



**3. oldal** A napokban készült el a Dunakapu tér-Jedlik Ányos utca-Kossuth híd által kijelölt vonala és a Káptalándomb közötti sávja, ahol már rendezett környezetben közlekedhetnek a gyalogosok.



**6. oldal** A biztonságos közlekedés érdekében lámpás csomóponttá alakították Marcalváros II. legforgalmasabb csomópontját, a Mécs László utat és a 821-es számú főutat összekötő út kereszteződését.

**20-21. oldal** A szénhidrát-anyagcserezőrendszer előfordulása az életkor előrehaladtával növekszik. Lapunk friss Vény nélkül mellékletében dr. Hidvégi Tibor PhD belgyógyász, diabetológus főorvos beszél a cukorbetegség főbb tüneteiről, a szövődményekről. Kitérünk a lelkeség-terápiák fontosságára is, karácsony közeledtével ugyanis több embernek – köztük fiatalnak – van szüksége támogatásra.

GYÖR+T

**HETILAP**

Minden pénteken.

[www.gyorplusz.hu](http://www.gyorplusz.hu)

Egészség  
Kultúra  
Innováció

A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / III. évfolyam 49. szám / 2013. december 6., péntek / Megjelenik 59.000 példányban



# Útra kelt a Mikulás

**Részletes  
tévéműsor**

15-17. oldal



**28. oldal** London 200 méteres mellúszásának olimpiai bajnoka, Gyurta Dániel Győrött tartott élménybeszámolót, melyen felelevenítette pályafutása legfontosabb állomásait.



**GYÖR+TV**  
KERESSE KÁBELEN!

90

millió forintból tervezheti a következő évek területfejlesztéseit Győr-Moson-Sopron megye. Az összeget az Új Széchenyi Terv Államreform Operatív Programjához benyújtott, önrész nélküli pályázaton nyerte el a megyei önkormányzat.

## Munkarend

A decemberi munkanap-áthelyezések miatt változik a győri Polgármesteri Hivatal munkarendje: 7-én, szombaton (24-e helyett) munkanap lesz, azon pénteki, az ezt megelőző napon, 6-án keddi munkarend lesz érvényben. Munkanap lesz (27-e helyett) 21-én, szombaton, azon pénteki munkarend szerint, az ezt megelőző napon, 20-án (23-a helyett) hétfői munkarend szerint működik a hivatal, 23-án, hétfőn pénteki munkarend lesz érvényben. Változik a Nemzeti Adó- és Vámhivatal ügyfélszolgálatának nyitva tartása is: 6-án 8-tól 12-ig, 7-én és 21-én (szombaton) 8-tól 11 óráig tartanak nyitva. December 24-én és 27-én, pihenőnapon nem tartanak nyitva a hivatalok.

## Fogadóóra

Németh Árpád december 10-én 17 órakor képviselői fogadóórát tart a Szocialista Klubban. Vendég: Fábián György.

## Nyílt nap

A Radnóti Miklós Általános Iskola (Nagy Jenő út 2.) nyílt tanítási órára várja a leendő első osztályosokat és szüleiket december 12-én 8 órakor. Az érdeklődők megismerhetik az iskolát, az ott folyó oktató-nevelő munkát, beszélgethetnek a leendő első osztályos tanító néikkel és választ kaphatnak felmerülő kérdéseikre.

## Útra kelt a Mikulás



A Mikulás csütörtök reggel érkezett a városháza elé, ahol a gyerekek verssel, énekekkel köszöntötték. A nagyszakállút Simon Róbert Balázs fogadta. Az alpolgármester biztosította a Télapót, hogy a győri gyerekek az idén is jól viselkedtek. A Mikulás a reggeli látogatás után útra is kelt, hogy meglátogassa a gyerekeket.

## Parkolóhely-bővítés



Az elmúlt tíz évben nagy gondot fordítottak arra, hogy a Szigethy Attila, a Szabolcska és a Körkémence utcák környékén enyhítsék a parkolási feszültséget, most újabb hely készült el, ami tovább javítja a helyzetet – jelentette be Radnóti Ákos, a terület önkormányzati képviselője. A parkolók bővítése mellett a szakemberek javították a járdahibákat, akadálymentesítettek, valamint zebrát jelöltek ki a Szabolcska és Török Ist-

ván utca sarkánál. Prédli Antal, az Útkezelő Szervezet intézményvezetője hozzátette, a városrész több szakaszán felújították a kerékpárutat. A Szigethy Attila út Tihanyi Árpád út és Szabolcska utca közötti részén a platánfasor gyökérzete több helyen felnyomta az aszfaltot. Az útkezelő az egész járda-kerékpárút felületet áthelyezte. A beruházásokkal biztonságosabbá vált a közlekedés a városrészben.

200

ezer fölé ugrott a nyugat-dunántúli régióba látogató cseh vendégek száma. A válság kitörése óta a térség turizmusában egyre nagyobb hangsúlyt kap a szomszédos országokból érkezők fogadása: Ausztriából, Szlovákiából, Szlovéniából és Csehországból az előző évtizedben megszokottnál jóval többen érkeznek.

## NAPRÓL NAPRA

- November 29. **Ösztöndíj.** Elbírálták, ki kapja a Széchenyi István Egyetem Műszaki Tudományi Karán a havi 30 ezer forintos ösztöndíjat, melyet egy szociálisan hátrányos helyzetű, de jól tanuló hallgatónak ajánlott fel a Reinhold és Carmen Würth Alapítvány.
- November 30. **Tagavatás.** Szent Márton-napi ünnepén avatta fel új tagjait a Szent Márton Borrend a Pannonhalmi Főapátság bazilikájában. Tiszteletbeli tagokat is választottak és az első borapródot is kinevezték.
- December 1. **Fatolvaj.** Egy győri családi ház udvaráról a kert drótkerítését kívágva mintegy öt köbméter akácfát loptak el. A rendőrök másnap nyomkövető kutyaival találták meg a tüzelőt.
- December 2. **Születésnap.** Századik születésnapján köszöntötték a győri Jelenicsics Sándornét. Simon Róbert Balázs alpolgármester otthonában látogatta meg Erzsébet nénit, aki nagy örömmel fogadott minden köszöntőt.
- December 3. **Rendőrség.** Harmadszor tréningeztek együtt a győri rendőrök Gregory W. Shafferrel, az FBI közép-európai attaséjával. A tréner azt mondta, „túlélésre akarják programozni a rendőröket”.
- December 4. **Rakétaezred.** Az újdonsült tűzérket köszöntötték az Arrabona Légvédelmi Rakétaezrednél. Az alakulat minden évben Szent Borbála napján tartja fegyvernemi napját ünnepi ezredsorakozóval.
- December 5. **Meglepetés.** Mikulás napja alkalmából meglepetéssel kedveskedtek a Fidelitas Győri Szervezetének tagjai a belvárosban sétálóknak.



# Fontos állomáshoz ért a megújuló Dunakapu tér

SZERZŐ: PAPP ZSOLT  
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

**A napokban készült el a Dunakapu tér Jedlik Ányos utca-Kossuth híd által kijelölt vonala és a Káptalándomb közötti sávja, így advent idején már rendezett környezetben közlekedhetnek a gyalogosok.**

A Dunakapu téri kivitelezés megkezdéséről szeptember 13-i számunkban részletesen beszámoltunk, akkor Borkai Zsolt polgármester úgy fogalmazott, bár az ütemezés szerint a teret csak jövőre burkolják, kivételt képez a Dunakapu térnek a Jedlik Ányos utca-Kossuth híd által kijelölt vonala és a Káptalándomb közötti sávja, amit a város szeretne mielőbb, akár még az idén átadni a lakosoknak, ezzel újra rendezett körülményeket teremteni az áthaladó gyalogos közlekedés számára. Nos, az ígéret még az adventi időszak elején valósággá vált, hiszen az említett szakaszt napokkal ezelőtt birtokba vehették a közlekedők.

Bár a teljes beruházáshoz viszonyítva kis szakasról van szó, jelentősége mégis nagy, hiszen a gyalogosok számára fontos eleme készült el a fejlesztésnek. Mivel az adventi vásár és a Széchenyi téri programok miatt még többen érkeznek Révfülő felől is a belvá-

rosba, a Jedlik Ányos utca folytatásában elkészült burkolás rengeteg ember közlekedését könnyíti meg, emellett a Káptalándomb megközelíthetősége is jelentősen javult.

Az átadott térrész 450 négyzetméterre vágott bazaltkő, a Jedlik utca folytatásába pedig közel 200 négyzetméter felületen Pietra lapburkolat került, a két burkolattípust víznyelő választja el. A Vaskakas-díszkút is megújult, ami a restaurálás után új helyre került. A Káptalándomb feljárójánál korábban egy éjjelnappal üzemelő vendéglátóegység állt, ami megszűnt, és a Győr-Szol külön beruházásban a mögötte álló ház homlokzatát is felújította.

A térépítés további menetrendjével kapcsolatban fontos megemlíteni, hogy a tervek szerint még az idén elkészül a mélygarázs 1-es földeme, valamint a vizesblokk. A most átadott térrésztől eltekintve az idén már felszíni munkákat nem végeznek, azok tavaszra várhatóak. A szakemberek szerint a beruházás jól halad, az ütemezés tartható.

A Dunakapu tér felújítása várhatóan a jövő év második felére készül el, ezután a győriek és a hozzánk látogató turisták egy szép és izgalmas közösségi teret vehetnek birtokba, amely egyszerre válhat népszerű találkozási ponttá, rendezett piacterré és a köz-

kedvelt rendezvényeink otthonává. Az új térfelszínt, a közösségi funkciókat látványelemek is érdekessé teszik, a keleti oldalon a színpad mellé medence épül, az északi oldalon a bástya kis kilátóként kínál szép panorámát a belváros és a folyó irányába, ezenkívül lépcsők, a déli oldalon vendéglátóteraszok, szemközt pedig napvitorlával árnyékolat pihenőpadok teszik mozgalmassá a tér jövőbeli látképét.

Az önkormányzat idén ősszel ötletpályázatot írt ki a Dunakapu téren felállítandó köztéri alkotás témájának vagy tematikájának meghatározására. A megadott határidőig összesen 46 pályázat

## A gyalogosok számára fontos rész készült el

érkezett, amelyekkel kapcsolatban Fekete Dávid alpolgármester lapunk kérdésére elmondta, az aktivitásból érezhető, hogy a győriek számára fontos a tér megújulása, hiszen nagyon sok jó és továbbgondolásra érdemes munka érkezett. Az ötletek megvalósíthatóságáról még folynak az egyeztetések a szakemberekkel, ennek tudatában kerülhet sor az eredményhirdetésre.

## Tollas Kígyó

Télapó hete jól kezdődött, egy hétfő reggeli hír szerint spanyol tudósok megállapították, a csokoládé fogyaszt. Nem arról a közismert, trükkös diétáról van szó, amikor az ember csak csokit ehet, most egy patinás granadai egyetem kutatói közel kétezer kamasz rendes napi étkezési szokásait vizsgálva mondták ki: kerek perccel, több csoki, kevesebb testzsír. Mindegy, mennyit mozog, mit eszik még a gyerek. Ha valakik, hát a spanyolok értenek a csokoládéhoz, amit európaiként ők, pontosabban egy Cortés nevű honfitársuk kóstolt először. Állítólag Moctezuma kínálta meg vele, mert fehér vendégét összetévesztette Tollas Kígyóval. A történetnek, mint tudjuk, rossz vége lett, de Cortés ettől még joggal nyilatkozta később, hogy katonáit kifejezetten feldobta az isteni ital.

A csokoládéban nagyjából háromszáz különböző vegyület van, nem egyről a modern orvostudomány is azt vallja, jótékonyan hat az emberi szervezetre. Annál meg, hogy a csoki fogyaszt is, nincs jobb hír ilyen tájt, a télapós nagybevásárlás hétében. Melyik szülő ne szeretne formás és mosolygó, boldog gyerekeket látni maga körül? A csokoládé élénkíti az agyműködést is, amitől könnyebben jut az ember eszébe, hogy a spanyol meg az angol tudósok korábban is megállapították már ezt-azt. Itt van például a tojás, amelyet éppen húsvét előtt mentettek fel a koleszterinszint emelésének vádjá alól. Csupa örömhír. Jó látni, amikor a tudomány közvetlenül hozzá a hasznot.

Gaál József



## Díj az EYOF-honlapnak

A gyor2017.hu, a 2017-es győri Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál internetes oldala, az Audi A3 Limousine bemutatkozó oldala és a WHB csoport honlapja is rangos elismerést kapott Az Év Honlapja díjátadón. Az EYOF-ot bemutató oldal az országos díjkiosztón Az Év Honlapja Minőségi Díjat nyerte el az életmód és sport kategóriában. Borkai Zsolt polgármester szerint „megtiszteltetés az elismerés, aminek azért örülünk igazán, mert ennek révén is ismertebbé válhat a rangos esemény. Hozzátette: „az ötkarikás rendezvény egész Magyarország életébe sporttörténeti pillanatokat hoz majd.”

Dományik Eszter, az önkormányzat Városmarketing, Sport és Kulturális Főosztályának vezetője kifejtette, az oldal alapvető célja az első hazai rendezésű olimpiai esemény népszerűsítése, az előkészületeknek és a jövőbeli rendezés részleteinek megismertetése. A honlapot böngészők kvízzjáték keretében ismerkedhetnek az EYOF versenyével, Győr értékeivel, híreivel, többek között tájékozódhatnak az újonnan épülő létesítményekről, megismerkedhetnek az EYOF sportágaival és kisfilmeket is láthatnak. Ahogy az esemény közeledik, úgy bővül az oldal tartalma, amelyen a rendezvény kabalaállatának, az EYOF-kakasnak az elnevezésére is javaslatot tehetünk.

# Jótekonysági est

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS  
FOTÓ: GY. P.

Jótekonysági vállalkozói estet szervezett az Első Győri Lions Club az ETO Park Hotelben. A bevételt a veleszületett rendellenességű gyermekek gyógyítására ajánlották fel. A rendezvény vendége Thomas Faustmann, az Audi Hungaria Motor Kft. ügyvezetésének elnöke volt, aki az Audi nevében ezer euróval járult hozzá a nemes célokhoz.

– Szükség van ránk, ennek szellemében folytatjuk jószolgálati tevékenységünket – fogalmazott az est megnyitóján Marton Józsefné, az Első Győri Lions Club soros elnöke, akitől megtudtuk azt is, egyre többen kérnek tőlük segítséget, így nem könnyű a döntés, mikor, kit támogatassanak. Bár a Lionsok elsődleges célja a látás védelme, a vakok és gyengén látók segítése, úgy döntöttek, az idei vállalkozói est bevételéből a veleszületett rendellenességű gyermekek gyógyítására áldoznak. A kuratórium gondosan megvizsgálja az igé-

nyeket, a családok helyzetét, s ez alapján döntenek egyénre szabottan a támogatás mértékéről.

Az esten részt vett Magyar László, a Lions Clubok Magyarországi Szövetségének kormányzója, aki beszédében úgy fogalmazott, Győr nemcsak az ipar, a járműgyártás fellegvára lett, hanem a szeretet és az adakozásé is. A győrit az ország egyik leg-erősebb és legjobb klubjának nevezte, ahol az emberek tenyere lefelé áll, hogy adjanak, s nem felfelé, hogy kérjenek.

A vállalkozói esten előadást tartott Thomas Faustmann, az Audi Hungaria Motor Kft. ügyvezetésének elnöke.

– 1993-ban egy aprócska motorgyárral kezdtünk, napi kétezer motort készített nyolcszáz ember, ma Győrben található a világ legnagyobb motorgyára, ahol évente 1,9 millió motor készül. Felépítettük Európá egyik

legkorszerűbb járműgyárát, a győri Audiban pedig több mint tízezer dolgoznak – érzékeltette Thomas Faustmann azt, honnan indult és hová jutott el az ingolstadti konszern magyar leányvállalata.



Faustmann, aki tizenegy éve dolgozik Győrben és kilenc éve vezeti az Audi Hungariát, azok számára is szolgált újdonsággal, akik naprakészek Audi-ügyekben. Megtudtuk, hogy a TT sportautó, amely kizárólag Győrben készül, 2014 közepétől a 3. generációs új fejlesztéssel rukkolt elő, s természetesen ez is a kisközponti megyeszékhelyen készül. Jövő év végére várható a TT Roadster verziója.

# Üzleti klub: a karácsony és a pénz

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**Nyolcadik összejövetelét tartotta a héten az a győri üzleti klub, amelyre a kereskedők és iparosok helyi kamarája invitálja a vállalkozókat, de működéséről egy fővárosi tanácsadó cég, a Lawrence és Bennet intézet gondoskodik. Az ETO Park Hotel különtermében rendezett foglalkozások nem véletlenül népszerűek. Az előadások a résztvevők napi kérdéseire adnak gyakorlatias választ, s a klub jó hely a kapcsolatépítésre is. Ezen a héten a pénzügyekről esett szó, a karácsonyvárás jegyében.**

Ha pénzről beszélünk, először azt illik tisztázni, hogy a klub nem szed tagdíjat, ami persze nem jelenti azt, hogy a Lawrence és Bennet valamiféle uniós jótekonysági intézet lenne. Az üzleti alapon működő magyar cég egyik tulajdonosa, Laczkó Péter először azt árulta el, hogy nevüket a jó hangzás miatt P. Howard, alias Rejtő Jenő mintájára választották, majd azt, hogy fizetős partnereik java a budapesti és a győri klub látogatói közül kerül ki. A cég vezetőképző kurzusokból és tanácsadói szolgáltatásokból tartja fenn magát, eredményességüket az üzletfelek gyarapodása, árbevételük és alkalmazotti létszámuk növekedése mutatja.

Laczkó Péter szerint a győri vállalkozók nagyon értenek ahhoz, amit csinálnak, amit termelnek vagy szolgáltatnak, de erejük javát felőrlik a cég működtetésének, életben tartásának szakmán kívüli feladatai. Eltűnhet az induláskor látott álom és a munka, a siker öröme, ami aztán stresszhez, kiegétség-



hez vezethet. Az üzleti klub az üdítő társaságon kívül bárki számára elérhető, gyakorlati tudást kínál arról a másik szakmáról, amit cégvezetésnek hívnak. Arra tanít, hogy a szekrényt nem tudjuk eltolni akkor, ha benne állunk.

Ünnepváró pénzügyeinkről egy másik tulajdonos, Szenczi Judit tartott előadást, előrebocsátva, hogy jó tanácsait a magánéletben is érdemes megfogadni. Kiváltképp az elsőt, amely szerint kiadásainkat érdemes bevételeinkhez igazítani. Aki mégsem akar lemondani céljairól, az csak egyet tehet, több pénzt kell keresnie.

A pénz legnagyobb ellensége az érzelem, mondta Szenczi Judit, felhívva a figyelmet a karácsony veszéyeire és a tervezés fontosságára. Az embernek számolnia kell, s a legjobb, ha ezt egyedül teszi. A pénzügyi tervezés egyéni munka, a demokrácia itt nem vezet eredményre. Ez persze nem jelenti azt, hogy a szabályokat ismerve ne beszélgethetne a család nagy tervekről, mondjuk egy téli sítúráról.

Az előadáson szó esett többek között arról is, hogy ne keverjük össze magánzsebünket a céggel, s a családon belül is kövessük a nagymamák régi jó szokását, külön befőttesüvegekben tartjuk a konyhára, az ajándékokra meg a számlákra félretett pénzt. A szabály egyszerű, mindenre annyit költ, amennyi arra van. Ez nem takarékoság, hanem pénzügyi szemlélet dolga. Spórolásból még senki sem gazdagodott meg, de a fegyelem segít elkerülni a hitelfelvételt, a csődöt. A remélhetően végéhez közeledő válságot azok a cégek és családok vészték át sikeresen, akik a jobb években tartalékot képeztek. Nyugalmat adó készpénzt, amihez csak akkor nyúltak, ha nagy volt a baj.

Évértékelő és kitüntetési emlékülést tartott a Győri Ipartestület

# A képzés és a fiatalítás elengedhetetlen

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

Új ismeretek elsajátítása nélkül nehéz lesz a jövő ütközeteit megvívni, örömmel mondhatom, tagjaink igénylik a képzést, az idén kétszázötvenen vettek részt továbbképzéseken – jelentette ki Hancz István, az Ipartestületek Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetségének ügyvezetője a Győri Ipartestület évértékelő és kitüntetési emlékülésén, ahol a megyei kormányhivatalal együttműködési megállapodást írtak alá.

Az iparosok belügye közügy – állapíthatja meg az ülésről tudósító újságíró, hiszen valamennyien rászorulunk iparosra. Ha otthon elromlik valami, fodrászhoz megyünk vagy éppen taxiba kényszerülünk, nem mindegy, milyen szolgáltatásban részesülünk. Az iparosoknak sem mindegy, hogyan vélekedik róluk a közvélemény. Ezért is emelte ki Hancz István a folyamatos képzés szükségességét. Ha hozzáértő, szak-

máját profin végző iparossal dolgoztatunk, mindenki elégedett lesz.

Az ügyvezető másik kulcsszava a fiatalítás volt. Generációváltást sürgetett a szakmai testületekben és vezető szerep vállalására biztatta a fiatalokat, majd megköszönte, hogy sokan az ön-

Vámosy Attiláné vehetett át elismerést. Harmincéves tagságért Adorján Imre, Angyal Gábor, Dávid Lajos, Deésy Györgyné, Gyarmathy Rezső, Hancz István és Pál Károly munkáját ismerték el. Tizenketten kaptak ezüstgyűrűt huszonöt éves tagságuk jutalmául.

A megyei önkormányzat ezüst emlékérmét Varga Csaba autószerelő mester kapta, míg Győr ezüst emlékérmében Glázer Péter árufuvarozó részesült.

A kitüntetési ünnepség végén Széles Sándor kormány megbízott és Kalmár István, az Ipartestületek Győr-Moson-Sopron Megyei Szövetségének elnöke együttműködési megállapodást írtak alá. A megyei kormányhivatal vezetője fogadókészségéről biztosította az iparosokat, s ígéretet tett, hogy javaslataikat, elképzeléseiket továbbítja a kormány felé.

## Az iparosok belügye közügy

kéntes tagdíj befizetésével hitet tesznek az ipartestület mellett.

Hancz István Lukács Andrásné győri ipartestületi elnök jelenlétében ezüstgyűrűket, 40, 30 és 20 éves tagságért oklevelet, valamint tanulók részére tanulólevelet és az őket oktató mesterek részére elismerést adott át.

Negyvenéves tagságért Bán Benedek, Csermák Gusztáv és

# Minőség a vállalkozásban

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS

FOTÓ: GY. P.

A VOSZ elnöksége Győr-Moson-Sopron megyében az év vállalkozója díjat adományozott ebben az esztendőben Mátis Lászlónak, a Győri Ipari Park-



ban működő MNR Fémmegmunkáló és Szolgáltató Kft. tulajdonosának. Az 1990-ben indult családi vállalkozás 18 éve az Audi Hungaria Motor Kft. beszállítója, az autóiari óriással kötött szerződése ösztönözte arra is a céget, hogy a gazdasági válság mélypontján, 2008-ban építsen új üzemet az ipari park területén, melyet 2009 őszén vehettek birtokba.

Ma már itt állítják elő azoknak a motoros orsónak a kopó alkatrészeit, melyeknek kizárólagos beszállítója a kft. az Audinál. Emellett kisebb mennyiségben más autógyártók, gépipari üzemek gyártósorán is az itt készült termékeket használják a megrendelők.

– A szerencséért nagyon meg kell dolgozni – mondja Mátis László ügyvezető, amikor arról számol be, hogy a 2010-es év árbevételét 2012-ben sikerült megdupláznia.

Ennek előfeltétele volt a magas minőségű termékek folyamatos biztosítása a vevők számára, ezt pedig felkészült szakemberekkel és folyamatosan korszerűsített berendezésekkel tudták produkálni.

A fejlesztések tovább folytatódnak, további precíziós gépek vásárlását, 2015-re új gyártóépület létesítését, a finommegmunkálás és a durvább forgcsolás szétválasztását tervezik.




SMART ÉS PRÉMIUM MEGOLDÁSOK



**Samsung TV**  
EU40F6200 Smart TV  
**144.990 Ft**



**SMT-310**  
galaxy tab3 8"  
**79.990 Ft**



**Mosógép**  
WF60F4E0W0W/LE  
ECO BUBBLE  
**89.990 Ft**



**Mikrohullámú sütő**  
ME73A/XEO  
**19.990 Ft**

**Győr, Türr István u. 20.**  
**Tel.: 96/254-944, 06-30/455-5908**

További részletek győri központunkról:  
<https://my.samsung.hu/smartkozpont>



## SAJTÓKÖZLEMÉNY

## Európai uniós támogatásból szervezetfejlesztés valósul meg a Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatalban

A Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal 49.999.992 Ft uniós támogatást nyert az ÁROP 1.A.7-2013 számú, a „Szervezetfejlesztés a konvergencia régiókban lévő megyei kormányhivatalok számára” című pályázati kiíráson az Új Széchenyi Terv keretében.

A kormány kifejezett szándéka hazánk versenyképességének növelése, a lakosság közigazgatásba vetett bizalmának visszaállítása. A cél eléréséhez jelentős előrelépést jelent a kormányhivatalok szervezetfejlesztése. A projekt célja az állami feladatok hatékony ellátása, a megkezdett szervezeti átalakítások szakmai támogatása, és a működési hatékonyság fejlesztése érdekében a fővárosi és megyei kormányhivatalok tevékenységének átvilágítása, ez alapján javaslatok kidolgozása, valamint a szervezeti kompetenciák fejlesztése. A projekt keretében felülvizsgálatra került 20 munkafolyamat, két alkalommal megtartásra került a „Szervezeti Tudásfejlesztés” című előadás-sorozat, vezetői workshop és tanácsadás valósult meg, amelyen több mint 200 fő vett részt.

A projekt eredménye, hogy megfelelő összhang teremthető meg a kormányhivatal feladatai, erőforrásai (ide értve humán, anyagi, információ), szervezete és működése között, tovább javul a belső ügymenet, a problémamegoldó képesség, valamint az ügyfélbarát szolgáltatás.

Intézmény megnevezése: Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal  
Cím: 9021 Győr, Árpád út 32.  
Telefon: +36 (96) 507-200, fax: +36 (96) 507 205  
E-mail: hivatal@gyorkozig.hu  
Honlap: <http://www.kormanyhivatal.hu/hu/gyor-moson-sopron>



## Jelzőlámpás lett a csomópont

SZERZŐ: PAPP ZSOLT  
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A biztonságos közlekedés érdekében lámpás csomóponttá alakították Marcalváros II. legforgalmasabb csomópontját, a Mécs László utat és a 821-es számú főutat összekötő út kereszteződését. Az átadón Borkai Zsolt polgármester kiemelte, a városi úthálózat fejlesztése során kiemelkedő szempont, hogy a közlekedés Győrben a lehető legbiztonságosabb legyen. A mostani beruházás is ezt a célt szolgálja. Hozzátette, a kereszteződésben való áthaladás a lámpák révén nem csak biztonságosabbá, de dinamikusabbá is vált.

Rózsavölgyi László, a terület önkormányzati képviselője hozzáfűzte, az itt élők régi problémája oldódott meg a fejlesztéssel, hiszen az áthaladás sokaknak napi problémát jelentett.

Prédl Antal, a győri Útkezelő Szervezet vezetője kifejtette, a közelben található áruházak, a népszerű általános és középiskolák miatt egyre nagyobb a forgalom a területen, valamint a Mécs László úti autóbusz-decentrum is több járatot indít és fogad. A buszra igyekvő gyalogosok korábban a jelzőlámpás irányítás nélküli, többsávos csomóponton csak nehézkesen tudtak átkelni, és az autósoktól is fokozott figyelmet követelt a biztonságos közlekedés. A városi Útkezelő Szervezet 2006-tól tervek készített egy összehangolt jelzőlámpás irányítás megvalósítására. A várható forgalomnövekedés miatt az új áruház építését megelőzően a beruházó számára a településfejlesztési megállapodásban közlekedésbiztonsági fejlesztéseket határoztak meg, ennek szellemében a Mécs László út-Kovács Margit utca csomópontjánál gya-

logosokat védő közép-sziget és sárga villogó berendezés épült, illetve a leendő jelzőlámpás csomóponthoz szükséges kábelvezető aknákat és fűzhető védőcsöveket is elhelyezték 2012-ben.

A jelzőlámpás csomópont úgy készült el, hogy az összhangban legyen a 821-es számú főúton lévő, állami közútkezelő kezelésében lévő jelzőlámparendszerrel, illetve a jelenlegi rendszer később tovább bővíthető a Mécs László út-Kovács Margit utca csomópont jelzőlámpájával is. A most felépített, Siemens vezérlőberendezéssel irányított jelzőlámpás csomópont úgy működik, hogy a jelzőlámpafejek köré telepített kamerák érzékelik a forgalomnagyságot, egészen pontosan a sávonkénti sorhosszat és ennek megfelelően képes a rendszer a zöldidőt nyújtani, illetve csökkenteni. A beruházás értéke 35 millió forint.

< fitness in style

CASADA

Békés, boldog, egészségben gazdag Karácsonyt kívánunk!

Próbálja ki készülékeinket a Győr Plázában lévő Casada Shopban!

POWERBOARD

QUATTROMED III

www.casada.hu ♦ office@casada.hu ♦ Tel.: 72/551-781

Elektro Somogyi WEBÁRUHÁZ: [www.elektrosomogyi.hu](http://www.elektrosomogyi.hu)

**SZÉN-MONOXID-ÉRZÉKELŐK**  
Ne bizza a véletlenre!

Elemek, akkumulátorok, töltők  
Ceruza, bébi, góliát, AAA, AA

5.990 Ft-tól

Nálunk biztos megtalálja, amit keres!

- szobaantennák • univerzális távirányítók • hőszugárzók • csengők • kábelek, csatlakozók • hangtechnika és sok minden más...

Több mint 25 éve az önök otthonában!

Elektro Somogyi Kft. 9024 Győr, Árpád út 24. Tel.: 96/314-760  
E-mail: [uzlet@elektrosomogyi.hu](mailto:uzlet@elektrosomogyi.hu) Nyitva: h-p. 9-17, szo. 9-12

Figyelje nyereményjátékunkat a **GYŐR+RÁDIÓ**-ban!

# Fontosak a környező települések

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

Az Arrabona EGTC legutóbbi ülésén Fekete Dávid, Győr alpolgármestere vázolta fel a város következő hétéves fejlesztési irányait. Az alpolgármester hangsúlyozta, Győrnek továbbra is fontosak a környező települések.

Győr kezdeményezésére 2011-ben jött létre az Arrabona Európai Területi Együttműködési Csoportosulás. Magyarországról Győr és Mosonmagyaróvár, Szlovákiából pedig Dunaszerdahely és Somorja mint alapítók úgy döntöttek, a határokon átnyúló közös terveket hoznak létre. A határ menti térségek együttműködését európai uniós fejlesztési források is erősítik. Jelenleg 25 magyar és szlovák önkormányzat tartozik a csoportosuláshoz, amelynek elnöki tisztét Borkai Zsolt, Győr polgármestere tölti be.

A szervezet legutóbbi ülésén arról tanácskoztak a szakemberek, hogyan alakulnak majd a 2014-től 2020-ig tartó hétéves uniós ciklus pályázatait és ezekhez milyen térségi stratégia készüljön.

Ocskay Gyula, a Határokon Átnyúló Kezdeményezések Központjának vezetője arról beszélt, a következő hét évben megjelenő uniós pályázatok nem igazán a közép-európai országok legfontosabb problémáira lesznek szabva, sokkal inkább Amsterdamra, Münchenre vagy éppen Milánóra vannak kitalálva. Példaként említette, hogy utak építésére vagy éppen a vezetékes ivóvíz fejlesztéseire az uniós forrás nem szán pénzt.

Fekete Dávid, Győr alpolgármestere a szervezet ülésén Integrált településfejlesztési stratégia egy nagyváros szemével címmel tartott előadást.

– Mindenkinél az a közös érdek, hogy minél több fejlesztésre szánt pénz érkezzen a régióba, s fontos, hogy az Arrabona EGTC olyan projekteket dolgozzon ki, amelyek a határokon átnyúlva hozzájárulnak a térség fejlődéséhez – fogalmazott Fekete Dávid. Győrről szólva elmondta, a város 2006-ban készített integrált városfejlesztési stratégiát, ennek megújítása folyamatban van. Abból indulnak ki, hogy kormányzati támogatással, kihasználható forráselosztással Győrben továbbra is a dinamikus fejlődés lesz a jellemző. Mivel a városnak fontosak a környező települések, a stratégia ebben gondolkodik.

– Terveink szerint folytatódhat a belváros és Újváros rehabilitációja, az ipari park bővítése, a város és körzetének közlekedésfejlesztése – sorolta az alpolgármester azt, hogy milyen fő fejlesztési irányokban gondolkodnak.

# Komplex fejlesztés a kétnyelvű napköziben

Személyre szabott gondoskodás, kétnyelvűség, komplex fejlesztés – így jellemezhető leginkább az Égig Éró Fa Kétnyelvű Montessori Családi Napközi Hálózat, ahol négy csoportba várják 20 hetes kortól egészen 14 éves korig a magasan kvalifikált, tapasztalt szakemberek a gyermekeket. „Egy felnőtt maximum 5-7 gyermekre vigyáz, a kicsik családi légkörben játszhatnak és tanulhatnak addig is, míg a szüleik távol vannak. Specialitásunk a kétnyelvű és a Montessori-szellemiség szerinti nevelés, fejlesztés” – mondta el Gömöryné Mészey Zsuzsanna elnök. Az angol – vagy igény szerint a német – nyelvet a gyerekek játék közben sajátíthatják el, a Montessori-pedagógia speciális eszközrendszerével pedig önállóságra nevelnek és sokoldalúan fejlesztenek.

A családi napközi helyszínénél egy gyermekparadicsomot álmodtak meg a Hungaro-Dalton Egyesület szakemberei egy nyertes TÁMOP-pályázatnak köszönhetően a Székely utca 7. szám alatt. A napköziben alkal-



mazkodnak a szülők igényeihez, fél- és egynapos ellátást is lehet igényelni, de akár néhány órára is vállalják a gyermekfelügyeletet. Az Égig Éró Fa kapui egész hétre, de akár egy-egy napra is nyitva állnak a családok előtt.

„December 10-én 9–11 óráig nyílt napot, szilveszterkor pedig gyerekbullit tartunk ittlvási lehetőséggel” – tette hozzá az elnök. (X)

# Barossos siker az európai uniós vetélkedőn



A győri Baross Gábor Közgazdasági és Két Tanítási Nyelvű Szaközépiskola tanulói nyerték meg a „4 for Europe” európai uniós verseny regionális fordulóját, így ők jutottak a kecskeméti országos döntőbe. A csapat tagjai: Édel Rebeka, Koncz Dóra, Németh Dorina és Simon Gabriella 9. D osztályos tanulók. A diákok Bertháné Hári Gabriella tanárnő segítségével készültek fel.



**Minden héten új ajánlattal várjuk üzletünkben!**



**Dell Inspiron 3521 notebook**

- Kijelző: 15,6" / 1366 x 768
- Processzor: Intel i3-3217U 1,8 Ghz
- Merevlemez: 500 GB
- Memória: 4 GB DDR3
- Video vezérlő: Intel HD 4000



**Samsung NP270E5E**

- Operációs rendszer: Windows 8
- Kijelző: 15,6" / 1366 x 768
- Processzor: Intel DualCore 2117U 1,8 Ghz
- Merevlemez: 500 GB
- Memória: 4 GB DDR3
- Video vezérlő: Intel HD Graphics
- Garancia: 2 év



**Samsung Galaxy Tab 2**

- Android 4.0 rendszer
- Kiváló ár-érték arány
- Processzor: DualCore 1 Ghz
- Belső tárhely: 8 GB
- Kijelző méret: 7"
- Google Play alkalmazásáruháza

**WayteQ xTAB-100 QCR tablet**

- Kijelző méret: 9,7"
- Kiemelkedő 2048 x 1536 képpont felbontással
- Android 4.1 rendszer
- Processzor: Quad-Core Cortex A9 1,6 Ghz
- Video vezérlő: Quad-Core Mali 400
- Belső memória: 16 GB



**59 990 Ft**

**Mod**  
minőség az informatikában

Mod Számítástechnikai Kft.

info@mod.hu

06 (96) 510 061

**9027 Győr, Vágóhid u. 2.**

Nyitvatartás: H-P: 9:00-18:00, Sz: 9:00-13:00

Ajánlatunk csak a megjelölt határidőig, de legkésőbb 2013. december 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes. A feltüntetett árak bruttó árak, az áfát tartalmazzák. Az akció más ajánlatokkal össze nem vonható, további kedvezmények nem érvényesíthetők.

## JOGTANÁCS

# Hogyan lehet érvényteleníteni a törvényes végrendeletet?

**A jogász válasza:** Örökölni törvény vagy végintézkedés alapján lehet. Amennyiben az örökhagyó után végintézkedés maradt, az öröklés rendjét ez határozza meg, tehát ez az öröklés elsődleges formája, mivel törvényes öröklésre csak akkor és annyiban kerülhet sor, ha nincs végintézkedés, vagy ha van végintézkedés, de az érvénytelen vagy hatálytalan, vagy a végintézkedés érvényes és hatályos, de az nem terjed ki az örökhagyó teljes vagyona.

A végrendelet a végintézkedés egyik formája, melynek keretében az örökhagyó halála esetére vagyona, vagy annak egy részéről rendelkezik. A végintézkedés joga a legszemélyesebb jogügyletek közé tartozik, ezért ezt a jogot sem meghatalmazottja, sem törvényes képviselője útján nem gyakorolhatja az örökhagyó, végintézkedni tehát kizárólag személyesen lehet.

Fontos, hogy a végrendelet megfelelően a jogszabályi rendelkezéseknek, ellenkező esetben érvénytelennek minősül. A törvény nem határozza meg kifejezetten, hogy melyek azok az elemek, amelyek elengedhetetlenül szükségesek ahhoz, hogy az okirat végrendeletnek minősüljön, annyi azonban mindenképpen szükséges, hogy az külsőleg az örökhagyótól származóként jelentkezzen, valamint halál esetére szóló olyan nyilatkozatot tartalmazzon, amelyből a végrendeleti minőség kitűnik.

Végrendeletnek közvégrendelettel, írásbeli magánvégrendelettel, illetve bizonyos feltételek fennállása esetén szóbeli végrendelettel lehet. Korlátozottan cselekvőképes személy csak közvégrendeletet tehet, a vak, az írástudatlan, illetve aki olvasásra vagy nevének aláírására képtelen állapotban van, írásbeli magánvégrendeletet nem tehet. Közvégrendeletet közjegyző vagy bíróság előtt lehet tenni, más hatóság előtt nincs rá lehetőség.

Közvégrendelet bármelyik helyi bíróság előtt megtehető, illetve felvételére bármelyik közjegyző jogosult. Érvénytelen az a juttatás, amely a közvégrendelet tételében közreműködő személy, ennek hozzátartozója, gyáma, gondnoka, gyámoltja

vagy gondnokoltja javára szól. Írásbeli magánvégrendeletet bármely olyan nyelven lehet tenni, amelyet a végrendeletkező ért és amelyen írni, olvasni tud. Az adott nyelven az írni és az olvasni tudás együttes feltétel. A törvény nem kívánja meg, hogy az írásbeli magánvégrendeletet az örökhagyó maga írja, azt mással is írathatja, annak érvényességét azonban a törvény szigorúbb alaki feltételek meglétéhez köti. Az írásbeli magánvégrendelet érvényes, ha annak végrendeleti minősége, keltének helye és ideje magából az okiratról kitűnik.

Feltétel továbbá, hogy azt a végrendeletkező elejétől a végéig maga írja és aláírja, vagy két tanú együttes jelenlétében aláírja, vagy, ha azt már aláírta, az aláírást két tanú előtt a magáénak ismeri el, és a végrendeletet mindkét esetben a tanúk is – e minőségük feltüntetésével – aláírják. Lehetőség van arra továbbá, hogy az örökhagyó aláírja a végrendeletet és azt akár nyílt, akár zárt iratként a közjegyzőnél – végrendeletként feltüntetve – személyesen letétbe helyezze.

**Dr. Rákosfalvy Zoltán**  
jogtanacs@gyorplusz.hu

Forduljon hozzánk bizalommal!

**A természetes választás**

DAIKIN ALTHERMA  
ALACSONY HŐMÉRSÉKLETŰ  
LEVEGŐ-VÍZ HŐSZIVATTYÚ

COP akár 4.02  
A2/AW35  
(az ENEC 131 szabványok megfelelően)

Daikin Altherma alacsony hőmérsékletű levegő-víz hőszivattyú: a legjobb szezonális hatékonyságra tervezve.

**Anemo Optima Kft.**  
9025 Győr, Tarkarét u. 67.  
Tel.: 06-70/521-9212, 06-20/921-5861  
• anemooptima@gmail.com

www.daikin-altherma.hu

**A Kisalföldi Erdőgazdaság Zrt.**  
értékesítésre felkínálja az Erdőgép-Trans Kft.-ben lévő **48,7%-os** tulajdonrészét.

Az ajánlatokat a kaegr@kaeg.hu e-mail címre kérjük megküldeni 2013. december 20-ig.

Részletekért érdeklődni munkaidőben Bejczy Éva gazdasági igazgató asszonyánál a 96/529-450-es telefonszámon lehet.



Egy pillanat, melynek melegsége megmarad, a csillogás szerettünk szemében, mely elkísér a hideg napokon. A **GONDOSKODÁS** olyan hálás ajándék, amitől igazi lesz a karácsony!



Békés, mosolygós karácsonyt és örömmel teli, sikeres új évet kíván Önnek a Kis-Rába menti Takarékszövetkezet, a Páratlan Társ pénzügyeiben!

Gondoskodjon karácsonykor is szeretteiről, válassza a biztosat a változásban!  
**Nyisson Tartós Befektetési Számlát** vagy **Fundamenta Lakáskassza** megtakarítást a **Kis-Rába menti Takarékszövetkezethél!**  
Mindkettővel akár kiemelkedő hozamot érhet el úgy, hogy állami támogatásban is részesül\*!

\*A tájékoztatás nem teljes körű, részletekért keressen bennünket kirendeltségeinken, (9025 Győr, Semmelweis u. 8. • Tel.: 96/524-534 • 9024 Győr, Riesz F. u. 11/A • Tel.: 96/618-706) vagy kattintson a [www.kisrabamenti.hu](http://www.kisrabamenti.hu) oldalra!

# Főkertészek Győrben

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

**A megváltozott klimatikus viszonyokhoz alkalmazkodó településüzemeltetésről tanácskozott a Magyar Önkormányzati Főkertészek Szövetsége városunkban.**

A győri konferencián Kirrné Feicht Ágnes, a MÖFÖSZ elnöke kiemelte, nem véletlenül választották Győrt a konferencia helyszínéül, hiszen városunk komoly figyelmet szentel a városüzemeltetésre és példáulértékű módon végzi a városszépítő munkát. Nem véletlen az sem, hogy az év főkertésze is Győrből került ki. Az elnök a konferencia témájával kapcsolatban azt hangsúlyozta, hogy a klimatikus viszonyok változásához ma már az önkormányzatok fokozatosan alkalmaz-

kodnak, ami többek között a telepítendő növényfajták kiválasztásánál érhető tetten. Sok településen mindez még kevésbé érzékelhető, de vannak példaértékű városüzemeltetési minták is, mint például a győri.

Fekete Dávid alpolgármester lapunknak hangsúlyozta, a város a költségvetés összeállításánál mindig kellő hangsúllyal szerepelteti a városüzemeltetésre fordítható kiadásokat, hiszen egy település kinézete, tisztasága, virágosítása sokat elárul az adott közösségről. Hozzátette, az önkormányzat és a Győr-Szol Zrt. mellett városunkban a lakosság is kíváncsi a részét környezetünk szébbé tételéből, erre olyan programokkal is ösztönzi őket az önkormányzat, mint az évente meghirdetett környezetszépítő verseny. Az alpolgármester szintén kiemelte, hogy a 2013-as esztendő főkertésze a győri önkormányzat munkatársa, Németh Sándor lett, ez is jól mutatja, hogy városunk szakemberei szívügyüknek tekintik a településképet minél igényesebb kialakítását.

## A szakemberek szívügye a településkép

## Öregdiákok a Széchenyi István Egyetemről Amit rád bíznak

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Nemrég számoltunk be arról a telt házú rendezvényről, amelyen a Széchenyi öregdiákjai osztották a meg sikeres karrierjük tapasztalatait végzős középiskolásokkal és az egyetem mai hallgatóival. A négy öregdiák között volt dr. Czipf Csongor is, aki a kilencvenes években pénzügyet és nemzetközi szállítmányozást tanult. Egy faliújságon látta meg a Graboplast ösztöndíjat kínáló hirdetését. Frissdiplomásként a győri nagyvállalatnál kezdett.

– Az első nap pályakezdeként pöttöket számoltam az iroda tapétázott falán, később a kollégáim

megengedte, hogy segítsék neki, papírokat kellett összefűzni. A karrier úgy indul, hogy megismerkedsz a fénymásolóval és örömmel veszed a legkisebb feladatot is. Ha ezeket a munkákat nagy komolysággal végzed, úgy gondolhatják, nagyobb dolgokat is rád lehet bízni. Ha fűjsz, akkor nem. Bennem szép lassan megbízhattak és egyre felelősségteljesebb munkákat bíztak rám. A legfontosabb szakmai alapokat a Graboplast munkatársainak köszönhetem.

Csongor a napi nyolc óra munka mellett szerzett még egy diplomát, majd lektorált. Jelenleg a Cothec Kft. ügyvezetője.

– A Cothec 15 éve energiaszolgáltatással foglalkozó szakség,



előregedett berendezéseket újítunk fel az energiahatékonyság jegyében. Amikor 2001-ben a két ügyvezető közül az osztrák ügyvezető nyugdíjba ment, engem választottak a helyére, mert tudták, hogy rám lehet bízni, mert mindig lelkiismeretesen megcsináltam a munkát, amit adtak.

Az öregdiák szerint a győri egyetemi képzés jó irányba megy. Jó alapot ad a gyakorlati munkához, gyakorlólhelyei szívesen fogadják a végzősöket.

## Most Ön dönt, hogy mit rejtсен a doboz!



Új előfizetéshez most **GPS-t, hordozható DVD-lejátszót vagy fényképezőgépet** adunk ajándékba!\*



**vidanet**

Közöttünk...

Ügyfélszolgálat: **1203**  
[www.vidanet.hu](http://www.vidanet.hu)  
[www.facebook.com/vidanet](http://www.facebook.com/vidanet)

\* Ajánlatunk az akcióban részt vevő termékekre, új kábeltévé-, internet- vagy telefon-előfizetés, illetve magasabb értékű internetcsomagra történő váltás esetén érvényes, 2 éves határozott idejű szerződés kötésékor. Az akció 2013. november 11-étől visszavonásig tart. A tájékoztatás nem teljes körű. Bővebb információért keressen az elérhetőségeinken!



**ÓRAVÁSÁR 10-20-30%**

**CSAPÓ BALÁZS**  
óras

Győr, Apáca u. 10. Tel.: 96/328-399  
mobil: 20/352-1416  
E-mail: [csapobalazs@ora-oras.hu](mailto:csapobalazs@ora-oras.hu)



1994

**www.ora-oras.hu**



KENNETH COLE



CASIO

DOXA



Saphir

**Webáruházunkból is rendelhet ingyenes házhoz szállítással!**

# Rászoruló gyerekeknek gyűjt a MikulásGyár

SZERZŐ: GY. P.  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**Több százezer gyermek karácsonyát teszi jobbá a MikulásGyár kampány. Az összegyűjtött tartós élelmiszerek és játékok rászoruló, szegénységben élő családokhoz kerülnek. A Győrben összegyűjtött ajándékokat megyénkben osztják szét a Máltai Szeretetszolgálat segítségével. Az adományokat az ETO Parkba várják.**

Tavaly első alkalommal, a hivatalos vidéki gyűjtőpontok közül 1080 csomaggal országos első helyen végzett az ETO Park élménközpont, ami azt jelenti, hogy a győriek és a környékén lakók ajánlották fel a legtöbb adományt.

Leginkább tartós élelmiszert, tisztító- és tisztálkodási szereket, játékokat, édességet, könyvet és gyermekruhákat várnak idén is. A beérkezett csomagokat a Magyar Vöröskereszt juttatja el a Magyar Posta segítségével a rászorulókhhoz.



A MikulásGyár karácsony közeledtével újra felhívja a figyelmet az adakozás jelentőségére, hogy a karácsony, a szeretet ünnepe a rászorulóknak is áldott legyen. A MikulásGyár december 6. és 22. között idén is az ETO Park földszintjén várja a csomagokat.

A sokak által ismert MikulásGyár 2005-ben indult azzal a céllal, hogy adományokat gyűjtsön a karácsonyi időszakban is nélkülözni kényszerülő, szegény sorsú családok számára, ezzel egy kis meleget teremtve az amúgy zord hétköznapiakba.



## KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja a településfejlesztéssel és a településrendezéssel összefüggő partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 12/2013. (III.29) Ök. rendelet 3. §-a értelmében az alábbi rendezéstervezési módosítási javaslatok tájékoztatóját:

SZTM 2013-046 számú Tartsay u.-Türr I. u. 02048 sz. övezet (parkolóház)  
SZTM 2013-054 számú Győr-Révfül, Kágyó utca 01236 övezet (egyszerűsített eljárás)  
SZTM 2013-057 számú Győr-Belváros (T paraméter kiterjesztés+udvar lefedések) (egyszerűsített eljárás)

### A rendezéstervezési módosítási anyagok megtekinthetők:

SZTM 2013-046 2013. december 2-ától 2014. január 2-áig  
SZTM 2013-054 és SZTM 2013-057 (egyszerűsített eljárás) 2013. december 2-17-ig az önkormányzat előcsarnokában, valamint a város internetes oldalán: <http://www.gyor.hu/>

Észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy a [szabo.lilla@gyor-ph.hu](mailto:szabo.lilla@gyor-ph.hu) e-mail címen.



**ADVENTI SZÓRAKOZTATÓ TUDOMÁNYOS HÉTVEGE A MOBILISBEN DECEMBER 14-15.**

- » **JÁTÉKBEMUTATÓK**
  - ÖTLETEK KARÁCSONYRA
  - » EGÉSZ NAPOS JÁTSZÓHÁZ
  - » TÖBBÁLLOMÁSOS CSALÁDI AKADÁLYVERSENY
  - » PÁNIQ SZOBA
    - RAPID SZABADULÓS JÁTÉK
  - » ADVENTI KONCERT
    - GYŐRI ZENETANÁROK KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL
  - » **MOBILIS KÍSÉRLETI BEMUTATÓK**
    - A MOZGÁS ÉS AZ EXTRÉM JÁRMŰVEK JEGYÉBEN

Részletes program: [www.mobilis-gyor.hu](http://www.mobilis-gyor.hu)

**mobilis**  
interaktív kiállítási központ

9026 Győr, Vásárhelyi Pál u. 66., az Egyetemi Csarnok mögött.  
Kövess nyomon a Mobilis aktuális információit honlapunkon és Facebook-oldalunkon:  
[www.mobilis-gyor.hu](http://www.mobilis-gyor.hu) | [www.facebook.com/mobilis.gyor](https://www.facebook.com/mobilis.gyor)

A TEMATIKUS ÉV FŐTÁMOGATÓI:  

**MOZGÁSBAN A TUDOMÁNY!**

**LENNER-MÄCHLER optika**

Győr, Schweidel u. 23. (a színház művészbejárójával szemben)  
Nyitva tartás: hétfő–péntek 9–18, szombat 9–12 óráig.  
Telefonszám: 96/335-119

EZ NEM CSAK REKLÁM, MŰKÖDIK IS! TESZTELJE ÖN IS!

**NE HAGYD, HOGY A PÁRA GYŐZZÖN!**

Sosem volt egyszerűbb a párasodás elleni harc, mint most az új OPTIFOG törlőkendővel. Az OPTIFOG lencsét elég csak naponta áttörölni az új OPTIFOG Smart Textile-lal, és nemcsak a lencse speciális felső PÁRMENTES RÉTEGÉT AKTIVÁLJUK, hanem a TISZTÍTÁSÁT is elvégezzük egyben.

**Tartalék Varilux multifokális szemüveg ajándékba**

Egy pár Varilux szemüveglencse vásárlása esetén egy pár ugyanolyanul kap ajándékba.  
Az ajánlat 2013. szeptember 25. és december 31. között érvényes.

**Varilux**  
A Minőség Látvány

Ez a kupon **10.000 Ft** kedvezményre jogosítja **OPTIFOG** vagy **CrizalFORTE** UV-réteggel ellátott lencse vásárlása esetén!\*

\* airwear, ormix, stylis alapanyagra, illetve egyedi gyártású lencsére vonatkozik.  
\* 1 pár lencséhez csak 1 kupon használható fel.  
\* A kupon felhasználható 2013. december 31-ig.



# Vásárlással segíthetjük a fogyatékkal élőket

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**Az adventi forgatag előtt Segítő Vásár kapott helyet a Széchenyi téren: csütörtökön megváltozott munkaképességű és fogyatékkal élők által készített termékeket árúsítottak a már felállított faházakban. Az eseményre Soltész Miklós, az EMMI szociális és családlügyért felelős államtitkára is városunkba látogatott, aki sajtótájékoztatón hangsúlyozta, a versenypiacra való, kiváló minőségű termékekről beszélhetünk.**

A Segítő Vásár országos programso-rozat célja, hogy a közvélemény felfigyeljen a fogyatékkal élők közreműködésével készített kiváló magyar termékekre. Az országban már 50 szervezet jelentkezett a „Segítő vásárlás” védjegyért, amely fogyatékkal élők kezéből származó minőségi terméket garانتál. Az akció koordinátora, az idén húszéves Salva Vita Alapítvány a fogyatékkal élők társadalmi beilleszkedését segíti. Végh Katalin ügyvezető elmondta, elsősorban azzal, hogy tá-

mogatják a nyílt munkaerőpiacon való elhelyezkedésüket, akiknek pedig nincs erre lehetőségük az állapotuk miatt, próbálnak a program által esélyt biztosítani azáltal, hogy támogatják azokat a cégeket, melyek nagy létszámban foglalkoztatnak fogyatékkal élő vagy megváltozott munkaképességű embereket. Hozzátette, akik az általuk készített termékeket megvásárolják, segítenek abban, hogy ezeknek az embereknek megmaradjon a munkájuk. Hangsúlyozta, jövőre szeretnék a piaci jelenlétüket még inkább erősíteni.

Soltész Miklós, az Emberi Erőforrások Minisztériuma szociális és családlügyért felelős államtitkára kifejtette, a Salva Vita Alapítvánnyal három éve támogatják a fogyatékkal élők piacra jutását. „Ezt szolgálja ez a kampány is, aminek eredménye, hogy elindult egy olyan pozitív gondolkodás Magyarországon, amit az elején nem tapasztaltunk” – emelte ki és hozzátette, a kiállító cégek valóban versenypiacra alkalmas termékeket árulnak, például munkaruhákat, vagy éppen ők a beszállítók, minőségellenőrök autópári termékeknél. Elmondta, a társadalmi felelősségvállalás elindult már a nagy

cégeknél is, a Rossmann-nál például az adventi időszakban – Győrben két helyen is – lehet vásárolni fogyatékkal élők által készített termékeket.

Simon Róbert Balázs alpolgármester az esemény kapcsán úgy fogalmazott, Győrben az erős gazdaság mellett évtizedek óta rendkívül jó, országosan is kiemelkedő szociális hálóról beszélhetünk, amit természetesen az önkormányzat is támogat. Kiemelte, például az épületfelújításoknál mindig figyelembe veszik a mozgáskorlátozottak szempontjait, valamint a százszázalékos önkormányzati tulajdonban lévő Esély Nonprofit Kft. is foglalkoztat fogyatékkal élőket, az általuk előállított termékeket pedig az önkormányzat maga is vásárolja. A sajtótájékoztatót Kara Ákos országgyűlési képviselő is részt vett. Úgy látja, kormányzati szempontból többféle módon lehet segíteni a rászorultaknak, a konkrét segítség a legfontosabb, de ezek mellé olyan akciók is kellenek, melyek felhívják a társadalom figyelmét egy-egy élethelyzetre, ez a kampány pedig ezt szolgálja.

A Segítő Vásárlás idei záró rendezvénye december 7–8-án Budapesten, a Millenárison lesz.

A Sprintfotó jóvoltából 10 ezer forintos ajándékutalványt nyerhet, aki helyesen válaszol kérdéseinkre, melyhez segítséget ad a cég weboldala, a sprintfoto.hu.

## Fotó ajándékba!

Hol található a Sprintfotó győri üzlete?  
Mivel foglalkozik a Sprintfotó?



A válaszokat a jatek@gyorplusz.hu címre várjuk december 11-ig, de leadhatja a Baross út elején található pavilonunkban is. Jelige: Sprintfotó.

„Minden, ami ma történik,  
az egyszer a jövő emléke lesz!”



FOTÓKIDOLGOZÁS ONLINE IS!  
Óriási keret- és albumválaszték!  
Naptárkészítés a kedvenc képekből!

Adatmentés, családi felvételek digitalizálása bármely adathordozóról!  
Nálunk minden képtelen KÉPes ötlet megvalósul!  
Filmelőhívás és képkészítés akár egyedi elképzelések alapján is!

www.sprintfoto.hu 96/438-620 Győr, Lajta u. 26.

www.carmenetterem.hu

Egyen egy jó  
**STEAK-et**  
a Carmen Étteremben!

STEAK-lapunkról ízlés szerint kiválasztható a húsfajta, a fűszerezés, a sütési mód, a köret és a mártás.



• **HÉTVÉGÉN** •  
**30% KEDVEZMÉNY**  
az étlap árából.

• **HÁROMFOGÁSOS** •  
déli menü **950 Ft-tól**.



**HOTEL KÁLVÁRIA**  
Győr, Kálvária u. 22/D • +36 96/510-800  
info@carmenetterem.hu



Gondot okoz, mit ajándékozzon karácsonyra?  
**Irodáinkban utazási utalvány vásárolható!**

Foglalja le a 2014-es törökországi nyaralását akár **50% kedvezménnyel** december 21-ig!

**Görögországi előfoglalási kedvezmény:**  
minden hotel árából **30.000 Ft/1fő!**

Társasutazások 2014

**Velencei karnevál nonstop**

2014. március 1. ....20.000 Ft/1fő

**Velencei karnevál**

2014. február 22–23. ....32.000 Ft/1fő

**8% előfoglalási kedvezmény december 31-ig!**

**Valentin-nap Veronában és Velencében**

2014. február 14–15. ....59.000 Ft/1fő

**II. János Pál pápa szenté avatása**

2014. április 25–29. ....116.000 Ft/1fő

Utazzon Velünk  
biztonságban!

Hívja irodáinkat!

Kapuvár, Fő tér 18–21.

Ny.: H–P 8–16. Tel.: 96/595-080,

70/453-5576

E-mail: info@galbusz.hu

Győr, Kazinczy u. 10.

Tel.: 96/388-055;

20/311-0586

www.galbusz.hu

Vannak olyan családok, akiknek a karácsony ugyanolyan nap, mint a többi. Képzelje el milyen lehet az, amikor a saját gyermeke azt kérdezi Öntől: Nekünk miért nincs karácsonyfánk?

## Nincs Karácsony fenyő nélkül!

Ha ismer olyan győri családot, akinél gond lehet karácsonyfát állítani, töltsse ki az alábbi szelvényt és adja le a Győr+ pavilonban vagy a Győr Plazában, illetve az interneten december 2-ától. A Győri Civil Szövetség és Simon Róbert Balázs összefogásának eredményeként 100 család számára válik megfizethetőbbé a karácsony. Legyen Ön is részese ennek a kezdeményezésnek.



[www.gyorcivil.hu](http://www.gyorcivil.hu) | [www.simonrobertbalazs.hu](http://www.simonrobertbalazs.hu) | [www.facebook.com/SimonRobertBalazs](https://www.facebook.com/SimonRobertBalazs)

Az Ön neve: .....

Az Ön telefonszáma: .....

Javasolt személy neve: .....

Javasolt személy telefonszáma: .....

Javasolt személy e-mail címe: .....

Egyéb kérdés, megjegyzés: .....

### JAVASLÓSZELVÉNY

Életkora: .....

## Fenyőfával segítenek a rászoruló családoknak

SZERZŐ: Z. A.

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

„Nincs karácsony fenyő nélkül!” – elnevezéssel indított kezdeményezést Simon Róbert Balázs alpolgármester és a Győri Civil Szövetség annak érdekében, hogy azoknak a győri családoknak is lehessen karácsonyfájuk, akik nem tudnának fenyőfát vásárolni. „Terveink szerint legalább száz nélküli győri család juthat térítésmentesen fenyőhöz, hogy a legszebb és legfontosabb ünnepet a hagyományok szerint ünnepelhessék” – hangsúlyozta Simon Róbert Balázs és hozzátette, az akciót a következő években is folytatni szeretnék. Meszlényi Andrea, a Győri Civil Szövetség képviselője elmondta, azáltal, hogy a fenyőfa beszerzésének terhet átvállalják a családoktól, reméli, hogy szebbé tudják tenni számukra az ünnepet és számít arra, hogy minél többen segítenek, hogy megtalálják a rászorulókat.

Fenyőfáért jelentkezni egy szelvény kitöltésével lehet, illetve jelöléseket is várnak a kezdeményezők. Tehát ha ismer olyan családot, akiknek gondot

okoz a karácsonyfa-állítás, töltsse ki a cikkünk mellett található ajánlószelvényt és adja le a Baross út eleji Győr+ pavilonban vagy a Győr Plazában, de javaslatát elküldheti online is a [www.simonrobertbalazs.hu](http://www.simonrobertbalazs.hu) vagy a [www.gyorcivil.hu](http://www.gyorcivil.hu) weboldalak valamelyikén.



Legkésőbb december 15-ig lehet a jelöléseket elküldeni, a fákat pedig december 17–22. között személyesen szállítják ki a kezdeményezők.

## Az angyalok köztünk járnak!



Ha tudja, hogy van a környezetében olyan szegény sorsú család, aki szociálisan rászorult vagy mélyszegénységben él, írja meg az [angyalok@gyorplusz.hu](mailto:angyalok@gyorplusz.hu) címre rövid történetét, nevét és címét, elérhetőségét, hogy tudjunk segíteni!

## Segítsünk együtt a rászorulókon!

Amennyiben módja van rá, hogy segítsen, kérjük, egy dobozba csomagoljon tartós élelmiszert, édességet, játékot, és hozza be a Baross Gábor úti Győr+ pavilon karácsonyfája alá, hogy közösen házhoz juttassuk az adományokat.

**Programok a pavilonban (kezdés 16 órakor):**

**DECEMBER 9.**  
Zoljánszky Alexandra  
vendége  
**NAGY BALÁZS**

**DECEMBER 10., 15.30 óra**  
Lakner Gábor beszélgetőtársa  
**HORNYÁK ÁGNES**  
Lehetőség lesz az Újjászületés című könyv megvásárlására és dedikálására

**DECEMBER 11.**  
Pottyondy Nóra  
vendége  
**FORGÁCS PÉTER**

**DECEMBER 12.**  
Harcás Judit beszélgetőtársa  
**LANCZENDORFER ZSUZSANNA**  
Harcás Judit könyvét lehet dedikálni

**DECEMBER 13.**  
Wurmbrandt András vendége  
**KOCSIS ROZI**

# Vidáman nyert Ki mit tud?-ot az Akkordeon

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA  
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

„A hegedű sír, a harmonika nevet” – mondja Scharek Béla, a győri Akkordeon harmonikazenekar vezetője és hozzáteszi, kellemes felhang kíséri őket, bármerre is járnak az országban. Az együttesnek most is minden oka megvan a vidámságra, ők nyertek ugyanis a közelmúltban a 60 év felettiek Ki mit tud?-jának csoportos hangszeres zene kategóriájában, melynek fináléját a Budapesti Operettszínházban tartották. Igaz, a díjkiosztón történt egy kis malőr, elfelejtettek eredményt hirdetni a csoportban, de utólag biztosították a zenekart: ők voltak a legjobbak, Győrbe kerül a díj. Az Akkordeon egy tízperces egyveleggel nyerte meg a versenyt, a '60-70-es évek tánczenéjéből játszottak keringőt, szambát, csacsacsát, mexikói népdalokat és spanyol táncdalt. A társaság egyébként 13 éve zenél együtt,



„persze azóta cserélődtek a tagok, vannak fiatalok is köztünk, de még így is bőven belefértünk a versenykiírásba, mely átlagéletkornak a 63-as minimumot adta meg” – meséli Scharek Béla. Az együttes-

nek évente 40-45 fellépése van, fő helyük a szabadshegyi József Attila Művelődési Ház, legközelebb, december 19-én is ott találkozhat velük a közönség. Repertoárjuk zömében tánczenéből áll, de játszanak népzene is, elsősorban a harmonikához illeően osztrákot és németet, de vidám mexikói, olasz és lengyel muzsika is felcsendül a koncertjeiken. „A műsorunk másik része pódiumzene, „félkomoly” darabokat játszunk” – teszi hozzá nevetve a zenekarvezető, és azt is hangsúlyozza, a zenélés alatt elfelejtik a problémáikat, a zenéjük őket és a közönséget is gyógyítja.

# Hideg van a Csikócéban

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**A Borsos-ház gyermekmúzeuma új kiállítással jelentkezett, a közönség Szigeti András képzőművész segítségével elgondolkodhat a télről, a hidegről, s megismerkedhet a Garázs bagázs című mesekönyvsorozat hőseivel.**

A múzeum első termében látható munkák arra készítetik a kis látogatókat, hogy átgondolják, a különböző helyzetekben mit is jelent a hideg. A második teremben Szigeti András grafikusként, könyvillusztrátorként mutatkozik be. M. Kácsor Zoltán Garázs bagázs című gyermekkönyvéhez készített illusztrációi lógnak a falakon.

A Garázs bagázs szerzője irodalomtörténészként dolgozik a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeumban, s kisfiának, a két éves Vilmosnak mesélt először kedvenceiről, a munkagépekről. A történetek tetszetek a gyerkőcnek, s a felesége is arra biztatta Zoltánt, vesse papírra őket. Így született meg Egyes Markoló, Bobcat, Buldózer Boldizsár, Dömpör Dömötör, Taknyos Traktor, Szemét Szilárd és a többi garázslakó története. Egységes mesevilág, karakteres figurák, lazán egymásra épülő történetek jellemzik a könyveket. A tízrészes mesesorozatból eddig két kötet jelent meg, Szigeti András öt hónap alatt rajzolta meg a figurákat. A szerző azt kérte, hogy a gépeknek élő, emberi, állati arcuk legyen, a kívánságot az illusztrátor örömmel teljesítette.



A kiállításhoz kapcsolódva december 7-én 10 órakor a gyermekmúzeum Csikóca műhelyébe is megérkezik a Mikulás. Kézműves foglalkozás és közönségtalálkozó várja a betérő családokat,

ahol megismerkedhetnek a Garázs bagázs lakóival, a könyv írójával és illusztrátorával. A Hideg című képzőművészeti tárlat január 31-ig hétfő kivételével naponta 10 és 18 óra között látogatható.

JÓTÉKONYSÁGI KONCERT  
AZ  
ARRABONA LIONS KLUB  
SZERVEZÉSÉBEN  
A GYENGÉNLTÓK ÁLTALÁNOS ISKOLÁJA JAVÁRA

KÖZREMŰKÖDNEK:  
TÓTH TAMÁS

ÉS  
ZENÉSZ BARÁTAI

2013. december 13. 18.óra Zichy-palota, Győr Liszt F. u.20.

JÁTÉK!  
JÁTÉK!  
JÁTÉK!

**Szilveszteri buli  
a Club Arénában!**

Négy főre szóló belépőt nyerhet a Club Aréna szilveszteri báljára, aki helyesen válaszol kérdéseinkre. A megfejtéshez keresse a korábbi lapszámunkban megjelent Club Aréna-hírdetést!

**Ki lesz az est házigazdája?  
Hol kaphatók jegyek a bulira?**

A válaszokat a [jatek@gyorplusz.hu](mailto:jatek@gyorplusz.hu) címre várjuk december 11-ig, de leadhatja a Baross út elején található pavilonunkban is. Jelige: Aréna-szilveszter.

2014

**ADVENTI MESÉK.** A Győri Filharmonikus Zenekar ad jótékonyági hangversenyt december 7-én 19 órakor a Richter Teremben. Vezényel Héja Domonkos, közreműködik Berecz András ének- és mesemondó. A győri KÉSZ által szervezett program védnöke Pápai Lajos megyés püspök, fővédnöke Bőjte Csaba.

**ÉRZELMI FITNESS.** Inspiráló gondolatokkal tűzdelt előadásra várja az érdeklődőket Németh Katalin életmód-tanácsadó és Bejczy Andrea tréner december 10-én 18 órakor a Petőfi Sándor Művelődési Központba. Az előadók arra készítetnek, hogy álljunk meg, tartsunk szünetet, figyeljünk önmagunkra.

**HARCSÁS JUDIT** Remény a rákból című könyvének bemutatója december 14-én 10 órakor kezdődik a Vasutas Művelődési Házban. A beszélgetőtárs Hessling Hegyi Erika.



**BOGÁNYI.** A Kossuth-díjas Bogányi Gergely önálló zongoraestje különleges zenei élményt ígér a Győri Filharmonikus Zenekar Nikisch Artur bérletsorozatában. A virtuóz művész estjén olyan szerzők művei csendülnek fel, mint Scarlatti, Sztravinszkij, Csajkovszkij, Rahanjinov, Balakirev. A zongoraest december 9-én 19 órakor a Richter Teremben kezdődik.

# KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



**KÉZMŰVES KLUB.** Karácsonyi dekorációt, ajándécsomagot készíthetnek és mézeskalácsot süthetnek a felnőttek december 13-án 16 órától a Gyermek Házában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 96/518-032 vagy info@gyhgyor.hu.

**JÓTÉKONYSÁGI DÍSZKÉSZÍTÉS.** December 7-én 16 órától a Kovács Margit-iskolában, 14-én 9 órától a Dr. Kovács Pál Könyvtárban adhatók le a megunt karácsonyfadíszek. Akik helyben szeretnének alkotni, ollót vigyenek magukkal. A jótékonyági program szervezője a Lakóközösségi Információs és Szolgáltató iroda.



**GYŐRSZENTIVÁN** lakóit családi-as, közös ünneplésre várják december 13-án 16 órára a Molnár Vid Bertalan Közösségi Házba. A mindenki karácsonyán a helyi óvodások és diákok mellett fellép a Cserók nótaklub, a József Attila kórus és a Rozmaring kórus.

**BORKÓSTOLÓ NÓTA-SZÓVAL** címmel vidám nótás és operettet rendeznek december 14-én 18 órától a Tropical Rendezvényhelyszínen (Bartók B. út 1.). Fellép Kollár Kati és Sebestyén Tamás, Szórádi Árpád kíséretével.

**DEMJÉN FERENC** ad koncertet december 12-én 19 órától Győrszentivánon, a Molnár Vid Bertalan Közösségi Ház sportcsarnokában.



**VÁRAY LÁSZLÓ** zenetanár Ütőhangszeres szótár című könyvének bemutatója december 9-én 17 órakor kezdődik a Kisfaludy Károly Könyvtárban. A beszélgetőtárs ifj. Baross Gábor, a Richter János Zeneművészeti Szakközépiskola igazgatója.



**MÉNFOCSANAKI PORTRÉK.** A most induló programsorozat a városrészt ismert és megbecsült polgárait mutatja be. Első alkalommal Kontra Józsefné tanárnővel Sulyok Attiláné tanár, könyvtáros beszélget december 12-én 17 órakor a Berérdj-kastélyban.

**GYÁRVÁROSI MÁTYÁS-NAP.** Fáklyás felvonulás indul három helyszínről reneszánsz zenészővel a Mátyás térre december 12-én 17 órakor. A téren az ünnepi beszédet követően a résztvevők megkoszorúzzák az öt éves Mátyás-szobrot, majd hatótól a Jézus szíve-templomban ünnepi műsorra kerül sor, melyen közreműködik Kátai Zoltán énekmondó, a Hangraforgó, a Holloének Hungarica együttes, a Rába Kórus és a Gyárvárosi Iskola énekkara.



**ADVENT A KÁPTALAN-DOBON.** A Zichy Ferenc Látogatóközpontba december 6-án 16 órakor érkezik meg a Mikulás. December 7-én és 8-án 10 és 17 óra között kézműves programok várják a gyerekeket, akik dekorációkat, ajándékokat készíthetnek.

**A RÓMER-MÚZEUM** adventi foglalkozásán képzőművészek vezetésével készíthetnek betlehemet az érdeklődők. A program december 8-án 15 órakor kezdődik az Esterházy-palotában.



**KURCSIS LÁSZLÓ** grafikusművész Angyalok fényből és sötétből című kiállítása nyílik december 7-én 18 órakor a zsinagógában a téli templomkarzatán. A tárlatot Komálovics Zoltán költő, kritikus ajánlja a látogatók figyelmébe. A kiállítás december 31-ig látogatható.

**KÍNAI ORVOSLÁS.** Ingyenes előadást tart Tóth György a kínai orvoslás alapján készített Segítő Cseppekről december 10-én 18 órakor a Bartók Béla Művelődési Központban. Témák: magas vérnyomás, stressz, tanulási problémák, alvászavarok, félelmek, szénanátha, meddőség.

**MÉNFOCSANAKON** december 7-én 15 órától ismét Mesekuckó lesz a Fekete István utcai Közösségi Házban. A gyerekek innen fél 6-kor közösen mennek át a templomba gyertyagyújtásra. December 13-án 18 órától ugyanitt Géber József tart előadást az adventi népszokásokról.

**A FRANKOFILEK KLUBJA** december 11-én 17 órakor rendezi következő összejövetelét a SzínHely Kultúrpincében. Az érdeklődők a francia nyelvet gyakorolhatják.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).





## DECEMBER 9., HÉTFŐ

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20</b> Hajnali gondolatok<br><b>05:23</b> A Lényeg<br><b>05:55</b> Ma Reggel<br><b>09:00</b> A királyi ház titkai ■<br><b>10:10</b> Család-barát<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Híradó délben<br><b>12:25</b> Napirend előtt<br><b>12:55</b> Roma Magazin<br><b>13:25</b> Domovina<br><b>13:55</b> Magyarlakta<br><b>14:55</b> Család csak egy van ■<br><b>15:45</b> A múlt fogságában ■<br><b>16:30</b> Híradó+<br><b>16:45</b> Az élet sava-borsa ■<br><b>17:30</b> Híradó<br><b>17:40</b> Ridikül ■<br><b>18:30</b> A következő! ■<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:05</b> Sporthírek<br><b>20:15</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:20</b> Hacktion Újratöltve ■<br><b>21:20</b> Kétfény ■<br><b>22:20</b> Az Este<br><b>22:50</b> Híradó<br><b>23:05</b> Aranymetszés<br><b>00:00</b> KorTárs ■<br><b>00:30</b> Család csak egy van ■<br><b>01:15</b> Rocca parancsnok ■<br><b>02:12</b> Műsorszűnet | <b>05:30</b> Top Shop<br><b>06:00</b> Jó reggelt, skacok! ■<br><b>07:35</b> RTL Klub Híradó<br><b>08:08</b> Minden reggel ■ (élő)<br><b>09:10</b> Ízes élet<br><b>09:40</b> Reflektor ■<br><b>10:00</b> Top Shop<br><b>11:45</b> Asztro Show<br><b>12:50</b> Havazin<br><b>13:30</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>14:45</b> Fókusz ■<br><b>15:20</b> Dél Királynője ■<br><b>16:20</b> Csók és csata ■<br><b>17:25</b> A gyanú árnyékában ■<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:30</b> Fókusz ■<br><b>20:00</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>21:10</b> Barátok közt ■<br><b>21:45</b> Dr. Csont ■<br><b>22:50</b> CSI: A helyszínelők ■<br><b>23:55</b> Mr. és Mrs. Bloom ■<br><b>01:05</b> Reflektor ■<br><b>01:20</b> Dilinyósok ■<br><b>01:45</b> Műsorszűnet | <b>04:20</b> Napló ■<br><b>05:10</b> Műsorszűnet<br><b>06:00</b> Aktív ■<br><b>06:25</b> Tények Reggel<br><b>06:55</b> Mokka ■<br><b>09:20</b> Stahl konyhája ■<br><b>09:30</b> Babapercek ■<br><b>09:40</b> Teleshop<br><b>10:50</b> Astro-Világ<br><b>12:00</b> Eva Luna ■<br><b>13:00</b> Knight Rider ■<br><b>14:00</b> Tények Délután<br><b>14:25</b> Aktív ■<br><b>14:50</b> Shopping Királynők ■<br><b>15:50</b> Családi Titkok ■<br><b>16:50</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>16:55</b> Hal a tortán ■<br><b>18:00</b> Tények<br><b>19:15</b> Edes élet<br><b>20:25</b> Jóban Rosszban ■<br><b>21:30</b> NCIS ■<br><b>22:30</b> NCIS: Los Angeles ■<br><b>23:35</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>23:40</b> Én is menyasszony vagyok ■<br><b>00:10</b> Elit egység ■<br><b>01:10</b> Tények Este<br><b>01:45</b> Aktív ■<br><b>02:10</b> Astro-Világ Éjjel<br><b>03:15</b> NCIS ■ | <b>07:30</b> Híradó<br><b>07:35</b> Camino<br><b>08:00</b> Könyvajánló<br><b>08:10</b> Kultikon ■<br><b>08:30</b> Híradó<br><b>08:35</b> Hagyaték<br><b>09:05</b> Közbeszéd<br><b>09:40</b> Isten kezében<br><b>10:10</b> Élő egyház<br><b>10:40</b> Rome Reports<br><b>11:05</b> Klubszoba<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:02</b> Híradó<br><b>12:15</b> Vers<br><b>12:27</b> Napirend előtt<br><b>12:55</b> Kapcsoljuk az Országházat<br><b>16:30</b> Térkép<br><b>17:05</b> Everwood ■<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:20</b> Dunasport<br><b>18:25</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:30</b> Közbeszéd<br><b>19:00</b> Kisváros ■<br><b>19:25</b> Doc Martin ■<br><b>20:15</b> Vivát Benyovszky! ■<br><b>21:15</b> Hírek<br><b>21:20</b> Dunasport<br><b>21:25</b> Ondine ■<br><b>23:10</b> Kultikon ■<br><b>23:25</b> Könyvajánló<br><b>23:35</b> Sportaréna<br><b>00:00</b> Attila szekere a Szajna partján | <b>07:50</b> Konkkrét (ism.)<br><b>08:00</b> Városvezető (ism.)<br><b>08:30</b> TV torna (ism.)<br><b>08:40</b> Pomodoro (ism.)<br><b>08:55</b> KultÓra (ism.)<br><b>09:55</b> Práma Gála (ism.)<br><b>11:10</b> TV shop<br><b>17:15</b> Győri ETO FC–Haladás NB I-es bajnoki labdarúgó-mérkőzés<br><b>17:55</b> Híradó 5 percben<br><b>18:00</b> Győri ETO FC–Haladás NB I-es bajnoki labdarúgó-mérkőzés<br><b>18:40</b> TV torna<br><b>18:50</b> Győr+ Impro<br><b>19:00</b> Híradó<br><b>19:30</b> Konkkrét<br><b>19:40</b> Programajánló<br><b>19:45</b> Győr+ Impro<br><b>19:50</b> Győr+ Sport<br><b>20:45</b> Made in Hungary<br><b>21:00</b> Híradó (ism.)<br><b>21:30</b> Konkkrét (ism.)<br><b>21:40</b> Programajánló (ism.)<br><b>21:45</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>21:50</b> Győr+ Sport (ism.)<br><b>22:45</b> Made in Hungary (ism.)<br><b>23:00</b> Híradó (ism.)<br><b>23:30</b> TV shop |

## DECEMBER 10., KEDD

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20</b> Hajnali gondolatok<br><b>05:23</b> Az Este<br><b>05:55</b> Ma Reggel<br><b>09:00</b> A királyi ház titkai ■<br><b>10:10</b> Család-barát<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Híradó délben<br><b>12:25</b> Srpski Ekran<br><b>12:55</b> Unser Bildschirm<br><b>13:25</b> Kerékpártúra<br><b>14:00</b> Hacktion Újratöltve ■<br><b>14:55</b> Család csak egy van ■<br><b>15:40</b> A múlt fogságában ■<br><b>16:30</b> Híradó+<br><b>16:45</b> Az élet sava-borsa ■<br><b>17:30</b> Híradó<br><b>17:40</b> Ridikül ■<br><b>18:30</b> A következő! ■<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:05</b> Sporthírek<br><b>20:15</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:20</b> Párizsi helyszínelők ■<br><b>21:15</b> King ■<br><b>22:00</b> Az Este<br><b>22:35</b> Híradó<br><b>22:50</b> Gyilkosság ■<br><b>23:35</b> Egy zenész Liszt nyomában ■<br><b>00:30</b> Család csak egy van ■<br><b>01:15</b> Rocca parancsnok ■<br><b>02:12</b> Műsorszűnet | <b>05:30</b> Top Shop<br><b>06:00</b> Jó reggelt, skacok! ■<br><b>07:35</b> RTL Klub Híradó<br><b>08:08</b> Minden reggel ■<br><b>09:10</b> Ízes élet - Mautner Zsófi-val ■<br><b>09:40</b> Reflektor ■<br><b>10:00</b> Top Shop<br><b>11:45</b> Asztro Show<br><b>12:50</b> Brandmánia ■<br><b>13:30</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>14:45</b> Fókusz ■<br><b>15:20</b> Dél Királynője ■<br><b>16:20</b> Csók és csata ■<br><b>17:25</b> A gyanú árnyékában ■<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:30</b> Fókusz ■<br><b>20:00</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>21:10</b> Barátok közt ■<br><b>21:45</b> A mentalista ■<br><b>22:50</b> Döglött akták ■<br><b>23:55</b> XXI. század - a legendák velünk élnek ■<br><b>00:30</b> Reflektor ■<br><b>00:45</b> Hazudj, ha tudsz! ■<br><b>01:40</b> Hazudj, ha tudsz! ■<br><b>02:35</b> Műsorszűnet | <b>04:05</b> Magyarország, jövőnk! ■<br><b>04:10</b> Aktív Extra ■<br><b>04:35</b> Műsorszűnet<br><b>06:00</b> Aktív ■<br><b>06:25</b> Tények Reggel<br><b>06:55</b> Mokka ■<br><b>09:20</b> Stahl konyhája ■<br><b>09:30</b> Babapercek ■<br><b>09:40</b> Teleshop<br><b>10:50</b> Astro-Világ<br><b>12:00</b> Eva Luna ■<br><b>13:00</b> Knight Rider ■<br><b>14:00</b> Tények Délután<br><b>14:25</b> Aktív ■<br><b>14:50</b> Shopping Királynők ■<br><b>15:50</b> Családi Titkok ■<br><b>16:50</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>16:55</b> Hal a tortán ■<br><b>18:00</b> Tények<br><b>19:15</b> Edes élet<br><b>20:25</b> Jóban Rosszban ■<br><b>21:30</b> Kicscávó ■<br><b>23:30</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>23:35</b> Zsaruvér ■<br><b>00:35</b> Tények Este<br><b>01:10</b> Aktív ■<br><b>01:35</b> Astro-Világ Éjjel<br><b>02:40</b> Táncalak ■<br><b>03:50</b> Magyarország, jövőnk! ■<br><b>03:55</b> Super Car | <b>06:00</b> Kárpát Expressz<br><b>06:30</b> Híradó<br><b>06:35</b> Roma Magazin<br><b>07:00</b> Domovina<br><b>07:30</b> Híradó<br><b>07:35</b> Camino<br><b>08:05</b> Könyvajánló<br><b>08:10</b> Kultikon ■<br><b>08:30</b> Híradó<br><b>08:35</b> Zebra<br><b>09:00</b> Kapcsoljuk az Országházat<br><b>16:30</b> Térkép<br><b>17:05</b> Everwood ■<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:25</b> Dunasport<br><b>18:30</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:35</b> Közbeszéd<br><b>19:00</b> Kisváros ■<br><b>19:30</b> Doc Martin ■<br><b>20:20</b> Én, Straszov Ignác, a szélhámos ■<br><b>21:15</b> Hírek<br><b>21:25</b> Dunasport<br><b>21:30</b> Krízispont ■<br><b>23:15</b> Kultikon ■<br><b>23:35</b> Könyvajánló<br><b>23:40</b> Koncertek az A38 hajón ■<br><b>00:35</b> Vers<br><b>00:40</b> Himnusz<br><b>00:45</b> Hírek (ism.)<br><b>00:50</b> Hogy volt? ■<br><b>01:40</b> Virágzó Magyarország | <b>06:50</b> TV torna (ism.)<br><b>07:00</b> Híradó (ism.)<br><b>07:30</b> Konkkrét (ism.)<br><b>07:40</b> Programajánló (ism.)<br><b>07:45</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>07:50</b> TV torna (ism.)<br><b>08:00</b> Híradó (ism.)<br><b>08:40</b> TV torna (ism.)<br><b>08:50</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>09:00</b> Híradó (ism.)<br><b>09:30</b> Konkkrét (ism.)<br><b>09:40</b> Programajánló (ism.)<br><b>09:45</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>09:50</b> Győr+ Sport (ism.)<br><b>10:45</b> Made in Hungary (ism.)<br><b>11:00</b> TV shop<br><b>17:55</b> Híradó 5 percben<br><b>18:00</b> Kitekintő (ism.)<br><b>18:40</b> TV torna<br><b>18:50</b> Győr+ Impro<br><b>19:00</b> Híradó<br><b>19:30</b> Vény nélkül ■<br><b>19:55</b> Győr+ Impro<br><b>20:00</b> Ráta (ism.)<br><b>20:30</b> Kitekintő<br><b>21:00</b> Híradó (ism.)<br><b>21:30</b> Vény nélkül ■ (ism.)<br><b>21:55</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>22:00</b> Ráta (ism.)<br><b>22:30</b> Kitekintő (ism.)<br><b>23:00</b> Híradó (ism.)<br><b>23:30</b> TV shop |

## DECEMBER 11., SZERDA

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20</b> Hajnali gondolatok<br><b>05:23</b> Az Este<br><b>05:55</b> Ma Reggel<br><b>09:00</b> A királyi ház titkai ■<br><b>10:15</b> Család-barát<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Híradó délben<br><b>12:25</b> Hrvatska kronika<br><b>12:55</b> Ecranul nostru<br><b>13:25</b> Utravaló<br><b>13:40</b> 100 kép a XX. századból<br><b>13:50</b> Gasztroangyal<br><b>14:55</b> Család csak egy van ■<br><b>15:40</b> A múlt fogságában ■<br><b>16:30</b> Híradó+<br><b>16:45</b> Az élet sava-borsa ■<br><b>17:30</b> Híradó<br><b>17:40</b> Ridikül ■<br><b>18:30</b> A következő! ■<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:05</b> Sporthírek<br><b>20:15</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:20</b> Retró kabaré<br><b>21:10</b> Bábel ■<br><b>22:05</b> Az Este<br><b>22:40</b> Híradó<br><b>22:55</b> Summa<br><b>23:25</b> Angi jelenti ■<br><b>23:55</b> Történetek a nagyvilágból ■<br><b>00:25</b> Család csak egy van ■<br><b>01:10</b> Rocca parancsnok ■<br><b>02:08</b> Műsorszűnet | <b>05:30</b> Top Shop<br><b>06:00</b> Jó reggelt, skacok! ■<br><b>07:35</b> RTL Klub Híradó<br><b>08:08</b> Minden reggel ■<br><b>09:10</b> Ízes élet - Mautner Zsófi-val ■<br><b>09:40</b> Reflektor ■<br><b>10:00</b> Top Shop<br><b>11:45</b> Asztro Show<br><b>12:50</b> A Muzsika TV bemutatja<br><b>13:30</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>14:45</b> Fókusz ■<br><b>15:20</b> Dél Királynője ■<br><b>16:20</b> Csók és csata ■<br><b>17:25</b> A gyanú árnyékában ■<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:30</b> Fókusz ■<br><b>20:00</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>21:10</b> Barátok közt ■<br><b>21:45</b> Szulejmán ■<br><b>23:05</b> Házon kívül ■<br><b>23:40</b> Reflektor ■<br><b>23:55</b> Vundersón és Zuperszexi ■<br><b>01:25</b> Tengerparti fenegyerek ■<br><b>02:09</b> Műsorszűnet | <b>04:20</b> Műsorszűnet<br><b>06:00</b> Aktív ■<br><b>06:25</b> Tények Reggel<br><b>06:55</b> Mokka ■<br><b>09:20</b> Stahl konyhája ■<br><b>09:30</b> Babapercek ■<br><b>09:40</b> Teleshop<br><b>10:50</b> Astro-Világ<br><b>12:00</b> Eva Luna ■<br><b>13:00</b> Walker, a Texas-i kopó ■<br><b>14:00</b> Tények Délután<br><b>14:25</b> Aktív ■<br><b>14:50</b> Shopping Királynők ■<br><b>15:50</b> Családi Titkok ■<br><b>16:50</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>16:55</b> Hal a tortán ■<br><b>18:00</b> Tények<br><b>19:15</b> Edes élet ■<br><b>20:25</b> Jóban Rosszban ■<br><b>21:30</b> Frizbi Hajdú Péterrel ■<br><b>22:40</b> Tökéletes katona: A visszatérés<br><b>00:35</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>00:20</b> A médium ■<br><b>01:30</b> Tények Este<br><b>02:05</b> Aktív ■<br><b>02:30</b> Astro-Világ Éjjel<br><b>03:35</b> A médium ■ | <b>07:35</b> Camino<br><b>08:00</b> Könyvajánló<br><b>08:10</b> Kultikon ■<br><b>08:30</b> Híradó<br><b>08:35</b> Határtalanul magyar<br><b>09:05</b> Közbeszéd<br><b>09:30</b> Sportaréna<br><b>10:00</b> A nap vendége<br><b>10:15</b> Doc Martin ■<br><b>11:00</b> Én, Straszov Ignác, a szélhámos ■<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:02</b> Híradó<br><b>12:20</b> Vers<br><b>12:25</b> Három királyok ■<br><b>13:15</b> MR Szimfonikusok Tajvanon<br><b>13:50</b> Dániel ■<br><b>14:30</b> Kíváncsághosár<br><b>16:30</b> Térkép<br><b>17:05</b> Everwood ■<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:25</b> Dunasport<br><b>18:30</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:35</b> Közbeszéd<br><b>19:00</b> Kisváros ■<br><b>19:55</b> Doc Martin ■<br><b>20:50</b> Glóbusz ■<br><b>21:50</b> Hírek<br><b>21:55</b> Dunasport<br><b>22:00</b> Meztlábasszerelem ■<br><b>23:55</b> Kultikon ■<br><b>00:10</b> Könyvajánló | <b>06:50</b> Tv torna (ism.)<br><b>07:00</b> Híradó (ism.)<br><b>07:30</b> Vény nélkül ■ (ism.)<br><b>07:55</b> TV torna (ism.)<br><b>08:00</b> Híradó (ism.)<br><b>08:40</b> TV torna (ism.)<br><b>08:50</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>09:00</b> Híradó (ism.)<br><b>09:30</b> Vény nélkül ■ (ism.)<br><b>09:55</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>10:00</b> Ráta (ism.)<br><b>10:30</b> Kitekintő (ism.)<br><b>11:00</b> TV shop<br><b>17:55</b> Híradó 5 percben<br><b>18:00</b> Így főznek a bajnokok (ism.)<br><b>18:40</b> TV torna<br><b>18:50</b> Győr+ Impro<br><b>19:00</b> Híradó<br><b>19:30</b> Konkkrét<br><b>19:40</b> Programajánló<br><b>19:45</b> Győr+ Impro<br><b>19:50</b> KultÓra<br><b>20:45</b> Innovella<br><b>21:00</b> Híradó (ism.)<br><b>21:30</b> Konkkrét (ism.)<br><b>21:40</b> Programajánló (ism.)<br><b>21:45</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>21:50</b> KultÓra (ism.)<br><b>22:45</b> Innovella (ism.)<br><b>23:00</b> Híradó (ism.)<br><b>23:30</b> TV shop |

**DECEMBER 12., CSÜTÖRTÖK**

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:23</b> Az Este<br><b>05:55</b> Ma Reggel<br><b>09:00</b> A királyi ház titkai ■<br><b>10:10</b> Család-barát<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Híradó délből<br><b>12:25</b> Rondó<br><b>12:55</b> Alpok-Duna-Adria<br><b>13:25</b> Ájtáró<br><b>14:00</b> Fény és árnyék -<br>Levelek otthonról ■<br><b>14:40</b> Család csak egy van ■<br><b>15:30</b> A múlt fogságában ■<br><b>16:20</b> Híradó+<br><b>16:35</b> Az élet sava-borsa ■<br><b>17:20</b> Szerencse Híradó ■<br><b>17:30</b> Híradó<br><b>17:40</b> Ridikül ■<br><b>18:30</b> A következő! ■<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:05</b> Sport hírek<br><b>20:15</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:20</b> Szálka, avagy Bagi<br>és Nacs megakad a torkán ■<br><b>21:30</b> Munkaügyek -<br>IrReality Show ■<br><b>22:00</b> Az Este<br><b>22:35</b> Híradó<br><b>22:50</b> Nemzeti Nagyvízit<br><b>23:20</b> A rejtélyes XX. század ■<br><b>23:50</b> Reguly Antal északi utazása ■<br><b>00:45</b> Család csak egy van ■ | <b>05:30</b> Top Shop<br><b>06:00</b> Jó reggelt, skacok! ■<br><b>07:35</b> RTL Klub Híradó<br><b>08:08</b> Minden reggel ■<br><b>09:10</b> Izes élet<br><b>09:40</b> Reflektor ■<br><b>10:00</b> Top Shop<br><b>11:45</b> Asztro Show<br><b>12:50</b> EgészségKalausz ■<br><b>13:30</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>14:45</b> Fókusz ■<br><b>15:20</b> Dél Királynője ■<br><b>16:20</b> Csók és csata ■<br><b>17:25</b> A gyanú árnyékában ■<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:30</b> Fókusz ■<br><b>20:00</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>21:10</b> Barátok közt ■<br><b>21:45</b> Tűz a mélyben ■<br><b>23:55</b> Brandmánia ■<br><b>00:35</b> Reflektor ■<br><b>00:55</b> a'la CAR ■<br><b>01:30</b> Tengerparti fenegyerek ■<br><b>02:13</b> Műsorszünet | <b>04:25</b> Magyarország, jövőnk! ■<br><b>04:30</b> Babavilág ■<br><b>05:55</b> Műsorszünet<br><b>06:00</b> Aktív ■<br><b>06:25</b> Tények Reggel<br><b>06:55</b> Mokka ■<br><b>09:20</b> Stahl konyhája ■<br><b>09:30</b> Babapercek ■<br><b>09:40</b> Teleshop<br><b>10:50</b> Astro-Világ<br><b>12:00</b> Eva Luna ■<br><b>13:00</b> Walker, a Texas-i kopó ■<br><b>14:00</b> Tények Délután<br><b>14:25</b> Aktív ■<br><b>14:50</b> Shopping Királynők ■<br><b>15:50</b> Családi Titkok ■<br><b>16:50</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>16:55</b> Hal a tortán ■<br><b>18:00</b> Tények<br><b>19:15</b> Édes élet ■<br><b>20:25</b> Jóban Rosszban ■<br><b>21:30</b> Ananász expressz ■<br><b>23:45</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>23:50</b> Propaganda ■<br><b>00:50</b> Tények Este<br><b>01:25</b> Aktív ■<br><b>01:50</b> Astro-Világ Éjjel<br><b>02:55</b> Ananász expressz ■ | <b>08:00</b> Könyvajánló<br><b>08:10</b> Kultikon ■<br><b>08:30</b> Híradó<br><b>08:35</b> Lyukasóra<br><b>09:05</b> Közbeszéd<br><b>09:30</b> Építészeti XXI<br><b>10:05</b> Doc Martin ■<br><b>11:00</b> Glóbusz ■<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:02</b> Híradó<br><b>12:20</b> Múzeumi alkuk -<br>Harc a műtárgyakért ■<br><b>13:15</b> Magyar történelmi<br>arcképcsarnok<br><b>13:30</b> Magyar történelmi<br>arcképcsarnok<br><b>13:50</b> Dániel ■<br><b>14:30</b> Kívánságkosár<br><b>16:25</b> Rövidpályás Úszó<br>Európa-bajnokság<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:20</b> Dunasport<br><b>18:25</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:30</b> Közbeszéd<br><b>19:00</b> Kisváros ■<br><b>19:55</b> Doc Martin ■<br><b>20:45</b> Angyalbőrben ■<br><b>21:40</b> Hírek<br><b>21:45</b> Dunasport<br><b>21:55</b> Sose halunk meg! ■<br><b>23:20</b> Kultikon ■<br><b>23:35</b> Könyvajánló | <b>06:50</b> TV torna (ism.)<br><b>07:00</b> Híradó (ism.)<br><b>07:30</b> Konkret (ism.)<br><b>07:40</b> Programajánló (ism.)<br><b>07:45</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>07:50</b> TV torna (ism.)<br><b>08:00</b> Híradó (ism.)<br><b>08:40</b> TV torna (ism.)<br><b>08:50</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>09:00</b> Híradó (ism.)<br><b>09:30</b> Konkret (ism.)<br><b>09:40</b> Programajánló (ism.)<br><b>09:45</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>09:50</b> KultÓra (ism.)<br><b>10:45</b> Innovella (ism.)<br><b>11:00</b> TV shop<br><b>17:55</b> Híradó 5 percben<br><b>18:00</b> Városvezető (ism.)<br><b>18:40</b> TV torna<br><b>18:50</b> Győr+ Impro<br><b>19:00</b> Híradó<br><b>19:30</b> Vény nélkül ■<br><b>19:55</b> Győr+ Impro<br><b>20:00</b> Credo (ism.)<br><b>20:30</b> Épi-tech<br><b>21:00</b> Híradó (ism.)<br><b>21:30</b> Vény nélkül ■ (ism.)<br><b>21:55</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>22:00</b> Credo (ism.)<br><b>22:30</b> Épi-tech (ism.)<br><b>23:00</b> Híradó (ism.)<br><b>23:30</b> TV shop |

**DECEMBER 13., PÉNTEK**

| M1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | RTL KLUB                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DUNA TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GYŐR+ TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20</b> Hajnali gondolatok<br><b>05:23</b> Az Este<br><b>05:55</b> Ma Reggel<br><b>09:00</b> A királyi ház titkai ■<br><b>10:10</b> Család-barát<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:01</b> Híradó délből<br><b>12:25</b> Életkérek<br><b>12:55</b> Esély<br><b>13:25</b> Virágzó Magyarország<br><b>13:50</b> Angi jelenti ■<br><b>14:20</b> Történetek a nagyvilágból ■<br><b>14:50</b> A gnúk leghosszabb<br>vándorlása ■<br><b>15:45</b> A múlt fogságában ■<br><b>16:30</b> Híradó+<br><b>16:45</b> Az élet sava-borsa ■<br><b>17:30</b> Híradó<br><b>17:40</b> Ridikül ■<br><b>18:30</b> A következő! ■<br><b>19:30</b> Híradó este<br><b>20:05</b> Sport hírek<br><b>20:15</b> Időjárás-jelentés<br><b>20:20</b> Bízunk Benned! ■<br><b>21:20</b> Élelművész ■<br><b>22:20</b> Az Este<br><b>22:50</b> Híradó<br><b>23:05</b> Végre karácsony! ■<br><b>00:45</b> A gnúk leghosszabb<br>vándorlása ■<br><b>01:35</b> Rocca parancsnok ■<br><b>02:30</b> Műsorszünet | <b>05:30</b> Top Shop<br><b>06:00</b> Jó reggelt, skacok! ■<br><b>07:35</b> RTL Klub Híradó<br><b>08:08</b> Minden reggel ■<br><b>09:10</b> Izes élet<br><b>09:40</b> Reflektor ■<br><b>10:00</b> Top Shop<br><b>11:45</b> Asztro Show<br><b>12:50</b> Gasztrotúra<br><b>13:30</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>14:45</b> Fókusz ■<br><b>15:20</b> Dél Királynője ■<br><b>16:20</b> Csók és csata ■<br><b>17:25</b> A gyanú árnyékában ■<br><b>18:30</b> RTL Klub Híradó<br><b>19:30</b> Fókusz ■<br><b>20:00</b> Éjjel-nappal Budapest ■<br><b>21:10</b> Barátok közt ■<br><b>21:45</b> CSI: Miami helyszínelők ■<br><b>22:50</b> Gyilkos elmék ■<br><b>23:55</b> Odaát ■<br><b>01:00</b> Reflektor ■<br><b>01:15</b> Gasztrotúra<br><b>01:40</b> Ütem ■<br><b>02:10</b> Műsorszünet | <b>04:45</b> Magyarország, jövőnk! ■<br><b>04:50</b> Segíts magadon!<br><b>05:15</b> Műsorszünet<br><b>06:00</b> Aktív ■<br><b>06:25</b> Tények Reggel<br><b>06:55</b> Mokka ■<br><b>09:20</b> Stahl konyhája ■<br><b>09:30</b> Babapercek ■<br><b>09:40</b> Teleshop<br><b>10:50</b> Astro-Világ<br><b>12:00</b> Eva Luna ■<br><b>13:00</b> Walker, a Texas-i kopó ■<br><b>14:00</b> Tények Délután<br><b>14:25</b> Aktív ■<br><b>14:50</b> Shopping Királynők ■<br><b>15:50</b> Családi Titkok ■<br><b>16:50</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>16:55</b> Hal a tortán ■<br><b>18:00</b> Tények<br><b>19:15</b> Édes élet ■<br><b>20:25</b> Jóban Rosszban ■<br><b>21:30</b> S.O.S. Love - Az egymillió<br>dolláros megbízás ■<br><b>23:40</b> Fogj Rékával és Norbival! ■<br><b>23:45</b> Szellemdoktor ■<br><b>00:45</b> Tények Este<br><b>01:20</b> Aktív ■<br><b>01:45</b> Astro-Világ Éjjel<br><b>02:50</b> S.O.S. Love - Az egymillió<br>dolláros megbízás ■ | <b>07:30</b> Híradó<br><b>07:35</b> Pannonia 3 keréken<br><b>08:00</b> Könyvajánló<br><b>08:10</b> Kultikon ■<br><b>08:30</b> Híradó<br><b>08:35</b> Akadálytalanul<br><b>09:05</b> Közbeszéd<br><b>09:35</b> Csellengők ■<br><b>10:10</b> Doc Martin ■<br><b>11:00</b> Angyalbőrben ■<br><b>12:00</b> Déli harangszó<br><b>12:02</b> Híradó<br><b>12:20</b> Kultúránk a nagyvilágban<br><b>12:50</b> Székelyek Nagy Menetelése<br><b>13:45</b> Dániel ■<br><b>14:30</b> Kívánságkosár<br><b>16:25</b> Rövidpályás Úszó<br>Európa-bajnokság<br><b>18:00</b> Híradó<br><b>18:20</b> Dunasport<br><b>18:25</b> Időjárás-jelentés<br><b>18:30</b> Közbeszéd<br><b>19:00</b> Kisváros ■<br><b>19:55</b> Doc Martin ■<br><b>20:40</b> A Kennedy család ■<br><b>21:25</b> Hírek<br><b>21:40</b> Gyöngyöző cián ■<br><b>23:20</b> Kultikon ■<br><b>23:35</b> Könyvajánló<br><b>23:45</b> Az öldöklő angyal ■<br><b>01:20</b> Koncertek az A38 hajón ■ | <b>06:50</b> Tv torna (ism.)<br><b>07:00</b> Híradó (ism.)<br><b>07:30</b> Vény nélkül ■ (ism.)<br><b>07:50</b> TV torna (ism.)<br><b>08:00</b> Híradó (ism.)<br><b>08:40</b> TV torna (ism.)<br><b>08:50</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>09:00</b> Híradó (ism.)<br><b>09:30</b> Vény nélkül ■ (ism.)<br><b>09:55</b> Győr+ Impro (ism.)<br><b>10:00</b> Credo (ism.)<br><b>10:30</b> Épi-tech (ism.)<br><b>11:00</b> TV shop<br><b>17:55</b> Híradó 5 percben<br><b>18:00</b> Diva (ism.)<br><b>18:25</b> Pomodoro<br><b>18:40</b> TV torna<br><b>18:50</b> Győr+ Impro<br><b>19:00</b> Híradó<br><b>19:30</b> Konkret<br><b>19:40</b> Programajánló<br><b>19:45</b> Találkozás Pitti Katalinnal<br><b>21:00</b> Híradó (ism.)<br><b>21:30</b> Konkret (ism.)<br><b>21:40</b> Programajánló (ism.)<br><b>21:45</b> Találkozás Pitti Katalinnal (ism.)<br><b>23:00</b> Híradó (ism.)<br><b>23:30</b> TV shop |



**BIO-TEXTIMA**  
HÁLÓSZOBA MANUFAKTÚRA

**BIO-TEXTIMA**  
**BIOCENTRUM**

Győr, Bajcsy-Zsilinszky út 20.  
**Tel.: +36-96/324-944**  
**Mobil: +36-20/311-4615**  
**E-mail: gyor@bio-textima.hu**

**Karácsonyi ajánlatainkból:**



**-20%**

**GYAPJÚVÁSÁR!**  
**GYAPJÚGARNITÚRÁK, ALTAKARÓK,**  
**TAKARÓK ÉS PÁRNÁK**

**20% KEDVEZMÉNNYEL!**

TOVÁBBI AKCIÓS  
AJÁNLATAINKRÓL  
ÉS TÖRZSVÁSÁRLÓI  
KEDVEZMÉNYEINKRÓL  
ÉRDEKLŐDJÖN  
ÜZLETÜNKBEN!

Akciós ajánlatunk a 2013. december 31-ig leadott  
megrendelésekre érvényes. A tájékoztatás nem  
teljes körű, az akció részleteiről és az aktuális ter-  
mékválasztékról érdeklődjön üzletünkben!

# Felgyúltak az ünnepi fények!

A díszvilágítás ünnepélyes felkapcsolásával november 29-én megkezdődött az Advent Győrben rendezvénysorozat. Borkai Zsolt polgármester az ünnepvárással kapcsolatban elmondta, a meghitt hangulat, a felemelő programok, a baráti beszélgetések, gyermekeink mosolya hozzásegít a lelki felkészüléshez is, mert a karácsonyi csodát akkor élhetjük át igazán, ha a lelkünket is felkészítjük az ünnepekre. A szereteteinkkel eltöltött időtől lesz igazán szép az ünnepünk, használjuk ki az alkalmat, szerezzünk nekik örömet.

A téren már megnyílt az adventi jótékonyági faház, ahol ki-ki erejéhez mérten támogathatja a rászorulókat. A kézművesek faházai mellett a Mindenki karácsonyfája, kisvasút, óriás mesekönyv, körhinta, a rénszarvasszán, a betlehem és természetesen az adventi koszorú várja a kilátogatókat, de a belvárosi sétálóutcákon és a Megyeháza téren is sok érdekességgel találkozhatunk.





Fotók: Marcali Gábor

# A hét orvosi témája: Cukorbetegség időskorban



**SZERZŐ:** DR. HIDVÉGI TIBOR PHD BELGYÓGYÁSZ,  
DIABETOLÓGUS FŐORVOS  
**FOTÓ:** ILLUSZTRÁCIÓ

**A szénhidrát-anyagcserezavarok előfordulása az életkor előrehaladtával növekszik. Európai vizsgálatok kimutatták, hogy a népesség 65 év feletti korosztályában a cukorbeteg aránya 10–30 százalék.**

## Társbetegségekkel jelentkezik

A kezelés során a cukorbetegség mellett számolnunk kell más, időskorban előforduló betegséggel, elsősorban magas vérnyomással, szív-érrendszeri

betegséggel, a mozgásszervrendszer, az érzékszervek és a szellemi tevékenység nagyfokú egyéni variációt mutató hanyatlásával is. Klinikai vizsgálatok igazolták, hogy a magas vércukorszint és ezzel együtt a magas vérnyomás kezelésének egymást erősítő és védő, betegséget megelőző szerepe is van. A cukorbetegség nem gyógyszeres kezelésének alapja a diéta és az életkornak, egészségi állapotnak megfelelő fizikai aktivitás (séta, kertészkedés stb.).

## Amire figyelünk kell

A fogazat rendbetétele sokkal fontosabb, mint a diétás elméletek. A rossz látás és más orvosi problémák vagy fizikai hátrányok zavarják a főzést, bevá-

sárlást és a mindennapos tevékenységet. A mások által elkészített ételek valószínűleg nem megfelelőek az idős emberek számára. A legfontosabb cél, hogy az idős cukorbeteg személy képes legyen a tájékoztatás után változtatni életstílusán. Fontos a szövődmények kialakulásának megelőzése vagy lassítása, a kívánatos testsúly elérése és megtartása, a szív-érrendszeri és kísérő betegségek felismerése és kezelése, az időskorban előforduló hangulatzavarok felismerése és kezelése, a jó életminőség biztosítása és a beteg és családja aktív részvételének biztosítása a kezelés során.

## Szövődmények

Időskori cukorbetegségben az ismert szövődmények közül talán a diabéteszes ér- és idegkárosodás talaján kialakuló „diabéteszes láb” jelentősége a leglényegesebb. Az amputációk, a fertőzések és érbetegségek miatti kórházi kezelések megelőzhetők. A megelőzés alapja a szoros gondozás, a jó anyagcsere biztosítása hosszú távon. A dohányzás elhagyása ez esetben nem csak szólam, de alapvető feltétel. Jelentkeznek háziorvosánál rendszeresen évi ellenőrzésre, hogy korai stádiumban felismerjék lábproblémáit. Vizsgálja meg lábát mindennap (ha nehéz, használjon tükröt vagy kérje meg társát). Soron kívül jelentkezék, ha talál: bőrkeményedést, tyúkszem, berepedést a bőrön, fertőzést, bőrelszíneződést, fekélyt. Tisztán és szárazon kell tartani a lábát. Ha bőre nagyon száraz, használjon semleges krémet, ha nedves, hintőport. Cserélje naponta zokniját, harisnyáját. Viseljen puha, kényelmes és jól illő cipőt, vágás helyett reszelje körmeit.



**Nem kell többé megállni  
azért, mert **muszáj!**  
Csak azért, ha **tényleg**  
szeretnénk!**



**A jóindulatú prosztata megnagyobbodás okozta vizeleti panaszok kezelésére.**

A Prostamol uno 320 mg lágy kapszula serenoa repens (szabálpálma) gyümölcsének kivonatát tartalmazó, vény nélkül kapható gyógyszer.

**BERLIN-CHEMIE  
MENARINI**

2040 Budaörs, Neumann J. u. 1.  
Telefon: +36 23 501 301

PAHR131022

**A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót,  
vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!**



## VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,  
a Híradó után

## A hét kérdése: a lelki segélyről



Válaszol: Farkas Imre, az M-M-vonal alapítója

SZERZŐ: GY. P.

ILLUSZTRÁCIÓ: O. JAKÓCS PÉTER

**Életmentő munkát végez az M-M Vonal Gyermek és Ifjúsági Telefonos Lelkiségi Szolgálat. Alapítója, Farkas Imre arra kér mindenkit – ők elsősorban a 10 és 29 év közötti korosztályra specializálódtak –, hogy ha lelki trauma éri, elbizonytalanodott, úgy érzi, megbillent az élete, forduljon hozzájuk.**

**Tapasztalatai szerint karácsony közeledtével jellemzően kik hívják a telefonos szolgálatot?**

Főleg azok a gyerekek, fiatalok, akik úgy érzik, családjuknak nincs lehetősége arra, hogy a manapság sajnos divatos módon anyagiakban mérjék a karácsonyi szeretetet. Ilyenkor nem elsősorban önma-

gukért aggódnak, hanem a családjuk biztonságáért, jövőjéért. A bennünket hívók ekkor még nincsenek beszűkült tudatállapotban, tehát fogékonyak, nyitottak arra, hogy a reményt megerősítsük és tovább éltsük bennük.

**Anonim szakembereik tanácsokkal segítik a telefonálókat?**

Tanácsokat mi nem adunk. Olyan irányba próbáljuk meg terelni a telefonálókat, hogy önmaguk legyenek képesek jól dönteni. Nincs olyan gond, amelyen valamit segíteni ne lehetne. A szolgálat megalakulása előtt Győrött és környékén évente 10-12 tíz és huszonkilenc év közötti fiatal vetett véget az életének. Mostanában évente egy, ami persze még mindig nagyon sok.

**Hol és mikor érhetik el a lelki segély-szolgálatot a fiatalok?**

Mindennap délután négytől este nyolcig. A hívószámunk 80/505-001.

## A zenélés jót tesz az egészségnek

Az emberek manapság hosszabb ideig élnek, és amíg csak lehet, egészségesek és aktívak szeretnének maradni. A testi egészség mellett a szellemi frissesség megőrzése is fontos. A zenélés örömmel tölti



meg a nyugdíjas éveket, kiváló a szellemi hanyatlás ellen és számos egészségügyi haszna van. Csökkentheti a vérnyomást, szabályozhatja a szívritmust, oldja a szorongást és a depressziót. Egyre több bizonyíték van arra is, hogy a zene a szervezet vírusokkal szembeni védettségét is javítja.

## Óvatosan a hashajtókkal!

A székrekedés okai sokfélék lehetnek. Ilyenek a helytelen táplálkozási szokások, mozgáshiány, gyógyszerek huzamosabb ideig



tartó fogyasztása, stressz, pszichés eredetű panaszok stb. A probléma néhány napos kezeléssel megszüntethető, de kerülni kell a hashajtók folyamatos használatát. Nagyobb mennyiségben, illetve más

gyógyszerekkel együtt szedve nem kívánatos mellékhatásokat okozhatnak. Megrövidítik a gyógyszerek bélben való tartózkodását, így azok kiürülése gyorsul, felszívódásuk és hatásuk is csökken.

## A vizeletvizsgálatról

**A vizelet a vese működésének eredménye, segítségével egy sor belgyógyászati problémára derülhet fény. A leggyakrabban a háziorvos rendeli el a rutin vizeletvizsgálatot, melyre különféle előírások szerint vizeletet kell vinnünk. Hogyan is kell erre készülnünk, illetve mit árulnak el a leletek?**

## Így készítsük elő az edényt

Ahhoz, hogy a laboratóriumi vizsgálatok hiteles eredményt adjanak, mindekelőtt megfelelő tisztaságú, külső szennyeződésektől mentes vizeletet kell nyernünk. Ehhez az úgynevezett reggeli első, középsugaras vizeletre és egy meg-

felelően tiszta edényre van szükség. Az edény, amiben szállítani szeretnénk a vizeletet, legyen tisztára mosott és fertőtlenített, záródjon jól, ne legyen túl nagy. Kiváló lehet például egy kiürült, alkoholos gyógyszerláda üveg, egy fertőtlenített, egy-két decis befőttesüveg is, de akár a laboratóriumból kapott vagy a gyógyszerárban vásárolt, kifejezetten erre a célra szolgáló picit, csavaros műanyag tartály is. Címkezzük fel precízen!

## A középsugaras vizelet titka

A vizelet levétele előtt érdemes megmosakodni. Ehhez használhatunk egyszerű szappant vagy intim mosakodót, a lényeg, hogy ezt alaposan öblítsük le. Ha szárazra törölköztünk, a vizeletsugár első,

igen kicsi mennyiségét hagyjuk kicsorogni, ezzel átmoszuk a húgycsővet. Ezután 0,5–1 dl vizeletet fogjunk fel a vízgyűjtő tartályba, amelynek szájához közben semmivel ne érjünk hozzá! A reggeli első, középsugaras vizelet „aranyat ér”, ez a legkoncentráltabb, így ez jelzi legnagyobb valószínűséggel a rendellenességeket. Ha tehetjük, a laborba indulás előtt ne sokkal vegyük le a mintát (maximum két órával előbb), hogy ne álljon sokáig – így is elszaporodhatnak bizonyos kórokozók, amelyek hamis eredményt adhatnak.

## A lelet

A vizelet minőségi mutatói a szín, az átlátszóság, a szag, a fajsúly és vegyhatás, illetve vizsgálják, hogy tar-

talmaz-e fehérjét, cukrot, acetont, epefestéket, illetve gennyet. Az üledék mikroszkópos vizsgálata során az alakos elemeket vizsgálják a szakemberek. A bilirubin vizsgálatával az epeutak esetleges elzáródására derülhet fény (magas érték mutatja), míg a vizeletben kimutatott vörösvérsejtek a húgyutak betegségére (vesekő, vesehomok, daganat) engednek következtetni. A vizelet fajsúlya az elfogyasztott folyadék mennyiségétől, a vizelet mennyiségétől, az esetleges kóros anyagok jelenlététől, a vese állapotától függ. Bizonyos gyakori betegségekben, például cukorbetegség esetén a vizelettel kórosan ürülő cukor emeli a fajsúlyt.



Egy jó szakácsnőnek mindig előre kell gondolkodni és dolgozni, mert nemcsak megtervezésről beszélünk, hanem az előkészületekről is, amivel rengeteg időt spórolunk meg. (Itt és most a szejtángyrosra gondolok, amit előző délután elkészítünk és bepácolunk, hogy aztán félkészén pihenjen egy éjszakát a hűtőnkben.) De a legelején hadd mutassam be kedvencemet, a mandulatejet, amit fogyasztunk reggelire, tízóráira, és még ebéd előtt is belekortyolhatunk. A szejtángyros a fokhagymás öntettel, steakburgonyával nagy siker a vegánok, a vegák és a húst fogyasztók között is, még nem találkoztam olyan emberrel, akinek nem ízlett volna (halkan jegyzem meg, hogy szívesen megkóstoltatnám mindenkiel). Ennek az öröme akkor főzzünk együtt most is!

Györfkösné Boros Györgyi, a VegaVillám Főzőklub háziasszonya, vegán személyi szakács

# Ízek harmóniában

## Szejtángyros fokhagymaöntettel és steakburgonyával

Örök kedvenc, egy fehérjebomba. A fehérjetartalma egyenlő a csirkehúséval. Már egy korábbi receptben részletesen leírtam, hogyan készül a szejtán (búza-hús), de kezdjük ezzel most is: „össze-gyúrjuk” a sikepport, megfőzzük, ki-nyomkodjuk belőle a felesleges vizet és jöhet a darabolás pici csíkokra, mint amilyen egy gyros. Burgonyával szigorúan csak délre fogyasztható, este inkább sa-látával együk. A szejtán tömény glutén, így az erre érzékenyek ezt kerüljék.

**Hozzávalók 4 főre:** 1 kg sütni való apró burgonya megmosva, héjastól felnegyedelve, só, bors, pici víz, olaj, 500 g szejtánporból készített búzahús felaprítva, 2 db vöröshagyma karikázva, 3 fokhagymagerezd összezúzva,

himalája só, fűszerek: koriander, ma-joránna, vegamix, 4-5 ek. ketchup, 4 ek. mustár, 5 ek. szójaszós, 5-6 ek. olaj, 1 ek. balzsamecet vagy almaecet, 4 ek. nádcukor vagy nyírfacukor, olaj a sütéshez. Az öntethez: 1 nagy doboz Joya szójajoghurt (nagyáruházakban), 1 zúzott fokhagyma, 2 ek. nádcukor, fél citrom leve, só, bors, csöpp mustár.

A szejtáncsikokat bepácoljuk: egy nagy tál kell, amibe minden fűszert, hagymát, leveket (szójaszós, almaecet, olaj), mustárt, ketchupot belete-szünk, a kezünkkel jó alaposan össze-keverjük, hogy mindenhová jusson a szaftos pácból, és 1-2 órára, de a leg-jobb, ha éjjelre pihentetjük a hűtőnk-ben. A burgonyákat tepsibe rakjuk,



Fotó: Marcali Gábor

enyhén befűszerezzük, ráöntjük a vi-zet, olajat és letakart alufóliával 240 fokon 30 perc alatt megsütjük, az utol-só 10 percben levesszük a fóliát és megforgatva megpirítjuk. A szejtán-hoz használhatunk wokserpenyőt is. Maroknyi adagokban, körülbelül há-rom részletben sütöm ki úgy, hogy mindegyiknél külön felhevítünk 1 ek.

olajat, majd közepes lángon szinte ál-landóan forgatva pirosra sütjük.

A fokhagymaöntet: Minden hozzá-valót egy tálkába pakolunk, jól össze-keverjük és ha szükségesnek érezzük, fűszerezzük a saját ízlésünk szerint, sósabbá, édesebbé vagy épp citro-mosabbá. Hagyjuk állni a hűtőben, így érnek össze és jönnek élő az ízek.



## Mandulatej

Nagyon egyszerű az elkészítése, és szerintem a legfinomabb a többi tejekhez (zab, rizs, mogyoró, kó-kusz) képest. A legédesebb csont-héjas, tele van kalciummal, ami ténylegesen felszívódik, a tehéntej-jel ellentétben. Bővelkedik nyome-lemekben, mint a mangán, cink és a vas, folsavban, magnézium-ban, káliumban és a B-vitaminok egész sorában, emellett jó a vérke-

ringési zavarok és a szívinfarktus megelőzésében is. A mandula nem tartalmaz sikeért (glutént), így lisztér-zékenyeknek kiváló alternatíva.

**Hozzávalók 4 főre:** 20 dkg egész, de csonthéj nélküli mandu-la, 1 liter szűrt víz, kiskanál fahéj, 2 evőkanál agávészirup vagy 1 érett banán, késhegynyi gyömbér.

A mandulákat beáztatjuk 1 órá-ra annyi szűrt vízbe, hogy ellepje.

Ezután a turmixgépben összeda-ráljuk, majd ebbe jön a szirup és a fűszerek. Felöntjük 1 liter vízzel és 2 perccig turmixoljuk. Átszűrjük egy textiltelapénka segítségével, így kapja meg a csodásabb fehér színt. Már tölthetjük is a pohara-inkba. A fennmaradt „maradék-ból” mandulakörözöttet készíthe-tünk, de süteményekhez, töltelék-nek is alkalmas.



## ESKÜVŐ

### Széchenyi Étterem

200 főig

eskuvo@studigast.hu 20-330-9752





# Mozgással a cukorbetegség ellen

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**A hét orvosi témájában az idős-kori cukorbetegséggel foglalkozik Vény nélkül című rovatunk. A cikk is rámutat, népbetegségről beszélhetünk, nagyon fontos a korai felismerés és kezelés. Egy győri háziorvos kidolgozott egy mozgásprogramot, mellyel térítésmentesen segít a cukorbetegeknek, köszönhetően a támogatóknak, többek között az önkormányzatnak. A csoportokhoz várják a további csatlakozókat!**

Három hónapja állapotfelmérő vizsgálatok után 32 cukorbeteg kezdte el a mozgásprogramot, melyet dr. Fürst Ágnes győri háziorvos dolgozott ki. A diabéteszesek ugyanis megfelelő sportolással nagyfokú javulást érhetnek el állapotukban. A doktornő maga is cukorbeteg, s elvégzett egy aerobik-edző-tanfolyamot, szeretné másoknak is megmutatni, hogyan tudnak hatékonyan harcolni a betegség ellen, ráadásul úgy, hogy közben jól érzik magukat. „Heti három alkalommal tart Bokodné Etlinger Melinda gyógytornász foglalkozásokat, ahol főként idősebb, nagyobb túlsúllyal rendelkező betegek tornázhathatnak alacsonyabb intenzitással. Ezután pedig én sportolok egy másik csoporttal, akiknek életkora, súlya és állóképessége megengedi a nagyobb intenzitást” – mondta el dr. Fürst Ágnes és hozzátette, a kontroll állapotvizsgálatokat a vérzsír- és szénhidrát-anyagcsere alakulására vonatkozóan még nem végezték el, de a résztvevők 3-5 kilogrammos fogyásokról már beszámoltak. Ez fontos eredmény, hiszen a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásában a túlsúly az egyik fő rizikófaktor. A doktornő elmondta, a lakosság körülbelül 8 százalékát érinti a diabétesz, a legnagyobb hányaduk pedig, mintegy 90 százalékuk 2-es típusú cukorbeteg.

A betegség kezelésének alappillére a diéta és a rendszeres fizikai aktivitás a gyógyszeres terápia mellett, vagy akár helyett az anyagcserezavar kezdeti szakaszában. Az életmódi tényezők javításával a betegség súlyosbodása lassítható.

A szénhidrát-anyagcserezavar megjelenésétől a diagnózisig akár tíz év is eltelhet, de a betegség előállapo-

A csoportokba további cukorbetegeket is várnak. A foglalkozásokat a Deák Ferenc Közgazdasági és Informatikai Szakközépiskola tornatermében tartják: kedden, csütörtökön és pénteken 16.45–17.45-ig Bokodné Etlinger Melinda, 17.45–18.45-ig pedig dr. Fürst Ágnes tornázik a betegekkel.

ta szűréssel kimutatható. További rizikófaktorok fennállása esetén, azaz ha a családban előfordult már cukorbetegség, vagy ha korábban terhesség során rossz voltak a vércukorértékek, célszerű még jobban odafigyelni, rendszeresen szűrésre járni.

Dr. Fürst Ágnes szerint azért is érdemes velük tornázni, mert egy igazán jó csapat gyűlt össze, ahol a cukorbetegség egymást is tanítják, hiszen a diabéteszeseknek sok dolgot kell az állapotukról tudniuk, és persze ő is a betegek rendelkezésre áll, itt még több időt tud rájuk fordítani, mint a rendeléseken.

A doktornő arról is beszélt, hogy természetesen egyénileg is érdemes sportolni, de alapvető szabályokat fontos betartani: a mozgás megkezdése előtt a kezelőorvossal konzultálni, érdemes általános fizikális, kardiológiai vizsgálatot, valamint neuropáthia-szűrést végeztetni, és lényeges a fokozatosság betartása.

## HANGolódjunk együtt az ünnepekre!

A megoldás a SWING DIGITAL!

- Televízió hangerősítő, vezeték nélkül
- Ajánljuk ép hallóknak egészen a súlyos hallásvesztéssel előlőknek
- Jobb és bal fül között szabályozható hangelosztás
- Energiatakarékosság

Nézett már  
úgy TV-t, hogy  
hangos volt, de  
mégis halk?

69.990 Ft  
39.990 Ft



Kellemes Ünnepeket kíván  
a Geers Hallókészülék!

**GEERS** Hallókészülék Szaküzlet  
Győr, Árpád út 34. • Tel.: 96/517-132  
Nyitvatartási idő:  
hétfő, szerda-péntek: 8-16 óráig;  
kedd: 8-18:30 óráig

Rendel: Dr. Fűcsék Mihály  
fül-orr-gégész,  
audiológus szakorvos

INGYEN HÍVHATÓ  
INFORMÁCIÓS VONAL  
06-80/182-182

**GEERS**  
HALLÓKÉSZÜLÉK  
www.geers.hu

## Ha fordításról van szó, érdemes tájékozódni!

Gyakori, hogy egyes fordítóirodák ügyfeleiket szándékosan megtévesztve hiteles fordításként árulják szolgáltatásaikat, miközben erre nem jogosultak. Az általánosan felhasználható **hiteles fordítások** készítését a jogszabályok kizárólag az állami tulajdonú Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda Zrt.-nek (OFFI) teszik lehetővé.

Súlyos esetek is vannak, amikor tevékenységét némely fordító iroda vagy magánszemély hiteles fordításként hirdeti, a félrevezetést sokszor az OFFI által használt hasonló külsőségekkel is erősítve. A közel 150 éves szakmai múltú OFFI területi igazgatója, Barna Attila elmondta: más fordító irodák vagy vállalkozók szolgáltatásukat nem hiteles fordításként, hanem „hivatalos”, „lektorált”, „záradékolt” vagy más, hasonló néven próbálják eladni, szándékosan összekeverve a fogalmakat. A valóban hiteles fordítást ezek nem helyettesítik. Az így a becsapott ügyfeleknek a valódi hiteles fordítást is ki kell majd fizetniük és ismét vissza kell menniük - esetleg külföldre - a hivatalhoz. A késedelem miatt a munkavállaló, vagy a továbbtanuló sokszor elesik a lehetőségtől, más esetben ennek céges szerződések, partnerkapcsolatok látják kárát.

A **szakfordítás** kapcsán is érdemes odafigyelni a szakmai garanciákra és közreműködésre, nem lehet csak az ár a szempont, ha biztonságra törekszünk. A szakfordításra vonatkozó jogszabályok szerint díjazás ellenében szakfordítást csak szakfordító végzettséggel rendelkező személy készíthet, az elektronikus ügyfélkapun keresztül teljesítettek esetében is. Sokan fizetnek fordító irodáknak és vállalkozásoknak olyan fordításért, amelynek készítésében a szakfordítói közreműködés nem igazolt vagy nem is vizsgált - hívja fel a figyelmet a OFFI. Ha nem akarnak tehát félrevezetődni, célszerű meggyőződni arról, hogy ki készíti el valójában fordításainkat!

A megyében Győrött, Sopronban és Mosonmagyaróváron is segítségükre lehet az OFFI irodája, ahol szakszerű segítséggel állnak rendelkezésükre.



ORSZÁGOS FORDÍTÓ  
ÉS FORDÍTÁSHITELESÍTŐ  
IRODA ZRT.

hiteles fordítás • szakfordítás  
tolmácsolás • lektorálás  
www.offi.hu

Győr, Baross G. u. 23. I.em.  
Mosonmagyaróvár, Erkel F. u. 10. fsz. 11.  
Sopron, Várkerület 19. I.em.

## Vaskakas is talál szelet

KÖNYVAJÁNLO

Újra kapható Hegedüs Péter és Szabó Zoltán könyve, a Vaskakas is talál szelet, amelyben a győri évszázadok legérdekesebb pillanatait csillantják fel némi abszurd humorral fűszerezve. Az írók



célja, hogy az érdeklődők megismerhessék városunk történetét, kulturális emlékhelyeit, híres szülőiteinek életét és munkásságát. A könyvből többek között megtudhatjuk, hogyan zúzta halálra Montecuccolit a győri várban egy fagerenda, mi köze van Xantus Jánosnak Old Shatterhandhez, és arra is fény derül, hogy Jedlik Ányos nevéhez nem csupán a dinamó vagy a szódavíz kötődik, de még a defibrillátor prototípusa is. A könyv bárki számára kitűnő választás karácsonyi ajándékként.

A győri szerzőpáros december 13-án, pénteken 18-tól 19 óráig dedikálja a művet az Árkádban, az Alexandra könyvesboltban, ahol a mű 2.490 Ft-os áron meg is vásárolható.



**DUDITS**  
**RÉVÉSZ**  
**ÉTTEREM**  
a.d.1987

*Töltsé nászújját Spangolországban!*




**Ajándék komplett fotózás**  
**Férőhely 190 főig**

Menük 3290,-tól ajándék pezsgővel

Italcsomagok korlátlan fogyasztással  
3190,-tól, ajándék aperitíffal

Éjféli menü 990,-tól, ajándék gyümölcstálal

15% kedvezmény a násznép szállásából

Normál, vagy körasztalos elrendezés

Próbavacsora lehetőség

9026 Győr, Hédervári u. 22-24.  
96/320-667  
duditsgergely@dudits-hotels.hu  
eskuvo.reveszetterem.hu

**Nálunk jó, már 25 éve!**

## Győr testvérvárosai

# A királyok útján – Erfurt

SZERZŐ: HEGEDÜS PÉTER

### Lovagok a latrinában

Erfurt, ez a csodálatos, két tucat templomával hamisítatlan középkori hangulatot árasztó dél-németországi település a termékeny Thüringia-mendencében fekszik, melyet a kanyargós Gera folyó szel át. A város nevét először 742-ben említi egy német krónika, de már az ókorban is sűrűn lakott vidéken terül el. Ezt bizonyítja az a nem régen talált csontfésű is, amelyen a legrégebbi ismert germán runaírás olvasható.

Erfurt felemelkedését a frank uralom alapozta meg. A „Királyok útján” fekvő város a kékfestéshez használt indigó-kereskedelemnek köszönhető gazdagságát, és ez tette lehetővé, hogy a helyi kommuna az első között vívja ki az autonómiát. Nem csoda, hogy a császárok szívesen tartottak itt birodalmi gyűléseket. Egyik ilyen alkalommal azonban szörnyű tragédia történt.

1184 nyarán több mint 300 lovag, gróf és püspök utazott Erfurtba a birodalom minden pontjáról, hogy Barbarossa Frigyes császár 19 éves fia, Henrik herceg védnöksége alatt vitassák meg a trónöröklés igencsak fontos kérdését. Zsúfolásig megtelt a királyi palota nagyterme, ahol finomabbnál finomabb ételeket szolgáltak fel az asztaloknál helyet foglaló küldötteknek. A padló korhadt gerendái azonban nem bírták a rájuk nehezedő hatalmas terhet. Egyszer csak hatalmas robajjal beszakadt alattuk, és a német nemesség színe-java hirtelen a palota alatt található pócegdörben találta magát. Henriknek szerencséje volt, mert egy ablakkiszögelésben ült, egy masszív trónon. Sokan azonban menthetetlenül belefulladtak a fekáliába. A halálos áldozatok száma a százat is meghaladta. Azokban az időkben ennyi lovag egyszerre csak a legvéresebb ütközetekben hagyta ott a fogát.

### Mészárlás az iskolában

A fontosabb nemzetközi kereskedelmi utak áthelyeződésével a város jelentősége ugyan csökkent, de a tudományos élet nem szűnt meg. 1392-ben itt alapították meg a harmadik német egyetemet, amely számos tudós és tanuló vágyó ifjút vonzott a városba. Többek között itt szerzett filozófus végzettséget Luther Márton is, aki ké-

sőbb megreformálta a katolikus egyházat, és ezzel útjára indította a reformációt.

A harmincéves háború borzalmai elől az erfurti polgárok sem tudtak elbújni, egy pusztító pestisjárvány és az 1736-os nagy tűzvész újabb csapásokat mért rájuk. Erfurtot különböző nagyhatalmak igázták le, és 1806-ban rövid időre még a franciák is megkaparintották. Itt került sor Napóleon és a német írófejedelem, Wolfgang von Goethe történelmi találkozására.

### Kis Velence

Erfurtot a virágok városának hívják, de akár Noé bárkájáról is elnevezheték volna. Az óváros számtalan jellegzetes fagerendás épülete ugyanis valamilyen állatról kapta a nevét. Egy városnéző túra során felfedezhetjük a zöld papagájos, a koronás csukás, a vörös ökrös, a fekete oroszlanos és az öreg hattyús házakat is.

Luther tornyokban gazdag Erfurtként emlegette, ami – ha figyelembe vesszük, hogy két tucat templommal



A francia megszállás után Erfurt a porosz, majd a szász királyok uralma alá tartozott, amíg a német egység megeremtésével a birodalom egyik legfontosabb városa nem lett. A Harmadik Birodalom bukása után viszont a Sztálin patronálta NDK-hoz tartozott. Itt rendezték meg 1970-ben a két német állam első csúcstalálkozóját, míg végül húsz évvel később Erfurt végleg megállapodott az újraegyesülő Németország kebelén.

2002-ben a város újra a híradások élén szerepelt, ezúttal azonban egy tragikus esemény kapcsán. Április 26-án a Gutenberg-gimnázium kicsapott diákja, Robert Steinhäuser talpig feketebe öltözve besétált az iskolába és szörnyű ámokfutásba kezdett. Egy autómata fegyverrel a kezében egykori tanárait kereste, akiknek nem kegyelmezett. Az értelmetlen méészárlásnak összesen tizenhatan estek áldozatul, míg végül a lövöldöző az egyik szertárban maga ellen fordította a fegyvert.

és csaknem húsz kolostorral dicsekedhet – egyáltalán nem túlzás. Ezek közül is a leghíresebb az óváros szívében, a Dombergen álló St. Marien Kirche és a bazilika, amelyben a világ egyik legnagyobb harangja lakik. Az egykori halpiac mellett magasodó, a XI. században épített régi zsinagóga épülete a legrégebbi fennmaradt zsidó templom Európában. Nem sokkal távolabb meglátogathatjuk azt az Ágoston-rendi kolostort, amelyben Luther Márton élt szerzetesként. A neogótikus városháza falfestményein Thüringia története elevenedik meg. Viszonylag újabb, de lenyűgöző erődtítmény a barokk Petersberg citadella, az újkori német hadiépítészeti nagyszerű produktuma. Erfurtot azonban a hidak városának is nevezhetjük, ugyanis összesen 142 ível át a Gera folyón, amelyek közül a Krämerbrücke az egyetlen beépített és lakott híd az Alpoktól északra. Innen a találó „Kis Velence” elnevezés.



**MediShape**  
Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

## ÓRIÁSI KARÁCSONYI AKCIÓ A MEDISHAPE-NÉL!

Amennyiben nálunk vásárol decemberben bérletet, mi megajándékozunk egy nagy értékű (akár **20 000 Ft**) masszázsbérlettel!



**Végleges szőrtelenítés Intense Pulsed Light technológiával Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmeny Szigeten**

Próbálja ki a forradalmian új Intense Pulsed Light technológián alapuló végleges szőrtelenítő eljárásunkat.

Rendkívül hatásos kezelések hajszálerek, seprűvénák, megvastagodott erek kezelésére, eltüntetésére.

**KEZELÉSEK MÁR 3.290 FT/30 PERCES KEZELÉS ÁRTÓL**

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 944 6482

**Műtét nélküli orvosesztétikai arcplasztika Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmeny Szigeten**

Egyedi, világszabadalommal védett technológián alapuló orvosesztétikai arcplasztika.

Egyedülállóan ötven 5 különböző eljárást:

1. Infravörös lézer, 2. Magasfrekvenciás fókuszát ultrahang-, 3. Korundmikristályos mikrodermabrázió-, 4. Vákuumkezelés- és 5. Mélymasszázs technológiákat.

Ráncok, bőrhibák, öregégi foltok, nap által okozott foltok, hyperpigmentáció, akne, aknés hegek, foltok, striák, illetve különféle hegek eltüntetéséhez.

**KEZELÉSEK MÁR 8.990 FT/ALKALOM ÁRTÓL**

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 944 6482



## Kellemes Ünnepeket kíván a MediShape!



**Végleges orvos-esztétikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmeny Szigeten**

Egyedi-, világszabadalommal védett technológián alapuló-, végleges orvosesztétikai zsíreltávolítás és bőrfeszítés. Kezelések végén akár 15 cm körterfogat csökkenés, plasztikai beavatkozás nélkül. Rendkívül hatékony bőrfeszítési eljárás a stria- és cellulitizs ellen.

**KEZELÉSEK MÁR 3.700 FT/ALKALOM ÁRTÓL**

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 398 7756

**Exkluzív masszázsbérlet Győrben, MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmeny Szigeten**

Vegye igénybe exkluzív környezetben, magas szintű masszázsbérlet szolgáltatásainkat. Teljes testmasszázsok, részmasszázsok, méregtelenítő nyirok masszázskok, cellulit masszázskok, aroma masszázskok. Igény esetén a masszázs összevonható lézeres cellulit kezeléssel, mely még eredményesebb kezelést garantál.

**MASSZÁZSBÉRLET MÁR 1 990 FT/ALKALOM ÁRTÓL**

Bővebb információ kezeléseinkről: +36 70 398 7756



# Megjelent Székelyföld kincsestára!

A kézdivásárhelyi (Erdély, Háromszék) Pro Press Egyesület 272 oldalas, igényes kivitelezésű, magas szakmai színvonalat képviselő kiadványa – tulajdonképpen a Székely Hírmondó napilap évkönyve – a szokványos kalendáriumokra jellemző, változatos tematika mellett ezúttal Székelyföld turisztikai vonzerejére összpontosít, kiemelt fi-

gyelmet fordítva borvizeire, gyógyfürdőire, természeti látnivalóira, történelmi nevezetességeire, műemlékeire. Emellett a székelyföldi gyümölcs- és szőlőtermesztéshez, szarvasmarha-tenyésztéshez szolgáltat érdekfeszítő adalékokat, megismerkedhetünk a legifjabb székely mesemondókkal, a gyer-

győioiak Hazug Pistájával, a csíkszentmártoniak zarándok polgármesterével, az ikafalviak sajtkészítőjével, az uzoniak grófjával. Újfent elkalauzol régi idők dicsőségét megidéző főúri kastélyromokhoz, útmutatóul szolgál a legszékelyesebb éttermek felfedezéséhez, és tippet nyújt arra nézve, hogy melyik székelyföldi települést nem illik elkerülni 2014-ben.

Az évfordulónaptárban kizárólag székelyföldi kötődésű személyiségek kaptak helyet, és a szerkesztők nem feledkeztek meg történelmünk jelentős eseményeinek kerek évfordulóiról sem, mint például a madéfalvi veszedelem vagy az első világháború kitörése. A kötet vadász- és gombásznaptárt, gyógynövényajánlót egyaránt tartalmaz, de a gasztronómia, ezotéria, sőt, a boszorkányok iránt érdeklődők, továbbá természetjárók, anekdotázók, irodalomkedvelők is lebilincselő olvasnivalót találnak benne, miközben a rejtvényfejtők kedvükre csemegézhetnek. Egyszerűen a család minden tagjához szól ez a könyv, amely évről évre azért lát napvilágot, hogy Székelyföld értékeit, mindazt, amiért a Kárpát-haza eme szegletét szeretni lehet, csokorba gyűjtse.

A kiadvány ára, bár terjedelmében vastagabb, tartalmában színesebb, mint az eddigiek, nem változott, mindössze 1190 forintért lehet megvásárolni a Győr Plusz Média Baross út elején lévő pavilonjában.

## Megjelent a 2014-es Székely Kalendárium

– Székelyföld kincsestára!

A kézdivásárhelyi Pro Press Egyesület 272 oldalas (!), igényes kivitelezésű, magas szakmai színvonalat képviselő kiadványa – tulajdonképpen a Székely Hírmondó napilap évkönyve – a szokványos kalendáriumokra jellemző, változatos tematika mellett ezúttal Székelyföld turisztikai vonzerejére összpontosít, azt népszerűsíti, kiemelt figyelmet fordítva borvizeire, gyógyfürdőire, természeti látnivalóira, történelmi nevezetességeire, műemlékeire.

Egyszerűen a család minden tagjához szól ez a könyv, amely évről évre azért lát napvilágot, hogy Székelyföld értékeit, mindazt, amiért a Kárpát-haza eme szegletét szeretni lehet, csokorba gyűjtse.



**A kalendárium kapható a Győr+ pavilonban!**

**Ára: 1.190 Ft**



# Kitüntették a művezetőt

KÉP ÉS SZÖVEG: GYŐR-SZOL

Múlt pénteken ünnepélyesen felkapcsolták a Széchenyi téren az adventi díszkivilágítást, ezzel kezdetét vette a karácsonyi vásár. A program során Borkai



Zsolt polgármester elismerések átadásával köszöntö meg azoknak a munkáját, akik sokat tettek a város ünnepi díszbe öltöztetéséért. A jutalmazottak között volt Farkas Csaba, a Győr-Szol Zrt. művezetője is, aki már több éve felel

azon fenyőfák kiválasztásáért és felállításáért, amelyek Mindenki karácsonyfáiként díszítik a városrészeket.

A kitüntetett kolléga elmondta, különösen kritikus szemmel vizsgálja a városban a fenyőket, hiszen például a Széchenyi térre csak a legszebb fa kerülhet. Nagy figyelmet kell fordítani a kivágásra és a balesetmentes szállításra is, idén például Szabadhegyen a villanyvezetékek jelentettek nehézséget, de a körütekintő munkavégzésnek köszönhetően a több mint tizenegy méter magas ezüsthényő végül sikeresen a térre került.



## Karácsonyi vásár

SZERZŐ: GYŐR-SZOL  
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**A Győr-Szol Zrt. piacterein immár a karácsony a főszerep. A szeretet ünnepéhez közeledve a vásárcsarnoknál megnyitott a karácsonyi vásár és hamarosan indul a fenyőfák árusítása is.**

Advent első vasárnapját követően igazi forgatag várja a vásárcsarnokhoz látogatókat, ahol december 24-ig tart a hagyományos karácsonyi vásár. A fényfüzerekkel díszített piactéren sokféle ajándéknak szánt holmi között válogathatunk. Kaphatunk itt többek között divatos téli sapkát, sálát, kesztyűt, hasznos pénztárcát, női és autós táskákat, erős anyagból készített hátizsákokat, minőségi öveket, vékonyabb és vastagabb kabátokat, a hidegben is hordható nadrágokat, meleg pulóvereket és kardigánokat. Az adventi piactéren kedvünkre válogathatunk az ünnepi ablakdíszekből, gyer-

tyákból, ugyanakkor szaloncukrot is számos ízben kérhetünk. Nagy a kínálat bébi- és gyermekruhából is. A sajátos hangulatú karácsonyi vásárban a kereskedők szakmai tanácsaikkal segítik a vásárlókat. A nyitva tartása megegyezik a csarnokéval.

Az ajándékok beszerzését össze lehet kapcsolni a konyhában szükséges friss hús, hal és zöldségfélék megvásárlásával. Téli időszakban fontosak a vitaminok, a vásárcsarnokban a gyümölcsök nagy választékát találjuk.

Pár nap múlva már megvehetjük az ünnep díszéül szolgáló fenyőfát is. Ebből a legnagyobb kínálat, több mint huszonöt kereskedő választéka a városréti piacon érhető majd el. A vásárcsarnoknál tíz kereskedő kínálja fenyőfáit. A Somogy és Zala megyéből érkező fenyőárusok december tizedikétől kezdik elfoglalni az értékesítésre kijelölt területeket.

A virágpiacon idén is nagyobb hangsúlyt kapnak a szép díszek és koszorúk.

## Tompaorrú törpe-krokodilok a Füles Bástyában

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

A belvárosi Füles Bástyába új lakók érkeztek. A terrárium- és akváriumház új lakói a tompaorrú törpekrokodilok.

A tompaorrú krokodilok a nyugat- és közép-afrikai trópusi esőerdei tavak és folyók lakói. Csak két amerikai kajmánfaj kisebb nála. Bár általában a hímek sem nőnek hosszabbra másfél méternél, erőteljes testfelépítésűek. Nagyobb emlősökre, így emberre sem vadásznak, leginkább a halakra veszélyesek. Az ember annál inkább veszélyezteteti.



Bár a bőre nem értékes, megenni viszont annál inkább kedvelik, tehát – csakúgy, mint sok más erdei állatot – a húzáért vadásszák az egyre ritkuló számú krokodilfajt.

Az új jövevények története igen kalandos, hiszen egy különleges, ritka és veszélyeztetett fajról van szó. Apjuk, Bobo nem állatkertben született, hanem egy ukrán cirkusz lakója volt. Nem tudták róla, milyen különleges, és csak várták, hogy megnőjön. De nem nőtt nagyobbra, így a győri állatkert fogadta be Bobót. Az állatkerteknek feladata a veszélyeztetett fajok fenntartása is, így már egy hölgy is várt rá, ám a fészékepipítés elmaradt. Bobónak új párt kellett keresni, így került Barbihoz, a kicsik anyjához a szegedi vadasparkba. Barbi Lipcséből érkezett Szegedre még 2008-ban, így sokat kellett várnia új párjára. Szerencsére ő ugyanabba az alfajba tartozik, mint Bobo, így gyümölcsöző volt a találkozás, Barbi egy költődombot épített. A kikelt tojásokból néhány kis krokodil visszaköltözött Győrbe, így a Füles Bástyába látogatók szemügyre vehetik a kis törpekrokodilokat.

Kalandra le!  
[www.fulesbastya.hu](http://www.fulesbastya.hu)

**Alváskultúra felsőfokon!**

**ÚJ HELYEN!**



**Egyedülálló választék ágyakból és matracokból!**



Torino pácolt bükkfa ágykeret  
160x200 cm **102.900 Ft**

Minden termékünk  
natúr és többféle  
pálmintával kapható.



Anton natúr bükkfa ágykeret  
matrac nélkül ajándék  
ágykerettel 160x200 cm **59.600 Ft**



Anton bükk ágyneműtartós  
gázrugós ágykeret  
160x200 cm **153.900 Ft**

**EZÜST- ÉS ARANYVASÁRNAP**

**10 órától 14 óráig várjuk kedves vásárlóinkat!**

**Ajándékotletek:**

Mikrofibra ágyneműk  
széles választékban



**JERSEY LEPEDŐK**  
a szírvány színeiben

**Akciós ajánlatok karácsonyra:**

Memory kispárna

**4.950 Ft**

Memory nagypárna

**12.500 Ft**

Flanell

ágynemű

7.900 Ft helyett

**4.950 Ft**



Frottírtörölközők, plédok, köntösök, abroszok, ágýtakarók, díspárnahuzatok!

Győr, József Attila út 10. (bejárat a József Attila út felől)

Tel.: +36 96/950 075 Ny.: h-p. 9.30-17.30, szo. 9.30-13



## SZOLGÁLTATÁS

Kárpitos! Bútoráthúzás; javítás Győrben és vidéken! Tel.: 20/523-4767

Dunántúli társaság iroda várja életkortól függetlenül hölgyek, urak jelentkezését. Tel.: 30/369-7305, 30/217-1234

Gyönyörű, egészséges barna bőrtélen is? UV-mentes barnítás Győrben, akár karácsonyi ajándékként!  
**Gyöngyszem Szépség-stúdió: 70/383-3484**

**Lomtalanítás!** Vállalunk minden típusú lomtalanítást igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétvégén is. 20/944-6667.

**Hívjon bizalommal!** Teljes körű lomtalanítást vállalkoz. Tárolóját, garázsát kitakarítom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. Stuka Tibor: 30/217-0848

**Költöztetés, fuvarozás,** lomtalanítás, bútor, műszaki termékek szállítása kedvező áron, 2.900 Ft-tól. 30/5420-720.

## EGYÉB

**Vásárolok régi bútorokat,** órákat, festményeket, porcelánokat, ezüsttárgyakat! Németh Csaba, 20/937-9671.

**Magas áron vásárolok** zongorákat, régi hangszereket, antik varrógépet, bútorokat, vitrintárgyakat, porcelánokat, festményeket, pénzérméket, teljes hagyatékot! Díjmentesen házhoz megyek! 30/458-7765

## Bankhitelek!

Személyi kölcsön:  
- nyugdíjasoknak akár 80 éves korig, BAR-lista nem akadály  
- alkalmazottaknak, min. 6 hónapos munkaviszony szükséges  
Tel.: 20/922-3330

EGÉSZSÉGET  
KARÁCSONYRA!

Ajándékozzon szereteteinek úszótanfolyamot, vízben személyi edzést, aquafitness-bérletet.

www.usznitanulok.hu



## FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808



**Bizományos értékesítés  
RÖVID HATÁRIDŐVEL,  
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

HITELÜGYINTÉZÉS Kézpénzes autófelvásárlás

Bendegúz Kézművesbolt  
Tejfölös köz 3. (Dr. Kovács Pál utca)  
HAGYOMÁNYOS FAZEKASÁRU

A Révfalui Fazekasház portékái!

Kövessen minket a Facebookon!

www.facebook.com/pages/Bendegúz-Kézművesbolt/629114880439573

Nyitva tartás: hétköznap 9-17.30, szombat 9-13 óráig

Kézpénzért antik bútort, festményeket, Herendi és Zsolnay-porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, régi fali- és asztali órákat, díszlámpákat, teljes hagyatékot vásárolunk.  
Tel.: 70/640-5101.

**Bélyeget, bélyeggyűjteményeket,** képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket, egyéb régi-séget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Pál István, 20/947-3928.

**SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet utalvány** elfogadása és beváltása. 70/564-2280.

**COFIDIS gyorshitel** 48 órán belül (max. 800 E Ft). **Új SZOCPOL,** támogatott lakáshitel, árfolyamrögzítés. 20/951-0235

## GARÁZS

Eladó Gyárvárosban, zárt udvarban 16 m<sup>2</sup>-es garázs. Irányár: 1,6 M Ft. 30/8569-664

## ÜZLET

Győr, Kálvária utcában 120 m<sup>2</sup>-es, 70 m<sup>2</sup>-es irodák hosszú távra kiadók. Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

## INGATLAN

Győr-Sárás beépíthető I. részén 301 m<sup>2</sup>-es telek (tereprendezés, fűvesítés alatt) 28 m<sup>2</sup>-es, 4 helyiségből álló faházal eladó. Víz, villany van, gáz az utcában. Könnyű megközelíthetőség, helyi járati buszmegálló közelében. Ár: 4,19 M Ft. 20/3668-480.

Balatonalmádban eladó kétszintes ikernyáraló egyik része. A nagy strandtól 700 m-re, 75 m<sup>2</sup>-es, két és fél szobás, berendezéssel, kis kerttel, terasszal, kocsibeállóval. Irányár: 11,9 M Ft. Telefon: 20/327-8603

**Győr-Nádorváros** csendes, **ligetközeli,** jól ellátott **környékén épült,** rendkívül **alacsony fenntartású,** mérőórás, egyedi fűtésű, napfényes fekvésű, 49,5 m<sup>2</sup>-es, **amerikai konyhas,** parkettás, építészeti **igényes,** társasházi **téglalakómat eladom!** Parkolás megoldott. Ár: 13,49 M Ft. Érd.: 20/494-0427. Ingatlanosok kíméljenek!

## LAKÁSCSERE

Gyárvárosi, 1 szobás, 44 m<sup>2</sup>-es, egyedi gázfűtéses, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 44-47 m<sup>2</sup>-es, 1+1 fél szobás, távfűtéses, maximum 2-3. emeleten lévő, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros kizárva (hirdetésszám: 358). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 1 szobás, 36 m<sup>2</sup>-es, távfűtéses, teljesen felújított, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélné adyvárosi, 36-50 m<sup>2</sup>-es, 1-2 szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre (hirdetésszám: 359). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511.

Gyárvárosi, 2 szobás, 44 m<sup>2</sup>-es, egyedi gázfűtéses, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélné 45-85 m<sup>2</sup>-es, 1+2 fél-4 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget kizárva (hirdetésszám: 360). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420

Belvárosi, komfortos, 48 m<sup>2</sup>-es, 1 szobás, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné nagyobb, 1+1 fél vagy 2 szobás, gáz-, távfűtéses, határozott-határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetésszám: 52). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, összkomfortos, 49 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné győri, komfortos vagy összkomfortos, 45-50 m<sup>2</sup>-es, 1+1 fél szobás, gáz-, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakásra. Újváros, Sziget kizárva (hirdetésszám: 53). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Hetek óta nem alszik?  
Nyugtalanok az éjszakái?  
VAN MEGOLDÁS!

Egyedi masszázstechnikánk segítségével megszabadulhat kínzó problémájától!

Ildiko & Aniko, Orchidea Szalon  
Győr-Szabadhegy, Konini u. 19. 30/951-6627, 30/402-1642

Adyvárosi, összkomfortos, 55 m<sup>2</sup>-es, 2 szoba+hallos, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné adyvárosi, nádorvárosi vagy gyárvárosi, 35-40 m<sup>2</sup>-es, 1 vagy 1+1 fél szobás, határozatlan-határozott bérleti szerződéses lakásra (hirdetésszám: 58). Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

## OKTATÁS

Szeretné biztonságban tudni gyermekét és önmagát? **Önvédelmi tanfolyamunk már Győrben is elérhető.** Információ és jelentkezés: [www.matchmakers.hu](http://www.matchmakers.hu)

Marketing, marketingkutatás, kommunikáció, szociológia tantárgyakból gyakorlati szakember korrepetálást, vizsgára felkészítést vállal. 20/922-5716.

**ZUMBA, KUBAI SALSA, TÁRSASTÁNC? ARGENTIN TANGÓ, CAPOEIRA.**  
Tel.: 70/590-7075;  
[www.dimenziotse.hu](http://www.dimenziotse.hu),  
[facebook.com/zumbabagyor.hungary](http://facebook.com/zumbabagyor.hungary)

## ÉPÍTŐANYAG

**NÁLUNK OLCSÓBB!**  
**YTONG** falazóelemek  
**SILKA** hanggátló téglák,  
**MULTIPOR** belső oldali hőszigetelő lapok.

**YTONG-iroda:**  
Győr, Bácsai út 148/E.  
Telefon: 96/331-395

**YTONG-raktár:**  
Győr, Fehérvári út 75.  
Tel.: 96/417-957  
Mobil: 30/9588-852

[www.y-ytong.hu](http://www.y-ytong.hu)

Szemüveg  
is lehet  
AJÁNDÉK?

## IGEN!

Vásároljon saját részre, vagy szeretteinek egy pár **HOYA** 1 fókuszú szemüveglencsét felületkezeléssel

**9.770 Ft-ért és a szemüvegeretet ajándékba adjuk!**

## SZEMÜVEGKERET AKCIÓ!

**Újdonság!**  
**Nálunk RÉSZLETFIZETÉSI lehetőséggel is vásárolhat!**

**Rendkívüli INGYENES szemvizsgálat december 9., 11. (hétfő, szerda)!\***

\*Szemüvegtől való ingyenes a szemvizsgálat! Az akció 2013. december 1-31-ig, vagy a készlet erejéig érvényes új, komplett szemüveg vásárlása esetén. További részletek az üzletben.

**Gold Optika**  
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)  
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

FERGETEGES SZILVESZTER  
AZ AMSTEL HATTYÚ FOGADÓBAN!

**Zene, tánc, meglepetés műsor, tombola értékes nyereményekkel. Szilveszter alkalmából italainkból 30% kedvezményt adunk!**

(A palackos borok kivételével, készpénzes vagy bankkártyás fizetés esetén)  
**Jegyek korlátozott számban még kaphatók!**



[www.amstelhattyu.hu](http://www.amstelhattyu.hu)

## Amstel Hattyú fogadó

Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

Egy-házi-as Vendéglő  
**Marcal étterem**  
Erzsébet utalványt, Szechenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!

**KARÁCSONYI ételrendelést**  
december 24-ei elvitellel felveszünk!

**Hidegtál:** franciasaláta, főtt tojás, sonkatekercs, sajttekercs, csabai töltött karaj, töltött libanyak, sült csirkemellfilé. **Ár: 1200 Ft/fő**

**Ecetes hal:** 900 Ft/adag. **Sertéskocsonya:** 700 Ft/db. **Ponty-halászlé:** 1000 Ft/adag. **Kétszemélyes Marcal-tál:** 3.800 Ft/tál. **Töltött káposzta** (2 gombóccal): 800 Ft/adag

**Rendelést december 22-ig veszünk fel!**  
A megrendelt ételeket december 24-én 9-11 óráig lehet elvinni.

Győr, Déry T. u. 11/a • Telefonszám: 96/431-330  
[www.marcal-etterem.hu](http://www.marcal-etterem.hu) [www.marcal-vendeglo.hu](http://www.marcal-vendeglo.hu)

BALÁZS FECÓ  
KARÁCSONYI KONCERT

december 27-én, pénteken 19 órától  
a győri Kristály Étteremben!

A belépőjegyek - melyek tartalmazzák a vacsora árát is - elővetelben megrendelhetők a helyszínen!

Kristály Étterem,  
Győr, Bartók B. út 9.  
Tel.: 96/322-676

## VÁLTOZNAK AZ ÉVSZAKOK...

# Gyurta Dániel címvédésre készül

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

**London 200 méteres mellúszásának olimpiai bajnoka Gyurta Dániel tartott élménybeszámolót, melyen felelevenítette pályafutása legfontosabb állomásait, így megismerhettük azokat az erőfeszítéseket, amelyek a legnagyobb sikerig vezettek.**

A közelmúltban a Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karának vendége volt Gyurta Dániel. Az olimpiai bajnok úszó a „Karrier portré” című beszélgetéssorozat legutóbbi, telt házas rendezvényén válaszolt Simon Róbert Balázs alpolgármester kérdéseire.

„A szüleim négyévesen vittek le először uszodába, és bevallom, eleinte még féltem a medencénél. A velem egykorú gyerekek már régen a mély vízbe ugráltak, én pedig még a parton fogtam az oktató néni kezét, és nem mertem beljebb menni. Akkor azt is javasolták, hogy válasszak másik sportágat, de leküzdöttem a félelmem és hamarosan utolértem a kortársaimat. Az első versenyem nem sikerült túl jól, a rajtnál leesett a szemüvegem, így utolsó vagy utolsó előtti lettem” – elevenítette fel a bátortalan kezdeti lépéseket Gyurta Dániel, aki fiatalkori példaképeiről is mesélt. „Nagy hatást gyakorolt rám, hogy kilencévesen a Komjádi-uszodában láttam az olimpiára készülni Rózsa Norbertet. Meghatározó élmény volt számomra, mint ahogy az is sokat jelentett,

hogy Széchy Tamás, aki minden idők egyik legnagyobb magyar edzője, tehetségesnek nevezett, és kijelentette, hogy egyszer olimpiát fogok nyerni.”

Gyurta Dániel tehetségét nem csak Széchy Tamás vette észre, 14 éves korában már világbajnokságon vehetett részt, Barcelonában a tizennegyedik helyen zárta fő számát, a 200 méteres mellúszást. Egy évvel később ezüstérmes lett az athéni olimpián, üstökös-ként robbanva a köztudatba.

„Azt a célt tűztük ki az edzőimmel, hogy jussak be a legjobb nyolcba. A döntőben aztán szerencsém is volt, hiszen sem az amerikai világcsúcstartó, sem az egyik legjobb ausztrál mellúszó nem volt formában, a brit ellenfelem pedig nem jutott döntőbe. Így nyílt meg az út előttem a dobogó felé, és végül a második helyen csaptam a célba. Hatalmas élmény volt az ezüstérem, másnap az olimpiai faluban mindenki jött gratulálni, holott addig éppen csak köszöntek nekem a többiek.”

A hirtelen jött népszerűség után viszontagságos évek következtek, az eredményei többnyire csalódást okoztak. A 2008-as pekingi olimpián egy ötödik helyet tudott felmutatni a versenyző, és a döntőbe jutással már jelezte, újra számolni kell vele.

„Nagyon nehéz időszak volt ez számomra, és egyik legnagyobb eredményemnek azt tartom, hogy ebből a helyzetből vissza tudtam küzdeni magam a világ legjobb mellúszói közé. Az olimpián éremesélyesnek számítottam, és a má-

sodik legjobb idővel kerültem be a fináléba. Sajnos a döntő nem úgy sikerült, ahogy arra számítottam. Huszonhat század választott el az ezüstérmestől, de aznap kihoztam magamból a maximumot, így nem éreztem kudarnak az ötödik helyet.”

A 2009-es római világbajnokságon komoly áttörést ért el, öt év után ismét dobogóra állhatott, ráadásul Európa-

Az olimpiai bajnok azt is megosztotta a hallgatókkal, mire gondol azon a néhány méteren, amikor az öltözőből kivonul a medencébe.

„Próbálok kizárni a külvilágot és csak arra a négy hossza gondolni, ami előttem áll. Újra átveszem a taktikát, azokra a technikai elemekre gondolok, amik szükségesek ahhoz, hogy a legjobb lehessenek. Ezt a két

## Névjegy

Gyurta Dániel 1989. május 4-én született Budapesten. Olimpiai, háromszoros világ- és kétszeres Európa-bajnok sportoló, a legsikeresebb jelenleg is aktív magyar férfi versenyző. A köztudatba a 2004-es athéni olimpián mindössze 15 évesen szerzett ezüstérmével robbant be. Fő száma a mellúszás, a 2012-es londoni olimpián világcsúccsal nyerte meg a kétszáz méteres távot. Pályafutását a Darnyi Tamás SK-ban kezdte, majd úszott a BVSC-ben és a Jövő SC-ben is, tavaly óta az Újpesti TE versenyzője. Már tizenöt éve a Széles Sándor, Kovácshegyi Ferenc és Virth Balázs alkotta háromfős edzői stáb irányítja felkészülését. Idén szeptemberben Nemzetközi Fair Play-díjban részesült, miután olimpiai aranyérmének másolatát elvitte tragikusan elhunyt barátja és vetélytársa, Alexander Dale Oen családjának. Októberben tagja lett az Európai Olimpiai Bizottság sportolói bizottságának, az év végén az Európai Úszószövetség (LEN) 2013 második legjobb európai úszójának választotta.

csúccsal nyerte meg kedvenc számát. Az utolsó ötven méteren hatalmasat úszott, sorra előzte meg ellenfeleit és végül elsőként csapott a célba.

„Ugyanabban a medencében és ugyanazon a pályán nyertem, ahol 1994-ben Rózsa Norbert is győzni tudott. Egy századdal előztem meg az ezüstérmest, és úgy éreztem, a sors visszaadta azt, amit a pekingi olimpián elvett tőlem” – mondta első világ-bajnoki címéről Gyurta Dániel, aki egy évvel később hazai közönség előtt, a budapesti Európa-bajnokságon is a dobogó legmagasabb fokára állhatott. Nem volt megállás, a 2011-es sanghaji világbajnokságon és a 2012-es debreceni kontinensviadalon is győzni tudott, majd következett a londoni olimpia, ahol felért a csúcsra.

„Nagyon boldog voltam, úgy éreztem, valóra vált az álmom, amiért kilencéves korom óta küzdöttem. Nem emlékszem, mire gondoltam a célban, csak a határtalan öröme. Kitajima nagyon erősen kezdett, nem volt szabad elengednem, különben esélyem sem lett volna. Jameson rengeteg javult, de végül sikerült nyernem. Az olimpia a győzelem mellett azért is fontos számomra, mert itt ismer-tem meg a páromat, Petrát.”

percet megelőzi egy tíz hónapos, napi hatórás felkészülés, amikor begyakorlom, hogy azon a napon hogyan szeretném végigúszni azt a kétszáz métert. Rendkívül fontos, hogy miként tudok reagálni a többiek taktikájára. Ez talán a legnehezebb, ezért is kell sokat edzeni. Szerencsés típus vagyok, tét helyzetben ki tudom hozni magamból, ami bennem van, nekem nem jelent terhet a versenyzés. Kiskoromban már abban is versenyeztem a csapattársaimmal, hogy milyen gyorsan tudok átöltözni az edzésre.”

Gyurta Dániel elmondta, napjaink legjobb úszójának Michael Phelpset tartja, aki az olimpián ugyan egy külön világban élt, de a kétszáz méteres mellúszás döntője után azért egy gratulációt kapott tőle. A sportoló zárás-ként hozzátette, a következő két olimpián is éremért szeretne úszni.

„Egy mellúszó huszonöt éves korában éri el a teljesítménye maximumát, nekem még csak most jönnek a legszebb éveim” – viccelt a versenyző, majd komolyra fordította a szót. „Szeretném megvédeni a címeimet, ez óriási motivációt jelent számomra. Újra szeretnék fent állni a dobogó tetején az olimpián, látom magam előtt a célt, hogy hová szeretnék eljutni.”





## Rangadót nyertek

MTI-fotó: Vajda János

Komoly visszhangot kiváltó következménye volt a Győri ETO FC Mezőkövesden elszenvedett súlyos vereségének, a játékosoknak ugyanis le kellett adniuk a szolgálati Audik kulcsait. A megvonás azonban csak három napig tartott, a csapat tagjai pénteken már vissza is ülhetek az autókba. Ilyen előzmények után látogatott az ETO vasárnap Diósgyőrbe, ahol kimondottan jó iramú, élvezhető mérkőzést játszottak a csapatok. Rudolf korai kapufája

után fölánybe kerültek a hazaiak, és ugyan a győrieknek is voltak helyzetek, a Diósgyőr Kostic fejesgóljával megérdemelten vezetett a szünetben 1-0-ra. Térfélcseré után élesebben játszottak a vendégek, akik Strestik kapáslövésével kiegyenlítettek, majd Pátkai közeli fejesével fordítani tudtak. A végén Kamenártól két nagy védés is kellett ahhoz, hogy a zöld-fehérek három ponttal távozzanak Borsodból, a címvédő 2-1-re győzött.

Az ETO szerdán a Kaposvárt fogadta a Magyar Kupa ötödik fordulójának visszavágóján. A győriek Rudolf és Strestik góljaival 2-1-re nyertek, így kettős győzelemmel, 4-2-es összesítéssel továbbjutottak a legjobb 16 közé. Időközben elkészítették a Ligakupa nyolcaddöntőjének párosítását is, az ETO a DVSC-vel találkozik jövőre. Az első mérkőzést a tervek szerint február 26-án játsszák Győrött, míg a visszavágót március 4-én rendezik Debrecenben. A csapat idei utolsó mérkőzésén vasárnap 18.30 órakor a Haladást fogadja a bajnokságban.

Az NB II idej utolsó fordulójában a Gyirmót hazai pályán 4-3-ra kapott ki a Szolnoktól úgy, hogy már 3-1-re is vezetett. A kék-sárgáktól Oross kétszer volt eredményes, Papp pedig ismét betalált, ez is kevés volt azonban a pontszerzéshez. A Gyirmót a várakozásoktól elmaradva mindössze a táblázat nyolcadik helyéről várhatja a márciusi folytatást.

## Bravúrközelben

A Győr-Szol-Széchenyi Egyetem csapata megszorongatta a táblázat második helyén álló MTK-Törökbálint együttesét a férfi kosárlabda NB I/B Nyugati csoportjában. Hullámzó mérkőzésen többnyire a vendégek voltak lépéselőnyben, a győriek azonban a hajrában ledolgozták hátrányukat és két perccel a vége előtt egyenlítani tudtak. Az MTK azonban három sikeres távoli dobással a maga javára fordította a mérkőzést, a végeredmény 78-73 lett a vendégek javára.

„Nagyot harcoltunk, de sok apró, ám jelentős hibát vétettünk. Cserepaddunk nem sok lehetőséget kapott, ezért a pályán lévőknél nagyon elfáradtak a mérkőzés végére, így voltak rossz döntéseink” – értékelt Rátvay Tamás szakmai igazgató. A csapat szombaton 18 órakor Bonyhádon lép pályára.

### KINEK, MIT? SEGÍTÜNK!

SRÁCOKNAK
 CSAJOKNAK
 APÁKNAK
 ANYÁKNAK
 NAGYSZÜLÖKNEK

### W6

FALITARTÓVAL  
BEÉPÍTETT WIFI  
200 HZ

RÁADÁS  
5 ÉV  
GARANCIA  
ÉRTÉKE  
20 000 FT

**SONY KDL-42W650 OKOS LED TV**

- 107CM, FULL HD FELBONTÁS
- TELJES INTERNET

A RÁADÁS 5 ÉV KIBŐVÍTETT GARANCIA A KDL-42W650 TELEVÍZIÓRA 2013. 12. 5-11-IG ÉRVÉNYES. A GARANCIA ÁRA KÜLÖN: 20 000 FT

**169 990 FT**

### INTERNETES

**SONY BDP-S4100 3D BLU-RAY LEJÁTSZÓ**

- FELOKOSÍTJA A RÉGI TV-KET IS!

**28 990 FT**

### 3D BLURAY BLUETOOTH, NFC

**SONY MDR-RF810 VEZETÉKNÉLKÜLI FEJHALLGATÓ**

PÉLDÁUL TV-HEZ

**9990 FT**

### 3D BLURAY BLUETOOTH, NFC

**SONY BDV-E2100 5.1 HÁZIMOZI FULL HD TV-KHEZ**

- NFC: EGYÉRINTÉSES CSATLAKOZÁS

**69 990 FT**

### 16,1 MP

**SONY DSC-W710 FÉNYKÉPEZŐGÉP**

- 6,7 CM-ES (2,7"-ES) LCD
- INTELLIGENS AUTOMATA MÓD

**19 990 FT**

### 150GB FELHŐ EGY ÉVRE

**BEEEX S1 TABLET**

7" KIJELZŐ, 4GB MEMÓRIA, MICROSD

**14 990 FT**

### EVOLVEO EP500

EGYSZERŰEN HASZNÁLHATÓ MOBILTELEFON NAGY GOMBOKKAL IDŐSEKNEK

**10 990 FT**

### NÉHÁNY PÉLDA:

**BLU-RAY FILMEK MÁR**

**3990 FT-TÓL**

### USB

**SONY CMT-S20 HANGRENDSZER**

- CD-LEJÁTSZÓ, FM RÁDIÓ

**19 990 FT**

### HÁLÓZAT/ELEM TÖBB SZÍNEN!

**SONY MDRPQ5 FÜLHALLGATÓ**

**2990 FT**

### GRUNDIG MUSIC-50

HORDOZHATÓ RÁDIÓ

- PIROS, FEHÉR, FEKETE, EZÜST SZÍNEN
- VÉTELI TARTOMÁNYOK: FM, AM, SW

**6990 FT**

### SONY USM32 3.0

32GB PENDRIVE

**9990 FT**

**www.digicenter.hu**

A televíziókészülék alkalmas a magyarországi földfelszíni, szabad hozzáférésű digitális televíziós műsorszórás vételére. Az akciók 2013. 12. 6-13-ig illetve a készlet erejéig érvényesek. További részletek az üzletben.

## Cél a legjobb nyolcba jutás

Pénteken kezdődik a szerbiai női kézilabda-világ bajnokság, melyen a Hajdu János és Siti Bea által irányított magyar válogatott célja a legjobb nyolc közé jutás. A Győri Audi ETO KC-ből öt játékos, Bognár-Bódi Bernadett, Herr Orsolya, Görbicz Anita, Kovacsics Anikó és Soós Viktória kapott meghívót.

„Nagyon örülök, hogy ismét szerepelhetek világ bajnokságon, hiszen a 2009-es vb-t sérülés miatt ki kellett hagynom, két éve pedig nem jutottunk ki Brazíliába. A tavalyi Eb-bronz után duplán is szeretnék bizonyítani, és igazolni, hogy valóban a legjobbak közé tartozunk. A bokasérülésem szerencsére rendbejött, nagyon várom a szombati nyitómeccset” – fogalmazott a tornát megelőzően Görbicz Anita.

A magyar csapat a D-csoportban szerepel Újvidéken, szombaton 14.45 órakor Csehország, hétfőn 14.45 órakor Tunézia, kedden 19.15 órakor Ausztrália, csütörtökön 19.15 órakor Románia, pénteken 17 órakor Németország lesz az ellenfél.



## Megvan az első győzelem

Beindult a nagyüzem a Hat-Agro UNI Győr női kosárlabdacsapatánál, hiszen az együttes az Euroliga mellett megkezdte szereplését a magyar bajnokságban is. A zöld-fehérek múlt csütörtökön az olasz Schio csapatát fogadták az egyetemi csarnokban, és a 70–56-os vereség ellenére emelt fővel jöhettek le a pályáról. A mérkőzésen részt vett egy meglepetésvendég is, Natasa Kovacevic ugyanis viszonozta a győriek belgrádi látogatását. A közönség felállva tapsolta meg a sportembert, aki a baleset óta először volt ismét az egyetemi csarnokban.

„Jóleső érzés volt az a fogadtatás, amit kaptam az egész nap során. Nem volt bennem rossz érzés, hogy újra be kellett lépnem a csarnokba úgy, hogy nem léphetek pályára. A lényeg, hogy láthattam a csajokat játszani, s bár sajnálom, hogy nem tudtak nyerni, összességében egy jó meccset játszottak. Büszke vagyok rájuk, s biztos vagyok benne, hogy még jövök Győrbe a meccsükre” – mondta a találkozó után Natasa Kovacevic, akinek másnap a Győri ETO FC labdarúgói adták át anyagi támogatásukat.

A csapat szombaton első bajnoki mérkőzésén 77–73-ra nyert az MTK ellen. Hullámzó játék után a harmadik negyedben jelentősebb előnyt harcoltak ki a győriek, akik izgalmas végjátékban megszerezték szezonbeli első győzelmüket. Az együttes a sikert Fűzy Ákosnak és Tapodi Péternek ajánlotta. A zöld-fehérek szerdán késő este Bourges-ban léptek pályára az Euroligában, ahol ismét a tisztes helytállásra futotta, a hazaiak 85–49-re nyertek. A csapat vasárnap 18 órakor Szekszárdon játszik, majd csütörtökön 18 órakor a Vasas érkezik az egyetemi csarnokba.

**LEGYÉL TE IS JÁTÉKVEZETŐ! JELENTKEZZ!**

Labdarúgó játékvezetői tanfolyam indul megfelelő számú jelentkező esetén a következő városokban:

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Győr            | Sopron  |
| Mosonmagyaróvár | Kapuvár |
| Csorna          |         |

Amit kínálunk:

- Színvonalas előadások
- Karrierlehetőség
- Állandó foglalkoztatottság
- Pénzkereseti lehetőség
- Nagyszerű élmények
- Jó társaság

**Ünnepélyes megnyitó:**  
2013. december 10.  
17 óra  
Győri ETO FC Stadion  
VIP terem

**Jelentkezés, és info:**  
Horváth Zoltán  
06-70/387-1335  
jvtoborzasgyor@gmail.com

## Nagy volt a különbség



Az ETO-SZESE csapata a tavalyi bajnokság bronzérmesét, a Csurgót fogadta a férfi kézilabda-bajnokság 14. fordulójának szerdai mérkőzésén. A találkozó esélyesének az EHF-kupában a legjobb tizenhat közé jutott vendégcsapat számított, hiszen jóval nagyobb játékerőt képviselnek, mint az újonc győriek. A mérkőzés első félidőjében ez a különbség még egyáltalán nem látszott, a végjáték azonban a csurgóiaké volt, akik négygólos előnnyel vonulhattak szünetre. A második félidőben elhúzott a vendégcsapat, amely fokozatosan növelte előnyét a vereségbe kicsit beletörődő hazaiak ellen. A Csurgó végül 35–24-re nyert, a zöld-fehérek ezúttal nem tudták

megközelíteni azt a teljesítményt, mellyel a szezon során többször is meglepték a mezőnyt.

„Az első félidőben még tartottuk a lépést a Csurgóval, mely aztán meglepett, ellenük pedig nem olyan könnyű visszajönni. Dolgozunk tovább, megpróbálunk a következő meccseken javítani” – mondta a mérkőzés után Magi Serra vezetőedző. A csapat keleti túrára indul, hiszen szombaton 18 órakor Szegeden játszanak a bajnokságban, majd szerdán 18 órakor Nyíregyházán lépnek pályára a Magyar Kupa negyedik fordulójában. A zöld-fehérek legközelebb december 14-én 18 órakor játszanak hazai pályán, akkor a Tatabánya érkezik az egyetemi csarnokba.

# Váratlan pontvesztés



A Rába ETO csapata az UEFA Futsal Cup lisszaboni elitköréből hazatérve bepótolta a tizedik fordulóba elhalasztott bajnoki mérkőzését. Vélhetően a nemzetközi torna okozta fáradtság lehetett az oka, hogy a zöld-fehérek hazai pályán mindössze 3–3-as döntetlent játszottak a Colorspectrum Aramis együttese ellen.

Peczár góljával már a tizedik másodpercben vezetéshez jutott a hazai csapat, ám a szünetig nem tudta tovább növelni előnyét a címvédő. A második féldőben Alvarito is betalált, 2–0 után azonban meglepetésre fordított a vendégcsapat, a győriek vészkapus játékkal tudtak csak egyenlíteni Alvarito révén.

A Rába ETO legközelebb december 9-én, hétfőn 18.30 órakor Veszprémben lép pályára. A bajnokcsapat december 13-án, pénteken 18.15 órakor hazai pályán fogadja a DEAC együttesét az év utolsó bajnokiján.

A női bajnokságban a Rába ETO hazai pályán 5–0-ra győzött a Tolna-Mözs ellen, majd idegenben 9–3-ra múlta felül a Haladást. A második helyen álló győri lányok december 14-én 15.30 órakor a listavezető Astra csapatát fogadják.



## Karácsonyi rohanás

A Győr-Moson-Sopron Megyei Szabadidősport Szövetség december 15-én, vasárnap 13 órától már 18. alkalommal rendezi meg a „Karácsonyi rohanás” nevű futóversenyt Győrben. A szervezetet húsz éve irányító Molnárné Fügi Edit elmondta, a verseny egyike a szövetség által szervezett négy hagyományos rendezvénynek. Szeretnék megmozgatni a családokat, minél több embernek kedvet csinálni a mozgáshoz, és egészséges életre nevelni. A szabadidősport nem a győzelemtől, hanem arról szól, hogy mindenki jól érezze magát.

Erre pedig nagyszerű lehetőséget nyújt a decemberi verseny, melyre számos korosztályban várják a jelentkezőket. Három távon, 1,3 km-en, 5,1 km-en és 11,3 km-en lehet nevezni, emellett jó idő esetén 5,1 km-en nordic walkingot is tartanak. A legrövidebb távot a Kálóczy tér körül teljesítik, a közepes távot a városban, míg a leghosszabbat a városban és azon kívül futják le a résztvevők. A verseny zavartalan lebonyolítását rendőri biztosítás segíti. A nevezési díj pólóval együtt 2.000, anélkül 1.000 forint, előzetesen a Batthyány tér 2. szám alatt le-

het jelentkezni hétköznap 9-től 14 óráig. Nevezni a verseny napján a helyszínen is lehet, a Tulipános iskola tornacsarnokában 10.30-tól 12.50-ig fogadják a futókat. A korcsoportok első három helyezettje éremmel gazdagodik, mindhárom távon az abszolút első férfi és női győztes különdíjat kap, akárcsak a pályacsúcsot megdöntő sportolók. Célba érés után tea és zsíros kenyér várja a résztvevőket, további részletek a [www.gyorisport.hu](http://www.gyorisport.hu) honlapon, érdeklődni az [info@gyorisport.hu](mailto:info@gyorisport.hu) címen és a 96/218-296-os telefonszámon lehet.

## Pontosan céloltak



Hétvégén Győrszentivánon rendezték meg a kilencedik Hungarian Open nemzetközi légfegyveres versenyt, melyen hagyományosan jól szerepeltek a házigazda Patent Győri LK versenyzői. A 40 lövéses vegyes versenyszámban Sike József második, Boros László harmadik helyezést ért el. A 30+30-as számban a legjobb négy között egymással került szembe a két győri sportlövő, párbajukat Sike József nyerte, így ő jutott a döntőbe, ahol újabb ezüstérmet szerzett, míg Boros László a negyedik helyen zárt. Szereplésük mindenképpen biztató a linzi válogatóverseny előtt. Ugyanitt rendezték meg a légpuskások országos serdülőbajnokságát, melyen Laczik Zsófia Eszter élete első komolyabb versenyén indulva a hetedik helyen zárt.



## Ökölvívó OB

Szerda délután elrajtolt a 90. felnőtt ökölvívó országos bajnokság, melynek idén a Magvassy Mihály Sportcsarnok ad otthont. Népese mezőny nevezett az ország legnagyobb megmérettetésére, köztük tíz győri sportoló. A nyitónap legjobb teljesítményét a Győri Patent Gladiátor versenyzői közül Nyéki Georgian nyújtotta, aki mindössze fél perc után kiütötte ellenfelét. A szerdai és csütörtöki selejtezők után pénteken 16 órától kezdődnek az elődöntők, míg a Sport Televízió által élőben közvetített döntők szombaton 18 órától láthatóak.

## AJÁNLJUK

DECEMBER 8., VASÁRNAP

### Labdarúgás

18.30 Győri ETO FC–Szombathelyi Haladás (NB I-es mérkőzés, ETO Park)

DECEMBER 12., CSÜTÖRTÖK

### Női kosárlabda

18.00 Hat-Agro UNI Győr–MKB Euroleasing Vasas (NB I-es mérkőzés, egyetemi csarnok)

# Szabadulás a Pániq-szobából!

JÁTÉK

A Pániq-szoba játéka nyerhet csoportos (5 főre szóló) jegyet, aki helyesen válaszol három kérdésre, melyhez segítséget ad a játék weboldala, a paniqszoba.hu.

Maximum mennyi idő alatt lehet kijutni a Pániq-szobából?  
Mire van szükség a kijutáshoz?  
Győrben hány pályán van lehetőség a szabadulásra?

A válaszokat a [jatek@gyorplusz.hu](mailto:jatek@gyorplusz.hu) címre várjuk Pániqszoba jeligére december 11-ig.

A Magnolia Spa ötalkalmas bérletét dr. Kóbor Lászlóné, Nagy Marianna, Bokányi Attila, Balászi Miklósné és Nagy Zoltán nyerték.

## GYAKORLAT TESZI A ...

A biztonság minősége: **PATENT TÁVFELÜGYELET**  
Győrben öt kivonulóközponttal  
[www.patentsecurity.hu](http://www.patentsecurity.hu) +36-30/203-2222



# Nálunk már jár a Mikulás!

**MINDEN ENVI-KÚTNÁL TÖRTÉNŐ TANKOLÁS AKÁR 500 FT ÉRTÉKŰ KEDVEZMÉNYT IS ÉRNET AZ ENVISHOP-BAN! A RÉSZLETEKET ÉS AZ AKCIÓ LEÍRÁSÁT MEGTALÁLJA AZ ENVISHOP WEBÁRUHÁZ HONLAPJÁN!**



# ENVI

**MERT SPÓROLNI JÓ!**  
[www.envikut.hu](http://www.envikut.hu)

**VÁSÁROLJON NÁLUNK**  
[www.envishop.hu](http://www.envishop.hu)  
**ENVI TÖBB, MINT BENZINKÚT!**

**2013. december 5. csütörtöktől - december 11. szerdáig**



**Okos megoldás**



### Szaloncukor\*

- zselés, rum-kakaó ízű, kókuszos, marcipán ízű, gesztenye ízű, tejkaramella
- lédig
- kg



**25% OLCSÓBB!**  
**749 Ft/kg**  
~~999 Ft/kg~~

### Nutella

- 400 g
- 1748 Ft/kg



**26% OLCSÓBB!**  
**699 Ft**  
~~945 Ft~~

### Tálcsás tojás\*

- méret: S, M ► 30 db
- 26 Ft/db ► 43 g/db
- 604 Ft/kg



**CSAK MOST!**  
**779 Ft/cs.**

### Knorr leveskocka\*

- tyúkhús, marhahús, erőleves, halászlé
- 120 g
- 1 db vásárlása esetén: 398 Ft/db, 3317 Ft/kg
- 2 db vásárlása esetén: 199 Ft/db, 1658 Ft/kg



**1 + 1**  
**2 DARAB VÁSÁRLÁSA ESETÉN:**  
**199 Ft/db**

\*A fajták keverhetők.

### Persil mosópor, mosógél, kapszula\*

- mosópor, 2-féle, 5,6 kg, 595 Ft/kg
- mosógél, 2-féle 5,1 liter, 652 Ft/liter
- kapszula, 2-féle, 56 db, 60 Ft/db



**CSAK MOST!**  
**3333 Ft**

### Wippy toalettpapír

- 4 rétegű ► 8 tekercs
- 60 Ft/tekercs ► 16 méter/tekercs
- 3,7 Ft/méter



**20% OLCSÓBB!**  
**479 Ft/cs.**  
~~599 Ft~~

Ajánlatunk 2013. december 5. és december 11. között a Penny Market győri üzletében érvényes! \*A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!