



7. oldal Mintegy 115 millió forintos beruházás révén, az ügynevezett kettős körforgalmú geometria alkalmazásával biztonságosabbá vált Ménfőcsanakon a Győri út-Horgas utca csomópont.



6. oldal A győri ingatlanpiac lassan magához tér a válság után. Az ipari fejlődésnek köszönhetően jó minőségű lakásokat és házakat is keresnek a vásárlók a városban. Szakemberek véleménye a helyzetről.

9. oldal Városunkban rendezték az Országos Szakképzési Tanévnyitót, amelyen dr. Czomba Sándor, a Nemzetgazdasági Minisztérium foglalkoztatáspolitikáért felelős államtitkára a szakképzési rendszer átalakítása kapcsán a győri oktatási reformot említette példaként. Hoffmann Rózsa oktatásért felelős államtitkár a pedagógus életpályamodell részleteiről beszélt a konferencia résztvevőinek.

GYŐR

hetilap

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu



Győr Plusz közéleti hetilap / II. évfolyam 35. szám / 2012. augusztus 31., péntek / Megjelenik 56.000 példányban

Szakmai nézőpontok a telekvásárlások ügyében

Riportunk a 3. oldalon



Részletes
tévéműsor

15-18. oldal



22. oldal Újabb örület: csapatépítő tréningnek sem utolsó a ParaPark. A négy-hat fős csoportoknak mindössze 60 percük van arra, hogy a fejtörők megoldásával kijussanak a magtárból.



8. oldal Van most már otthona a szerzetesi közösségnek – mondta Varga Mátyás atya a Pannonhalmi Főapátság bazilikájának megújulása alkalmából rendezett ünnepségen. Az újra felszentelt templom igazi szerzetesi imateremként szolgálja a jövőben a monostor lakóit.

1927

tonna tavaszi búzát arattak idén a gazdák megyénkben, 3.000 tonnával kevesebbet, mint tavaly. Ugyanúgy jelentősen kevesebbet takarítottak be rozsból, tritikáléból, tavaszi árpából és kukoricából is. A termésvisszaesésért a két hullámban érkező aszály a felelős.

Ingyenes jogsegély

A KDNP győri szervezete ingyenes jogsegélyszolgálatot tart szeptember 4-én a Kiss János u. 18. alatt. Előzetes bejelentkezés szükséges: augusztus 31-én 8-12 óra és szeptember 3-án 8-17 óra között a 335-197-es telefonszámon.

Fogadóórak

Rózsavölgyi László önkormányzati képviselő tart fogadóórát szeptember 3-án 16 órakor az Arany János Általános Iskola könyvtárában. Bárany István önkormányzati képviselő is fogadóórára várja a lakosokat szeptember 3-án 18 órától a Tulipános Általános Iskola Tagiskolájában, szeptember 4-én 18 órától a Kisbácsai Tagiskolában, szeptember 5-én 18 órától a bácsai művelődési házban.

Fejlesztés miatt bezár az uszoda

Szeptember 3-5-ig zárva tart a Magyar Vilmos Uszoda. A szakemberek többek között üzembe helyezik a korszerűsített használati melegvíz-ellátó rendszert és a modernizált gépházat. A felújítást követően a GYŐR-SZOL Zrt. gazdaságosabban üzemeltet-

Adyvárosi fejlesztések

Járdaépítések fejeződtek be az elmúlt napokban Adyváros területén. Radnóti Ákos önkormányzati képviselő elmondta, hogy olyan helyeket választottak ki első sorban a panelházak között, ahol azok megépítésekor elmaradt a szükséges járdák lefektetése, emiatt a parkoló-

dokat helyeznek ki. A Barátság park mellett, a Kodály Z. 4/a panelház és parkoló között épült ki a járda, az Ifjúság körút 54. számánál a házak és a játszótér között, itt az épületek előtt megoldották a vízvezetést is. A képviselő hozzátette, folyamatban van egy negyedik járdaépítés, továbbá dísz-



kat vagy a játszótéreket sokszor csak földes, esős időben sáros úton lehetett megközelíteni. A Győri Útkezelő Szervezet közreműködésével a Szigethy Attila 97. mögötti pihenőparkban építettek járdát, valamint néhány parkolóhelyet is helyreállítottak a szakemberek. Radnóti Ákos ígérete szerint össze- parkolási tervvel folytatják területen a munkát, illetve pa-

burkolatot kap a Kodály Z. és az Ifjúság körút sarka, ahol az élelmiszerbolt mellett készül a járda a korábbi földes út helyén. A tízemeletes mindkét sarkánál díszburkolat lesz, és rendezik a zöldterületeket. A kisebb helyi közösségi térszerkezet végére készül. A képviselő azt várja, hogy a városi területek megkapják a szükséges munkát.

35

százalékkal, 272 millió forintra növelte eredményét az Alteo csoport az idei év első félévében a tavalyi bázisidőszakhoz képest. A javulás a hatékonyság-növelő intézkedéseknek és a májusi szélenermő-akvizícióknak köszönhető. A csoport érdekeltségi körébe tartozik a győri fűtőerőmű is.

NAPRÓL NAPRA

Augusztus 24. **Bölcsőde-felújítás.** Megszépült a Kígyó utcai bölcsőde. Az intézményt az „Együtt a környezetünkért” akciója keretében választotta ki támogatásra az Égáz-Dégáz Földgázelosztó Zrt. A társaság növényeket ültetett és meglévő játékokat festett újra.

Augusztus 25. **Turizmus.** Ökoturisztikai központot adnak át Győrszemerén. A népi építéset elemeit magán viselő épület a Sokoró-vidéki kalandozások kiindulópontjává és pihenőhelyül szolgál majd a turistáknak.

Augusztus 26. **Gázömlés.** Markológép szakított át egy 10 cm átmérőjű gázvezeték. A szivárgás miatt kitelepített 43 ember a hiba elhárítása után visszatérhetett otthonába.

Augusztus 27. **Körforgalom.** A tervezetthez képest néhány héttel később, de végül 230 helyett csak 200 millió forintból készült el a nyúli körforgalom. A csomópont a győriek és a Győr környékiek életében fontos szerepet játszik.

Augusztus 28. **Kiállítás.** A Fotográfia Napja alkalmából Szűk Ödön fotóriporter munkáiból nyílt kiállítás a Bezerédj-kastélyban. A tárlat a Gili szigetek címet kapta.

Augusztus 29. **Migránsok.** Embercsempészeket és migránsokat fogtak el a megyei rendőrök. A határrendészek figyelték fel éjjel négy afgán fiatalra, akik láthatóan próbálták elkerülni az ellenőrzést. Egyiküknek voltak érvényes iratai, a többiek a szentesi gyermekotthonból szöktek meg.

Augusztus 30. **Felvettek?** Nyilvánosságra hozták az idei felsőoktatási pótfelvételi ponthatárait. A mostani eljárásban több mint kilencezren adtak be kérelmet.

A város hetilapja. Megjelenik mind hétfőn, Győr közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Lapigazgató: Endrődi Péter. Fotó: O. Jakócs Péter. Olvasószerkesztő: Silnicki Beáta. A szerkesztőség címe: 9024 Győr, Orgona u. 10. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Kiadja: GYŐR-SZOL Győri Közszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. Felelős kiadó: Sági Géza elnök-vezérigazgató. Hirdetésfeladás: Csala Róbert (70/518-0246), Gombos Éva (20/475-1314). Nyomdai előkészítés: Konrád Grafikai Stúdió Kft. Nyomtatás: Lapcom Kft., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Ügyvezető igazgató: Szammer István. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912

IMPRESSZUM



Fontos, hogy Győrben épüljön meg az Audi beszállítói parkja

Szakmai nézőpontok a telekvásárlások ügyében

SZERZŐ: GYŐR PLUSZ

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Régóta dolgozunk azért, hogy az Audi beszállítói parkja Győrben valósuljon meg, hiszen ez a beruházás munkahelyeket teremt, adóbevételt hoz, s további fejlesztéseket vonz a városba. Nem fogjuk hagyni, hogy politikai természetű vagy gazdasági érdekcsoportok által vezérelt, méltatlan és teljesen alaptalan támadások veszélybe sodorják azt a beruházást, mely minden győrinek érdeke. Nekem személy szerint az a fontos, hogy Győr közigazgatási határán belül valósuljon meg, ezért polgármesterként kötelességem küzdeni és mindent megtenni. Az, hogy melyik lesz az Audi által választott nyertes terület, számomra Győrön belül teljesen mindegy – nyilatkozta lapunknak Borkai Zsolt polgármester.

Az Audi hosszú előkészítést követően Győrbe tervezett logisztikai parkja területének ürügyén több újságcikk jelent meg a közelmúltban. Szerző, s az ennek alapján nyilatkozó ellenzéki politikusok azt tartották furcsának, hogy az önkormányzat által is foglalkoztatott ügyvéd, dr. Rákosfalvy Zoltán vásárolta meg (egyébként egy külföldi tulajdonban lévő magyar cég megbízásából, bizományos ügyvédként – a szerk.) azokat a szántóföldeket, melyeket később átminősítettek beruházási területté. Miután az ügyvéd egy magyar, ám luxemburgi tulajdonban lévő cég megbízásából vásárolta, azt is fölvetették a tranzakció bírálói: miért közösködik az önkormányzat egy állítólagos off-shore céggel.

A „közösködés” egyébként ebben az esetben azt jelenti, hogy az önkormányzatnak is van tulajdonrésze osztatlan közös tulajdonosként az időközben egy helyrajzi szám alá vont ingatlanban, amely alkalmas lehet a fejlesztésre. Ez a terület tehát csak az önkormányzat tulajdonrészének megvásárlásával lehet alkalmas logisztikai park építésére, amennyiben az Audi ezt a területet választja.

Dokumentumok bizonyítják: az önkormányzat nem adta el a földjét az ügyvéd megbízójának, azt külön értékesíti, annak haszna a közt illeti meg.

A politikai hangok és szándékok le tisztításával, pusztán a tényekre és a szakemberek tudására támaszkodva akart lapunk közérthető válaszokat kapni a felvetődött kérdésekre. Révi Zsolt főépítészről azt tudakoltuk: tudták-e az érintett szánóföldek korábbi tulajdonosai, hogy azon a területen ipari tevékenység lesz folytatható, ezáltal a telkek is értékesebbek válnak, vagy csak az ügyvéd szerzett erről „bennfentes módon” tudomást.

Révi Zsolt elmondta: az ipari park vezetői már 2009 őszén megkeresték a várost, s jelezték, hogy a bővítés elkerülhetetlen, a kitörési irány pedig a keleti rész. A bővítés céljából megrendelt tanulmány alapján 2010 januárjában elkészült a város szabályozási-terv-módosításának megindítására vonatkozó előterjesztés. Ezt valamennyi önkormányzati bizottság megkapta, az eljárás mindvégig nyilvános volt.

A közgyűlés 2010. február 25-én nyílt ülésen döntött arról, hogy szándékában áll bővíteni az ipari parkot a környező területekkel. Ezt a határozatot kifüggesztették a város házában, megjelent a város hivatalos internetes oldalán, s március 4-én a Kisalföld című napilapban is. Az elképzelést több mint száz szakhatóságnak, civil szervezetnek küldték ki a jogszabályi előírásoknak megfelelően véleményezésre. A közgyűlési döntéssel hivatalosan is kezdetét vette a szabályozási terv módosítása.

Azokra a vádakra, hogy mindez szokatlanul gyorsan történt volna, a főépítész hangsúlyozta: ellenkezőleg, nagy körültekintéssel, másfél év alatt jutottak el odáig, hogy a szabályozási tervet módosítsák, noha ezt a jogszabályok értelmében akár fél év alatt végig lehetett volna futtatni. Révi Zsolt utalt rá: ez idő alatt is bárki adhatott-vehetett telkeket annak az információnak a tudatában, hogy a területet ipari, logisztikai célra szánja a város. A magántulajdonosok tehát a fentiek tükrében döntöttek az eladás mellett, a befektető pedig a ma is bizonytalan helyzet ellenére a vásárlás mellett. Amellett, hogy a logisztikai park helyszínéről még ma sem döntött az Audi, a területek eladásának idején a területek esetleges átminősítése is bizonytalan volt.

Az off-shore céggel kapcsolatos megjegyzésekre dr. Csörgits Lajos jogász, aljegyző kifejtette: ezt a fogalmat a magyar jog pontosan nem definiálja. Tágabb értelemben minden nem magyarországi bejegyzésű céget érteni kell alatta, a köznyelv pejoratívan azt érti alatta, hogy valakik adóoptimalizálás érdekében úgynevezett adóparadicsomba telepítik a cégeket. Jelen esetben viszont erről szó sincsen, a földvásárlásra az ügyvédnek megbízást adó társaság tulajdonosa az Európai Unió egyik alapító országában, Luxemburgban található, ahol a európai közösség szabályai szerint kell adózni, adójogi státusa éppen olyan, mint a magyar vállalatoké. Az

meg a területet, tettük fel a kérdést. Az aljegyző hangsúlyozta: közfeladatot ellátó szervezetként az önkormányzat nem jogosult kockázatos üzleti befektetésre. Az önkormányzat csak olyan vállalkozásban vehet részt, amely a kötelező feladatainak ellátását nem veszélyezteti. Közpénzt pedig különösen nem vihet bizonytalan kimenetelű projektbe. Egyébként még a mostani beszélgetés időpontjában (2012. augusztus 30.) sem volt ismert, hogy az Audi által meghirdetett pályázaton melyik társaság nyer, s annak hol találhatóak a földterületei.

Megkerestük dr. Rákosfalvy Zoltán ügyvédet, aki határozottan kijelentette: a földeket bizományos ügyvédként, egy,



Európai Uniónak pedig éppen az az egyik lényege, hogy bármely tagországban bármely uniós polgár alapíthat vállalkozást, és az a vállalkozás az uniós bármely tagországában folytathat tevékenységet. Lényeges tehát a különbség egy európai uniós tagország, vagy egy valóban adóparadicsomnak számító EU-n kívüli ország, pl. a Seychelle-szigetek között.

Megkérdeztük az aljegyzőt, miért nem sajátította ki az értékesé váló földeket a város. Dr. Csörgits Lajos úgy válaszolt: mert nem volt rá jogalapja. Ingatlant kisajátítani csak a törvényben meghatározott közérdekű célból lehet, a logisztikai park létesítése pedig nem minősül annak. A magyar jog a némettel szemben nem ismeri a „jövőbeni fejlesztési terület” minősítést, így az önkormányzat nem indíthatott kisajátítási eljárást. Jó, de akkor miért nem az önkormányzat vásárolta

off-shore cégnek a legrosszabb indulat sem nevezhető magyar, de luxemburgi tulajdonú társaság megbízásából vette, s a bizományos jogügylet lezárásaként már a tulajdonába is adta.

A városnak ehhez a tranzakcióhoz semmi köze nem volt, a város vezetői, közszereplői vagy azok hozzátartozói semmilyen módon nem vettek részt, s nem érintettek benne, szögezte le az ügyvéd. Magántulajdonosok önszántukból adták el a földjeiket, ehhez az önkormányzatnak nem volt köze.

Ha az Audi pályázatán induló lehetséges beruházók nem tudtak volna több mint húszhektáros, egybefüggő, egyesített területet kínálni az Audi közelében a világcég leányvállalatának, akkor biztosan nem Győrben épülne meg a logisztikai park, hangoztatta az ügyvéd, majd kijelentette: ebben a város érdekeit szolgáló ügyben sem jogi, sem erkölcsi aggály nem merülhet fel.

Hulladék- újra- hasznosító üzemet épít a Graboplast

Közel 800 millió forintból, 310 millió forint uniós és hazai forrásból folyósított támogatás felhasználásával épít PVC-hulladék-újrahasznosító üzemet Tatabányán a győri Graboplast, amely elsősorban a termelőüzemeiben keletkezett gyártási hulladékot és a selejtes termékeket fogja felhasználni. A projekt négyéves előkészítő munka eredményeként valósulhat meg a Graboplast saját szabadalommal védett technológiájából kifolyólag. Az üzemben egy speciális őrlési eljárással a keletkező gyártási hulladékot és a selejtes PVC-padlót felaprítják, folyékony nitrogénnel közel mínusz 100 fokra lehűtik, majd az üveg keménységű anyagot porrá őrlik, amely így visszadolgozhatóvá válik a késztermékkben. Az eljárás előnye még, hogy a vállalat így csökkenteni tudja ökológiai lábnyomát, hiszen az újrahasznosítási folyamattal lényegesen lecsökken a környezet terhelése. A fejlesztés második ütemében lehetősége lesz a Graboplastnak a lakossági vagy ipari módon keletkező PVC-padló termékek begyűjtésére, újrahasznosítására is. A beruházással minimum 10 új munkahely jön létre, az őrlőüzem mintegy 600 négyzetméteres épületben kap helyet, amelynek átadása előreláthatólag 2013 februárjában lesz.



A köz szolgálatáért – az élhető városért

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Truka István, a győri Közterület-felügyelet és Mezei Őrszolgálat vezetője nemzeti ünnepünk alkalmából eredményes szakmai tevékenysége elismerésül a Köz Szolgálatáért Érdemjel ezüst fokozatában részesült...

A belügyminiszteri elismerést a kitüntetett lapunknak úgy értékelte, az nem csak a saját, de az egész intézmény tevékenységének minősítése, hiszen a kollégák odaadó munkája nélkül a vezető sem lehetne eredményes. „Köszönettel tartozom az önkormányzatnak tevékenységünk támogatásáért. A kitüntetésre való felterjesztés egy visszajelzés számomra, hogy a város vezetése pozitívan értékeli munkánkat, amiért szintén köszönetet mondok.”

Truka István vezetői kinevezésekor úgy fogalmazott, szigorú, de polgárbarát intézményt kíván vezetni. Sikerült-e megvalósítani ezt a célkitűzést?

Úgy érzem, hogy igen, méghozzá egy újfajta szemléletmód bevezetésével, amelynek köszönhetően munkatársaim intézkedéseik során amellet, hogy természetesen a törvények szerint járnak el, arra törekednek, hogy érvényesüljön az empátia is. Vannak helyzetek, amikor a figyelmztetés, a szankció elkerülhetetlen, de közben figyelembe vesszük az

adott élethelyzetet, hogy az embert lásuk, ne csupán a szabálytalankodót. A mi feladatunk az ellenőrzés, ez nyilván nem a legnépszerűbb munkakör. Sokan nehezen fogadják el a korlátokat, de a szabályok betartása és betartatása közösségi érdek. A nagy számú lakossági bejelentés azt mutatja, hogy a győriek bizalommal fordulnak hozzánk, és számos közterületi problémára tőlünk várják a megoldást. Ennek azért is örülök, mert a mi munkánk csak a győriekkel való együttműködés révén lehet igazán eredményes.

Mi a legnagyobb feladata napjainkban a közterület-felügyelőknak?

A legnagyobb volumenű és folyamatos munkát a közlekedési, parkolási szabályok betartatása jelenti, de a legnehezebb és legproblémásabb terület a köztisztaság fenntartása. Elsősorban természetesen az illegális személtelhelyezésre gondolok, amely sajnos egyre több feladatot ró az intézményünkre. Ez a munka csak a társszervekkel való összefogással végezhető sikeresen, és mindent megteszünk azért, hogy ezen a területen se csak részsikereket tudjunk elérni.

Mennyiben változott a munkája attól, hogy a mezei őrszolgálat is a felügyelete alá került?

Lényegében nem változott, hiszen a mezei őrszolgálat is hasonlóképp ellenőrzést folytat, mint a közterület-felügyelet. A mezőőrök a termőföldek vagyonvédelmét látják el, munkájuk eredményes-

sége érdekében együttműködő kapcsolatot alakítottak ki a földtulajdonosokkal. Tevékenységük során a megelőzés a cél, arra törekszünk, hogy a kár be se következzen.

Milyen célt tűz ki maga és az ön által vezetett szervezet elé a jövőre vonatkozóan?

Egyrészt fontos feladatunknak tartom, hogy a közterület-felügyelet egyre inkább tehermentesítse a rendőrséget. Azokkal az ügyekkel, amelyekben hatáskörrel rendelkezünk, nekik ne kelljen foglalkozniuk, és így a pusztán rendőrségi ügyekre tudjanak összpontosítani. Másrészt – azt gondolom – a mi feladatunk az, hogy a győri polgárok még élhetőbbnek érezzék ezt a várost. Győr az elmúlt időszakban jelentős fejlődésen ment keresztül, számos előremutató beruházás valósult meg, de az állampolgárok komfortérzetéhez az is hozzájárul, hogy ne kelljen bosszankodniuk a járdán parkolók miatt, ne lépjenek lépten-nyomon kutyaurülékbe, házfalukat ne ragasszák tele mindenféle hirdetéssel. Mindezek egyenként apróságnak tűnhetnek, de akkor érezzük jól magunkat a mindennapokban, ha ezekkel a problémákkal nem találkozunk. Ehhez pedig nekünk keményen kell dolgoznunk.

Összességében az a célom, hogy intézményünk tevékenységével hozzájáruljon az önkormányzat azon törekvéséhez, hogy Győr valóban egy élhető, 21. századi európai város legyen, amelyre mindnyájan büszkék lehetünk.

Közösségi teret a por helyett!

SZERZŐ: GYŐR PLUSZ

A napokban vidéki ismerősök látogattak Győrbe, akik szájatva sétáltak végig belvárosunkon. Lenyűgözve szemlélték a felújított utcákat, a hangulatos teraszokat, a megújult, nyüzsgő Széchenyi teret. Elismerően vallották be, nem gondolták, hogy Győr manapság ilyen gyönyörű, és hogy itt ekkora élet van. Amikor legutóbb jártak itt, ez még egy másik város volt. Büszkeséggel telve kalauzoltam tovább őket a szintén megújult Frigyláda-szobor és a „szóda-kút” felé. Idilli sétánkat egy vészesen közeledő porfelhő törte ketté, beszélgetésünk pedig össznépi prűszkölésbe csapott át.

„Hát ez?” – kérdezték értetlenkedve. Persze én elmeséltem, hogy a Dunakapu tér is megújul, és a szmog az ott folyó régészeti feltárások miatt van, a varázs odalett. Elynelte a por. A por, amit mi, győriek is nyelvünk már egy éve. De meddig még?

Miután az önkormányzat döntött arról, hogy felújítja a Dunakapu teret, és ezzel teljessé teszi a belvárosi reha-

bilitációt, természetes módon régészeti munkálatok kezdődtek.

Előbb a próbafeltárás, aztán meg a teljes. Ahogy várni lehetett, elő is került az egykori vár néhány darabja, köztük bemutatásra érdemes értékek is, melyek történelmünket hordozzák. Az elmúlt egy évben ezzel kapcsolatban is számos vita alakult ki, boldogboldogtalan kifejtette a véleményét, ki nyugodtabban, ki pedig vehemensebben. Sokan annyira belelendültek, hogy közben a beruházó önkormányzat szándékait sem hallották meg. Hiába nyilatkozta több városvezető is, hogy a tér megújítása során szempont a valódi értékek bemutatása, azok tovább verték az asztalt. Lehet, hogy nekik robusztus falak kellene a város közepére, de a falak csak elválasztanak, mi pedig kapcsolatot szeretnénk. Kapcsolatot, melyek nem szétszakítanak, hanem összekötnek múltat a jövővel, embert az emberrel.

Azt hiszem, van egy határ, ahol a konok, szemellenzős múlthoz való ragaszkodás már a fejlődés gátjává válik. Mert abban nincs vita, hogy a múlt értékeit be kell mutatni, de közben a jövőt

is építeni kell. A városvezetők nyilatkozataiból világosan kiderült, éppen ez a szándékuk: bemutatni a múltat, de emellett egy a győriek és a turisták számára is vonzó városközpontot kialakítani. Olyan teret létrehozni, ahol valódi közösségi élet zajlik, ahol egy nagyrendezvény idején együtt szórakozhat akár 30-40 ezer ember.

Győr fesztiválváros, a vendégjézsakák száma és az idegenforgalmi adóbevétel évről évre nő, egyre töb-

Széchenyi tér, és fanyalognak most is, amikor a város felújítaná a Dunakapu teret. A Széchenyi tér és a megújult belvárosi utcák azonban már bizonyítottak. Elég csak egy sétát tenni, és látható, hogy mennyire kedvelik a győriek és a turisták azt a légkört, ami a város szívében kialakult. Ha elkészül a Dunakapu tér is, ez a hangulat megsokszorozódik, és Győr belvárosa valóban európai szintű turistalátványosság lehet. Nagy szavak? Lehet. De

szakrális és világi értékeink alkalmassá teszik erre városunkat. Éppen ezért várjuk, hogy végre elüljön a porfelhő, a régészek eredményesen, de most már belátható időn belül fejezzék be munkájukat, mert amíg a feltárások húzódnak, addig a

beruházó önkormányzatnak nincs lehetősége rá, hogy elkezdhesse az érdemi munkát, az építkezést. Szálljon fel végre a porfelhő, hogy mielőbb birtokba vehessék a győriek a megújult teret, ne pedig a kordonokat kelljen kerülnünk fulladozva.

Van egy határ, ahol a múlthoz való ragaszkodás a fejlődés gátjává válik

ben látogatnak el hozzánk. Nekünk, akik itt élünk, büszkének kellene lennünk arra, hogy Győrt az országban pozitív példaként emlegetik, sőt, vannak helyek, ahol egyenesen irigylik. Néhányan azonban fanyalognak. Fanyalogtak akkor, amikor megújult a



győri
nemzeti
színház

7 nap

a kulisszák mögött
2012.09.13.

www.gyoriszinhaz.hu
Regisztráció: szeptember 7., 9.00 órától.
Időpont előtti regisztrációt nem áll módunkban elfogadni.

Győri Nemzeti Színház szervezés
tel.: +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613,
e-mail: szervezes@gyoriszinhaz.hu
Nyitva tartás: hétfő-péntek 9-13 és 14-17 óráig.

Közlemény

Magyarországon 2012 őszén a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) és az Európai Unió Statisztikai Hivatala (EUROSTAT) együttműködési megállapodásának megfelelően kerül sor az Európai egészség és társadalmi részvétel (TÁRS) felmérésre. Az adatgyűjtést a KSH végzi, az Eurostat előírásai alapján. A felmérés elsősorban az európai uniós adatigényeket és a közösségi szociálpolitikai döntések megalapozását szolgálja, ezért az országok nagy többségében azonos időpontban, egységes előírások szerint hajtják végre.

Az adatfelvétel az emberek többsége számára bármikor elérhető társadalmi részvételi lehetőségeket, tevékenységeket vizsgálja. A TÁRS-felmérés elsősorban az egészségi problémákkal és sérüléssel, fogyatékkal élő társadalmi akadályozottságát kutatja, összehasonlítva egészséges társaik lehetőségeivel.

Magyarországon a TÁRS-felmérés 530 településen, a 15 éves és idősebb, magánháztartásokban élő lakosság körében, 10.893 fő megkérdezésével zajlik 2012. szeptember 15. és október 31. között.

A sorszámozott igazolvánnyal rendelkező kérdezőbiztosok a fenti időszakban keresik fel a véletlen mintavétellel kiválasztott személyeket, és kérdőívet töltenek ki az egészségi állapotukról, a társadalmi részvételi lehetőségeikről, a munkavállalásról, tanulásról, közlekedésről, szórakozásról, társas kapcsolatokról és életkörülményeikről. A kérdőív vizsgálja azokat az akadályokat, amelyekkel az emberek a társadalmilag szokásos tevékenységeik során szembesülhetnek. A válaszadók többségét hordozható számítógép (laptop) segítségével kérdezik ki, mások hagyományos, papír kérdőíven válaszolhatnak. A válaszadás önkéntes.

A felmérés során gyűjtött adatokat a KSH az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény (Infotv.) és a statisztikáról szóló 1993. XLVI. törvény (Stt.) előírásainak szigorú betartásával kezeli, csak statisztikai célra használja fel, név és cím nélkül, az egyéni azonosítást kizáró módon.

A felmérés megkezdése előtt a mintába bekerült személyeknek tájékoztató levelet küldünk.

Budapest, 2012. augusztus 21.
Központi Statisztikai Hivatal

További tájékoztatás:
tars@ksh.hu



A győri ingatlanpiac kilábal a válságból

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A győri ingatlanpiac lassan magához tér a válság után. Az ipari fejlődésnek köszönhetően jó minőségű lakásokat és házakat is keresnek a vásárlók a városban.

Győr a magyarországi ingatlanpiacon kivételes helyzetben van, hiszen itt az Audi, folyamatosan bővül az ipari park, vannak beruházások, a munkanélküliségi ráta az országos átlaghoz képest sokkal kedvezőbb. Ezek a tényezők a válság alatt is segítették a várost: míg az országban közel 50 százalékkal visszaesett az ingatlanpiac, addig ez Győrben 10-15 százaléknál megállt – állítják a szakértők.

Wagner Katalin, az Otthon Centrum Franchise Hálózat győri irodájának értékesítési vezetője lapunk érdeklődésére elmondta, manapság a belvárosi, nádorvárosi és révfalusi, új építésű, nappali plusz egy vagy kétszobás lakások népszerűek. Szerinte ezek könnyen kiadhatók, így befektetésnek is kiválóak. Molnár Kristóf, az Openhouse Országos Ingatlan Hálózat ügyvezetője szerint pedig a vásárlók közel fele a 40–60 négyzetméter közötti téglalakásokat keresi, de van igény családi házra, pörögnek a panellakások, valamint keresettek a Győr környéki falvak

családi házai is. Tapasztalata szerint egyre keresettebb Gyárvaros, valamint a Jedlik híd átadása óta Sziget, ahol leggyakrabban az egyetemisták szülei vásárolnak lakást.

Molnár Kristóf hangsúlyozta, a válság miatti áringás is korrigálódni látszik. Míg 2008 előtt 8,5 millió körül ment egy átlagos panellakás, a válságban lement az ára 6-7 millió forint közé. Ezeket jelenleg 7,5-8 millió között lehet értékesíteni.

S hogy nehéz-e Győrött ingatlant eladni? Molnár Kristóf szerint sosem volt könnyű. Mintegy 10-12 éve a kereslet nagyobb volt, mint a kínálat, most fordított a helyzet. „Nem olyan egyszerű az eladás, de nem is lehetetlen”.

Wagner Katalin szerint ez egy nagyon összetett kérdés, hiszen a siker nagyban függ az ingatlan jellegétől, elhelyezkedésétől, méretétől, állapotától, és nem utolsósorban az áráról. Természetesen vannak nagyon könnyen és gyorsan eladható ingatlantípusok, illetve kicsit nehezebben értékesíthetők is. Segítségét jelent az ingatlanközvetítők jelentős ügyfélköre is – magyarázta a szakértő.

Molnár Kristóf kifejtette, eladásnál az egyik legfontosabb, hogy az árakat jól állapítsuk meg, mert erre

nagyon érzékeny a piac, és egyre tudatosabbak a vásárlók. Ha egy téglalakást 1,5–2 millió forinttal túlárunk, akkor még érdeklődőnk sem lesz az ingatlanra – mondta. Hozzátette, ügyelni kell az apróbb részletekre is. Régen nem figyeltek a lakás úgynevezett „színpadra állítására”, ahogy éppen esett, úgy fogadták az érdeklődőt, pedig nagyon fontos az első benyomás. Ha ez jó, akkor még nincs garancia, hogy ebből eladás lesz, de ha rossz, kizárt, hogy nyélbe üthetjük az üzletet – hangsúlyozta Molnár Kristóf.

Wagner Katalin azt mondja, mielőtt eljön a lakás bemutatásának ideje, néhány fontos teendőt el kell látni. Többek között tegyük rendbe a lakást: mindenképpen szellőztessük ki ingatlanunkat, száradjó, vasalni való ruhaneműket, a konyhában lévő edényeket rakjuk el. Egy tiszta, rendez ingatlant jobb benyomással bír. Oda kell figyelni arra, hogy például ha van háziállatunk, akkor annak a nyomaikat tüntessük el, hiszen annak szaga, jelenléte negatívan befolyásolhatja a vevőket. Ha lehetséges, nappal szakítsunk időt a bemutatásra, illetve tárgyilagosan mutassuk be ingatlanunkat, az esetleges hibákat sem elhallgatva, hiszen később abból problémák, jogi esetek is adódhatnak. Az ingatlan bemutatását mindig a központi helyiséggel, többnyire a nappalival kezdjük, és egy körbevezetést követően ott is fejezzük be. Családi ház esetében, amennyiben azt egy szépen parkosított udvar övezi, a bemutatást azzal is indíthatjuk.

Nem olyan egyszerű az eladás, de nem is lehetetlen

Korszerű és biztonságos: Átépült a Győri út és a Horgas utca kereszteződése



SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

Mintegy 115 millió forintos beruházás révén, az úgynevezett kettős körforgalmú geometria alkalmazásával biztonságosabbá vált Ménfőcsanakon a Győri út-Horgas utca csomópont.

Számos közlekedési problémának inthetünk búcsút a csomópont-átépítéssel, amely a közelmúltban fejeződött be Győr-Ménfőcsanakon. A forgalmas Győri útba egymáshoz közel eső pontokban csatlakozott be a Horgas és Fekete István utca, ami sokszor okozott balesetveszélyes helyzeteket. A probléma megoldására az önkormányzat saját forrásán túl pályázati úton európai uniós forrást is szerzett.

A beruházást a napokban Szabó Dezső, a Magyar Aszfalt Kft. területi igazgatója jelentette készre. Borkai Zsolt polgármester az elkészült csomóponttal kapcsolatban elmondta, az önkormányzat 2006 októberében úthálózat-fejlesztési programot indított, amelynek elemeit részben saját forrásból, részben pedig európai uniós pályázatok segítségével valósítják meg. A program során kiemelt figyelmet fordítanak a balesetveszélyes csomópontok átépítésére, ennek része az átalakított Győri úti kereszteződés is, ahol sikerült biztonságos forgalmi viszonyokat teremteni.

Szabó Jenő, a terület önkormányzati képviselője a lakosság nevében vette át az elkészült csomópontot. Hangsúlyozta, a

megvalósítást többéves előkészítő munka előzte meg, hiszen egy olyan komplex beruházásról van szó, amely biztonságossá teszi az autós és a gyalogos közlekedést, megoldja a parkolási problémákat, és közvetlen kapcsolatot teremt a gyalogosok számára a Bezerédj-kastéllal.

Kara Ákos országgyűlési képviselő hozzátette, az Új Széchenyi Terv segít az uniós pénzek gyorsabb és hatékonyabb felhasználásában, de a sikeres pályázatokhoz szükség van a győri önkormányzat szakértő hozzáállására is, amely lehetővé teszi a város dinamikus fejlődését.

Az átépítés során korrigálták a Győri út egy részének vonalvezetését a beláthatóság érdekében. A területen kiépítették a csapadékvíz-vezetést is, valamint a kiemelt turisztikai jelentőségű Bezerédj-kastély mellett 27 új, szabványos parkolót alakítottak ki, amelyek közül nyolc akadálymentes.

A gyalogos közlekedés a korábbinál sokkal biztonságosabbá vált, hiszen összesen hét átkelőhelyet alakítottak ki.

A területen megújult a közvilágítás is. Részben a meglévő villanyoszlopokat helyezték át, részben pedig új lámpatesteket helyeztek ki, továbbá a körforgalmi geometriának megfelelően nyolc új acél kandelábert és két vasbeton oszlopot telepítettek, melyeket pályázaton kívül száz százalékban az önkormányzat finanszírozott.

Több közművezeték kiváltását és védelembe helyezését is elvégezték. A kettős körforgalom területén kiépült új útfelületek és járdakapcsolatok mellett a körforgalom és a Kastély utca között a Győri út és a parkolók melletti járdaszakasza is új burkolatot kapott.

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának „Győr-Ménfőcsanak, Győri út központi, veszélyes részének nyomvonalai és csomóponti rekonstrukciója” című pályázata a Nyugat-dunántúli Operatív Program keretében meghirdetett Belterületi utak fejlesztése tárgyú pályázati konstrukción 74.190.478 forint támogatást nyert, melynek összege az évközi jogszabályváltozások okán 75.370.934 forintra emelkedett. A projekt összköltsége 115 millió forint, amelyből az önkormányzat

Kiépítették a csapadékvíz- elvezetést is

önrészként mintegy 41 millió forintot biztosít. A támogató döntés eredményeként a beruházás önkormányzati önerő biztosítása mellett, az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósulhatott meg.

A munkálatok a tervezett határidőre, július 1-jére befejeződtek. A teljes projekt lezárásának dátuma 2012. augusztus 31.

Mod
minőség az informatikában

Mod Számítástechnikai Kft.
9027 Győr, Vágóhid u. 2.
Tel.: 06 96 / 510 060
info@mod.hu • www.mod.hu

KISALFOLDI
PRESZTÍZS DÍJ
2011

Mobil használatra tervezett, kedvező árú noteszgép elegáns megjelenéssel!

HP 650 (B6N06EA) notebook

- 15.6" WXGA (1366x768) LED háttérvilágítású HD Ready kijelző
- Intel Celeron B820 (1,7 GHz) processzor
- 2GB DDR3 memória
- **500GB merevlemez**
- Webkamera • WLAN
- Kártyaolvasó • HDMI
- **2 év garancia**

99 990,-

Bőséges tárhely, prémium hangzás, tökéletes kép. A Dell exkluzív mobilgépé kitűnő választás!

Dell Inspiron 5110 Diamond Black notebook

- 15.6" WXGA (1366x768) LED háttérvilágítású HD Ready kijelző
- **Intel Core i3-2350M (2,3 GHz) kétféle processzor**
- 2GB DDR3 memória
- **500GB merevlemez**
- Webkamera • WLAN • Bluetooth
- Kártyaolvasó • HDMI
- **3 év helyszíni garancia**

144 990,-

Ultra kicsi, zajtalan Net-PC, mely a médiatartalmakkal is megbirkózik!

J&W Minix D2700-HD ITX számítógép

- Intel DualCore D2700 (2,13GHz) kétféle processzor
- 2GB memória
- 320GB merevlemez
- **HDMI**
- **Windows 7 Starter**

64 990,-

Megbízható megoldás az otthoni hálózat kiépítéséhez!

TP-LINK TL-WR740N Wireless Router

- 150Mbit/s wireless router
- Egyszerűen konfigurálható
- Beépített tűzfal
- **5 év garancia**

4 990,-

A tökéletes irodai minden!

HP Officejet 8500A tintasugaras nyomtató

- Színes nyomtató/másoló/FAX/szkennelő
- **Nyomatási sebesség akár 35 oldal percenként**
- Kétoldalas nyomtatás
- Hálózatba köthető
- WIFI • Kártyaolvasó
- **Nettó 3Ft-os lapköltség**
- **3 év garancia**

49 990,-

Az akció a készlet erejéig, de legkésőbb 2012. szeptember 7-ig érvényes. Az árak az ÁFA-t tartalmazzák.

www.mod.hu

Szerzetesi imaterem a megújult pannonhalmi bazilika

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„Van most már otthona a szerzetesi közösségnek” – mondta Varga Máttyás atya, a Pannonhalmi Főapátság kulturális igazgatója a monostor megújult bazilikájának bemutatásán. A meghí-

szintkülönbség eltüntetésére vonatkozó elképzelés elvetését követően a nyugat-keleti tengely harmóniájának megteremtése került előtérbe. Ennek okán talált helyet a nyugati bejáratnál néhány méterre a beavatás első lépését szimbolizáló keresztelőmedence, melynek a térben elfoglalt köz-

ból, Olaszországból származó ónixból készült a keresztelőmedence, egy tömbből faragták az oltárt, és ebből született az új felolvasóállvány is. Az alkalmazott anyaghasználat és formavilág egységet teremt a templom részei között. A tér határán húzódó szerzetesi stallumok, padok



A bazilikában két ereklyét helyeztek el a felszentelési ünnepség előtt. A mostani rekonstrukció során szintén megújított altemplomban Szent Márton relikviáját ónixból készült tartó őrzi, a főtemplom ugyancsak ónixoltárának alapzatában pedig Szent Adalbert ereklyéje található.

vottakat fogadó Várszegi Asztrik főapát az átfogó rekonstrukció szükségességéről szóló köszöntőjében, melynek megvalósítását a második vatikáni zsinat liturgikus reformja mellett a megújult szerzetesi identitás is inspirálta.

A pannonhalmi Szent Márton-bazilika európai uniós támogatásból megvalósuló megújításának tervezését a bencések a már jó referenciákkal rendelkező John Pawson angol építésze bízta, aki – szavai szerint – a régi és az új közötti úton körültekintően haladva igyekezett újra kibontani a templom teréből mindazt, ami már jelen van.

A munka eredményét a nyilvánosság számára is bemutató magyar tervezőtárs, Gunther Zsolt építész és a már említett Varga Máttyás atya elmondta: az egyik legnehezebb feladat az épület tornya alatti rész és a főhajó közötti szerves egység megteremtése volt. A meglévő, néhány lépcsős

ponti szerepét a világítással is sikerült hangsúlyozni. A beavatás misztériumának következő lépéseként a nyugat-keleti tengelyen továbbhaladva érkezünk az egyszerűségében is hangsúlyos körbemisztető oltárhoz a templom mértani közepén, mintegy a szerzetesközösség és a hívek egységének, Isten és ember közösségének helyén. Az építészeti gondolatot lezárva jutunk el a felolvasóállványig, amely az Isten szavára való figyelmet helyezi a funkcionális centrumba.

A patinás falak közé bekerült új berendezési tárgyak méltóságát anyaguk nemessége adja: az édenkert drágakövének anyagá-

tömör amerikai diófából készültek, melyet mélybarna színűre pácoltak. A padlózat magyar, sőt-tői mész-kő matt hatással. A templomi tér kibontásának érdekében kikerült a főhajóból néhány bútor, valamint a Stornó Ferenc által tervezett szószék.

Az apátság központi tere jelenlegi formájában megfelel a bencés közösség azon elvárásának, hogy elsődleges karakterjegye a szerzetesi templom legyen. Imaterem, a közös Isten szolgálat, a zsolozsma, az Isten szavára való teljes odafigyelés helye.

A bazilika felszentelésén egyházi és világi méltóságok sora jelent meg külföldről és Magyarországról egyaránt. Az esemény a több mint ezeresztendő templom ötödik ismert ilyen jellegű ceremóniája volt 2012. augusztus 27-én, napra pontosan a legutóbbi, 1876-os felszentelés 136., és Várszegi Asztrik főapáti beiktatásának 21. évfordulóján.



Képbírálat után kiállítás

A Győr Plusz hetilap fotósa, Marcali Gábor Hazafelé című képe lett a Győri Fotóklub Egyesület 2012-es második negyedéves képbírálatának első helyezettje. Lakatos Krisztián, a klub elnöke lapunknak elmondta, nemzetközi zsűrrel bíráltatták el a beérkezett mintegy 300 felvételt, amelynek többszöri átnézése után alakult ki a legjobb 18-at tartalmazó kollektív. A bíráló második helyezettje Liziczai Miklós Riválisok, míg a harmadik Erdélyi Ákos Utcazenész című fotója lett. A legjobb szerzők közé került Lakatos Krisztián, Németh Gyula, Németh Mihály, Murányi Péter, Tóth Tibor alkotása. A Győri Fotóklub Egyesület szeptember 3-án, hétfőn 18 órakor nyitja meg a 2012-es esztendő első félévének legjobb képeiből álló tárlatát a Petőfi Sándor Művelődési Házban. A két negyedéves képbírálaton legjobban szereplő képekből alakult ki a 34 fotóból álló kollektív. A kiállítás szeptember 14-ig tekinthető meg.

Manócska Bababörze

Bababörzét rendeznek szeptember 8-án 9-12 óráig az Arany János Általános Iskola aulájában. Mindenkit szeretettel várunk, aki olcsó, de jó állapotban lévő baba-, gyerek- és tiniruhát (50-164-es méretig), babakocsit, babafelszerelést, autós gyerekülést, kiságyat, etetőszéket, kismamaruhát, játékot, könyvet, kiegészítőt, vagy sok más egyéb kinőtt/megunt „kincset” keres és kínál! A rendezvény alatt játékos rajzos foglalkozás várja az érdeklődőket a „Te rajzolsz, én varrok” csapatával. A börzén készült rajzok közül egy majd életre is kel, úgyhogy ceruzára fel!

Győr zászlóshajó a szakképzés rendszerében

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Városunkban rendezték az Országos Szakképzési Tanévnyitót, amelyen dr. Czomba Sándor, a Nemzetgazdasági Minisztérium foglalkoztatáspolitikáért felelős államtitkára a szakképzési rendszer átalakítása kapcsán a győri oktatási reformot említette példaként.

Az idei szakképzési évnyitó helyszíne nem véletlenül Győr, hiszen az országos szakképzésben új időszámítás kezdődik, Győr pedig már éveket ezelőtt végrehajtotta szakképzési reformját. A konferencián Borkai Zsolt polgármester hangsúlyozta, az önkormányzat a szakemberekkel, a kamarával és a vállalkozásokkal összefogva teremtette meg annak az új szakképzési rendszernek az alapjait, amelynek révén a piacképes tudás kerül előtérbe. Győr felismerte, hogy fiataljaink és városunk gazdaságának is közös érdeke, hogy a diákok olyan szakmát válasszanak, amire munkáltatói oldalról igény mutatkozik. A város ezért csökkentette a gimnáziumok számát, ösztöndíj-rendszert vezetett be, és a fiatalokat a hiányszakmák irányába orientálta. Mint fogalmazott, a megyeszékhelyen nincs hiány munkahelyekből, de fontos,

A pedagógus életpályamodell jövőre lép életbe

hogy a kereslet és a kínálat a munkaerőpiacon is találkozzon.

A polgármester hozzátette, az önkormányzat jelenleg 22 középiskolát és egy önálló kollégiumot tart fenn. A 23 középfokú intézményből 19 szakképző intézmény, amely a Győri TISZK keretei között működik. Győr város szakképzési palettája sokszínű, a lehetséges 22 szakmacsoport-

ból kettőt kivéve mindegyikben képeznek diákokat, akik 121 szakma közül választhatnak. Több mint tízezer tanuló tanul az önkormányzati fenntartású szakképző intézményekben.

Dr. Czomba Sándor, a Nemzetgazdasági Minisztérium foglalkoztatáspolitikáért felelős államtitkára a szakképzés előtt álló változásokról beszélt. Kiemelte, az új szakképzési törvény, a szakképzési hozzájárulásról szóló törvény, valamint a felnőttképzési törvény célja, hogy Magyarországon minél több embernek legyen munkája. Ezt a célt a szakképzés fejlesztésével lehet elérni. Az államtitkár hangsúlyozta: hogy erről éppen Győrben beszél, azért szimbolikus, mert ez a város a duális szakképzés zászlóshajója. A 2012–13-as tanév egy átmeneti esztendő, amikor pilot program keretében először 77 szakmában vezetnek be a hároméves szakiskolai képzést. A kellő felkészülés után 2013–14-ben viszont már valamennyi szakmát az új rendszerben oktatják. Az államtitkár leszögezte, az új oktatási rendszer több lehetőséget nyújt a fiatalok számára, hiszen azok versenyképes tudást szerezhetnek, szakmájukkal elhelyezkedhetnek – sokan már a tanulóéveik alatt megtalálhatják későbbi munkahelyüket –, de ha akarják, tovább is képezhetik magukat. Az új rendszerben a közismereti oktatás aránya 33 százalék lesz, míg a többit a szakmai elmélet és gyakorlat teszi ki a három év alatt.

Dr. Czomba Sándor a finanszírozás kérdésére is kitért, amivel kapcsolatban elmondta, a normatívák arányait nem szakmacsoportként, hanem szakmánként határozták meg, hiszen könnyen belátható, hogy a különböző szakmák hasonló szintű oktatása más-más költségvonzattal jár. Ugyancsak változás, hogy az új szabályozással azt is lehetővé kívánják tenni, hogy a

mikro- és kisvállalkozások számára is elérhető legyen a tanulók foglalkoztatása. Ezzel a lehetőséggel tovább bővíthet azon munkahelyek köre, amelyre a diákok már képzésük alatt rátekinhetnek.

Dr. Hoffmann Rózsa, az Emberi Erőforrások Minisztériuma oktatásért felelős államtitkára szintén az előttünk álló tanév újdonságairól beszélt. Mint fogalmazott, az idő sürget minket, hiszen több évtizedes rossz irányt kell megváltoztatni az oktatásban, de nem kapkodva, hanem körültekintően kell eljárni, hi-



szen a változások több százezer embert érintenek a pedagógusoktól kezdve a diákokig, illetve a családokig. A változásokat sorolva megemlítette, hogy 2013 szeptemberétől életbe lép az új nemzeti alaptanterv, amely sok feladatot ró az iskolákra.

Szintén jövőre lép életbe az új pedagógusi életpályamodell, amely nem csupán egy fizetés-emelési táblát jelent majd, hanem egy merőben más munkaszervezést, illetve a tanárok minősítési rendszerét is. Az új életpályamodellről jelentős fordulatot várnak a pedagógusok életében.

Változások történnek a szakszolgálatok szervezésében, valamint elindulnak az úgynevezett Híd-programok is. Ezek azoknak a fiataloknak segítenek, akik bár elvégezték az általános iskolát, a szakiskolához kevés a tudásuk. Számukra kiscsoportos foglalkozások, egyénre szabott fejlesztések jelenthetik a megoldást.

www.vidamkolykok.hu



Special English course for young children (aged between 2,5 - 6)

with plenty of exercise, songs and games specific to our language school

Give it a try and see it for yourself!

04.09.2012. 5pm.
(szülői értekezlet, bemutató foglalkozás 2012.09.04. 17 óra)

KÖLYÖKCENTRUM
Győr, Jókai u.l. 20-405-6309

Alliance Française

Tégy különbséget...
... és tanulj franciául!

Jelentkez
már ma!



2012 szeptember 10-től induló francia tanfolyamjaink:

- Minden szintű: kezdőtől a helyben letehető nyelvvizsga előkészítőig
- Kisiskolás gyerekek számára kifejlesztett speciális tanfolyam
- Szaknyelvi tanfolyam a francia üzleti életben használt nyelvezet elsajátítására

Beiratkozás: 2012 szeptember 3 és 7 között.

9022 Győr, Liszt Ferenc út 11, 96-432-924
30-403-1576 gyor@af.org.hu, www.af.org.hu

Ny.sz 00491-2008, PL-2951/1, AL-2229

Győri borlovagok ünnepe

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az Európai Borlovagrend Győri legátusának Megalakulása óta augusztus utolsó szombatja a legnagyobb ünnep. Ilyenkor avatják fel a rendbe jelentkező új tagokat, és ez az alkalom szolgál a rendtársak közül többeknek, hogy rangban előlépjenek munkájuk jutalmaként. Az idei bor- és gasztronómiai fesztivál egyik pompás színfoltja volt a fúvósokkal, mazzorettekkel felvonuló lovagok hosszú sora. Borsodból, Pest megyéből, Budapestről, Sopronból, Szombathelyről, Kőszegről, Esztergomból, Egerből, Szegedről, azaz az ország minden szegletéből érkeztek rendtársak, hogy tanúi legyenek a bencés templomban Csóka Gáspár OSB, a lovagrend papja által celebrált misének, és az azt követő avatási szertartásnak.



„Ha az irigységeden úrrá lettél és elkezdés másokon segíteni, akkor válsz igazi lovagi emberré.” Ezt a jelmondatot szem előtt tartva tették le az esküt az új tagok: Bogisich Ferenc, Horváth Ottó, Polgár Sándor, Somogyi Róbert, Thurnher Guntram, Wolf Péter. Nyakukba került a borszín szalag, amelyben a piros a vörösbort, a zöld a fehérbort, az arany a misebort jelképezi. Esküdtek a kismartoni központból érkezett Prof. Ing. dr. Josef Jenei szenátor által nyújtott lovagi kardra In Honorem Dei et In Honorem Vini, azaz Isten és a bor dicsőségére. Ugyanez a kard immár a válakat érintette azoknál, akik munkájuk érdeméért előléphettek a rangsorban. Borbíró, bortanácsos, illetve a hölgyeknél dáma és bordáma rangot sikerült elérni hat rendi tagnak: Bárány Teréziának, dr. Koppány Attilának, Kovács Zsuzsannának, Pethőné Pió Mártának, Szöllősi Mihálynak. Az esemény legfelemelőbb pillanata volt, amikor a már lovagi rangot elért dr. Gál Miklóst szólították a szószék elé, hogy vállára kerüljön az ornát, azaz a lovagokat megillető díszes köpeny.

Az avatást követő lovagi vacsorán Pammer István, a lovagrend magyarországi konzulja számolt be a 25 éve alakult, 25 országban tevékenykedő Európai Borlovagrend hazai tíz legátusának eredményeiről, amelyek közül az egyik legaktívabb a Tagai István első legát által vezetett győri csoport.



Fergeteges nyárzáró

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az idei, immár ötödik Győri Bornapok túlszárnyalta az összes eddigit. Rengetegen fordultak meg a négy nap során a Széchenyi téren, a Szombati nyárzáró Kool & the Gang-koncert estéjén pedig több tízezer szórakoztak együtt a belvárosban.

Augusztus utolsó hétféjéje igazi ünnep volt Győrben. A Széchenyi tér estéjénként teljesen megtelt, a finom borok, baráti beszélgetések mellett a vendégek a jó zenét is élvezhették. A hétfői programokat tovább színesítette a Terményáldás és az Országos Halfőző Verseny is. A Borászok Éjszakáján maguk a termelők mutatták be a legfinomabb nedűiket. Ott volt köztük Hangyál Balázs is, akinek 2011-es olaszrizlingje nyerte el a Győr Város Bora címet. A kitüntetést egy évig viselheti a győztes bor, melyet az önkormányzat reprezentációs célokra használ.

Hangyál Balázs így mutatta be a nemes italt: A Nyúlön termett nagyon késői, november végi szüretelésű olaszrizling 13 alkoholfokos, illatos bor, mely szépen hordozza a késői szüret jegyeit. A borász kérdésünkre elmondta, nagy örömszámára, hogy zsinórban másodszor is az ő bora nyerte el a címet, az külön büszkeséggel tölti el, hogy a bírálók nagy arányban ítélték borát a legjobbnak. Hangyál Balázs a Győri Bornapokról úgy vélekedik, városunk rendezvénye mára egy országosan jegyzett, nagyon sikeres fesztivállá nőtte ki magát, amely jelentős látogatói száma miatt kitűnő bemutatkozási lehetőség a helyi borvidék számára. A bo-

rászoknak igazi presztízs a győri rendezvényen való részvétel.

A fesztivál vörösborának a Fenger-Módos Szekszárdi Borászat 2009-es cabernet franc-ját választották. A nedű ismertető jegyeit Módos Ernő borász így írta le: A cabernet franc szőlő érett tanninjai, bársonyos savai dús alkoholtartalommal párosulnak, karakteres, jól felismerhető ízvilágát enyhe kis tölgyfahordós érlelés egészíti ki. Az ital egyébként 2012-ben már elnyerte az Országos Takarékszövetkezet Borverseny aranyérmét, valamint a franciaországi Les Citedelles du vin ezüstérmét is.

A bornapok csúcspontja kétségtelenül a szombati nap volt, amikor már délután megtelt a belváros. Az esti Kool & the Gang-koncertre több tízezer látogattak ki, hogy együtt szórakozzanak olyan világlágerekre, mint a Get down on it, a Celebration, a Let's go dancing vagy a Ladies night.

A koncert előtt Borkai Zsolt polgármester adta át a város ezüst emlékérmét Fazekas Krisztinának, aki a női kajak négyes tagjaként aranyérmét nyert, illetve Kammerer Zoltánnak, aki pedig a férfi négyes tagjaként szerzett ezüstérmét a londoni olimpián. A győri sportolók mellett hasonló elismerésben részesült dr. Balogh Péter is, aki az olimpiai csapatot kísérő orvoscsoporthoz vezetőjeként járult hozzá a kiugró magyar eredményekhez. A gyorplusz.hu internetes újság olimpiai tippjének Molnár Aliz wellnesshétvégét nyert, az erről szóló oklevelet a pol-

gármester nyújtotta át a nyolc aranyat előre megjósoló hölgynek. A színpadra szólították Cserhádi Tamarát is, a győri lány ugyanis nemcsak Magyarország szépségkirálynője lett, de a Miss World nemzetközi döntőjén a World Fashion Designer Award 2012 díjat is elnyerte.

Borkai Zsolt az idei nyárral kapcsolatban úgy fogalmazott, büszkeséggel tölti el, hogy ennek a városnak a polgármestere lehet. Az egész nyár, és annak talán csúcspontjaként a borfesztivál is igazi közösségkovácsoló programokat kínált, jó érzés volt sétálni a belvárosban, ahol az emberek baráti szavakat váltottak egymással, miközben közösen élvezték a városunk által kínált kulturális rendezvényeket. Hozzátette, a jó hangulathoz jelentősen hozzájárultak a magyar sportolók világraszóló sikerei is, akik erőn felül teljesítve tizenhét – és számos olimpiai pontot,

Több tízezer szórakoztak együtt a belvárosban

mindezekkel pedig nagy dicsőséget szereztek hazánknak.

A megnyitó után fergeteges buli kezdődött, amihez a zenét a világhírű Kool & the Gang zenekar szolgáltatta. A koncert után látványos tűzijátékkal zárult az este. Ahogy kialudtak a görögtűzek, a nyár is véget ért, vasárnap már őszi szeket fogadták az utolsó borivókat.



Zene, tánc, bor, kultúra



★★★★
HOTEL VENUS

ZALAKAROS

A saját kertünkben főzünk!

www.hotelvenus.hu



1 éjszaka foglalható
már 9.900 Ft/fő/éj-től
félpanzióval és wellnesshasználatával

Elérhetőség: 06-93/540-140



Kool: „Frissen és izgatottan” lépünk színpadra ma is

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A nyárzáró koncert előtt adott interjút lapunknak a többszörös Grammy- és American Music Award-díjas sztárzenekar frontembere, Kool, aki többek között azt is elmondta, nevének kezdőbetűjét azért cserélte C-ről K-ra, mert a '60-as években mindenki a becenevén vált ismertté, és akkor már futott valaki Cool néven, kézenfekvő megoldásnak tűnt hát a „Kool” elnevezés.

Az önök zenéjét gyakorlatilag az egész világon ismerik. Hogy látja, 2012-ben mennyire népszerű az a zenei stílus, amit képviselnek?

Úgy látom, ma is épp olyan népszerű, mint a '70-es vagy a '80-as években. Rajongóink megmaradtak, és azért külön köszönet jár nekik, hogy ilyen hosszú időn át kitartanak mellettünk. Zenénk pezsdítő hatással van fiatalra és idősebbre egyaránt, ezért ez a stílus kortalan.

Ahogy említette, hosszú ideje, több mint négy évtizede működik a zenekar. Ugyanolyan lelkesedéssel állnak ma is színpadra, mint a kezdetekkor?

Igen, az a különleges érzés, ami a fellépés előtt jelentkezik az emberben, nem múlt el, „frissen és izgatottan” (utalt egyik számukra Kool – a szerk.) lépünk a színpadra ma is. Van, akivel már negyven éve együtt játszunk, olyan is akad, aki húsz éve csatlakozott a zenekarhoz, de akadnak zenészek, akik

még csak öt-hat éve tagjai az együttesnek. Ettől függetlenül mindannyian ugyanazzal a lelkesedéssel zenélünk ma is, mint a kezdet kezdetén.

Milyen tapasztalatai vannak hazánkról, a magyar közönségről?

Nagyon szép élményeim vannak Magyarországról. Budapesten már legalább négyszer-öttször felléptünk, először még a '80-as években. Öröm volt látni, hogy amikor visszatértünk, mindig egyre nagyobb és nagyobb közönséggel találkozhattunk. Egyszer egy szabadtéri koncerten 250 ezren tapsoltak nekünk a fővárosukban, ami azért elég szép élménynek nevezhető.

Önök a bornapok keretein belül lépnek fel Győrben, milyen viszonyban van a borral?

Szeretem a jó borokat, a kedvencem a cabernet sauvignon. Ha már így rákérdeztek, elárulok egy meglepetést is. Van egy saját borom, amit hamarosan a nagyközönség is megismerhet. A Lekool névre hallgató ital te-

Zenénk pezsdítő hatással van időse, fiatalra egyaránt

xasi borászatom terméke, remélem, legalább annyi embernek fog ízleni, mint ahányan a zenéket szeretik. Mivel ez egy borfesztivál, magam is megkóstolom a magyar borokat, de szigorúan csak a koncert után. Előtte még zenélünk egy jót a győrieknek!

Új évad, világhírű vendégek

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

A Győri Filharmonikus Zenekar szerdai évadnyitó társulati ülésén Borkai Zsolt polgármester köszöntötte a hatvanéves Berkes Kálmán művészeti vezetőt, megköszönve a magas színvonalú munkát és támogatásáról biztosítva a zenekart. A társulati ülést sajtótájékoztató követte, ahol Rózsavölgyi László, a győri önkormányzat szakbizottságának elnöke az Audihoz hasonlította a zenekart. Jól hangszereztek és világszínvonalon teljesítenek.

Fűke Géza, a zenekar igazgatója a sajtótájékoztatót elsőként azt jelentette be, hogy március 16-án Bobby McFerrinnel ad közös koncertet a társulat. A következő évad újdonsága a zenekar alapító karnagyáról, Sándor Jánosról elnevezett sorozat lesz, az előadásokon a komolyzene gyöngyszemei csendülnek fel. A zenekar tagjait is jobb körülmények fogadják szeptembertől, az épület második emeletén alternatív próbaterem létesült, az első emeleten hangszerraktár, a földszinten kisebb próbaterem épült a szintén vadonatúj zongoratóról mellé.

Berkes Kálmán művészeti vezető lapunk kérdésére válaszolva elmondta, hogy az elmúlt hetekben már tréningeztek a zenészek, akik kikapcsolva, nagyon jó formában érkeztek vissza szabadságukról. Bízunk benne, hogy világszínvonalon ját-

szanak az új évadban is. A hetvenöt fős társulattól többen nyugdíjba mentek, helyettük új tagokat vesznek fel, klarinétost, hegedűst, cselistát. Berkes Kálmán hangsúlyozta, győri fiatalokkal szeretnék feltölteni a megüresedő helyeket.

Az évadról szólva a művészeti vezető különlegességként említette Kocsis Zoltán zongoraestjét, hiszen a neves művész már nagyon ritkán zongorázik, nem ad önálló koncertet. Izgalmasnak ígérkezik a Norma című opera koncertszerű előadása Sümegi Eszterrel, s hallhatja a győri közönség többek között Baráti Kristóf és Lendvai József hegedűművészeket, Várdai István csellistát és Ránki Dezső zongoraművészt.

A könnyedebb műfajból Nyári Károly és Szulák Andrea Bálint-napi előadása, valamint a népszerű filmzenék koncertje csábítja a Richter Terembe a látogatókat. Ez utóbbi esten felcsendülnek többek között a Indiana Jones, a Titanic és a Volt egyszer egy vadnyugat ismert dallamai.

A zenekar városon kívül is koncertezik, ősszel ausztriai körútra megy és fellép Budapesten, tavasszal a világhírű bécsi Musikvereinsaal várja őket. Berkes Kálmán azt mondja, szeretné, ha a társulat sikereket aratna a nemzetközi pódiumon, de elsősorban Győrt kell szolgálniuk. A művészeti vezető lapunk megjelenésekor már ismét Japánban dolgozik, a szeptember közepén induló évadra érkezik haza, Győrbe.

A győri Hajmeresztő a fővárosban



A Hajmeresztő című komédiával lepi meg a fővárosi Thália Színház közönségét a Győri Nemzeti Színház társulata. A vidéki teátrumok egyhetes fesztiválján tizenkét produkciót mutatkozik be. A program sorozat szeptember 7-én este a Kaszás Attila díjátadó gálával kezdődik, az előadásokat és a fesztiválon fellépő színészeket a Jakupcsek Gabriella, Szalai Annamária, Makrai Sonja, Csupó Gábor és Baán László alkotta zsűri értékeli.



ZENEI MŰFAJOK TALÁLKOZÁSA A

VARGA TIBOR

BÉRLETSOROZATBAN!

**/POP/JAZZ/FILMZENE
/KLASSZIKUSOK/**



GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

Győr, Aradi vértanúk útja 16. (Richter Terem)
Tel.: 06-80/20-50-15 (ingyenesen hívható)

www.gyfz.hu

 SZÉCHENYI TERV



Önkénteseket várunk csapatunkba!

Olyan nyugdíjasokat, gyakorló szülőket, középiskolai diákokat, főiskolai és egyetemi hallgatókat várunk, akik szívesen vigyáznának gyerekekre, vagy akik úgy érzik, hogy bármilyen önkéntes tevékenységgel támogatni tudnak bennünket. A gyermekfelügyeletre való felkészítést egy térítésmentes képzéssel mi biztosítjuk, elvégzése után tanúsítvány szerezhető.

A **Családi Kör** a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület és a Győri Egészségéért Közhasznú Egyesület közös projektje. Célunk, hogy a családok életét könnyebbé tegyük, és a családdá alakulás kezdeti nehézségeiben segítő kezdet nyújtunk elsősorban a fiatal, gyermeket váró pároknak és a kisgyermeket nevelő szülőknek. Minden győri és Győr környéki család szabadon igénybe veheti szolgáltatásainkat, melyek többsége ingyenes. Tanácsadást, tréningeket, színes programokat szervezünk a szülőknek. A gyerekekre eközben felkészült önkéntesek vigyáznak.

A Családi Kör Centrum
(szeptember 15-től) Győrben
a Szigethy Attila u. 109. alatt található.

Önkéntesnek jelentkezni
a csaladi.kor@maltai.hu e-mail címen,
vagy a +36 30-533-43-14-es telefonon lehet
2012. szeptember 14-ig.



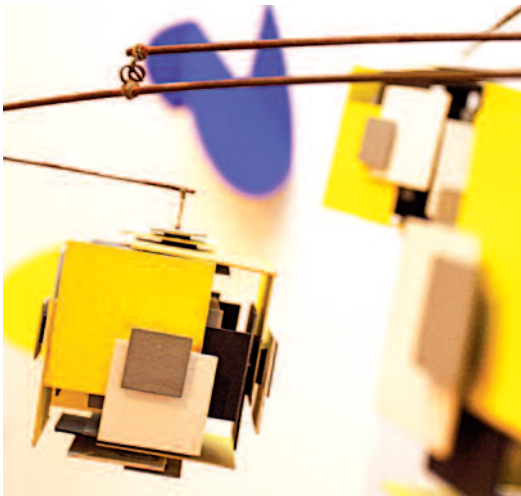
Nemzeti Fejlesztési Operatív Program
www.szecsenyiterv.gov.hu
86 63 438 438

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



SZABÓ BÉLA fotóművész Felvidéki tájak című kiállítása szeptember 6-án, csütörtökön nyílik meg a Galgóczi Erzsébet Városi Könyvtár klubjában. A győri fotós évek óta azon dolgozik, hogy megörökítse a történelmi Felvidék, a mai Szlovákia történelmi városait, építészeti, kultúrtörténeti értékeit, a magyar kultúra, kultúrtörténet szerves elemeit. A válogatás képei Pozsonytól a Szepesség határáig, Dunajecig mutatják be a történelmi és természeti értékekben gazdag vidéket. A tárlat szeptember 27-ig látogatható.

DIÁKMŰVÉSZEK kiállítása nyílik szeptember 3-án 10 órakor a Kovács Margit ÁMK-ban. Az érdeklődők a kiválóra minősített alapfokú művészetoktatásban résztvevő tanulók munkáit láthatják.



MEGHOSSZABBÍTVÁ. A gyűjtés egy nagy kaland – Válogatás a Rechnitzer-Gyimesi műgyűjteményből című kiállítás meghosszabbított nyitva tartással, október 14-ig látogatható az Esterházy-palotában. A Győrben élő házaspár kollekciónak a nyolcvanas évek végétől kezdte kialakítani. Első szakaszban a 20. század harmincas éveiben alkotó nőművészekre koncentráltak. A tárlat másik metszetét Mattis Teutsch János kései művei alkotják. A gyűjtemény harmadik dimenziója a Párizsban élő magyar származású alkotók munkái. A kollekciónak befejező része napjainkhoz kapcsolódik, hazai és külföldi művészek geometrikus és konstruktivisták alkotásai.

FELVIDÉKI NAPOK kezdődnek a Galgóczi Erzsébet Városi Könyvtárban. A szeptemberi rendezvénysorozat csütörtökönként 17 órakor jelentkezik, az első héten Rebák Sándor vetített képes előadását láthatják az érdeklődők. Szeptember 13-án Baksa Péter tanár híres magyarokról tart előadást, 20-án Hodossy Gyula költő, a Szlovákiai Magyar Írók Társaságának elnöke vendégeskedik a könyvtárban. A hónap utolsó csütörtökén dr. Liszka József néprajzkutató a csallóközi mondákról és anekdotákról mesél.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



A GYIRMÓTI FALUNAP szeptember elsején, szombaton 15 órakor kezdődik az Aranyhal Szabadidőközpontban, a horgásztavaknál. A gyerekeket bohóc, játszóház, kézműves foglalkozás, arcfestés, ugrálóvár és modellbemutató várja. Fellép a Bezerédj-kórus, a Ménfőcsanakai Harmonikások, a Téli Fúvózenekar, a Kisalföld Néptáncgyűttes. Fél héttől örökzöld dallamok csendülnek fel Kovács István, Hegedűs Róbert és Pusztai Antal közreműködésével. Janza Kata hét órakor lép közönség elé, este nyolctól nótákat, operetteket hallhat a közönség. Vasárnap 15 órától Győri Szabó József nótáénekes emlékére rendezett cigányzenés nótadélutánra várják a nótakedvelőket. Fellép többek között Krasznai Tamás, a Győri Nemzeti Színház örökös tagja. Kísér Németh Rudolf és cigányzenekara. A belépés díjtalan.

NYUGDÍJASKLUB PINNYÉDEN. Szeptember 5-én, szerdán fél kettőkor tartja nyári szünet utáni évadnyitó rendezvényét a helyi nyugdíjasklub. A Pinyédi Művelődési Ház udvarán bográcspartival egybekötött eseményre új tagokat is várnak. Összejöveteleiket az év során kéthetente szerdánként, 13 óra 30-tól rendezik, lesznek előadások, ismeretterjesztő bemutatók, kiállítások, kirándulások, ünnepségek és egészségügyi tanácsadások.



A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ szeptember 4-8-ig Minifesztivált rendez. Az első napon, kedden a Metamorfózis című előadás kerül színre, amely Kínában, a 21. UNIMA Világfesztiválon „a legjobb scenográfia” díját nyerte el, s meghívást kapott New Yorkba. Másnap, szeptember 5-én a Budapest Bábszínház mutatja be A hétfejű tündér című produkciót, amelyet Üveghegy díjjal jutalmaztak a 2012-es Kaposvári Gyermekszínházi Biennálén. Csütörtökön Pályi János Vitéz Lászlóval érkezik, pénteken Bódog és Szomorilla címmel a Hepp Trupp társulat előadása látható. A fesztivál zárásaként, szeptember 8-án, szombaton a Repülési lecke kezdőknek darabot tűzték műsorra, mely a Magyarországi Bábszínházak X. Találkozóján elnyerte az NKA legjobb előadásnak járó díját. Az előadások este nyolckor kezdődnek.



RTL Klub, szeptember 4., kedd, 14:15

Agyamra mész!

Amerikai vígjáték

Dutch önként vállalkozik arra, hogy barátnője fiát távoli iskolájából hazaszállítsa Chicagóba.

Dutch azonban nem tudja, mire vállalkozott, az utazás ugyanis nem szűkös hajmeresztő kalandokban. De nincs is min csodálkogni, hiszen a földhözragadt építőmunkásnak vajmi kevés tapasztalata van abban, hogy kell egy elkényeztetett, sznob kölyökkel bántani.



M1., szeptember 5., szerda, 21:00

Bábel – Háború és Hollywood

Magyar riportműsor



Vajon mennyi köze van a háborús filmeknek a valósághoz? És használhatják-e a filmeket tananyagként a terroristák, a lázadók? A Bábel legújabb epizódjából kiderül, hogy honnan szerzik be a tankokat, fegyvereket az amerikai szuperprodukciókhoz, hogyan készítik fel a színészeket, és hogy hogyan alakult át évtizedek alatt a Pentagon és Hollywood románca.

RTL Klub, szeptember 5., szerda, 23:20

Játék és szenvedély

Amerikai-ausztrál-angol romantikus dráma

Az 1850-es évek Angliájában játszódik e furcsa emberek találkozásáról szóló, szokatlan romantikus történet. Oscar angollikán pap. Lucinda tizenéves korú, szép és gazdag, ausztrál családból származó lány. Meg akar szabadulni a férfiak uralta vidék kötöttségeitől, ezért utaztat a világban. Oscar és Lucinda egy Ausztrália felé tartó hajón találkozhatnak egymással. Lucinda üvegyárat vesz, hogy megvalósíthassa álmát.



SEPTEMBER 4., KEDD

Table with TV channel 'M1' and program schedule from 05:20 to 23:40.

Table with TV channel 'RTL KLUB' and program schedule from 06:05 to 23:40.

Table with TV channel 'TV2' and program schedule from 06:00 to 01:15.

Table with TV channel 'DUNA TV' and program schedule from 05:25 to 19:35.

Table with TV channel 'VIASAT3' and program schedule from 05:45 to 03:35.

SEPTEMBER 5., SZERDA

Table with TV channel 'M1' and program schedule from 05:20 to 00:25.

Table with TV channel 'RTL KLUB' and program schedule from 05:40 to 23:20.

Table with TV channel 'TV2' and program schedule from 05:25 to 03:20.

Table with TV channel 'DUNA TV' and program schedule from 05:25 to 20:05.

Table with TV channel 'VIASAT3' and program schedule from 05:40 to 03:15.

Advertisement for Delfi: 'Érettségi akár két év* alatt is! Újdonságként már 8 osztállyal* is jelentkezhet! ... TUDÁSÁT KORONÁZZA MEG A DELFINÉL!'

M1, szeptember 6., csütörtök, 21:30

Sikersorozat Amerikai-angol vígjátéksorozat

Sean és Beverly Lincoln egy boldog angol házaspár, és nem mellesleg egy sikeres tévésorozat, a Lyman fiúk alkotói. Az életük teljesen tünik, egészen addig, míg az



egyik nagy amerikai televíziós hálózat elnöke meg nem keresi őket azzal, hogy készítsék el a széria amerikai változatát.

RTL Klub, szeptember 6., csütörtök, 14:45

A nagy hajsz Amerikai western



Johnny Kendrick és cimborái kirabolják a bankot, megölnek több embert. Johnny ráadásul elszakítja az anyjától Abet, közös fiukat, akivel együtt elmenekülnek. A seriff öreg barátját, az egykori fejedelmét hívja segítségül. Samuel Kendrick nehéz helyzetben van, mert a fiára kell vadásznia, miközben az unokája élete is vesélyben van.

VIASAT3, szeptember 6., csütörtök, 21:20

Ocean's Eleven - Tripla vagy semmi

Amerikai-ausztrál akció-vígjáték

Danny Ocean 24 órával feltételes szabadlábra helyezése után már új, eddigi legmerészebb tervén dolgozik. Egy

nagy bokszmeccs éjszakáján Las Vegas három legnagyobb kaszinóját akarja kirabolni. A bandája csupa különleges emberekből áll, akik tudják: a tét 150 millió dollár.



SZEPTEMBER 6., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:23	Az Este
05:55	Ma Reggel
08:00	Híradó
08:05	Sport hírek
08:10	Időjárás-jelentés
08:15	India - Almok útján
09:05	Otthonod a kávéház
09:35	A legendás musztáng
11:00	Paralimpia összefoglaló
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Rondó
13:25	Szabadlábon Zalában
13:50	Az irodalom nyelve - Móríz Zsigmond
13:55	Nagyfűlűek - Bórszárnyakon
14:55	Otthonod a kávéház
15:25	Arisztokraták
16:20	Capri - Az álmok szigete
17:25	A korona hercege
18:35	Csillagjegyek
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	DTK
21:30	Sikersorozat
22:05	Az Este
22:40	Titkok és szolgálatok
23:35	Négy szellem
00:35	Arisztokraták
01:25	Csillagjegyek

RTL KLUB	
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:30	Győzke
10:30	Top Shop
12:10	Asztro Show
13:15	Az éden titkai
14:45	A nagy hajsz
16:20	Marichuy - A szerelem diadala
16:50	Riválisok
17:20	Teresa
18:30	RTL Klub Híradó
19:10	A gyanú árnyékában
20:10	Fókusz
20:50	Barátok közt
21:25	Ólve vagy halva
23:30	Brandmánia
00:00	Totál szívás
01:00	Reflektor
01:10	Infománia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Segíts magadon!
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:30	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:55	Teleshop
11:00	EZO.TV
12:25	Rex felügyelő
13:25	Rex felügyelő
14:20	Marina
15:20	Rejtélyes vírusok nyomában
16:25	Hal a tortán
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
18:30	Tények
19:35	Aktív
20:05	Jóban Rosszban
20:40	Jóban Rosszban
21:25	Görögbe fogadva Georgia (Nia Vardalos), a görög-amerikai idegenvezető épp Görögországba tart csoportjával. Osei földjére érkezvén nemcsak az ország szépségeit fedezi fel újra, hanem saját „kefi”-jét is.
23:20	Aktív
23:30	Tények Este
00:25	EZÓTV
01:00	Görögbe fogadva
02:30	Segíts magadon!

DUNA TV	
05:25	Gazdakör
05:40	Híradó
06:00	Kárpát Expressz
06:30	Híradó
06:35	Horvát krónika
07:00	Ecranul nostru
07:30	Híradó
07:35	Darabokra szaggattal
08:30	Híradó
08:35	Határtalanul magyar
09:05	Magyar elsők
09:20	Életképek
10:00	Család-barát
11:00	Pannon expressz
11:30	Térkép
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kívánságkosár
14:15	Hogy volt?
15:05	Szerelmes földrajz
15:35	Világvédtett lehetne
15:50	Híres zenészek nyomában
16:45	Mesélő cégtáblák
17:20	Életképek
18:00	Híradó - 18:00
18:25	Dunaspport
18:30	Időjárás-jelentés
18:35	Kárpát Expressz
19:05	Izörzők: Ecseny
19:35	Sophie szerint a világ
20:05	Egető Eszter

VIASAT3	
05:50	Tuti gimí
06:40	Kincsek a padláson
07:05	Kincsek a padláson
07:35	A nagy házalakítás
08:25	Tuti gimí
09:15	CSI: A helyszínelők
10:15	Mystic Pizza
12:15	A nagy házalakítás
13:05	Harmadik műszak
14:00	Monk - Flúgos nyomozó
14:55	Monk - Flúgos nyomozó
15:50	CSI: A helyszínelők
16:45	Nyomtalanul
17:40	Nyomtalanul
18:35	Mike és Molly
19:05	Mike és Molly
19:30	Jóbarátok
20:00	Jóbarátok
20:25	Két pasi - meg egy kicsi
20:55	Két pasi - meg egy kicsi
21:20	Ocean's Eleven - Tripla vagy semmi
23:30	CSI: New York-i helyszínelők
00:20	Harmadik műszak
01:15	CSI: New York-i helyszínelők
02:00	Lépcsőlányban
02:45	Zsirégetők

Mindent egy helyen szakértő segítséggel!

Einhell
15.990 Ft/db
Elektromos kapálógép
BG-RT 7530

VENTS
2.990 Ft/db
Vents 100 S ventilátor

HVK20 vegyestüzelésű lemez kazán 20 KW
174.900 Ft/db

INGYENES 3D TERVEZÉS!

guttaglis
Guttaglis polikarbonát légkamrás lemez
• 10 mm átlászó
• 2,3;4;6 m x 1,05m vagy 2,1m széles
Kérésre méretre vágva!
2.990 Ft/m²

Hőszigetelő rendszer 8 cm
1.690 Ft/m²

CREATON
Balance tetőcserép
1.590 Ft/m²

Christie F1 alu
1.490 Ft/db

Maestro
Therma Pro Inox
2.490 Ft/db

Tartalma:

- polisztirol
- ragasztó
- üvegszövet

Hortobágy
1.945 Ft/m²

Győr,
Bécsi út 14.
Tel.: 96/517-389
info@bnf.hu

Csorna,
Bartók B. u. 57-59.
Tel.: 96/261-126
info@bnf.hu

www.bnf.hu

Az akció szeptember 7-ig érvényes! Részletekről érdeklődjön áruházunkban. Az árak tartalmazzák az ÁFA-t!

a hufbau csoport tagja

Magyar Hagyományok Fesztiválja

U. Győri Pálinka Fesztivál

2012.
szeptember 7-9.
Győr, Széchenyi tér

Szept. 7. péntek
Pálinkás jó estét!

Győri Filharmonikus
Zenekar fúvósai
BUDA FOLK BAND
SEBŐ-EGYÜTTES
TÁNCHÁZ

a Buda Folkkal és Kiscsipással

Szept. 9. vasárnap
A Magyar Népzene Ünnepe

PÓSFA ZENEKAR
TÜKRÖS ZENEKAR
CSIBA JÚLIA és zenekara
DUNA MŰVÉSZEGYÜTTES -
FEKETETŐ - táncszínházi előadás
SZERET ZENEKAR

Szept. 8. szombat
Rábaköz hajnalig

RÁBAKÖZI LAKODALMAS -
Vitnyédi hagyományőrök
RÁBAKÖZI GYERMEK KÉZMŰVESSÉG
a Pajtaműhely Alapítvánnyal
CSÜRÖS ZENEKAR
NÉPTÁNCFESTIVÁL
ÉS RÁBAKÖZI LEGÉNYCÉHEK -
Csobolyó, Csornai Pántlika,
Dunaág, Kisalföld, Kiscserókok,
Rába, Regös, Cserók, Csutora
Gencsapáti, Győrújbarát, Halászi,
Kapuvár, Kisbodak, Kóny,
Mosonmagyaróvár
NÉPTÁNCGÁLA - SZANYI BOKRÉTA
HOT JAZZ BAND
TÁNCHÁZ a Greznár Bandával



Győr Megyei Jogú Város
Önkormányzata rendezvénye



www.magyarhagyomanyokhaza.hu



FŐSZERVEZŐ:
Magyar Hagyományok Háza Győr
Közhasznú Alapítvány
mhh.gyor@gmail.com
www.magyarhagyomanyokhaza.hu

A hét orvosi témája:

Kezdődik az iskola



SZERZŐ: FÜVES ZSUZSA OKLEVELES GYÓGYPEDAGÓGUS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR, ILLUSZTRÁCIÓ

A pedagógusok zöme már komoly lázban ég nyár eleje óta. Itt az új jogi szabályozás a közoktatásban, feláll a minősítési rendszer. Minősítik a pedagógust, a vezetőt, az intézményeket. Lesz életpályamodell, Híd-program a középfokú képzésről lemaradt diákoknak, és még sorolhatnánk a változásokat.

Ha a gyermek kötődik az iskolához, jobban veszi az akadályokat

Ami azonban legjobban izgat pedagógust, szülőt, az a gyermekek iskolakezdése. A napokban néhány tanulót megkérdeztem, várják-e az iskolát.

Gondolkodás nélkül nemleges válaszokat kaptam. A gyerekek a biztonságot adó családi környezetből ismét „beszabadulnak” a teljesítményorientált, felkészültségekkel és követelményekkel teli iskolákba.

Segítsünk gyermekeinknek

Hogyan segítsük szülőként ezt a szorongással teli időszakot átvészelni a gyermekeknek?

Fontos, hogy szülőként fogadjuk el, hogy gyermekünk újabb lehetőséget kap. Bebizonyíthatja azt, hogy képes a komoly munkára, vállalja a kihívásokat és fokozatosan, jól terhelhető. Meg tudja oldani a napi problémákat, mert erre neveljük az iskolával együtt. Barátságokat köt és megtanul egy olyan közegben mozogni, ahol millió kihívás várja. Ismereteket szerez és tudásra tesz szert. Ha mindezeket végiggondoljuk, máris színesebbnek és vidámabbnak látjuk felnőttként az iskola kezdetét.

Fontos a motiváció

A gyerekeket be kell vezetni az iskola világába. Nagyon fontos a motiváció. Ha a gyermek érzelmileg kötődik az iskolához, jobban veszi az akadályokat. Sokat kell beszélgetni a kicsikkel és a kamaszokkal is az iskolakezdetéről. Mozdósítani kell a gyerekek belső erőt. El-

mondhatjuk neki, mennyire büszkék vagyunk, hogy ismét egy osztállyal feljebb lépett. Mesélhetünk saját sztorikat az iskolás időszakunkból. Ha életkorának megfelelően viszonyulunk a gyermekhez, akkor jól egymásra tudunk hangolódni és hitelesek leszünk. Érdemes a beszélgetés során rávilágítani a várható nehézségekre is, hiszen ezekkel is szembe kell nézni a tanulónak és a szülőnek is. Meg kell értenie a gyermeknek, hogy mellette állunk és nem hagyjuk magára a problémájában sem. Az egész olyan, akár egy erős szövetség.

Kulcs a kedvteli fejlődéshez

A gyermekek a hetedik, nyolcadik életévük körül testi és lelki változáson mennek keresztül. Érdeklődésük a környezetük felé fordul, tudni akarnak, kíváncsiak válnak. Ezt a figyelmes szülő, a jó pedagógus ki tudja használni. A kedvteli fejlődés magabiztossághoz vezet.

Az érzelmileg stabil gyermekek magabiztosak, jól tájékozódnak és kommunikálnak. Ők kevésbé igénylik az iskola kezdeténél a fokozott figyelmet. A lassan érő gyermekek valamire tartogatják magukat. (Több nagy tudós is lassan fejlődött.) Ők több odafigyelést igényelnek a szülőktől és a pedagógusok részéről is. Ne felejtsük el! Azzal hatunk, akik vagyunk!



Olvasni jó! Cukorbetegség étrendje

Ez a kötet a cukorbetegségben szenvedőknek íródott. Megkülönböztetünk 1-es és 2-es típusú cukorbetegséget. Az 1-es típusú főként a gyermekeket, fiatalokat érinti. A hasnyálmirigy inzulintermelő sejtjei elpusztulása miatt nem termelődik inzulin, emiatt kívülről

bevitt inzulinpótlásra szorul a beteg élete során. A 2-es típusú inkább idősebb korban jelentkezik. Nem pusztulnak el az inzulintermelő béta sejtek, de ennek ellenére nincs megfelelő inzulinhatás a nem elegendő inzulintermelés miatt. A terápia is más, hiszen a 2-es tí-

pusú cukorbetegéknél csak a diéta és a szájon át szedhető gyógyszerek, a testmozgás sikertelensége esetén jön szóba az inzulinkezelés. A könyv szerzője, Martin Budd a diabetikusok központi problémáját, vagyis a megfelelő étrend megválasztását tekinti át.

A hét kérdése: az egészséges őszi táplálkozásról



Válaszol: Huszár Margit dietetikus

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A nyár elmúltával is fontos a gyümölcs- és zöldségfogyasztás. Ilyenkor nyilván nehezebben jutunk hozzá ezekhez az egészséges táplálékokhoz, kisebb a választási lehetőség is. Ősszel általában egyre zsírosabb ételeket eszünk, ezért aztán a mennyiségre is jobban figyelniük kell – figyelmeztet Huszár Margit dietetikus.

Lassan véget ér a gyümölcs- és zöldségszezon. Hogyan pótoljuk az elapadó vitaminforrásokat?

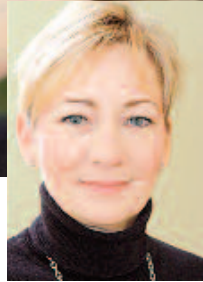
A hűvösebb időkben is fontos, hogy naponta juttassunk a szervezetünkbe gyümölcsöt és zöldséget. Nem kell több kilót fogyasztani belőlük, de napi egy alma, vagy petrezselyemzöld a levesben, s máris sokat tettünk a vitaminpótlásért, az egészségünkért. Akinek a vérképe szerint hiánya van valamilyen vitaminból, nyugodtan szedhet tablettákat – különösen C-vitamint –, de fontos, hogy az adagolásával ne essünk túlzásba.

A nyári időszakban sokkal több folyadékot fogyasztunk, mint ősszel vagy télen. Mennyire lehet a hidegebb időkben lecsökkenteni a nyári folyadékszükségletet?

Nyáron napi 2-3 liter folyadékot ajánlunk. Ősszel és télen is fontos, hogy elérjük a napi 1,5-2 litert. A folyadékfogyasztás – s most csak a vízre gondolok – segít az emésztésben, jól tesz a vérkeringésnek. A lúgos vizeket részesítem előnyben, a cukros üdítőitalok fogyasztásával viszont sajnos semmilyen eredményt nem érünk el: nyáron még szomjasabbak leszünk tőle, ráadásul egészségtelenek.

Mit tehetünk annak érdekében, hogy megelőzzük a nehezebb, zsírosabb ételek okozta elhízást a téli hónapok idején?

Ősszel-télen valóban sokan fogyasztanak nehezebb ételeket, de én azt ajánlom, hogy egyenek helyette szárnyas húsokat, illetve halat, mert ezek a legkevésbé hizlalóak. Hetente kétszer együnk tengeri táplálékot. Ha véres húsokat – sertést, marhát – fogyasztunk, akkor különösen figyeljünk oda a mennyiségre is. Könyvekből, hozzáértőktől tanuljuk meg a házi praktikákat, sajátítsuk el, hogyan lehet egészséges ételeket főzni.



Magas vérnyomás és tejtermék

A magas vérnyomás általában nem okoz panaszt, de a szív- és érbetegségek egyik legfontosabb kockázati tényezője. Vizsgálatok igazolták, hogy a megfelelő táplálkozás hatékonyan csökkentheti ezt a kockázatot. Az étrend lényege sok gyümölcs, zöldség, és naponta három alkalommal sovány tejtermék fogyasztása, illetve a konyhasóbevitel jelentős csökkentése.



Új fogamzásgátló

A progeszteronszármazékot tartalmazó sürgősségi fogamzásgátló tabletták esemény előtti felhasználásának hatékonyságát vizsgálja a Szegedi Tudományegyetem



Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikája. A kutatás alapfeltevése szerint a tabletták esemény előtti használata

hatékony védelmet eredményez, mivel a progeszteron a méhnyakban lévő nyákdugót megváltoztatja, átjárhatatlanná teszi mind a baktériumok, mind a spermiumok számára, és ezzel megakadályozza a petesejt megtermékenyülését.

Down-szindróma-teszt

Új, a Down-szindróma megállapítására alkalmas magzati diagnosztikai teszt került piacra Németországban és több más európai országban. A teszt kizárólag a várandósságuk 12. hetében lévő nőket célozza meg. A teszt segítségével az állapotos nők vérmintájából lehet megállapítani, hogy a magzatnál jelen van-e a Down-szindrómára jellemző, úgynevezett 21-es triszómia.



Tombol az allergia

Rossz hír a városban élő allergiások számára, hogy Európa-szerte növekszik a levegő pollenkoncentrációja, évente átlagosan 3 százalékkal. S úgy tűnik, a természet mindezt a mi érdekünkben teszi. Laborkísérletek és szabványos vizsgálatok alapján ugyanis bebizonyosodott, hogy minél szennyezettebb a levegő, annál gyorsabban növekednek a növények.

Az első fagyokig tart

A virágzás csúcsa augusztus második felében várható és egészen az első fagyokig elhúzódhat. Magyarországon minden ötödik ember allergiás a parlagrafüre, a betegek száma egyre nő, a gyerekek közül már minden harmadik allergiás. Az allergia kialakulását első-

sorban a veleszületett hajlam, vagyis öröklött tényezők határozzák meg.

Tanácsok allergiásoknak

Az allergiásoknak szinte nem is kell említenünk, hogy szezonban lehetőleg minél többet tartózkodjanak zárt helyen, és ne aludjanak nyitott ablaknál. Fontos azonban, hogy gépkocsiban is felhúzott ablakkal utazzanak, használják inkább a pollenszűrős légkondicionálót (melyet rendszeresen szervizeltetni kell). A nyaralás megtervezésénél is érdemes figyelembe venni az adott régióban virágzó növényeket, a legideálisabb célpont a magas hegyvidék és tengerpart. A fűnyírást semmiképp se az allergiás családtagra hagyjuk, és napozni sem tanácsos a fűben közvet-



lenül a nyírás után. Az ágynemű szelöltetése helyett jobb megoldás a gyakori huzatcsere. Hajukból és orrjáratukból naponta mossák ki a polleneket, s az orrmosáshoz langyos, esetleg enyhén tengeri só vizet használjanak.

Külső hatások

A hajlamon és a környezet pollenterhelésén túl egy sor külső hatás is befolyásolhatja az allergia kialakulását, mint pl. a dohányzás, a rendszeres antibiotikum használata, az egészségtelen táplálkozás és a fokozott stressz, mert ezek gyengítik az immunrendszert. Akik már allergiások, szezonban érdemes bizonyos ételeket kerülniük – parlagrafü esetében ezek az ételek a görög- és sárgadinnye, a banán, a paradicsom, az uborka, a cukkini és a tök. Ezeknek a növényeknek az allergén szerkezete ugyanis hasonló a parlagrafü virágporához, így ugyanolyan allergiás reakciót válthatnak ki, mint a parlagrafü – ezt nevezzük keresztreakciónak.

Halfőzők az Aranyparton

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az elmúlt szombaton Győr szabad strandján, az Aranyparton rendezte meg éves halfőző vándorversenyét a hazai halas társadalom. A szövetség sorrendben harmincnolcadik főzőversenyének házigazdája a Győri Előre HTSZ volt, amelynek elnöke, Szilágyi Gábor kelleme meglepetésnek nevezte a városiakok esemény iránti élénk érdeklődését. Hazánkban évente közel száz település tart hallal kapcsolatos gasztronómiai ünnepnapot, az elnök szerint Győrhöz, a folyók városához is jól illene egy rendszeresen ismétlődő, nagyszabású halfőző fesztivál.

A halat népszerűsítő aranyparti versenyen negyven csapat több mint félszáz ételt készített, a zsűri külön értékelte többek között az afrikai harcsából készült specialitásokat, a dunai és a tiszai halászleveket. A győri főzők háziversenyt is vívhattak, a környékbeli horgász társaságok képviselői, a vízügy és a GYŐR-SZOL csapatai mérték össze tudásukat. Szilágyi Gábor reményei szerint egy jövő nyári főzőversenyen már a helyi halászcárdák, éttermek, profi szakácsok is vállalkoznak a bemutatkozásra. A szombati verseny abszolút győztese egy gyomai horgász és gourmand, Jenei László lett.

Az alkotások a borversenyekről ismert bírálókat után arany, ezüst és bronz fokozatot értek el. Az ételeket a nagyközönség is megkóstolhatta, remélhetően kedvet kapva a rendszeres halfogyasztáshoz. A japánok nyolcvan- és az európaiak tízkilós átlagához képest hazánkban évente és fejünként alig több, mint három kiló hal fogy. Pedig mi is tudjuk, hogy a hal jelentősen csökkenti az érzelmesedést, az infarktus kockázatát, s a legjobb orvosság elhízás ellen.



Új örület: kijutsz hatvan perc alatt a mágikus magtárból?

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Különböző filmekben gyakran találkozunk a következő szituációval: a főhős vagy főhősök egyszer csak bezárva találják magukat valahol, ahonnan minél előbb ki kell szabadulniuk. Hogy hogyan, azt filmje válogatja, a lényeg, hogy minél izgalmasabb helyzeteken keresztül. Arra, hogy mindannyian szeretnénk egyszer egy kalandfilm főszereplői lenni, a győri származású Gyurkovics Attila jött rá. A korábban a szociális szférában dolgozó férfi keresett egy épületet, amiben berendezett egy lakást, ahonnan csak észszel lehet kijutni. Rejtélyek, fejtörők, számszár és ördöglakatok állnak a vállalkozó szelleműek rendelkezésére, hogy legyőzzék az időt és úrrá tudjanak lenni izgalmukon, hiszen a cél 60 perc alatt kijutni a ParaParkból.

Az elhagyatott tünő kismegyeri magtárban rendezték be a győri ParaParkot, amelyet négy munkatársammal ke-restem fel. A házigazda Varga Márk szerint ez pont ideális, négyfős létszám alatt ugyanis nincs sok esély a kijutásra, hat fő felett pedig már nehezen férnek el a mágikus szobákban. Még az előtérben fel lettünk vértelve a ház szabályaival és a kijutáshoz szükséges instrukciókkal. A ParaPark-produkció lényege, hogy a játékosokat (szó szerint) rabul ejti valamilyen titokzatos hely, ahonnan erővel nem, csak észszel lehet kijutni, mindössze 60 perc alatt. Rejtélyek megfejtésén, fejtörők megoldásán és ördöglakatok kinyitásán keresztül vezet kifelé az út, miközben sosem lehetünk biztosak abban, hogy mi vár ránk a következő ajtó mögött. Ennél többet nem is érdemes előzetesen tudni, mert elveszi a kaland élvezetét.

Ahogy bezárult mögöttünk a 113-as garzon ajtaja, másra sem tudtunk gondolni, mint az előttünk álló kihívásokra. Tudtuk, hogy meglepő lesz, de erre mégsem számítottunk. Az első tétova lépések

és némi ráhangolódás után szépen lassan kezdtünk rájönni, hogy a szobában lévő tárgyak közül melyek azok, amelyek a kijutásunkat segítik, információt rejtnek, vagy valamilyen feladvány részei. Fel-forgattunk a helyiségben mindent, amiről úgy gondoltuk, hogy szükségünk lehet rá. Átfésültük a hűtőszekrényt, szétcsavaroztuk, amit lehetett, benéztünk a bútorok mögé... Igazi csapatként működtünk – máshogy nem is lehet –, felosztottuk a terepet, majd a részeredményeket megbe-

Sosem tudhatjuk, mit rejt az előttünk lévő ajtó

széltük. Varga Márk szerint a kijutáshoz minden esetben csapatmunka, többféle készség összehangolt működése kell, elengedhetetlen az együttműködés, ha valaki talál valami eredményt, jó, ha megosztja a többiekkel, mert lehet, az vízre előre a másik ember gondolkodását, ténykedését. Sosem tudhatjuk, hogy a kódok, kulcsok, jelzések mihez kerülhetnek. „Vendéglátónk” kifejtette, a ParaPark nem attól izgalmas, hogy fény- és hangeffektusokkal riasztja halálra a vendégeket: az adrenalin szint itt a rejtvényeknek, a kirkadarabok keresésének, a csapattá válás élményének köszönhetően emelkedik meg.

Mint megtudtam, a játékba Csíkszentmihályi Mihály pszichológusprofesszor flow-elmélete épült bele. A flow olyan állapotot jelent, amikor az ember teljesen elmélyül abban a tevékenységben, amit csinál. Fontos, hogy a cél elvégzendő feladatok se túl nehéz, se túl könnyű kihívást ne jelentsenek, legyen sikerélmény, azaz pozitív visszacsatolás a játékban. A koncentráció és a kontroll érzése ekkor nagyon

magas, és az élmény alatt álló úgy érzi, mintha egy energiabomba lenne, mintha a mindennapi problémák megszűnnének, a gondolatai háttérbe szorulnának. Az időérzékelése is megváltozik, mert úgy érzi, mintha állna az óra. Az alkotó tehát elérte a célját, aki mögött bezáródik a magtár ajtaja, tudni fogja, miről beszélünk.

A ParaPark kitalálója, Gyurkovics Attila régóta szeretett volna valamilyen csapatépítő tréninget kidolgozni, amikor észrevette, hogy a neten játszható flash-es játékok mennyire magukkal ragadják az embert. Zsúfolt szobák, rejtélyes üzenetek, titkos kódok, ezek adták az ötletet a ParaPark megalkotásához. A győri származású ötletgazda a szociális szférában dolgozott, posztgraduális képzésben úgynevezett szupervíziós képzést végzett el, így a tanulmányai segítették a ParaPark összerakásában – mondta el lapunknak. Az első termeket Budapesten alakították ki, majd franchise rendszerben Győrött is létrehoztak egyet.

Miután letelt az időnk, Varga Márk megnyugtatóan közölte, a csoportok 60 százalékra jut csak ki a mágikus szobából. A pároknak van a legkevésbé esélye, két fővel nem érdemes belevágni, mert túl kevés hozzá az idő. Az ő esetükben kb. 20 százalék az esély arra, hogy egy óra alatt megoldják a feladványokat. Egy normál, 4-6 fős csoport előtt viszont már nagyobb eséllyel nyílik ki a 60 perc letelte előtt az ajtó. A házigazda szerint viszont nem is kimondottan a győzelem a lényeg, hanem maga a játék. Hozzátette: ezt a hozzájuk érkezők érzik is, olyan még nem volt, hogy egymásnak estek volna a játékosok.

Az örület nem áll meg, az ötletgazdáknak sikerült feltárniuk, és teljesen helyreállítani az örült professzor titkos kísérleti terepét: az 5-ös számú kísérlet (porszívó) pálya már nyitva. A vállalkozó szelleműeknek szintén 60 percük van, hogy megtalálják a kiutat a rémlaborból.

Könyvek megvéve, füzetek bekötve, ceruzák kifaragva, tornaruha kimosva, iskolatáska bepakolva. Mégsem dőlhetünk hátra, mert három nap múlva becsengetnek, és nem biztos, hogy mindenre gondoltunk a tanévkezdés előtt.

Hétfőn becsengetnek

Látás- vizsgálat

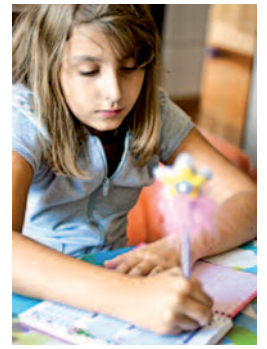


A jó látás alapvető feltétele az eredményes tanulásnak, hiszen az összes iskolai információ 80 százalékát a szem keresztül szerzik meg a gyerekek. A statisztikák szerint azonban az iskoláskorú gyermekek közel egynegyedére valamilyen típusú látásromlás jellemző, ezért iskolakezdés vagy új tanév előtt érdemes elvégeztetni egy átfogó látásvizsgálatot.

Bár a tanév során a gyermekorvos vagy az iskolaorvos többnyire végeztet a gyermekkel táblaolvasásos látásvizsgálattal, ez nem egyenlő egy alapos

szemészeti vizsgálat. A jó látás ugyanis nem csak a távoli látásélességről szól, épp ilyen fontos a közelre fókuszálás képessége, a két szem együttműködése, a szemmozgató izmok működése és a szem-, valamint a kézmozgások összehangolása is.

Érdemes mindezeket szemész, gyermekszemész szakorvossal megvizsgáltatni, különösen az első osztályba lépőknek, hogy az esetleges hibákat még az iskolakezdés előtt korrigálni lehessen.



Tanulósarok

Az iskolás gyerekek rengeteg időt töltenek az asztal mellett ülve, ezért a megfelelő szék, asztal kiválasztása kiemelten fontos fejlődésben lévő gerincüknek. Ha van már otthon asztal és szék, nézzük meg, helyesen tartja-e magát. A gerinc szempontjából akkor jó a szék, ha a gyermek egészen hátra tud csúszni a támláig, miközben talpa a földön marad. Hátának egyenesnek, karjának és térdének derékszögben hajlítottnak kell lenniük, így testsúlyuk nem terheli gerincüket. Ha újonnan kell beszerezni ezeket a darabokat, a legszerencsésebb megoldást az állítható magasságú, dönthető támlájú székek, és a szintén állítható magasságú asztalok jelentik, amelyek hosszú távon használhatók, hiszen „nyomon követik” a gyermek növekedését.

Hagyományos széken kívül választhatunk akár fittball-labdát, amely megakadályozza, hogy a gyerek több órán keresztül ugyanabban a rossz, görnyedt helyzetben tartsa magát, hiszen izmai segítségével tudja csak maga alatt tartani a labdát, ezáltal folyamatos, apró mozgásra kényszerül.

A felsősök és középiszkolások esetén nem árt odafigyelni a számítógép monitorának, a laptopnak az elhelyezkedésére sem. A nem megfelelő magasságban elhelyezett monitor előtt való ülés során ugyanis már rövid távon is nyak- és hátfájdalmat okozhat.

Tízórai szünet

Az iskolában a szünetek és az órarend határozza meg, hogy mikor ehetnek a diákok. Olyan ételekre van szükségük, amiknek feldolgozása és tápanyagtartalma kitart akár több órán át is. Ha a gyermek éhes vagy szomjas a tanórák alatt, kihat a teljesítményére.

A nehéz, zsíros koszt vagy a görcsösen túl sovány étrend nem ad elég kalóriát és energiát az agy számára – tompíthatja gondolkodást. A cukrok és szénhidrátok – ha csak nincs orvosi ellenjavallat – nagyon fontosak a gyermek agya számára. A gyümölcsök, aszalt gyümölcsök, teljes kiőrlésű zsemlek, egyéb pékáruk és rostos kekszek kiválóak lehetnek tízóraira.

Édességet akkor kapjon a gyermek, ha a tápláló ételt is elfogyasztotta. Ha a gyermek jó példát lát, akkor könnyen elsajátítja, hogy min-

den délelőtt vagy a déli órákban fogyasszon nyers, friss gyümölcsöket. Ezek fedezik a cukorigényét.

Hogyha a gyermek teste az iskolakezdés idején megfelelő táplálásban részesül, akkor az idegrendszer és az agy elegendő energiát kap majd ahhoz, hogy átvészelve ezt az egyébként megterhelő időszakot. Könnyebben beindul a tanulás, az odafigyelés, a koncentráció, és nagyobb fokú a türelem.

Adjunk friss, tápanyagdús, de nem feleslegesen hizlaló vagy nehéz ételeket a gyerekeknek. Próbáljuk kerülni a tartósított termékeket, az előre csomagolt, bolti élelmiszereket, igyekezzünk mindennap sütni, főzni egy keveset. Gyermeink étkezését illetően akkor lehetünk a legnyugodtabbak, ha magunk csomagoljuk számára a tízórait, uzsonnát. Ne ragaszkod-



junk mindig a hagyományos szendvics és alma kombinációhoz, legyünk kreatívak! Csikokra vágott zöldségek, gyümölcssturmix, érdekes formára vágott, vagy viccesen díszített szendvics mellett a gyereket kevésbé csábítja el a büfé kínálata. Csomagolásra a jól záródó műanyag uzsonnádobozok a legmegfelelőbbek. Ezek frissen tartják az ételt, praktikusak, és nem utolsó sorban környezetbarátok is, hiszen nem kell minden alkalommal eldobni. Ha mindemellett még valami menő mesefigurás, állatos díszítéssel is rendelkeznek, még inkább meghozzák a kedvet az egészséges étkezéshez.

Az iskolatáska titka

A gyerekek izomzata, ízületei, gerincoszlopa folyamatos fejlődésben van, egészen 18 éves korukig. A hátizsák, amelyet naponta az iskolába cipelnek, jelentősen megterheli testüket. Ha azonban gerincbarát, merevített háttal, széles, jól párnázott vállpántokkal rendelkező, könnyű ergonómiai hátitáskát választunk, megkímélhetjük őket a cipelés káros következményeitől. Ezek a táskák egyenesen oszlatják el a súlyt, csökkentve a nyakra, vállra és hátra nehezedő nyomást.

Bár a felsősök és a középiskolások körében inkább az oldaltáska a menő, egy trendi hátizsák akár még őket is elcsábíthatja az egészségesebb irányba.



Sajnos a legtöbb iskolában nincs lehetőség a testnevelésórák és sportfoglalkozások után tisztálkodásra, ezért nagyon fontos, hogy a tornafelszerelés is a céljának megfelelő, jó minőségű anyagokból készüljön. A póló és a rövidnadrág készüljön természetes anyagokból, száz százalék pamutból. Ebbe nem izzad úgy bele a gyerek, mint azokba, amik műszál is tartalmaznak. Fontos a jó szabásvonal. Legyen a ruházat laza. Jó, ha a felsőrész követi a gyermek mozgását, így sokkal kényelmesebb lesz benne a sportolás. Ilyen szabású sportruházatot

Testnevelés mindennap

sportboltokban találhatunk, és még az áruk sem olyan vészes. A tornacipő legyen jól szellőző, fűzős, ami megfelelő tartást biztosít, csökkentve a balesetek lehetőségét. Mindig legyen a felszerelésben váltózkodni, amit mindennap cseréljünk ki.

Ne tegyük a felszerelést műanyag zacskóba. Vásároljunk inkább jól szellőző tornaszákokat, amibe minden befér. Ezzel elkerülhetjük, hogy az izzadsággal baktériumok szaporodjanak el a ruhákban, és a szagok keletkezését is kiküszöbölhetjük.

Ha mégis lehetőség van mosakodásra, zuhanyozásra, készítsünk egy kis tisztálkodócsomagot is a gyerekeknek. Nagyobbaknak a táskájában alapfelszerelés legyen az izzadásgátló dezodor vagy az illatosított testpermet.



Augusztus séfje:
Alexovics Róbert



Dióhéjban

Szerző: Gaál József

Recept: Alexovics Róbert és Bánszki Péter

Fotó: O. Jakócs Péter

Szakácsklub rovatunk augusztusi séfje vendéget hívott, e heti két fogásunkat Alexovics Róbert és szakmai jó barátja, Bánszki Péter együtt készítették el a Hotel Famulus konyháján.

A vendég hét éve vezeti a bükkföldi négycsillagos Répce Gold Hotel szakácscsapatát, telt ház esetén négyszáz magyar és külföldi, főként szlovák és osztrák vendéget kiszolgálva. A szálloda konyhája is nemzetközi, ami nem jelenti azt, hogy hiányoznak az étlapról a hagyományos magyar ételek.

Bánszki Péter egyébként is a tradicionális hazai ízek elkötelezett híve, határon innen és túl oktatja, népszerűsíti szakácsművészetünket. Maga is tanul, harmadéves győri főiskolás, a Hotel Famulus gyakori vendége.

Ha végező, üzleti szakoktatói diplomát kap, amit többek között Bük új vendéglátó-ipari iskolájában hasznosíthat. Azt mondja, a kis vasi fürdőhelyen sok a jó szálloda, igény van a jó szakemberekre, az utánpótlásra.

Répcze menti mangalicaszűz töltve, kapros mártással, dödöllével



Hozzávalók 4 személyre: 1 kg szűzpecsenye, 80 dkg burgonya, 2 dl tejföl, csokor kapor, só, bors, pirospaprika, kömény, 1 dl tökmagolaj, zsiradék.

Elkészítése: A szűzpecsenye hártáját eltávolítjuk, a fejrészt és a vékonyodó farokrészt levágjuk, ledaráljuk.

A darált húst ízesítjük sóval, borssal, pirospaprikával, köménnyel, majd habzsák segítségével beletöltjük a felszúrt húsbába. A szűzet is ízesítjük sóval, borssal, ezután zsiradékkal, serpenyőben, 180 fokon 45 percet sütjük. A mártás készítésekor a visszamaradt zsiradékhoz adunk egy kanál lisztet, felenged-

jük kevés vízzel, dúsítjuk tejjel, ízesítjük pirospaprikával, meghintjük friss, vágott kaporral. A dödölléhez a burgonyát sós vízben megfőzzük, s a főzővizet leöntve annyi lisztet dolgozunk bele, hogy állaga kemény legyen. Tökmagolajat adunk hozzá, formázzuk, kevés zsiradékon kisütjük.

Répcze Gold túrófelfűjt birsalmapálinkás szederöntettel

Elkészítése: Egy tepsi felfűjthoz áttörünk 1,25 kg túró, hozzáadunk 2 evőkanál vaníliás cukrot, 1 csomag sütőport, 9 evőkanál tejet, 9 evőkanál réteslisztet, 9 evőkanál kristálycukrot, 9 tojássárgáját és fél liter tejfölt. Finoman összekeverjük, 10 dkg vajot olvasztunk hozzá, majd a 9 tojásfehérje habjával lazítjuk. Kivajazott tepsibe öntjük, 180 fokon sütőben, tűpróbával ellenőrizve fél óráig sütjük.

Az öntethez megolvasztunk 10 dkg cukrot, ráteszünk 25 dkg szederet, felfőzzük, birsalmapálinkával ízlés szerint ízesítjük.



Nyárutó a vásárcsarnokban

KÉP ÉS SZÖVEG: N. CS.

Augusztus végén, szeptember elején is érdemes el látogatni a vásárcsarnokba, hiszen a nyárutón több zöldség- és gyümölcsféle is nagyon kedvező áron kapható. Szerdán a Herman Ottó úti vásárcsarnokban tettünk látogatást, ahol csövenként már harminc és ötven forintért lehet vásárolni csemegekukoricát. A termés nagyon édes, mindössze nyolc-tíz percig szükséges főzni, és készen is van a csemege. Száz forintért levesbe zöldségcsomagot vásárolhattunk. Jobban körülnézve kilogrammonként szintén száz forintért találtunk friss paprikát, ami fogyasztásra, savanyúságnak és lecsónak is remek ajánlat. Alapos tájékozódást követően ugyanennyiért kaptunk befőzni való körtét. Almát kilónként százhusz forintért vetünk, kétszáz forintért olyan alma volt, amely rétesbe, lepénybe is tölthető. A kalendárium előttünk álló napjaira gondolva a befőzni való szilva és az eltevésre szánt almapirika kettőszázötven forintba került.



Szerdán találkoztunk a vásárcsarnokban Hársfalvi Lászlónéval, aki mint mondta, közel lakik, ezért mindennap átjön a csarnokba. Katika szerint szép az áru. Hasonló véleményen volt Vidáné Lévai Zsuzsa is, aki lapunknak elmondta: szívesen jön a vásárcsarnokba, mert a kenyértől a zöldségen át a húsig mindent megkap. Az idők során megismerte a kereskedőket és a kínálatot is, így szívesen váltogat a portékák között.

Fogyasztói kosár

Burgonya.....	80–140 Ft/kg
Fejes káposzta.....	200 Ft/kg
Görögdinnye.....	80 Ft/kg
Zöldbab.....	380 Ft/kg
Zellerzöld.....	50 Ft/csomó

Rendezvények utáni takarítás

SZERZŐ: NAGY CSABA

A győri városi rendezvények ideje alatt és a fesztiválokot követően a GYŐR-SZOL Zrt. végzi el városunkban a köztisztasági munkákat. Így volt ez az elmúlt hosszú hétvégén is, amikor a 4 Évszak Fesztivál nyárzáró rendezvényei során csütörtöktől hétfőig kellett helytállniuk a városi szolgáltató tisztaságért felelős munkatársainak. A programok alatt szinte folyamatos jelenlétet igényelt a köztisztaság fenntartása. A legnagyobb feladat a Városház tér és

Szent István út környékén megrendezett szombat esti szuperkoncertet követően adódott. Ezen a helyszínen szombaton éjszaka azért kellett gyorsan összetakarítani, hogy a rendőrség minél hamarabb meg tudja nyitni a forgalom előtt a főutat, ami a koncertet követően néhány órán belül meg is történt. Vasárnap reggelre a rendezvény többi helyszínén is kulturált köztisztasági állapotok fogadták a bornapokra érkező újabb tömegeket. A takarítás kitarított hétfőre is, a faházak bontásakor is került még elő szemét.

Városunk önkormányzata fontosnak tartja a környezetvédelmet, ezért a nyárzáró fesztiválon is szelektív módon történt a hulladék gyűjtése. A hosszú hétvége programjának városi helyszíneiről a GYŐR-SZOL Zrt. összesen több mint 7,5 tonna hulladékot gyűjtött össze. A munkában folyamatosan 10-15 kolléga vett részt.

A programhoz kapcsolódóan a GYŐR-SZOL Zrt. a díszítésből is kivette a részét, a koncert lelátóinak környezetét tették szebbé nagyméretű dézsás örökzöld növényekkel és egy nyári virággal beültetett virágládákkal.

Horgászverseny

A XXXVIII. Országos Haléltelkésztítő Verseny keretében a Sporthorgász Egyesületek Győr-Moson-Sopron megyei Szövetsége által megrendezett I. győri városi gyermekhorgászverseny helyezettei: Kamil Albert (Szigetköz HE), 2. Komlós Levente (Gyárvaros HE), 3. Selez Gergő (Móvár HE). Minden helyezettnek és résztvevőnek gratulálunk!

* * *

A XXXVIII. Országos Haléltelkésztítő Verseny keretében a Győri „ELŐRE” Halászati Termelőszövetkezet által kiírt „Én így védem a természetet” című gyermekrajzverseny eredménye: 1. Hancz Virág Dóra (Töltéstava), 2. Simor Zsófia (Diósd), 3. Fazekas Kleopátra Anna (Győr), 3. Szabó Melinda (Győr). Különdíjasok: Farkas Lili Anna (Győr) – Óceán különdíj; Losonczi Márta, Losonczi Dorina, Losonczi Árpád (Győr) – Családi rajz különdíj; Pozsgai Dóra (Győr) – Legötletesebb rajz különdíj, Nemes Lili (Győr) – Legfiatalabb rajzoló különdíj; Kövecses Zsófia (Győr) – Fenntartható fejlődés különdíj; Nagy Bendegúz (Ravaszd) – Horgászik a család különdíj. Részt vettek még: Ábri Nikolett (Győr), Willingstorffer Lili (Győr), Horváth Fanni Orsolya (Győr), Krokker Lilána (Győr), Csóka Eszter (Győr). Minden résztvevőnek gratulálunk!

Életet mentettek a vízművesek

KÉP ÉS SZÖVEG: TÓTH LÁSZLÓ

A győrfalvi töltésen esti sétája során lett rosszul Kállainé Komondi Gabriella. Gondolta, kér egy pohár vizet az út túloldalán lévő vízműtelepen, de az országúton átmenve megsédült, elájult. A Pannon-Víz Zrt. révfalui telepének gépészei, Lendvai Ferenc és Pusztai Csaba azonnal az aszfalton fekvő eszméletlen asszony segítségére siettek.

Az éjszakai gépészek a térfelügyelő kamerán vették észre a történetet, látták, ahogy az asszony átbortokál, majd elesik a győrfalvi országúton. „Itt volt a hölgy feje pont a főútvonal nyomásában. Még látni is szörnyű volt. Mindketten azonnal rohantunk ki, hogy segítsünk” – idézi fel a történet-



ket Lendvai Ferenc. „A forgalmas szigetközi úton bizony nem sok esélye lett volna a hölgynek az életben maradásra, itt éjjel nappal jönnek az autók, ezerral” – teszi hozzá Pusztai Csaba.

„Le a kalappal mindkettőjük embersége előtt. Többen csak azt gondolták volna, hogy egy részeg rogyott össze. Manapság az önzetlenség ilyen szép példája talán fontosabb, mint bármikor” – állítja Kállainé. A hölgy az esetet követően virágcsokorral köszöntötte az életmentő gépészeket. Átadta továbbá annak a húsz éves embernek az aláírásával ellátott köszönőlevelet, akiket gondoz. Ők már nemcsak a finom győri víz miatt hálásak a Pannon-Víz munkatársainak, hanem gondozónőjük életének megmentéséért is.

Győri főorvos állt a londoni egészségügyi stáb élén

SZERZŐ: FORGÁCS LÁSZLÓ

FOTÓ: GY. P.

A londoni olimpián dr. Balogh Péter a sportegészségügyi csoport vezetőjeként képviselte szűkebb pátriánkat. A Petz Aladár Megyei Oktató Kórház bal-eseti sebészetének sportberkekben is népszerű és közismert osztályvezető főorvosa röviddel hazaérkezését követően nyilatkozott lapunknak.

Szeretheti a kihívásokat, ha „olimpiai újoncként” igent mondott egy ilyen felkérésre!

Korábban sem riadtam vissza az új-szerű kihívásoktól, és gondolom a felkérésben szerepet játszhatott, hogy számos világversenyen szereztem szakmai és szervezési tapasztalatokat egyaránt. Ezzel együtt rendkívül megtisztelőnek éreztem a megbízást, amelynek révén egy kiváló szakemberekből álló csapat vezetőjeként életre szóló élményekkel gazdagodhattam.

A sportolókhoz hasonlóan hosszú felkészülés előzte meg a londoni tevékenységet?

Jó a sportolói hasonlat, mert véleményem szerint a felkészülést sportegészségügyi szempontból is az előző olimpia zárását követően, azonnal el kell kezdeni. Sajnos nekünk ennyi időnk nem volt, ám a Magyar Olimpia Bizottságtól és minden partnerszervezettől messzemenően megkaptunk minden segítséget, hogy felkészülten vághassunk neki a londoni útnak.

Konkréten milyen szervezési feladatokat kellett megoldania a felkészülés során?

Mivel az egészségügyi team létszáma a kvalifikáció függvénye, folyamatos egyeztetés folyt a sportági szakszövetségekkel, illetve összeállítottuk a sportolók úgynevezett egészségügyi térképét, amely nagy segítségünkre volt a kinti munkánkban. Nehéz feladatot jelentett a team tagjainak angliai regisztrációja, amelyhez óriási segítséget kaptunk az Egészségügyi Engedélyezési és Közigazgatási Hivatal munkatársaitól. Ugyancsak folyamatosan dolgoztunk a résztvevők utazási tervén, az egészségügyi ellátmány összeállításán. Végül – elsősorban Molnár Zoltán főtitkárnak és lelkiismeretes munkatársainak köszönhetően – regisztrálták a kezdetben hivatalosan is ideálisnak ítélt tíz orvos, öt pszichológus, tizenhárom masszőr és

egy gyógytornász-fizioterápiás asszisztens alkotta stábunkat, akiknek e helyről is köszönöm odaadó munkájukat.

Milyen koncepció szerint kezdték meg a kinti munkát?

Alapvető elvárás volt, hogy a 158 sportoló és a mintegy 80 fő kíséző egészségügyi ellátása folyamatosan biztosított legyen. Ehhez a helyszínen párhuzamosan jelentkező szervezési és szakmai feladatokat kellett megoldanunk. Az olimpiai faluban még az első versenyzők érkezése előtt a nap 24 órájában működő, a MOB jóvoltából remekül felszerelt rendelőt alakítottunk ki, illetve feltérképeztük az egyéb lehetőségeket, kialakítottuk kapcsolatainkat a falu ugyancsak minden igényt kielégítő poliklinikájával. Az előző játékokhoz képest újdonság és könnyebbség volt, hogy az olimpiai csapatok orvosai a fogadó ország egészségügyi tanácsa részéről erre a célra létrehozott speciális regisztráció révén receptírási,

vizsgálati és gyógykezelési beutalási jogot kaptak. A rendelőhöz egy bázisszemélyzetet jelöltünk ki, de emellett az egész egészségügyi stábbal a sportolók versenyeken történő biztosítását is szerveztük, ami szintén komoly logisztikai feladatot jelentett.

Sok munkájuk akadt a játékok alatt?

Szerencsére nem sok, az ismert öt komolyabban sérült sportolónk – Joó Abigél, Bácsi Péter, Káté Gyula, Parti András és Császár Gábor – kivizsgálása és ellátása mellett szokványos meghűlések, kisebb sérülések, izomhúzódások jelentettek munkát. Ennek ellenére gyógytornász-fizioterápiás asszisztensünk előtt le a kalappal, hiszen szinte éjjel-nappal akadt dolga.

Milyen visszajelzéseket kapott a team munkáját illetően?

A sportolók, a kísérok felénk irányuló, szinte baráti szeretete, függetlenül attól,

hogy ellátásra szorultak-e vagy sem, egyértelmű visszajelzés volt számunkra a játékok alatt. Azt követően pedig jól esően hallgattuk kollégáimmal Borkai Zsolt elnök és Molnár Zoltán főtitkár szavait, akik személyesen mondtak köszönetet az egészségügyi csapat tagjainak. Persze a hivatalos értékelés még hátravan, melynek objektivitása, illetve a jövőben hasznosítható tapasztalatai érdekében kérdőívet küldünk a sportági szakszövetségeknek.

Mennyit sikerült a versenyek, az olimpia hangulatából személyesen is megtapasztalnia?

Azzal a kevés mozgástérrel, amit a szigorú beosztás engedélyezett, igyekeztünk úgy sáfárkodni, hogy magam és kollégáim a hivatalos versenyjelenlétén kívül szurkolóként is eljuthassanak egy-egy általuk kedvelt sportág megmérettetéseihez. Jómagam természetesen a kézilabdát helyeztem előtérbe, ahol az izlandiak elleni dráma jelentette számomra az olimpia legnagyobb élményét. Ugyancsak megtiszteltetésként és maradandó emlékként éltem meg, hogy láthattam Gyurta Dani világcscúcsát, illetve hogy a nyitóünnepségnek is résztvevője lehettem. De természetesen jól eső érzés volt találkozni „győri” játékosaimmal, Lunde Haraldsennel, Lökevel, Amorimmal és Radiceviccsal, sőt, a BL-fiasok ellenére még Ana Djokiccsal is.

A team vezetőjeként szerzett tapasztalatai alapján miben látja a jövőbeni fejlődés zálogát?

Közhelynek hangozhat, de meggyőződésem, hogy ha meg szeretnénk őrizni a londoni eredményességet, akkor a sportolás feltételeivel kapcsolatos fejlesztésekkel párhuzamosan az egészségügyi ellátás javításán is folyamatosan dolgoznunk kell, hogy mint korábban említettem, a riói csapat felkészítése már most megkezdődhessen sportegészségügyi szempontból is. Bár konkrétan nem erre vonatkozott a kérdés, mégis itt kell megemlítenem, hogy már a felkérés pillanatától egy olyan szemüvegen keresztül is figyeltem a rendszert, az alrendszereket, illetve a hozzájuk tartozó személyi és tárgyi feltételeket, feladatsorokat, hogy amennyiben 2017-ben Győr városa rendezheti az Ifjúsági Olimpiai Fesztivált, sportegészségügyi szempontból is megfelelő házigazdái lehessünk a hatalmas segítségül. Ez pedig legalább akkora, ha nem nagyobb kihívás a helyi sportegészségügy számára, mint amelyről most beszélgettünk.



Harmincötmillió jár a bajnokoknak

A kormány elfogadta a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) előterjesztését a londoni olimpián eredményesen szerepelt magyar sportolók jutalmazásáról – közölte Giró-Szász András kormányzóvivő. Ennek értelmében az aranyérmesek 35 millió forintot, a második helyezettek 25, a bronzérmesek pedig 20 millió forintot kapnak. A negyedik helyezettek 15, az ötödik 10 millió forinttal lehetnek gazdagabbak a MOB javaslata értelmében, míg a hatodik helyezettek 8, a hetedik 4, a nyolcadik pedig 2 millió forintos jutalomban részesülnek. A páros számokban sikeresen szerepelt versenyzők fejenként az elért eredményért járó összeg 90 százalékát, négyfős csapatok a pénzdíj 80, a 13-15 fős gárdák a 70 százalékát kapják meg.

Borkai Zsolt, a MOB elnöke a kormányzóvivői tájékoztatón azt mondta: a MOB elnökségének javaslata nyomán jelentős támogatásban részesülnek a sportolók edzői, valamint azok az olimpiai csapattagok, akik orvosként vagy pszichológusként járultak hozzá a sportolók sikereihez. A MOB korábban azt közölte az MTI-vel: a sportolókat felkészítő szakemberek a juttatás 60 százalékában részesül-



nek. A támogatás mértékét keretösszegben határozzák meg, az egyes személyek juttatásaira a sportági szövetség tehet javaslatot. Az olimpikonok támogatása összesen 2 milliárd 170 millió forintot tesz ki.

Bár a pekingihez képest az egyéni jutalmak jelentősen növekednek, a támo-

gatási keret összességében alig több a négy évvel ezelőttnél – hangzott el a tájékoztatón. Ezt Borkai Zsolt azzal indokolta, hogy míg 2008-ban „különleges eseteket” támogattak, most „korrekt és egzakt számok és eredmények alapján elért jutalmazási metódust alakított ki a Magyar Olimpiai Bizottság”.

Giró-Szász András közölte: a kormány büszke a Londonban kiváló eredményeket elért olimpiai delegáció minden tagjára, legyen szó sportolóról, sportban fontos szerepet vállaló edzőről vagy sportvezetőről.

Borkai Zsolt úgy fogalmazott: öröm számára, hogy a magyar csapat minden tagja tiszta körülmények között versenyzett. A jövőről szólva azt közölte: a MOB még az olimpia idején bemutatta sportstratégiáját. Ez elmondása szerint kiegészítésre szorult, hiszen olyan elemeket is bele kell még emelni, amelyek a mindennapos testmozgás szükségességének gondolatát erősítik. „Nemcsak az olimpiáról van szó, hanem a nem olimpiai sportágokról, a paralimpiáról, vagy éppen a mindennapos testnevelésről, a szabadidősportról, a tömegsport lehetőségeiről” – fogalmazott a MOB elnöke.

A magyar sportolók Londonban nyolc arany-, négy ezüst- és öt bronzérmert nyertek, ezzel Magyarország az összesített éremtáblázat 9. helyén végzett, míg négy évvel korábban, Pekingben az ország nem került be a 20 legjobb közé. (MTI)



Újvárosi horgásztábor

Az iskolakezdés napjaiban szívesen emlékezünk vissza a nyári élményekre. Így lehetnek ezzel az újvárosi gyermekek is, hiszen július első napjaiban kezdődött a Győr-Újvárosi Horgász Egyesület horgásztábor, melyet már 11. alkalommal rendeztek meg. A horgászegyesület közösséget összekovácsoló rendezvényeit többek között az Újvárosi Részönkormányzat is támogatta. Az esemény részleteibe Prikler Sándor, az egyesület képviselője avatott be minket. – Az első napokban napközis volt a horgásztábor, majd valódi sátorozás kezdődött, amelynek része volt az éjszakai horgászat is. A tábor végén halászlét készítettünk, amelyre a gyermekért jövő szülőket is megvendégtünk. A közös étkezés jó alkalom volt az értékelésre és a háziversenyünk eredményhirdetésére. A horgászzal együtt foglalkoztunk az állami horgászrenddel, a halvédelem-

mel, a védett halakkal, a vízparti viselkedéssel, a védett állatokkal és növényekkel, a természetvédelemmel, illetve a Rábca-ártérben megtalálható gazdag növény- és állatvilággal. Külön kiemelném a kulturált horgászat és a horgászetika ismérveinek tárgyalását. A táborozáson nyolc és tizennégy év közötti gyermekek vettek részt, akiket visszavárunk – tekintett a jövőbe Prikler Sándor.

Horgásztábort szervezni nagy felelősség, vízparton gyermekekre kell vigyázni, még hozzá más gyermekeire. Akinek a keze alatt felnőtt már akár csak egy csemete is, tudja, hogy ez micsoda felelősség. És mégis vannak olyan horgászvezetőink, sporttársaink, akik évről évre megrendezik a horgásztáborokat. Ők azok, akik a sporthorgászat jövőjét alapozzák, a cél érdekében tett erőfeszítéseket a gyermekek nevében ezúton is köszönjük.

Fogyás a Speedfitben

Soha nem késő elkezdni a sportot, ezt bizonyítja a Speedfit Stúdió egyik kedves vendége is, nevezetesen Vadas László, aki 66 éves, ennek ellenére kitartóan edzett, és 20 kg-tól szabadult meg pontosan 6 hónap alatt. Úgy gondolom, ez szép teljesítmény. Ehhez nem kellett más, mint egy cél, kitartás, és természetesen a gyakorlatok helyes végrehajtása, amiben a személyi edzők is szívesen segítettek.



Mi a titka Lászlónak? Az egészséges táplálkozás. László mindig ügyelt arra, hogy étrendje 1500 kalória alatt maradjon, és többnyire fehérjét fogyasztott, ami húskban nyilvánult meg. Itt természetesen nem a kacsahúsról, hanem a csirkéről gondoltunk! Előnyben

részesítette a barna rozskenyéret, ami kiváló egy egészséges reggelinek egy kis sovány sajttal, paradicsommal. Továbbá sok főzeléket fogyasztott szénhidrát nélkül, egy igazán finom főzelékhez nem is kell kenyér, jobb érezni az ízeket. Ne felejtsük el a napi minimum két liter vízfogyasztást sem.

László heti háromszor edzett, általában a bemelegítést kardiogépekkel végezte, ami 30 perc kerékpározást jelentett. Gondosan megválogatta az edzésprogramját, a bemelegítést követően a gépparkban folytatta tovább a mozgást. Lászlónak csípőprotézis van, de ez sem hátráltatta őt a sportban. Úgy gondolom, fiatalok és idősek is levonhatják ebből a konzekvenciát: bármire képesek vagyunk. Ha fejben eldöntöttük, hogy akarjuk, nem számít a kor, és nem egy utolsó szempont, hogy László a mai napig lelkes látogatója a Speedfit Fitness és Szolárium Stúdióknak. Gratulálunk Vadas Lászlónak, és reméljük, sokan követik a példáját!

ETO FC: csillagos ötös

A Győri ETO FC régen várt jó játékkal 5-1-re kiütötte a Kecskemétet az élvonalbeli labdarúgó-bajnokság hétvégi fordulójában. A hazai pályán szereplő győriek valósággal nekiesetek ellenfelüknek, és futószalagon dolgozták ki a helyzeteket. Varga Roland talált be elsőként, majd ugyanő harcolt ki egy tizenegyest és egy kiállítását. A szezon negyedik győri büntetője végre sikeres volt, ezúttal Koltai Tamás állt a labda mögé, és nem hibázott. A harmadik találat Marek Strestik nevéhez fűződik, akit egy kapufáról lecsorgó labdát fejtelt közelről a hálóba.

A második játékrész elején kicsit visszavettek a tempóból a győriek, a vendégek pedig egy védelmi megingást követően szépíteni tudtak. Az ETO ismét megrázta magát, és a hajrában előbb Kamber, majd Kroneveter is betalált.

Pintér Attila együttese ezúttal nem csak eredményesen, de látványosan is futballozott, erre pedig vevő volt a közönség is. A csapat legközelebb szombaton 14 órakor Diósgyőrben lép pályára.

Az NB II rangadóján a Gyirmót 2-2-es döntetlent játszott a ZTE vendégként. A hazaiak kétszer is vezettek, de előbb Tóth Norbert, majd Magasföldi József egyenlített ki. Az egy félidőt át emberelőnyben futballozó vendégeknek végül meg kellett elégedniük az egy ponttal. A Győri ETO FC B csapata gólzáporos mérkőzésen 3-3-as döntetlent ért el a Veszprém otthonában. Németh László kétszer, Serfőző Bence egyszer volt eredményes. Vasárnap 17.30 órakor ETO B-Kaposvár B, 18 órakor Gyirmót-Veszprém mérkőzéseket rendeznek.



Erős csapatok ellen készülnek

Horvát edzőtáborral, erős mérkőzésekkel és egy jekatyerinburgi tornával készül a következő idényre a magyar bajnok UNI Seat Győr női kosárlabdacsapata. Hétfőn Horvátországba utazott az együttes, ahol három napon keresztül atlétikával és kondicionáló edzésekkel igyekeztek megalapozni a csapat erőnlétét. Szeptember 13-16-ig a hagyományosan erős trutnovi tornán vesznek részt. Egy héttel később kétszer is megmérkőznek a győriek a Zágráb csapatával, 21-én a horvát fővárosban és 23-án a győri egyetemi csarnokban. Ezt követi a hagyományos Göcsej Kupán való részvétel szeptember végén, majd október 3-án a Szekszárd ellen már bajnoki pontokért harcolnak a Szekszárd ellen.

Október 11. és 15. között a csapat Jekatyerinburgban vesz részt egy nemzetközi meghívásos tornán, s mérkőzik meg többek között a házigazdákkal. A Jekatyerinburgot erősíti a világ legjobb játékosának tartott Diana Taurasi és a győriek korábbi amerikai kedvence, Quanitra Hollingsworth is.



Második hely a Tóth László Emléktornán

A Várpalota lemondását követően három másodosztályban szereplő férfi kézilabdacsapat mérte össze tudását az egyetemi csarnokban megrendezett Tóth László Emléktornán. A házigazda SZESE Győr előbb 21-18-ra kikapott a Tatai HAC csapatától, majd 25-21-re győzött az Eger ellen. A záró mérkőzésen a tataiak 27-26-ra legyőzték



Mindenki a fedélzeten

A címvédő Győri Audi ETO KC szombaton 18 órakor Dunaújvárosban lép pályára a szezon első bajnokiján. A zöld-fehérek vezetőedzője, Ambros Martin csak a felkészülés utolsó hetében dolgozhatott együtt a teljes kerettel, hiszen az olimpiai döntőben szerepelt Katrine Lunde Haraldsen, Heidi Löke és Jovanka Radicevic csak hétfőtől edz a győriekkel.

Nyáron több változás is történt a csapatnál, Karl Erik Böhnt a spanyol Ambros Martin váltotta a kispadon. Távozott Verter Orsolya és Ana Gros, míg Pálinger Katalin visszavonult. A győrieket erősíti a jövő-

ben Herr Orsolya, Hornyák Dóra, Rédei-Soós Viktória, Szepesi Ivett, és a francia világbajnok Raphaëlle Tervel.

A csapat a szerb Zajecar ellen játszotta le utolsó felkészülési mérkőzését, ezen a találkozón mutatkozott be győri színekben Raphaëlle Tervel, valamint már pályára lépett Eduarda Amorim is. Az Audi ETO remekül védekezve, 15-8-as félidőt követően 29-20-ra nyert a Bajnokok Ligájába vágyó szerb csapat ellen, a meccs legeredményesebb hazai játékosa Görbicz Anita lett 6 találattal.

Férfi kosárlabda. Hétvégén az egyetemi csarnokban rendezik meg a GYŐR-SZOL-Fémker Kupa felkészülési tornát. A megmérettetésen a házigazda GYŐR-SZOL-Széchenyi Egyetem csapata mellett a SMAFC-NYME, a Budapest Honvéd és a Veszprémi Egyetem vesz részt. A mérkőzések pénteken 19 órakor, míg szombaton 10 órakor kezdődnek. A felnőtt torna előtt pénteken 17.15 órától a győriek U18-as csapata is pályára lép.

Bajnokok csatája

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: RÁBA ETO

A Rába ETO magabiztos idegenbéli győzelemmel kezdte futsalbajnokságát, a fiatalokkal teletüzdelt zöld-fehérek 7-1-re győztek az Üllő FC Cső-Montage vendégeként. A győri gólokat Dróth (3), Luque (2), Ramada és Szeghy szereztek. A csapatból hiányzott a sérüléssel bajlódó Balázs és Juanra, de várhatóan mindketten gyorsan felépülnek majd.

Pénteken 18 órakor a DEAC látogat a Magvassyba, ez a mérkőzés lesz a főpróba a szerdától szombatiig tartó UEFA Futsal Cup győri csoportküzdelmei előtt. A Rába ETO bajnokságként ugyanis ismét kiharcolta a jogot a nemzetközi kupaszereplésre, mely során először hazai környezetben a holland, az ír, valamint az azeri bajnokság legjobbja ellen méretteti magát. A győriek szerdán 19 órakor a PSV Eindhoven, csütörtökön 19 órakor az EID Futsal, szombaton 19.30 órakor pedig az Araz Naxcivan ellen



lépnek pályára. A csoportból az első két helyezett jut tovább.

– A DEAC elleni bajnoki az utolsó állomása a felkészülésünknek az UEFA Futsal Cup előtt, így nagyon komolyan vesszük már ezt a mérkőzést is – mondta Marcos Angulo vezetőedző. – Szeretnénk mindhárom kupameccset megnyerni, és hazai pályán csoportelsőként továbbjutni. Az első mérkőzés a legfontosabb, a PSV Eindhoven ellen sok kérdés eldől majd. Az íreknek ugyan csak brazil játékosai

vannak, de náluk úgy gondolom, erősebbek vagyunk. Az azeriek kerete kicsit erősebb a miénknél, de ellenük is győzni szeretnénk.

– A célunk ismét az, hogy bejusunk a legjobb tizenhat közé az UEFA Futsal Cup-ban – tette hozzá a világválogatott kapus, Balázs Zoltán. – Én is úgy gondolom, hogy a hollandok ellen ki-ki mérkőzés vár ránk a nyitányon. Az írek ellen mindenképpen győznünk kell, és az utolsó meccsen felszabadult játékkal

szeretnénk meglepetést okozni az azeriek ellen is. Reméljük, hogy sok néző látogat ki a Magvassyba és plusz erőt adnak nekünk a továbbjutáshoz.

A mérkőzéseken az újjáalakult, zöld-fehérbe öltözött Rába ETO Cheerleader táncscsoport buzdítja a csapatot, a kezdőrúgásokat pedig győri kötődésű prominens személyiségek végzik majd el, a közönség mind férfi, mind női tagjainak várhatóan legnagyobb öröme.



Borisz Gadaszin sikere

Az orosz Borisz Gadaszin, Alekszej Kuzmics páros nyerte vasárnap a tereprali Világkupa magyarországi futamát, a HunGarian Baját. A magyarok közül a Fazekas Károly, Horn Albert kettős volt a leggyorsabb, ők a Vk-értékelésben a második helyen végeztek. Gadaszin és Fazekas mögött a román Costel Casuneanu ért célba a

harmadik helyen. Az országos bajnoki értékelésben Fazekas mögött a magyar bajnokságban induló cseh Miroslav Zapletal végzett a második, Korda Erik pedig a harmadik helyen. A 780 kilométeres össztávú HunGarian Baja zárónapján két szelektív szakaszt, összesen 124 kilométert teljesített a mezőny Győr környékén.

Teke. Fennállása első szuperligás mérkőzését játszotta Zalaegerszegen a GYŐR-SZOL TC férfi tekecsapata. A megilletődöttség mind az ifiken és mind a felnőtteken meglátszott, a végeredmény hűen tükrözi a két csapat közötti különbséget. Ifik: ZTK-FMvas-GYŐR-SZOL TC 4:0 (Babos Tamás 540 fa, ifj. Horváth Péter 508 fa). Felnőttek: ZTK-FMvas-GYŐR-SZOL TC 8:0 (Kázár Tibor 541 fa, Gosztola Gábor 576 fa, ifj. Brancsek János 579 fa, Kristyán István 496 fa, Kiss Norbert 514 fa, Szőke Gábor 561 fa).

FUTSAL CUP

MAIN ROUND

2012. szeptember 5-8.

Magvassy Mihály Sportcsarnok – Győr, Kiskút liget

2012. szeptember 5.
16:30 Araz Naxcivan vs EID Futsal
19:00 ETO FC Győr vs CF Eindhoven

2012. szeptember 6.
16:30 CF Eindhoven vs Araz Naxcivan
19:00 ETO FC Győr vs EID Futsal

2012. szeptember 8.
17:00 EID Futsal vs CF Eindhoven
19:30 Araz Naxcivan vs ETO FC Győr

Jegyek vásárolhatóak:

- Látogatóközpont – Tourinform iroda (9021 Győr, Baross G. u. 21-23.)
- Griff Collection Árkád (9077 Győr, Budai u. 1.)
- Barátság park – Iroda • Famulus Hotel – Futsal iroda (9027 Győr, Budai u. 1.)

Borítókártya:
Felnőtt 2000 Ft, Tanuló/Nyugdíjas 1000 Ft

Jegyjárak:
Felnőtt 800 Ft, Tanuló/Nyugdíjas 400 Ft

ÉjszakáZoo

Állatkertek éjszakája

KÉP ÉS SZÖVEG:
XÁNTUS-ÁLLATKERT

Első ízben rendezik meg az állatkertek éjszakáját nyolc magyarországi helyszínen. Az ÉjszakáZoo-ra augusztus 31-én kerül sor a debreceni, a győri, a jászberényi és a miskolci állatkertek, a Budakeszi Vadaspark, a Tropicarium, a Tiszatavi Ökocentrum és a Fővárosi Állat- és Növénykert részvételével.

Pénteken a győri állatkert az éjszakai dzsungel hangulatát megelevenítve kalandos programokkal várja látogatóit meghosszabbított nyitva tartással, 10-22 óráig. A sötétség beálltával az állatkert új, még ismeretlen arca tárul elénk,

egy nappal soha nem hallható zajokkal, nem látható árnyakkal teli világ. Programjaink 16 órától állatsimogatókkal, látványtetésekkel kezdődnek meg. 17 órától egy solymászbemutató keretében látogatóink megtapasztalhatják a fenséges ragadozó madarak közelsége kelte varázst, a műsor részeseivé is válhatnak. Naplementét követően az éjszaka titokzatos világa kel életre, az egyre erősödő sötétben világító szempárokkal találhatják magukat szemtől szembe. 18 órától színre lépnek az erdő éjszakai állatai, nyestek, rókák, borzok, patkányok, melyekkel egy állatbemutató keretében testközelből megismerkedhetnek látogatóink. 19.30-tól megtudhatjuk, ho-



gyan vacsoráznak az állatkert ragadozói, folyamatos látványtetésekkel. A merészebbek kipróbálhatják a bátorságpróbát, simogathatnak kígyót, csótányt és egyéb „nemszeretem” állatokat. Bemutatkozik Európa legszebb fehér tigrise, Raul, a fehér benett kenguru és társai, erre az éjszakára az albínó tigrispitonok

is az állatkertbe látogatnak. 21 órakor „lángoló” lovas kaszkadőr-show tüzes műsora veszi kezdetét. Az éjszakai hangulatban tüzes akrobatikus mutatványokkal kápráztatják el az érdeklődőket. Látogassanak el hozzánk, legyenek részesei egy titokzatos kalandnak az állatkerti éjszaka varázslatos világában!

Törtarany- és fazonarany-felvásárlás!
Törtarany, fazonarany: 6.400-10.000 Ft
Törtézüst, fazonézüst: 150-300 Ft

2012. szeptember 7. (Péntek) 9-16 ÓRÁIG
Győrben, a Rába Hotel Duna Termében
Tel.: 06-20/200-6084, 06-1/209-4245

MI FIZETÜNK A LEGTÖBBET!
Áraink a vásárlás legkisebb összegét jelentik!

Lehet hogy több? Majd meglátja!

	I.W.C. SCHAFFHAUSEN Acél: 150.000 Ft Arany: 250.000 Ft		JAEGERLE COULTRE Acél: 120.000 Ft Arany: 200.000 Ft		PATEK PHILIPPE Acél: 800.000 Ft Arany: 1.500.000 Ft
	ROLEX OYSTER CHRONOGRAPH Acél: 500.000 Ft Arany: 800.000 Ft		VACHERON CONSTANTIN Acél: 250.000 Ft Arany: 500.000 Ft	ARANY ZSEBÓRA 100.000 Ft-300.000 Ft	
	OMEGA CONSTELLATION Acél: 18.000 Ft Arany: 80.000 Ft		ROLEX OYSTERCHRONOGRAPH Acél: 500.000 Ft Arany: 800.000 Ft		PATEK PHILIPPE 1930-as évek Acél: 800.000 Ft Arany: 1.500.000 Ft
	OMEGA CHRONOGRAPH Acél: 150.000 Ft Arany: 300.000 Ft		PATEK PHILIPPE 1930-as évek Acél: 800.000 Ft Arany: 1.500.000 Ft		

HISZEM, HOGY A TISZTESSÉGES MAGATARTÁSNAK VAN JÖVŐJE!

Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

GYŐR-SZOL hiba- és kárbejelentés Éjjel-nappal hívható: 96/50-50-55.

GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat A 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7 és 16 óra között hívható.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat E-mail: info@gyorszol.hu Jókai út Nyitva hétfőtől szerdáig és pénteken 8-tól 16 óráig, csütörtökön 20 óráig. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/512-570.

Orgona utca Az ügyfélszolgálat 8 órakor nyit. Hétfőtől szerdáig 16 órakor, csütörtökön 17 órakor, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/505-051. Fax: 96/505-099.

ETO Park Az ügyfélszolgálat hétfőtől péntekig 9-17 óráig tart nyitva. Tel.: 96/815-905.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés: 96/311-753. Közterületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30 és 15.30, pénteken 7.30 és 13.30 között.

SECOND HAND
Győr, Gerence u. 27.

NYITVA: H-SZO: 9-19; V: Zárva
Tel.: 06-30/815-5521

TELJES ŐSZI ÁRUCSERE
UTÁN

NYITÁS: SZEPT. 03. HÉTFŐ, 9 ÓRA!

NYITÁSI AKCIÓ MINDEN HARMADIK KÖTÖTT PULÓVER INGYEN!

NYÁRON SE HAGYJA ÉRTÉKEIT ŐRIZETLENÜL!

PATENT
VAGYONVÉDELEMBEN A RÉGIÓBAN A LEGNAGYOBB

Komplett riasztórendszer
otthonának, családjának, kisvállalkozásának

0 forintos akció

+ 36 30/203-2222