mértéke mekkora, ugyanis a sötét napszemüveglencse mögött a pupilla kitágul, ezért relatíve több UV-sugárzás juthat az arctól elálló, „bagoly” stílusú napszemüveg mellett a szembe, mint a zártabb, az arc alakjához jobban idomuló napszemüveg esetében.

Természetesen gyermekeknek is javasolt igazi és nem játék napszemüveg viselése, amelyen ugyanúgy feltüntetik az UV-szűrő képességet, mint a felnőttek esetében. A gyermekek inkább polikarbonát lencsével készült napszemüveget viseljenek, mivel ennek a legjobb a törésállósága.

A szürke, a barna, a zöld és a borostyán színű lencse a jó



Olvasni jó!

Hogyan gondolkodnak az orvosok?

Jerome Groopman, a neves amerikai főorvos 300 oldalas könyvében annak a kérdésnek eredt a nyomába, hogy az orvosok vajon milyen gondolatmenetek mentén állítják fel betegeik diagnózisát. Az orvosképzésben tanított módszerek alkalmazásán túl a szerző arra volt kíváncsi, mennyire befolyá-

solja e döntési mechanizmust az orvos pillanatnyi hangulata, napi rutinja, a pácienshez fűződő viszonya – és nem utolsósorban a betegről kapott, gyakran jelentéktelennek tűnő információk. Fontos, hogy a beteg tudja, minek alapján dönt az orvosa, és hogyan segítheti őt egy-egy hasznos in-

formációval. Hiszen már régi a mondas, hogy „Jó anamnézis, fél diagnózis”, vagyis a beteg alapos, de célzott kikérdezése fél győzelem a gyógyuláshoz vezető úton. Bár a könyv elsősorban laikusoknak szól, orvosok és más, az egészségügyben dolgozó szakemberek is haszonnal forgathatják.

A hét kérdése: a kullancsokról



Válaszol: Dr. Süle János, az infektológiai osztály vezető főorvosa

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Hazánkban a kullancsok elsősorban a Lyme-kórt és a vírusos agyhártyagyulladást terjesztik.

Hogyan előzhető meg a kullancscsípések által okozott fertőzések?

A rovar 24 órán belül el kell távolítani. A fejének bőrrben maradása nem fertőző forrás, hiszen a kórokozók a testében találhatók. Hasznos még a bőrre permetezett rovarriasztó szer, de használatuk is szükséges átnézni a testfelületünket. A kullancsok 1-1,5 méter magasságban, bokrok levelének fonákján várják áldozatukat, és az emlősök testhőjét észlelik, így az emberét is.

Milyen tünetekkel jár a fertőzött kullancscsípése?

A Lyme-kór leggyakoribb tünete a vándorló bőrpír, mely először a csípés helye körül keletkezik, majd kezelés nélkül hetekig fennáll és átmérője növekszik, közepé világossá válik. Csak a napok múlva, de főleg 1 hét után jelentkező vagy fennálló, legalább 5 cm-es átmérőjű bőrelváltozást tekintünk gyanúnak. Lilás elszíneződésű bőrduzzanat, vándorló, egyoldali ízületi fájdalmak is előfordulnak korai stádiumban, ritkán arcidegbénulás, vagy enyhe mérvű agyhártyagyulladás is jelentkezhet. Nem kezelt esetekben krónikus betegség alakul ki, ez sorvadt bőrterülettel, ízületi gyulladással, a szellemi teljesítmény csökkenésével jár. A kullancs okozta agyhártyagyulladás során a csípéstől számítottan 2 hét múlva néhány napos influenzaszerű tünetegyüttes jelentkezik. A fertőzöttek többségénél ezzel véget is ér a kórfolyamat. Csak az esetek 10-20 százalékában jelentkezik az igazi idegrendszeri gyulladás, a csípéstől számítottan 3 hét után. Magas láz, fejfájás, esetleg kettős vagy homályos látás, tudatzavar esetén, illetve ha a fény zavarja a szemet, kell ezen körképre gondolni és orvoshoz fordulni.

Hogyan, milyen eséllyel gyógyítják a Lyme-kórt és a vírusos agyvelő- és agyhártyagyulladást?

Lyme-kór esetén a korai bőrelváltozás idején a betegség teljesen meggyógyítható. A kullancs okozta vírusos agyhártyagyulladás ellen gyógyszerrel nem rendelkezünk, de a betegség folyamán fellépő kóros eltérések jól kezelhetők. Védőoltással a vírusos agyhártyagyulladás előzhető meg, a Lyme-kór ellen nincs védőoltás, de antibiotikummal teljesen meggyógyítható.

A rossz koleszterin

Kevesen tudják, hogy az LDL, vagyis a „rossz koleszterin” szintje meghatározó a szívkoszorúér-betegség alakulásában. A vizsgálatok alapján akkor igazán hatékony a magas koleszterinszint kezelése, ha az LDL koleszterin vérszintjét 2 mmol/l alá csökkentjük. Ilyenkor a már érfalra felrakódott mézes plakkok is fokozatosan felszívódnak, visszafejlődnek.

Tudás a génjeinkben

Már régen ismeretes, hogy az idegi kapcsolatokat a tapasztalat hozza létre, majd erősíti meg - ilyen módon őrződnek meg agyunkban az emlékek.



Azonban a lausanne-i egyetem szakemberei szerint ez csak része az igazságnak. A Henry Markram professzor vezetésével működő munkacsoport képes volt annak bizonyítására, hogy a homlokleány legfejlettebb részének bizonyos idegsejt csoportjai kapcsolatokat építenek ki egymással egy megváltoztathatatlan és viszonylag egyszerű szabályrendszer által vezérelve. Mindezek alapján bizonyos, hogy számos alapinformáció és tudás a génjeinkbe van írva.

Metodic: személyre szabott táplálkozási tanácsadás

PR-CIKK

Mindenkinek más táplálékra van szüksége. Például az eszkimók fehérjében és zsírban gazdag táplálkozásra álltak be az elmúlt évszázadok alatt, ezzel szemben az indiaiak a szinte vegetáriánus étrendhez szoktak hozzá. Mindkét népcsoport kiegyensúlyozottan él, azonban ha felcserélnénk az ételismisze-reiket, komoly gondok alakulnának ki. Itt a Kárpát-medencében ennyire egyértelműen nem különíthetők el a táplálkozási szokások, a Metodic-mérések is bizonyítják, hogy rendkívül különbözőek vagyunk.

Négy fő tényező vizsgálatából tudhatjuk meg, hogy melyik anyagcseretípusba tartozunk: ideg-, emésztő-, hormonrendszer és vércsoport. Hazánkban is elérhető az a pontos és fájdalommentes, évtizedes kutatások alapján kifejlesztett, műszeres anyagcseretípus-

mérés, ahol egyben önre szabott, fogyást elősegítő és vitalizáló életviteli szaktanácsadást is kap. Győrtött a Dallos Pilates Stúdió két éve végez ilyen vizsgálatot, és több mint kétszáz elégedett embert segített egészsége megőrzésében. A mérésen résztvevők 35 oldalas kimutatást és komplett ételismiszerlistát kapnak, melynek segítségével leadhatják a felesleges kilókat.

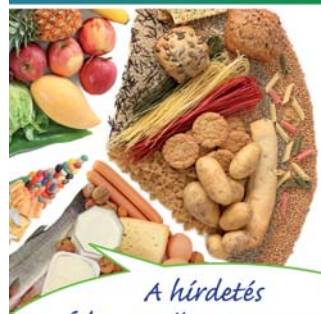
Ha szeretne többet tudni erről a módszerről, jöjjön el augusztus 23-án 18 órakor az ingyenes előadásra a Leier City Centerbe! Érdeklődni a 20/347-1133-as vagy a 20/333-1963-as telefonszámon lehet. A lapunkban található hirdetés felmutatója 10.500 forintos ajándékkupont kap az előadás után, ha részt vesz a mérésen. További információk: www.dallospilates.hu, www.metodic.hu. A szervezők azokat is szívesen látják, akik a számítógépes rendszerben a telítődés miatt már nem tudnak regisztrálni.

Szeretnéd tudni, hogy hogyan kell helyesen táplálkoznod?

metodic
by HORISAN

Személyre szabott táplálkozási tanácsadás

Igyenes előadás
a Leier City Centerben
augusztus 23. kedd, 18 óra



A hirdetés felmutatója 10.500 Ft-os ajándék kupont kap az előadás után, ha részt vesz a mérésen.

információ:
06-20/347-1133, 06-20/333-1963
www.dallospilates.hu

Hideg nyalat spanyol tekercsben

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Néró, Marco Polo, Medici Katalin, Napóleon, Verdi, Deák, Sissi királyné. Hogy mi a közös bennük? Az, hogy mindannyian fagylalt-bolondok voltak.

A kereskedelem és vendéglátás magyar múzeumának Hideg nyalat és spanyol tekercs című időszak kiállítása október elejéig, a fagyaltszezon végéig mutatja be a hús nyálákság történetét a győri Xántus múzeumban. A hideg nyalat a fagylalt, a spanyol tekercs a tölcser nyelvújítás előtti neve. A történet eleje a múlt ködébe vész, a legrégebbi tárgyi emlékek szerint a sumérok szívószállal itták a hűtött sört.

Az első fagyaltszerű, hűtött, sűrű gyümölcszörpre hasonlító ingyencsücsöt több ezer évvel ezelőtt Kínában készítették, s a perzsák és az arabok közvetítésével jutott el a Földközi-tenger térségébe. A görögök nem csak csemegeként fogyasztot-



ták a hűtött italokat, Hippokratész gyógyszerként ajánlotta.

Nagy Sándor seregének tisztjei az ütközetek előtt borból, gyümölcsből, mézből kevert hűtött italokat kortyolgattak. Néró császárról feljegyezték, hogy szívesen fogyasztotta a fűszerekkel, fahéjjal, korianderrel megbolondított hűtött italokat. A reneszánsz idején Medici Katalin és II. Henrik francia király lakodalmán hideg édességeket találtak fel. Az első magyar utalás a török hódoltság idejéből való, vándor édességárusok kínálták a mézízű sörbetet.

A fagylalt feltalálásának dicsősége a szicíliai származású, ám Párizsban élő Francesco Procopio mestert illeti, 1686-ban alapított Procopie nevű, mind a mai napig üzemelő kávéházban ő kínált elsőként citromfagylaltot az úri közönségnek. A francia forradalom idején már harminc különböző fagylaltot és sörbetet árultak ott.

A fagylalt magyar diadalútja Pest-Budán, a reformkorban indult, az első elegáns cukrászdák, fagylaldák a társasági élet legjelesebb színterei voltak. A hideg édességet fémből, üvegből készült kelyhekben, olykor kagylóhéjban tálták, amiket lassan váltott fel a spanyol tekercs.

Gyógynövényhét Pannonhalmán



SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A középkori bencés monostorokban a szerzetesek a szakrális és a világi feladatokat ellátása mellett már a legkorábbi idők óta kezdve gyógyászati tevékenységet is folytattak. A Pannonhalmi Főapátság ezen hagyományokhoz nyúlt vissza, amikor megépítette a gyógynövényházat és a gyógynövénykertet, valamint a legfontosabb gyógynövényeül választotta a levendulát, a zsályát, a citromfűvet, a kakukkfűvet és a borsmentát.

A gyógynövényház és gyógynövénykertet augusztus 15-én nyitják meg. Délután fél kettőtől vezetésre hívják az érdeklődőket az öt pannonhalmi gyógynövény megismerésére, majd foglalkozásra kerül sor, melynek keretében gyógynövénycsokrot vagy koszorút lehet kötni, valamint gyógynövényes szappanok számára lehet saját díszítésű dobozt festeni, melyet szárított gyógynövényekkel is megtöltenek. Az idegenvezetésen való részvétel díjtalan, a koszorú és a szappanosdobozka készítésének díja 850 Ft.

Öt órakor ünnepi szentmise és vespérás (imaóra) kezdődik a Boldogasszony-kápolnában a pannonhalmi bencés szerzetesközösséggel.

Fél hétkor a gyógynövénykertben Várszegi Asztrik főapát ünnepélyesen



megáldja a gyógynövényeket, az új gyógynövényház és gyógynövénykert, valamint a foglalkozások alatt készített csokrokat, illetve a vendégek által otthonról hozott gyógynövényeket.

Az áldást követően Hortobágyi Círi perjel mutatja be a kiállítást.

A gyógynövényhét keretében augusztus 15-től 21-ig naponta délután egy és négy óra között lehet önállóan, ingyenesen megtekinteni a levendulalepárló műhelyt és a gyógynövényházat. Tablók mutatják be a levendulalepárlás folyamatát, a hagyományos kolostori gyógynövényeket, ezek hatásait és a kolostori gyógyászatot.

A programokra szeretettel várják a családokat, kreatív kedvű felnőtteket, kicsiket és nagyokat!

A gyógynövényhét alatt a Viator apátsági étteremben gyógynövényből készült ital- és ételkülönlegességek kaphatók.

További információ: Tricollis Tárlatvezető Iroda, tel.: 96/570-191, www.bences.hu, info@osb.hu.

RTL Klub, augusztus 12., péntek, 14:50

**Külvárosi
finisors**

Amerikai családi vígjáték

Brittany rajong a popbálvány Jordan Cahillért, akivel egy forgatáson véletlenül összecserélik a telefonjukat. Brittany és barátja, Natasha elhatározzák, hogy megmentik bálványukat a vérszívó stábjától, akik nem hagyják, hogy Jordan a



saját dalait énekelje. A két lány Jordan mobilja segítségével átveszi az irányítást.

Viasat3, augusztus 12., péntek, 16:25

Gyilkos számok

Amerikai krimisorozat



Egy lóversenypályán találunk egy halott fiatalembert. Kiderül, hogy a férfi az elmúlt harminc futamra úgy fogadott, hogy szinte kivétel nélkül mindig nyert. Charlie megvizsgálja a halott által használt egyenleteket, ám szerinte azokkal egyértelműen a második helyezettet lehet csak meghatározni. Majd rövidesen arra is rájönnek, hogy a futamok során mindig csalások történtek.

TV2, augusztus 13., szombat, 23:10

**Seraphim Falls –
A múlt szökevénye**

Amerikai háborús filmdráma

A polgárháború véget ért, ám a bosszúszomjas Carver ezredes nem nyughat, míg nem teljesíti utolsó misszióját.



Eszerint bármi áron le kell vadásznia Gideont, ő azonban nem könnyen tehető el láb alól. Carver így kénytelen prédáját az egész Vadnyugaton végigüldözni.

RTL Klub, augusztus 13., szombat, 12:45

**Tuti gimmi**

Amerikai drámasorozat

Lucas és Lindsey esküvőjének napján Peyton nagyon boldogtalan.

Mindenkit meglep, hogy az oltár előtt Lindsey végül nemet mond, és fakép-nél hagyja Lucast. Nathan megragadja az alkalmat, hogy kibéküljön Haleyvel. A szertartás közben a kis Jamie ki-megy a mosdóba, és Carrie elrabolja.

AUGUSZTUS 12., PÉNTEK

M1	
05:26	Hajnali gondolatok
05:29	Kárpát Expressz
05:56	Ma Reggel
09:00	Balaton nyár
11:05	Drága doktor úr
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:30	Kárpát Expressz
12:55	Átjáró
13:25	Körzeti magazinok
14:20	Útravaló
14:35	Találkozás az afrikai kultúrával
15:25	70 ezer negatív
16:00	Bűvölet
16:30	Híradó
16:40	Időjárás-jelentés
16:41	Körzeti híradó
16:55	Balaton nyár
17:45	Szerelmem, Afrika
18:35	A csábító nyomozó
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Hyppolit, a lakáj
22:45	24
23:25	Hírek
23:30	Sport hírek
23:40	Sziget Fesztivál 2011
00:10	Ma Reggel

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Infománia
06:25	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:50	Külvárosi finisors
16:40	Remington Steele
17:50	Ezel - Bosszú mindhalálig
19:00	RTL Klub Híradó
19:40	Fókusz
20:20	Az elsüllyedt város kincse
22:25	Vámpírnaplók
23:30	A főnök
00:30	Reflektor
00:45	Törzsutas (2011)
01:10	Helyszíni szemle
02:10	Autómánia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Alexandra Pódium
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:40	Stahl konyhája
09:50	Babapercek
10:00	Teleshop
11:35	Galaxy Quest - Galaktikus küldetés
13:25	EZO.TV
14:30	Seherezádé
15:30	Lassie
16:00	Lassie
16:30	Második élet
17:30	Seherezádé
18:30	Tények
19:10	Aktív
19:55	Hőhullám
20:25	Irgy Hónaljmirigy
21:25	Lopakodók 2.
23:10	Aktív Extra
23:15	Tények Este
23:50	EZO.TV
00:50	Eureka
01:45	Eureka
02:35	Alexandra Pódium
03:00	Animációs filmek

DUNA TV	
05:30	Gazdakör
05:55	Térkép - Válogatás
06:35	Vannak vidékek
07:05	Magyar első
07:30	Híradó - Reggel
07:40	Család-barát
08:40	Végre, szabadon!
09:05	A dzsungel könyve
09:30	Szelek szárnyán
10:25	Derrick
11:30	Kíváncsgósor
14:00	Híradó - Nemzeti Krónika
14:15	Térkép - Válogatás
15:00	Szerelmes földrajz
15:35	Virágzó Magyarország
16:00	Arcélek
16:15	Építészeti XXI
16:45	Duna anxi
17:05	Majd a komornyik
18:00	Híradó - 18:00
18:35	Szimba, az oroszánkirály
19:05	Szelek szárnyán
20:00	Híradó - Nemzeti Krónika
20:10	Sport hírek
20:20	Közbeszéd
21:00	A törvény és Jake Wade
22:25	Dunasport
22:30	Bogányi Gergely zongorázik
23:05	Joe Strummer - A jövő nincs megírva
01:10	Vers
01:15	Himnusz
01:20	Közbeszéd
01:50	Dunáról fúj a szél

VIASAT3	
05:25	Ki ez a lány?
06:10	Kincsek a padláson
06:35	Kincsek a padláson
07:05	A nagy házneladás
08:00	Chicago Hope Kórház
08:55	Nyomtalanul
09:50	Hagyj futni testvér
11:45	Két pasi meg egy csaj
12:15	Egy kapcsolat szabályai
12:45	A Nagy Ő - The Bachelor
13:40	A Nagy Ő - The Bachelor
14:35	Doktor House
15:30	Nyomtalanul
16:25	Gyilkos számok
17:20	Gyilkos számok
18:15	Lehetetlen küldetés
19:25	Két pasi - meg egy kicsi
19:55	Két pasi - meg egy kicsi
20:25	Doktor House
21:25	Azonosság
23:10	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály
00:05	Top Gear
01:10	Azonosság
02:45	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály

AUGUSZTUS 13., SZOMBAT

M1	
05:51	Hajnali gondolatok
05:56	Balaton nyár
09:00	Mozdulj!
09:25	Marco és Gina
09:50	A kis Amadeus - Az ifjú Mozart kalandjai
10:15	Lülü, a teknőc
10:25	Lülü, a teknőc
10:40	Hajrá, Becky!
11:00	Sandokan
11:30	Most a Buday!
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Sztársáv
12:55	Zegzugos történetek
13:25	Delta
13:55	Magyarország
14:25	Ketten a farmon
16:00	Magyarország története
16:30	Hogy volt?
18:20	Sándor Mátyás
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	SzerencseSzombat
21:05	Sanghaji meglepetés
22:40	Hírek
22:45	Sport hírek
22:55	Sziget Fesztivál 2011
23:25	Túl gazdag - Doris Duke titkos élete
00:50	Koncertek az A38 hajón
01:45	Koncertek az A38 hajón

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Tini titánok
10:30	Asztro Show
11:30	Corinna
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Autómánia
12:45	Tuti gimmi
13:40	Elveszett kincsek kalandorai
14:50	Divatdiktátorok
15:45	Míg a halál el nem választ
16:10	Robin Hood
17:15	Mr. Magoo
19:00	RTL Klub Híradó
19:30	Fókusz Plusz
20:00	Gagyi lovag
22:00	Tolvajtempó
00:20	Kettős látás
02:25	Fókusz Plusz

TV2	
06:00	Az idő örvényében
06:25	TV2 matiné
10:25	Max Steel
10:50	Egy tini naplója
11:25	Egy tini naplója
11:55	Két Testőr
12:25	Babavilág
12:55	Mindig nyár
13:50	Sliders
14:50	Az Ugynökség
15:45	Rúzs és New York
16:40	Crusoe
17:35	Bűbájos boszorkák
18:30	Tények
19:00	Magellán
19:35	Tor-túra 2.
21:25	Sivatagi szentek
23:10	Seraphim Falls - A múlt szökevénye
00:55	EZO.TV
01:55	Kalandjárt
02:20	Teleshop
02:50	Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:50	Arcélek
07:05	Hol volt, hol nem volt...
07:20	Hókusz-Pókusz Cirkusz
07:30	Gurul az alma
07:40	Cimbora Retro
08:10	Az Ótestamentum
08:40	Kolumbusz Kristóf
09:05	Vakkancs és a titokzatos alagút
09:45	Szelek szárnyán
10:35	Divathét
11:05	Carlo és vendégei
11:45	Híradó, időjárás-jelentés
12:00	Déli harangszó
12:02	Vers
12:05	Isten kezében
12:30	EtnoKlub
13:45	Török kezdőknek
14:15	Török kezdőknek
14:40	A berlini fal nyulai
15:35	Az internet sötét oldala
16:05	Aranyszarvas
17:05	TÉRkép ráadás
17:35	A megregulázott fény, avagy lézer napjainkban
18:00	Híradó - 18:00
18:35	Mese
18:50	"Bartók + Verdi 2011"
21:00	Tűzróka
23:10	Dunasport
23:30	A vidéki tanító
01:30	Vers
01:35	Himnusz

VIASAT3	
05:15	Őslények szigete
06:05	Veronica Mars
06:55	10 évvel fiatalabb: A kihívás
07:55	A szépség és a szörny
08:55	Segítség, szülő vagyok!
09:45	Zsirégtők
10:35	Topmodell leszlek! - Anglia
11:30	Topmodell leszlek!
12:20	Dugipénz
14:20	Szívek szállodája
15:15	Szívek szállodája
16:10	Óriási nyomozó: Egy különös biztosítás
18:00	A pénz boldogít
20:05	Topmodell leszlek!
21:00	A nagy házalakítás
21:55	Mobil
23:45	Időzsaru 2. - Verseny az idővel
01:15	A nagy házalakítás

XIX. CSÉSZNEKI NYÁR 2011.
augusztus 13.
szombat 19.00

Mindenkit szeretettel várunk!

HUNGARIAN
PINK FLOYD SHOW

Info: +36 30 449-7547 www.csesznekingyar.hu

Belépőjegyek:
6 éves korig ingyenes
6-14 éves korig 1 300 Ft
14 év fölött 2 500 Ft

CSESZNEK

TV2, augusztus 14., vasárnap, 16:40

Buli az élet

Amerikai vígjáték



Az érettségi bankett éjjelén sok minden kiderül. A buli felszínre hoz jó és rossz emlékeket egyaránt. Van, aki utolsó esélyét ragadja meg, hogy szerelmet valljon és van, aki négy év megaláztatásért akar revansot venni. A házigazda persze a legkevésbé sem engedheti el magát, hiszen bármelyik pillanatban kitörhet a botrány.

Duna Televízió,
augusztus 14.,
vasárnap, 22:10
Képmás
Francia thriller



Rufus Thomas (Christopher Lambert), a kiváló genetikus titokban klónozza a saját feleségét, aki azt hiszi, hogy közös gyermeküket várja. Mathilde (Nastassja Kinski) boldog, ám néhány év múlva, ahogy fejlődik Manon (Audrey DeWilder), az asszony egyre különösebbnek találja lánya viselkedését. Furcsa mód Manon ismeri a gondolatait, a féltve őrzött titkait. Az ijesztő jelenségek kis híján az örületbe kergetik Mathildét, aki nem is sejt, hogy Manon mire készül.

M1, augusztus 15., hétfő, 20:10

Csinibaba

Magyar zenés vígjáték



1962. augusztus 28. Ezen a szombat reggelen is ellátja Simon bá' hírekkel, tanácsokkal és zenével a háztöbrádió keresztlátó rábízott állampolgárokat. Közben a KISZ meghirdeti a Ki-mit-tud-ot, amelynek győztesei kimehetnek a Helsinki VIT-re, ami a vasfüggőnyön túl van. Maga az édes élet. Sok-sok bizonytalanság, még több sláger, ármány, szerelem és mulatság után kiderül: a véletlen sem bízik a véletlenben.

RTL Klub, augusztus 15.,

hétfő, 23:30

Ördögi meló

Amerikai thriller



Elise, a sikertelen festő elvállal egy könnyűnek ígért munkát. Frank, a különc milliommós házára kell vigyáznia, amíg a férfi távol van. Nem is sejt, hogy milyen ördögi játékot űznek vele. Frank és rivális testvére, a magát vízvezeték-szerelőnek kiadó Phil ugyanis pszichopata, és vér is tapad a kezükhöz.

AUGUSZTUS 14., VASÁRNAP

M1	
05:51	Hajnali gondolatok
05:55	Balaton nyár
09:00	Engedjétek hozzám
09:05	Igy szól az Ur!
09:10	Katolikus krónika
09:40	Amikor gyermek voltam
09:50	A sokszínű vallás
10:05	Unitárius magazin
10:30	Evangélikus ifjúsági műsor
10:40	Mai hitvallások
11:05	Útmutató - Kobzos Kiss Tamás portré
11:30	Útmutató - Sallay András portréja
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Az Ushuaia expedíció
12:55	Özvegy menyasszonyok
14:05	Tusványos 22
14:35	Telesport
15:20	Út Londonba
15:50	TeleSport - OTP Bank Liga
18:05	Anno
18:30	A király kalóza
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Nevetni kell, ennyi az egész
21:05	Barátom a nyakamon
22:35	Hírek
22:40	Sport hírek
22:50	Sziget Fesztivál 2011
23:15	Az ördög és a tízparancsolat
01:15	Koncertek az A38 hajón

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Trendmánia
10:35	Asztro Show
11:30	Törzsutas
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Tengeri órjárat
13:05	Magyar autósport-magazin
13:20	Elvesztett kincsek kalandorai
14:30	Divatdiktátorok
15:25	Eltűntnek nyilvánítva
16:25	Erin Brockovich - Zűrös természet
19:00	RTL Klub Híradó
19:30	Armageddon
22:30	Rémisztő sottogás
00:25	Portré
00:55	Smith

TV2	
05:45	Reggeli gondolatok
06:15	Az idő örvényében
06:45	Tv2 matiné
10:25	Max Steel
11:05	Mosoly Road Show 2011
11:35	Stahl konyhája
12:05	Kalandjárát
12:40	Borkultusz
13:10	90210
14:05	Sliders
15:00	Monk - Flúgos nyomozó
15:50	Bűbajos boszorkák
16:40	Buli az élet
18:30	Tények
19:00	Napló
19:35	Napló Extra
20:05	Az 50 első randi
22:00	Amerikai szépség
00:15	A fejnélküli asszony
01:45	EZO.TV
02:20	Napló
02:45	Napló Extra
03:10	Animációs filmek

DUNA TV	
04:25	Robert Peary nyomában
05:30	Gazdakör
06:20	Anziksz
06:35	Varjúdombi meglehozók
06:50	Cimbora Retro
07:45	Az Ótestamentum
08:10	Kolumbusz Kristóf
08:40	Münchenhausen báró csodálatos kalandjai
09:55	Ízörzök: Csurgó
10:30	Nagyboldogasszony-napi szentmise
11:45	Híradó, időjárás-jelentés
12:00	Déli harangszó
12:02	Vers
12:05	Élő egyház
12:35	Élő népzene
13:10	Csellengők
13:35	Édes a bosszú
14:50	Múltidéző
15:20	Dunáról fúj a szél
15:25	Az autózás legendái
16:00	Vannak vidékek
16:55	Talpalatnyi zöld
17:30	Kirakat
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Mese
19:00	Veszprémi Ünnepi Játékok
19:45	Heti Hírmondó
20:25	Klubszoba
21:25	Lélek Boulevard
21:50	Dunasport
22:10	Képmás
23:40	Koncertek az A38 hajón

VIASAT3	
05:15	Öslények szigete
06:00	Egy kórház magánélete
07:00	Egy kórház magánélete
07:55	A szépség és a szörny
08:50	Szex és New York light
09:15	Szex és New York light
09:45	Szex és New York light
10:20	Szex és New York light
10:55	MaxxMotion Autós Magazin
11:25	A nagy házalakítás
12:20	Emlékek rabságában
14:15	Óriási nyomozó: Egy különös biztosítás
16:05	Alkony sugárút
18:10	Hajrá csajok - Mindent bele!
20:05	CSI: Miami helyszínelők
21:00	A főnök
22:00	Superhero
23:35	Fakó lovas
01:40	CSI: Miami helyszínelők
02:30	A főnök

AUGUSZTUS 15., HÉTFŐ

M1	
05:26	Hajnali gondolatok
05:29	Kárpát Expressz
05:56	Ma Reggel
09:00	Balaton nyár
11:05	Drága doktor úr
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:30	Kárpát Expressz
12:55	Atjáró
13:25	Roma Magazin
14:00	Domovina
14:30	Európa pályaudvarai
15:00	Hungaria, Európa rejtett kincse
15:15	Gyerekjáték az internet
15:30	Szent István Vándorlás - Az országos kék túra mentén
16:00	Bűvölet
16:30	Híradó
16:40	Időjárás-jelentés
16:41	Körzeti híradó
16:55	Balaton nyár
17:45	Szerelmem, Afrika
18:35	A csábító nyomozó
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Csinibaba
21:55	24
22:40	Hírek
22:45	Sport hírek
22:50	A MÉSZ története
23:20	XX. századi történetek
00:10	Ma Reggel

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Fókusz Plusz
06:25	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:15	Csoda a jégén
16:40	Remington Steele
17:50	Ezel - Bosszú mindhalálig
19:00	RTL Klub Híradó
19:40	Fókusz
20:20	Flubber - A szórakozott professzor
22:20	Hazudj, ha tudsz!
23:30	Ördögi meló
01:15	Reflektor

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Magellán
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:40	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:55	Teleshop
11:30	Fék nélkül - Michel Vaillant
13:25	EZO.TV
14:30	Seherzádé
15:30	Lassie
16:00	Lassie
16:30	Második élet
17:30	Seherzádé
18:30	Tények
19:10	Aktív
19:55	Hönullám
20:25	NCIS
21:25	NCIS: Los Angeles
22:20	Aktív Extra
22:25	Különleges ügyosztály - Párizs
23:25	Tények Este
00:00	EZO.TV
00:35	A bátrak hazája
02:15	Magellán
02:40	Animációs filmek

DUNA TV	
05:55	Térkép - Válogatás
06:35	Építészeti XXI
07:05	Magyar első
07:30	Híradó - Reggel
07:45	Család-barát
08:35	A nagy ho-ho-ho-horgász
08:45	Fabulák
08:50	A kék egér
09:00	Végre, szabadon!
09:25	A dzsungel könyve
09:50	Ördögi szerencse
10:25	Derrick
11:30	Kíváncsgósor
12:00	Déli harangszó
12:01	Vers
14:00	Híradó - Nemzeti Krónika
14:15	Térkép - Válogatás
15:00	Heureka! Megtaláltam!
15:30	Magyar történelmi arcképcsarnok
15:45	Illés
16:10	Illés
16:45	Duna anizs
17:05	Anyá, az állatorvos
18:00	Híradó - 18:00
18:35	Mese
19:05	Szelek szárnyán
20:00	Híradó - Nemzeti Krónika
20:10	Sport hírek
20:15	Közbeszéd
21:00	A kaméliás hölgy
23:00	Sportaréna
23:40	Garázs
01:05	Vers

VIASAT3	
05:25	Ki ez a lány?
06:10	Kincsek a padlason
06:35	Kincsek a padlason
07:05	Meztelen szépség
08:00	Chicago Hope Kórház
08:55	Nyomtanul
09:50	Dugipénz
11:55	Két pasi meg egy csajzi
12:25	Egy kapcsolat szabályai
12:50	A Nagy Ö - The Bachelor
14:35	Doktor House
15:30	Nyomtanul
16:25	Gyilkos számok
17:20	Gyilkos számok
18:15	Lehetetlen küldetés
19:25	Két pasi - meg egy kicsi
19:55	Két pasi - meg egy kicsi
20:25	Doktor House
21:25	Tango és Cash
23:20	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály
00:15	Top Gear
01:20	Fakó lovas
03:20	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály

Hatos
EUROPAI NYELVISZAGOK
WWW.HATOS.HU
NEMET: 06-30/986-2800
ANGOL: 06-30/254-8521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZÉK: 06-30/520-1895
FORDÍTÁS: 06-20/253-9190

- ÖSD, ZÖLD ÚT, ECL, EURO, Társalkodó, Gazdálkodó nyelvvizsga felkészítés magánbérletes rendszerben is
- Angol, német nyelvű felkészítés állásinterjúra
- Spanyol, olasz, francia, orosz kurzusok
- Hivatalos szakfordítást/tolmácsolást vállalunk

Akkreditált nyelvvizsgahely

Akkor: lajstromsz.: (0384) FMM lajstromsz.: (08-0079-04)

A hirdetés az augusztusi spanyol tanfolyam hallgatóit 2 órás „Yamos a la playa” kommunikációs tréningben való ingyenes részvételre jogosítja!

győr+
HETILAP

GOMBOS ÉVA +36 20 475 1314
CSALA RÓBERT +36 70 518 0246

HIRDETÉSFELVÉTEL

TV2, augusztus 16., kedd, 11:45

Csúcsfejek

Amerikai vígjáték

Két földönkívüli érkezik a Földre. Beldar és Prymaat a Remulak bolygóról jött, feladtuk, hogy előkészítsék a terepet a Föld elfoglalásához. Küldetésüket azonban elhanyagolják, inkább rendes földlakóként próbálnak beilleszkedni New Jersey külvárosában. Különös beszédük, viselkedésük, sőt, a megjelenésük ellenére senki sem tekinti őket földönkívülinek. Mindkettőjüknek ugyanis csúcsfeje van. A furcsa párnak gyermeke születik. A familia szemet szúr a bevándorlási hivatal tisztviselőjének.



RTL Klub, augusztus 16., kedd, 21:25

A mentalista

Amerikai krimisorozat

Egy zsoké holtan találják a városban. A CBI nyomozása egy helyi istállóhoz vezet, melynek tulajdonosa, Cobb Howell az anyagi csőd szélére került, zsokéja halálával pedig egyetlen versenyzőjét is elvesztette. So- káig úgy tűnik, a rivális istálló tulajdonosa, Frank Lockhardt áll az ügy hátterében.



M1, augusztus 17., szerda, 20:10

Ciprián mester

Komédia

A híres csodadoktor története áll Lőrincz Miklós egyfelvonásosának középpontjában, akihez valósággal özönlenek a betegek, míg nem beállít hozzá egy néma asszony, aki gyereket szeretne... A fergeteges komédia főszereplői: Balázs Péter, Csákányi László, Szombathy Gyula, Szacsavay László, Nyertes Zsuzsa és Schütz Ila.

TV2, augusztus 17., szerda, 21:25

Szellemekkel suttogó

Amerikai filmsorozat

Elit igazoltatják nem messze az é t t e r e m t ő l, ahol Melinda-val és Jimmel kéne találkozni. Melinda ekkor meglátja, hogy a rendőr autójában egy fiatal fiú szelleme ül. Később kideríti, hogy Ramsay járór hosszabb időt volt szabadságon, mert megviselte, hogy a társa lelőtt egy drogos fiút. A férfi persze nem örül neki, hogy Melinda szaglászik utána...



AUGUSZTUS 16., KEDD

M1	
05:26	Hajnali gondolatok
05:29	Kárpát Expressz
05:56	Ma Reggel
09:00	Balaton nyár
11:05	Drága doktor úr
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:30	Kárpát Expressz
12:55	Átjáró
13:30	Srpski Ekran
14:05	Unser Bildschirm
14:35	Európa pályaudvarai
15:05	Hungaria,
	Európa rejtett kincse
15:20	Gyerekjáték az internet
15:30	Tudástár 2011
16:00	Bűvölet
16:30	Híradó
16:40	Időjárás-jelentés
16:41	Körzeti híradók
16:55	Balaton nyár
17:45	Szerelmem, Afrika
18:35	A csábító nyomozó
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Önök kérték!
21:05	Rafinált bűnösök
22:15	24
23:00	Hírek
23:05	Sport hírek
23:15	Barangolások öt kontinensen
23:40	Ma Reggel

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Trendmánia
06:25	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:15	Alamo - A 13 napos ostrom
16:40	Remington Steele
17:50	Ezel - Bosszú mindhalál
19:00	RTL Klub Híradó
19:40	Fókusz
20:20	Castle
21:25	A mentalista
22:25	Döglött akták
23:35	XXI. század - a legendák velünk élnek
00:10	Reflektor
00:20	Bakancstánc

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Babavilág
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:50	Stahl konyhája
10:00	Babapercek
10:10	Teleshop
11:45	Csúcsfejek
13:25	EZO.TV
14:30	Seherzádé
15:30	Lassie
16:00	Lassie
16:30	Második élet
17:30	Seherzádé
18:30	Tények
19:10	Aktív
19:55	Hőhullám
20:30	Bajnokok Ligája
23:10	Aktív Extra
23:15	A médium
00:15	Tények Este
00:50	EZO.TV
01:25	Perlasca - Egy igaz ember története
03:30	Babavilág
03:55	Animációs filmek

DUNA TV	
05:55	Térvkép - Válogatás
06:35	A történelem útvesztői
07:05	Magyar első
07:30	Híradó - Reggel
07:40	Család-barát
08:35	Hókusz-Pókusz Cirkusz
08:40	Végre, szabadon!
09:05	A dzsungel könyve
09:35	Szelek szárnyán
10:25	Derrick
11:30	Kíváncságosár
12:00	Déli harangszó
12:01	Vers
14:00	Híradó - Nemzeti Krónika
14:15	Térvkép - Válogatás
15:05	Balassagyarmat kincsei
15:20	Illés
15:45	Illés
16:10	Zebra
16:45	Duna anxiz
17:05	Anyá, az állatorvos
18:00	Híradó - 18:00
18:35	Mese
19:05	Szelek szárnyán
20:00	Híradó - Nemzeti Krónika
20:10	Sport hírek
20:15	Közbeszéd
21:00	Gyerekbetegségek
22:10	Dunasport
22:20	A Mantisai robinsonjai
23:15	Koncertek az A38 hajón
00:10	Vers
00:15	Himnusz
00:20	Közbeszéd

VIASAT3	
05:10	Ki ez a lány?
05:55	Kincsek a padláson
06:20	Kincsek a padláson
06:45	Meztelen szépség
07:45	Chicago Hope Kórház
08:40	Nyomtalanul
09:35	Alkony sugárút
11:40	Két pasi meg egy csajszi
12:10	Egy kapcsolat szabályai
12:40	Órangyal
13:35	Órangyal
14:35	Doktor House
15:30	Nyomtalanul
16:25	Gyilkos számok
17:20	Gyilkos számok
18:15	Lehetetlen küldetés
19:25	Két pasi - meg egy kicsi
19:55	Két pasi - meg egy kicsi
20:25	Doktor House
21:25	Valami Amerika
23:35	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály
00:30	Top Gear
01:35	Tango és Cash
03:20	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály

AUGUSZTUS 17., SZERDA

M1	
05:26	Hajnali gondolatok
05:29	Kárpát Expressz
05:56	Ma Reggel
09:00	Balaton nyár
11:00	Drága doktor úr
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:30	Kárpát Expressz
12:55	Átjáró
13:25	Hrvatska kronika
14:00	Ecranul nostru
14:30	Európa pályaudvarai
15:00	Hungaria,
	Európa rejtett kincse
15:15	Gyerekjáték az internet
15:30	Optika
16:00	Bűvölet
16:30	Híradó
16:40	Időjárás-jelentés
16:41	Körzeti híradó
16:55	Balaton nyár
17:40	Szerelmem, Afrika
18:35	A csábító nyomozó
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Ciprián mester
20:45	Linda
21:45	24
22:30	Hírek
22:35	Sport hírek
22:45	Kapcsolat könyv
23:30	XX. századi történetek
00:25	Ma Reggel

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Autómánia
06:25	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:25	Hiphop szerelem
16:40	Remington Steele
17:50	Ezel - Bosszú mindhalál
19:00	RTL Klub Híradó
19:40	Fókusz
20:20	Piedone Egyiptomban
22:50	Boa vs. piton
00:40	Reflektor
00:55	Hülyeség nem akadály

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Két TestÖr
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:50	Stahl konyhája
10:00	Babapercek
10:10	Teleshop
11:45	Winnietou 1
13:25	EZO.TV
14:30	Seherzádé
15:30	Lassie
16:00	Lassie
16:30	Második élet
17:30	Seherzádé
18:30	Tények
19:10	Aktív
19:55	Hőhullám
20:25	Doktor House
21:25	Szellemekkel suttogó
22:20	Aktív Extra
22:25	Szellemekkel suttogó
23:25	Tények Este
00:00	EZO.TV
00:35	Halloween - Feltámadás
02:00	Két TestÖr
02:25	Animációs filmek

DUNA TV	
05:55	Térvkép - Válogatás
06:35	Isten kezében
07:05	Magyar első
07:30	Híradó - Reggel
07:40	Család-barát
08:35	A nagy ho-ho-ho-horgász
08:45	Végre, szabadon!
09:05	Az utolsó mohikán
09:35	Szelek szárnyán
10:25	Derrick
11:30	Kíváncságosár
14:00	Híradó - Nemzeti Krónika
14:15	Térvkép - Válogatás
15:00	Élő népzene
15:35	Kisenciklopédia
15:45	Illés
16:10	Illés
16:45	Duna anxiz
17:05	Anyá, az állatorvos
18:00	Híradó - 18:00
18:35	Mese
19:05	Szelek szárnyán
20:00	Híradó - Nemzeti Krónika
20:10	Sport hírek
20:15	Közbeszéd
21:00	A tangóharmonikás angyal
22:40	Dunasport
22:45	Dokureflex
22:46	Láthatatlanok
23:15	Vers
23:20	Himnusz
23:25	Közbeszéd
23:55	Beavatás
00:10	Isten kezében

VIASAT3	
05:55	Ki ez a lány?
06:40	Kincsek a padláson
07:10	Kincsek a padláson
07:35	Meztelen szépség
08:35	Chicago Hope Kórház
09:30	Nyomtalanul
10:20	Superhero
11:55	Két pasi meg egy csajszi
12:25	Egy kapcsolat szabályai
12:50	Órangyal
13:40	Órangyal
14:35	Doktor House
15:30	Nyomtalanul
16:25	Gyilkos számok
17:20	Gyilkos számok
18:15	Lehetetlen küldetés
19:25	Két pasi - meg egy kicsi
19:55	Két pasi - meg egy kicsi
20:25	Doktor House
21:25	Dante pokla
23:30	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály
00:25	Top Gear
01:30	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály
02:20	Lehetetlen küldetés
03:25	Top Gear

XIX. CSÉSZNEKI NYÁR 2011.
augusztus 19.
péntek 21.00

Mindenkit szeretettel várunk!

István a király
rockopera sztárvendégekkel -ZÁRÓTÜZJÁTÉK-
Info: +36 30 449-7547 www.csesznekinyar.hu

Belépőjegyek:
6 éves korig ingyenes
6-14 éves korig 2 300 Ft
14 év fölött 4 000 Ft

CSÉSZNEK

RTL Klub, augusztus 18., csütörtök, 14:45

Delfinbarátok

Amerikai családi film

A tizenöt éves Vicky (Mischa Barton) megtudja, hogy nagypapja leukémiában szenved és csupán néhány hónapja van hátra. Hirtelen minden ember és tárgy más színben tűnik fel előtte. Szomorúságában csak az öbölben játszó delfinek nyújtanak vigaszt számára, akikkel összebarátkozik. Teljesen elmerül a delfinek csodálatos életében, és segítségükkel Vicky megtalálja az élet végső kérdéseire a számára megnyugtató választ.



Viasat3, augusztus 18., csütörtök, 12:40

Örangyal

Amerikai tévéfilmsorozat

Nick egy fogyatékos kislíával küzd, akinek anyját prostitúció miatt letartóztatták. Meglepődik, amikor rálel a fiú apjára.



TV2, augusztus 18., csütörtök, 11:30

A hullámok lovagjai

Amerikai-francia dokumentumfilm

A film által bepillantást nyerhetünk a szörfözés történelmébe. A Hawaii-ból származó sport már az '50-es években nagy népszerűségnek örvendett. Három szörfös ismerhetünk meg, akik rávilágítanak erre a több generáció óta tartó sportra. Azon-kívül képet kapunk a szörfösök életmódjáról, a legjobb szörfözőhelyekről és arról is, hogy mekkora üzet épül erre a sportra...



AUGUSZTUS 18., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:26	Hajnali gondolatok
05:29	Kárpát Expressz
05:56	Ma Reggel
09:00	Balaton nyár
11:10	Drága doktor úr
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:30	Kárpát Expressz
12:55	Atjáró
13:30	Slovenski Utrinki
14:00	Együtt
14:35	Osszhang
15:30	Legendás konyhák
16:00	Bűvölet
16:30	Híradó
16:40	Időjárás-jelentés
16:41	Körzeti híradó
16:55	Balaton nyár
17:45	Szerelmem, Afrika
18:35	A csábító nyomozó
19:30	Híradó este
19:55	Sport hírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Déltenger kincse
21:00	Tűzvonásban
21:55	24
22:40	Hírek
22:45	Sport hírek
22:55	A Nagy Versmondás
23:25	Halálos szívdobbanás
01:10	Ma Reggel

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Törzsutas
06:25	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:45	Delfinbarátok
16:40	Remington Steele
17:50	Ezel - Bosszú mindhalál
19:00	RTL Klub Híradó
19:40	Fókusz
20:20	Nyomás utána!
	
22:55	Gonosz falu
00:40	Reflektor
00:50	Hülyeség nem akadály
01:25	Infománia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Segíts magadon!
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:40	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:55	Teleshop
11:30	A hullámok lovagjai
13:25	EZO.TV
14:30	Seherezáde
15:30	Lassie
16:00	Lassie
16:30	Második élet
17:30	Seherezáde
18:30	Tények
19:10	Aktív
19:55	Höhullám
20:25	Bölcsék kövére 2 - A Klump család
22:30	Aktív Extra
22:35	Bostoni halottképek
23:35	Tények Este
00:10	EZO.TV
00:45	GSG 9 - Az elit kommandó
01:40	GSG 9 - Az elit kommandó
02:30	Segíts magadon!
02:55	Animációs filmek

DUNA TV	
05:55	Térkép - Válogatás
06:35	Múltidéző
07:05	Magyar első
07:30	Híradó - Reggel
07:40	Család-barát
08:35	Vissza Sherwoodba!
09:00	Az utolsó mohikán
09:30	Szelek szárnyán
10:20	Derrick
11:30	Kivánságkosár
12:00	Déli harangszó
12:01	Vers
14:00	Híradó - Nemzeti Krónika
14:15	Térkép - Válogatás
15:00	Virágzó Magyarország
15:20	Illés
15:50	Illés
16:15	Halló Izrael!
16:45	Duna anizs
17:05	Anyá, az állatorvos
18:00	Híradó - 18:00
18:35	Mese
19:05	Szelek szárnyán
20:00	Híradó - Nemzeti Krónika
20:10	Sport hírek
20:15	Közbeszéd
21:00	Az erőszak
22:35	Dunasport
22:40	Koncertek az A38 hajón
23:35	Kelet-nyugati átjáró
00:25	Vers
00:30	Himnusz
00:35	Közbeszéd
01:10	Arcélek

VIASAT3	
05:15	Ki ez a lány?
06:00	Kincsek a padláson
06:25	Kincsek a padláson
06:55	Meztelen szépség
07:50	Chicago Hope Kórház
08:45	Nyomtalanul
09:40	Dante pokla
11:40	Két pasi meg egy csajszi
12:10	Egy kapcsolat szabályai
12:40	Örangyal
13:35	Örangyal
14:35	Doktor House
15:30	Nyomtalanul
16:25	Gyilkos számok
17:20	Gyilkos számok
18:15	Lehetetlen küldetés
19:25	Két pasi - meg egy kicsi
19:55	Két pasi - meg egy kicsi
20:25	Doktor House
21:25	CSI: A helyszínelők
22:25	Terepen
23:20	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály
00:15	Top Gear
01:20	CSI: A helyszínelők
02:15	Terepen
03:00	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály

Nyitva az új piac

Minden héten szerdán, pénteken és szombaton várjuk a kedves vásárlókat. A gépjárművel érkezők részére díjmentes parkolókat biztosítunk.

Várjuk önöket sok szeretettel!

IDŐPONTVÁLTOZÁS!

Felhívjuk a kedves vásárlók figyelmét, hogy nemzeti ünnepünk miatt az augusztus 20-i piacnapot augusztus 19-én, pénteken tartjuk.



A Rozgonyi úton salakos TENISZPÁLYÁK BÉRELHETŐK!

1.000 Ft/óra

Nyugdíjasoknak, diákoknak
900 Ft/óra

Bérlet vásárlása esetén további kedvezmények!



Érd.: +36-20/515-1228
E-mail: baratsagsport@gyorszol.hu



Élet a katasztrófa után: augusztus közepére megtisztulhat a Marcal

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Ugyan még egy évig biztosan fennmarad a halászati és horgászati tilalom a Marcalon, a vörösiszaptól szennyezett folyó mentén kezd visszatérni az élet. Amíg a vízügyi igazgatóság munkagépekkel takarítja a mederből a kármentesítésnél használt, közel 6.000 tonna gipszet, a halőrök egymás után fogják az orvhorgászokat. A Marcal takarítása augusztus közepére fejeződhet be, ezt követően több őshonos halfajta visszatelepítése kezdődik. A tavaly októberi ipari katasztrófa következtében a folyó élővilága teljesen kihalt, több mint 200 mázsa elpusztult halat emeltek ki a vízből a szakemberek.

Ugyan sokszor még most is vörös a víz színe, erős lúgszennyezés már nincs a folyóban. Ébrednek a Marcal, amelyből a vörösiszapomlás hatására minden élőlény kipusztult. Az Észak-Dunántúli Környezetvédelmi és Vízügyi Igazgatóság szakemberei a kolontári gátszakadás után megfeszített munkát végeztek azért, hogy a Rábára, a Mosoni-Dunára és az Öreg-Dunára ne, vagy csak a lehető legkisebb mértékben terjedjen át a szennyezés. Koroncónál és Gyirmót-nál napokon át savazták, gipszesték a Marcal vizét, míg végül biztonsággal ki lehetett jelteni: a Duna halállományát nem veszélyezteti a lúgos hatás. Sokan a tavaly októberi események után azt mondták, hosszú éveknek kell elteltie ahhoz, hogy a Marcalba visszatérjen az élet. Az optimisták hozzátették, a természet utat tör magának, és talán előbb visszaszerzi, amit az emberi felelőtlenség elvett tőle. Úgy fest, a bizakodóbb jóslatok beválhatnak.

„Már kormoránok helyezkedtek el a fákon, ami azt jelzi, hogy újra vannak halak a Marcalban. Ugy feltételezzük, hogy szép lassan megindul az élet a folyóban, hiszen tényleg több mázsa hal pusztult el a Marcal-

nak ezen a szakaszán” – mondja Pannonhalmi Miklós, az ÉDUKÖVIZIG igazgatóhelyettese.

Győr-Moson-Sopron megyében több településnél is munkagépek dolgoznak a Marcal medrében, hogy a 6.000 tonna gipszet eltakarítsák a hullámtérből.

„Építettünk fenékküszöböket, így megemelve a vízszintet abban az időszakban, hogy jobban vissza tudjuk tartani a káros anyagokat, tehát jobban tudjuk bekavarni, beadagolni a védekezés során a felhasznált nagy mennyiségű gipszet. Ezeknek a küszöböknek a visszabontása van még hátra, és kisebb mértékű iszapeltávolítás. Ezek után befejezettnek tekinthetjük a munkálatainkat augusztus közepére” – tudtuk meg a vízügyi szakembertől.

Közel 200 tonna elpusztult halat gyűjtöttek össze a győri halászok. Ugyan a Marcalon már megindult a regenerálódás, a betelepülő amurok, busák, balinok és nagyobb keszegek számára a táplálékkal gondok lehetnek.

„Én mindenképpen a ragadozóhalak felé tendálnék, itt egyébként is csak a Marcalban előforduló halfajokról szabad beszélnünk, hiszen egy rehabilitációt szeretnénk megvalósítani. A keszegfélék saját maguk is megoldják a visszatelepülést, de ott ugyanúgy valószínű, hogy segítségre lesz szükség. Lassú folyamat lesz ez, de biztató jeleket látni. A visszatelepítést a védettebb ágrendszerekben lehet majd először elkezdni, és fokozatosan haladunk majd előre” – fogalmazott Szilágyi Gábor, a győri Előre Halászati Szövetkezet ügyvezető elnöke.

A Győr-Moson-Sopron Megyei Földművelésügyi Igazgatóság vezetője szerint a halászati és horgászati tilalmat jövő nyárig fenn kell még tartani.

„A halőrök most is tíz feljelentést hoztak, tehát a tilalmat sajnos rendszeresen megszegik az állampolgárok, úgyhogy velük szemben el kell járnunk. A halállomány kímélete mindenképpen indokolt, hiszen a visszatelepülő halakat egyrészt nem ildomos kifogni, másrészt ezek az alapállományt képezik a Marcal leendő halállományának. Arról nem is beszélve, hogy tart még a felső szakaszokon az iszap- és gipszmentesítés, tehát kevert víz érkezik a Marcalon. A kifogott halak fogyasztása tehát cseppet sem nevezhető biztonságosnak” – mondta Pintér Csaba, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal Földművelésügyi Igazgatóságának vezetője.

A Marcal teljes helyreállítása 6,4 milliárd forintba kerül.

A halállomány kímélete mindenképpen indokolt

Mod 9027 Győr, Vágóhid u. 2.
(volt csempeház)
Telefon: 96/510-060
www.mod.hu
minőség az informatikában



HP 625 XN829EA notebook
• 15,6"-os kijelző, AMD Sempron V160 (2,4 GHz) processzor • 320 GB merevlemez • 2 GB DDR3 memória • Webkamera • Bluetooth • Táskák • 2 év garancia



HP DeskJet 2050 nyomtató
• Multifunkciós tintasugaras nyomtató, színes szkennel és nyomtatás

= 94.990,-



MOD MIDDLE számítógép
• Gigabyte alaplap • Intel E3400 (2,6GHz) kétféle processzor • 2GB Kingmax memória • Samsung 320GB merevlemez • Gigabyte 5450 1GB videokártya • DVD író • alkatrészenként 1-3év garancia



HKC 1816 18,5" LCD monitor
• 18,5" HD felbontás (1366x768) • 80000:1 (DCR) kontraszt arány • 200cd/m2 fényerő • 2ms válaszidő • 3év garancia



HP DeskJet 2050 nyomtató
• Multifunkciós tintasugaras nyomtató, színes szkennel és nyomtatás

= 84.990,-

Packard Bell netbook
• 10,1 WSVGA (1024x600) LED kijelző • Intel Atom N455 (1,66 GHz) processzor • 1GB memória • 250GB merevlemez • webkamera • WIFI • kártyaolvasó • Windows 7 Starter Edition Magyar



59.990,-



EATON Protection 4 DIN
túltesztvédelem elosztó

2.500,-

EATON Protection 6 DIN
túltesztvédelem elosztó

3.500,-



Minőségi Canon számológépek
már **890,-**-től!



HP Officejet 6500A Plus tintasugaras nyomtató
• Színes nyomtató/másoló/FAX/szkennel • nyomtatási sebesség akár 32 oldal percenként • kétoldalas nyomtatás • hálózatra köthető • WIFI • kártyaolvasó • nettó 4Ft-os lapköltség



33.990,-

Parkolási lehetőség az üzlet előtt!

Az akció a készlet erejéig, de legkésőbb 2011. augusztus 22-ig érvényes. Az árak az ÁFA-t tartalmazzák és forintban értendők.



Egy cseppnyi Hévíz, egy cseppnyi gyógyulás

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Ha hihetünk a legendának, akkor még a keresztény vallás dominanciájának erősödését is segítette közvetve a hévízi tó. A nikaia-konstantinápolyi hitvallást a Keletrómai Birodalomban államvallássá tevő Flavius Theodosius császár gyerekkori bennulási betegségét ugyanis a monda szerint az itt feltörő meleg víz és a tó gőzölgő iszapja gyógyította meg, így válhatott később imperátorra a csenevész testű fiú. Persze mindez csak tudományos alapokat nélkülöző okfejtés, az azonban történelmileg bizonyított tény, hogy a 8-10, különböző hőmérsékletű forrás keveredéséből létrejövő tó csodás hatásait már őseink is ismerhették, hiszen régészeti leletek tanúskodnak az itteni kőkori településekről.

Az évszázadok teltek, a világ legnagyobb természetes gyógytava pedig napjainkra is biológiailag aktív maradt, kénes, kalcium-hidrokarbonátos meleg vizének (téli is 24 fok) és iszapjának izületi, bőr- és nőgyó-

gyászati betegségekre is jótékony hatását pedig orvosilag bizonyították. A modern ember jellegzetes fürdőépületet álmódott a közepére, a partra kórházat építettek, a város fejlődése pedig gyakorlatilag teljes mértékben a tóra alapozott turizmusnak köszönhető. Ezt mi sem bizonyítja jobban, mint hogy négyezer lakosra 12 ezer vendégágy jut.

A geológiai ritkaságnak számító tavat körülvevő, úgynevezett véderdő felől autózunk be a városba. A város gyógyturizmusában szerepet kapó 12 orvos nagykövet egyike elmondja, hogy a természetvédelmi terület szélvédettségét biztosít a tónak, a víz folyamatos párolgása tisztítja a levegőt,

ezzel por- és allergénszegény környezetet biztosítva. A gyógyforrás hét méter vastag tőzegeből tör a felszínre, kioldva az értékes vegyületeket. A tőzegealapú hévízi iszap a gyógyvíznél is intenzívebb, rádiumos hatása csillapítja a fájdalmat, nyugtatja az idegrendszert, serkenti a sejtregenerációt és az anyagcserét. A tó melletti kórházban komplex vizsgálatok után személyre szabott kúrát dolgoznak ki a panaszosoknak. A tervszerűség már csak azért is fontos, mert egyszerre fél óránál többet nem ajánlott a tóban tölteni. Itt is igaz a mondás, ami kismértékben orvosság, az nagyban káros is lehet. Derékfájásunkra például kifejezetten jó, ha egyhetes nyaralásunk alatt mindennap fél órát a vízben töltünk, de még inkább hasogatni fog a derekunk, ha a fél helyett egy óra hosszút töltünk a habokban.

A testi és lelki felüdülést számos szálloda is igyekszik biztosítani. Egykori bányászudulók alakultak át pompás, 3-4-5 csillagos szállodákká európai uniós forrásból. Szinte mindegyik hotelhez tartozik egy termálkút, így akár helyben is ücsöröghet a megfáradt test a kénes illatú melegben. De

természetesen helyben vannak az élményelemek, külső és belső medencék, amelyek jobb helyeken sportolásra is alkalmasak. A gyógyászati jellegzetes jelzi, hogy a szokásos szauna, masszázskínálat mellett több helyen a sóbarlang is a szolgáltatások között szerepel. És minden, ami az egészséges életmóddal összefügg: az iszappakolástól a jógán és a fitnesszen át a lovaglástól és a kerékpározásig.

Nyelvszerek szerint a középkorban a meleg forrásokat hívták hévízeknek, innen kapta a nevét a mára virágzó kis belvárosi utcákkal, kávézókkal sétára csalogató városka, amely Papp Gábor polgármester szerint eddig is sokat fejlődött, de most még impozánsabb tervekkel készülnek. A szerencsés adottságok miatt egész évben jelentős turistaforgalmú település döntéshozói háromszorosára emelik a kultúrára és sportra fordított összeget, hogy tovább növeljék az ingyenes programkínálatot, amelyből sztárfellépőket hoznának a városba, illetve megépítenének egy kulturális központot is, ahol akár egy egész évben nyitott művésztelep is működhetne.

Fél óránál többet nem ajánlott a tóban tölteni

Fertői nyár

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A Fertő tó, Európa legnagyobb sós vizű tava egy évtizede került fel az UNESCO világörökségi listájára, együtt a nemzeti park 13 ezer hektárjával, Fertőboz műemlékeivel, a kőfejtőről híres Fertőrákossal, továbbá Fertőd és Nagycenk kastélyaival. A védőzónát nyolc falu, Balf, Nagycenk, Hidegség, Fertőhomok, Hegykő, Fertőszéplak, Ferőtűlak és Sarród alkotja. Ez utóbbi Kócsagvárában székel a nemzeti park igazgatósága. Aki a Fertő természeti kincseire, madárvilágára kíváncsi, itt értő kalauzokra talál. A besenyő halászfalu mintájára felépített nádtetős Kócsagvár a kutatók, szakemberek mellett szívesen fogad természetbarát turistákat.

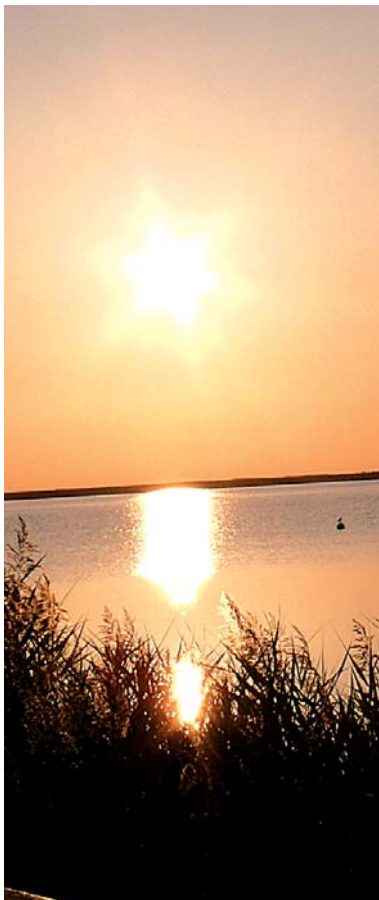
A Fertő Közép-Európa harmadik legnagyobb állóvíze, felülete 300 négyzetkilométer, korát 20 ezer évre becsülik. Több mint 300 madárfaj él itt, kis szerencsével láthatunk kanalas gémet, búbos vöcsköt, barna rétihéját vagy éppen nagykócsagot, amely a nemzeti park jelképe. A gyékényes nádszegély a barkós cinege és a sitke, míg a parti zóna a kékbegy otthona. Nagy szerepe van e területnek a madárvonulásban, énekesmadarak és vetési ludak százazrei pihennek meg a Fertőn. A gazdag madárvilághoz illő a halállomány, a tóban harmincféle hal, jellemzően réti csík, süllő, garda és nyurga-ponty él. A tavat megkerülhetjük kerékpárral, bejárhatjuk kenuval vagy sétahajóval. Kikötőt Fertőrákoston találunk, az egyórás körút 1300 forintba kerül. Áthajózhatunk Ausztriá-

ba is, Fertőrákos, Mörbisch, Rust és Illmitz között rendszeresen a járatok.

Mielőtt azonban hajókirándulásra indulunk, érdemes szétnézni Fertőrákoston. A püspöki kőfejtőként emlegetett egykori mészkőbányában a II. világháború után szűnt meg a bányászat. A különleges akusztikájú kőfejtő nyári barlangszínházát Várady György, a Győri Kisfaludy Színház egykori igazgatója alapította. Az első előadásra 1970. június 27-én került sor.

A Kövi Benge Tanösvény a környék botanikai, zoológiai, geológiai értékeinek tárháza, a kőfejtő teteje kilátó, bejáratánál többmillió éves cápafogakat, rákok, kagylók megkövesedett maradványait vásárolhatja meg a turista. A fertőrákosi Fő utca 99.-ben található az unicumnak számító Kalcitkristály-múzeum, de érdemes megnézni Csapó Imre határőr magánmúzeumát is, amely a „vasfüggöny” világába enged betekintést. A falu kastélya évszázadokig szolgált a győri püspök nyári rezidenciájul. Díszes freskóiról, gazdag stukkódíszítéseiről és Magner Károly győri fazekasmester XVIII. századi rokokó kályháiról nevezetes. A legenda szerint hétszáz méter hosszú menekülő-alagút vezet pincéjéből a közeli erdőbe.

A tó egyetlen magyarországi üdülőtelpét Fertőrákosról lehet megközelíteni, itt strandolhatunk. A víz kitűnő minőségű, hőmérséklete az év 110 napján 20 fok fölé melegszik, tartós hőségben a 29 fokot is elérheti. A meder vastag iszaprétegének regeneráló, gyógyító hatása van. A vízitelepen a parkolás óránként 140 forintba kerül, a strandbelépő felnőtteknek 640, diákoknak, nyugdíjasoknak 430 forint.



KORMÁNYABLAK
INTEGRÁLT KORMÁNYZATI ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

VÁLTOZATOS MEGYÉINK AZ EURÓPAI UNIÓBAN

A KÖZIGAZGATÁSI ÉS IGAZSÁGÜGYI
MINISZTERIUM FELÜGYELETE
ALÁ TARTOZÓ HUNGAROFEST
NONPROFIT KFT. AZ ORSZÁG
KORMÁNYHIVATALAIVAL KÖZÖSEN
MŰVÉSZETI PÁLYÁZATOT HIRDET
A MEGYÉK KÖZÖTTI
EGYÜTTMŰKÖDÉS JEGYÉBEN.

PÁLYÁZNI LEHET MINDEN OLYAN
KULTURÁLIS, MŰVÉSZETI ALKOTÁSSAL,
AMELY EGY MŰVÉSZETI ÁGAT KÉPVISEL,
VAGY AKÁR A MŰVÉSZETI ÁGAK
KÖZÖTTI VÁLASZTÓVONALAK ELMO-
SÓDÁSÁT SZEMLÉLTETI, LEGYEN SZÓ
KÉPZŐMŰVÉSZETRŐL, IPARMŰVÉSZET-
RŐL, IRODALMI MŰVEK BEMUTATÁSÁRÓL,
NÉPMŰVÉSZETRŐL, MINDEZEK VIZUÁLIS
MEGJELENÍTÉSÉRŐL.

MINDEN MEGYÉBEN KÜLÖN NYERTEST
HIRDETNEK. AZ ELSŐ HELYEZETT DÍJA-
ZOTT ALKOTÓK 750 EZER, A MÁSODIKAK
500 EZER, A HARMADIKAK PEDIG
250 EZER FORINT ELISMERÉSBEN
RÉSZESÜLNEK. A ZSÚRI ÁLTAL ARRA
ÉRDEMESNEK ÍTÉLT, DE NEM DÍJAZOTT
ALKOTÁSOKBÓL KÜLÖN KIÁLLÍTÁST
SZERVEZHET.

A PÁLYÁZATOK BEÉRKEZÉSI
HATÁRIDEJE: 2011. SZEPTEMBER 15.

A PÁLYÁZATRÓL BŐVEBB INFORMÁCIÓ
A WWW.KORMANY.HU
ÉS A HAMAROSAN INDULÓ
WWW.VALTOZATOSMEGYEINK.KORMANY.HU
HONLAPON LESZ ELÉRHETŐ.



hungarofest
kultúra • kreativitás • szervező erő

Augusztus séfje:
Gulyás Károly



Dióhéjban

Szakácsklub rovatunk augusztusi séfje egy gyulai gimnáziumban érettségizett, Békéscsabán szerzett vendéglátós oklevelet, s Győrben lett mesterszakács, alig fél évtizede. Pályafutása során kétszer került választás elé, s mindkét alkalommal jó irányba indult el.

Az első sikeres döntés eredményeként a békési család a kisalföldi megyeszékhelyre költözött, ahol Gulyás Károly neves vendéglőben kapott munkát. A konyhafőnök helyettese volt az Aranyszarvas étteremben, főszakács a Platán csárdában és a Tio Pepében.

A második döntést másfél évvel ezelőtt, harmadik gyermeke születésekor hozta meg, kiszállt az úgynevezett nyitott vendéglátásból, s a megyei kórház konyhájának séfje lett. Azt mondja, a hatvan embert foglalkoztató, napi több mint kétezer vendéget kiszolgáló vállalkozás szakmai vezetése összetett és izgalmas feladat, de a legfontosabb az, hogy a gyerekek eszténiként immár nem nélküle fekszenek le.

Gulyás Károly a hazai konyha feltétlen híve, azt vallja, hogy egy magyar szakácsnak a magyar hagyományokat kell ápolnia és fejlesztenie. E heti, otthoni elkészítésre ajánlott főételünk és desszertünk, a lassan sült báránnyal tálalt főzelék és a Rákóczi-túrós receptjei ennek a gondolatnak a jegyében születtek.

Lassan sült bárány, vegyes babfőzelékkel

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
RECEPT: GULYÁS KÁROLY
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Hozzávalók 4 személyre: Báránylapocka (vagy sertéstárja) 0,5 kg, zöldbab 40 dkg, fejtett bab 30 dkg, lóbab 20 dkg, vaj 25 dkg, vöröshagyma 20 dkg, fokhagyma 0,5 dkg, liszt 0,5 dkg, tejszín 2 cl, só, babérlevél egy darab, rozsmaring egy szál, olívaolaj 5 cl, alaplé (vagy csontleves) 2,5 l

Elkészítése: A húst tanácsos már a sütés előtti nap bedörzsölni sóval, fokhagymával, rozsmaringgal. Sütéskor olajat hevítünk egy serpenyőben, ebben egy-egy percig elősütjük a báránylapocka mindkét oldalát. A húst alufóliával lefedve 90 fokban tesszük három órára.

Az apróra vágott vöröshagymát és a 6 gerezd fokhagymát 20 dkg vajon pároljuk, majd hozzáadjuk a kiskanál lisztet. Kevés pirítás után felöntjük alaplével vagy csontlével, s ekkor tegyük bele a babérlevelet is. Ha nincs megmaradt csontlevünk, akkor felönthetjük vízzel is, de ilyenkor dobjunk bele két leveskockát. Ezt forraljuk be a felére, két-harmadára.

Ez idő alatt a feldarabolt zöldbabot és a fejtett babot megmossuk. Az enyhén besűrűsödött alaplé most kettévesszük, egyik felében 20 dkg zöldbabot puhára főzünk 1 gerezd fokhagymával, majd az egészet botmixerrel összetörjük. Hozzáadjuk a tejszín és a megmaradt 5 dkg hideg vajat, folyamatos kevergetés mellett. Így kapjuk meg főzelékünk alapját.

Az alaplé másik felében puhára főzzük a többi babot, majd az egészet összekeverjük. Tálalhatjuk is az ételünket.



Tipp! Bármilyen főzeléket elkészíthetünk így, sűrítjük saját zöldségeivel többek között a burgonyafőzeléket. A megszokott sűrítési mód helyett használhatunk rizst is, ilyenkor 10 dkg rizst főzünk fel 0,5 l vízzel, turmixoljuk össze, s ezzel sűrítjük főzelékünket.

Rákóczi-túrós sütés nélkül



Hozzávalók négy főre: Albert keksz 10 dkg, háztartási keksz 10 dkg, zabpehely 5 dkg, mandulaszirom 5 dkg, dióbél 5 dkg, teavaj 15 dkg, mazsola 3 dkg, vaníliás cukor egy csomag, porcukor 15 dkg, tehéntúró 50 dkg, habcsók 3-4 darab, habtejszín 2 dl, sárgabaracklekvár 4 evőkanál. (Ha a habcsókot magunk készítjük, kell egy darab tojásfehérje, 7 dkg kristálycukor és egy kávéskanál keményítő.)

Elkészítése: A diót, a mandulát megpirítjuk, botmixerrel összetörjük, a kétfajta kekszet lereszeljük, majd az egészet összekeverjük a zabpehellyel, a vajjal, a mazsola felével és a porcukorral. Az így nyert masszát alaposan összedolgozzuk, téglalapot formázunk belőle és a hűtőbe tesszük.

A túrót áttörjük, vaníliával, cukorral ízesítjük, s szintén a hűtőbe tesszük. A lereszelt habcsókkal a felvert tejszínét édesítjük.

A hűtőből kivett „tésztát” két folpack között fél centis vastagságúra nyújtjuk, s felvágjuk 5x10 centiméteres téglalapokra. A tésztacsíkokra habzsákkal rányomjuk a túrót, tetszőleges mintával. Ezután a habcsókkal ízesített tejszín nyomjuk hasonló módon a túróra, tetejét mazsolaszemekkel díszítjük.

Tálaláskor egy evőkanál baracklekvárt, esetleg egy gombóc sárgabarackszorbetet adunk mellé.



Újvárosban táborozni jó!

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Élményekben gazdag két hetet tudhatnak maguk mögött azok a gyerekek, akiknek volt szerencséjük részt venni a győri Újvárosi Művelődési Ház két napközis táborában.

Az elsős, a gyerekszínját-szók táborára közvetlenül a tanév befejeztével került sor a ház munkatársa, Németh Ervin drámatanár irányításával. Tíz – zömmel alsó tagozatos – kisgyerek játszott végig a hetet: ismerkedő, bizalomerosztó és csoportépítő játékokkal kezdték a foglalkozásokat, majd a kis csapat belefeledkezett az egyik legkülönösebb magyar népmese, A halhatatlanságra vágyó királyfi világába. Szövegkönyv nélkül, a gyerekek kreativitásából és rögtönzött helyzetekből építkezve haladtak előre a törté-

ták barátaiknak és szüleiknek a jó negyedórás előadást, amely a kellék és díszlet nélküli, önfel-lelt színjáték ünnepe volt.

A hagyományosan július harmadik hetében tartott népi mesterségek táborának házi-asszonyi tisztét Radicsné Csőre Andrea töltötte be. Az idén huszonnégy gyerek mül-latta idejét azzal, hogy megismerkedjék a képfestés és a kosárfonás csínjával-bínjával, el-lesse az agyagozás és a bőrdzés néhány fortélyát. Emellett készítettek a gyerekek kanálbábokat, gyöngyből és drótból különféle ékszereket és figurákat is. A tábor jellegéhez illően népdalokat és népi játékokat is tanultak, amelyekből aztán egy csokornyival álltak a tábor befejeztével a szüleik elé. A bemutatón kiállításra hívták meg a vendégeket, ahol büszkén mutatták meg saját munkáikat: ki a vesszőkosaráért, ki a képfestő terítőjéért, míg más a marokbőgréjéért vagy a gyöngyből fűzött gyűrűjéért zsebelhette be a dicséretet. A tábor hagyományaihoz híven idén is táborfüzi sütéssel zárták a hetet: a gyerekek dagasztotta kelt tésztából botra tűzött csökenyér készült – a szülők lelkes közreműködésével.

A táborzáró találkozásakor a szülők elégedettségüket és köszönetüket fejezték ki a táborok szervezőinek, külön is megemlítve a ház nagyszerű adottságait: a tágas és kellemes foglalkoztató helyiségeket és a nagy füves, fás udvart. A legnagyobb köszönet azonban a nagyon színvonalas szakmai munkáért és a ház minden dolgozójától érkező gondos odafigyelésért szólt. Mindkét tábor hangulatának a legjobb fokmérője mégis ez a sokszor ismételt mondat a gyerekek szájából: „Jövőre is jövőnk!”

Játékok a bizalom erősítésére

netben, hogy a hét végére mindenki megtalálja benne a maga helyét és szerepét. Így lehetett például az elsős kisfiúból Halál, aki a játékba belelendülve azt is elfelejtette, hogy neki feltétlenül kasza kellene a kezébe. Persze a hét folyamán nem csak színházasdit játszottak a gyerekek: volt rengeteg udvari játék, kalandtúra a Püspökerdőben ezer szörny leküzdésével, ipiapacs-csal, és megnézték A Morcogi című ifjúsági filmet is. A tábor utolsó napján pedig bemutat-

2011. 08. 20. – 2011. 08. 21.
GYŐR-GÖNYŰI KIKÖTŐ
hu.fshungary.hu

FORMULA STUDENT HUNGARY

- Ismerje meg testközelből a jövő Formula-1 konstruktöreit!
- 14 ország 500 versenyzője a gönyői kikötő betonján!
- Találkozzon az autóipar legnevesebb munkaadóival és állásajánlataikkal!

napijegy: 3000 Ft
4 napos jegy: 7500 Ft
14 év alatt a belépés
szülői felügyelettel INGYENES!

Pályázat az oktatási intézmények élére

A Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot írt ki az alábbi intézmények

ÓVODAVEZETŐI, illetve IGAZGATÓI, MAGASABB VEZETŐI beosztásaira.

Adyvárosi Községi Főigazgatóság, Óvoda, Általános és Középiskola (9023 Győr, Kodály Z. u. 20-24.)
Gyárvárosi és Szabadhegyi Községi Főigazgatóság, Óvoda, Általános és Középiskola (9027 Győr, Vágóhíd u. 4.)
Kertvárosi Községi Főigazgatóság, Általános Művelődési Központ (9012 Győr, Kisdobos u. 1-5.)
Marcalvárosi Községi Főigazgatóság, Német Nemzetiségi Általános Művelődési Központ, Alapfokú Művészetoktatási Intézmény (9024 Győr, Répce u. 2.)
Nádorvárosi Községi Főigazgatóság, Óvoda és Általános Iskola (9024 Győr, Baross G. u. 49.)
Városközponti Községi Főigazgatóság, Óvoda, Általános Iskola és Kollégium (9026, Győr, Rónay J. u. 4.)

A pályázati kiírások részletesen megtekinthetők a www.kozigallas.gov.hu, illetve a www.gyor.hu honlapokon.

A pályázat beadási határideje: **2011. augusztus 31.**

Győr Megyei Jogú Város Humánpolitikai Főosztály Oktatási Osztálya

Nemzetközi kutatói hálózatot épít a győri egyetem

SZERZŐ: GÉGÉNY ISTVÁN

Valami készülőben van a Széchenyi István Egyetem környékén – legutóbb Orbán Viktor miniszterelnök tett határozott célzást az intézménynek egyre erősödő gazdasági és tudományos szerepét illetően. Nem alaptalanul, hiszen több jelentős eredmény mellett a „Szimuláció és optimalizáció” című, uniós támogatású matematikai alapkutatói projektnek köszönhetően Győr felkerült a világ tudományos térképére.

A kiemelkedő sikerhez dr. Horváth Zoltán kutatási programigazgató elmondása alapján több fontos részlet együttes megvalósulása vezetett. Egyrészt a kutatási témák az egyetem járműipari tudásközpontjában felhalmozódott konkrét ipari igényekre alapulnak, amelyeket a korábban rendelkezésre álló eszközökkel nem lehetett ki-elégíteni. Másrészt a szakterület legnevesebb kutatói közül többeket sikerült megnyerni a nemzetközi kutatói teamben való részvételre, akik közül néhányan Magyarországról vándoroltak külföldre, így most az ő szaktudá-

suk is hozzájárul hazájuk felemelkedéséhez. Ugyanezen kutatócsoportba olyan fiatal tehetségek is bekerültek, akik épp a külföldi karrier vagy multinacionális cégek állásajánlata helyett mondtak igent a győri meghívásra. Fontos eredményt sikerült továbbá elérni a gyorsított számítások és az általános célú grafikus kártyák ipari szimulációs feladatokhoz való alkalmazása terén – a megalkotott szoftvermodulra épülő megoldásokat mérnökök százezrei használhatják majd a világ minden pontján.

A kutatásokhoz három szuperszámítógép áll helyben rendelkezésre, s a tesztek eredményeként látható, hogy amíg egy bonyolult számítási feladat korábban 6 órát vett igénybe, ugyanerre ma már 10 perc is elég.

A nyár közepén Győrben rendezett konferencián az USA, Kanada, Szaúd-Arábia és több neves európai egyetem negyven kutatója tartott előadást, értékes visszaigazolásaként a győri központú nemzetközi kutatói hálózat további sikeres működésének.

A projekttel kapcsolatban a <http://tamop422.sze.hu> honlapon található részletes információ.

Tudjon meg többet a Kormányablakokról!

3.

Hol és hogyan működnek a megyei kormányhivatalok? Milyen feladatot látnak el a megyékben megnyílt kormányablakok? Ismerje meg a tevékenységüket Ön is. Vegyen részt játékunkban, válaszoljon tesztkérdéseinkre, és nyerjen.

Ahogy az elmúlt két esetben, úgy sorozatunk utolsó részében is három kérdést teszünk fel Olvasóinknak. Kérjük, az Önök által helyesnek tartott válasz betűjelét karikázzák be, majd a szelvényt vágják ki, és lezárt borítékban, nevük és címük feltüntetésével küldjék el a következő címre: Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal, kabinet titkárság (9021 Győr, Árpád u. 32.), vagy helyezték el a Megyeháza aulájában található gyűjtőedényben.

A feltett kérdésekre válaszolhat e-mailben is, az alábbi címre küldje el a helyes válaszokat: kabinet@gyorkozig.hu

1., Miben tud segíteni Önnek a Kormányablak?

- a., 30 ügykörben jár el, és széles körű tájékoztatást nyújt arról, hogy ügyét mikor, hogyan és melyik hatóságnál intézheti,
- b., Tájékoztatást ad a kormányzati intézkedésekről,
- c., Kitöltik a gyermekgondozási díj igényléséhez szükséges nyomtatványt.

2., A Kormányablakok ügykörei közül melyik volt eddig a legnépszerűbb?

- a., Családi pótlék igénylése,
- b., Ügyfélkapu létesítése, elektronikus kapcsolattartással összefüggő felvilágosítás,
- c., Anyasági és gyermeknevelési támogatás igénylése.

3., Mióta lehet honosítási kérelmeket is benyújtani a Kormányablakoknál?

- a., 2010. december 31.
- b., 2011. február 29.
- c., 2011. március 16.

Fenti szelvény, illetve az e-mailen továbbított válaszok beküldési határideje: 2011. augusztus 26. Azon játékosaink között, akik mind a három, helyesen kitöltött szelvényt beküldik, értékes tárgyjutalmakat sorsolunk ki. Az eredményhirdetésre 2011. szeptember 2-án kerül sor. Ismerkedjen meg Ön is a Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal, és a megyei kormányablakok munkájával. Látogasson el hozzánk személyesen is!

Mossák a kukákat

A GYŐR-SZOL Zrt. tájékoztatja a Tisztelt Lakókat, hogy társaságunk megkezdte a barna fedelű bio-, valamint a társasházak vegyes hulladékgyűjtő edényzetének következő mosási ciklusát a közszolgáltatási szerződésben foglaltak szerint. Az ürtést és mosást együtt végezzük, az ürtés

megtörténte után, külön díjfizetés nélkül biztosítjuk az edényzet mosását. Az edények mosását négy alkalommal végezzük el egy év alatt. Javasoljuk mosási napon csak a hulladékot tartalmazó (lehetőleg teli) edény kihe-lyezését, a későbbi számlázási rek-lamációk elkerülése érdekében.

Városrész	Edény	Mosás dátuma
Gyirmót	Bio	augusztus 24.
Kisbajcs	Bio	augusztus 19.
Ménfőcsanak	Bio	augusztus 12.
Nádorváros	Bio	augusztus 12.
Pinnyéd	Bio	augusztus 12.
Révfül	Bio	augusztus 19.
Szabadhegy	Bio	augusztus 19.
Sziget	Bio	augusztus 12.
Újváros	Bio	augusztus 12.

AUTÓ

Seat Exeo 2.0 CR TDI/143 Style. Első üzembe helyezés 2009. 08. 14., 59. 366 km. Ár: 5.190.000 Ft. Motor: 1968 ccm, 105 kW/143 LE, dízel. Feketemetál-gyöngyház. Érd.: 96/515-000.

Skoda Octavia Clever 1.2 TSI. Első üzembe helyezés 2010. 11. 22., 3.400 km. Ár: 4.099.000 Ft. Motor: 1197 ccm, 77 kW/105 LE, benzín, középszürke-metál. Érd.: 96/515-000.

Skoda Superb Ambition 2.0 CR TDI DPF. Első üzembe helyezés 2009. 06. 05., 51 000 km. Ár: 5.590.000 Ft. Motor: 1968 ccm, 125 kW/170 LE, dízel, világosbarna-metál. Érd.: 96/515-000.

Skoda Fabia Combi Start 1.2 12V. Első üzembe helyezés 2006. 10. 12., 26.081 km. Ár: 1.290.000 Ft. Motor: 1198 ccm, 47 kW/64 LE, benzín, világosszürke-metál. Érd.: 96/515-000.

Seat Toledo 1.6 MPI Reference. Első üzembe helyezés: 2008. 04. 03., Km: 65.521 km. Ár: 2.390.000 Ft. Motor: 1595 ccm, 75 kW/102 LE, benzines. Érd.: 96/515-000.

EGYÉB

Megkímélt állapotú, Hartan márkájú, sötétkék színű, többfunkciós ikerbabakocsi mőzeskosárral, szúnyoghálóval, esővédővel eladó. Fekethető, felfújható kerekkel. Érd.: 30/9397-919.

Havi 5% kamatra befektetőt keresek, ingatlanfedezetet biztosítok! Tel.: 20/581-1000.

Kézpénzért vásárolok porcelánokat, nippeket, könyveket, festményeket, dísz tárgyakat, órákat, ezüsttárgyakat. 06-20/415-3873.

Kézpénzért festményeket, Herendi porcelánt, ezüsttárgyakat, órákat, könyveket, antik bútort, szőnyeget, dísz tárgyakat, hagyatékokat vásárolunk. 70/640-5101.

Lomtalanítást vállalom, ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

FESTÉS, mázolás és tapétázás! Minőségi munka! Jádi: 30/9377-972.

INGATLAN

Győrszentiván kertvárosban 2.000 m²-es telek gyümölcsös-sel, kis házzal, eladó. Víz, villany van. 20/9748-004.

Győr-Nádorvárosban, frekvenciát helyen kétszoba-hallos, erkélyes, 3. emeleti, 62 m²-es panellakás, liftes házban, csendes, részben felújított, sürgősen eladó. Ár: 9.700.000 Ft. Érd.: 70/977-7831.

Győr-Ménfőcsanakon 78 m²-es, 2004-ben épült sorház, nívós és minőségi burkolatokkal, sürgősen eladó. Ár: 18.000.000 Ft. Érd.: 70/977-7831.

Győr-Belvárosban, 2006-ban épült társasházban 75 m²-es, nappali+3 szobás, udvarra néző, erkélyes lakás eladó! Irányár: 20,5 M Ft. Érd.: 70/977-7838. Kihagyhatatlan ajánlat, most utoljára az újságokban!

Győr-Szabadhegyen eladó egy 5+2 szobás, 180 m²-es, felújított családi ház, műhellyel, 500 m²-es telekkel. Ár: 31.000.000 Ft. Érd.: 70/703-0865.

Győrújbarát legszebb részén, a tábor völgyében 120 m²-es családi ház eladó. Központi fűtés+kandalló. Érd.: 30/216-2231.

Ikrényben 109 m²-es, műszakilag és esztétikailag teljesen felújított családi ház parkosított kerttel, eladó! Irányár: 17,8 M Ft. Érd.: 70/977-7838.

Kisbabeton 3 szobás, teljesen felújított, hőszigetelt családi ház parkosított udvarral, eladó. Ár: 9.400.000 Ft. Érd.: 70/977-7844.

Győrszemere kedvelt részén teljesen felújított, nagyon szép, 5 szobás családi ház parkosított udvarral, eladó. Ár: 9.400.000 Ft. Érd.: 70/977-7844.

Győr-Szabadhegyen eladó egy 4 szobás, 144 m²-es, tökéletes állapotú családi ház, dupla garázzsal, 800 m²-es telekkel. Ár: 42.990.000 Ft. Érd.: 70/703-0865.

Szabad felhasználású hitelek, vásárlási, építési kölcsön. Hittelek gyorsan, egyszerűen! DÍJMENTES ügyintézés! Openhouse Hitelcentrum, 70/9777-834.

Idősek Otthona Lakóparkban eladó egy azonnal költözhető, teraszos garzonlakás, konyhabútorral. Gépkocsibeálló van. Ár: 9,3 millió Ft. Érd.: Molnár Katalin, 70/372-0106.

Győr-Adyvárosban eladó egy 62 m²-es, 3 szoba-hallos, teljesen felújított, 3. emeleti társasházi lakás. Ár: 8,49 M Ft. Érd.: 70/9777-832.

Vámosszabadin 2008-ban teljesen felújított, nappali+3 szobás családi ház 1300 m²-es telken

eladó! Ár: 15,99 M Ft. Tel.: 70/9777-832.

Győrtől másfél km-re épült, másfél szobás, nagy fürdőszobás, első emeleti, kulcsra kész lakás eladó, liftes házban. Ár: 11,8 millió forint. Érd.: 70/372-0106.

ÜZLET

Győr-Szigetben a Semmelweis utca 8. sz. alatti bérházban utcáfronti, 50 m²-es üzlethelyiség kereskedelmi, szolgáltatói tevékenységre vagy irodának hosszú távra kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Kálvária utcában 67, 73 m²-es irodahelyiségek, 200 m²-es, különálló irodaépület kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es konferenciaterem hosszú távra, vagy alkalmakra kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

LAKÁSCSERE

Adyvárosi, 2 szobás, 55 m²-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 1+1 szobás, 1 szoba-étkezős vagy 1 szoba-hálófülkés lakásra (hirdetési szám: 230). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 63 m²-es, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2 szobás, 45-55 m²-es, győri bérleményre Adyváros, Marcalváros, Nádorváros, Gyárváros és Belváros kivételével

detési szám: 231). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, komfortos, 40 m²-es, 1 szoba-hálófülkés, egyedi fűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné belvárosi, nádorvárosi vagy révfalui, 50-60 m²-es, 2 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 75). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, összkomfortos, 54 m²-es, 1+1 szobás, hallos, távfűtéses 3. emeleti, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné adyvárosi vagy marcalvárosi, 35-40 m²-es, másfél vagy 2 szobás lakásra (hirdetési szám: 76). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, komfortos, 113 m²-es, 4 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné belvárosi vagy nádorvárosi, 49-55 m²-es, másfél vagy 2 szobás, határozatlan bérleti szerződéssel rendelkező lakásra (hirdetési szám: 77). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, összkomfortos, 82 m²-es, 2+1 szobás, távfűtéses, határozatlan bérleti jogú lakást cserélné kisebb, 50-60 m²-es, bel-

városi, egyedi fűtéses lakásra (hirdetési szám: 78). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szabadhegyi, összkomfortos, 49 m²-es, 2 szobás, távfűtéses, erkélyes határozatlan bérleti szerződésű lakást cserélné kisebb, másfél szobás, alacsony rezsijű, gyárvárosi, belvárosi vagy nádorvárosi lakásra (hirdetési szám: 81). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 2 szobás, 44 m²-es, 2 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné kisebb bérleményre max. 40 m²-ig (hirdetési szám: 232). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 1 szobás, komfortos, 26 m²-es, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 45-55 m²-es, 2 szobás belvárosi bérleményre (hirdetési szám: 233). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

OKTATÁS

Szeretné, hogy általános iskolás gyermeke könnyen tanulja a matematikát? Felkészítését és korrepetálását vállalja matematika szaktanár Győrben! Érd.: 30/487-3625.

ÚJSÁGÍRÓ
szakképzés

indul 2011 szeptemberétől megújult, gyakorlatközpontú modulrendszer szerint a győri Móra Ferenc Általános és Középiskolában. A jelentkezés feltétele: érettségi bizonyítvány. A képzés időtartama: 2 év.

**Jelentkezési határidő:
2011. augusztus 13.**

Jelentkezési lap
letölthető és információ
kérhető: 9023 Győr,
Kodály Zoltán út 20-24.
06-96/427-244,
www.moraferenciskola.hu

*Nyári étlappal,
frissítő italokkal várjuk
kedves vendégeinket
Duna-parti
teraszunkon!*



Amstel Hattyú fogadó

Győr, Töltésszer u. 18. Tel.: 96/518-423

www.amstelhattyu.hu

**Győr mellett, TÉNYŐN
ELADÓ**



95 nm-es, 3 szobás, nappalis, nagy konyhás családi ház garázzsal, melléképülettel, áron alul, sürgősen eladó. A gázfűtés mellett lehetőség van vegyes tüzelésű fűtésre is. Az eladási árba győri panellakást beszámítunk.

**Irányár: 9.900.000 Ft.
Tel.: 70/779-0075**



Jelentés a Gyepszél utcából:

Egy hét, két árvíz

SZERZŐ: PANNON-VÍZ
FOTÓ: TÓTH LÁSZLÓ

Egy héten belül kétszer került víz alá az újjárossi Gyepszél utca kétszázötven méteres szakasza. Előbb a csatornába dobált nagy mennyiségű rongy okozott gondot, három nap múlva a Lencse köznél kellett beavatkozni az özővizet hozó vihar miatt.

Augusztus 4-én hajnalban a Gyepszél utca mély fekvésű részén, a Nyár és Tél utcák közti szakaszon színültig feltelt az elvezető rendszer, s a csatorna tartalma elárasztotta az ingatlanokat. A rendőrség több helyen lezárta a Gyepszél utcát és a környező mellékutcákat. Két helyi lakost a tűzoltók szabadítottak ki szorult helyzetükből.

Mint kiderült, szabálytalan csatornahasználat okozta az elöntést. A csatornába került nagy mennyiségű rongy a Nyár utcai átemelő mindkét szivattyúját blokkolta, miközben a hajnal óta tartó eső miatt gyorsan feltelt a rendszer. A rongyok miatt négyszer kellett felvenni és megtisztítani a szivattyúkat. A délutáni órákra sikerült újból a csatornába terelni a kifolyt vizet, ezután az útmosás és a fertőtlenítés következett. Még aznap vizsgálat kezdődött, a szakemberek

mintát vettek az átemelőben talált szennyeződésekkel és ellenőrizték a körzetben lévő vállalkozásokat. A minták kiértékelése folyamatban van. A környéken több csatornarácsot is felszereltek. A Gyepszél utcában többféle különböző anyagú és átmérőjű csatornavezeték és szennyvíznyomócső húzódik, ezek ellenőrzése is elkezdődött.

Három nap múlva, augusztus 7-én vasárnap este özővízszerű, hatalmas vihar érte el Győrt. A csapadék intenzitása több városrésznyi összefüggő területen az óránkénti 50 milliméteres értéket is meghaladta, vagyis négyzetméterenként ötven liter víz zúdult le néhány perc alatt. A vihar fákat rongált meg, elektromos vezetékeket szaggatott szét, a város csatornarendszere feltelt.

A záporkiömlők kinyitásával is közel másfél órába telt, míg sikerült elvezetni az utcákon összegyűlt tengeri csapadékot. Öt nagy teljesítményű szippantós kocsit, és több tűzoltóautó dolgozott a városban ezen az estén. A Gyepszél utca mélyen fekvő szakasza ismét víz alá került, csak a késő esti órákra sikerült elvezetni és elszállítani a vizet. Lapzártakor is tart a csatornavizsgálat, a szakemberek a Lencse köznél építettek ki egy ideiglenes átemelőt. Az elöntött területek mosása, fertőtlenítése megtörtént.

Malipo, az ajándék

SZERZŐ: FARKAS ADRIENN
FOTÓ: KOVÁCS RÓBERT

Hamarosan megteszi első önálló lépéseit Malipo, a győri állatkert két hónapos csimpánzkölyke, akinek születése az idei nyár eddigi legnagyobb meglepetése.

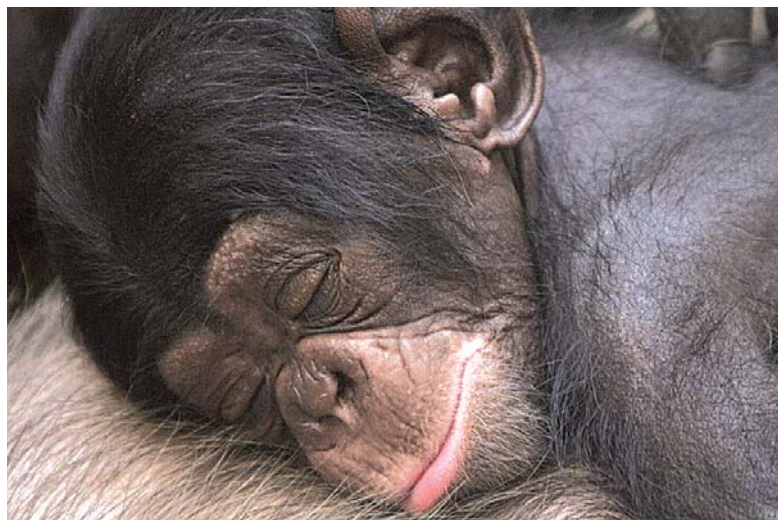
A vadaspark munkatársai nem számítottak rá, így alaposan meglepődtek, amikor egy júniusi reggelen újszülött kiscsimpánzt pillantottak meg a Lara nevű nőtényi ölében. A bébi azóta is erről a védett helyről szemléli a világot, szopik, s napjai nagy részét alvással tölti. Larának igazi ajándék a kicsi, hiszen már 35 éves, s amióta Győrben él, vagyis az elmúlt egy évtizedben nem hozott a világra utódot. A kölyök a Malipo nevet kapta, melynek jelentése swahili nyelven jutalmat jelent.

A csimpánzoknál az anya és a gyermek közötti viszony a legfontosabb családi kötelék. A 225 napig tartó vemhesség után egy kölyök jön a világra. A kölyök születésétől kezdve az ötödik hónapig anyja hasán lóg, aztán elkezd rajta lovgolni. Ebben az életkorban teszi meg az első lépéseket is. A csimpánzkölyök 2-4 évig él tejen, ivaréretté 6-8

évesen válik. Győrben az elmúlt évek során több csimpánz is született. Először 1989-ben Gipsy, majd 2003-ban Gopa és Pola, végül 2007-ben Bendegúz. A 2011-es az emberszábasúak éve az európai állatkertekben, Malipo születése ezért is különösen jelentős, örömteli esemény. Az ember és az emberszábasúak közeli rokonsága sok hasonlóságon alapul, génjeink 98,7 százaléka ugyanaz, mint a csimpánzoké.

E csodálatos lények előtt bizonytalan jövő áll. A csimpánzok száma az elmúlt 30 évben több mint 66 százalékkal csökkent, a veszélyeztetett faj vadon élő populációjának létszámát ma 172 ezer és 301 ezer egyed közöttire becsülik. A két legfőbb tényező, mely szerepet játszik az emberszábasúak állományainak csökkenésében, nem más, mint élőhelyeik elvesztése és a vadászatuk.

A győri állatkert csimpánzcsapatának létszáma immáron hat főre emelkedett. A csimpánzok a fiatal testvéreik iránt mindig élénk érdeklődést mutatnak, megérintik, játszanak szeretnének velük. Bendegúz és Pola különösen érdeklődik az új jövevény iránt. Malipo még nagyon kicsi, de hamarosan megteszi első lépéseit, felfedezi mamája segítségével a világot.



Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Railfőrenk bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

szemüvegkeretek
törhetetlen szemüveglencsével

CONVERSE RETRO

ISKOLAKEZDÉSRE
37.800 Ft helyett **18.900 Ft-ért**
(+ajándék szemvizsgálat)

Nálunk
10.000 Ft-ot
spórolhat augusztusban!

Komplett szemüveg 19.770 Ft helyett
csak 9.770 Ft!

Rendkívüli, ingyenes computeres szemvizsgálat aug. 15., 17. (hétfő, szerda)

ELADÓ

Győr belvárosától 7 percre autóval, egy 1416 m²-es dupla telek. A telek gyönyörű környezetben, közel a Mosoni-Dunához, a töltes mellett, csendes családi házhoz helyezkedik el. Ideális dupla telekként barátoknak vagy testvéreknek, rokonoknak. A telekre a képen látható látványterv készült!

Ár: 15 millió forint
Érd.: gymt74@gmail.com



A játék öröme és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló játékos dr. Barsi Ernő és Tóth Tibor Győr, a hangulatos város című albumát nyerheti. **Címünk:** Győr Plusz, 9002 Győr, Pf. 78. **Jelige:** Keresztrejtvény. Múlt heti keresztrejtvényünk nyertesei: **dr. Mondovits Zsuzsa** (Győr), **Jóna Iván** (Győr). Nyereményüket a szerkesztőségben (Orgona u. 10., B épület, tetőtér) vehetik át augusztus 18-ig.

Végzetes félreértés

Júlia városa	1	Vértanúk városa	Jogtalan eltulajdonítás	La Gioconda Harap	
Egyházugrás					
Csúnyán ír					
Hajtóka					
				Betegszoba	
Római 1000		Róma			
Maró folyadék		Süket duma			
			Ízesítő		
			Atléta (Tünde)		
Idlegesít					Svéd aprópénz
Apró élősködő					Későbbi
			2		Vármegye főnöke
					Római 1
					Madárkirály
					Kerek szám
					Lázító
Meseszó					
Gnóm					Turcsi orrú
Gyökér					Sütő
			Betűt vés		Hév
			Poén		Üzenet
					Zamat
					A rock királya
		Isten szava			
		Győztes			Győri fociklub
					Instál
Rablóhal					Másolat
Ellenben		Földlakó			Szóvégződés
Közép-érték		Névelő			
				Hamis	
				Erdei vad	
					Kikötő
					Ford modell
					Római 5
					Te és én
Ütőlap			Stráza		
Nagy kavics			Kötőszócska		
					Kerek perem
Gaál			A szó része		Vasúti pálya

SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

1		5	3	9		8	2	
6	8	7		5				
	9	2		6		7		
4	5					2	6	
		3		4	5	9		
9			1			5	4	
	7			1				
2	1	9		7	3		8	
					8	6		

SUDOKU+

6		7						
			3	6				1
	3	8					2	
5	1	2			6	4		
	6	9	2					3
7	4		8	1	9			5
	8			9				
	7		5		1			
9		1				3	8	

SUDOKU++

			5	3	4			
9								6
8				6	4	5		
		5	8			7		
	6		2			1	9	
		8			6		5	
		9			7	4		
	3		9	2	7	5	8	
								3

SUDOKU+++

Megfejtések

1	7	9	8	2	6	4	3	5
9	8	4	3	7	9	6	1	2
2	6	3	4	1	5	9	7	8
7	4	9	5	3	1	8	2	6
8	1	6	9	4	2	3	9	7
3	9	2	6	8	7	1	5	4
4	9	7	1	9	8	2	6	3
6	3	1	2	9	4	7	8	9
9	2	8	7	6	3	5	4	1

9	8	3	7	2	4	1	5	6
2	4	6	1	8	9	5	7	3
7	5	1	3	6	9	4	2	8
9	9	2	6	1	8	3	4	7
3	1	7	4	9	2	6	9	8
8	6	4	9	3	7	2	1	5
4	2	9	5	7	6	8	3	1
1	7	8	2	9	3	5	6	4
6	3	5	8	4	1	7	2	9

3	9	6	8	9	4	2	1	7
1	8	9	7	2	6	9	3	4
2	4	7	3	1	9	6	8	5
9	2	9	6	7	3	8	4	1
6	1	8	9	4	2	7	9	3
4	7	3	1	9	8	9	6	2
7	9	4	9	6	1	3	2	8
9	3	1	2	8	7	4	9	6
8	6	2	4	3	5	1	7	9

győr+

www.gyorplusz.hu

2011. július 19. kedd, Emilia



Keresés

Friss hírek

- 16:52 Újra megméri a Mount Everestet
- 16:41 MÖSZ - Nem csökkennek a megyék feladatai
- 16:37 Műszerek a háziorvosoknak



Szép városunk van, tengerre néző szobánk nincs

„Minden különleges kérésnek elég teszünk, de azt sajnos nem tudtuk megoldani, hogy vendégünk tengerre néző szobát kapjon” – mesélte egy amerikai látogató furcsa igényét a győri Ibis Hotel igazgatója, Czár Lajos.

2010-ben Győr a 17. legkedveltebb úti cél volt Magyarországon. A gyorplusz.hu cikkében két győri hotel vezetője – Czár Lajos mellett Horváth Ottó, a Rába Hotel igazgatója – beszél városunk idegenforgalmáról, melyre hatott az országos visszaesés.

Mindkét hotel vezetője egyetért abban, hogy az üzleti, illetve rendezvényturizmus fellendítéséhez nagyban hozzájárulna, ha Győrben épülne egy megfelelő adottságokkal rendelkező konferenciaközpont.

Czár Lajos szerint a városmarketing olyan irányba halad Győr népsze-

rűsítését illetően, amely hosszú távon gyümölcsöző lehet a városnak. Fontos, hogy Győr ne csak iparvárosként éljen a köztudatban. Horváth Ottó ehhez hozzáfűzte, a „félnapos kirándulóváros” előítélet lebontásában fontos szerep jut a hatékony médiaszereplésnek, a városi turisztikai értékek hangsúlyozásának. Abban mindketten egyetértettek: Győr népszerűsítése jó úton halad, hosszú távon nem maradhatnak eredmény nélkül az erőfeszítések.

Egyelőre főként német turisták érkeznek hozzánk, illetve több román és ukrán nemzetiségű utazik át a városra, és tölt el nálunk egy-egy éjszakát.

A vendégek olykor különleges, esetleg különös kérésekkel is előállnak.

Bővebben:
gyorplusz.hu



Az online piactér, ahol minden eladó

A tiltó jelzés ellenére hajtott a...

Megjött az új kis lapir...

Eladó az egész világ. Mindenre van vevő. Ami nekünk felesleges kacat, az másoknak vagyott érték. Új árut ugyanúgy veszünk, mint használtat, régít. Magyarországon a Vatera az első számú online aukciós piactér, mely egyre népszerűbbé válik. Statisztikai adatok szerint már 150 ezer a felhasználók száma. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a győriek is szívesen kereskednek a Vaterán. Közéjük tartozik a Győrben tanuló 21 éves Nagy Péter is, aki már profi eladói státusszal bír.

– Nagy igazság van abban, hogy ami valakinek csak limlom, az másnak kincs. Én például a győri kollégiumi évek

alatt 12 darab üres üveget adtam el néhány ezer forintért. Viccből tettük fel a Vaterára az üvegeket, mégis akadt olyan, aki megvette. Jobban jártam, mintha visszaváltottam volna. De adtam már el mosogatógép-kapszulát, elektromos fogkefét és varrógéptűket is – mondja Nagy Péter.

Az adásvétel valós és végleges lebonyolítása után a Vatera jutalékot számol fel az összegnek megfelelő mértékben. Sokan megtalálták a módját annak is, hogy ezt a szabályzatot kijátsszák. De hogy hogyan is, azt olvassa el portálunkon.

Bővebben: gyorplusz.hu

Örökölheto a depresszió?

Kiválthatja-e a munkahely elvesztése a depressziót, illetve örökölheto-e ez a betegség? – ezekre a kérdésekre kereste a választ a gyorplusz.hu Vízit a weben rovata.

A depresszió divatos szó, az emberek gyakran mondják egymás között: „ma is olyan depis vagyok”. Ám korántsem azt értik alatta, amit a szakemberek megfogalmaznak betegségként.

A depresszió olyan súlyos betegség, aminek komoly követke-

ményei lehetnek, statisztikák szerint az embertársaink 10-20 százaléka szenved tőle – mondja dr. Feller Gábor pszichiáter, osztályvezető főorvos.

A szakember szerint a külső probléma kiváltotta rossz hangulat még nem jelent egyszerre depressziót. Ugyanakkor a szomorúság, a kedvtelenség, kórossá alakulhat. Tünete még a betegségnek túlzott szorongás, félelem, erőtlenység, az alvás- és étkezési zavar, valamint meg-

változhatnak a szexuális szokások.

Feller Gábor a gyorplusz.hu Vízit a weben rovatában elmagyarázza a depresszió fajtáit is, és természetesen válaszol a feltett kérdésekre is.

Legközelebb prof. dr. Dézsi Csaba András kardiológus, osztályvezető főorvos a szabálytalan szív működésről beszél, elmondja, mi a teendő szapora vagy kihagyó szívritmus esetén.

Bővebben:
gyorplusz.hu

Monacói versenyhangulat városunk utcáin

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Ismét a benzingőzést lesz a főszerep Győr utcáin, augusztus 19. és 21. között városunkban rendezik meg a már hagyománnyá váló Extrém Motorsport Fesztivált. Idén először a gokartosok mellett a terepjáró-tulajdonosok is versenyezhetnek.

A monacói hangulat három napra újra hatalmába keríti Győrt. Idén – immár harmadszor – ismét megrendezik az Extrém Motorsport Fesztivált augusztus 19–21-én az ETO Parkban. A Magyar Nemzeti Bajnokságon és nemzetközi gokartfutamon nyolc nemzet közel százötven pilótája mérkőzik meg tíz kategóriában, a hétéves gyerekektől egészen a mesterekig.

Állandó programok

- Helikopterezés
- David Coulthard 2008-as Formula-1-es autója verseny-szimulátorokkal
- Porsche-, Ferrari-, Ducati-, Pannónia-kiállítás
- Autókülönlegességek (dragsterek, driftautók, amerikai hot rodok)
- Off-road és tereprali versenyautók és kamionok bemutatói
- Pályautó-bemutató
- Bér gokart
- Tuningkiállítás
- Hangnyomás-bemutató
- Színpadi programok (küzdősport-, fitness-, zumba-bemutató)
- Gyermekprogramok (zorb, urgálóvár, óriáscsúszda)

Az extrém hétvégén itt lesz Ben Cooper, a 2008-as Rotax-világbajnokság angol királya, aki idén tagja a Kálmán Motorsport csapatának. A szigetországi klasszis mellett találkozhatnak a Forma-1 GP3 versenysorozatának magyar kitűnőségével, Kiss Pál Tamással, valamint a rendezvényen kiállít a Right Guard Racing Team kamionja is.

A programsorozat további különlegességei: David Coulthard 2008-as Red Bull F1 autója Nintendo szimulátorokkal; az újdonságnak számító GPS Trophy, ahol utcai terepjárók versenyeznek a kapott koordináták szerint, továbbá megtekinthetik Roger Moore híres Aston

Martinját és egy Shelby Mustangot, amiből a világon összesen 402 darabot gyártottak.

Az érdeklődők testközelből tekinthetik meg a drugster, drift és amerikai hot rod autókat is, a Porsche-, Ferrari-, Ducati- és Pannónia-kiállítást, az off-road és tereprali-bemutatót, valamint Herczeg Balázs, azaz Mókus új stunt revüjét. A tavalyi rendezvényhez képest újdonság, hogy jacht- és motorcsodákat is kiállítanak a rendezők.

Akinek nincs tériszonya, helikopterrel szállhat, s ha nyomná a gázpedált, a bér gokartpályán is kipróbálhatja magát. A celebfutamon többek között sportriporterek fogják kezükbe a kormányt, autókba ül Kővári Barna, Czollner Gyula és Szujó Zoltán is.

A háromnapos rendezvény első sorban a technikai sportokról szól, de a családoknak is tökéletes kikapcsolódást nyújthat. Játsszóház, ugrálóvár és zorb várja a legkisebbeket, az érdeklődők színpadi bemutatókat tekinthetnek meg, este pedig koncerteken szórakozhatnak: fellép Roy és Ádám, Tóth Gabi, Gáspár Laci, Lola és Fluor Tomi.

Fekete Balázs főszervező elmondta, az ingyenesen látogatható fesztivál országos szinten is jelentős rendezvénné nőtte ki magát, melyet tavaly ötvenezer kerestek fel. Minden, ami az autósportban létezik, képviselteti magát az ETO Parkban, köztük számos igazi kuriózum. A gokartversenyt szervező Kálmán Motorsport csapatfőnöke, Kálmán Péter hozzátette, a pálya vonalvezetése megegyezik a versenyzők körében nagy sikert aratott tavalyival, tehát az ETO Park parkolójának egy részét, a Nagysándor utcát és az Ipar utcát érinti. A szervezők most is törekednek arra, hogy a nézők minél többet lássanak a versenyből. A pályát úgy építik majd, hogy kicsit kiemelkedjen a parkoló síkjából, hogy a közönség minden apró, de fontos részletet figyelemmel kísérhessen.

A triál és a GPS Trophy szakágak is bemutatkoznak, az őket képviselő Zsernoviczky Zsolt elárulta, az off-roadosok is látványos bemutatókkal készülnek. Az versenyzők számára már ismert navigációs pontkereső túra, a GPS Trophy a környék valamennyi extrém területére ellátogat – így Pannonhalmára és környékére, a Szigetközbe, a Sokorói-dombságba, a Bakonyaljára és a Hanságba. Az augusztus 20–21-i eseményen napi 200 km-es szakaszt ígérnek a rendezők, ami alatt 50 ellenőrző pontot kell megtalálni.





Kezdődik a futsalszezon

A Rába ETO Futsal Club az UEFA Futsal Cup előselejtező körével kezd meg az idei szezont, amelyben a csapat szeretné megismételni a tavalyi sikereket, továbbá a nemzetközi porondon Európa tizenhat legjobb csapata közé menetelni.

Bolla Péter, az egyesület tiszteletbeli elnöke az elmúlt szezont értékelve elmondta, a futsal gyökeret vert Győrben, egyre népszerűbb a szurkolók körében, és az utánpótlásbázist is sikerült kiépíteni. Mindez nem történhetett volna meg, ha az NB I-es gárda nem szállítja a sikereket. A csapat ismét bajnok és kupagyőztes lett, valamint a szuperkupa is elhódította. Reméli, hogy a „mesterhármás” az új idényben is összejön. A játékosok igazi példaképek lehetnek a fiatalok előtt, hiszen a cél az, hogy minél több győri sportoljon, többek között futsalozzon.

A zöld-fehérek hétvégén megkezdik a nemzetközi kupa-

szereplést. Az együttes célja, hogy Európa legjobb tizenhat csapata közé kerüljön – hangsúlyozta Drucskó Zoltán, az egyesület ügyvezető elnöke. Az ETO augusztus 13-án utazik el Bécsbe, az előselejtező helyszínére, ahol másnap este 18.45-től játssza első mérkőzését az Anzhi Tallinnal. 15-én, ugyanebben az időben a Helvécia Futsal London lesz az ellenfél. A keddi szünnapot követően 17-én este 20.45-től a házigazda Stella Rossa elleni mérkőzéssel zárul a sorozat. A cél természetesen a továbbjutás, amihez meg kell nyerni a tornát. Ha ez sikerül, a következő fordulóban összejöhet egy Rába ETO–Barcelona álmérkőzés is.

Artur Melo vezetőedző a felkészülésről beszélt. A csapat július 17-én a fizikai edzésekkel kezdte meg a munkát. Az első edzőmérkőzést az élvonalba most feljutó Haladással játszották, ahol 4–3-ra tudott nyerni a csapat. Ezen a meccsen természetesen még nem az eredmény számított, de a pénteki,

szlovák bajnok Slov-Matic elleni találkozót már értékmérő lehet. A győriek remek iramú mérkőzést játszottak a jó erőkből álló, szintén szlovák SK Mima Trnava ellen is.

A vezetőedző elmondta, gőzerővel készülnek az UEFA Futsal Cup előselejtezőjére. A szakmai stáb feltérképezte az ellenfeleket, és a tapasztalatok alapján elmondható, az ETO a következő körbe kerülhet, ehhez azonban minden játékosnak oda kell tennie magát.

A győriek két új szerzeménye, Jeferson Cardoso de Lima (Ninho) és Gabriel Dobre is bemutatkozott. Előbbi a brazil első osztályból érkezett, míg utóbbi román válogatott. Mindkét játékos rendkívül motivált, hiszen számukra is komoly kihívást jelent a nemzetközi kupaporond.

A szezon előtt Drucskó Zoltán ügyvezető elnök és Hushegyi Károly, a Vidanet Zrt. marketingigazgatója sajtótájékoztatót írta alá az egyesület és a cég közötti együttműködési megállapodást.

Major József megvédte címét

A kisalföldi vasember hetedik magyar bajnoki címét is megszerezte a hosszú távú triatlon országos bajnokságon. A 3,8 km úszásból, 180 km kerékpározásból és 42,2 km futásból álló, 21. alkalommal megrendezett nagyatádi erőpróba a címvédő Major József a kerékpározás során átvette a vezetést, és fokozatosan növelve előnyét végül magabiztosan szerezte meg pályafutása hetedik el-sőségét.

– Számomra eddig ez volt a legnehezebb verseny ezen a pályán. Az úszás jól sikerült, a futás alatt azonban akadt néhány holtpon. Örülök a sikernek – mondta a célban a 32 esztendő-s győri sportember, aki továbbra is tagja a világranglista élmezőnyének, és a hagyományos hawaii világbajnokságra készül.

Edzésben a kosarasok



Új néven és új csarnokban kezdte meg a felkészülést városunk Euroliga-résztevő női kosárlabdacsapata, hiszen az UNI SEAT Győr öt év után visszatért az egyetemi csarnokba. Fűzy Ákos nyolc plusz egy játékosnak vezényelt edzést, a légión-sok közül Edita Sujánová volt jelen. Iva Ciglar augusztus 22-én, Quanitra Hollingsworth szeptember végén, Renee Montgomery pedig csak október 10-én érkezik Győrbe. Semsei Barbara és Rubold Eszter rehabilitációs munkát végzett, Nagy Dóra pedig az U16-os válogatottban szerepel. Gyermeke születését követően szerelést öltött Varga Rita, akinek a klub segít visszatérni az élsportba, ő azonban nem tagja a keretnek.

– Meg kell becsülnünk azt az ajándékot, hogy az Euroligában indulhatunk, és méltóképp kell képviselnünk Magyarországot. Ha az ott szerzett tapasztalatokat fel tudjuk használni, abból sokat profitálhatunk már az idei szezon hajrájában is – mondta elöljáróban Fűzy Ákos.

Marad a másodosztály

A GYŐR-SZOL – Széchenyi ESE férfi kosárlabdacsapata a csalódást keltő 23. helyen zárta az NB I/B előző szezonját. Az együttes ennek ellenére marad a másodosztályban, és a következő idényben jobb szereplésre készül. Új edző irányítja a csapatot, Kozma Tamás személyében tapasztalt szakember érkezett Győrbe. Aktív korában játszott Székesfehérváron, Nyíregyházán, Szegeden,

Dombóváron és a Falcóban, ahol edzősködött is, legutóbb pedig Sárváron dolgozott.

A tavalyi keretből hárman távoznak, Tiba János, Kovács Dániel és Bogdán Erik, míg Balogh Gyula munkahelyi elfoglaltsága miatt nem folytatja a játékot. Centerposztra érkezett Hegedűs Attila Törökbálinról, a sérüléséből felépült Csaplár-Nagy Ervin pedig szintén nagy erősítést jelent.

Hibátlan zöld-fehérek

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Tovább tart a Győri ETO FC jó sorozata, a csapat az elmúlt két fordulóban is győzelmet aratott. Az első ETO-nap nagy sikerrel zárult, a Mágus ismét diadalra vezette a győrieket.

A Győri ETO FC hazai pályán a Haladás ellen, majd idegenben Siófokon is 1-0-ra nyert, a győztes gólok Dudás Ádám és Rati Alekszidze nevéhez fűződnek. A jó rajt a szurkolók kedvét is meghozta, mintegy ezeröt-száz ETO-drukker utazott el a Balaton partjára és várásolt csodálatos hangulatot a mérkőzésen. Csertői Aurél csapata legközelebb szombaton 17.30 órakor a Vasast fogadja.

Nagy sikerrel zárult az első ETO-nap, a programokban gazdag dél-

után ezreknek biztosított kellemes kikapcsolódást. Óriási érdeklődés várta a Bayern München öregfiúk-csapatának vendégjátékát, melyen Paul Breitnerék legnagyobb bánátára ismét működött a mágia. Verebes József csapata Herczeg Miklós (2), Csiszár Ákos, Korsós Attila és Tamás László góljaival 5-1-re győzött, a közönség pedig újra tapsolhatott Vincze Ottó fineszes megoldásainak, Hajszán Gyula parádés cseleinek vagy épp Ulbert Tibor bravúros védéseinek.

Az MLSZ versenybizottsága elkészítette a 2011-2012-es Ligakupa csoportbeosztását. A sorozat augusztus 31-én kezdődik, a döntőt április 18-án rendezik meg. A Győri ETO FC az A csoportban kapott helyet a Haladás, a Pápa és a ZTE mellett. A Gyirmót a C csoportba került, ellenfelei a Videoton, a Honvéd és az MTK lesznek.



Gyógyír csonttritkulásra

SZERZŐ: KRÁNITZ BERNADETT, ÉRSEK ERVIN
FOTÓ: VARGA NÓRA

A csonttritkulás korunk egyik népbetegsége, melynek elkerüléséért, mérsékléséért mi magunk is sokat tehetünk. Az átlagéletkor növekedésével egyre többen élnek meg magas életkort, azonban nem törvénytörő, hogy ez egy passzív „vegetálást” jelentsen csontozatunk gyengesége miatt. Csontszerkezetünket, annak sűrűségét több tényező is befolyásolja. Ilyenek az öröklött tulajdonságok, életmód- és táplálkozási szokásaink, egyes gyógyszerek, nőknél a változókori bekövetkezése, stb. A csontsűrűség mérése fájdalomtalan szakorvosi feladat, mely a harmadik X előtt csak ritkán indokolt. Ez azonban korántsem azt jelenti, hogy addig nem is kell tennünk semmit. Sőt, mivel csontsűrűségünk kb. a húszas évek végéig növekszik, fontos – lenne – már gyermekkorban a megfelelő táplálkozás alapjait elsajátítani. A különböző szénsavas üdítők, chipsek, cukrásztermékek kifejezetten „kalciumrablók”, tehát nem csak a pluszkalóriák miatt kerülendő. A gyermek vagy serdülő háztól házig szállítása autóval az egészségét biztosan nem szolgálja, valamint könnyen megalapozhatjuk vele a mozgás kifejezett elutasítását a későbbiekben.

Ha tanácsra van szüksége, keresse személyi edzőnket! Várjuk szeretettel stúdióinkban! Bővebb információt a www.speed-fit.hu honlapon talál.



Új bajnokságban az Audi ETO KC

A magyar NB I és kupa, valamint a Bajnokok Ligája mellett egy új bajnokságban is pályára lép a Győri Audi ETO KC női kézilabdacsapata. A klub a Németh András vezette osztrák Hypo NÖ, a horvát Podravka Koprinica és a szlovén Krim Ljubljana együttesével szerepel az első alkalommal kiírt EVN Super Cup regionális bajnokságban, amelyben minden résztvevő oda-visszavágón találkozik riválisaival, majd Bécsben rendezik meg a kupa négyes döntőjét. Hír még az Audi ETO-val kapcsolatban, hogy a zöld-fehér csapat és az Adidas közös sajtótájékoztatót jelen-

tette be, hogy az új szezonról ismét Adidasban szerepelnek a győri lányok. A klub és a sportszergyártó négyéves szerződést írt alá.

Az Audi ETO lejátszotta első felkészülési mérkőzéseit, Konkoly Csaba együttese előbb 44-18-ra, majd 37-20-ra győzött az Alcoa ellen. A csapat hétvégén a bet-at-home.com Szabella Kupa siófoki állomásán vesz részt. A győriek szombaton 12.20 órakor a román Valceaával, majd 18.20 órakor a Hypo NÖ együttesével csapnak össze, a helyosztó mérkőzéseket vasárnap rendezik.

Kajak-kenus éremeső

A Graboplast Győri VSE hat versenyzője vett részt a brandenburgi ifjúsági világbajnokságon, és mindannyian éremmel tértek haza. A kajakosok közül Farkasdi Ramóna ezer egyesben nyert, négyesben ötszázon második lett. Takács Tamara Hagymási Rékával párosban ezer méteren első, és ötszázon második helyezést ért el. Hérics Dávid Tótka Sándorral egy hajóban kétszáz méteren világbajnok lett párosban. A kenusok közül ezer méteren a négyes tagjaként Varga Patrik és Szalay Bence, míg kétszáz méteren egyesben Takács Kincső állhatott a dobogó második fokára.

A németországi versennyel egy időben Sukorón rendezték meg az utánpótlás magyar bajnokságot, melyen a győri klub tagjai kilenc arany-, tizenkét ezüst- és tizenegyszer bronzér-

met nyertek, valamint többen bekerültek az EORV- és a 2012. évi kölyök- és serdülőválogatott keretekbe.

A franciaországi St. Jean de Losneban rendezett maraton Európa-bajnokságról egy arany- és egy bronzéremmel térhetett haza a győri Bedőcs Krisztina. Az eredeti elképzelések szerint a sportoló csak párosban indult volna, de miután klubtársa, Csay Renáta visszamondta a részvételt, egyesben is rajthoz állt, és végül harmadik lett. Párosban Bara Alexandrával a dobogó legmagasabb fokára állhatott.

Csay Renáta férje állapota miatt maradt távol (mint arról beszámoltunk, Kolozsvári Gábornak leállt a szíve és kétszer is újra kellett éleszteni). Szerencsére a korábban Győrről is versenyző sportember azóta már sokat javult, és orvosai véleménye szerint teljes életet élhet.

Sziget 2011

Győr két nagy zenei fesztivál között félúton fekszik. A soproni Volt és a budapesti Sziget is nyaranta több ezer győri fiatalal lesz teljes. Sokan sátrukkal a hátukon vágnak neki bulizni, mások naponta utaznak föl egy-egy érdekebb programra. Az idei Sziget lapzártánk napján vette kezdetét.

MTI-fotó



Horoszkóp

KOS

Most a család kerül a középpontba. Törődniük kell szüleikkel, a családi munkamegosztásban nagy részt kell vállalniuk. Ha ki akarják húzni magukat ez alól, nagy sértődésekre számíthatnak. Párkapcsolatuk, munkájuk szerencsére rendben.



BIKA

Életükben most a párkapcsolat játssza a főszerepet. Ha nincs, járjanak nyitott szemmel, ha van, tervezzenek romantikus programokat, ami erősíti kapcsolatukat. Ne költsézenek feleslegesen, ne élkezzenek össze-vissza.



IKREK

Sok jó ötlet jut eszükbe, hogy nem bírja követni önöket senki. Vegyenek részt aktívan a való világban is, ne az álmaikban éljenek. Figyeljenek oda kiadásaira, a felesleges költsékezés később visszaüt.



RÁK

A héten felettébb nyugtalanok. Fizikai elfoglaltsággal vezessék le feszültségeiket. Konkrét oka nincs a nyugtalanságnak. Töltsék idejüket nagy részét vidám emberek társaságában, ez önökre is hatással van.



OROSZLÁN

Néhány barát felnyitja szemét arra, ki csapja be önöket. Fogadják meg a jó tanácsokat, maradjanak a realitás talaján. Élvezzék ki ezt a hetet, sok szép pillanat részesülhet, ha figyelmüket erre irányítják.



SZŰZ

Életét a munka tölti ki, ami nem teszi nagyon vidámmá. Próbáljanak szabadidejükben minél többet pihenni, mert nem fogják bírni különben. Anyagi ügyeiket nem árt kézbe venni.



MÉRLEG

Önmagukat hergelik feleslegesen. Kicsit álljanak meg és próbáljanak a realitás talaján maradni. Jobb végig gondolni életüket, kapcsolataikat, anyagi helyzetüket, mint tovább halmozni a problémás kérdéseket.



SKORPIÓ

Úgy érzik, cserbenhagyták őket. Mielőtt nagy következtetéseket levonnának, gondoljanak az indítékok mögé is, és ne ítélkezzenek más döntése fölött. Így megkímélhetik magukat a nagy csalódástól. Rendezzék saját anyagi helyzetüket is.



NYILAS

Kapnak jót és rosszat is. Próbálják a fejlődést nézni, döntéseikben az legyen a mérce, vajon fejlődnek-e munkájukban, párkapcsolatukban. Ha nem, tegyenek ez ellen, mert ez az időszak most erről szól.



BAK

Ne lovalják magukat az elkeseredésbe. Az önsajnálattal nem mennek semmire. Inkább tervezzenek, tüzzenek ki motiváló erejű célokat, végezzenek lelki gyakorlatokat, ahol könnyíthetnek lelkükön.



VÍZÖNTÓ

Iktassanak be egy kis romantikát életükbe. Anyagi dolgaikat rendezzék, mert ugyancsak kiköttek magukat. Vigyázzanak gyomrukra, nem árt kicsit diétáznuk. Munkájukban fontos lenne az odafigyelés.



HALAK

Nyugtassák meg magukat, nincs semmi gond, ne idegeskedjenek, aggódjanak felesleges dolgok miatt. Most a pihenés, utazás a főszerep. Párjukkal is megbeszélhetnek sok kérdést, és a közös célok új erőt adnak.



Fizetési felszólítás a távhődíjjal tartozóknak

A GYŐR-SZOL Zrt. lakossági és közületi partnerei is fizetési meghagyást és a tartozás lehetséges következményeire figyelmeztető fizetési felszólítást kapnak a következő napokban. A lakáscélú ingatlanokban élő magánszemélyek összességében mintegy 500 millió forint távhő-szolgáltatási díjjal tartoznak. A hátralékosokon belül 58 fogyasztó elmaradása meghaladja a 800 ezer forintot, ami hosszabb idő alatt halmozódott fel, s amely adósságot többszöri felszólítás, vagy jogi eljárás ellenére sem fizettek meg. Amennyiben ők a felszólítólevél hatására sem kezdik meg hátralékuk rendezését, ingatlanaikban a GYŐR-SZOL korlátozza a melegvíz-szolgáltatást, amennyiben ennek jogszabályi és műszaki feltételei adóttak.

A folyamatban lévő fizetési meghagyásos eljárások mellett fize-

tési felszólítást kapnak a távhődíjjal adós intézmények, gazdasági társaságok, közületek is. Ők – ideértve a költségvetési szerveket, intézeteket is – összességében 140 millió forintot nem fizettek meg határidőre. A nyilvántartás szerint 60 üzemi fogyasztó halmozott fel 200 ezer forintnál nagyobb hátralékot. Ha felszólítás ellenére sem rendezik tartozásukat, arra kell felkészülniük, hogy az általuk használt ingatlanokban a fűtési idény kezdetével sem indul meg a távfűtési szolgáltatás.

Jelentős adósságot halmoztak fel az állami vagy megyei önkormányzati szektorba tartozó intézmények. Esetükben – éppen a lakosság zavartalan ellátásának biztosítása érdekében – a GYŐR-SZOL Zrt. nem kíván élni a szolgáltatás korlátozásának lehetőségével, viszont elvárja a tartozás rendezésének megkezdését.

Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés: 96/311-753. Köztérületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30 és 15.30, pénteken 7.30 és 13.30 között.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat
E-mail: info@gyorszol.hu
Jókai út Nyitva hétfőn, kedden, szerdán és pénteken 8-tól 16 óráig, csütörtökön 20 óráig.

Orgona utca Az ügyfélszolgálat a hét öt napján reggel 8 órakor nyit. Hétfőn, kedden és szerdán 16 órakor, csütörtökön 17 óra 30 perckor, pénteken 14 órakor zár. Tel.: 96/511-420. Fax: 96/511-659.

ETO Park Az Információs Pont hétfőtől péntekig reggel 9-től délután 17 óráig tart nyitva. Tel.: 96/815-905

Kodály Zoltán út Az ügyfélszolgálat a hét öt napján reggel 8 órakor nyit. Kedden, szerdán 16, csütörtökön 17, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 45 perccel előbb zár. Tel.: 96/412-375, 96/414-670. Fax: 96/417-386. Győr, Kodály Z. u. 32/A

Kommunális ügyfélszolgálat: A 96/888-527 és a 96/888-528-as számok munkanapokon 7 és 16 óra között hívhatóak.

Időhatározó



A mostani hétvégén kevesebb lesz az eső, az eddig nem mindenben pontos előrejelzések szerint szombaton felhők mögé bújnak a Nap, vasárnap viszont zavartalanul sütkezhetünk a sugarainál. A hőmérséklet eléri a 27 Celsius-fokot. A Balatonon hasonló időjárásra számíthatunk. Budapesten, Bécsben és Pozsonyban ugyanolyan hőfokokat jósolnak, mint Győrben. Hétfőre elromlik az idő.

NÁLUNK ELŐSZÖR Győrben!

GPRS-ALAPÚ TÁVFELÜGYELET

az INGYEN riasztórendszer mellé!

Nálunk az alábbiakkal BIZTOSAN NEM FOG TALÁLKOZNI:
INFLÁCIÓ • Rejtett, telepítéskor esetlegesen felfedülő „EGYSZERI”
KÖLTSÉGEK • Telepítéskor ELŐRE ELKÉRT NEGYEDÉVES DÍJ

Nálunk a 0 tényleg 0!

AMIT AJÁNLUNK:

Komplett riasztórendszer 0 Ft

TÁVFELÜGYELET már CSAK nettó 2990 Ft-tól!

Győr, Liezen-Mayer u. 4. Tel.: (96) 517 939, (20) 219 0243

www.megoldassecurity.hu
www.ingenyriaszto.eu

1 = Mini csomag esetén. Részletekről érdeklődjön telefonszámaink.

SECOND HAND

Nyitva: minden nap 9-19
Tel: 06 30/815-5521

Győr, Gerence u. 27. **augusztus 12-14 (P-V)**

TÖBBET KEVESEBBÉRT!

NŐI NADRÁG

1 db 490 Ft

2 db 790 Ft