



Megjelent Nagy Eszter szakácskönyve

# KREATÍVAN MAGYAROSAN

Cikkünk a 20–21. oldalon

PATENT = BIZTONSÁG



Lapozzon a 34. oldalra!



A hétvégén ismét útra kel a Takáts Tamás Blues Band, hiszen négy városba, köztük Győrbe viszi el az új lemez és a korábbi korongok dalait. Takáts Tamás a tőle megszokott nyíltsággal és humorral mesélt a mostani és a közelgő időszakról.

## „Győrben kulturált és értő közönséggel találkozom”

Pénteken a Dongóban lép fel a Takáts Tamás Blues Band, amelynek legutolsó lemeze 2016-ban látott napvilágot. „Úton címmel jelent meg az eddigi utolsó lemezünk, ami szépen fogy és jó a visszhangja” – mondta Takáts Tamás a Győr+ Rádióban. A zenekar a fellépések mellett az online világban is igyekszik kiszolgálni a rajongókat, hiszen hivatalos oldalain archív fotókat is közzétesz. „Ezek a fotók néha még engem is meglepnek. A zenekar történése Gál Gábor, akivel ketten alapítottuk a bandát. Komoly gyűjteménye van, ebből osztja meg a képeket” – magyarázta a Takáts Tamás Blues Band frontembere.

Takáts Tamás az elmúlt időszakot a stúdióban töltötte, hiszen készül a Karthago zenekar új lemeze is. „A dalszerzés nem az én asztalom, de mint énekes segíték a dallamok kita-

lálásában. Majd Szigeti Ferencsel elosztjuk egymás között a dalokat és írunk rá szövegeket” – mesélte az énekes, majd hozzátette: „Sokan azt hiszik, hogy a stúdiózás nem munka. Bár nagyon élvezetes, attól még munka.”

A Karthago jövő áprilisban Budapesten ad arénakoncertet, hogy bemutatassa az új albumot, és megünnepelje fennállása negyvenedik évfordulóját. „Rajtunk kívül nincs olyan zenekar Közép-Európában, amely negyven éve létezik személyi változás nélkül” – mondta Takáts Tamás, aki nemcsak Győrt, de a közönségét is szereti. „Nagyon szeretem a várost. A fellépéseken mindig kulturált, nyitott és értő közönséggel találkozom” – emelte ki az énekes, aki pénteken a Dongóban énekl el a Takáts Tamás Blues Band slágereit.

## PLÜSSMACIKAT a kórházakba is!

Újra plüssmacikat „toboroz” a győrújbaráti E-Kart Ring csapata. Két évvel ezelőtt országos szinten több mint 55 ezret sikerült összegyűjteniük a „Plüssmacit minden mentőautóba” akció során, most a kórházak gyermekosztályainak adományoznának még ennél is többet. A macik oldják a beteg vagy balesetet szenvedett gyermekek feszültségét, egyfajta társként számíthatnak rá a legkisebbek.

„Nagyon sikeres volt a „Plüssmacit minden mentőautóba” akciónk, és ezen felbuzdulva egy új jótékonysági gyűjtést szerveztünk, melynek célja, hogy az ország minden megyei kórházának gyermekosztálya el legyen látva plüssmacikkal” – mondta Ladocsi Norbert. Az egyik ötletgazda kiemelte, a két évvel ezelőtti tevékenységük során csak az E-Kart Ringen 13 ezer plüssmacit gyűjtött össze a lelkes csapat, ez a szám országosan az 55 ezret is elérte. November 19-én kezdődött az új akció szervezése és már az eredménye is látható, hiszen számos plüssot hoztak a győrújbaráti helyszínre, de a már meglévő macik mellett számos cég, szervezet és csapat jelezte, hogy ők is részt vesznek az ide-

gyűjtésben. Nem csoda, hiszen az már a legutóbbi akció során kiderült, a mentőben tartózkodó gyerekeknek rengeteget segített ez a kis puha, mosolygós társ. „Volt olyan kisgyermek, aki kétévesen egy baleset következtében került mentőautóba, ott kapott egy macit, aki végig mellette volt a nehezebb pillanatokban, és haza is vitte, ez a gyerek két év után saját lábán hozta be nekünk a plüssét és könnyes szemmel ajánlotta fel a beteg társainak” – mesélte Ladocsi Norbert.

Két győri mosoda újból felajánlotta ingyenes segítségét a mackók sterilizálásában, a tervek szerint az összegyűjtött plüssöket december 20-án adják át a Lurkó Alapítvány képviselőjének.



A MobilITy-Győr digitális élményközpontban Kara Ákos győri országgyűlési képviselő, az Innovációs és Technológiai Minisztérium infokommunikációért és fogyasztóvédelemért felelős államtitkára, Radnóti Ákos alpolgármester és William Wu, a Huawei Technologies Hungary igazgatója adták át azt az okosváros-rendszert, amely az infokommunikációs eszközök támogatásával segít egy település életének, forgalmának, közbiztonságának, működtetésének hatékonyabb irányításában.



A MobilITy bemutatja, hogyan működik egy okosváros

## LED-FALON a smart city demonstráció

Szerző: Koloszar Tamás / Fotó: Marcali Gábor

Az októberben átadott digitális élményközpont újabb elemmel gazdagodott. A Huawei Technologies, a világ egyik vezető, infokommunikációs megoldásokat szállító cégének felajánlásával a MobilITy-Győrben az országban először és egyedülként tekinthető meg átfogóan, hogyan működik egy okosváros („smart city”) irányítóközpontja, hogyan kapcsolja össze egy rendszer a digitális és a fizikai világot olyan területeken, mint a városi adminisztráció, a közszolgáltatások, a közbiztonság és a gazdaság.

A Huawei smart city megoldása az Intelligens Műveleti Központ (IOC) nevet kapta, s egy okosváros „agyaként” szolgál. Élesben való alkalmazása során koordinálja a különböző felhő adatközpontokat és a mindenhol jelen lévő városi hálózatokat, eszközöket, amelyek összegyűjtik és megosztják a városból érkező adatokat, információkat. Az IOC például a térfigyelő kamerákról érkező információk, képek alapján automatikusan megállapítja, hol alakulhatnak ki dugók – vagy akár balesetek – pillanatok alatt a városban, és az előrejelzés szerint módosít a közlekedési lámpák működésén. Vagy a kamerákról érkező adatok, arcfelismerő programok alapján egy-egy gyalogos mozgását is elemzi, s ha gyanúsnak találja – zsebtolvajlásra következtet –, egy riasztással felhívja a rendőrök figyelmét. A hulladékgazdálkodáson is segít: az éves összesít-

tett adatok alapján következtet egy-egy környék fokozott szemétszállítási, zöldhulladék begyűjtési igényeire.

A rendszer a felhő alapú számítástechnika, a Big Data, a Dolgok Internete (IoT) és a mesterséges intelligencia segítségével elemzi folyamatosan a városi szolgáltatásokat és lehetővé teszi az egysegített irányítást, valamint a városi intézmények közötti gyors együttműködést.

A győri MobilITyben felállított smart city bemutató folyamatosan megtekinthető, az azokon látható adatok, képek, információk, videók nem valós idejűek, egy kínai város adatfelvételein alapulnak.

A smart city bemutató átadóján Kara Ákos országgyűlési képviselő elmondta: a cél

az, hogy minden magyar ember, település és vállalkozás a digitalizáció nyertese legyen. A győri infokommunikációs élményközpont abban segít, hogy a legkorszerűbb eszközök segítségével szerezhettek digitális ismereteket a látogatók. Erős a szándék arra, hogy a Magyarországon működő infokommunikációs cégek hangsúlyosabban vegyenek részt a köznevelési, szakképzési és

felsőfokú oktatásban. Mostantól még több eszköz és alkalmazás segíti az élményközpont látogatóit a legfrissebb digitális ismeretek megszerzésében.

Radnóti Ákos alpolgármester hangsúlyozta: évekkel ezelőtt Győr is elindult ezen az úton, ma már számos okos megoldás működik a városban. Az okos közvilágítás, okospadok, az intelligens buszok, az E-mobilitás, a megújuló energiák használata, az innovatív alkalmazások bevezetése mind-mind a smart cityvé váláshoz járulnak hozzá. A most átadott, MobilITy smart city demonstráción látványosan és interaktívan kipróbálható, hogy mennyivel hatékonyabban irányítható egy

város működése a modern infokommunikáció eszközeivel, és hogy az egyes smart city elemek összekapcsolásával tovább fokozható ez a hatékonyság.

William Wu szerint az urbanizáció miatt az okosvárosok fejlődése megállíthatatlan, a vállalat okosváros-piacról származó bevétele 2017-ben elérte a 4 milliárd dollárt, a terület éves növekedési üteme pedig megközelíti az 50 százalékot.

Az okosvárosok fejlődése megállíthatatlan

## A MI UTCÁNK

GYŐRSZENTIVÁN – KERTVÁROS,  
SIKOLYA (KISHEGY), NAGYHEGY (9011)

Győrszentivánhoz ez a három kertes, szőlős terület tartozik. A közművesítés kiterjedése következtében egyre többen lakóhelyükké építették ki korábbi, úgynevezett hétvégi házaikat. Néhány, az itt elnevezett, kevésbé ismert és egyértelmű utcát sorolok fel.

### Ákom Lajos utca

Ákom Lajos (1895–1967) orgonaművész, zeneszerző. Hangversenyei mellett műdalokat, kórusműveket és filmzenéket is írt.

### Auer Lipót utca

Auer Lipót (1845–1930) hegedűművész, karmester, zeneszerző és zenepedagógus. Iskolájából került ki többek között a szintén világhírű hegedűszólista, Jasha Heifetz is.

### Seress Rezső utca

Seress Rezső (1889–1968) zeneszerző, zongorista. Legismertebb szerzeménye a Szomorú vasárnap (angolul Gloom Sunday), amit száznál több nyelvre lefordítottak, és olyan neves előadók is műsorra tűzték vagy feldolgozták, mint például Billie Holiday, a Genesis együttes, Ray Charles és Sinéad O'Connor.

Czvikovszky Tamás

## Új a parkolási rend A SZÍNHÁZNÁL

A Győri Nemzeti Színház épülete melletti (a Bajcsy-Zsilinszky úttal párhuzamos) parkolóöblöt ideiglenesen lezárta a Győr-Szol Zrt.

Az épület felújításához kapcsolódóan újabb régészeti feltáró munka indult el, így az intézmény dolgozói a számukra eddig biztosított beállókat átmenetileg nem tudják használni. A győri autósok elől most lezárt területen a színház dolgozói parkolhatnak. A behajtási útvonalra sorompó került, mely csak az engedéllyel rendelkezők számára nyílik fel. Egyúttal a szokásos kihajtási útvonalon kétirányúvá vált a fogalom, a mélygarázs bérlőinek itt van lehetőségük lehajtani a beállóhelyeikre.

December 10-től ugyancsak kizárólag a színház dolgozói használhatják a Révai parkolóház bejáratával szemben lévő felszíni parkolóöblöket. A lezárás az aszfaltozott és a murvás területre is érvényes.

Az ápolók és egészségügyi szakdolgozók kiváló munkája nélkül nem működhetne az egészségügy. Az ő elhivatottságuk kell ahhoz, hogy a gyógyítás sikeres legyen. Az Eurofleet Zrt. pénzjutalommal ismerte el ezt a példamutató elhivatottságot.



## ÁPOLÓK MUNKÁJÁT ismerték el

Szerző: Szigethy Teodóra  
Fotó: O. Jakócs Péter

Immár négy éve támogatja pénzadománnyal a Petz Aladár Megyei Oktató Kórházat a Hovány Alapítványon keresztül az Eurofleet Zrt. Most az intézmény negyven ápolója és szakdolgozója részesült 30 ezer forintos jutalomban a cég jóvoltából. Ezen felül kettő szoptatófolt adományoztak az újszülöttosztálynak, illetve három pulzoxymetert az újonnan induló gyermekszürgősségi részlegnek.

Az átadón prof. dr. Oláh Attila, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház ápolási igazgatója elmondta, mint sebész főorvos köszöni az ápolókat és szakdolgozókat, hiszen nélkülük nem működhetne az intézmény, nem működne a munka. Hang-

súlyozta, kiváló sebészeti osztályt vezethet, ami azért lehetséges, mert az itt dolgozók magas szakmai színvonalon végzik a munkájukat.

Csóre Tamás, az Eurofleet Zrt. stratégiai igazgatója kifejtette, a cég társadalmi felelősségének érzi, hogy ha lehetősége van, segítsen. A pénzadománnyal köszönik meg az itt dolgozók áldozatos munkáját. Azt is remélik, más vállalkozások figyelmét is sikerül a területre irányítani, s ha tudják, követik példájukat.

Hosszú Katinka úszónő, az Eurofleet márkanagykövete is hozott adományokat a kórháznak, a gyermekosztály kis betegeit ajándékozta meg játékkal,

édességgel. Az ünnepségen elmondta, azt tudja, milyen hajnalban kelni, küzdeni sokszor olyan célért, amiről azt hisszük, lehetetlen elérni, de azt nem tudja, milyen lehet olyan helyen dolgozni, ahol életek múlhatnak egy-egy döntésen vagy a figyelmen. Elismerését fejezte ki az ápolók és a kórházi szakdolgozók felé ezért az elhivatottságért.

Klumber Vilmosné a díjazottak nevében beszélt. Hangsúlyozta, nem könnyű nap mint nap mások életéért, gyógyulásáért küzdeni. Nagy örömmel tartja, hogy vannak még olyan emberek, akik észreveszik, hol tudnak segíteni, s elismerik ezt a kihívásokkal teli munkát.

## KRÓNIKUS BETEGEK, FIGYELEM!

Csoportos diétás oktatás indul a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház Győr Járási Egészségfejlesztési Iroda szervezésében. A gyakorlati foglalkozásokra előzetesen jelentkezni kell a +36-96/507-900/8575-ös telefonszámon vagy e-mailben az efioprogram.gyor@gmail.com címen.

A szervezők igyekeztek olyan területeket feldolgozni, amik sok embert érintenek. December 12-én 14 órakor a cukorbetegséggel, 2019. január 23-án 14 órakor a liszt- és tejcukor-érzékenységgel, míg február 20-án 14 órakor az epekövességgel foglalkoznak. A részvétel díjtalan!

**Elkészült a győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórház Gyermeksürgősségi Részlege. A keddi átadó ünnepségen elhangzott: országos hálózat részeként alakították ki a központot, ahol gyermekbarát környezetben fogadják a kis betegeket.**

Szerző: Zoljánszky Alexandra  
Fotó: O. Jakócs Péter



## Gyermeksürgősségin fogadják a kis betegeket

**Az analóg, filmre készült eljárást digitálisra tudták cserélni az új fogászati röntgenkészülékkel a Tihanyi úti rendelőintézetben az önkormányzat húszmillió forintos támogatásából.**

„Az önkormányzat soha ekkora esz-köztámogatást nem adott az egészségügynek, mint az elmúlt időszakban” – fogalmazott Borkai Zsolt polgármester. Hozzátette, a cél, hogy tovább javuljon a betegek ellátási minősége, és az egészségügyi dolgozók munkakörülményei is. Ezért újult meg már számos rendelő, köztük épp a Tihanyi Árpád úti is.

Gancz Tamás önkormányzati képviselő hozzátette, a rendelőben rengeteg ember fordul meg, s ez a fejlesztés nemcsak a győriek, de a Győr környékén élők számára is jobb ellátást biztosít.

Dr. Kastaly Ferenc főorvos kiemelte, az önkormányzati támogatással megvásárolt New Tom Giani HR-készülék az analóg, filmre készült eljárást

egy modern, digitális eljárásra tudták lecserélni. A technológia magasabb szintre emelésének eredménye a jobb felvétel, akár 50 százalékkal kisebb sugárterhelés, a kezelői hibák kiküszöbölése révén a felvétel ismétlésének kizárása, a felvételek elektronikus úton történő gyorsabb továbbítása és az egyszerű archiválás.

Az önkormányzat 2003-tól önként vállalt feladatként biztosítja Győr és környékének lakosai számára a fogászati röntgenellátást, amelyet a Fogröntgen Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. végez. Az ellátás jelenleg 99 település mintegy 250 ezer lakosára terjed ki. A Tihanyi Árpád úti rendelőbe évente mintegy tízezer beteg érkezik, ami közvetlenül húszezer felvételt jelent.

Egy országos projekt részeként nemcsak új helyiségeket alakítottak ki, hanem egységes, korszerű szemlélettel s műszerekkel hat városban a legmagasabb szintű ellátást nyújtanak a rászoruló gyerekeknek. Budapesten a Heim Pál Gyermekkórház és a Bethesda Kórház a fővárosi klinikák támogatásával látják el ezt a feladatot. Vidéken Pécsen, Szegeden és Debrecenben, valamint Miskolcon és Győrben nyílik gyermeksürgősségi részleg.

Dr. Tamás László János főigazgató főorvos lapunknak korábban elmondta: nem alapvetően új rendszerről van szó, hanem a kialakult gyakorlat újragondolásáról, amely érinti a gyermeksürgősségi, illetve gyermektraumatológiai képzést éppúgy, mint az ellátás módszereit, az eszközparkot és a működés finanszírozását is. Az átadón úgy fogalmazott: alapvetés, hogy a gyermekek más bánásmódot, ellátást igényelnek, mint a felnőttek, s a civilek játé- és könyvadományai is azt segítik, hogy gyermekbarát környezetben fogadják a kis betegeket.

Vizsgálókat, várót és fektető helyiséget alakítottak ki. Elkészült a kiemelt kezelő is, az elmúlt néhány hétben már próbaüzem zajlott, mostantól pedig a gyermeksürgősségi részleg a sürgősségi osztály részeként, de a felnőttektől külön, önálló apparátussal működik.

Dr. Tamás László János főigazgató főorvos fontos mérföldkőnek nevez-

te az országot lefedő, uniós forrásból megvalósuló fejlesztést, amely térségi feladatokat lát el.

Borkai Zsolt polgármester megköszönte az egészségügyi dolgozók munkáját, akik mindent megtesznek, hogy a feladataikat minél magasabb szinten lássák el. „A várost mindig az jellemezte, hogy összefogással tudunk jót alkotni. Jelen esetben is a siker egyik kulcsa, hogy a kormány, a város és számos eszközt adományozó vállalat együtt tud dolgozni” – hangsúlyozta a polgármester.

Az átadó ünnepségen részt vett prof. dr. Kásler Miklós, az emberi erőforrások minisztere is. Köszöntő beszédében kifejtette, elkezdődött az advent, és mint minden évben, várjuk, hogy ismét megszülessen a szeretet. Ebből a szemléletből vezethető vissza többek között a kórházak megszületése is, ahol a szenvedőknek segítenek. „Olyan ellátórendszert építünk ki, ami példaként szolgál majd Európában. A gyógyítás több ezer éves tradíciói a lelket helyezik előtérbe. Erre épül a magyar egészségügy, és erre lehet építeni a jövőben is” – hangsúlyozta.

Az Állami Egészségügyi Ellátó Központ a projekt keretében 14 milliárd forint keretösszegű fejlesztéssel 2020-ra újítja meg a gyermeksürgősségi és baleseti ellátás országos hálózatát.

## Új készülék a fogászati röntgenellátásnak

Szerző: Papp Zsolt / Fotó: O. Jakócs Péter



A 11. Európai Antibiotikum Nap alkalmából az Európai Bizottság nemrég közzétette az antibiotikumokkal kapcsolatos ismereteket és alkalmazási tendenciákat feltérképező felmérése eredményeit. Ebből kiderül, hogy tudatosabbak lettünk az antibiotikumok használatában: a megkérdezettek 32 százaléka (Magyarországon 33 százalék) nyilatkozta, hogy az elmúlt évben szedett antibiotikumot, míg ez az arány 2009-ben még 40 százalék volt. Az antibiotikumok alkalmazása ugyanakkor sokszor szükségtelen volt – 20 százalékuk (HU: 28 százalék) influenza vagy megfázás ellen vette be, 7 százalékuk (HU: 10 százalék) orvosi rendelvény nélkül alkalmazta.

„Az antibiotikum adása vagy nem adása orvosi szaktudást, mérlegelést igénylő feladat. Csak jelentős tapasztalat birtokában lehet biztonsággal eldönteni, hogy szükség van-e az antibiotikummal való kezelésre. Antibiotikum kizárólag csak orvos által felírt vény alapján váltható ki” – hangsúlyozta dr. Muzsay Géza, a Házi Gyermekorvosok Országos Egyesületének alelnöke, győri házi- és gyermekorvos. Hozzátette, az antibiotikum indokolt esetben segít, de sokszor felesleges, sőt káros is lehet, az indokolatlan használat a baktériumok rezisztenciájának kialakulásához vezethet.

Muzsay Géza szerint a házi gyermekorvosok döntő többsége csak ritkán és indokolt esetben javasol antibiotikummal történő kezelést. A páciensek – az évek óta elhangzó orvosi tanácsok hatására – többnyire már elfogadják az orvos véleményét. A szakember úgy látja, 20-25 évvel ezelőtt

**Sokan, ha nem érzik jól magukat, lázasak, köhögnek, náthásak, bekapnak a gyógyszeres szekrényükből egy tablettát. Ha antibiotikumra esik a választás, azzal óriási kárt okozhatunk szervezetünknek.**

Szerző: Szigethy Teodóra  
Fotó: O. Jakócs Péter

## Az indokolatlan antibiotikum-szedés SÚLYOS KÁROKAT OKOZHAT

még nehezebb volt elfogadtatni, hogy lázas betegségek esetén ritkán van szükség antibiotikumra.

Egyetért Muzsay Gézával dr. Szabó Ágnes felnőtt háziorvos is. Arra hívta még fel a figyelmet, hogy orvos felügyelete nélkül szedett gyógyszerek nélkül előfordulhatnak allergiás reakciók is, amit a beteg nem ismer, amire nem számít.

Mindkét szakember nyomatékosítja, antibiotikum csak a baktérium ellen hatásos, vírussal szemben nem.

Szabó Ágnes kifejtette, a leggyakoribb fertőzések a felső légúti megbetegedések, ahol csak minden tizedik fertőzést okoz baktérium, a többi 90 százaléknál vírus okozza a gyulladást. Ilyenkor csak tüneti gyógyszerekre van szükség. Erre tipikus pél-

da a nátha, torokfájás, száraz köhögés, láz vagy hőemelkedés tünetegyüttese, vagy az influenza, ami magas lázzal, száraz köhögéssel és végtagfájdalommal jár. Bonyolíthatja a helyzetet, ha a vírusfertőzés felülfertőződik baktériummal, ilyenkor indokolt az antibiotikum adása.

A másik gyakori fertőzés a hányással, hasmenéssel, esetleg lázzal is járó gyomor- és bélgyulladások. Ezeket szinte kizárólag vírusok okozzák, itt csak a tüneti kezelés indokolt.

A harmadik leggyakoribb gyulladás a húgyúti fertőzés. Az egyszerű hólyaghurut esetén a legújabb elvek szerint nem szükséges antibiotikum adása, elég a nem szteroid típusú gyulladáscsökkentő.



**Győr belvárosa újabb életmentő készülékkel gyarapodott. Ezúttal a Rómer Házba, a Teleki László utca 21. szám alá került defibrillátor.**

## Életmentő készülék került A RÓMER HÁZBA

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: O. Jakócs Péter

„Az épületben évente mintegy 35 ezren fordulnak meg, ezért is fontos, hogy biztonságban tölthessék szabadidejüket a látogatók” – mondta Takács Krisztián, a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeum kommunikációs és marketingcsoport-vezetője a szerdai ünnepélyes átadón.

Noble-Bánhegyi Sára, a Szent Kamill Közhasnú Mentőalapítvány kuratóriumi elnöke hangsúlyozta, az elmúlt 15 évben azért dolgoztak, hogy a győriek sürgősségi betegellátását támogassák, minőségét javítsák. A győri mentőautók felszereltségét pedig orvostechonikai eszközök beszerzésével segítették. Az alapítvány célja az egészségtudatos életre nevelés, ennek érdekében tanfolyamokat szerveznek, újraélesztési bemutatókat tartanak, és igyekeznek minél több defibrillátort kihelyezni a városban. Ezúttal az Olla Group nagy összegű támogatásának köszönhetően sikerült egy újabb életmentő készüléket be-

szerezni és kihelyezni a belvárosba, a Rómer Házba.

Duschanek András, a Misszió Mentőszolgálat vezetője szerint naponta átlagosan 70 embert kell újraéleszteni hazánkban, és a túlélést nagyban segítik a defibrillátorok. „Ezeket az eszközöket egyszerűen lehet kezelni, az a laikus is tudja használni, aki nem vett részt újraélesztési tanfolyamon” – emelte ki a szakember.

Grászli Bernadett, a Rómer Flóris Művészeti és Történelmi Múzeum igazgatója megköszönte a készüléket és kifejtette: jó kapcsolatot ápolnak a Misszió Mentőszolgálattal, akik a rendezvények alatt őrszolgálatot adnak a Rómer Házban a fiatalok egészséges és biztonságos szórakozása érdekében. Az intézmény pedig újraélesztési flash mobokat és ingyenes életmentő tanfolyamokat szervez.

A készüléket az épületen belül olyan helyre teszik ki, hogy baj esetén könnyen hozzáférhető legyen.

„Az önkormányzat igyekszik olyan közösségi tereket létrehozni, ahol jól érzik magukat a győriek. Ez igaz az idősellátásra is, hiszen kiemelt feladatnak tekintjük, hogy hozzájáruljunk az aktív és boldog idős korhoz” – fogalmazott Borkai Zsolt polgármester. Hozzáfűzte, az idősklubban rengeteg program várja a szépkorúakat, akik közösséget alkotnak. A polgármester a városháza ezüst emlékérmét adományozta a Répce utcai Idősek Klubja részére az évforduló alkalmából, az intézmény négy dolgozója pedig jutalmat vehetett át.

„Magam is részt veszek a szociális képzésben, és a fiataloknak nemcsak a szakmai tudást, de az idősek tiszteletét is igyekszem átadni” – mondta Kara Ákos államtitkár, győri országgyűlési képviselő, aki emléklapot adott át az intézmény születésnapja alkalmából. Kiemelte, Győrben olyan fejlesztések valósulnak meg, amelyek az időseket segítik, az ő mindennapjaikat teszik szebbé.

Borsi Róbert, a terület önkormányzati képviselője a klubhoz fűződő személyes élményeiről beszélt, ahová mindig jó jönni, mert igazi kö-

Tortával, énekkel és elismerésekkel ünnepelte harminc-  
éves fennállását az Egyesített Egészségügyi és Szociális  
Intézmény Répce utcai Idősek Klubja szerdán.



## HARMINC ÉVE az idősekért

zösségben érezheti magát az ember. Az elmúlt harminc évért köszönetet mondott a városnak, az itt dolgozóknak és az időseknek is, akik ezt a közösséget éltetik.

„Az, hogy ma ennyien eljöttetek, jól mutatja, hogy milyen sok embernek fontos ez a klub” – kezdte Ká-

nyai Róbert, az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény igazgatója. Kiemelte, a város támogatásával magas színvonalú és folyamatosan fejlődő az idősellátás Győrben. Az ünnepségen az idősek adtak születésnapi műsort, majd a tortát Borkai Zsolt szelte fel.

A klub 1988. december 5-én kezdte meg működését. Két évvel később költözött a mai Répce utcai pavilonba, ahol azóta is működik. A három pavilonból álló épületben ma már az idősek klubja mellett időskorúak átmeneti gondozóháza és gondozási központ is található.

A fogyatékkal élők világnapja alkalmából a város az Olimpiai Sportparkban rendezett ünnepséget.

„A győri önkormányzat a szociális tevékenysége során a fogyatékkal élő embereket nem gondozni, hanem felkarolni szeretné, és lehetőséget biztosítani a kiteljesedésre. Ezért működtetjük például a fogyatékkal élők nappali ellátását, a gyógytábor-

giai fejlesztést, támogatjuk a munka jellegű tevékenységeket, az önállóság kialakítását. Jó kapcsolatot ápolunk a fogyatékkal élők egyesületeivel, civil pályázatunkkal támogatjuk működésüket, s minden évben ingyenes fürdőbérleteket is biztosítunk számukra, amely rekreációjukat segíti” – fogalmazott Borkai Zsolt polgármester. Hozzátette, fontos feladat az is, hogy ők éppen olyan tagjai tudjanak lenni a társadalomnak, mint bárki más, „ezért végezzük az intézményi felújítások esetén a komplex akadálymentesítéseket, de például

ezért hoztuk létre a Barátság Sportparkban a mozgássérült-játszóteret, ahol a mozgásukban korlátozott gyerekek együtt játszhatnak ép társaikkal, ezzel is segítve a társadalmi elfogadást és a beilleszkedést.”


A polgármester a városháza ezüst emlékérmét adta át Takács Annának, a fogyatékkal élő társai iránt tanúsított segítő magatartásáért, Jagodics Rezsónének a siketek és nagyothallók közösségéért végzett munkájáért, Reiderné Horváth Izabellának a Vakok és Gyengénlátók Egyesületében végzett közösségi munkájáért, és Horváth Tamás „Batyus” részére rászoruló és elesett embertársai iránt tanúsított példaértékű magatartásáért.

Tóth Jánosné, az ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Segítőik Győr-Moson-Sopron Megyei Egyesületének elnöke kiemelte, az ENSZ 1992-ben nyilvánította világnappá december 3-át, hogy felhívja a figyelmet a baleset, betegség, katasztrófa következtében fogyatékosá váltak problémáira. „A fogyatékkal élők mindennap megmutatják számunkra, hogy nincs lehetetlen.” Kiemelte, Magyarországon több mint hatszázezer tartósan egészségkárosodott vagy fogyatékos ember él, és a családtagokat tekintve ez a társadalom egyharmadát jelenti. Fontos tehát a társadalmi elfogadás erősítése, és a sérültséggel élők integrációja a tanulás és a munka világába. Mint mondta, elindultunk a helyes úton, de sok még a teendő, hogy a fogyatékkal élők ne sajnálatot, hanem lehetőséget kapjanak, és ugyanolyan tagjai lehessenek a társadalomnak, mint bárki más.

## NEM SAJNÁLATOT, lehetőséget kérnek

Szerző: Papp Zsolt  
Fotó: O. Jakócs Péter





**ADVENT  
A  
KAMARÁBAN**

*Kézműves  
vásárral várjuk  
az érdeklődőket!*

**2018. december 13.  
9:00–15:00**

  
PARTNER KAMARA

*Győr-Ménfőcsanak-Sopron Megyei  
Kereskedelmi és Iparkamara  
9021 Győr, Szent István út 10/A  
www.gymskik.hu*



## Újabb állomást TELEPÍTENEK

Tovább bővül a Győr-Bike hálózat, nemsokára Ménfőcsanakra, a Vadvirág utcába is telepítenek egy új állomást a szakemberek. Radnóti Ákos alpolgármester a helyszínen jelentette be, hogy a munkálatok már elkezdődtek, amik várhatóan még idén befejeződnek. A 12 keréppárral rendelkező dokkoló a közlekedési rendszer első olyan állomása, ami Győr peremterületén

található. „Jelentős kerékpárfejlesztések zajlanak Győrben, hiszen nagyon sok kerékpárút épült és újult meg az elmúlt időszakban” – mondta el az alpolgármester. Jó hírként említette, hogy több állomáson is bővíteni kellett a dokkolóállomásokat, ez is mutatja, hogy népszerű városunkban ez a közlekedési forma.

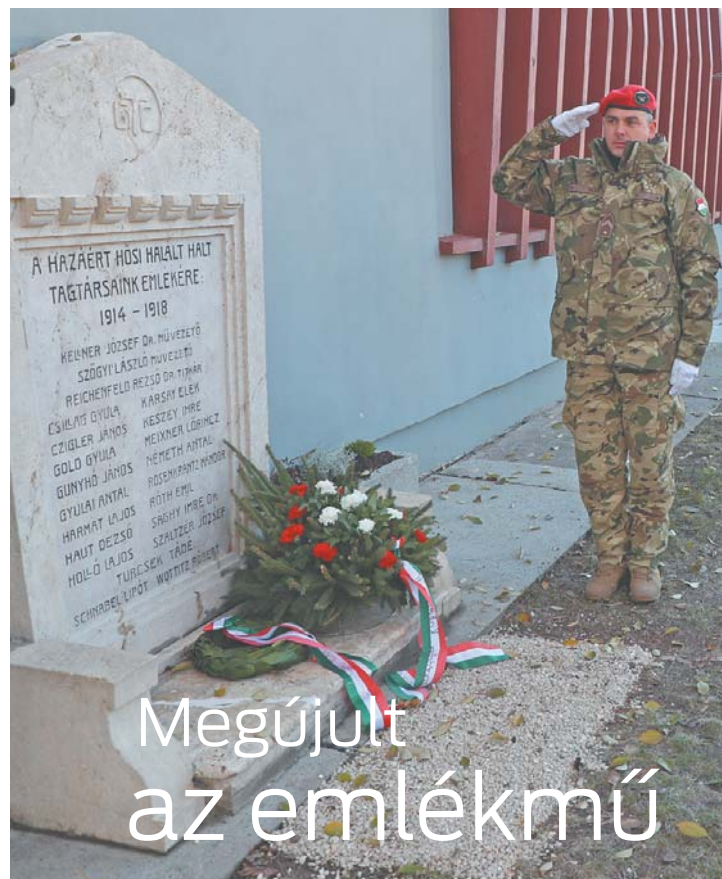
Laczkovits-Takács Tímea önkormányzati képviselő kiemel-

te, hogy tudatosan választották ki a Vadvirág utcát, hiszen a GyőrBike rendszer előnye, hogy 30 percig ingyenesen lehet igénybe venni a járművet, s a legközelebbi dokkoló Marcalvárosban kényelmesen elérhető távolságra van.

Ménfőcsanak mellett a Malom ligetbe és az Árpád úti parkolóházba is kerül bérelhető kerékpár.

**Az egykori Győri Tenisz Egyesület az I. világháborúban hősi halált halt tagjai emlékére állított emlékoszlopot, amit a város a százéves jubileumon felújított.**

„Az elmúlt hetekben világszerte megemlékezéseket tartottak az I. világháború századik évfordulója alkalmából, amiből Magyarország hatalmas veszteségekkel került ki” – fogalmazott dr. Fekete Dávid alpolgármester, az I. Világháborús Centenárium Emlékbizottság elnöke a megújult emlékműnél. Mint mondta, a magyarok már a világháború után fontosnak érezték, hogy méltó emléket állítsanak hős halottaiknak. A kormány, az önkormányzatok, katonai szervezetek állítottak emlékműveket, sőt a civil szervezetek is megemlékeztek elhunyt tagtársaikról. Így tett a Győri Tenisz Egyesület is, amely a Kálóczy téren állította fel hősi halált halt tagjainak emlékoszlopát.





# KÉSZPÉNZMENTES TANÁCSADÓI FIÓKOT NYITOTT AZ OTP BANK



## Tradíció és innováció a sikeres jövő záloga

**Készpénzmentes tanácsadói fiókot nyitott az OTP Bank Győrben, az Árkád bevásárlóközpontban, amely már jövőbe mutató újításokat alkalmaz, illetve az ügyfelek elvárásainak megfelelően a személyes kiszolgálást tanácsadó tevékenységgel egészíti ki.**

Az innováció, a fejlesztések közepontjába az OTP Bank mindig is az ügyfeleket, az ügyfelek igényeit helyezte. Ennek megfelelően a hitelintézet az utóbbi években számos olyan újítást vezetett be fiókhálózatában, amelyek kényelmesebbé, egyszerűbbé és biztonságosabbá tették a napi ügyintézt.

A fejlesztési folyamat részeként nyitotta meg a bank az első új típusú készpénz- és papírmentes tanácsadó fiókot az Árkád Győr bevásárlóközpontban. A készpénzmentes fiók jövőbe mutató újításokat alkalmaz, illetve az ügyfelek elvárásainak megfelelően a személyes kiszolgálást tanácsadó tevékenységgel egészíti ki. Ez a fióktípus a hagyományos fiókok alternatívájaként működik, fiatalosabb formavilág, korszerű anyaghasználat (padló, falszínek, grafikák, portál) jellemzi, de magán viseli az alapvető, OTP Bankra jellemző stílusjegyeket.

Újdonság a fiókban a teljes készpénzmentesség, készpénzforgalom

csak az automaták segítségével lehetséges. Az okos ATM készpénz be- és kifizetésére is alkalmas, míg egy másik gép az eurófelvétel lehetőségét biztosítja.

A fiók belső terének modern megjelenését a látványos színek és a letisztult formavilág biztosítja. A készpénzmentesség, a kötöttségek elmaradása lehetőségét ad szellősebb és egyben barátságosabb elrendezésre. A termékszaktörök kényelmes, diszkrét, a tanácsadáshoz illeszkedő, erre alkalmas környezetben tudják fogadni ügyfeleiket.

Az OTP Bank fennállásának közel 70 éve alatt kiépült ügyfélbizalom nagymértékben köszönhető annak a szakértelemnek és minőségi ügyfélszolgálatnak, amelyet a hitelintézet fiókhálózatának munkatársai garantálnak. Erre a fiókhálózatra a jövőben is épít a bank, azonban a bankfiókok szerepe változóban van. Egyre inkább jellemző, hogy az ügyintézőket a komplexebb termékek, például a lakáshitelek vagy a befektetési termé-

kek esetében tanácsért keresik fel az ügyfelek, a készpénz ki- és befizetéssel járó, gyors vagy kevésbé bonyolult tranzakciók egyre növekvő mértékben kerülnek át a digitális térbe.

Kovács Antal, az OTP Bank vezérigazgató-helyettese a jövő első lépésének aposztrofálta a tanácsadó fiók átadását, utalva arra, hogy a digitalizáció korában a bankokkal szemben is más lett az elvárás az ügyfelek részéről. „Az OTP Bank piacvezetőnek számít az innovációban, az eredmények azt mutatják, hogy jó úton haladunk. Nyolc országban vagyunk jelen, 18 millió ügyfél pénzügyeit kezeljük 1500 fiókunkban, és számos elismerés bizo-

nyítja, hogy jó munkát végeznek a bank munkatársai” – mondta Kovács Antal. „Budapest után Győrben nyitottuk meg második készpénzmentes tanácsadói fiókunkat. Az egyik legjobb gazdasági adottságokkal rendelkező városban, kiválóan megközelíthető helyen, megújult szín- és formavilággal, felkészült szakemberekkel szeretnénk minél magasabb színvonalon megfelelni már meglévő és jövőbeni ügyfeleinknek és a modern kor kihívásainak egyaránt.”

A győri készpénzmentes fiók december 5-től várja az OTP Bank meglévő és jövőbeni ügyfeleit minden hétköznap 10 és 19 óra között. (x)



ADVENT GYÖRBE

**KÖZREMŰKÖDIK**  
a Csornai Széchenyi Népdalkör és a Győri Révai Miklós Gimnázium Zenei Műhelyének Kórusa

**MŰVÉSZETI VEZETŐK:**  
Szabó Rita és Pálfalvi A. János

Jegyek elérhetőek a Látogatóközpontban, a Vaskakas Művészeti Központban, a Győr+ Média Pavilonban vagy online a Tixa.hu-n!

**További információ:**  
www.gyor.hu | www.mufegyor.hu  
www.facebook.com/gyorifestivalokozpont

# Felkerült a **KÉKFESTÉS** az UNESCO-listára

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: O. Jakócs Péter

A győri kékfestő műhely is az ünnepre készül, kékfestő angyalkák, dióbabák, szaloncukrok és jövő évi kékfestő naptárak várják az üzletbe betérőket. Na és a mesteriség jó híre, egy igazán magyar sikertörténet: a kékfestés hagyománya felkerült az UNESCO szellemi kulturális örökség reprezentatív listájára.

Hazánk másik négy európai országgal közösen három éven át dolgozott a felterjesztésen. A győri kékfestők, Gerencsér Zsolt és Tóth Ildikó is kivették részüket a munkából és így a sikerből is. Tóth Ildikó az előzményekről szólva elmondta, hosszas kutatómunka, információszerezés előzte meg a dokumentumok elkészítését. A hozzá kapcsolódó fotóanyag is a győri kékfestőműhelyben készült, a mintafa-készítésről, a mintakincsről, a kékfestés hagyományos munkafolyamatairól. „Nekünk itt a Rábaközben különösen szép mintáink vannak, pávák, csodaszarvasok, tulipánok és rózsák, minden motívumnak története van. Ezért is vá-

lasztotta a magyar delegáció a pávás motívumot táskáikra, melyet szintén mi készítettünk” – meséli Ildikó.

A győri család 1906 óta foglalkozik kékfestéssel. Hagyományos eszközöket és technológiát alkalmazva készítik a kékfestő textíliákat. Érdemes tudni, hogy valaha Győr egyik legjelentősebb iparága volt a kékfestés. 1831-ben a város tanácsa a festőkről egy utcát is elnevezett, megőrizve e foglalkozás emlékét. A Festő utcában éltek és dolgoztak a híres győri posztó- és kelmefestők.

„Azért fontos számunkra, hogy a kékfestés felkerült a szellemi kulturális örökség reprezentatív listájára, mert felhívja a figyelmet erre a szép és ritka mesteriségre, segítve ezzel fennmaradását. A fiataloknak pedig azt üzeni, hogy érdemes ezzel foglalkozni, hiszen elismerik a tevékenységünket. Nekünk, ma élő mestereknek az a feladatunk, hogy megőrizzük és továbbadjuk az évszázadokon át csiszolódott, alakult tudást. A kékfestő nemcsak egy textil, hanem kultúránk, történelmünk egy darabja” – hangsúlyozta Tóth Ildikó.

A tanúsítványt a magyar műhelyek Pápán, ünnepség keretében kapják kézhez, jövőre pedig Párizsban lesz egy közös, európai kékfestő kiállítás.



ADVENT GYÖRBE

LARA DE MARE:  
**ÉGBEN MARADT  
REPÜLŐ**  
ZENÉS TITKOK EDITH PIAF ÉLETÉBŐL  
A Turay Ida Színház előadása

2018. DECEMBER 12. | 19.00 ÓRA

Helyszín:  
**VASKAKAS MŰVÉSZETI KÖZPONT**  
(Győr, Czuczor G. u. 17.)

Belépő: 2.500,- Ft és 2.200,- Ft

Jegyek kaphatók:  
Látogatóközpont (Győr, Baross út 21.)  
Vaskakas Művészeti Központ (Győr, Czuczor G. u. 17.)  
Győr+ Média Pavilon (Győr, Baross út)  
Online a Tixa.hu-n

Információ:  
Győri Művészeti, Fesztivál- és Művelődési Központ  
www.mufegyor.hu, illetve info@mufegyor.hu

Az idei ünnepi forgatagban is sokan dolgoznak azért, hogy nyugodtan kikapcsolódhassunk, nézelődhessünk, s élvezhessük az adventi forgatagot. Segítsük a munkájukat!

„Szeretnénk az ünnepre készülő lakosság biztonságérzetét javítani Győrben és a megyénkben” – kezdte Tóth Gabriella rendőr alezredes, a megyei rendőr-főkapitányság szóvivője. „Így a meghatározott közterületeken, nyilvános helyeken demonstratív jellegű rendőri jelenléttel, az általánosan nagyobb létszámú állományal és technikai eszközzel látjuk el szolgálatunkat.”

A rendőrség tehát fokozottabban ellenőrzi a tömegközlekedési csomópontokat, a bevásárlóközpontokat, a piacokat és azokat a rendezvényeket, ahol nagyobb tömeg várható. A leggyakoribb szabálysértések és bűncselekmények megelőzéséért az állampolgárok is sokat tehetnek, ezzel részletesebben a Győr+ Online foglalkozik.

Radnóti Ákos alpolgármester elmondta, idén is mindenkit arra kér,



Szerző: Havassy Anna Katalin  
Fotó: Marcali Gábor

## Advent idején is figyeljünk a biztonságunkra

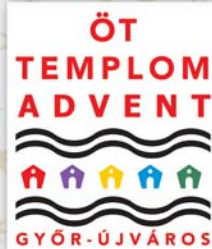
figyeljenek egymásra és az értékeikre. „A rendőrséggel, a polgárőrökkel, a biztonsági szolgálatokkal és a Győr-Szol Zrt. munkatársaival már régóta egyeztetünk. A Győri Közterület Felügyelet fokozott segítségét

is kértem. Figyelnek a rendre, amely a szabálytalan parkolásokra is vonatkozik. A tilosban álló, a forgalmat akadályozó gépkocsik ellen intézkedni fognak, sőt ahol lehetséges és kell kerékbilincs, szankciókat is alkal-

maznak, erre kérem, nagyon figyeljenek. Az Arrabona Polgárőr Egyesületnek idén év végén további támogatást adtunk, és elvárjuk, hogy a belvárosi sétálóutcákban és a vízpartokon ne csak napközben, hanem éjszakánként is biztosítsák a rendet a rendőrséggel együttműködve” – zárta az alpolgármester.

„Az adventi vásárok nyugalmáról már évtizedek óta a Patent személyes vagyonei gondoskodik” – mondta Bauer László ügyvezető igazgató. „Feladatuk a rendbontások megakadályozása, a nyugalom biztosítása, éjjel pedig a kiállított tárgyak, a vásár kellékeinek védelme. Mindennap közel húsz patentos vigyázza a vásárolók nyugalmát.”

Természetesen az Arrabona Polgárőr Egyesület mellett a környező települések polgárőrei is kiveszik részüket a munkából, állandó járőrözéssel és a társszervekkel közös szolgálatban óvják az állampolgárokat. Megkülönböztető mellényük már messziről hirdeti: nem érdemes szabályt szegni, gyorsan pórul járhat, aki sok szórakozását és ünnepi készülődését akarja elrontani.



### A MOSZKVAI PATRIARCHÁTUS ORTODOX KÓRUSA

**2018. DECEMBER 18. 19.00**  
**EVANGÉLIKUS  
ÖREGTEMPLOM  
JEGYÁR:**

**4500 FT / 3000 FT / 1500 FT**

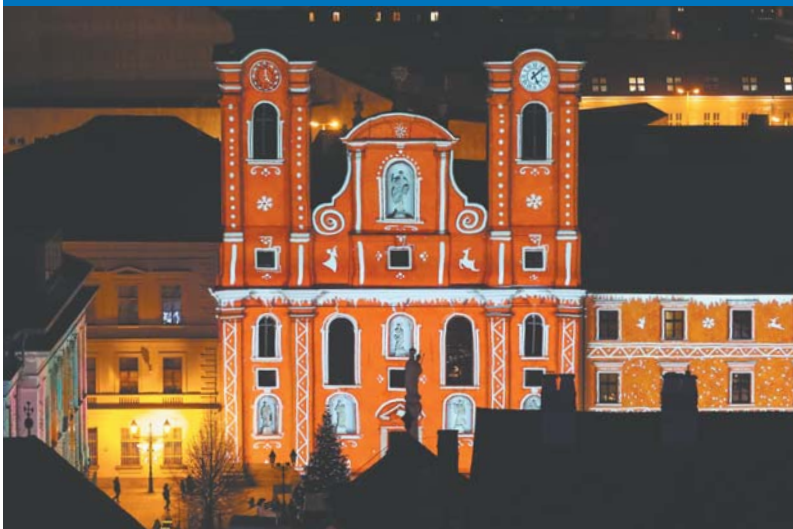


**Jegyek kaphatók a Látogatóközpontban,  
a [www.tixa.hu](http://www.tixa.hu) oldalon és a  
koncert előtt, a helyszínen**

**Bővebb információ: [www.ottemplom.hu](http://www.ottemplom.hu)**

**f ÖT TEMPLOM • o ottemplomfesztival**





Ahogy azt már megszokhattuk, idén is ünnepi fényekkel, vásárral és színes programokkal várhatjuk közösen a karácsonyt. Az Advent Győrben programsorozat múlt pénteken kezdődött a Széchenyi téri megnyitóval. Az eseményen a történelmi egyházak képviselői az advent lelkeségéről szóltak, beleszöve az Európa Kulturális Fővárosa 2023 győri pályázatának középpontjában megjelenő áramlást, amely a Megváltó eljövételére is jellemző, hiszen az áramlás maga az élet. A várakozás imádságos megélésére is felhívták a figyelmet. „Olyan, mintha egy mesevárosba érkeztem volna” – kezdte köszöntőjében Borkai Zsolt polgármester. „Itt, Közép-Európa egyik legszebb barokk terén várakozással tekintünk az előttünk álló időszakra. Ahhoz, hogy ez a pár hét meghitt legyen, szükséges, hogy a várost feldíszítsuk, akkor is, ha tudjuk, egyébként is gyönyörű” – hangsúlyozta a polgármester és hozzátette, igyekeztek olyan programokat szervezni, ami bemutatja Győr értékeit és szépségét. „Nagy csatában vagyunk, hiszen Európa Kulturális Fővárosa szeretnénk lenni 2023-ban, s ezért még sokat kell dolgoznunk” – mondta Borkai Zsolt, majd átadta a város ezüst emlékermét a Vill-Korr Kft. képviselőinek. A cég minden évben rendkívüli munkát végez, hogy a város ünnepi fényben ragyoghasson. A polgármesteri köszöntő után vetítették le az új animációs játékot, végül a Széchenyi téren felgyújtak az adventi fények, a tömeg pedig elindult nézelődni, illetve a Dunakapu téren bemutatott Jégrevüre.

# Felgyújtak az ün

Fotó: Marcali Gábor, MekliZ Fotóstúdió, O. Jakócs Péter





nepi fények



 Vidanet



Az ünnepek  
igazi ajándéka

Új szerződése mellé  
Berlinger Haus fazék  
lehet az ajándéka.

A tájékoztatás nem teljes körű.  
Részletek a weboldalunkon.

[vidanet.hu](http://vidanet.hu)



# ÁRKÁD

G Y Ő R

[www.arkadgyor.hu](http://www.arkadgyor.hu)

## KÜLTÉRI KARÁCSONYI VÁSÁR

**KÉSZÜLJ VELÜNK AZ ÜNNEPEKRE!  
2018. NOVEMBER 24. - DECEMBER 24.**

Téged is vár **kültéri és beltéri karácsonyi vásárunk** ünnepi kínálattal, számos meglepetéssel, fenyőfa árusítással. Ráadásul most még plusz 400 parkolóhely is szolgálja vásárlóink kényelmét!



Cső-Lavina Kft.: Épületgépészetben az elsők között

# A vásárló a legfontosabb



**Magyarország sikeres személyisége Szórádi László, aki családi vállalkozásában víz-gáz-központi fűtés, megújuló energiák, klímák, szellőzés, központi porszívó, automata öntözők, ipari és saválló szerelvények kereskedelmi szolgáltatását kínálja a vásárlóknak. A cég kimagasló ügyfélközpontúságát a vevők és az épületgépészeti szaklap is csillagos ötösre értékelte.**

A családi vállalkozás elindítója a szili származású édesapa, Szórádi László, aki 1974-ben víz-, gáz- és kiegészítőként végzett a győri ipari szakközépiskolában, majd mestervizsgát tett. Vízvezeték- és csőszereplőként dolgozott, 1986-ban saját vállalkozást indított. Járt a falvakat és egy év múlva már alkalmazottai voltak, kezdetben kettő, majd tizennyolc főre bővült a számuk. Több kft. alvállalkozójaként dolgoztak nagyberuházásokon, szálloda, ipari csarnokok, autósalon, társasházak és családi házak készültek a hozzáértő munkájukkal.

Aztán a rendszerváltás után, 1991 karácsonyára már saját kft.-jüknek örülhettek, amely Cső-Ker néven

üzemelt. A Somogyi utcában egy családi ház melléképületéből indult a mára már vásárlói körben méltán jó nevű kereskedelmi szolgáltatásuk 1994-ben. „Akkor még minden alkatrészért, amivel dolgoztunk, el kellett menni beszerezni, és a nagy anyagszükséglet átláthatatlanságának megszüntetése volt a cél, hogy raktárt építettünk és nyitottunk a nagyközönség felé” – idézi fel Szórádi László. Azóta a felesége viszi az üzletet az alkalmazottakkal, és 2000 óta már fia, ifj. Szórádi László, és lánya, Pusztainé Szórádi Anita is a család vállalkozását erősíti. Felesége és lánya is kereskedelmi végzettségű, az édesapa mellett fia is szakmabeli, ő is édesapja hivatását választotta.

1996-ban nagy változás következett be a Szórádi család életében, megvásárolták első telephelyüket a volt Házgyár területén, a Fehérvári út 75. szám alatt. 520 négyzetméteren kezdtek egy kis épülettel, és ebben az évben az édesapa

szétválasztotta a kereskedést a szolgáltatástól, és megalapította a Cső-Lavina Kft.-t. A Lavina elnevezés a két gyermek, Anita és Lackó nevéből született. A sok befektetett munkájuk eredményeként egyre nagyobb vevőkörnek

méter nagyságú területet vásároltak, amelyre néhány év alatt felépítették jelenlegi üzletüket és a raktárakat. Nagy raktár- és árukészletük miatt újabb 6.000 négyzetméter területen 1.200 négyzetméteres csarnokot építettek, és 2019 első negyedére is újabb raktárcsarnok átadására készülnek a tavaly vásárolt 1.100 négyzetméteres területen. Gyorsan és nagy mennyiségben tudják kiszolgálni a vásárló vállalkozókat és lakossági ügyfeleket. „Egyre inkább a kereskedelemre tevődik át a hangsúly – mondja Szórádi László –, és nagyon büszke vagyok a családomra, hogy az általam megálmodott vállalkozást együtt vittük sikerre az elmúlt harminc évben.”

Nem mindennapi sikerüket elismerések is igazolják, Az Év Vállalkozója díjat, Az Év Építőipari Szolgáltatója díjat is elnyerték, Az Építkezők Országos Egyesülete panaszmentességi igazolással jutalmazta tevékenységüket, a Víz, Gáz, Fűtéstechika épületgépészeti szaklap kimagasló ügyfélközpontúságukat csillagos ötösre értékelte.

Szórádi László büszke arra, hogy üzletük kínálatát úgy állították össze, hogy partnereik mindent egy helyen és a legkedvezőbb áron megvásárolhassanak, ami szükséges az épületgépészet területén. „Büszke vagyok arra, amit elértünk – tekint vissza a vállalkozásvezető édesapa. A hosszú távú és becsületes munka meghozza a gyümölcsét. „A kezdetektől azt tanítottam a családomnak és az alkalmazottainknak is, hogy mi vagyunk a vevőinkért és nem ők értünk. A sikerhez kell még a jó és nyugodt családi háttér, kismértékben szerencse is, kicsit merésznek is kell lenni, de a többiért nagyon keményen meg kell dolgozni” – hangsúlyozza végül. (x)



9028 Győr, Fehérvári út 75.

+ 36 96 434 251

www.csolavina.hu

Cső-Lavina Kft.

örülhettek, folyamatosan bővültek és 2001-ben már újabb 1.500 négyzet-

**A győri énekes, Váray Lászlóval is találkozhatunk A Dal 2019 műsorában, ahová a Someone who lives like this (Mondd, miért) című számával került be a legjobb harminc dal közé, melynek a zenéjét és szövegét is ő írta.**

## Győriek A Dal 2019 színpadán

Váray László dalszerző-énekest a Colombre Bandből és a Belvárosi Betyárok gyermekzenekarból ismerhetjük, azonban egy ideje egyedül is fellép. Karrierje gitárosként indult, 14 év szólógitáros, zeneszerző poszt után alakította meg első saját zenekarát, a Colombre Bandet, ahol énekesként és szövegíróként is bemutatkozott. Azóta számos hazai és nemzetközi fesztiválon és koncerten lépett fel, lemezeket adott ki. Legutóbb A Tündértó partján című gyermeklemezt ismerhette meg a közönség. Ezúttal a két műsorvezető is győri lesz, Fehérvári Gábor Alfréd és Dallos Bogi, akik korábban versenyzőként álltak a dalválasztó-show színpadán.

Idén 416 dallal pályáztak az előadók és a zeneszerzők, közülük láthatjuk az élő műsorban a legjobb harmincat. A show-ban nemcsak Magyarország legjobb dalát keresi és választja majd ki a zsűri és a közönség, hanem értékes szakmai díjakat is lehet nyerni. „A Dal 2019 Legjobb Dalszöveg Írója” és a „A Dal 2019 Felfedezettje” elismerések mellett jövőre is lesz online Akusztik Dalverseny, valamint „A Dal 2019 nyertes” képviselheti Magyarországot Tel-Avivban a 64. Eurovíziós Dalfesztiválon jövő májusban.

A Dal 2019 élő adásait január 19-től, szombat estéig, hat héten keresztül kísérhetjük figyelemmel a Duna Televízióon. Az, hogy melyik lesz Magyarország legjobb dala, a február 23-i döntőben derül majd ki.



Megfontolt  
**KARÁCSONY**  
kívánunk!

**Az év végi forgatag hatására többen igényelnek különböző fogyasztási hiteleket, vesznek fel gyorskölcsönt, hogy fedezzék az ünnepi kiadásokat, ám a nagy sietségben sokszor nem néznek utána a részleteknek. Akármilyen kölcsöntípusról van is szó, egy dolog közös bennük: mindegyik hosszabb távú kötelezettséget jelent.**

Egy nem átgondolt, a reklámok, hirdetések hatására hirtelen felvett hitel anyagilag megterhelheti a családi kasszákat, megnehezítheti az új év kezdését, súlyosabb esetben akár tartós anyagi problémákat is okozhat. Ha úgy dönt, hogy a kiadásokat hitelből kívánja fedezni, vizsgáljon meg több lehetőséget, hasonlítsa össze több szolgáltató ajánlatát! Mindig nézzen utána a részleteknek, alaposan tájékozódjon, figyelmesen olvassa el a feltételeket!

Mindig tegyük fel magunknak a kérdést: tényleg szükség van erre a vásárlásra? Valóban megengedhetem magamnak ezt a kiadást?

Legalább ennyire fontos annak megértése, hogy minden „akció” csak látványos marketingfogás, mivel a kereskedők profitért dolgoznak, és erről a profitról még akkor sem mondanak le, ha látszólag alacsonyabb áron történik az értékesítés.

Ebben az időszakban sok 0%-os THM-ajánlattal találkozhatunk. Ezek előnyös vá-

sárlási lehetőségek, de nem szabad elfelejteni, hogy törlesztési probléma esetén magas pluszköltségekre és büntetőkamatokra számíthatunk.

A tudatos döntéshez érdemes átfutni a 9+1 tudnivaló a fogyasztási hitelekről című Pénzügyi Navigátort, valamint az Egy percen a gyorskölcsönökről című Pénzügyi Navigátor Extra füzetet is.

A Pénzügyi Fogyasztóvédők győri irodájában a pénzügyi szolgáltatások teljes spektrumát érintő kérdés vagy panasz esetén ingyenes segítséget kérhet. (x)

**Elérhetőségek:**

Cím: Győr, Szent István út 10/a,  
II. emelet 208-as iroda (ITC-székház)  
Telefon: 06-30/923-4942  
(ügyfélfogadási időben)  
E-mail: gyor@penzugyfogyaszto.hu  
Web: www.penzugyfogyaszto.hu,  
facebook.com/penzugyfogyaszto

**NORDLAND**  
VÍZ- ÉS USZODATECHNIKAI KFT.

**VÍZLÁGYÍTÁS VÍZKÖMENTESÍTÉS**  
**VÍZSZÜRÉS VASTALANÍTÁS**

Győr, Pattantyús u. 35/E  
Tel.: 96/422-004  
E-mail: nordland@nordland.hu

**VÍZLÁGYÍTÓ  
BERENDEZÉSEK  
AJÁNDÉK  
BEÜZEMELÉSSEL!\***

\*A beüzemelés nem tartalmazza a vízvezeték szerelés költségét és Győrön kívül a kiszállási díjat.

[www.nordland.hu](http://www.nordland.hu)  
[webaruhaz.nordland.hu](http://webaruhaz.nordland.hu)



Rendkívüli alkalomnak és lehetőségnek nevezte Borkai Zsolt polgármester az eseményt, amelyen a sport és a kultúra egymást kölcsönösen támogatja. „Bátor vállalkozás, amit Fúke Géza, a Győri Filharmonikus Zenekar igazgatója és Petrov Iván, a Győri Úszó SE vezető edzője kitalált, hogy az uszodában tartsanak hangversenyt. A zene mellett pedig a sport is megjelenik, hiszen a Szlovák Nemzeti Szinkronúszó Válogatott vízibalettlé színesíti az estet” – tájékoztatott a polgármester.

Fúke Géza szerint csodálatos az épület akusztikája, a zenekar a medence fölé épített, 140 négyzetméteres színpadon foglal majd helyet. A lelátókon mintegy ezer néző fér el, ha pedig szükséges, mobil egységekkel kiegészíthető. A műsorról szólva az

igazgató elárulta, az előző évekhez hasonlóan tele lesz vidámsággal, humorral, közismert dallamokkal, ezúttal pedig a vízhez kötődő zenék is felcsendülnek, mint például részlet A Karib-tenger kalózái című film zenéjéből, Händel: Vízi zene vagy Smetana: Moldova című műve. A karmester Berkes Kálmán lesz, a két műsorvezető pedig Bösze Ádám és ifj. Knézy Jenő.

Fúke Géza arra is felhívta a figyelmet, hogy ezúttal a dress code lazább öltözetet kíván, a zenészek is a helyszínhez illő, könnyedebb szerelést öltenek magukra és ezt kéri a nézőktől is.

Petrov Iván arra a párhuzamra hívta fel a figyelmet, amely a zenészek és az úszók között felfedezhető. „Mindkét esetben hosszú és küzdelmes gyakorlás előzi meg az előadást

vagy a versenyt, és mindenki legjobb tudása szerint csinálja azt, ami a dolga” – emelte ki a vezetőedző.

Fúke Gézát kérdeztük arról a koncertről is, amely december 10-én lesz a Papp László Budapest Sportarénában. „Remek lehetőség ez a felkérés a zenekar számára, hiszen nagyszerű érzés tízezer néző előtt játszani, a műsorban pedig a legnagyobb olasz tenoráriák mellett a populáris műfaj is képviselteti magát, így jó kirándulás ez számunkra, más műfajokban.”

A Farsangi koncertet január 24-én tartják az Aqua Sportközpontban. A hangversenyre ezúttal nemcsak a Győri Filharmonikus Zenekar bérlettulajdonosai, hanem a sportuszoda bérletesei is kedvezményrel vásárolhatnak belépőjegyet.

**A Carmen-díjat múlt szombaton, a Győri Balett előadását követően a Győri Nemzeti Színházban Szalai Judit táncművész vehette át kiemelkedő szakmai munkájáért.**

## SZALAI JUDIT

magántáncosé az idei Carmen-díj

A Solydent Fogászati Rendelő megalapítója, dr. Solyosi Péter és felesége, dr. Solyosiné dr. Kiss Ilona megalakulása óta figyelemmel kísérik a Győri Balettet, csodálói és hűséges nézői a társulatnak. Cégük anyagi helyzete 24 éve tette lehetővé, hogy a szponzorok sorai közé léphessenek, azóta a Győri Balett táncművészeinek fogászati kezelését végzik. Minden évben a társulat egy művészt – aki hosszú ideje kiemelkedő munkájával hozzájárul a Győri Balett sikereihez – pénzjutalommal díjazták.

2002-ben a Carmen étteremmel bővült a vállalkozás. A névváltás ötletét a Győri Balett felejthetetlen Carmen előadása adta, melyhez méltó Eöry Emil „Táncosnő” szobra.

Egyedülálló, különleges farsangi hangversennyel lepi meg rajongóit a Győri Filharmonikus Zenekar. Az eseményt beharangozó sajtótájékoztatót hétfőn tartották a koncert helyszínén, az Aqua Sportközpontban.

Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: O. Jakócs Péter

FARSANGI KONCERTET tartanak az uszodában

# "CSALÁDFÁNK"

# AZ APACUKA ZENEKAR

## LEMEZBEMUTATÓ KONCERTJE

### 2018. december 18. (kedd) 17 óra

A JEGY ÁRA  
 NOV. 27-TŐL DEC. 14-IG ELŐVÉTELBE 1500 FT,  
 DEC. 17-18-IG 2000 FT,  
 A JEGYEK NYITVATARTÁSI IDŐBEN A HELYSZÍNEKEN VÁLTHATÓK.  
 1 ÉVES KOR ALATT INGYENES!

**JÓZSEF ATTILA MŰVELŐDÉSI HÁZ**  
 9028 GYŐR, MÓRA FERENC TÉR 1. info: 06-96/421-740

HELYSZÍN  
 ↓



GYŐR  
 DR. KOVÁCS PÁL  
 KÖNYVTÁR ÉS  
 KÖZÖSSÉGI TÉR



**MONARCHIA OPERETT**  
- A LEGENDA -  
**ÜNNEPI KONCERT AZ OPERETT CSILLAGAIVAL**  
SZTÁRVENDÉG:  
**FODOR ZSÓKA**  
AZ ORSZÁG MAGDI ANYUSA  
OPERETT SZEREPBEN

**ÚJÉVI OPERETT GÁLA**

AMERIKA, OROSZORSZÁG, IZRAEL, NÉMETORSZÁG UTÁN ISMÉT ITTHON AZ ORSZÁG LEGLÁTványosabb OPERETT PRODUKCIÓJA  
GYŐR - VASKAKAS MŰVÉSZETI KÖZPONT 2019. JANUÁR 5. ÉS 19. 15<sup>00</sup> ÉS 19<sup>00</sup> ÓRA  
JEGYVÁSÁRLÁS ELŐVÉTELBE A HELYSZÍNEEN, A BROADWAY.HU ÉS A JEGY.HU OLDALAKON.



#### Deutsches Adventskonzert

am 9. Dezember um 15 Uhr in der Győrer Basilika, organisiert von der Interessenvertretung der Ungarndeutschen in Győr und Umgebung und der Deutschen Selbstverwaltung der Komitatsstadt Győr. Unter Mitwirkung von: Brunszvik Teréz Deutscher Nationalitätenkindergarten, deutschsprachige Theatergruppe der Kovács Margit Deutschunterrichtenden Nationalitätsgrundschule, der Heimatklänge Chor unter Leitung von Karsai Klára, auf der Harmonika begleitet von Kulcsár Béla und dem Rosmarin Chor unter Leitung von Tóvári Mária.

Audi  
Hungaria



## PROGRAMM

angebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja



#### Der letzte Antiquitätenmarkt

diesen Jahres findet am Sonntag, den 16. Dezember von 7–14 Uhr in Győr, auf dem Marktplatz der Tarsay-Strasse statt. Es besteht immer noch eine grosse Auswahl an schönen und wertvollen Gegenständen, selbst das eine oder andere Weihnachtsgeschenk könnte dabei sein.

**Adventshandwerksmarkt** auf dem Széchenyi-Platz täglich zwischen 10-20 Uhr. Die Adventslichtspiele und -lichtmalereien sind montags bis samstags mit jeweiligem Beginn um 18 Uhr und um 20 Uhr, sonntags ab 18 Uhr zu sehen. Die Sandanimation montags bis donnerstags jeweils um 17 Uhr und um 19 Uhr, freitags und samstags auch um 21 Uhr, sowie sonntags um 17 Uhr und um 20 Uhr. Der Sternstreu-Spielplatz ist donnerstags bis sonntags von 10-20 Uhr geöffnet.



**Das Tanzorchester Akkordeon** und dessen eingeladene Gäste geben am 14. und 15. Dezember um 17 Uhr ein Konzert im József Attila Bildungshaus (Móra F. tér 1.).

**GYS**  
Gyerköcckel  
Suttogó

**Szeretetet határokok nélkül!**  
**Hol rontjuk el?**  
JÓTÉKONYSÁGI ELŐADÁS

★★★★ SUPERIOR  
ETO PARK HOTEL  
BUSINESS & STADIUM, GYŐR

GYŐR+MÉDIA

**Pribránszki Marianna**  
a Gyerköcckel Suttogó gondolatai  
a gyermeknevelés sarkalatos pontjairól.



**December 16. 17.00 óra**

Az előadás ingyenes!

Előzetes regisztráció szükséges:

[regisztracio@gyerkocokkelsuttogo.hu](mailto:regisztracio@gyerkocokkelsuttogo.hu)

A befolyt összeget a Magyar Máltai Szeretetszolgálat számára ajánljuk fel!

**Tavaszi címmel** Nehre Daniella élőkoncertjét hallhatják az érdeklődők elektronikus dobszintetizátorral december 13-án 17 órakor a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér klubhelyiségében (Herman Ottó u. 22.).

**Dr. Bagi Zoltán főlevéltáros** Germanico Strassoldo című előadását hallgathatják meg az érdeklődők december 12-én 17 órától az Esterházy-palotában (Király utca 17.), a Levéltári Délutánok keretében.

**Az Öt Templom Advent** keretében lép fel december 13-án 19 órától Kecskés Mónika (csembaló), Nagy Réka és Szászvárosi Sándor (viola da gamba) Németek és franciák című koncertjével a zsinagógában (Kossuth L. u. 5.). A barokk gamba zene német és francia szerzőit veszi sorra az este.

**Német Nemzetiségi Szakmai Napot** rendeznek a Kazinczy u. 4. sz. alatt december 11-én 17.30-tól. Európai Körkép címmel dr. Horváth Sándor Domonkos könyvtárigazgató és Ferenczi Tamás, a német önkormányzat elnöke tart előadást, közreműködik Drapán László (klarinét).

**Az Akkordeon tánczenekar** és meghívott vendégei adnak karácsonyi koncertet december 14-én és 15-én 17 órától a József Attila Művelődési Házban (Móra F. tér 1.).

## PROGRAM AJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella



**Adventi illatok** címmel szabadtéri ünnepséget és szeretetvendégséget tartanak december 10-én 18 órakor az újvárosi Kossuth-szobor előtti téren.

**Marcalvárosi ünnepváró** családi délutánt tartanak december 15-én a Kovács Margit Általános és Szakképző Iskolában (Répcse utca 2.). 15 órától Élőné Fehérvári Andreával készíthetnek mézeskalácsot a résztvevők, 17 órától az intézmény alsósa adnak műsort, 17.30-tól Kalap Jakab bábkoncertje következik.



**Éneklő Betlehem** címmel Markó-Valentyik Anna bábszínész előadását láthatják az érdeklődők december 12-én 18 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross Gábor út 4.).



**Adventi hangverseny** lesz a győri bazilikában december 9-én 15 órától a Magyarországi Németek Győr és Környéke Érdekképviselete és a Győr Megyei Jogú Város Német Önkormányzatának rendezésében.

**A RómerJazz Klub** következő vendége a Barabás Lőrinc Quartet december 12-én 19 órától a Rómer Házban (Teleki L. u. 21.).

**A Győri Antológia** Irodalmi és Művészeti Alkotó Közösség vetítéssel egybekötött irodalmi-képzőművészeti rendezvényt tart december 12-én 17 órakor a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi tér klubhelyiségében (Győr, Herman Ottó u. 22.). Itt mutatják be többek között az Őrség című naptárat, melyet Ámon Éva illusztrált.

**Egy picit Portugália** címmel Lisszabon és az Algarve régió látnivalóiból tart úti élménybeszámolót Kis István Péter és Kisné Gyöngyösi Éva december 11-én 17 órakor a Rómer Házban (Teleki L. u. 21.).

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

125 GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

**2018. DECEMBER 9., VASÁRNAP, 16 ÓRA**  
HELYSZÍN: **RICHTER TEREM, GYŐR**

**SCHUBERT & OKTETT**

A kamarazene gyöngyszemei a **GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR** művészeinek előadásában.  
MŰVÉSZETI VEZETŐ: **BERKES KÁLMÁN**

**2019. JANUÁR 9., SZERDA, 19 ÓRA**  
HELYSZÍN: **EVANGÉLIKUS ÖREGTEMPLOM, GYŐR**

**BERKES SZERENÁD**

ZENÉL A **GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR KAMARAZENEKARA**  
VEZÉNYEL: **BERKES KÁLMÁN**  
KÖZREMŰKÖDIK:  
**KARVALY SZILÁRD** - oboa  
**BÓNITZ MÁRTON** - hegedű

**BŐVEBB INFORMÁCIÓ:**  
**www.gyfz.hu**

Nagy Eszter creative chef neve ma már ismerősen cseng az újdonságokra nyitott vagy akár klasszikus ízeket kedvelő hobbiszakácsok körében. A Konyhafőnök szuperdöntőjének nyertese a most megjelent Kreatívan magyarul – én így szeretem című könyvével bizonyítja, hogy mi, magyarok a gasztronómiánk sokszínűségét tekintve a világ legszerencsésebbjei vagyunk. Olvasóink pedig bepillanthatnak, hogyan készült Eszter illusztris kiadású receptgyűjteménye.

## Mindannyiunk legnagyobb öröme főz

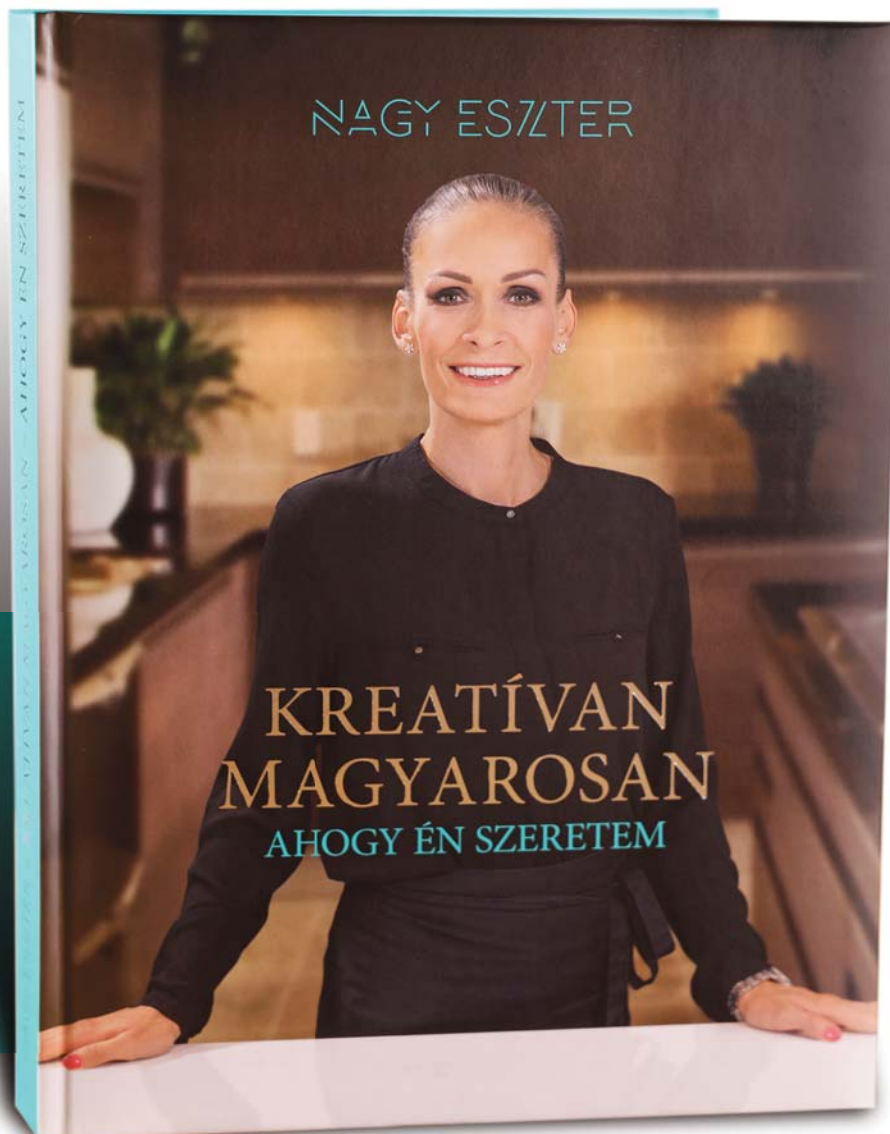
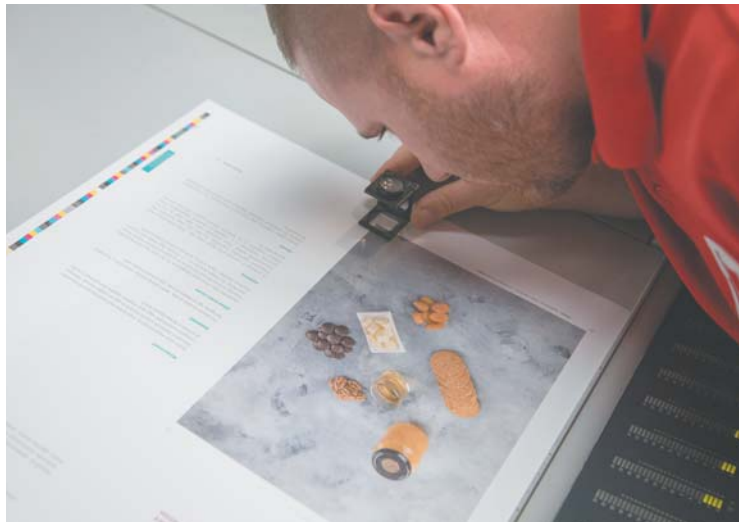
Nagy Eszter gyermekkorától imádott „kotnyeleskedni” a konyhában, újabbnál újabb ételeket alkotott, kísérletezett az ízekkel és az elkészítési módokkal. Kezdetben a különböző fogásokat kizárólag saját maga és a családja öröme, „szórakoztatására” tálalta. Aztán, mint a mesékben, egy csapásra megváltozott az élete. Megnyerte az RTL Klub A Konyhafőnök című show-műsorának szuperdöntőjét, bizonyítva azt, hogy a gasztronómia világában is válhat győztes séffé egy „vidéki lány”. Három éve saját főzőműsort vezet, gasztrorovatával kéthetente örvendezteti meg a főzni kedvelő háziasszonyokat és háziurakat. Boldog, mert a főzés számára hobbiból hivatássá vált, egy cateringcég, egy bisztró, egy hotel és egy benzinkút mindennapjait segíti az általa megálmodott és elkészített gasztrófinomságaival.

Most újabb álom vált valóra Eszter életében. A rá oly jellemző érzékenységgel párosult maximalizmussal elkészítette saját szakácskönyvét, amelyben a klasszikus, magyaros receptek mellett különlegességeket is kínál, és ízelítőt kapunk abból is, hogyan született meg egy új fogás, vagy éppen milyen gyerekkori emlékeket idéznek fel az egyes ételek.

Nagy Eszter nem csak a kezdeti lépéseknél tartálma megvalósításához. Főz, már nemcsak a saját, hanem mindannyiunk legnagyobb öröme. Desszertként pedig egy saját receptekkel, étvágygerjesztő fotókkal, élvezetes stílusban megírt, „főzhető” szakácskönyvet tett le a magyar gasztronómia asztalára.

**A könyvet megvásárolhatja webshopunkban, a [gyorplusz.hu](http://gyorplusz.hu) weboldalon, és az alábbi helyeken is:**

Győr+ Pavilon (Baross G. út–Árpád út sarok);  
Látogatóközpont (Baross G. út 21.);  
Lokálpatrióta Könyvesbolt (Baross G. út 4.);  
Borháló Győr Borkereskedés (Pálffy u. 3.);  
Gusto Delicate (Malomszéki út 7.);  
Streatbox Burger (Töltésszer utca – pavilon);  
Zacc Kávé és Bistro (Arany János u. 28–32.);  
Oldtimer83 Café Shop (Tét, Debrecen utca 45.).



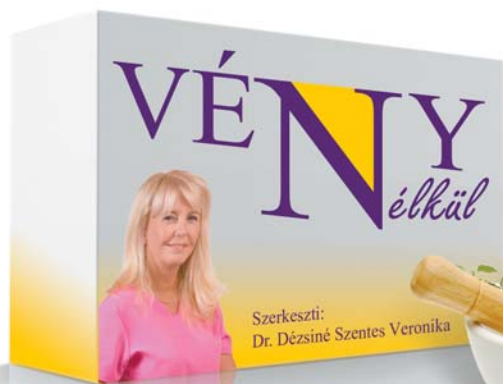


NAGY ESZTER  
KREATÍVAN  
MAGYAROSAN  
AHOGY ÉN SZERETEM



# MEGJELENT

A creative chef szakácskönyve  
a Győr+ Média kiadásában



## Röviden

### Új influenza elleni gyógyszer

Az amerikai Élelmi-szer- és Gyógyszerengedélyeztetési Hivatal húsz év után engedélyezett egy új influenza elleni gyógyszert. A Xofluzza influenza elleni antivirális készítményből a tünetek megjelenésétől számított két napon belül mindössze egy tablettát kell bevenni. A vírus szaporodásáért felelős enzimet blokkolja, így elvileg még a korábbi szerekre rezisztens vírusok ellen is hatékony, legalábbis kezdetben. A Xofluzza az influenzavírus A és B törzsei ellen, illetve az emberi fertőzéseket is okozó madárinfluenza-törzsek ellen is hatásosnak bizonyult. Az új készítmény sem csodaszer, ráadásul kisgyermeknél nem is engedélyezett a használata, ezért javasolt a hat hónaposnál idősebb gyermekek és a veszélyeztetett felnőttek lehető legkorábban történő, influenza elleni beoltása. Ráadásul az influenzavírus gyorsan mutálódik, és számos törzse fertőz egyszerre a téli időszakban, ezek közül több is rendelkezik valamilyen rezisztenciával egyes gyógyszerek ellen.

### Hunyorítás helyett pislogjunk!



A legtöbben hunyorogva nézzük a képernyőt, keveset pislogunk, ezért gyakori a szem elfáradása, szárazsága, gyulladása és a könnyezés. Ha sokat nézzük összehúzott szemmel a képernyőt anélkül, hogy pislognánk, nagy kockázatnak tesszük ki a szemünket. Ha valaki hunyorogva néz a képernyőre, feleannyit pislog, mint egyébként, ami szemszárazságot okoz. Egy kísérlettel amerikai kutatók megállapították, hogy még a kicsit összehúzott szem is pontosan feleannyit pislog, mint a normális tekintet. A hunyorításnak kettős célja van: a fókuszon kívüli tárgyakat segít meghatározni, valamint csökkenti az egyes tárgyról a szembe érkező csillogást is. A pislogással viszont nedvesítjük a szemünket, ezért ajánlatos tudatosan is odafigyelni erre munka vagy játék közben

Vannak olyan események az évben, amik előtt előfordulhat, hogy úgy érezzük, diétáznunk, fogynunk kell. Ilyen például a közelgő karácsony és a szilveszter, hiszen mindenki szeretne lelkiismeret-furdalás nélkül csipegetni az ünnepi asztalról.

ségével jól lakhatunk anélkül, hogy híznánk. Együnk halakat, sovány húsokat, tojást, joghurtot, zsírszegény túrót és más zsírszegény tejterméket. A sajtokkal viszont bányjunk csínján, mert azok sok rejtett kalóriát tartalmazhatnak.

### Mi a helyzet a gyümölcsökkel és a zöldségekkel?

Természetesen ezek is szerepelhetnek az étrendünkben, sőt kifejezetten fontos a szerepük. A zöldségek esetében ehetünk mindent, amit az általunk követett diéta megenged, a hüvelyeseket azért mértékkel fogyasszuk. És a különféle savanyúságokat is együk bátran. A gyümölcsök tekintetében a szezonnak hála ehetünk sok almát és körtét, és ott a narancs,

a rövid diétáknál is fontos, egyrészt gyorsíthatja a fogyást, másrészt az alakformálásban, feszesítésben van fontos szerepe. Ha túl hideg van ahhoz, hogy kimereszkedjünk a szabadba, fussunk futópadon, vagy járjunk el kardio- és nyújtóedzésekre.

### Klasszikus karácsonyi menü

A klasszikus karácsonyi menü igencsak megterheli a gyomrunkat, és mivel az ünnepek alatt gyakran csak pihenünk, és még nassolunk is, jó néhány kilót felszedhetünk. Néhány tipp: töltött káposzta helyett kerüljön valami más az asztalra. Például aszalt szilvás-narancsos pulykasült, különböző halak. Ezek bőven tartalmaznak laktató fehérjét, zsírt annál kevésbé. A halak gazdagok a

### Kezdjük időben, együnk okosan

Még nincs olyan késő, hogy ne érhetnénk el eredményt egy-két hetes diétával, de csodára azért ne számítsunk, főleg tartósra ne. Ezek a villámdiéták jellemzően igen eredményesek lehetnek, hiszen többnyire néhány napos, hetes koplalással vagy szigorú ét-



renddel érik el, hogy leadjunk akár három vagy négy kilót is, csak hogy ez a fogyás nem feltétlenül hosszú távú, amint nem figyelünk, máris visszazaladhatnak a leadott kilók, sőt akár még több is.

### Fehérjediéta

A legtöbb diéta ilyenkor azt javasolja, hogy iktassuk ki a cukrokat és a szénhidrátokat az étrendünk-ből (ezek mérséklése vagy elhagyása egyébként a diétán kívül is ajánlott), és iktassunk be több fehérjét. Vagyis egy úgynevezett fehérjediétával jól járhatunk a karácsony előtti hetekben, hiszen ezek segít-

a mandarin és kivi is. A teák a barátaink, a hideg téli időben egyébként is jólesik egy-egy csészével vagy bögrével egy finom kamilla-, gyömbér-, citromos vagy jázmin-tea. A folyadékfogyasztás egyébként is fontos (diétán kívül is), igyunk sok vizet!

### Vacsorázhatunk?

Ügyeljünk arra is, mikor eszünk. A vacsorát se hagyjuk ki, ne feküdjünk le éhesen. Próbáljunk meg hat óra után semmit sem enni, előtte pedig olyasmit, ami könnyen emészthető, nem üli meg a gyomrunkat. A mozgás

szív- és érbarát ómega-3 zsírsavban. A gyógynövények éteriolaj-tartalma gyulladásgátlóan és görcsoldóan hat, jó hatással van az emésztésre. A fűszerek, mint például a kapor vagy a kömény, segít a szélszorulás, illetve puffadás okozta panaszok enyhítésében. Fogyasszon salátát és zöldséget, de egészségesen elkészítve: zsíros öntet nélkül, nagy adagokban a főfogás előtt felszolgálva. Adjon hozzá összezúzott zöldségeket, párolt almás vöröskáposztát, valamint friss fűszerekből, gyógynövényekből és sovány tejből készült öntetet.

**A karácsony a szeretet ünnepe, amire sokak már hetekkel, sőt hónapokkal korábban készülnek, alig várva, hogy szeretteikkel végre több napot tölthessenek együtt.**

#### Vannak, akik egyedül élnek

Szeretteinkkel, rokonainkkal mindnyájan örömmel vagyunk együtt, így erre a karácsonyi ünnepek kiváló lehetőséget is adnak. Azok számára viszont, akik egyedül élnek, már ez az ünnep előtti időszak is szorongás forrásául szolgálhat, vajon hogyan fog eltelni az ünnepi időszak magányosan. Az ember társas lény, szociális közegben, a többiekkel – barátokkal, munkatársakkal, rokonokkal – körülvéve él, az egyedüllét, a magány nem természetes közege. Csak kevesek számára vonzó az egyedül töltött idő, a legtöbb ember számára kényszerű, kínzó és szorongással telt állapot, különösen időskorban.

#### Keressük a kapcsolatokat

Mit lehet tenni annak érdekében, hogy elkerülhető legyen a magányos ünnep, ne elkeseredettségre és depresszióra torkolljon ez a nemes időszak? Mindenképpen tanácsolható, hogy már hetekkel az ünnepnapok előtt kezdődjék meg annak megszervezése, hogy minél kevesebbet kelljen kényszerű magányosságban eltölteni. Helyes felvenni a kapcsolatot a barátokkal, rokonokkal, és egyeztetni velük, mely napokat, órákat lehet majd velük együtt tölteni. Az egyedülálló barátok célszerűen felváltva egymásnál szervezhetnek találkozót, ami jó alkalom a kimozdulásra, de a vendéglátás öröme is alkalmat ad. Szép színházi előadásokon, koncerteken nyílik mód részt venni, ahova szintén mehetünk a barátokkal, legalább kettesben, vagy kisebb-nagyobb baráti társaságban.

Az utóbbi években pedig „divattá” vált, hogy ezt az időszakot nem otthon, hanem szállodában töltik az emberek, a hotelek már a kora őszi időszakról hirdetik karácsonyi ajánlataikat. Aki ezzel a lehetőséggel szeretne, tud élni, az semmiképpen ne mulassza el. Az új környezet, új él-

**Hetekkel az ünnepek előtt kezdjük el a szervezést, hogy minél kevesebb időt töltsünk magányosan**



A hét orvosi témája

# Karácsonykor MAGÁNYOSAN

## JÓ TUDNI

### Az első lépés megtétele nem könnyű

Az előbbiekben soroltuk azokat a lehetőségeket, melyekkel elkerülhetőek a magányban töltött ünnepnapok. Nagyon fontos azonban, hogy legyen meg az elhatározás arra, hogy ha csakugyan nem szeretnénk egyedül lenni, ezeket a lépéseket meg is tesszük. Hogy felvegyük a telefont és felhívjuk barátainkat, hogy pontos időpontokat tűzzünk ki velük a találkozásra, az együttlétre, hogy időben kinézzük és megvásároljuk a színház- és koncertjegyeket. És ugyan az elsődleges cél az volna, hogy az ember ne legyen egyedül, ha jól sikerül a szervezés, valódi, szép emberi élményekhez is juttat.

mények mindig felvidítólágnak, és az ünnepi menüt is készen kapja az ember. Az efféle rendezvények további hozadéka, hogy különböző vendégszervezőkkel és általában mértéktelen sport-, mozgásprogramokkal is kiegészülnek, meg-

téve mindent, hogy a vendégek kedvében járjanak. Még kellemesebb lehet az efféle kimozdulás, ha sikerül beszervezni ismerősöket, barátokat, akik szintén az ünnepi egyedüllét elkerülésének ezt a módját választják.

### Közösségi programok

Ajánlható az is, hogy az internetet böngészve keressen az ember helyi szervezésű közösségi programokat, ahova ha valaki egymagában megy el, lehetőség nyílna új ismeretségek kialakítására is. Aki nem szeretné egymagában tölteni a karácsonyt, feltétlenül legyen előrelátó, és jó időben



Szerző:  
**Dr. Radics Judit**  
pszichiáter,  
alvásszakértő főorvos

szervezzen magának kellemes programokat, melyek alkalmat adhatnak arra is, hogy rég nem látott, elmaradt barátokkal, rokonokkal ismét kitalálják a kapcsolat felvételét.

### És ha mégis egyedül maradnánk

Ha pedig netán nem sikerül úgy alakítani a karácsonyt, ahogy szeretnénk volna, és netán mégis egyedül leszünk kínzó érzésekkel, rossz hangulattal, telefonos lelkisegély-szolgálatot is igénybe vehetünk. Aki úgy érzi, segítségre van szüksége, ne habozzon telefonálni, kapaszkodót adhatnak a szakemberek. (Például: Az S.O.S. telefonos lelkisegély-szolgálatok az ország valamennyi pontjáról elérhetőek a hét minden napján, a nap 24 órájában, az anonimitás megtartása mellett a 06-80/505-505-ös, ingyenes zöld telefonszámon.

Napi 1-2 üveg sört az orvosom szerint továbbra is nyugodtan megihatok

## Zsolt: Három hónap alatt a májfunkciós értékeim a felére csökkentek

Zsolt fiatalon súlyemelőként versenyzett, a nyugdíjazásáig rendőrnemzőként dolgozott, majd ezt követően biztonsági őrként. Mivel falun, nagy kertes házban laknak, a napi mozgásra nem lehet panasz, mindig akad a ház körül tennivaló. Rendszeresen jár szűrővizsgálatokra, vigyáz az egészségére.

### Volt panasz, ami miatt orvoshoz kellett fordulnia?

Valójában nem sok. Amióta abbahagytam a sportolást, felszedtem néhány felesleges kilót. Ebben nyilván közrejátszott az is, hogy szeretem a házias ételeket. Időnként megmértem ott-hon a vérnyomásomat és egyre gyakrabban észleltem magasabb értékeket. Ezért mentem el először orvoshoz.

### Diétát és mozgást írtak elő?

Azt is, de a 24 órás vérnyomásmérés óta gyógyszereket is kell szednem. Szervi eltérést nem találtak, csak a hasi ultrahang vizsgálat mutatta: kicsit nagyobb a májam, vagyis zsírmájam van.

### Akkor az alkoholtól is eltiltották?

Addig sem ittam többet az átlagnál. Napi 2-3 üveg sört, esetleg társaságban egy kis házi pálinkát. Megemelkedtek a májenzim értékeim is. Emellett a koleszterinszintem is magasabb volt. Az alkoholfogyasztás mérséklését javasolták, ami jelenleg napi 1-2 üveg sört jelent.

Kaptam vérnyomáscsökkentőt és koleszterincsökkentő sztatint készítményt és szilimarint. Ezek mellett a vérnyomásom és a vérsírszintem is rendeződött, de a májfunkcióm romlottak, és a vándlimban, a hátamon izomgörcsök is jelentkeztek.



Debreczeni Zsolt saját tapasztalatai miatt ajánlja a Dr. Dézsi-tablettákat

### Abbahagyta a gyógyszereket?

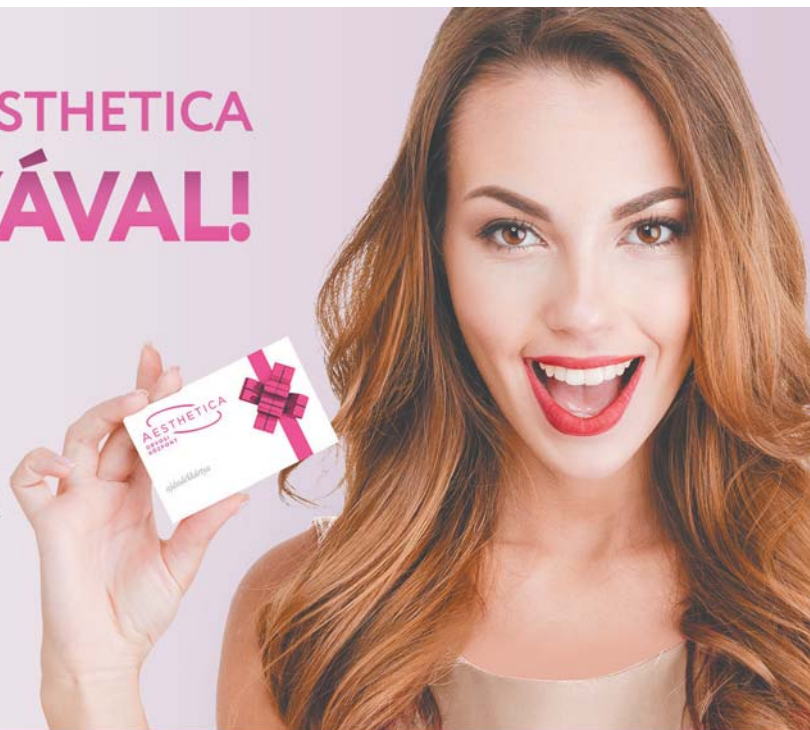
Nem örültem meg! Nem szeretnék sem gutaütést, sem szívinfarktust kapni. 53 éves vagyok, ez a legveszélyeztetettebb kor. Egy barátom javasolta a Dr. Dézsi-tablettákat. Az egyik a MagneQ10, amit az izomgörcsök miatt, a Natur Hepar Mixet pedig a májamra. Azóta is szedem mindkettőt napi kétszer. Kellemesen csatlódtam bennük. Korábban ugyanis nem hittem az ilyen „vitamintablettákban”. Ezek azonban speciálisan összeállított készítmények. Három hónap után a májfunkciós értékeim a felére csökkentek, az izomgörcsök

pedig csak ritkán és enyhébben jelentkeznek. Kiderült, a vérnyomáscsökkentőmben egy kis vízajtó is van, ami mellé ajánlott a MagneQ10 szedése. A patikában időnként ajánlanak olcsóbb készítményeket, de ugyanilyen összetételben nem lehet egyiket sem helyettesíteni, s ha külön vásárolom az összetevőit, akkor sem jönnek ki olcsóbban, ezért maradtam a bevált Dr. Dézsi-tablettáknál. Viszont a legolcsóbban akkor jövök ki, ha az interneten veszem meg, és onnan még házhoz is szállítják. A napi 1-2 üveg sört pedig az orvosom szerint is nyugodtan megihatom. (x)

## LEPD MEG SZERETTEIDET AESTHETICA AJÁNDÉKKÁRTYÁVAL!

BÁRMELY SZÉPÉSZETI ÉS EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁSUNKRA FELHASZNÁLHATÓ, BELEÉRTVE AZ AKCIÓS AJÁNLATOKAT IS!

- LÉZERES SZŐRTELENÍTÉS
- FÉNYTECHNOLÓGIÁS ORVOSESZTÉTIKAI KEZELÉSEK
- ESZTÉTIKAI TÖLTÉSEK
- EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ CSOMAGOK NŐK ÉS FÉRFIAK SZÁMÁRA
- MAGÁNORVOSI SZOLGÁLTATÁSOK



+ 36 80 374 606



9024 Győr, Hunyadi utca 14-16.  
Leier City Center B. Irodaház fszt.



aesthetica.hu

AESTHETICA  
ORVOSI  
KÖZPONT





Nemzeti Konzultáció 2018

A CSALÁDOK VÉDELMEÉRŐL

### 3. kérdés

Egyetért-e Ön azzal, hogy  
**a fiatal házaspároknak  
támogatást kell adni  
az önálló életkezdéshez?**

**DÖNTSÜNK  
KÖZÖSEN!**



**VASÁRNAP IS NYITVA!**



- Közel 50 éves szakmai tapasztalat
- Megbízhatóság
- Minőség
- Modern környezet
- Rendezvények
- Napi menük



www.ujzoldfa.hu www.facebook.com/zoldfa.etterem • Győr, Hunyadi utca 2. • Telefon: +36-96/550-240



# Linzer

## Régi süteményeink kedvence

**Tipp:**  
Aki a diós verziót kedveli, 10 dkg lisztet cseréljen fel 12 dkg darált dióra.

Van egy cukrászda, amit minden alkalommal megemlétek, ha linzert vagy krémest eszem. Az ok egyszerű, itt készítik a legjobban! Budapesti egyetemi éveim alatt találtam rá erre a helyre, amikor barátnőmmel egy klasszikus, régimódi cukrászdát kerestünk. A budai vár és a Mátyás-templom tövében találtunk rá, a nevét nem néztük, csak azután jegyeztük meg egy életre, miután megkóstoltuk a süteményeiket.

Az egyetem véget ért, de a krémes miatt azóta is visszajárok a Szentháromság téri, 1827 óta működő Ruszwurmba, amiről nemcsak az derült ki, hogy Magyarország

egyik leginkább becsben tartott cukrászdája, hanem az is, hogy a tulajdonos dinasztíának köszönhetjük a linzerkarikát is.

Az alapító családba benősülő Müller Antal, a cukrászda feje alkotta meg a lekváros süteményt az 1848-as forradalmi időkben, amit az általa leginkább nagyra becsült hadnagyról, Linzer Rudolfról nevezett el. A linzerkarika pedig azóta is ugyanúgy készül.

Az adventi várakozás fontos része a süteménysütés. Minél apróbb, minél több ideig készül, annál jobban fel tudunk készülni gondolatban és lélekben mi is az ünnepre!

**Elkészítése:** 1. A lisztet a cukorral, a margarinnal, a sütőporral és a tojással alaposan összedolgozzuk. Négy cipót formázunk belőle, majd egyesével kinyújtjuk körülbelül fél centiméter vastagra. 2. Linzerformával (virág, csillag, karika) kiszúrjuk, ügyelve, hogy annyi legyen az alja, amennyi a lyukas teteje. 3. Előmelegített sütőben 8-10 perc alatt kisütjük. 4. Az aljakat megkenjük a lekvárral, és a tetejét óvatosan ráhelyezve egy tálcára rakjuk őket, majd meghintjük vaníliás cukorral elkevert porcukorral. Egy éjszakát pihentetjük!

### Bevásárlólista

40 dkg liszt, 20 dkg cukor  
egy csomag sütőpor, két tojás,  
25 dkg margarin, porcukor  
+ egy csomag vaníliás cukor, lekvár



#szarkazsófi

GYŐR+  
KONYHA

Legyen porhanyós, sok lekvárral, karikával vagy szívecskével a közepén, vaníliás porcukorba forgatva – mert így találták fel, és így esik a legjobban azóta is.



Forrás: ruszwurm.hu



Mi kitaláljuk,  
megtervezzük,  
és még  
a kivitelezést is  
elintézzük!

Minden egy  
helyen  
az új fürdő-  
szobához!

Alfa  
Csempestúdió  
a Fehérvári út  
22-ben,  
a rendőrlámpás  
kereszteződésben.

Telefon:  
70/4502-270  
www.  
csempe-studio  
.hu

Csempe Stúdió

Decembertől már tilos az égetés Győr egész területén! Városunk közgyűlésének a környezetvédelemről szóló rendelete értelmében az avar és kerti hulladék – falomb, kaszálék, nyesedék, egyéb növényi maradványok – égetése a szervezett háztartási hulladékszállításba bekapcsolt területeken tilos, kivéve április és november hónapokban. Aki megszegi a rendeletet, akár több százezer forintos büntetést is kaphat.

A szakemberek felhívják a figyelmet, hogy lehetőség van a zöldhulladék elszállítására, ezt mindenki a lakóhelye szerint kijelölt hulladékudvarba teheti meg.

A lakossági hulladék több mint 30 százalékát teszi ki a biohulladék, amit minden kiskertés teletulajdonos egyszerűen komposztálhat. Nincs más dolga, mint egy halomba gyűjteni a konyhai zöldhulladékot, gyümölcs- és zöldségmaradékokat, de a kertben lehulló falevél, nyesedékek, fűkaszálék is tökéletesen lebomlik. Kisebb gallyak is aprítva elhelyezhetőek a



## SÚLYOS büntetés jár az égetésért!

komposzton, hiszen idővel ezek is lebomlanak, és felhasználhatóak a konyha- és virágoskertben egyaránt.

A zavaró, bűzzel terhelő hulladékégetési tevékenységgel kapcsolatos ügyekben a területileg illetékes járási hivatalhoz fordulhatnak. Győrben munkaidőben a Győri Járási Hivatal Ag-

rügnyi és Környezetvédelmi Főosztály Környezetvédelmi Osztály telefonszámán (06-96/524-003), munkaidőn kívül a Környezetvédelmi Osztály ügyeleti telefonján (06-20/946-3772) vagy a környezetvedelem@gyor.gov.hu e-mail címen tehetnek közérdekű bejelentést a győriek.

AHOL AZ ÁLMOK VALÓRA VÁLNAK!

HOTEL

# RÁBA

**EXKLUZÍV,**

hangulatos helyszín,  
kedvezményes  
szálláslehetőség,

**AJÁNDÉK**

nászutás-  
lakosztály



ÉTTEREM • SÖRÖZŐ

Győr, Árpád út 34. • 06-96/889-400  
raba.sales@danubiushotels.com

## BORHÁLÓ KARÁCSONYI EXKLUZÍV AJÁNDÉKCSOMAG

**AJÁNDÉKNAK ÉS AZ ÜNNEPI ASZTALRA**

**VÁLASZTHATÓ**

• Diplomatico Mantuano prémium rum 0,75 liter

• Liszta Rosé Cuvée 1,5 liter magnum

• Bock Bel Canto cuvée 1,5 liter magnum

• Babarzi Rajnai Rizling 1,5 liter magnum

• Hangyál Balázs Torpedó 0,75 liter

• Günzer Tamás Opus 0,75 liter

• Herold Pincészet Rosé 0,75 liter

• Pécsinger Csibész cuvée 0,75 liter

• Naár Pincészet Tokaji cuvée 0,5 liter

**VÁLASZTHATÓ**

• Tomatin Legacy skót single malt whiskey 0,75 liter

- 6 db borospohár
- 6 db rum/whiskey pohár
- 1 db dugóhúzó
- 1 db cseppőr
- 1 db szakácskönyv

A csomag ára:  
39.940 Ft helyett  
**29.990 Ft**

A csomag tartalmaz egy **VÁLASZTHATÓ** rövidítalt (whiskey vagy rum).

Győr, Pálffy u. 3. • 96/310-797 • gyor@borhalo.com • www.borhalo.com/gyor



**A romantika is megtalálta a Xantus János Állatkertet, amikor egy november végi délutánon különleges kérés érkezett a Dunakanyarból.**

„A párommal 16 éve vagyok együtt és közel azonos ideje készülök erre a pillanatra, hogy egyszer végre eljussak vele egy olyan állatkertbe, ahol kistigrisek vannak. Egyszer már lemaradtam a nagy napról, és most remélem, önöknél végre beteljesülhetne a boldogságunk” – írta Sándor.

Ezeknek a soroknak persze mi sem tudtunk ellenállni, ezért elkezdődött az egyeztetés: hogyan és mikor kerüljön sor a lánykérésre. December 5-én délelőttre tűztük ki az időpontot. A gyönyörű napsütéses reggel tökéletesnek ígérkezett erre az életre szóló eseményre. A pénztárnál fogadtuk a párt, akik éppen a bérletet váltották meg. Érdekes érzés volt úgy ott állni, hogy mi már tudtuk, mi fog történni. A találkozás ideje alatt, hogy kellőképpen meghitt lehessen a pillanat, egy kis időre magára hagytuk a párt. Természetesen a gondozó is benn maradt, csendesesen. Amikor visszatértünk, nagy volt már a boldogság! A megható percekben a friss

jegyespár egy közös fotót is készíthetett a kicsikkel.

Végre mi is megtudtuk, miért a tigriseknél szerette volna a vőlegény az eljegyzést. A menyasszony, Kitti gyermekora óta nagy tigrisrajongó, otthonát rengeteg plüss állatfigura díszíti. Ezért gondolta, hogy egy gyermekkori álmot is valóra vált, ha itt történik meg a lánykérés. Teljes volt a titoktartás, mivel a nagy nap reggelén Kitti még az úti célt sem ismerte. A tigriseket megcsodálva mi más lehetett volna a válasz, csakis egy örömteli igen! Ráadásul állatkertünk meg is ajándékozta Kitti és Sándort, így már ők is örökbeadó szüleivé váltak a kistigriseknek.

Sok boldogságot kívánunk a friss jegyespárnak! Várunk vissza titeket!

Ha nem is ennyire különleges alkalmából, de egy felejthetetlen élményért váltson bérletet és látogassanak el az állatkertbe akár mindennap.

További információért keressék fel állatkertünk honlapját:

[www.zoogyor.com](http://www.zoogyor.com).



Szöveg és fotó: Xantus-állatkert

## ELJEGYZÉS a kistigriseknél

**KUTYA REFORM**

**FORRADALMI ÚTMUTATÁS**  
**HATÉKONY ÉLŐ TRÉNING**  
**EGYEDÜLÁLLÓ NEVELÉSI TECHNIKÁK**

**2019. 01. 06. 17:00**  
**VÁROSI EGYETEMI CSARNOK - GYŐR**

DIRECTOR:  
**NYAKAS GÁBOR**  
KIKÉPZŐ / TRAINER / COACH  
No.1 Magyarországon

JEGYEK KAPHATÓK  
A GYŐR- MÉDIA BAROSS ÚTI PAVILONJÁBAN  
(+36-20/334 7071), A LÁTOGATÓKÖZPONT  
GYŐR BAROSS ÚTI IRODÁJÁBAN,  
ÉSA [jegy.hu](http://jegy.hu) OLDALON.

[www.kutyareform.hu](http://www.kutyareform.hu)

GYŐR+MÉDIA

# A NÖVÉNYEINK IS takaró alá bújnának telente

Szerző: Nagykutasi Viktor kertész-szakíró / Fotó: photowind/Shutterstock.com



A Zöld város kialakítása Győrben című projekt keretében öt cikkből álló sorozatot indítunk, amelyből olvasóink városi környezetben is hasznos növényápolási tanácsokat kapnak havonta egyszer.

Milyen szép, amikor a kert álomba borul, jön az első hó, és dunyhaként fedi be a tájat. Sajnos az utóbbi években a hófehér látvány egyre ritkábban valósul meg, így nekünk, kertbarátoknak jut az a feladat, hogy egyes, főleg a téli fagyokra érzékeny növényeinket betakarjuk. De mivel és miképp, hogy a takarásból nehogy fulladás legyen?

Az első megoldás, hogy a frissen telepített bokrokat, fákat a saját földjükkel töltjük fel, takarjuk. Ha gyümölcsfát vagy gyümölcsstermő bokrokat, rózsát, kivit vagy szőlőt telepítünk, így kell cselekednünk. Felkupasztolásra használhatunk érett komposzt földet, melyet a tél végén a növény köré bedolgozunk. Téli takarásra, feltöltésre legjobb az egészséges lombbal való takarás. Kisebb fagyérzékeny növények tövét csak rakjuk körbe a kertben gyűjtött lombbal. Régi bevált módszer fáknál, bokroknál a nádszöveggel vagy kukoricaszárral takarás. Ha csak egy-egy növényt szeretnénk megvédeni, készítsünk köré fakalodát és ezt töltjük fel fagorgáccsal.

Nagyobb növényeknél a nádszöveggel takarás a legjobb és leggyorsabb megoldás. Magas törzsű növényeket, például rózsát úgy takarjunk, hogy a fejét vegyük körbe, vagy húzzunk rá jutaszakót és azt töltjük meg száraz lombbal, forgáccsal. Újabban a kereskedésekben is lehet téli takarófóliát kapni, anyaga a fátolyfóliára hasonlít. Ha valaki ezt akarja utánozni, a kertészetben alkalmazott fátolyfólia is megfelelő a növények betakarására.

Fóliaszakókat vagy kertészeti fóliát ne használjunk, mert ezek alatt a növény nem levegőzik, ami rothadást, így pusztulást okozhat. Főleg enyhe télen többször ellenőrizzük a takarásainkat és a növényeinket. A téli takarókat a növényekről a fagyok elmúlásával vegyük le, mert akadályozzák a tavaszi megindulásukat.

A melegigényes növényeket, szobanövényeinket, kaktuszainkat, poszgasainkat fagymentes helyen telettethetjük. A lakás vagy a fűtött télikert a legjobb, ügyelve arra, hogy kevesebb télen a fény, így a locsolást is csökkenteni kell. A legnagyobb hibát ilyenkor a túllöntözéssel követjük el. Kaktuszok és poszgasok pincében, szekrényben is telettethetők. Ilyenkor a vizet már teletetés előtt és teletetés közben is meg kell vonni a növényektől. A szobanövényeket is csak módjával tápoldatozzuk, havi egyszer. Akkor locsoljunk, ha ujjunk hegyével megérintve a föld felülete száraz.

## Kedvelt növényeink telettése

**Leander** – Kevés fényvel is beéri a pincében, garázsban. A lényeg, hogy 6-10 °C legyen, és ne száradjon ki a

földje. Ez általában 3-4 heti locsolást jelent. Visszavágni csak márciusban szabad, mert aki most megmetszi, annak a télen növe hajtásai megnyúlnak. Télen ne tápoldatozzuk. Földjét is elég tavasszal megújítani vagy átültetni.

**Golgotavirág** – A legjobb 5-12 °C hőmérsékleten, akár félárnyékban tartani, mérsékelt locsolással. A világos, meleg helyen tartott növények rendszeres locsolás mellett télen is virágoztathatóak. Mindkét esetben tavasszal, erős visszametszéssel újítsuk meg.

**Angyaltrombita** – A kertből kiásott vagy dézsástól felszedett növényeket vigyük fagymentes, 5-8 °C-os helyiségbe, ahol kevés fényt kapnak. 3-4 hetente locsoljuk és a jó idő beköszöntével vigyük a szabadba. Ha földjüket megújítjuk, vagy jó minőségű, akár komposztal telített földbe ültetjük, szép nagy bokorrá/fává nőnek. Inkább a tél végén vágjuk vissza.

**Muskátlis** (legyen az futó vagy álló, hagyományos vagy paraszt) – Az álló muskátli esetében régi jó módszer a szárazon, újságpapírba csavarva, pincében fellógatva való teletetés. Még ma is sok kertbarát alkalmazza ezt a módszert, de legtöbbször a világos pincében, verandán, lépcsőházban, 8-12 °C-on telettetnek. Teletetés előtt az elvirágozott részeket távolítsuk el. A tél végén visszatörhetjük a

növényünket, és a leválasztott hajtásokat laza föld, tőzeg, perlit plusz homok keverékben meggyökerezteszhetjük. Az anyató még szép bokros lesz. Áprilisban átültethetjük vagy muskátliföld-keveréket használva földjét frissíthetjük. Télen mérsékeltlen locsoljuk és csak a tél végétől kezdjük a tápoldatozását.

**Díszfüvek** – A lámpatisztító füvet, pampafüvet úgy teletessük, hogy a tövétől felfelé haladva kötözzük össze a növényeket. Ennek lényege, hogy a növény tövét (törzsa közepét) ne érje a téli csapadék.

**Örökzöldek** – Az érzékeny örökzöldeket, fenyőféléket lombbal vagy levágott fenyőgallyakkal tudjuk betakarni.

**Bougainvillea (murfafürt)** – Világos helyen teletessük, de 8-12 °C-nál ne legyen melegebb, mert hajtásai nagyon megnyúlnak. Ha túl alacsony a hőmérséklet, a leveleit eldobja. Teelés alatt óvatosan locsoljuk.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



BEFETTES A JÖVŐBE

**gold optika**  
Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868  
E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

**MINDEN ZEISS SZEMÜVEG-LENCSE -40%\***

**MINDEN SZEMÜVEG-KERET -40%\***

**VAGY**

**\*Az akció december 1–31-ig tart. A részletekről érdeklődjön üzletünkben!**




## KÖSZÖNET a karácsonyfákért

Ahogy arról már múlt héten is hírt adtunk, Győr városrészeinek központjaiban, illetve a városi köztemetőben láthatóak a mindenki karácsonyfái, amelyek 2018-ban összesen negyvenkét helyszínen díszlenek. Húsz helyen meglévő fa az ünnep szimbóluma, huszonkét helyszínen pedig a Győr-Szol Zrt. munkatársai fát állítottak. Az állított fák lakossági felajánlásból származnak. A Győr-Szol Zrt. köszöni azoknak, akik saját fenyőfájukat ajánlották fel a városi közterületek adventi díszítésére.

**Fenyőfa-felajánlók 2018 karácsonyára:** Bodnárné Bodor Ibolya, Bóka Zsigmond, Boros Róbertné, Brányi Árpád, dr. Luksics Balázs, Ecker Gyula, Fazék Béláné, Fodor József, Garami Éva Katalin, Herold Tamás, ifj. Szaló Ferenc, Kánai Katalin, Király László, Konczos Márta, Langex Kft., Mitring Tibor, Molnár Gábor, Molnár Mária, Morvay család, Nagy István, Németh Andrea, Németh Jánosné, Szeles Tamás, Tóth Margit, Varga Istvánné

**GYÖRSZOL**

### Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

#### **gépkocsivezető**

Feltétel:  
C kategóriás jogosítvány

#### **kőműves**

Feltétel:  
szakirányú végzettség

#### **műszaki előkészítő**

Feltétel:  
szakirányú végzettség

#### **csőszerelő**

Feltétel:  
szakirányú végzettség

#### **tetőfedő-bádogos**

Feltétel: szakirányú végzettség

#### **kézi úttisztító**

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

**GYÖRSZOL**

### Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

#### **lakatos vagy géplakatos**

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány  
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

#### **hegesztő**

Feltétel: autogén-, AWI- és bevont elektródás hegesztővizsga  
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

#### **csőszerelő vagy fűtészszerelő**

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány  
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

Bérezés: megegyezés szerint

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt., Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

**GYÖRSZOL**

### KIADÓ

A Győr-Szol Zrt. bérbeadásra kínálja saját tulajdonában lévő, **Győr, Liszt Ferenc utca 11.** szám alatti, földszinti 97 m<sup>2</sup>-es és emeleti 311 m<sup>2</sup>-es helyiségcsoportját iroda céljára, valamint a **Győr, Kálvária u. 4-10.** szám alatti, emeleti, 50 m<sup>2</sup>-es helyiségcsoportját üzlet, iroda céljára.

A bérbeadással kapcsolatos további felvilágosítás személyesen (időpont-egyeztetést követően) vagy telefonon kérhető: Győr-Szol Zrt. Vagyonkezelési Üzletág. Tel.: 96/505-053. E-mail: vagyonkezeles@gyorszol.hu



### ÁLLÁSHIRDETÉS

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala pályázatot hirdet

#### **nemzetiségi ügyintéző**

munkakör betöltésére.

A pályázattal kapcsolatban további információ az [onkormanyzat.gyor.hu](http://onkormanyzat.gyor.hu) honlapon, a Pályázatok menüpont alatt érhető el.

## A gyertya

Ki gondolná, hogy az év végi ünnepekben is jelen van a kémia? A keresztény kultúrkörben gyertyát gyújtunk az adventi időszakban. A gyertya korábban egyedüli fényforrásnak számított, még az elektromos világítás megjelenése előtt. A gyertya égése önmagában is érdekes tudományos szempontból. Ha meggyújtjuk a kanócot, a gyertya lángja azért ég, mert a láng hője megolvasztja körülötte a paraffint. A paraffin szilárd kőolajszármazék, amit a kőolajból nyernek ki. A megolvadó paraffin gőze meggyullad és elkezd égni, minek hatására egyesül a levegő oxigénjével. A gyertyákban tehát elsősorban nem a kanóc, hanem a paraffin ég. Egy érdekes kísérletet is elvégezhetünk, amivel igazolhatjuk előző gondolatmenetünket. Gyűjtünk meg egy gyertyát és hagyjuk égni körülbelül fél percig, hogy megolvadjon a viasz a kanóc körül. Most gyűjtünk meg egy gyufaszálat és fűjjük el a gyertya lángját. Ha a gyertya kialszik, szabad szemmel látható paraffingőzök hagyják el a kanócot, ebbe a paraffingőzbe helyezük bele az égő gyufánkat. Ha ügyesek voltunk, akkor a paraffingőz meggyullad és elvezeti a lángot a gyertya kanócahoz.

**Milyen anyagok keletkeznek a paraffingyertya tökéletes égésekor?**

**A. szén-monoxid és metán**

**B. szén-monoxid és víz**

**C. szén (korom) és földgáz**

Három szerencsés helyes választadót mobilises ajándékkal jutalmazunk. A választokat a [gyomorei.boglarka@mobilis-gyor.hu](mailto:gyomorei.boglarka@mobilis-gyor.hu) e-mail címre várják.

Cím: Győr,  
Vásárhelyi Pál u. 66.  
Web:  
[mobilis-gyor.hu](http://mobilis-gyor.hu)



**mobilis**  
interaktív kiállítási központ

játék

## Decemberben is FOLYTATÓDNAK a víziközmű-felújítások

Szöveg és fotó:  
Pannon-Víz

A Szabolcska utcában csatornacsera kezdődött, a Mester utca és a Sport utca közötti szakaszon. Félpályás útlezárás mellett folyik a munka, az építők a Mester utcai csomópontnál kezdtek. A régi betoncsatorna helyett kőagyg csövek kerülnek a föld alá, és a szakemberek kicserélik a rossz állapotú csatornaaknákat is. Az építkezés alatt a víz- és csatornaszolgáltatás folyamatos. A Török István utca és a Sport utca közötti szakaszon pedig néhány víznyelő bekötését erősítik majd meg a csatornaépítők, csatornacserére itt nem lesz szükség. A munkával várhatóan december közepére végeznek.

A Bécsi kapu tér átadása előtt üzembe állt a megújult szennyvízáttemelő is, négy nagy teljesítményű szivattyúval. Az elvezető hálózat kialakításán is változtattunk, kialakítottunk egy tehermentesítő útvonalat is, amely akkor áll működésbe, ha a fő irányban teltség mutatkozik.

Az Újkapu utcában a Rákóczi és a Liszt Ferenc utcai szakaszon a vártnál lassabban tudnak haladni a csatornaépítők. Előfordult, hogy naponta csak

egy-egy szál (2,5 méter) kőagyg csövet sikerült fektetni a néhol hatméteres mélységbe. Mindent elkövetnek, hogy még az ünnepek előtt végezzenek, ezért a Liszt Ferenc utcai csomópontnál egy másik brigád is bekapcsolódott az építkezésbe.

kapcsolódóan az Ipar utcai csomópontnál kicseréltünk néhány elhasználódott csatorna aknafedelelet is. Az úttestet egyelőre zúzott kővel állítottuk helyre, a munkaterületet december első hetében átadjuk a győri Útkezelő Szervezetnek.

Az Audi Aréna melletti Tóth László utcában, az új forgalmi csomópont környékén a főnyomóvezeték felújításához egy különleges eljárást, csőroppantást rendelünk. Az alvállalkozó túlterheltsége miatt sajnos erre a munkára még várni kell, addig hagyományos csőfektetési eljárással folyik a munka.

Az Ipar út 14. számú ház mögötti szervízúton egy megsérült csatorna-aknafedél okozott gondot. A feltáráskor kiderült, hogy a cserénél jóval többről lesz szó, az egész aknát és a csatlakozó vezetéseket is kell kicserélni. Szerencsére a javítás helyszínét ki tudják kerülni az itt lévő parkolón keresztül. Itt is igyekszünk december közepére végezni.

A közműcserék során okozott kellemetlenségekért szeretnénk kérni fogyasztóink türelmét, megértését!

Üzembe állt a megújult szennyvízáttemelő is

A Pusztaszeri úton november utolsó hetében végeztünk. Az azbesztcement vízvezeték helyett korszerű műanyag vízvezeték, a régi betoncsatorna helyett új kőagyg csövek kerültek a föld alá. Időközben egyik nagyfogyasztónk megnövelt vízigényt jelzett, így másfajta vízvezeték kellett. A munkához

## Társasházkezelés, Közös képviselet

AHAUS Ingatlankezelő Kft.  
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.  
Kérjen árajánlatot!  
06 20 / 241 3323  
[www.ahaus.hu](http://www.ahaus.hu)



## FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808



**Bizományos értékesítés  
RÖVID HATÁRIDŐVEL,  
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

## KERESEK



regi fényképező-  
gépet, filmfelvételt,  
vetítőt, objektívet  
**JÓ ÁRON.**

**KÉSZPÉNZZEL** fizetek!

Elérhetőség: +36-70/635-3975

### ÁLLÁS

Keresünk munkájára igényes, önállóan dolgozni tudó, tapasztalt bútorsztalos, győri munkahelyre, teljes munkaidőben, Győrből vagy környékéről. Jogosítvány szükséges. Fényképes önéletrajzokat várunk az asztalos2016@gmail.com e-mail címre.

Keresünk asztalosipari gépek használatában is jártas karbantartót győri munkahelyre, Győrből vagy környékéről. Jogosítvány szükséges. Fényképes önéletrajzokat várunk az asztalos2016@gmail.com e-mail címre.

Cégünk keres győri munkahelyre villanyszerelőket és CNC-gépkészítőket. Kiemelt kereseti lehetőség (nettó 2000–2100 Ft/óra). Utazás biztosított. Érdeklődni: 06-70/206-2621 és 06-20/265-2969 telefonszámokon.

### SZOLGÁLTATÁS

Utcai, elektromos vezeték-ránótt (kisebb és köze-

pes méretű) fák visszavágása!  
06-30/403-6810; 96/826-322

Villanyszerelést és villanybojlerek javítását vállalom Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, fotótapéták felragasztását, laminált padlók lerakását vállalom. Tel.: 06-70/245-8931.

Régi bútorokat, festményeket, órákat, herendi, Zsolnay porcelánokat, ezüsttárgyakat, hagyatékokat vásárolok! Németh Csaba, 06-20/937-9671.

Villanyszerelés + tanácsadás Győrben és környékén. Rövid határidővel. Tel.: 06-20/402-6657.

Redőny, gurtncsere, szünyogháló, relaxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzása anyagválasztással. Ingyenes

felmérés – szállítás. Autók, robogók kárbitjainak javítása, áthúzása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/884-6838

Lomtalanítást vállalom. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Lomtalanítást vállalnék, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. Telefonszám: 06-70/675-0654

### EGYÉB

Készpénzért magas áron antik bútor, festményt, herendi porcelánt, eoizos Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísztárgyakat, hagyatékokat vásárolunk. Hívjon bizalommal! Érdeklődés az alábbi telefonszámon: 06-70/640-5101. Kérésre díjtalanul házhoz megyünk!

Széchenyi kártyáját átvesszem, átváltom. 06-70/427-4243

Idősgondozást vagy gyermekfelügyeletet, korrepetálást vállalom. Ugyanitt albérleti szoba kiadó. 06-30/976-6688

Biopton lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! Telefonszám: 06-20/529-9861

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garázst vennék. Telefonszám: 06-70/564-2280

### ELADÓ

Belterületi építési telek, 1434 nm, Győrszemere-Szőlőhegyben, 30% beépíthetőséggel, magánszemélytől eladó. Irányár: 2.990.000 Ft. Tel.: 0630/505-36-26

Gyirmóti horgászfaluban nyaralót vásárolnék, ugyanitt telek eladó (ingatlan+autó cseré is érdekel). 30/581-8247

Győrben panelprogramos, 53 nm-es, felújított, azonnal költözhető lakás eladó. 17.200.000 Ft. 06-20/996-9413



bukó-nyíló  
vasalatok

TUNGSRAM  
fényforrások



MOPÉM  
csaptelepek,  
szerelvények

**-20%  
KEDVEZMÉNY**



**16 TITÁN MABISZ  
ZÁRBETÉTEKRE  
csak december 11-én  
a hirdetés felmutatójának!**



**TITÁN**  
zárok,  
zárbetétek

- kilincsek
- többpontos zárok
- postaládák
- ablak- és ajtó szigetelőanyagok

**ZÁR-KA BOLT Győr, Lajta u. 12. (Marcalváros I.)**  
70/249-6930 Tel./fax: 96/804-155 • [zarkabolt@gmail.com](mailto:zarkabolt@gmail.com)

Győri munkahelyre keresünk önálló munkavégzésre:  
**gáz- és központifűtés-szerelőt  
kiemelt kereseti lehetőséggel,  
januári kezdéssel, hosszú távra.**

**A munkavégzés feltétele:**

- fűtési rendszerek, gázkazánok telepítési ismerete

**A munkakör betöltéséhez**

- erkölcsi bizonyítvány szükséges!

Gázszerelői mestervizsga **előnyt** jelent.

Önéletrajzokat a [mestergaz.kft@gmail.com](mailto:mestergaz.kft@gmail.com) e-mail címre várjuk. Érdeklődni a 20/239-9898-as telefonszámon lehet

**KÖNYV-  
FELVÁSÁRLÁS!**

Minden mennyiségben!  
Díjtalan kiszállítás,  
azonnali KP-fizetés!

**06 20 978 1974**  
Kérésére visszahívjuk.

**VESZÜNK:**

- kitiintetést
- 70–80-as évek játékeit
- régi képeslapot, képet
- minőségi porcelánt

## Egy helyen az összes fogászati szolgáltatás!



Esztétikai fogászat  
Konzerváló fogászat  
Gyermekfogászat  
Fogpótlás  
Fogfehérítés  
Implantáció



Dr. Deák Henrietta

**SZÉP EGÉSZSÉGES FOGAKAT ÉS SUGÁRZÓ MOSOLYT  
KÍVÁNK MINDENKINEK!**

9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky út 52/A I/6 • [www.colordent.hu](http://www.colordent.hu) • [info@colordent.hu](mailto:info@colordent.hu)  
**HÍVJON BÁTTRAN! • TELEFONSZÁM: +36-30/609-9252**

Köszönjük vásárlóinknak, hogy megtisztelték bizalmukkal és ezúton kívánunk:  
**Boldog karácsonyt és sikerekben gazdag új évet!**

Cégünk  
2018. december 21-től 2019. január 7-ig  
zárva tart.



**MŰANYAG LEMEZEK FORGALMAZÁSA, MEGMUNKÁLÁSA**





**MI** TÖBB MINT  
20 ÉVE ÁLLJUK  
A SZAVUNKAT!

✓ **0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT!**  
✓ **ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!**  
✓ **TESSÜK A DOLGUNKAT!**

Ügyfeleinknél 2018-ban **NEM TÖRTÉNT**  
vagyon elleni bűncselekmény.

**MEGOLDÁS SECURITY**  
Több mint 20 éve az Önök szolgálatában  
Győr, Liezen-Mayer u. 4.  
Tel.: (96) 517 939  
[www.megoldassecurity.hu](http://www.megoldassecurity.hu)

**Komplett riasztórendszer 0 Ft** TÁVFELÜGYELET már csak nettó **3000 Ft-tól!**

▶ **ÉLETTARTAM GARANCIÁVAL<sup>2</sup>**

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezelőre, kommunikátorra.

## LAKÁSCSERE



96/505-050

Belvárosi, 2 szobás, 50 m<sup>2</sup>-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, belvárosi, szigeti, nádorvárosi, 50-55 m<sup>2</sup>-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Földszinti és panellakás kizárva. (Hirdetés-szám: 576)

Adyvárosi, 3 szobás, 55 m<sup>2</sup>-es, összkomfortos, teljesen felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 60-100 m<sup>2</sup>-es, 4 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Újváros és tartozás kizárva. (Hirdetés-szám: 577)

Adyvárosi, 1 szobás, 36 m<sup>2</sup>-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne szigeti, 35-45 m<sup>2</sup>-es, 1+fél szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Tartozás kizárva. (Hirdetés-szám: 579)

Újvárosi, 1+fél szobás, udvari, 41 m<sup>2</sup>-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne szigeti, belvárosi, újvárosi, 41-50 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Földszinti, liftes házban a 3. emeletig. (Hirdetés-szám: 580)

Belvárosi, 2 szobás, 72 m<sup>2</sup>-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 73-120 m<sup>2</sup>-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Marcalváros I-II. kizárva. (Hirdetés-szám: 581)

GYŐR+ONLINE

# Apróhirdetések

**MÁR**

**ONLINE**

**IS!**

A hetilapba feladott hirdetése már a [gyorplusz.hu](http://gyorplusz.hu) oldalon is megjelenik!

[www.kormanyborozes.hu](http://www.kormanyborozes.hu)

## KORMÁNYBŐRÖZÉS

### SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045

**mobilis** innovatív kollégák között

# INTO ORBIT

**Nemak mobilis**

## NEMAK-MOBILIS ROBOTVERSENY

### FLL GYŐR REGIONÁLIS FORDULÓ

**2018. DECEMBER 8., 9-18 ÓRÁIG**

<http://mobilis-gyor.hu/aktualis-programok/nemak-mobilis-robotverseny-2018>

**AZ ESEMÉNY KIEMELT TÁMOGATÓI:**

igm | Széchenyi Egyetem | Vidanet

**A MOBILIS FŐTÁMOGATÓI:**

Győr | Széchenyi Egyetem | Audi Hungaria | Audi

**FIRST LEGO LEAGUE**

## TALPREFLEXOLÓGIA – Az egészséges kényeztetés!



- Emésztőszervi megbetegedések
- Fáradékonyág, stressz hatásai, idegesség
- Ízületi és izomfájdalom,
- Immun- és hormonrendszer erősítése esetén.

**AJÁNDÉKKÁRTYA-**  
vásárlási lehetőség a Rofé-ban.



[www.rofe.hu](http://www.rofe.hu) / +36-96/769-196 / Győr, Leier City Center

## NÁLUNK OLCSÓBB!

**YTONG** falazóelemek;  
**SILKA** hanggátló téglák;  
**MULTIPOR**  
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:  
Győr, Bácsai út 148/E.  
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:  
Győr, Fehérvári út 75.  
Tel.: 96/417-957;  
Mobil: 30/9588-852

[www.y-tong.hu](http://www.y-tong.hu)

A Győri Ipari Park  
központi Szolgáltatóházában  
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 nm-es, légkondicionált  
**IRODAHelyiségek,**  
hosszú távra **KIADÓK.**

**Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.**  
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)  
96/506-978, 96/506-979



## ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

**FOR SALE**

A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 nm és 50.000 nm között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk. A telkeket teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással értékesítjük.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:  
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.  
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701 • E-mail: [info@ipgyor.hu](mailto:info@ipgyor.hu)



## A BIZTONSÁG MINŐSÉGE: 50%+50%-OS AKCIÓ!

- Riasztórendszer telepítés • Fegyveres kivonuló járőrök • 24 órás diszpécser szolgálat
- Telefonos applikáció • Elektronikus számlázás • Saját vagyonevédelmi szoftverek
- [www.securitypatent.hu](http://www.securitypatent.hu) • +36 96 512 630 • +36 30 6270 111 •



OSCAR WILDE ÍR SZÁRMÁZÁSÚ KÖLTŐ, IRÓ GONDOLATÁNAK 1. RÉSZE	RÓVID SZOKNYA	FRANCIA NŐI NÉV BÉKÉS, MEGHITT	FÉLFA! DIOPTRIA, RÓVIDEN	NÉPIESEN: NAPA ÜVEGCSEREP!	HATÁROZOTT NÉVELŐ MAKACS	HIVATALI (MUNKA)	SZILVÁT SZÁRÍTÁSSAL TARTÓSÍT	MEGA- RÓVIDEN	HAMISÍTATLAN RAKTÁRBAN VAN!	RÓMAI 1-ES RITKA NŐI NÉV	SZABLYA GÜNYÖLÁS	KÖRCKIK! KNOCK-OUTOL	ELV RÉSZEI!	KÖZEPEN SÚL! DISZNÓT VÁG	ABLAK RÉSZE
ERRE A HELYRE			FÜRGE A MŰLT IDŐ EGYIK JELE					KALITKALAKÓ ÓDA ELEJE!					LÓPVA FIGYEL EGYES OSZLOP		É
CSAP-SZEG NEM ENGÉDELYZ				CINNEL BEVONO PRAGA POLGÁRA				LÁZONG LISZT-TISZTÍTÓ ESZKÖZ						BELÜL ENGEDI! UJJJATLAN KOPENY	
			HÁROM NAPIG TART! PARKOLO					TÖRME-LÉK ADOTT IDŐTŐL			FAÉK VERS-CSENGŐ!				
A TANULÓ VEZETŐ JELE	A FÖLDBE HATOL AZ IDÉZET 2. RÉSZE			TENGERI RABLÓ AFRIKAI ÁLLAM					AJTÓT NYIT CSIZMARONGY				ZENEI STÍLUS REJTÉLY, TALÁNY		
A NIKKEL VEGYJELE		NEM KERES HIABA ELŐKELŐ			OLASZ AUTÓJEL KÖLTŐI ALKOTÁS		TYÜK, NÉPIESEN ALVÁSBÓL ÉBRESZT			SPORT-ESZKÖZ TÉTLEN					MÁS SZÓVAL
ENERGIA, RÓVIDEN	MOZIBA INVITAL AMELY DOLOG				KÖZEL-KELETI ÁLLAM IZGALOM					ISTEN-TISZTELET HAZA				AMPER, RÓVIDEN RENDBEN VAN!	
LÉTEZŐ DÖNTETLEN A SAKKBAN			A KÖZEPÉBE KÉNLAP SZÉLEI!				VOLT ADÓ-HATÓSÁG PÁLYA VEGE!				LAKO-MÁZIK, RÉGISEN ÉJFÉLIG				
			SAKK-FIGURA GAZBAN ALL!					BORSZÓ-LÓFAJTA LITER RÓVIDEN							
RÖNTGEN, RÓVIDEN	Z												FIGYEL-MESEN SZEMLÉL		

A játék öröme túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő nyereménye egy Kreatívan magyarosan – ahogy én szeretem című szakácskönyv Nagy Esztertől. A nyeremény a Győr+ Média székházában vehető át. Címünk, ahová a megfejtéseket is várjuk szerdájig: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy [jatek@gyorplusz.hu](mailto:jatek@gyorplusz.hu). Jelige: Keresztrejtvény. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

SZENT ANNA HÁZAK ÚJABB GYÖNGYSZEME A RÓZSÁK TERE MELLETT

RÓZSALIGET  
TÁRSASHÁZ



- garzontól a nagyméretű penthouse lakásokig • áraink bruttó árak • magas műszaki tartalom

ÉRTÉKESÍTÉS: 06-30/2017-111



## ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

**Tavaszi költözéses lakást keres?**

Akkor megtalálta! Győr-Ménfőcsanakon eladó ez a nappali + 1 hálószobás, 40 nm-es, kertkapcsolatos ingatlan.

**Horváth Csilla:**  
70/321-7759

**Ár: 16,6 M Ft**



**Győr-Adyvárosban**, frekvenciált helyen eladó ez az 53 nm-es, másfél szobás, 3. emeleti panellakás, 4 emeletes házban. A nyílászárók műanyagok. A lakás tehermentes, bútorokkal együtt eladó.

**Tomena Ildikó:**  
20/669-3903

**Ár: 16,99 M Ft**



**Gyárvárosban**, családi házas környezetben 49,41 nm-es, földszinti, nappali + 1 szobás, erkélyes lakás eladó új építésű, liftes társasházban. Várható átadás: 2019. július. Az ár fűtőkészlet ár, de kulcsrakész befejezés is kérhető.

**Horváth Edina:**  
70/587-4020

**Ár: 20,49 M Ft**



**Győrzámoly** csendes utcájában eladó ez a 90 nm-es ház. A ház 2007-ben épült, 370 nm telken helyezkedik el. Elosztása: nappali + 3 szoba. A házhoz 20 nm terasz kapcsolódik.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 35,6 M Ft**



**Győrújfalun** kedvelt utcájában eladó ez a 70 nm-es ikerház. A házhoz tartozó telekrész 300 nm. Elosztása: nappali + 3 szoba. Az ár fűtőkészlet ár, de kulcsrakész befejezés is kérhető!

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 26,9 M Ft**



**Győr-Ménfőcsanak** központi, új és exkluzív részén, átmenő forgalomtól mentes utcában eladó ez a panoráma, kiváló tájolású, 739 nm-es, összközműves építési telek. Beépíthetősége: 30 %.

**Tomena Ildikó:**  
20/669-3903

**Ár: 16,6 M Ft**



**Azonnal költözhető**, tehermentes sorházi ingatlan várja lakóit! Győr-Sziget csendes utcájában eladó belső kétszintes, 92 nm-es, nappali + 3 szobás sorházi ingatlan. Állapota újszerű, frissen festett és burkolt.

**Horváth Csilla:**  
70/321-7759

**Ár: 31,9 M Ft**



**Győr-Révfaluban** első emeleti, 42 nm-es, nappali + 1 szobás, erkélyes, új építésű téglalakás eladó. Gépkocsibeállót 800.000 Ft-ért, garázst 3,5 M Ft-ért vásárolhat. Az árak emelt szintű fűtőkészletre vonatkoznak.

**Horváth Edina:**  
70/587-4020

**Ár: 19,25 M Ft**



**Győr-Marcalváros II.** kedvelt utcában kínálok eladásra ezt a 68 nm-es, 4. emeleti, nagy erkélyes (5 nm) panellakást. A lakás fűtés-korszerűsített házban található. Elosztása: nappali + 3 szoba.

**Tomena Ildikó:**  
20/669-3903

**Ár: 23,1 M Ft**



**Győr-Marcalváros II-n** eladó ez a 4. emeleti, 72 nm-es, nagy erkélyes panellakás. Elosztása: nappali + 2 szoba, gardrób, kamra.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 22,9 M Ft**



**Már csak pár lakás eladó!** Marcalváros II-n eladó ez a 65 nm-es lakás, mely a 3. emeleten helyezkedik el. Elosztása: 2 szoba + nappali. A lakáshoz tartozik még 4 nm erkély is.

**Budai Mónika:**  
30/640-8794

**Ár: 24,5 M Ft**



**CSOK-ra is, 5% áfával!** A Százszorszép lakóparkban, Ménfőcsanak és Győrújbarát határán 60,49 nm-es, első emeleti, nappali + 2 szobás, új építésű lakás eladó 6 nm erkéllyel.

**Horváth Edina:**  
70/587-4020

**Ár: 20,5 M Ft**



**Kunsziget** új építésű részén 90,94 nm-es, nappali + 4 szobás, különálló ikerház eladó 500 nm telekrésszel. 2018. december 15-ig ajándék padlófűtéssel.

**Horváth Edina:**  
70/587-4020

**Ár: 25,49 M Ft**



**Győr-Sziget** csendes részén 2010-ben épült, belső kétszintes, 82 nm-es, nappali + 3 szobás ikerház eladó saját kerttel (70 nm), garázzsal (40 nm), télikerttel (15 nm), újszerű állapotban.

**Horváth Csilla:**  
70/321-7759

**Ár: 33,49 M Ft**



**Győr-Ménfőcsanak** kedvelt utcájában kínálok eladásra ezt a 65 nm-es, 2. emeleti, újszerű lakást. Elosztása: nappali + 3 szoba, erkély mérete: 6 nm. A lakáshoz 1 db gépkocsibeálló is tartozik.

**Tomena Ildikó:**  
20/669-3903

**Ár: 28,95 M Ft**



**Győr-Ménfőcsanak** és Győrújbarát határán zöldövezeti lakóparkban eladó új építésű, földszinti, 61 nm-es, nappali + 2 szobás, téglalapítású társasházi lakás. Az ingatlan 88 nm kertkapcsolattal rendelkezik.

**Horváth Csilla:**  
70/321-7759

**Ár: 21 M Ft**



**A magyar úszósport ontja az új sztárokat. Ha visszavonul Egerszegi, jön Kovács Ági, majd Hosszú Katinka, amint abahagyja Darnyi, olimpiát nyer Rózsa és Czene. Aztán amikor ők intenek búcsút a versenyeknek, követi őket Cseh Laci, Gyurta Dani, napjainkban pedig a legfiatalabbak, Késely Ajna, Kenderesi Tamás és Milák Kristóf. Ebben a tehetségdömpingben próbál talpon maradni, és helyet követelni magának az elitben a győri Szentés Bence. Tudja, a feladat nehéz, de áll elébe.**

„Sokszor álmodozom arról, hogy döntőt úszunk a 4x100-as magyar vegyesváltóval az olimpián. Ott van a csapatban Milák Kristóf, Németh Nándi és persze én is, a legszebb, hogy ilyenkor a dobogón állunk. Ők jelenleg magasabb szintet képviselnek, de úgy gondolom, én is jó úton járok. A realitás az, hogy olimpikon leszek egyszer, a hab a tortán pedig a finálé lenne, akár egyéni számban, akár váltóban” – meséli edzés előtt az Aqua Sportközpont büféjében Szentés Bence.

A Győri Úszó SE 22 éves sportolója Pécsen ismerkedett meg a sportággal. „Kilencéves koromig csak úszkáltam, az iskolai oktatáson megtanítottak mindent, ami ahhoz kell, hogy ne fulladjak vízbe, de nagyjából ennyi volt. Ekkor jött a képbe az az ember, aki ha felbukkant az életemben,

mindig valami jó történt velem. Petrov Ivánról van szó, aki akkoriban a pécsi ANK edzője volt. Megkereste a szüleimet, hogy lát bennem fantáziát, és örülne, ha az egyesületben versenyeznék, rendszeresen edzenék. Én persze azonnal benne voltam a buliban.”

Szentés Bence fejlődése sokáig töretlen volt, az utánpótlás korosztályokban jöttek az eredmények, aztán egyszer csak falba ütközött a sikerszéria. Az áttörést a klubváltás jelentette a pályafutásában. „A sors újra Ivánt küldte, aki akkor már évek óta Győrben élt és dolgozott, de az egyik ob-n éppen a medence mellett sétálgatott és találkoztunk. Én kevéssel lecsúsztam a döntőről, és eléggé magam alatt voltam, amikor beszélgettünk, és a szüleimmel is váltott néhány szót. Kiderült, hogy mindent

tud rólam. Apu megkérte, hogy mondja meg őszinén, lesz-e belőlem jó úszó. „Bence nagyon jó, de Győrben sokkal jobb lenne” – ez volt a válasz, én pedig pár hét múlva már itt edzettem.”

A fiatal úszó pályafutása 2016 szeptemberében új lendületet kapott, ekkor döntött amellett, hogy egyesületet vált. Már a riói ötkarikás játékok előtt a győri olimpikonokkal készülhetett, aztán a kemény befektetett munka meghozta gyümölcsét. Szentés Bence a klub színeiben ünnepelhette első ob-érmét, egy bronzot, amit idén egy ezüst követett, kijutott a rövidpályás Európa-bajnokságra, és képviselhette a várost a tavalyi Universiadén Tajvanon, és a város olimpiai reménységeknak ajánlott ösztöndíját is elnyerte. „Ezért is örökre hálával tartozom a városnak, a klubnak. Idejöttem gyakorlatilag

eredmények nélkül, és hittek bennem. Elvittek edzőtáborba olyan helyekre, amikről csak álmodtam. Utaztunk Thaiföldre, Sierra Nevadára. Azelőtt soha nem voltam edzőtáborban, vagyis egyszer igen, Iván csoportjával gyerekkoromban Nagyatádon. Kicsit más kávéház. Ma már nem ez motivál, hanem a világversenyekekre való kijutás. Mindössze nyolc századra vagyok 50 méter hán-

ton a vb-kvalifikációs szinttől.

Nemsokára olimpiai számot kell választanom, a 100 méter hát, valamint az 50 és 100 gyors jöhet szóba.”

Bence szeret edzeni, ez gyerekkorában is jellemző volt rá, bár ahhoz, hogy a maximumot kiadja magából, a legjobb, ha ellenőrzés alatt

van, azt mondja, edző nélkül elveszítettnek érzi magát. „Nem volt ez mindig így. Az úzás monoton, ezért pár hónapig kosárlabdáztam is még Pécsen. Kimásztam a medencéből, megtörölköztem, és sprinteltem át a kosárlabdaterembe, ahol lenyomtam a kétórás tréninget teljes gázzal, de akkor még inkább játéknak fogtam fel az egészet. Nem tartozom se a jófiúk, se a lógósok közé, edzésen meg tudok halni a munkában, de tény, hogy lazul a fegyelem, ha nem figyelik minden lépésemet. Fázós vagyok, ki szoktam szökni a meleg zuhany alá, így ha nem találunk, tudják, hogy hol keressenek, ám ezt a hőbortomat elnézik.”

A fiatal úszó szabadidejének nagy részében pihen és tanul, a Széchenyi István Egyetem sport- és rekreációs szervezés szakának hallgatója. „Az edzőnk azt sulykolja belénk, hogy fontos a tanulás, mert az úzás nem minden, a sport mellett és pályafutásunk lezárása után is boldogulnunk kell valahogy. Itt nem csak addig kíváncsiak a versenyzőre, amíg az edzés tart, figyelnek ránk, segítenek, amiben csak kell, mi pedig ezt jó eredményekkel tudjuk megköszönni. Én remélem, hogy rövid időn belül egy olimpiai kvótával” – zárta a beszélgetést az ifjú reménység.

„Bence nagyon jó, de Győrben sokkal jobb lenne”

## Győr volt A VÍZVÁLASZTÓ SZENTES BENCE pályafutásában

Szerző: Nagy Roland / Fotó: Marcali Gábor



**Elkes és elhivatott szakemberek fogtak össze a Nyugat-Dunántúlon az alpesi sportokért. Az Alpési Centrum célja a sí és snowboard amatőr oktatása, valamint a tömegsport irányába mozdtása a régióban, együttműködve iskolákkal, szervezetekkel és a családokkal. Ezenkívül a klasszikus alpesi sí versenysportot is újjáélesztnek.**

„A természeti csodának számító Alpok, az alpesi sportok, a túrázás és a kirándulás szerel-

mesei vagyunk, azt szeretnénk, ha a csapatunk által szervezett programok, események és tevékenységek révén egy komoly közösséget, a hegyek közösségét hozhatnánk létre” – mondta az Alpési Centrum egyik vezetője, dr. Balla Gergely, és hozzátette, a csapatban vannak hegyi és vízi túravezetők, kerékpáros túravezető és -szervező, síoktató, de egykor a magyar síválogatott mellett dolgozó versenyző is, személyi háttérük tehát adott a célok eléréséhez. „Infrastruktúra terén sem állunk rosszul, műanyag sípálya (GyőrSi), síkölcsönzők és szervi-

zek állnak rendelkezésünkre az Alpok és a Kárpátok különböző tájain, főleg Ausztriában és Erdélyben” – folytatta a szakember. „Csapatunk tagjaival el lehet jutni a vad alpesi folyókra, 3-4 ezer méteres magasságokba, meg lehet tanulni síelni, túrázni, sziklát mászni, akár siverenyzővé is lehet válni” – hangsúlyozta.

Családokat, szervezeteket, cégeket, baráti társaságokat és kihívásokat keresőket szeretnénk megszólítani, hogy ismerjék meg a hegyeket, illetve a bennük rejlő aktív lehetőségeket. Rengeteg programot szerveznek a közeljövőben is azért, hogy sokakat be tudjanak vonni az alpesi sportok művelésébe, azt szeretnék, hogy ne csak az osztrák, a szlovák, a szlovén vagy az olasz családok élvezhessék az őket körülvevő természeti csodák nyújtotta lehetőségeket, hanem a Nyugat-Dunántúlon élő magyarok is.

December 22–23-án szezonnyitó hétvégét tartanak a Stuhlecken, majd január 27-én, Apró Talpak néven gyerek, serdülő és ifjúsági óriás-műlesikló versenyt rendeznek ugyanott. A statisztikák szerint évről évre egyre több magyar család megy síelni a szomszédos országokba, az Alpési Centrum azért dolgozik, hogy a téli sportok még több család számára váljanak elérhetővé. Ezért kezdeményezték a régiós összefogást az alpesi sportok és szabadidős tevékenységek területén.

## RÉGIÓS ÖSSZEFOGÁS az alpesi sportokért



## GYERMEKEKNEK SEGÍTENEK a sportolók

„Győri sportolók a gyermekekért” elnevezéssel jótékonyági akciót szervez a Cutler Fitness Győr. A sorozat december 10-én 18 órakor kezdődik egy guggoló-húzódzkódó versennyel, ahol a résztvevő egyesületek egy-egy sportolója teljesíti majd a próbát, az eredmények alapján pedig a Cutler meghatározott összeget ajánl fel a Győr-Moson-Sopron Megyei Gyermekvédelmi Központ részére. Emellett a kihelyezett urnába is várják az adományokat a szervezők. A támogatott központból a gyermekek is ott lesznek a rendezvényen és találkozhatnak az Audi ETO KC, a Győr Sharks, a Győri Úszó SE, a Győri NEMAK-DANA ETO Hockey Club, a Győri Vízisport SE és a Győri Atlétikai Club sportolóival.

A Cutler Fitness december 14-én ingyenes utazást szervez 36 gyermeknek és kísérőiknek a bécsi karácsonyi vásárra.

A Nyugat Kapuja Egyesület „Mozogj a gyermekekért, tegyél jót sportolva!” nevet viselő rendezvénye is bekapcsolódik a jótékonyági programok sorába december 16-án az ETO Parkban.

Az eseményen különböző sportágakat próbálhatnak ki az érdeklődőknek, a core edzéstől kezdve a zsírégető és capoeira aerobikon át a zumbáig. Az országosan ismert edző, Czanik Balázs is várja majd a résztvevőket. A belépőjegyek árából befolyt teljes összeggel a Bóbita és a Glória különleges gyermekotthonokat támogatja az egyesület.

**Kreatív Ötletház**  
HOBBIBOLT

### A tökéletes ajándék

**Ajándékutalvány**  
5 000 és 10 000 Ft-os címletekben kapható

Hobbi alapanyagok, dekorkellékek tárháza  
200 négyzetméteren

Győr-Belváros, Pálffy u. 4.  
f Kreatív Ötletház

## ÉV VÉGI KÉSZLETAKCIÓ A FOR-TOP-NÁL!

Találja meg álmai autóját most a For-Top Kft-nél készletről, azonnal, rendkívüli év végi kedvezményekkel, sok extrával! Keresse fel Márkakereskedéseink vala-melyikét további információkért!

### Ford Kuga

Business Technology

6.100.000 Ft-tól\*  
Ford Credit finanszírozással

### Ford Ecosport

Trend Technology

4.700.000 Ft-tól\*  
Ford Credit finanszírozással



## For-Top Kft.

www.fordfortop.hu  
auto@fortop.dealernet.hu



### Győr FordStore

9028 Győr,  
Kismegyeri u. 2.  
Tel: 96/513 200

### Sopron

9400 Sopron,  
Győri u. 42.  
Tel: 99/511 780

### Tatabánya

2800 Tatabánya  
Aikotmány u. 1/a  
Tel: 34/801 930

\* A hirdetés képei illusztrációk! A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. A részletes tájékoztatás a www.fordfortop.hu weboldalon ismerhető meg. Az ajánlat 2018. december 31-ig megkötött vevőszándékra érvényes.



## Kulcsár Katalin a világ legjobbjai között

A győri Kulcsár Katalin bekerült a Nemzetközi Labdarúgó Szövetség, a FIFA 27 fős játékvezetői keretébe, így elképzelhető, hogy ő is dirigál majd mérkőzést a 2019-es franciaországi női labdarúgó-világbajnokságon. A 24 csapatos tornát 2019. június 7. és július 7. között rendezik kilenc városban. A 2016-ban a világ legjobb játékvezetőnőjének választott Kulcsár mellett az asszisztensek között is szerepel egy magyar, méghozzá Török Katalin. Vasárnap megválasztották a 2018-as esztendő legjobb női játékvezetőit is, és Kulcsár Katalin 24 ponttal holtversenyben a hetedik helyen végzett a voksoláson. Az első helyen a német Bibiana Steinhaus zárt, ő 138 pontot kapott, pályafutása során pedig összesen negyedik alkalommal kapta meg az elismerést.

## 2019-BEN SOK JÓ ÚSZÁST...

Ebben az évben  
**december 8-ig**  
zajlanak  
foglalkozásaink.

2019-ben  
**január 14-én**  
kezdjük az úszást  
minden  
korosztálynak.

**VIDRA**  
úszóiskola

www.vidrauszoiskola.hu



## A Mikulással találkoztak az ovis olimpikonok



Fontos mérföldkőhöz érkezett a városi oviolimpia. A legkisebbeknek szervezett játékos versenysorozat története negyedszázaddal ezelőtt indult, a 25. döntőt az eddigi helyszín, a Magvassy Mihály Sportcsarnok helyett az Olimpiai Sportparkban rendezik tavasszal. A felkészítő foglalkozások elkezdődtek, a gyerekek pedig az egyik ilyen edzésre meglepetésvendég érkezett. A Mikulás természetesen nem az összes ovis olimpikonnal találkozott egyszerre, a bevezető foglalkozásokat alkalmanként egy-egy intézmény gyerekeinek tartják, hiszen kis létszámmal gördülékenyebben megy minden. A döntőre – amelynek lebonyolításáért ezentúl a GYAC felel – azonban több száz gyerek érkezik majd az Olimpiai Sportparkba. Az első találkozáson a gyerekek a Győri Atlétikai Club edzőinek segítségével kipróbálhatták azokat a feladatokat, amelyeket a saját óvodájukban gyakorolnak, hogy aztán tavasszal a nagy döntőben megmutathassák, mennyire ügyesek az egyes versenyszámokban.

„Az oviolimpia keretein belül 26 győri intézmény nagyjából ezer gyereke találkozik ebben a formában a sporttal, az atlétikával. A téli időszakban és tavasszal is öt alkalommal versenyeznek a kicsik, aztán májusban jön a döntő, igazi fesztiválhangulattal” – mondta Kiss Dániel, a GYAC edzője.





## KÉT GYŐRI FIATAL LEHET OTT a világbajnokságon

Monor adott otthont az év utolsó jelentős hazai ITF Taekwon-do versenyének, a sportág diákolimpiájának, amelyen a Győri Sárkányok Hwa-Rang Taekwon-do Sportegyesület hat versenyzője vett részt. A Rigó Sándor Kristóf, Thiel Zsófia, Mózes Fanni, Kertvélesy Dóra, Szalai Maja, Lendvai Patrik Zénó összetételű

együttessel a népes mezőnyben összesen öt érmet, Szalai Maja révén egy aranyat, a duplázó Lendvai Patrik Zénónak és Kertvélesy Dórának köszönhetően három ezüstöt, és Thiel Zsófia remekléssel egy bronzot szerzett.

„Külön öröm, hogy ezekkel az eredményekkel Szalai Maja felnőtt II.

Dan női kategóriában, míg Lendvai Patrik Zénó ifi fiú II. Dan kategóriában egyéni versenyszámokban és csapatban is kvalifikálta magát a 2019-es, németországi világbajnokságra, így két győri fiatal is képviselheti hazánkat és Győrt ezen a jelentős világversenyen” – mondta az egyesület elnöke, dr. Szalai István.



## Passzold a labdát!

Jótékonyági akciót indít a CMB Cargo-UNI Győr női kosárlabdacsapata. A lányok szerdai Európa-kupa meccsén a játékosok által aláírt labdák indultak útra. Akihez a labda kerül, annak egy nap után tovább kell passzolnia, és az egyesület által megnevezett alapítvány számlájára utalnia felajánlását. Emlékeztető megmozdulás volt néhány éve a Passzold a labdát! kampány, amelynek most a folytatása következik. A kezdeményezéshez csatlakozott Simon Róbert Balázs győri országgyűlési képviselő és Radnóti Ákos alpolgármester is, míg a másik három labdát először Gyömörei Tamás, a Széchenyi István Egyetem Testnevelési és Sportközpont vezetője, Szigeti Roland, a GYAC válogatott evezőse, valamint Fúzy András, a klub elnöke passzolja tovább.

„A két évvel ezelőtti akcióhoz is örömmel csatlakoztam, most sem volt kérdés, hogy a jó ügy mellé állok. Remélem, a karácsony közeledtével mindenki egy kicsit tágabbra nyitja a szívét, a lelkét, s ha csak egy kevéssel is, de támogatja az akciót” – mondta Simon Róbert Balázs. Radnóti Ákos alpolgármester azt hangsúlyozta, a város is segít minden ilyen jellegű kezdeményezést: „Az önkormányzatnak saját pályázati rendszere van, amely ezeket a civil szervezeteket segíti, de azon túl is felkarolunk minden olyan ügyet, amely nemes és jó célokat szolgál. Köszönjük a kosarasoknak, hogy a sporttevékenység mellett ezen a téren is jeleskednek.”

Az összegyűlt összeggel a klub ebben az évben a fogyatékkal élő gyerekek sportolását segítő Emberség Diáksport Egyesületet támogatja.

„Örülünk, hogy sikerült ilyen személyiségeket megnyerni az ügyhöz. A labdákat a december 22-i utolsó hazai meccsünkre várjuk vissza” – mondta Fúzy András klubelnök.

# Príma

Akció: december 7–13.

**Nyers füstölt  
kolbász**

**1099 Ft/kg**



**Sertéscomb, bőrös, csontos**  
(Pácolásra, füstölésre)

**690 Ft/kg**



**Pecsenyekacsa**

**799 Ft/kg**



**Pecsenyekacsacom 1.999 Ft/kg**  
**Pecsenyekacsamáj 790 Ft/kg**

**Libacom 2.999 Ft/kg**

**Libafarhát 129 Ft/kg**

**Csirkemellfilé 1.399 Ft/kg**

**Mesés tejföl 20%-os**  
330 g, 603,03 Ft/kg

**199 Ft/db**



**Saloncukor**

**950 Ft/kg**



**Mandarin**  
12.07.–12.12.

**239 Ft/kg**



**Kiwi**

12.07.–12.12.

**349 Ft/kg**



**FELVESZÜNK  
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,  
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS**

munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége  
az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet  
partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!  
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL  
vagy fényképes önéletrajzokat a  
[munkahelygyor@gmail.com](mailto:munkahelygyor@gmail.com)  
e-mail címre várjuk.

**CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.**

**Príma Győr, Ifjúság körút 36.**

**Príma Győr, Új Élet u. 19.**

**Príma Győrzámoly, Ancsali u.**

**Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.**

**CBA Delikát Győr, Árpád út 51.**

**CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.**

**CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.**

# Győri Nemzeti Színház

## Nagyszínház

07. p	Csoportterápia	19.00	bérletszünet
08. szo	Sirály	19.00	Somlai
09. v	Mikulásposta	9.00	zártkörű
	Mikulásposta	11.00	zártkörű
	Mikulásposta	13.00	zártkörű
	Primadonnák	19.00	bérletszünet
15. szo	Aréna	19.00	<b>Premier</b>
16. v	Aréna	15.00	Betlen

## Kisfaludy terem

08. szo	Ludas Matyi Jr.	15.00	<b>Bemutató</b>
09. v	A Pál utcai fiúk	11.00	bérletszünet
11. k	Ludas Matyi Jr.	11.00	Sulibérlet „A”
	Ludas Matyi Jr.	15.00	zártkörű
12. sze	Ludas Matyi Jr.	11.00	Sulibérlet „B”
	Ludas Matyi Jr.	15.00	bérletszünet
13. cs	Ludas Matyi Jr.	11.00	Sulibérlet „C”
	Ludas Matyi Jr.	15.00	bérletszünet
14. p	Ludas Matyi Jr.	11.00	bérletszünet
15. szo	Ludas Matyi Jr.	11.00	bérletszünet

### Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800,  
E-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu  
Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.

A pénztár nyitva tartása:  
keddtől péntekig 10.00–18.00 óráig

[www.gyorisinhaz.hu](http://www.gyorisinhaz.hu)



jegy.hu



# Kszel Attila Ludas Matyi Jr.



zenés színmű 2 részben

Bemutató: 2018. december 8. 15.00  
Kisfaludy terem

A VILL-KORR SULIBÉRLET  
ELŐADÁSA

**AJÁNDÉKOZZON  
SIKERBÉRLETET!**

4 előadásra szóló, szabadon választható  
színházi élmény, **13 500 Ft-os áron.**

