



3. oldal Korszerűsítik a mentőszolgálatot. A fejlesztéssel megyénkben eltűnik az utolsó fehér folt, bárholnan érkezzen segélykérés, a járművek tizenöt percen belül a helyszínre érkeznek.



8-9. oldal Városunk az elmúlt esztendőben jelentős fejlődésen ment keresztül. Sorozatunkban Győr városrészeibe látogatunk, hogy megnézzük, hogy érintette a fejlődés a lakókörnyezeteket.

12. oldal A számokkal hadilábon áll, a PIN-kódokat dallamként jegyzi meg, azt fordítja számsorra, mesélte többek mellett a Szabadhegyi Találkozásokon Sebestyén Márta népdalénekes, akinek édesanyja Kodály Zoltán utolsó tanítványainak egyike volt. Hogy micsoda kincs van a művész nő torkában, azt Sebő Ferenc, Kossuth-díjas énekes fedezte fel, akinek egy könyvtárban végigénekelte egy néprajzi gyűjtést.



HETILAP

Minden pénteken.
www.gyorplusz.hu




Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / IV. évfolyam 21. szám / 2014. május 23., péntek / Megjelenik 59.500 példányban

A hétvégén ÉDES NAPOK a Széchenyi téren



**Részletes
tévéműsor**
15-17. oldal



28. oldal A Győri Audi ETO KC a Magyar Kupa és a Bajnokok Ligája után a bajnokságban is megvédte címét, miután a döntő második mérkőzésén is magabiztosan legyőzte a Ferencvárost.



GYÖR+TV
KERESSE KÁBELEN!

250

szakmunkástanuló vesz részt az Audi Hungaria Motor Kft.-nél a duális szakképzésben évente; a napokban 150-en kezdték meg gyakorlati vizsgájukat. A vállalatnál a 2001-ben indított képzés rendszerében eddig 1400 tanuló szerzett bizonyítványt.

Fizikaverseny

A hétvégén tartják az Öveges József Kárpát-medencei Fizikaverseny országos döntőjét a Kazinczy Ferenc Gimnáziumban, melyet huszonnegyedik alkalommal rendez meg az Eötvös Loránd Fizikai Társulat Általános Iskolai Oktatási Szakcsoportja a 14 éves korosztály számára. A versenyen résztvevők természetesen megismerkednek Győr nevezetességeivel és felkeresik Öveges József professzor győri diákkorának helyszíneit, emlékeit is.

Bővül a paletta

A Pannonhalmi Főapátság sörmanufaktúra létrehozásával kívánja bővíteni hagyományos kézműves termékeinek palettáját, rövidesen megkezdik saját márkájú ásványvíz palackozását és forgalmazását is. Létrehozzák az önálló Pannonhalmi Apátsági Sör Manufaktúrát, amelyet a felújítás alatt álló majorjukban rendeznének be, újraélesztve ezzel a sörfőzés apátsági hagyományait. A tervek szerint három-négy féle prémium kézműves sörtermékkel lépnek majd piacra.

Elhunyt Gangl András



Gangl András Ménfőcsanakon született, ott élt, a győri önkormányzatban is a városrész gyarapodásáért dolgozott. A Pannon-Víz Zrt. munkatársa polgárorként, egyesületi vezetőként is sokat tett a helyi közösségért. A városi közgyűlésben 2002-től 2010-ig képviselte szűkebb lakókörnyezetét, és vezette a Ménfőcsanak Részönkormányza-

tot. 1998–2006. között a Német Nemzetiségi Önkormányzat tagja volt. Gangl András hatvanadik életévében hunyt el. Temetése május 24-én, szombaton 13:30 órakor lesz Győr-Ménfőcsanakon, a csanakfalui temetőben.

Irtják a bálványfákat



A Kisalföldi Erdőgazdaság Zrt. 568 hektáron kezdte meg a bálványfa irtását a hozzájuk tartozó erdőgazdaság területén. A növény térfoglalásával elveszi az élőhelyet az értékes, őshonos erdőtársulásoktól. Az összefüggő bálványfafoltok élővilága szegényes, ökológiai, gazdasági és turisztikai szempontból

egyaránt csökkent értékűnek tekinthető. A tápanyagraktárként is működő gyökérzete miatt a növény mechanikai úton szinte kiirthatatlan, a törzs kivágása után a gyökerekből sarjak nőnek. Emiatt a vegyszeres irtás terjedt el. Az erdőgazdaság több mint 133 millió forintot nyert a fajtája irtására.

210

tonna hazai fűszerpaprikát használ fel a Chio termékek gyártója, az Intersnack idén; a cégcsoport már évek óta a magyar paprika első számú felvásárlója. A hazai pirospaprikát a győri gyáron kívül még négy ország üzemében dolgozzák fel.

NAPRÓL NAPRA

- Május 16. **Baleset.** Baleset miatt teljes szélességében lezárták a 81-es utat Győr közelében. Az M1-es autópálya felhajtójánál egy személyautó és egy teherjármű ütközött össze.
- Május 17. **Árvíz.** A Rába áradása miatt lezártak egy ingyenes parkolót Győr belvárosában, közel ahhoz a helyhez, ahol a folyó a Mosoni-Dunába torkollik.
- Május 18. **Tetőzés.** Tetőzött Győr térségében a Rába vízszintje; a folyón lassú apadás várható.
- Május 19. **Karambol.** Baleset miatt teljes szélességében lezárták az 1-es főutat Győr keleti végénél. Győrszentiván-Kertvárosnál két személyautó ütközött össze, a balesetnek egy sérültje van.
- Május 20. **Késés.** Síntörés miatt tizenöt-husz percet késtek a vonatok a Budapest–Győr vasútvonalon. Az utasokat vonatpótló autóbuszok vitték.
- Május 21. **Kihívás Napja.** A Magyar Szabadidősport Szövetség kezdeményezésére Győr is csatlakozott az akcióhoz, melynek lényege, hogy aki csak teheti, negyed órát szánjon a sportolásra, mozgásra. Városszerte rengeteg foglalkozás várta a vállalkozó kedűeket, sőt az önkormányzat dolgozói maguk jártak elől jó példával.
- Május 22. **Automata.** Csomagkiadó automatákat állított üzembe a Magyar Posta Zrt., a belföldi futárcégek közül elsőként a nemzetközi tendenciákat követve. Automata működik már a győri postán is.



Mentős térkép: eltűnik az utolsó fehér folt

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A mentősök múlt heti ünnepnapján Halász István kapuvári ápoló vehette át a szakma megyei alapítványának Várszegi Árpádról elnevezett emlékérmét és a vele járó pénzjutalmat. A ceremónia szűk baráti körben zajlott, végeztével Fogarasi Zoltán vezető mentőtiszt a kitüntetettéről, Szabó Erik kuratóriumi elnök a díjról mesélt lapunknak. Megtudtuk, hogy a harminc éve szolgáló Halász István elhivatott mentős. Beleden él, ha csattanást hall a 86-os országot felől, éjjel is biciklire pattan, hogy mielőbb segítséget kapjanak a bajba jutottak. Várszegi Árpád a mestere volt, a Várszegi-díjat a legendás mentős halálakor hívta életre a megyei alapítvány. Tehették, mert a család temetés előtt arra kért mindenkit, a koszorúpénzt bízzák inkább a kurátorokra, fordítsák jótékony célra.

Szabó Erik városatyaként Győrt képviseli a szakmabeliekből álló kuratóriumban. A megyei alapítvány tízéves, magánemberektől és cégektől gyűjt adományokat az ápolók, orvosok, gépkocsivezetők felkészítésére, a szériában nem szereplő eszközök beszerzésére. Hasonló civil szervezete a megyebeli városok állomásainak is van. A győri életmentők három éve hozták létre a sajátjukat, idén először számíthatnak a személyi jövedelemadók egy százaléka. Fogarasi Zoltán, a megye vezető mentőtisztja a városi alapítvány kuratóriumi elnöke. Szerinte a pénz

mindkét alapítványnál jó helyen van, a civil támogatás mindkettőre ráfér.

Azt mondja Halász István, a mentősök az időjárás frontok érkezésekor kapják a legtöbb riasztást, a kapuváriaknak közlekedési balesethez ritkábban kell kivonulniuk, amióta felújították, kiegyenesítették a soproni országutat. A győri eseményekről Fogarasi



Zoltán szolgált pontos adatokkal, az idei első negyedévben közel ötezer feladatot kapott és több mint százezer kilométert tett meg a kivonuló személyzet. Ha a számokat négygel szorozzuk, nagyjából a tavalyi egész éves végeredményt kapjuk, a vezető mentőtiszt mégis derűlátó. A munka nem lesz kevesebb, de az építkezések, az új gépjárművek és a hamarosan működésbe

lépő új mentésirányítási rendszer jelentősen megkönnyíti a győri és a megyei szervezet dolgát.

Egy nemrégiben megtartott budapesti sajtótájékoztatón hangzott el, hogy a sürgősségi ellátás fejlesztése című projekt 10,9 milliárd forint uniós forrásból korszerűsíti a teljes magyar mentőszolgálatot. Az országos szervezet az eddigi százhusz új gépjárművön túl még kétszázra számíthat, hatvan állomás újulhat meg, huszonkettő épülhet fel. A mentésirányítás korszerűsítése közel kétmilliárdba kerül, a csúcstechnológia hamarosan Győrben is üzemkés lesz. A helyiek már tanulják a rendszert és sokat várnak tőle. A számítógép minden információt biztosít az ember számára a gyors és helyes döntéshez. Megmutatja a hívás pontos helyét, a feladathoz rendeli a szabad mentőerőket, s kommunikálni tud a kocsik személyzetével.

Győrben a gyermekmentő mellett két rohamkocsiból és hat mentőautóból áll a járműpark, amelynek fiatalodása és korszerűsödése folyamatos, Fogarasi Zoltán szerint az utcai járőrök számára is látványos. Az országos építkezésből sem marad ki a környék, az uniós projekt jóvoltából megújul a pannonhalmi és a csornai mentőállomás, s új létesül Veszprémvarsányban. A bakonyi állomás átadásával megyénkben eltűnik az utolsó fehér folt, bárholnan érkezzen segélykérés, a járművek tizenöt percen belül a helyszínre érkeznek. Ez már nem csak uniós elvárás, hanem európai színvonal is.

Határtalanul

Vannak helyek, ahová megmagyarázhatatlan módon vágyik az ember. Ilyen számomra Füred és a Jókai Villa, Erdély, ahová - már tudom - akárhányszor visszatérek, mindig találok új és újabb kincseket, töltődöm barátságokkal, látható és „láthatatlan” üzenetekkel. Akartam és megkaptam. Jókait, Petőfit, Teleki grófort, akik életének egy része a meseszerű koltói kastélyban is található. S ha létezik mai mesék, két kiváló nevelő és két iskola barátsága is ilyen Győrtől Csíkszeredáig. Ők nem írnak tanulmányokat, pályázatokat a barátságról és a szeretetről - egyszerűen megélik azt. Tízéves a győri gyárvarósi és csíkszeredai József Attila-iskola kapcsolata, a két, egymástól távol élő, mégis a szívükben együtt dobbanó pedagógus lendülete, szeretete több éve kivételes élményekkel ajándékozza meg a tanulókat, a szülőket és azokat a nevelőket, akik szívesen találkoznak, túráznak, barátkoznak és... szeretnek. Ahogy az erdélyi gyerekek megismerték Győrt és a város környékét, úgy mi is új barátságokkal, élményekkel gazdagodtunk. Jártunk a Gyimesekben, az esztenán, ahol télen nyáron szabadon van a nyáj, a pásztorok pedig értenek a hatalmas-bundás pásztorkutyák nyelvén és ha kell, megszelídítik a medvét. Felemelő érzés volt sétálni a koltói kastélyban, gyönyörködni a bérci „tetőben” és Nyergesdetőn megtalálni a győriek kopjafáját, értük gyűjtani gyertyát... Noha sokszor hangoztatjuk, a szeretet határtalan, hányszor megfélekedünk róla! Pedig mennyire igaz: ha adunk, nekünk is több jut belőle. Győrtől Csíkszeredáig biztos, s viszont...

Harcás Judit

Intelligens energiamedzsment: kímélni a környezetet

Az Audi spórolásban is prémium

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Úgy tűnik, a győri Audi Hungaria Motor Kft. nem csak járművek és erőforrásaik előállításában számít prémiumgyártónak, hanem a spórolásban is. 2010 és 2018 között huszonöt százalékkal akarják csökkenteni a felhasznált energia mennyiségét. Ez egy magánháztartásban is dicséretes lenne, az Audi példáját azonban otthon nehéz lenne utánozni, mert a spóroláshoz előbb sok pénz kell.



A Magyarországon letelepedett négy nagy autógyár közül az Audi az egyetlen, amely évről évre kitarja kapuit az újságírók előtt, s technológiai nap keretében olyan részleteket enged láttatni, amit mások nem. Ezúttal az energetika volt terítéken. Kevesebb energiát fordítani a termelésre és kímélni a környezetet – egy mondatban így lehetne összefoglalni, mit is jelent az energiahatékonyság audis módra.

A szép számmal megjelent győri és budapesti újságírók között egy

sem akadt, aki energetikai szakember lenne, s gyaníthatóan az olvasók nagy része sem az, így aztán egyszerű, de szemléletes példákat kaptunk arra, hogy lehet nyolc év alatt 25 százalékos energiaspórolást véghezvinni.

Győri kórsétánk egy napelem megtekintésével kezdődött. Nem olcsó multság ez, hosszú távon azonban kifizetődő, mert egy kis napelem, amely a G9-es épület tetején kapott helyet, háromszáz audis dolgozó laptopjának éves feltöltését fedezi.

Amíg sétálunk a következő helyszínre, Achim Heinfling, a motorgyártásért felelős ügyvezető igazgató

büszkén említi, a győri Audiban működik a világ legnagyobb motorgyára, naponta 8850 erőforrást gyártanak, s a 250 motorvariánst a világ harminc járműgyárába szállítják ki. Achim Heinfling „hazai” pályára vezet bennünket, a motorfejlesztő központba, ahol a fékpadok energiáját visszanyerik, a keletkezett hőt pedig fűtésre használják téli időszakban. Ezzel annyi energiát nyernek, mint amennyi egy tízemeletes panellakásainak éves energiafelhasználása.

Sok kicsi sokra megy – jegyzi meg másik kísérőnk, Czechmeister Mónika, a győri Audi kommunikációs vezetője, s egy újabb napkollektort láthatunk, ez a szociális épület tetején kapott helyet. Közelve az ebéddíőhöz, stílszerű hasonlatot kapunk, ez a kollektor annyi energiát termel évente, mint amennyi 1 millió 100 ezer tál leves felmelegítéséhez szükséges. Ennyi levest ugyan nem tudunk elképzelni, csak azt, hogy sok.

Újakra cserélték a régi targoncatöltőket, a megtakarítás annyi, mint kétszáz magyar háztartás éves energiafelhasználása. A halogénlámpákat fénycsövesekkel váltották le, hulladék-hővel fűtik a csarnokot, építettek egy új energiaközpontot, amelyet három ezer lóerős gázmotorral láttak el, s ahová először engedték be a nyilvánosság képviselőit, hogy meggyőződjenek arról, mit jelent a valóságban az intelligens energiamedzsment.

A jelen levő újságírók között az váltotta ki a legnagyobb szenzációt, amikor bejelentették, a győri Audi hőigényének hatvan százalékát 2016-tól termálvízből kinyert geotermikus energia fedezi, s ehhez egy magyar cég Győrtől tíz kilométerre óriásberuházásba kezd.

Információnk szerint a kútfúráshoz és a megújuló energia hasznosításához a szóban forgó magyar cég egymilliárd forintot nyert az Európai Unió pályázatán. A termálvízből kinyert hőt egy csővezeték juttatják majd el a világ legnagyobb motorgyárához és Európa egyik legkorszerűbb járműgyárához.

Erőfeszítéseink eredményeként anynyi szén-dioxid kibocsátásával tudjuk csökkenteni a győri gyárunk működését, mint amennyi 14.284 Audi A3-as évi harmincezer kilométeres futásteljesítményének felel meg, ez nem elmélet, ez gyakorlat – összegezte a látogás végén Achim Heinfling motorgyártásért felelős ügyvezető igazgató.

Ismét választ az ország

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

Az április 6-i országgyűlési választások után, most vasárnap, május 25-én az Európai Parlamenti választások következnek. Reggel hat és este hét óra között szavazhatunk a Nemzeti Választási Iroda értesítőjében megjelölt szavazóköri körben, ahová vigyük magunkkal érvényes személyi igazolványunkat, útlevelünket vagy jogosítványunkat és lakcímkártyánkat! A névjegyzék aláírása után a lepecsételt szavazólapon az általunk támogatott párt neve alatt szereplő körben tollal elhelyezett két egymást metsző vonallal adhatjuk le érvényesen szavazatunkat, a borítékba helyezett szavazólapot végül dobjuk az urnába!

A május 25-i szavazás menetében a legnagyobb különbség az országgyűlési választásokhoz képest, hogy voksolni ezúttal egyéni jelöltre nem, csak listára lehet. Magyarország összesen 21 képviselőt küld az Európai Parlamentbe, a 21 helyen a pártok és szervezetek a vasárnapi választás eredményének függvényében osztoznak meg. A választás egyfordulós.

Mozgóúrnát írásban május 23-án 16 óráig lehet igényelni a helyi választási irodától, a szavazás napján, tehát vasárnap 15 óráig pedig attól a szavazatszámú bizottságtól, ahol a választópolgár a névjegyzékben szerepel. A Helyi Választási Iroda Választási Információs Szolgálat a Városház tér 1. telefon: 96/500-245, 500-406, 500-101, 500-103, e-mail: valasztas@gyor-ph.hu – címen érhető el.

Tetőfedések
Bádogos árak
Tetőablakok
Szigetelések
Kémények
Homlokzatok
Teraszok

ÉPÍTKEZIK, FELÚJÍT?
Akció!
CONSTRUMA
Meghosszabítva május 31-ig!

TETŐCSERÉP 1.398,- Ft/m²-től
TETŐABLAK 29.083,- Ft/db-től
ERESZCSATORNA 490,- Ft/m-től
5 cm HŐSZIGETELÉS már 230,- Ft/m²
PVC LAMBÉRIA, UV álló 2.540,- Ft/m²-től

Az akciók a készlet erejéig érvényesek. További részletek üzletünkben...

9028 GYŐR, Külső Veszprémi u. 17.
tel: 96/314-314, 96/525-075, 30/959-2245
e-mail: gyor@tetocentrum.hu

www.tetocentrum.hu

Elektro Somogyi WEBÁRUHÁZ:
www.elektrosomogyi.hu

HŰSÍTŐ VENTILÁTOR AKCIÓ!
A hirdetés felmutatásával 5% kedvezmény!

Ventilátor típusok
• asztali
• álló
• oszlop
• padló
óriási választéka!

4990 Ft-tól

• szobaantennák • univerzális távirányítók • hősugárzók • csengők
• kábelek, csatlakozók • hangtechnika és sok minden más...

Több mint 25 éve az Önök otthonában!

Elektro Somogyi Kft. 9024 Győr, Árpád út 24. Tel.: 96/314-760
E-mail: uzlet@elektrosomogyi.hu Nyitva: h-p. 9-17, szo. 9-12

Gönyűre jön a Wuppermann galvanizáló üzeme

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Egy nappal azután, hogy Budapesten aláírták a Győr-Gönyű kikötő földhasználati szerződését, Kara Ákos miniszteri biztos a helyszínen is felvázolta a közel negyvenmilliárdos fejlesztés részleteit.

A tervszel szemben nem százhusz, hanem kétszáz új munkahelyet hoz létre a gönyűi kikötőben a német családai tulajdonban levő Wuppermann-csoport, amely Linzből Győrbe telepíti galvanizáló üzemét – mondta el a kikötőben Kara Ákos győri országgyűlési képviselő, a fejlesztés miniszteri biztos. Ennek értéke körülbelül harmincmilliárd forint.

Emellett az állam is végrehajt egy nyolcmilliárd forintos fejlesztést. Ez kiterjed új hajóállások megteremtésére, új partfalszakaszok kialakítására, továbbá fejlesztésre kerül a vasúti és közúti infrastruktúra is.

Ennél is nagyobb előny, hogy a 2004 és 2006 közötti átgondolatlan fejlesztések miatt, Magyarországnak nyolcmilliárd forintot kellett volna visszafizetni az uniónak, ám ha most új erőre kap a fejlesztés, akkor komoly esély kínálkozik arra, hogy a visszafizetés elkerülhető lesz – mondta el Kara Ákos, aki köszönetet mondott Borkai Zsolt győri és Major Gábor gönyűi polgármestereknek azért, hogy támogatják a beruházásokat.

Kara Ákos úgy vélekedett, az állami fejlesztésekkel 2015 végére végezhetnek, az új üzem pedig 2016 nyár elején



kezdheti meg a termelést a kikötőben, amely a fejlesztésnek köszönhetően, továbbá beruházókat vonzhat a térségbe.

A linzi galvanizáló üzem Győrbe telepítése azt jelenti, hogy a Wuppermann-csoport egy vadonatúj gyárat épít fel a

kikötőben, és vadonatúj gépsorokat is telepít. A csoport tulajdonos-elnöke, Wuppermann úr korábban járt már a megyei önkormányzatnál. Kara Ákos miniszteri biztosnak a terve, hogy a közeljövőben elhívja Győrbe és Gönyűre.

Ez a hatalmas beruházás nem jöhött volna létre Borkai Zsolt győri és Major Gábor gönyűi polgármester támogatása nélkül, biztos vagyok abban, hogy e két önkormányzat segítő támogatásával határidőre végezhetünk a munkákkal, és a térség fejlődése újabb lendületet kap – vélekedett Kara Ákos a kikötőben tartott sajtótájékoztatón.

Major Gábor gönyűi polgármester pedig azt hangsúlyozta, egy ilyen óriási beruházás a helyi vállalkozások számára is megbízásokat hozhat, legyenek azok a vendéglátásban vagy éppen az iparban érdekeltek.



Megújul a park

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Tavaly elindították a szökőkutat, padokat és hulladékgyűjtőket helyeztek ki a Kuopio parkban, hogy megújult kikapcsolódási helyet biztosítsanak a környéken élőknek. A fejlesztést most folytatják a városrész önkormányzati képviselői, a park tovább szépül.

Radnóti Ákos, a városrész egyik önkormányzati képviselője emlékeztetett arra, tavaly megtörtént a Kuopio park felújításának első üteme. Akkor elindították a régóta nem működő szökőkutat, ivókutat, padokat és hulladékgyűjtő edényeket helyeztek ki. A mostani fejlesztéssel egyedi dolgot szeretnek volna létrehozni a

környéken élőknek – hangsúlyozta a képviselő. Radnóti Ákos kifejtette, a főút felőli oldalra tíz darab kockára vágott gyertyánt ültettek, a panelházak felől pedig a gyeprácsos utat oszlopos tölgyekkel szegélyezték. A képviselő bízik benne, hogy az adyvárosiak ki fognak jönni a hangulatos parkba pihenni.

Szabó Erik, a városrész másik önkormányzati képviselője hozzátette, az egész környék megújul. Azt ígérte, a park adyvárosi rendőrség felőli oldalát is rendbe fogják tenni a közeljövőben, s 1-2 éven belül összeér a két fejlesztés.

Az összesen 3 millió forintba kerülő parkfelújítást a Győr-Szol Zrt. munkatársai végezték.

Bővítik a csanaki iskolát

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Rendhagyó szülői értekezletet tartott a napokban Szilbekné Cseh Györgyi igazgató a Ménfőcsanak Petőfi Sándor Általános Iskola alsó tagozatában, ahova meghívta Takács Tímeát és Szabó Jenőt. A városrész önkormányzati képviselői itt jelentették be, hogy kibővítik az iskolát.

Takács Tímea elmondta, Ménfőcsanak az elmúlt években rohamosan fejlődött, ami a lakosságszám növekedésében is megmutatkozott, sok kisgyermek család költözött a városrészbe, ami az óvodások, iskolások számában is megmutatkozik. A felmerülő igényekre reagálva, új óvodát nyitottak a Horgas utcában, most pedig az iskola bővítésén a sor, ugyanis már a mostani tanévben is négy első osztályt kellett indítani. Felmenő rendszerben prob-



lémát jelentett volna a diákok elhelyezése – tette hozzá a képviselő.

Szabó Jenő kifejtette, egy új szint építésével bővítik a Győzelem utcai épületet. Itt négy tantermet, vizesblokkot, szertárt, zsbongót és tanári helyiséget alakítanak ki, amelyet már idén szeptembertől használhatnak a diákok. A beruházás 120 millió forintba kerül, amelyet Győr költségvetése 100 százalékban támogat.

30 éves a Mesevár Óvoda



SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Jubileumi ünnepségsorozattal ünnepelte a kerek évfordulót a Sün Balázs Óvoda Mesevár Tagóvodája.

Borbély Julianna tagóvoda-vezető elmondta, az elmúlt harminc év rengeteg emléket idéz fel benne, de a legszebbek a közelmúltból valók, hiszen az önkor-

mányzat kiemelt támogatásával számos fejlesztés történt az intézményben. Ezek közül említette az elkezdett ablakcsere-programot, az udvar eszközeinek felújítását, a konyhai szekrény cseréjét. Hozzátette, az óvodának Kovács Tamás önkormányzati képviselő is sokat segít, támogatásával valósulhattak meg például a műpadlócsere. Kiemelte, tehetséggondozó programjukban a drámajáték mellett a sakk oktatására és a testmozgásra is nagy hangsúlyt fektetnek.

Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester köszöntőjében elmondta, a Mesevárban folyó szakmai munka legfőbb jellemzője, hogy minden a gyermekekért történik. Hozzátette, az önkormányzat óvodafelújítási programjával a gyermekek nevelésének körülményeit szeretné folyamatosan javítani, ezért segítik ezt a fejlesztést is.

Az ünnepségen az önkormányzat elismerő oklevelét vehette át Borbély Julianna tagóvoda-vezető, Bázsóné Mészáros Andrea, Nagy Julianna, László Tiborné és Komárominé Németh Gyöngyi óvodapedagógusok.

Bisinger Józsefet is megörökítették

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: GY. P.

Bisinger József üvegesmester 1780. május 24-én, 234 éve született. A nagylelkű lokálpatrióta vagyonából egy alapítványt hozott létre, amelyből több nemese célja is támogatott. Ilyen volt például az első győri óvoda megalapítása Bisinger Alapítványi Kisdédóvoda néven. Ennek utódintézménye a mai Bisinger Óvoda, ahol a híres mecénás portréját elhelyezték.

Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, belvárosi önkormányzati képviselő a kép avatásán elmondta, városunkban már évtizedes hagyomány, hogy a Győrhez köthető neves személyiségeket csempeképen is megörökítjük. Az irántuk érzett tisztelet kifejezése mellett azért is hasznos ez, mert így amikor olvasunk egy-egy híres emberről, rögtön arcot is tudunk társítani hozzá. Az alpolgármester megemlékezett az évtizedekkel ezelőtt

maga is ebbe az óvodába járt, bár akkor az intézmény még a Bajcsy-Zsilinszky–Teleki utca sarkán állt.



Hozzátette, a helyszín változott ugyan, de a nevelés magas minősége azóta sem.

Pallós Erzsébet óvodavezető köszönetet mondott az alpolgármesternek a támogatásért, amelynek révén megvalósulhatott az alkotás, és Sándor József Péternek, aki elkészítette a portrét. Az óvoda vezetője megemlékezett az intézmény névadójáról, majd a gyerekek vidám műsora zárta az ünnepséget.

„Gyermekeink jövőjében ott van a miénk is”

SZERZŐ: GY.P.
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

„Csak az képes nagy dolgokat elérni, aki messzebbre tekint és kitágítja saját látókörét” – vallja a győri Horváth Tibor, aki csapattal az elmúlt hónapokban több mint ezer diáknak tette lehetővé, hogy ingyen tanulhasson a világ kommunikációs nyelvén, angolul. A cégvezető társadalmi vállalkozásának keretein belül megalkotta azt az egyedülálló üzleti konstrukciót, melyben a cégek és magánszemélyek működésükkel és tevékenységükkel egy magasabb célt is szolgálnak: a vevők jövedelmévé válnak. Az Oktassunk Okosan Kft. legújabb projektjének köszönhetően, gyermeknapig további ezer tanulóhoz jutott el ingyenesen egy magyar fejlesztésű, új szemléletű nyelvoktató szoftver. A cég több mint kétszáz iskolával áll kapcsolatban és ennél is több az ismert közéleti támogatóik száma. Ők kapcsolati és anyagi tőkájukkal lehetővé teszik azt, amiért sokuknak felnőttként kellett megküzdniük, hogy



az idegennyelv-tudás hiánya ne korlátozza őket céljaik és vágyaik elérésében.

„A kiválóság és a rövidlátás nem férnek meg egymás mellett” – írja Daniel H. Pink Motiváció 3.0 című könyvében. A drasztikusnak számító eredményt kutatásokra alapozva tette közzé: csakis a belső hajtóerő, tehát nem a büntetés-jutalmazás váltogatása biztosít tartós elégedettséget. „A szerző elsősorban a profitért létező gazdasági vállalatokat elemzte, mégis ez az élet minden területére igaz. Mert legbelül úgy vagyunk összerakva, hogy van egy lelki bankszámlánk is, ahol jó cselekedeteinket tároljuk. És ma már ez utóbbi nem másodrangú” – mutatott rá Horváth Tibor és hozzátette, támogatóik által eljutnak azokhoz a fiatalokhoz, akiknél az akarat megvan, csak lehetőségre van szükségük ahhoz, hogy még több tudást szerezzenek. Pártfogóik olyan profitorientált cégek és vállalkozók, akiknél a társadalmi célú pénzköltés dedikált adományozással párosul. „Ők megértették, hogy nincs két jövő, gyermekeink jövőjében ott van a miénk is, ezért fontos az ő képességük és tudásuk gyarapítása” – zárta hozzá.

Kismegyeri Történelmi Lovas- és Hadijáték

Győr-Kisbuda · 2014. június 7.



Információ: Győri Művészeti és Fesztivalközpont 9022 Dugl. László utca 20.
Tel: Fax: 90220289 e-mail: info@muveszeti.kozpont.hu www.muveszeti.kozpont.hu
Fotó: www.istvan1789.com

A diákok megismerték Arrabona évszázadait

Véget ért az Arrabona évszázadai című izgalmas műveltségi játék, melynek egyik legfontosabb eredménye, hogy a versenyző diákok Győrhez való érzelmi kötődése megváltozott. „Tudják már ki volt Bisinger József, Xantus János és

Baross Gábor, felismerik a barokk, a reneszánsz stílusjegyeit az épületeken, megismerték a köztéri szobrokat és azok alkotóit, képesek beszélni Győr kulturális életéről, meggyegették a város nevezetes évfordulóit, büszké a jeles sportolóinkra és nem utolsósorban jobban eligazodnak a belváros utcáin” – fejtette ki Mennyeiné Várszegi Judit, a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár helyismereti és különgyűjteményi osztályának vezetője, zsűrielnök.

A várostörténelmi játék a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média közös szervezésében valósult meg. Az induló 45 csapat kéthe-

tente lapunkban megjelenő tótón tesztelhette tudását Győről, a kitöltést a Győr+ Televízióban vetített kisfilmek is segítették.

Prédlné Németh Margit művelődés-szervező elmondta, a vetélkedő szóra-

Az Arrabona évszázadai játék nyertesei:

Első helyezett: Burcsellások csapat, Adyvárosi Móra Ferenc Általános Iskola és Szakközépiskola, felkészítő tanár Tóthné Szabó Viola

Második helyezett: Győri négyek csapat, Radnóti Miklós Általános Iskola, felkészítő tanár Kelemen Judit.

Harmadik helyezett: Arrabona sztárjai csapat, Arany János Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, felkészítő tanár Várhegyi Judit

kozató formában zajlott, és a média segítségével köszönhetően a játék résztvevői nem csak a nevező diákok és pedagógusok voltak, hanem a tévénézők és az olvasók is. Hozzátette, a jelentkezők nagy száma bizonyítja, van igény az ilyen jellegű ismeretszerzésre, játékokra, vetélkedésekre, így a játék jövőre is folytatódik.

Leier térkövel újult meg a Győri Egyházmegye

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A Győri Egyházmegye immár tizenkettedszerre rendezte meg a „Szeretet Napok” elnevezésű, jó-tékonyági célú programsorozatot, melynek bevételét teljes egé-

számunkra, télen szinte lehetetlen lenne tette a hó eltakarítását. A felújított udvar most csodaszép, zöldell a fű, eltűnt a parkolónkra jellemző sár” – mondta el dr. Pápai Lajos, megyés püspök a Győri Egyházmegye főpásztora, majd hozzátette: „A Leier céggel régóta jó az egyházmegye kapcsolata. Tőlük szeressük be a lelkipásztori szolgálathoz szükséges autót, illetve burkolóanyagot a felújításokhoz. A cég jóindulatú segítségét már többször, például a helyi Szentlélek-templom építésekor is tapasztaltuk.”

A felújítási munka több ütemben zajlott, és három hét alatt fejeződött be. Ez idő alatt térkő került a parkoló, az udvari bejáró és a kertben lévő gyalogutakhoz is.

„Évek óta baráti kapcsolatot ápolunk a Győri Egyházmegyével. Hiszszük azt, hogy felelős vállalként a Leier Hungáriának is kötelessége részt vállalni és segítő jobbot nyújtania olyan intézményeknek, szervezeteknek, amelyek legfőbb célja maga is a segítségnyújtás és a rászorulókat támogatása” – mondta el a támogatással kapcsolatban Komlós Andor, a Leier Hungária Kft. ügyvezetője.

„A jelenlegi felújításban a Leier Castrum natúr, éles peremű

térkövünk, gesztenye melírozott színű variánsát biztosítottuk az egyházmegyének. Bízunk benne, hogy az értékeremtő munkájuk mellett, a Leier is hozzájárult ahhoz, hogy működésük komfortos és gondtalan legyen” – mondta el Brieber László, a Leier Hungária Kft. díszburkolatok üzletágának vezetője.

A Győri Egyházmegye rendezvénye szombaton jótekonysági bálal kezdődött, másnap pedig ünnepi szentmisével, majd egésznapos kulturális és gasztronómiai fesztivállal folytatódott a Győri Püspökvár kertjében. A kétnapos rendezvény során számos sztárvendég lépett fel: egyikük Vastag Csaba – aki a Leier Autó Kft. jóvoltából egy BMW 318 XD sport csomaggal ellátott gépkocsival érkezett, és járja az országot koncertjei során – valamint Ferenczi György és a Rackajam. A győri Szeretet Napok köré idén „Csillagösvény a Dunántúlon” címmel egy több állomásos körút is szerveződött, melynek során Bőjte Csaba és a tusnádfürdői gyerekek az egyházmegye több helyszínére is ellátogattak.

A Leier egyébként már számtalanszor segítette a Győri Egyházmegye intézményeinek felújítását, megújítását. Szállítottak építőanyagot a Püspökvár, a nagyszentjánosi templom, a halászi templom és a győri Rácz templomhoz is. A kapuvári Garbai templomhoz pedig teljesen ingyenesen biztosította a szükséges építőanyagot a cég. (További információ: www.leier.hu).



szében Bőjte Csaba ferences szerzetes erdélyi gyermekmentő szolgálatának segítségére fordítja. Az eseményen adták át azt a közel 3000 négyzetméteres – Leier térkövel felújított – területet, amelynek részeként teljesen megújult a Győri Egyházmegye püspöki udvara és kertje.

„Köszönettel és hálával tartozunk a Leiernek az újabb segítségükért! Eddig az udvarunk kavicsal volt leszórva, ami egész évben sok problémát jelentett

SZT. CIRILL ÉS METHOD ALAPÍTVÁNY munkaerő-piaci szolgáltatást nyújt térítésmentesen

Lehetőséget biztosít internetes és telefonos álláskeresőkre, önéletrajz készítésére, álláskereső tanácsadásra.

Helyszín: Győr, Kossuth L. u. 65-67.

Telefonszám: 96/529-555,

Nyitva tartás: munkanapokon 8–13 óra között.

„Szociális Városrehabilitáció Győr-Újváros területén” nevet viselő, NYDOP-3.1.1/B-09-2f-2012-0001 sz. Mini projekt keretében.



Tartalék tintapatron
**AJÁNDÉKBA
9 000 Ft
értékben!**



54 990 Ft

HP OfficeJet Pro 8600 multifunkciós tintasugaras nyomtató

- nagyon olcsón működtethető
- könnyű kezelhetőség a 6,75 cm-es, színes érintőkijelzővel
- akár 18 lap/perc nyomtatási sebesség
- gyors működés, kiváló pl. ügyfélszolgálatokon
- egyszerű telepítés és csatlakoztathatóság: USB, LAN, WLAN, Fax
- 3 év garancia*



Eredeti kellékanyagok a legjobb áron!

Keresse a Mod Supply termékeket az eredeti minőségért!



HP 940XL fekete	8 990 Ft/db	2200 oldal
HP 940XL színes	5 990 Ft/szín	1400 oldal
HP 655 fekete	2 990 Ft/db	550 oldal
HP 655 színes	2 990 Ft/szín	600 oldal
HP A4 irodai papír	890 Ft/csomag	500 lap

A többi kedvező árú patronért látogasson el üzletünkbe! Széles választékkal várjuk!



Mod Számítástechnikai Kft.

info@mod.hu

06 (96) 510 061

9027 Győr, Vágóhíd u. 2.
Nyitvatartás: H-P: 9:00-18:00, Sz: 9:00-13:00

*A 3 év garancia online regisztrációhoz kötött. Ajánlatunk csak 2014.06.15-ig vagy a készlet erejéig érvényes! A feltüntetett árak bruttó árak, az áfát tartalmazzák. A akció más ajánlatokkal össze nem vonható, további kedvezmények nem érvényesíthetők. Egyidejűleg maximum 5 termék vásárolható.

Otthonunk: Sziget, Újváros

Városunk az elmúlt esztendőben jelentős fejlődésen ment keresztül. Számos nagyberuházás valósult meg, és zajlik napjainkban is. Új cikksorozatunkban Győr városrészeibe látogatunk, hogy megnézzük, miként érintette a fejlődés az egyes lakókörnyezeteket.

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Sziget és Újváros napjainkban jelentős átalakuláson megy keresztül, nemcsak az újvárosi rehabilitáció, de a 2017-es győri rendezésű Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválhoz kapcsolódó beruházások is újra fókuszba helyezik Győr egykor szebb napokat látott területét. Az önkormányzat hosszú távú törekvése, hogy e két városrész újra Győr ékszerdobozává váljon, Pinnyédet pedig ma is a nyugalom szigeteként emlegetik...

Az egykoron gazdag és rendezett városrészek az előző rendszer idején enyészetnek indultak. 2006-tól kezdve, 2010-től pedig különösen intenzíven számos városi döntés szorgalmazza, hogy ismét Győr meghatározó területévé váljanak. Az első nagy lépés az ön-

kormányzat saját beruházásában megvalósult Jedlik-híd és a hozzá kapcsolódó úthálózat megépítése volt, amely nem csak a városközpont tehermentesítését szolgálta, de közvetlen közúti kapcsolatot nyitott Révfa és Sziget között. A második jelentős tényező az újvárosi szociális városrehabilitáció megindítása volt, amelyet az önkormányzati önérté mellett az uniós 1,1 milliárd forinttal támogat – hangsúlyozza Fekete Dávid alpolgármester, a terület egyik önkormányzati képviselője, az Újvárosi Részönkormányzat elnöke. „Fontosnak tartom kiemelni, hogy itt nem csupán épületek, közterületek felújításáról van szó, hanem olyan programokról, amelyek segítik az itt élő hátrányos helyzetű emberek életét. Nagy dolog, hogy számos új funkciót kapott a Bercsényi liget, hogy egyre több Kossuth utcai ház tündököl régi fényében, hogy

a templom és az iskola is megszépül, de legalább ekkora eredmény, hogy az úgynevezett softelemekkel hozzá tudunk járulni a lakosság fejlesztéséhez képzettségi, egészségi vagy épp környezettudatossági szempontból.” A program keretében a Bercsényi liget is teljesen átalakult, a fiatalok számára KRESZ-park, az időseknek pihenőliget létesült. A sportolást egy műfüves foci-pálya szolgálja. A tér ma már nem szétválasztja, hanem összeköti Szigetet és Újvárost, valamint az itt élő embereket. „Emellett igyekeztünk a városrész lakóutcáit is felújítani, így készülhetett el a Sütő és a Tél utca is.”

A harmadik elemként egy igazán nagy falatot említhetünk, ez pedig a 2017-es olimpiai fesztivál. A győri olimpiai központ fejlesztése már meg is kezdődött Szigetben, jelenleg a városi versenyuszoda építése zajlik, és

ősszel már birtokba is vehetik a győriek az ötvenméteres versenymedencét is magában foglaló létesítményt – emeli ki Szeles Szabolcs, a terület másik önkormányzati képviselője. „Sokan még nem is érzik, hogy mekkora esemény közeleg! Ha belegondolok, hogy szeretett városunkban, azon belül is épp Szigetben lobban majd fel az olimpiai láng, még ma is beleborzongok!” A rendezésből egyébként a város hosszú távon is profitál, hiszen az állami támogatással megépülő létesítmények, az uszoda mellett a tenisz-központ, a judo- és a tornacsarnok, vagy épp az atlétikapálya itt maradnak nekünk, és Győr sportját erősítik, a fiatalok lehetőségeit szélesítik. Az említett három nagy projekt mellett persze kisebb léptékű, de az itt élők mindennapjait jobbá tevő fejlesztések is történnek. Elég csak a közbiztonság



és Pinnyéd

javítására tett intézkedésekre gondolni. A közelmúltban új rendőrségi iroda nyílt a Köztelek utcában, és a közterületi kamerarendszer bővítése is folyamatos – teszi hozzá a képviselő. Kiemelten fontosnak tartom, hogy a

Szent Rókus-plébániatemplom felszentelésének 300. évfordulójára a roppant elhanyagolt Simor János püspök tere is túl van a felújítás első fázisán, a templom pedig díszkivilágítást kapott. Mint mondja, a lakóutcapro-

gram keretében számos utca újult meg, a Radnóti út 1-es főúthoz történő kikötése pedig jelenleg is zajlik.

A fejlesztések sorából nem szabad kifejezteni, hogy a Jedlik híd megépítése után három évvel az önkormányzat újabb műtárgyépítést valósított meg saját erőből, ez pedig a Szigetet Pinnyéddel összekötő híd, amelynek kapcsolódó útja kialakítás alatt áll. Ez az új kapcsolat könnyebben elérhetővé teszi a nyugalom szigeteként is emlegetett Pinnyédet úgy, hogy közben felesleges forgalmat sem terhel a városrésze, ráadásul Sziget és Újváros szempontjából is stratégiai fontosságú, várhatóan átadása után forradalmian megváltoztatja a környék közlekedési szokásait.

Az állami támogatás nem csak az olimpiai fesztivált érinti, hiszen a kormányzat 4,7 milliárd forinttal támogatja a Rába menti evangélikus épülettömb teljes felújítását. A lutheránus sziget esetében sem csupán megszé-

pülésről van szó, de bővítik a szeretet-ház férőhelyeit, új óvodaépület, az iskolához pedig új tornaterem épül, sőt egy új kollégium is a tervek között szerepel. Az Insula Lutherana 2017-re, a reformáció 500. évfordulójára készül el, és utána a győriek előtt is megnyitják a számtalan kincset rejtő épületegyüttest.

Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, hogy a város ezen területeit képviselhetjük, hiszen amiket megálmódtunk, azokat sorra láthatjuk valóra válni. Sőt, még talán kicsit többet is annál! Győr e területe nagy lehetőségeket rejt magában, ezeket szeretnénk megfelelően kiaknázni – mondja Fekete Dávid, Szeles Szabolcs pedig hozzáteszi, Sziget és Újváros rehabilitációja nagyon nehéz, de annál nemesebb feladat. „Ma még talán kicsit kopott, de rendkívül értékes városrészekről beszélünk. Visszaadni régi fényüket, méltóságukat, ez a mi feladatunk!”



AKTUÁLIS AJÁNLATUNK!

PRÁGA A VÁROSKOK KIRÁLYNŐJE

– fakultatív program:
vacsorával egybekötött
hajókázás a Vltaván
2014.06.20–22.
43.000 Ft/fő félpanzióval



LONDON: Tower-híd / Buckingham palota
/ Piccadilly / Madame Tussaud panoptikum/
Westminster-apátság / Stonhenge



Utazás a Csalagúton
át Párizsba
07.18-24. 7 nap/6 éj
172.000 Ft/fő
félpanzióval

NYARALÁS AZ ADRIÁN AUTÓBUSZAL!

– Lido di Jesolo

07.19–26.

139.000 Ft/fő félpanzióval



Hívja irodáinkat!

Kapuvár, Fő tér 18–21.

Ny.: H–P. 8–16.

Tel.: 96/595-080,

30/754-0211

E-mail: info@galbusz.hu

Győr, Kazinczy u. 10.

Tel.: 96/388-055,

20/952-8310

www.galbusz.hu

Megújult a Széchenyi-egyetem

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Újabb nagyszabású beruházás fejeződött be a Széchenyi István Egyetemen. A Környezet és Energia Operatív Program keretében az Európai Unió és magyar állam támogatásával felújították az intézmény immár 40 éves Baross Gábor Építési és Közlekedési Intézet és a Jedlik Ányos Gépész-, Informatikai és Villamosmérnöki Intézet épületét.

Az Széchenyi István Egyetem az oktatási épületeket két önálló, de egymással párhuzamosan futó európai uniós projekt keretében korszerűsítette. Az összesen több mint egymilliárd forintos beruházás keretében hőszigetelték a tanulmányi épületeket, kicserélték az ablakokat, a déli oldalra árnyékoló szerkezetet, a tetőre, az összekötő toronyokra és a laborépületre nap-elemeket szereltek fel, valamint korszerűsítették a gépészetet. A felújítással a campus arculata is megváltozott, egységessé vált, eltűnt a kontraszt az új épületek

és a 70-es években épült betonkolosszusok között.

Az egyetem a két KEOP-projekten elnyert uniós és kormányzati támogatás mellett 40 millió

nyerte el, s a tervezett határidőre be is fejezte a munkát.

A korábbinál hatékonyabb felhasználással és a napsütéses nyári napokon akár az érintett



forintos önrészt vállalt és 100 millió forint saját erőt biztosított a felújításhoz.

A megbízást – az egyetemen már több nagy beruházását elvégzett két cég, a Zalai Általános Építési Vállalkozó Zrt. és a West Hungária Bau Kft. konzorciuma

épületek teljes energiafogyasztását fedező rendszerrel összességében mintegy harminc százalékkal csökkenthetik ezen egységek energiafelhasználását. Az egyetem vezetése azzal számolt, hogy a beruházás költségei ötszázötven százalékkal kevesebbet érnek meg, mint a tervezett költség.

Nemzetközi konferencia a Közép-Európai ipari városokról

SZERZŐ: GY. P.

A győri Széchenyi István Egyetem és a Magyar Regionális Tudományi Társaság május 21-én rendezte meg „Az ipari városok fejlődési kilátásai Közép-Európában” (The development prospects of industrial cities in Central Europe) című nemzetközi szakmai konferenciát. Az angol munkanyelvű esemény célja az ipar új versenyképességi tényezőinek és az ipari városok fejlődési kihívásainak feltárása a válság alatt és után. Az előadások és kerekasztal-beszélgetések ezért kiemelten foglalkoznak az innováció, új iparágak és társadalmi fenntarthatóság kérdésével is; és arra is választ keresnek, hogy a külföldi beruházásokra építő iparfejlődés mellett mivel lehet elősegíteni az újraparosítást, a hazai tulajdonú ipari vállalkozások megerősítését és növekedését.

A konferenciára Magyarország mellett Csehországból, Lengyelországból, Szlovákiából és Szerbiából érkeztek előadók. Az esemény ezért alkalom a kutatási eredmények nemzetközi összehasonlítására és a

közös problémák, lehetőségek feltárására; az egyetemi hallgatók, doktoranduszok és más érdeklődők számára pedig arra, hogy megismerkedjenek a szakma legújabb eredményeivel.

A konferenciát „A Győri Járműipari Körzet, mint a térségi fejlesztés új iránya és eszköze” című projekt keretében szervezte meg a győri egyetem. A közel hatvan egyetemi és akadémiai szakértőt bevonó kutatási program célja, hogy feltárja, mi tarthatja fenn és javíthatja a győri ipar versenyképességét a következő évtizedben. A kutatási projekt tehát azt vizsgálja, hogy Győr gazdaságában hogyan alakítható ki egy versenyképes, a jármű- és gépiparra alapozott iparági körzet, amely növekvő foglalkoztatás és életminőség mellett is képes megőrizni a város nemzetközi versenyképességét, és példát szolgáltatni más hazai térségek számára is. Ez a folyamatos tanulás mellett új termékek, technológiák kifejlesztését, a gazdaság, egyetemi szféra és városvezetés közötti kapcsolatok elmélyítését igényli.

Energetikai fejlesztés a Győr-Szol Zrt.-nél

SZERZŐ: GY. P.

Energetikai megtakarítást eredményező és technológiai korszerűsítést jelentő beruházást hajít végre a Győr-Szol Zrt. a távhőszolgáltatás területén. A munkálatok április 15-én kezdődtek és augusztus 31-ig tartanak.

A beruházás tárgyát képező, több száz lakást ellátó nagy tömbhőközpontok (szolgáltatói hőközpontok) és az ellátott épületek közötti szekunder hálózat műszaki állapota szükségessé tette a hálózat felújítását.

A Győr-Szol Zrt. úgy döntött, hogy nem a harminc évvel ezelőtti technológiát rekonstruálja, hanem az épületek hőfogyadót közvetlenül a primer rendszerre csatlakozó, csak az adott épületet ellátó felhasználói hőközpontokká alakítja át. A szolgáltatói hőközpontokat megszünteti, a hőközpont és az egyes épületek közötti szekunder fűtési és használatimelegvíz-távhővezetékeket korszerű, előre szigetelt, közvetlen földbe fektethető, primer távhővezetékekkel váltja ki, a hőfogyadók helyett pedig felhasználói hőközpontokat alakít ki, melynek szabá-

lyozása az adott épület igényéhez alkalmazkodik, biztosítva a távhőenergia hatékonyabb felhasználását.

A beruházás eredményeként a Szabolcska utca 27. szám alatti hőközpont, a Simor János püspök téri 1. hőközpont, a Petz Lajos utca 18. szám alatti hőközpont 1. fűtésblokk, valamint a Kodály Zoltán utca 2/E. szám alatti hőközpont 1. fűtésblokk szolgáltatói körzeteihez kapcsolt épületek saját primer hőközponttal fognak rendelkezni.

A munkák során 28 db új felhasználói hőközpontot, valamint ezek primer hőenergiával történő ellátására 984 méter új, előre szigetelt távhővezetéket is telepítenek. A fejlesztésnek köszönhetően a hővesztesség, valamint a hőközpontok üzemeltetéséhez felhasznált villamos energia mennyisége csökken, és ezzel összefüggésben kevesebb lesz az üveg-házhatású gázok kibocsátása is.

A Győr-Szol Zrt. a fejlesztések megvalósítására a Környezet és Energia Operatív Programból a KEOP-5.4.0/12-2013-0017 projekt keretében 109.693.683 forint vissza nem térítendő támogatást kapott, mely a beruházás költségeinek a felét fedezi. A fennmaradó részt a szolgáltató önrészből finanszírozza.

Elektromos autót helyezett forgalomba a Széchenyi István Egyetem

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A győri Széchenyi István Egyetem és a campuson működő Járműipa-



ri Kutató Központ (JKK) csütörtök délelőtt bemutatta és üzembe helyezte saját fejlesztésű, elektromos kisautóját. A járművet a „Hibrid és elektromos járművek fejlesztését megalapozó kutatások” című európai uniós projekt részeként egy ma

záruló nemzetközi szakmai tanácskozás keretében mutatták be.

A kétszemélyes járművet egy 15 kW teljesítményű, saját fejlesztésű, állandó mágneses szinkronmotor hajtja, amelynek végsebessége 80 km/óra. Az autó súlya 340 kilogramm, s alacsony sebességtartományban kiválóan gyorsul. Helyszüksége kicsi, de kényelmes két személy számára és a csomagter is elegendő egy bevásárláshoz. Kényelmesen rugózott, könnyen kormányozható jármű, ami rövid távon jól használható a mindennapokban.

Az autó jelenleg 3 kWh-s akkumulátorral rendelkezik, ennek hatótávolsága 50-80 kilométer. Nagyobb kapacitású akkumulátorral egy feltöltéssel 180-250 kilométer megtételére is alkalmas.

Az autót a Széchenyi István Egyetemen működő Járműipari Kutató Központ fejlesztette az itt dolgozó kutatók, egyetemi oktatók és hallgatók részvételével. A kivitelezés egy része az egyetemen történt, míg bizonyos munkákat az egyetemmel kapcsolatban álló vállalkozók bevonásával végezték.

A tesztelésre az egyetem saját fejlesztésű próbapadján és a járműben került sor. Minden villamos hajtáselemből két példány készült, így amíg az egyiket motorfékpadon tesztelték, a másikat be tudták szerelni a járműbe.

A jármű forgalomképes, forgalomba helyezése folyamatban van.

A Széchenyi István Egyetem Járműipari Kutató Központja ma záruló „Workshop on Design, Simulation, Optimization and Control of Green Vehicles and Transportation” elnevezésű szakmai rendezvényén hazai és külföldi szakemberek tárgyalnak a hibrid és elektromos autók fejlesztésével és a városi közlekedés szervezésével kapcsolatos kutatásokról.

A legjobb dolog a nyáron!

17.000 Ft

15 000 Ft

/5 nap

testvéreknek
12 000 Ft
Több turnus foglalása esetén
/16/5 nap



NYÁRI TÁBOR

LABDAJÁTÉKOK • SPINNING • KANGOO • TÁNC
USZÁS • GÖRKÖRI • ASZTALITENISZ • ÁLLATKERTI
SÉTA • DRÓT-KÖTELES KALANDPARK • GOKART
BESZÉLGETÉS AZ EGÉRSZÉGES ÉLETMÓDRÓL...
ÉS TÖBB IZGALMAS PROGRAM

Játsszóház

ETO Park 1. emelet
9027 Győr, Nagysándor J. u. 31.
+36 96 815 907
info@elmenysziget.hu

* 2014. június 30-ig történő foglalás esetén érvényes! www.elmenysziget.hu
facebook.com/etoparkelmenysziget

EZER LÁMPÁS ÉJSZAKÁJA

ELTŰNT GYERMEKEK VILÁGNAPJA

2014. MÁJUS 25.
GYŐR, RADÓ-SZIGET

FOTÓMOGATÓINK: **netrisk.hu** (20 év) A piacvezető biztosítási portál | **alföldi**

19:00 SZTÁROKKAL AZ ELTŰNT GYERMEKEKÉRT

EVERDANCE | POLYÁK LILLA
FEKETE DÁVID | INTIM TORNA ILLEGÁL

21:30 VILÁGÍTÓ "LÁMPÁK" ÉRKEZÉSE | MŰKÖRVEZŐ: HARSÁNYI LEVENTE

TOVÁBBI HELYSZÍNEK:
BUDAPEST • VESZPRÉM • SZÉKESFEHÉRVÁR • DUNAÓJVÁROS
TATABÁNYA • KECSKEMÉT • SZOMBATHELY • NYÍREGYHÁZA

WWW.EZERLAMPASEJSZAKAJA.HU | f/EZERLAMPASEJSZAKAJA

PARTNEREINK: új nemzedék központ, KÖZIGAZGATÁSI ÉS IGAZSÁGÜGYI HIVATAL, ZARGES, Kvani, hprime, Takarékpont, bak@man, gold, MEDIAMOGATÓINK: 25, tv2 hu, Juventus 103,9, Csepel

Győr Plusz

Média-tábor

július 7-11.

Rádió
Tv
Újság
Fotó

Táborozz a Győr Pluszsal!

Harsás Judittal | Orosz Sanyival

információ: mediatabor@gyorplusz.hu
30/9 299 145

Világhírű népdalénekesünk Szabadhegyen mesélt

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A számokkal mindig hadilábon állt, a PIN-kódokat dallamként jegyzi meg, azt fordítja számsorrá, mesélte többek mellett a Szabadhegyi Találkozásokon Sebestyén Márta népdalénekes Simon Róbert alpolgármester vendégeként.

„El sem tudtam képzelni, hogy vannak olyan családok, ahol nem énekelnek” – emlékezett vissza Sebestyén Márta, akinek evidens volt, hogy a zene bővíletében nő fel, hiszen édesanyja zenepedagógus, Kodály Zoltán utolsó tanítványainak egyike. Nem tanult énekelni, de ami hatással volt rá, azt megjegyezte. Kodályt 80. születésnapján a háromszáz kis óvodás közül egyedül is köszöntötte, „megköszöntem Kodály bácsinak, hogy ilyen szép zenéket írt nekünk. Ha mindenki ilyen szépen énekl, mint te, akkor érdemes volt megírni – felelte a zenetudós”.

Sebestyén Márta édesapja világhírű közgazdász volt, nem sok lelki kapcsolata volt a zenével, a folklor viszont érdekelt. „Így amerre járt, mindenhol népzene hozott, melyek egy nemzet gondolkodásának, erkölcsi világának eszenciái” – vélekedett a budapesti születésű énekesnő. Hogy micsoda kincs van a torkában, azt Sebő Ferenc, Kossuth-díjas énekes fedezte fel, akinek egy könyvtárban végigénekelte egy néprajzi gyűjtést. „Elkerekedett a

szeme, nem gondolta volna, hogy ott a városban ilyen hallhat” – emlékezett vissza. Másnap az iskolatévében „indult” a karrierje, ekkor volt harmadik osztályos gimnazista. Az utolsó évet már nehezen tudta végigjárni az iskolában, társai egyébként mindig különnek gondolták: „milyen gyerek az, aki gregoriánokat hallgat?”



Sebestyén Márta mesélt arról is, hogy rendszeresen járt Erdélybe népdalokat gyűjteni az 1970-es évek elejétől, többnyire táncos kollégáival, hogy ne

csak szalagról hallják, az eredeti közegben is tanulmányozhassák a dalokat. Kallós Zoli bácsi ajánlásával megnyíltak az ajtók és a szívek, életre szóló örökséget kapott az ottani emberektől.

Szó esett a '80-as évek korszakalkotó rockoperájáról, az István a királyról is, melyben ő volt Réka hangja, az arcával viszont nem szerepelhetett.

Sebestyén Márta huszonöt évig a Muzsikás együttesel énekelt, rengeteg CD-n hallható a hangja, számos tengeren túli lemezboltokban is kapható. Így szeretett bele Az angol beteg rendezője a Magyarorszáton tanult Szerelmem, szerelmem című dalába, s kapta meg többek között a legjobb filmzenéért járó Oscar-díjat. A drámában a magyar énekesnő ezen kívül egy fájdalmasan gyönyörű felvidéki népdalt, angol fordításban a Cathrin's lullabyt is énekl. Egy másik világhírű kapcsolata a francia Deep Forest együttesel volt, az együttes két tagja egy időben, csak egyikük Párizsban, másikuk pedig Londonban hallgatta meg Márta dalát, mindketten felfigyeltek rá, a lemezt Grammy-díjat kaptak. A Marta's Songot több díj is feldolgozta minden földrészen, „nagyot nőtem ezzel a fiam szemében” – tette hozzá humorosan a népdalénekes, aki minden magyarországi díjat megkapott, amit egy művész elnyerhet. Sebestyén Márta bejárta az egész világot az országot képviselve, énekelte a japán császár, a spanyol király és az angol uralkodó előtt is, 2010-ben első magyar művészként pedig Unesco-díjat kapott a kultúrák közti párbeszédért és a béke közvetítéséért.

Gyermeknap koncert a Richter Teremben

KÉP ÉS SZÖVEG: GY. F. Z.

Gyermeknap koncertre, egy különleges zenei élményre várja a Győri Filharmonikus Zenekar az érdeklődő gyermekeket és szülőket a Richter Terembe május 25-én 10.30-tól. A hangversenyen bemutatkozik, és a délelőtti egyik különlegességét adja a milánói Allegro Moderato olasz ifjúsági zenekar, amelynek tagjait pszichológiai problémás fiatalok, hivatásos zenészek alkotják. Az 1999-ben alapított zenekar célja, hogy lehetőséget teremtsen a sérült gyermekek zenei nevelésére, és egy, a zenei terápiával foglalkozó központtá váljon, ezzel is segítve a fogyatékos gyermekek, fiatalok kulturális és zenei nevelését. Zenekarként való fellépésük pedig hozzájárul ahhoz, hogy az egyénileg és a személyre szabott módon elsajátított zenei tudást egymásra is odafigyelve, együtt tudják megélni és előadni. Számos rangos helyen volt már lehetőségük a bemutatkozásra, így 2003-ban egyedüli meghívott zenekarként „A fogyatékkal élők európai éve” záró ünnepségén Rómában, a Szent Pál-



templomban, vagy 2007-ben Brüsszelben, az Európai Parlamentben. Gyermeknap koncertjükön Elgar, Grieg, Muszorgszkij, Verdi, egy-egy műve csendül fel sajátos és felemelően érzékeny előadásmódjukban. A hangverseny második részében, a házigazda Győri Filharmonikus Zenekar fog zenélni, és előadásukon győri fiatal, tehetséges zenét tanuló gyermekek közreműködésével szoláltatják meg például Mozart és Vivaldi egy-egy alkotását.

Felnőtt jegy ára 1000 forint, amennyiben gyermekekkel érkezik, úgy minden jegy 500 forint.

A koncert után minden gyermeknek fagyalattal kedveskednek.



MediShape
Orvosesztétikai beavatkozások, műtét nélkül.

Végleges szőrtelenítés Intense Pulsed Light technológiával Győrben, a MediShape Esztétikai Szalonban az ETO Park Élmény Szigeten

Próbálja ki a forradalmian új Intense Pulsed Light technológián alapuló végleges szőrtelenítő eljárásunkat.

Rendkívül hatásos kezelések hajszálerek, seprűvénák, megvastagodott erek kezelésére, eltüntetésére.

**KEZELÉSEK MÁR
3.290 FT/ 30 PERCES
KEZELÉS ÁRTÓL**

**Bővebb információ kezeléseinkről:
+36 70 944 6482
www.zsireltavolitasgyor.hu**

Népszerű a gyirmóti halászléfőző verseny

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Több ezer ember szórakozott, halászlét főzött és kóstolt, poharazott, énekelt Gyirmóton a negyedik alkalommal megrendezett halászléfőző versenyen. Az Aranyhal Szabadidő Központba a hely-



belieken, a győrieken kívül érkeztek vendégek, csapatok Székesfehérvárról, Körmenről, Páparól, s a Somló környékéről is. Főleg baráti társaságok foglalták el a tó környékét. Az Aranyhal étteremben halat vásárolhattak azok, akik meg akarták mutatni főzőtudományukat.

A családtagok, a gyerekek sem unatkoztak, volt modellező bemutató, játszótérház és arcfestés. Délután a Téli Fúvószenekar ténnyel szórakoztatta a közön-

séget. Később Hajnal Nikolett és Fényes György énekelt Greznár Zoltán és cigányzenekara kíséretével. Fellépett a Marcal Néptáncgyűttes is, majd a látványos borlovag-avatást követően a Latin Trió játszott örökzöld dallamokat.

A halászléfőző versenyre 27 csapat nevezett be. Az érdeklődők adományjegyért cserében kóstolhatták meg a magyaros ebédet. A jegyekből származó bevételt a szervezők jótékony célra, a gyirmóti templom oltárának a felújítására ajánlották fel. Többen a kóstolásra szolgáló jegy megváltásán túl is adtak adományokat a felújításra.

A zsűri Pintér Csaba, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal földművelésügyi igazgatója elnökletével összesen 6 arany, 11 ezüst és 11 bronz fokozatú oklevelet ítélte oda a legfinomabb hallé alkalmi szakácsainak. A díjkiosztáson, s az egész eseményen részt vett többek között Balázs Fecó zeneszerző, énekes.

Szabó Jenő önkormányzati képviselő lapunknak elmondta, a rendezvény egyre népszerűbb, egyre több vendég érkezik, ezért a jövőben több újdonságra is számíthatnak az érdeklődők. Bővíti például a parkolóhelyek számát is, hogy az esemény közelében tudjanak megállni az autók.



Téli Takarékszövetkezet, 9100 Tét, Fő u. 86.

Telefon: (96) 561-240 • Fax: (96) 561-243
kozpont@tet.tksz.hu • www.tetitakarek.hu



ÉPÍTKEZÉS? VÁSÁRLÁS? KORSZERŰSÍTÉS? A Téli Takarékszövetkezetre mindig számíthat!

Támogatott lakáscélú hitel igényelhető

- új lakás építésére, vásárlására (THM: 6,63-6,65 %)
- korszerűsítésre (THM: 6,67 %)

- > Épületek utólagos szigetelése
- > Ablakcsere
- > Tető cseréje, felújítása szigetelése
- > Központi fűtés kialakítása vagy cseréje
- > Fürdőszoba létesítése.

Használt lakást vásárolna?

A Téli Takarékszövetkezetenél erre is van megoldás **otthonteremtési kamattámogatott hitel** (THM: 7,35%), (341/2011 Kormányrendelet alapján)

Nem várt kiadás?

Fogyasztási személyi hitel igényelhető ingatlanfedezet nélkül. Kamat évi: 18%.

THM: 25,53% (500.000 Ft hitelösszegre, 3 év futamidő) (2 KHR díjjal és biztosítási díjjal számolva)

További részletes tájékoztatásért kérjük, érdeklődjön kirendeltségeinken, ahol pénzügyeink gyorsan, kényelmesen és barátságos környezetben intézheti. Kirendeltségeink nyitva tartása megtekinthető a www.tetitakarek.hu weboldalon.

Győr, Kodály Z. u. 22. • 96/424-357 | Győr, Buda u. 16. • 96/528-688
Győr, Lajta u. 33. • 96/518-460 | Győrszentiván, Kőr tér 65. • 96/524-077
Tét, Fő u. 86. • 96/561-245 • 96/561-246

LAKOSSÁGI KÖZZÉTÉTEL

A polgármester nevében a Településfejlesztési Főosztály Főépítési Csoport Bemutatója Győr Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott településrendezési tervének alábbi tárgyú településrendezési eszköztervezetek módosításait.

Tervezési területek

SZTM 2013-036 Győr-Ménfőcsanak, Ikva utca 821 sz. bevezető út közötti telektömb övezeti lehatárolásának módosítása

SZTM 2013-037 Győr-Ménfőcsanak, Reisz Frigyes u. 9-11. 00369 sorszámú telektömb övezetekre bontása a kialakult funkciók vizsgálata alapján

SZTM 2013-038 Győr-Ménfőcsanak, Koroncói út melletti külterület 01604/8 hrsz-ú ingatlan és környezete – lovas terápiás funkció vizsgálata

SZTM 2013-039 Győr-Révfülu, Irinyi János utca, 12097/4 hrsz-ú utca, Gyümölcs utca, Új Bácsai út által határolt telektömbön belül építési helyek lehatárolásának módosítása.

SZTM 2013-040 Győr-Ménfőcsanak, Veres Péter utca mögötti lakóterületen belül a 02490, 02574 sorszámú övezet beépítés feltételeinek vizsgálata

SZTM 2013-042 Győr-Ménfőcsanak, Hegyalja út mellett nyeles telek kialakítása

SZTM 2013-043 Győr-Nádorváros, Szent Imre út mellett szervízút kijelölése

SZTM 2013-044 Győr-Ménfőcsanak, Malom utca, Győri út, vasút által határolt telektömb. Tömbön belüli övezeti határ módosítása

SZTM 2013-045 Győr-Sziget, Esze Tamás utca telektömbök összevonása

SZTM 2013-047 Győr-Szabadhegy, Patkó utca, Kakashegy utca közötti 00569* sorszámú övezetben építési helyek kijelölése

SZTM 2013-048 Győr-Révfülu, Malomsok sétány területe 01122 sorszámú övezet módosítása

SZTM 2013-051 Holt-Duna–Vásárhelyi Pál u.–Hédervári út–Duna–Selmeci u. át-kötés, tömbvizsgálat és szabályozásiterv módosítás

SZTM 2013-053 Kertész u.–14-es út közti terület

övezethatár-módosítás 01244 – 01245 övezetek

SZTM 2013-056 Győr-Révfülu, Rónay J. u.–Ady E. u.,–Damjanich u. által határolt telektömb 01093 sorszámú övezet módosítása

SZTM 2013-061 Győr-Ménfőcsanak, 01836, 01837 sorszámú övezetek.

A tervmódosítási javaslatok 2014. május 23-tól tekinthetők meg az önkormányzat előcsarnokában.

FELHÍVÁS!

INGYENES
VIZSGÁLAT

Ingyenes hallásszűrést szervezünk Győr-Moson-Sopron megyei lakosok részére 2014. május 26. és június 13. között a győri Amplifon Hallásközpontban. A vizsgálatok várakozás nélkül, de előzetes telefonos egyeztetés alapján történnek. Bejelentkezéshez hívja a 06-96 529-850-es telefonszámot! Rendel: Dr. Csizmas Mária, fül-orr-gégész és audiológus szakorvos.

Amplifon Hallásközpont
Győr, Dr. Kovács Pál u. 1.
amplifon.hu

amplifon
A hallásspecialista

Nyár a Szalai Vendéglőben

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
RECEPT: SÁRI ÁKOS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Konyharovatunk ezúttal a huszonötödik születésnapját ünneplő Szalai Vendéglőben vendégeskedik, Sári Ákos főszakács már a nyár jegyében, grillen is elkészíthető fogásokat, idei zöltségekkel gazdagon körített főételeket kínál olvasóink figyelmébe. Ákos Győrben tanult és legendás mesterek keze alatt dolgozott, legtovább a Szalai család Kishalász és Nádor éttermeiben. A klasszikus magyar konyha híve, de a korszerű technológiákat használja és a nemzetközi trendet követi, a Szalai Vendéglőnek a győriek mellett számos német törzsvendége is van. A hangulatos, udvari teraszos belvárosi vendéglátóhely egyre népszerűbb, felújítása, ötven férőhelyes bővítése nemrégiben fejeződött be.

Szürkemarha-bélszín paszternákpürével, idei grillzöltségekkel



Hozzávalók 4 személyre: 1 kg bélszín, a páchoz olaj, 2-3 evőkanál mustár, só, bors, ízlés szerint. A grillzöltséghez 1 kg friss zöltség, cukkini, padlizsán, sárgarépa, új borsó, póréhagyma, vegyesen. A püréhez 40 dkg paszternák, 8 dl főzőtejszín, 20 dkg vaj, só.

Elkészítése: A bélszint sózom, borsozom és mustáros, olajos pácban egy napig pihentetem. Felhasználáskor 25 dekás szeleteket vágok belőle, kézzel nyomogatva puhítom. Rostlapon médiumra, rózsaszínre sütöm és egy edényben tálalásig melegen tartom. Az idei zöltségeket előkészítem, nagy darabokra vágom és grill-lapon vagy serpenyőben, kevés olívaolajon megpirítom. Sóval, borssal, kakukkfűvel ízesítem, de csak utólag. A paszternákot megpucolom, apróra vágom, alaplében megfőzöm és leszűröm. Tejszínt, vajat, sót adok hozzá, botmixerrel pürésítem.

Tonhalsteak zöltséges rizottóval és spárgával

Hozzávalók 4 személyre: 80 dkg tonhalsteak, só, bors, vaj, olívaolaj, 50 dkg rizottórizs, 1 darab sonkahagyma, 40 dkg zöltség, sárgarépa, cukkini, karalábé és spárga, vegyesen, ízlés szerint parmezán, citrom.

Elkészítése: A 20 dekás halszeleteket sózom, borsozom és rostlapon vagy serpenyőben, vajon vagy olívaolajon megsütöm. Melegen tartom, elkészítem a rizottót. A sonkahagymát apróra vágom, olívaolajon megpirítom, ráborítom a rizottórizst és alaplevet adagolva hozzá, háromnegyedes keménységűre főzöm. A rizst lehűtöm, a zöltségeket apróra vágom, leforrázom, és szintén lehűtöm. A zöltséges rizottót kevés alaplével készre főzöm, parmezánt és vajat keverve hozzá, hogy krémszerű és saftos legyen. A spárgát megpucolom, sós, citromos vízben 5-8 percig főzöm, majd lehűtöm. Tálaláskor a spárgát melegített vajba forgatom, úgy helyezem rá a halra.



Ajánlat a Borhálótól – „Ha bor, akkor Borháló”

KÉP ÉS SZÖVEG:
BORHÁLÓ GYŐR

Borokat ajánlunk a figyelmükbe hétről hétre, amiket úgy érezzük, hogy mi fedeztünk fel Önöknek és nagyon elnyerték tetszésüket. Sok szempontot mérlegelünk, de egy biztos: a lényeg mindig maga a bor és az, hogy Önnek is ízlik-e. Bemutatjuk a hét

szerintünk legizgalmasabb tételét.

Lisicza Rosé 2013

Az 1998-ban alapított családi borászat szíve-lelke Lisicza Sándor, kinek legfőbb segítője testvére, István. A 14,5 hektáros szőlőterületük a Mecseki Borvidéken található kis falucska, Helesfa határában található. A borok fajtaösszetétele igen válto-

zatos, a kínálatban helyett kapott a klasszikus világfajták és a hagyományos magyar fajták mellett a borvidék különlegessége, a Cirkandli is. Sándor hisz a régi mondásban, miszerint a jó borhoz jó szőlő kell, így semmit sem bízva a véletlenre, kizárólag saját termelésű szőlőt dolgoz fel a borkészítés során. Magas hozamkorlátozással műveli a szőlőt,

ezért tudja szinte mind-egyik fajta legegészségesebb, valódi arcát, karakterét megmutatni. A pincetechnológiája naprakész, többek között hűthető-fűthető acéltartályok is segítik munkájában.

A 2013-as rosé intenzív illatában citrus és bodza, ízében az évjárata jellemző almás-körtés gyümölcsösség és sok fűszer jelenik meg. Rétegzett, mély bor, hosszú

utóízzel kedves savakkal. Halételekhez, szárnyasokhoz és friss salátákhoz is tökéletes. Bármilyen tavaszi, nyári alkalomra, hosszú beszélgetésekhez ajánljuk, jégbe hűtve, vagy kicsit melegebben, 10 fok körül.

Csak a Borháló kéérésére töltik Magnum palackba, így hihetetlen ár-érték arányt képvisel!

**Borháló Győr
Nálunk más a mérték!**



Lisicza Rosé 2013
1,5 l Magnum: 1.470 Ft



Borháló
BORKERESKEDÉS

| Győr, Pálffy utca 3. | www.borhalo.com/gyor | Facebook: borhalogyor



MÁJUS 24., SZOMBAT

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:20 Hajnali gondolatok 05:25 Az Este 05:55 Magyar gazda 06:25 Európai szemmel 06:55 Család-barát Hétvége 09:00 Noé barátai 09:35 Zöld Tea 10:05 Vágtass velem! 10:35 Kajak-kenu Világkupa 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 Szabadság tér '89 12:50 A játék 13:10 Boxutca - Forma-1 magazin 13:45 Forma-1 15:30 Út Brazíliába 16:05 KorTárs 16:40 Ég, föld, férfi, nő 17:35 Gasztrorangyal 18:30 SzerencseSzombat 19:30 Híradó este 20:05 Sport hírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Fábry 21:45 Munkaügyek 22:15 Mr. és Mrs. Smith 00:15 A vér kötelez 01:47 Műsorszünet	04:00 A végső akarat 04:45 Chuck 05:30 Chuck v 06:15 Top Shop 06:45 Kölyökklub 09:10 Lego Friends 09:35 Ízes élet - Mautner Zsófi-val 10:00 Teleshop 10:55 XXI. század - a legendák velünk élnek 11:30 Házon kívül 12:10 Trendmánia 12:40 a'la CAR 13:15 Jóbarátok 13:40 Tökéletes célpont 14:40 A nagy svindli 15:40 Szombat Esti Láz - A Nagy Félrelépés 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz Plusz 20:00 Szombat Esti Láz - A Nagy Félrelépés 22:50 Jó társaság 01:00 Constantine - A démonvadász 03:15 Gálvölgyi-show	04:35 Aktív 04:55 Babavilág 05:25 Super Car 06:00 Látélet a Földről 06:25 Tv2 matiné 09:15 Otthon a kertben 09:40 Astro-Világ 10:50 Norbi Update - Az egészség iskolája 11:20 Állatország 11:50 Babavilág 12:20 Túsarok 12:50 Kalandjártat - az Útitárs 13:20 Falforgatók 14:20 Édes élet 15:40 Édes élet 17:00 Irigy Hónaljmirigy 18:00 Tények 19:00 Vasember 2. 21:35 Wanted 23:45 Hívatlan vendég 01:25 Bazi nagy görög élet 01:50 Xena 02:35 13-as raktár 03:20 Wanted	06:45 Mesélő cégtáblák 07:15 Gazdakör 07:40 Élő egyház 08:10 Isten kezében 08:35 Akadálytalanul 09:05 Növüm 09:35 Határtalanul magyar 10:00 Székely kapu 10:30 Hagyaték 11:00 Sírjaik hol domborolnak... 11:30 Zöld Jelzés 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:05 Vers 12:10 WTCC-túraautó magazin 12:35 A zenekar 13:05 Robbie, a foka 13:50 Balkezes pisztolyhős 15:35 Önök kérték! 16:35 Krebsz, az isten 18:00 Híradó 18:20 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Életképek 19:10 Hogy volt? 20:10 Séfek csatája 21:05 A balek bosszúja 22:40 Dunasport 22:55 MűpArt - Ávéd János Balance feat. David Binney 00:35 Világ-nézet 01:30 Vers	07:20 Sport hírek (ism.) 07:30 Programajánló (ism.) 07:35 Konkrét (ism.) 07:45 Innovella (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sport hírek (ism.) 08:30 Programajánló (ism.) 08:35 Konkrét (ism.) 08:45 Innovella (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sport hírek (ism.) 09:30 Programajánló 09:35 Konkrét (ism.) 09:45 Arrabona Evszázadai vetélkedő (ism.) 10:15 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 11:00 Képujság 18:00 Konkrét 18:10 Kitekintő (ism.) 18:40 Ráta (ism.) 19:10 Innovella(ism.) 19:25 Konkrét (ism.) 19:40 Vény nélkül (ism.) 20:05 Győr+ Sport (ism.) 21:00 Konkrét (ism.) 21:10 Kitekintő (ism.) 21:40 Ráta (ism.) 22:10 Innovella (ism.) 22:25 Konkrét (ism.) 22:35 Vény nélkül (ism.) 23:00 Győr+ Sport (ism.) 00:00 Műsorzárás

MÁJUS 25., VASÁRNAP

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:21 Hajnali gondolatok 05:24 Magyar gazda 05:50 Ma Reggel 08:00 Híradó 08:05 Sport hírek 08:10 Időjárás-jelentés 08:15 Esély 08:45 Magyar írók 09:00 Református magazin 09:25 Református ifjúsági műsor 09:30 Az utódok reménysege 10:00 Híradó 10:05 Kérdések a Bibliában 10:20 Katolikus krónika 11:00 Római katolikus szentmise 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó 12:15 Ybi 200 12:25 Kajak-kenu Világkupa 13:30 Forma-1HD (élő) 16:25 Teleshop 17:00 Vad Európa 17:30 Nemzetközi Fogathajtó Verseny 19:00 Európai Parlamenti Választás 19:30 Híradó este 20:05 Sport hírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:20 Magyarország, szeretlek! 21:40 Hazafelé 22:35 Európai Parlamenti Választás	04:00 A végső akarat 04:45 Chuck 05:30 Glee - Sztárok leszünk! 06:15 Top Shop 06:45 Kölyökklub 09:40 EgészségKalausz 10:15 Teleshop 11:15 Kalandor 11:40 4ütem 12:20 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikus lelkek 12:55 Jóbarátok 13:25 Arthur 2.  15:40 Álnokok és elnökök 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Cobra 11 20:00 X-Men - Az ellenállás vége 21:50 Mindhalálig 00:00 Portré 00:40 Vér: Az utolsó vámpír 02:30 Gálvölgyi-show 03:00 Cobra 11 03:30 Nincs információ	05:05 Monk - Flúgos nyomozó 06:00 Látélet a Földről 06:25 Zöld világ 06:50 Tv2 matiné 09:30 Nagy Vagy! 10:25 Astro-Világ 11:35 Stílusvadász 12:05 Stahl konyhája 12:35 Több mint Testőr 13:05 Édes élet 14:20 Szaffi 16:00 Apák gyesen  17:00 Magánnyomozók 18:00 Tények 19:00 Napló 20:00 Az ének iskolája 22:25 Szökőhév 00:25 Tények rendkívüli kiadás 00:55 Drakula 03:05 Simlis Jack, a karibi szuperkém 03:30 Simlis Jack, a karibi szuperkém 03:55 Békétlen békítő	07:00 Híradó 07:05 Világ-nézet 08:00 Híradó 08:05 Nemzeti Nagyvizit 08:35 Napok, évek, századok 09:30 Magyar klasszikusok új köntösben 10:00 Híradó 10:05 Rome Reports 10:30 Élő világegyház 11:00 A Református Egység Napja 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:15 Vers 12:20 Izórzók: Szentgál 13:00 WTCC 2014, Túraautó Világbajnokság Hazajáró 14:25 Csellengők 15:25 Klimt csókja bomba üzlet 16:00 Híradó 16:15 A falu rossza 18:00 Híradó 18:20 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 A világörökség kincsei 19:00 Európai Parlamenti Választás 19:30 Önök kérték! 20:25 Rózsa Sándor 21:20 Márciusi mese 22:35 Európai Parlamenti Választás 00:00 Napok, évek, századok	08:50 TV torna (ism.) 09:00 Zooo+ (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:40 Kitekintő (ism.) 10:10 Ráta (ism.) 10:40 Innovella (ism.) 10:50 Konkrét (ism.) 11:05 Vény nélkül (ism.) 11:30 Győr+ Sport (ism.) 12:25 Képujság 16:10 ETO-SZÉSE-Mezőkövesd NB I-es férfi kézilabda bajnoki mérkőzés Stressz kétszer (ism.) 17:30 KultÓra (ism.) 18:05 KultÓra (ism.) 19:00 Konkrét (ism.) 19:15 Zooo+ (ism.) 19:45 Arrabona Evszázadai vetélkedő (ism.) 20:15 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 21:00 KultÓra (ism.) 21:55 Konkrét (ism.) 22:10 Stressz kétszer (ism.) 22:40 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 23:20 Műsorzárás

Széchenyi
ÉTTEREM
-Az egyetemi csarnok szomszédságában-

+36 20 330-9752 | www.studigast.hu

Audi
Hungaria



PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja



ZUM ANLASS DES KINDERTAGS wird ein Konzert am 25. Mai um 10.30 Uhr im Richter-Saal veranstaltet. An der Veranstaltung wirken Győri Philharmoniker, und Allegro Moderato, ein italienisches, symphonisches Orchester mit. Im Konzert sind unter anderem zu hören: E. Elgar: Fest-, und Gelegenheitsmarsch, E. Grieg: Arabischer Tanz, M. Musorgskij: Bilder einer Ausstellung. Dirigiert: Szabó Ferenc

AUF EIN WISSENSCHAFTLICHES, UNTERHALTSAMES WOCHENENDE bereitet Mobilis Interaktives Ausstellungszentrum zum Anlass des Kindertages vor, und zwar am 24-25. Mai. Neugierige, nach Abenteuer suchende Kinder, Besucher werden herzlich erwartet.

DEM STÄDTISCHEN KINDERTAG gibt Radó-Insel am 25. Mai zwischen 10-19 Uhr ein Heim. Hauptthema des Programms ist die Entdeckung und Schutz unserer Umwelt. Dafür werden alte Handwerkertraditionen wieder lebendig, aus weggeworfenen Gegenständen können nützliche Geschenke gebastelt werden, die Kinder können Märchen von Szigetköz hören, Windmühle bauen, Öko-Fußspuren messen, interessante Forschungen durchführen und noch viele interessante Spiele mitmachen.

„CAKKUMPAKK“ Programmreihe erwartet die abenteuerlustigen Kinder und Erwachsenen jedes Wochenende. Das Spiel ergänzt den Besuch in der Festung mit Geschicklichkeitsspielen, und an den fünf Stationen der „Festung der Abenteuer“ müssen die Kandidaten fünf extremen Herausforderungen ins Auge schauen. Die Vorführungen „SVEJK“ des Ensembles des MonoStory Festungstheaters versprechen spannendes Abenteuer. Weitere Infos und Termine: www.erod.hu, +36 34 540 582

ZU EINER KREUZAUFPSTELLUNG AM ST. ORBÁN-TAG und zum Tag der offenen Türe werden die Interessenten in der Abtei von Pannonhalma, im Weinkeller der Abtei am 24. Mai, zwischen 10-18 Uhr herzlich erwartet.

2. GYŐRI ÉDES NAPOK

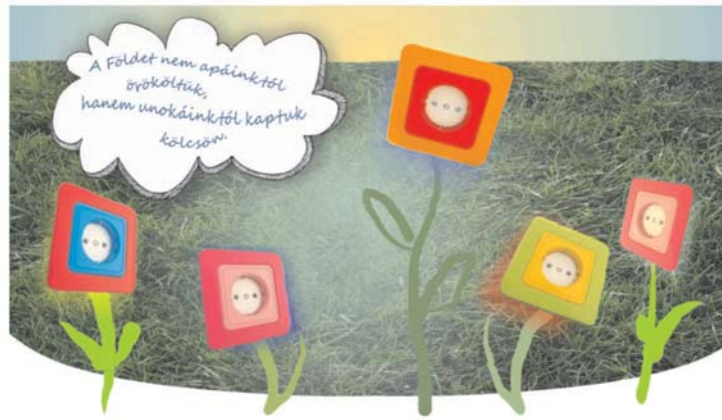
erwarten die Liebhaber der besonderen Schokoladensorten, und der feinsten Süßigkeiten am 24-25. Mai, ab 10 Uhr auf dem Széchenyi-Platz. Tagsüber werden Workshops, Kurse veranstaltet, wo die Grundsätze der handgemachten Schokoladen-, und Trüffelproduktion vorgestellt werden, bzw. es werden Grillage-, und Tortekreationen präsentiert.

OPERETTENWELT – Zsádon Andrea und Szolnoki Tibor erwarten die Liebhaber der Operetten zu einem Musikabend am 31. Mai um 18 Uhr im Újvárosi Kulturhaus.

A mellékletet a Hatos és Társa Nyejelviskola Kft. fordította

Mesesziget - gyermeknap a Radó-szigeten

ÚJ SZÉCHENYI TERV



Gyermeknap a Radó-szigeten 2014. május 25-én, vasárnap 10 órától 19 óráig a Gyermek Ház szervezésében - Ismerjük meg és védjük együtt környezetünket!

Gyereknapi programunk fő témája környezetünk megismerése és védelme lesz. Rendezvényünk minden elemével igyekszünk hozzájárulni ahhoz, hogy a gyerekek minél jobban megismerjék a minket körülvevő világot!

A rendezvénnyel kapcsolatos bővebb információk az intézmény honlapján olvashatók: www.gyhgyor.hu
A program része a Gyermek Házában zajló KEOP 6.1.0 B/11-2011-0182 számú, "FOLYAMatban gyerekekkel a környezet védelmében" című pályázati projektnek.

Gyermek Ház
GYERMEKEK HÁZA
9021 Győr, Aradi vértanúk útja 23.
telefon: +36 96/518-032
e-mail: info@gyhgyor.hu
honlap: www.gyhgyor.hu

Nemzeti Fejlesztési Operatív Program
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 636 638
MAGYARORSZÁG MEGJÚL
A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után



VÁROSI SZENIOR sakkversenyt rendeznek május 24-én 9 órakor a Vasutasok Arany János Művelődési Házában. Nevezni Bors Sándornál a 96/448 463 telefonszámon lehet.

BÁCSAI MAJÁLIST RENDEZNEK május 31-én 15 órától. A Bácsai Művelődési házban a 15 éves Bácsai Részönkormányzat című kiállítást tekinthetik meg az érdeklődők, s mellette sok színes program várja a kikapcsolódásra vágyókat a művelődési ház mögötti területen. Az este vendége Dobrádi Ákos lesz, s a nap végén Retró diszkó zárja a napot.

MÁJUSI vigasságokra vár minden érdeklődőt a Német és Európai Kulturális Közhasznú Egyesület. A nemzetiségi kultúrák jegyében megrendezendő program május 31-én 16 órakor kezdődik a József Attila Művelődési Házban.

REGÖS Táncműhely gálaműsorára hívják a néptánc kedvelőket május 25-én 17 órakor a Bartók Béla Megyei Művelődési Központ szervezésében.

CAKKUMPAKK" programsorozat várja minden hétfőn a kalandvágyó gyerekeket és felnőtteket a komáromi Monostori Erődben. A játékok az erődben tett látogatást egészítik ki: a fiataloknak többek között öt extrém kihívással kell szembenéznük. A MonoStory Erődszínházi Társulat „SVEJK” című esti sétálószínházi előadásai is izgalmas kalandot ígérnek. További információk és időpontok: www.erod.hu, +36-34/540-582.



NYÁRKÖSZÖNTŐ Boogie Woogie & Rock and Roll este várják a szórakozni vágyókat június 13-án 19 órától az Új Zöldfa Étteremben. Az este jó hangulatáról Kóhidi Miklós és a vendég Szabó Tamás is gondoskodik! Bővebb információ: www.ujzoldfa.hu

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA

VÁROSI GYEREKNAPNAK ad otthont a Radó-sziget május 25-én 10 és 19 óra között. A program fő témája környezetünk megismerése és védelme. Ennek érdekében régi kézműves hagyományokat eleveníthetnek fel, az eldobásra ítélt tárgyakból hasznos ajándékokat készíthetnek, szélmalomokat építhetnek, érdekes kísérleteket végezhetnek és még sok érdekes játék várja a gyerekeket.

ICURKA-PICURKA című előadással várják a gyerekeket a Vaskakas Bábszínházban, május 24-én 11 órakor. Az előadás előtt játékos ráhangolódásra van lehetőség. Ugyanitt, május 25-én 11 órától pedig a A Pincérfrakk utcai cicák című előadást tekinthetik meg a kicsik.

TUDOMÁNYOS, SZÓRAKOZTATÓ hétfővel készül a Mobilis Interaktív Kiállítási Központ a Nemzetközi Gyermeknap apropóján május 24-25-én. Várják a kíváncsi, izgalmasakat szerető gyerekeket, látogatókat.

ŐSZ AMY festőművész alkotásaiból nyílik kiállítás május 28-án 16.30 órakor a Gyirmóti Művelődési Házban. A kiállítást megnyitja: F. Csapó Irén festőművész. A rendezvényre a belépés díjtan!



A **Nemzetközi Gyermeknap** alkalmából a Garázs Bagázs sorozat írója, M. Kácsor Zoltán mesél saját alkotásaiból a gyerekeknek a Baross úti Látogatóközpontban május 24-én 10 és 12 óra között. A mesét követően dedikálással egybekötött kedvezményes könyvvásáron és kézműves foglalkozáson vehetnek részt a gyerekek.

HETEDHÉT – Mesék a Kék Bolygóról című előadás nyújt élményt az érdeklődőknek május 24-én 11 órakor a Győri Nemzeti Színház Kisfaludy Termében.

SZENT ORBÁN-NAPI keresztállítás és nyílt napra várják az érdeklődőket a Pannonhalmi Főapátság pincészetében május 24-én 10 és 18 óra között.



"KI VISZI ÁT A SZERELMET..." – A Sokoró szent földrajza 3. címmel Jobbágyi Zsolt előadása hallható május 27-én 18 órától a Gyermek Házában. Jegyek a helyszínen vásárolhatók.

OPERETT Világ – Szadon Andrea és Szolnoki Tibor zenés estjére várják az operett rajongóit május 31-én 18 órakor az Újvárosi Művelődési Házban.



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

Olvasni jó! Doktor úr, igaz-e...?

avagy Kutyaharapást szőrével –
499 hiedelem az egészségről

Ezt a könyvet az a szándék szülte, hogy csokorba szedjenek egy sor, egészség-gel kapcsolatos hiedelmet, és összeves-sék őket azzal, amit korunk orvostudomá-nya tud. Dr. Miha Likar gyakorló orvos-ként sokszor hallotta a „Doktor úr, igaz e...” kezdetű kérdést. A válaszok többnyire va-lamilyen népi hiedelemhez kapcsolódó-an tartalmaztak ugyan némi igazságot, de többségükben téves információkat közvetítettek. Ezért határozta el a szerző, hogy tisztázza a hiedelmek eredetét és igazságtartalmát. Meghasadt a szíve bá-natában, étkezés után legalább egy óráig ne menjünk vízbe, az a gyermek, aki so-kat cukorkázik, cukorbetegséget kap, a várandós asszony kettő helyett eszik, a pókháló megállítja a vérzést, a tonhal pat-tanást okoz – ilyen és ezekhez hasonló kérdésekre kaphat választ a kötetet lapoz-gató érdeklődő, aki jó néhány hiedelem kialakulásának és köztudatba vésődésé-nek okát is megtudhatja Likar doktor el-igazításai nyomán. A kötet azonban in-kább az egészséggel kapcsolatos kíván-csiság kielégítésére szolgál, semmint tu-dományos tájékoztatásra, ennek szelle-mében lehet ajánlani.



A hét orvosi témája:

Cukorbetegség különleges élethelyzetekben



SZERZŐ: DR. HIDVÉGI TIBOR
PHD. BELGYÓGYÁSZ,
DIABETOLÓGUS FŐORVOS

FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A cukorbetegség korszerű kezelése je-lentős változásokat hozott az életmi-nőségben és a várható élettartam te-kintetében is. Diabetes polgáraink között szép számmal vannak sikeres művészek, tudósok, politikusok, és szakmájukat eredményesen ellátó dolgozó emberek egyaránt.

Pályaválasztás

Inzulinkezelés esetén általában nem javasolt munkakörök: hivatásos gépjárművezetés (kamion, autóbusz, vonat, taxi), repülőgép-vezető és légi utaskísérő, repülésirányító, hivatásos katona, rendőr, fegyveres biztonsági őr, tűzoltó, börtönőr, mozgó gépekkel történő munkavégzés, öntödei tevé-kenység, bányászat, magasban vég-zett munka. A szemet, egyensúlyér-zéket erősebben igénybe vevő foglal-kozások kerülendők: precíziós mű-szerész, műszaki rajzoló stb. A diabe-teses személy munkaalkalmasságát mindig egyénileg kell megítélni, ké-tes esetben a foglalkozás-egészség-ügyi szolgálat igénybe veheti a diabe-tes-szakellátó hely konzultatív segít-ségét. Több műszakos foglalkoztatás esetén inzulinkezelésben részesülő

betegnél az éjszakai munkavégzés nem javasolt.

Gépjárművezetés

A gépjárművezetés mindennapi tevékenységünk része. Hazánkban is gyakoriak a közlekedési balesetek, évente mintegy nyolcvan esetben ta-láltak összefü-gést az egész-ségi állapot hir-telen megválto-zása és a bal-esetek bekö-vetkezése között. Inzulinkezelés esetén a bete-gek gyakran ta-pasztalnak ala-csonyabb vércukorértékeket. Szimu-látorban végzett vizsgálatok során bi-zonyított, hogy 3,4-3,8 mmol/l közötti vércukorszintek kedvezőtlenül be-folyásolják a finom koordinációs, reflex és döntési képességeket. Alacso-nyabb vércukor esetében mindez je-lentősen károsodhat. 2,8 mmol/l kö-rüli értékek esetén az egyén autóveze-tésre képtelen állapotba kerül.

Fontos tudnivalók

Utazás előtt ellenőrizze a vércukor-szintjét, hosszabb út során többször is. Pihenjen rendszeres időben és ét-kezzen a megszokott módon. Tartson gyorsan és lassan felszívódó szénhid-rátot tartalmazó ételt, lehetőleg a keze

ügyében és nem hátul a csomagtartó-ban. Azonnal hagyja abba a vezetést, ha látása hirtelen romlott. Legyen egészségi állapotával, kezelésével kapcsolatos orvosi tájékoztató az ok-mányok között. Hypoglycaemia (ala-csony vércukorszint) esetén azonnal húzódjon le, állítsa le a motort, ka-pcsolja be a vészvillogót és hárítsa el a rosszulletet. A rosszullet el-múltával is vár-jon legalább 45 percet a veze-tés megkezdé-ség.

Utazás előtt ellenőrizze vércukorszintjét

Légi utazásnál

Légi közlekedés esetén a vércukor-önellenőrzés eszközei mellett az injek-ciókat is a kézcsoomagban kell elhelye-zni, a repülőgép csomagterében igen alacsony a hőmérséklet, amely az inzu-linkészítmények hatásvesztését okoz-hatja. Tájékoztassuk a légitársaságot cukorbetegségünkről, vigyünk ma-gunkkal extra szénhidrátot tartalmazó ételt. Számítsunk a járatok késésére is. Az időzónák átrepülése esetén az uta-zás megkezdését követően, és megér-kezés után szükség lehet két, egymást követő rövid hatású inzulinadag alkal-mazására. Többször mérjük a vércukor-értékeket az utazás során és azonnal kezeljük az alacsony vércukorszintet!

Diab-service Kft.

Dr. Hidvégi Tibor PhD.

belgyógyász,
diabetológus,
lipidológus

Magánrendelés:

Szent György Patika és
Egészségcentrum
9024 Győr,
Bem J. tér 14/B. I. emelet

Rendelés:

kedd 16–20 óráig
Bejelentkezés:
+36-30/559-9264

- Cukorbetegek teljes körű ellátása
- Egyéni étrendtervezés, oktatás
- Szűrővizsgálat, prevenció
- Terhességi cukorbetegség gondozása
- Diabéteszes láb gondozás

Működési engedély szám:
VIII-R-049/01486-2/2013.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: a szociális fóbiáról



Válaszol: **Dr. Radics Judit** pszichiáter,
alvászakértő főorvos

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: GYORPLUSZ.HU

Mit jelent pontosan a szociális fóbia kifejezés?

A szociális fóbia, mely az emberek három-nyolc százalékát érinti a szociális térben – kiemelten szerepléshez kötötten – jelentkező szorongást jelent, különösen új helyzetekben. A szociális fóbiában szenvedő személy úgy érzi, ki van téve mások megítélésének, ez pedig szorongást generál benne. Vizsgálathelyzetben, előadás tartásakor, éttermi étkezések kapcsán szokott jelentkezni –, de van, akinek problémát jelenthet társaságban elmenni toalettre, vagy akár mások előtt aláírni valamit.

Betegségnek vagy állapotnak tekinthető-e ez a jelenség?

A szociális fóbia rendkívül kellemetlen állapot, részben a szorongás kínzó volta miatt, részben pedig gátját szabhatja a jó teljesítménynek, mivel vannak emberek, akiket a szorongás kifejezetten gátol. Ha valaki szenved a szorongástól, vagy hátránya származik belőle, mindenképpen érdemes segítségért folyamodnia.

Mit lehet tenni a megszüntetése érdekében?

Ha olyan mértékű a szerepléshez kötött szorongás, hogy az egyén maga már nem tudja uralni, úgy szakorvosi segítség vehető igénybe: pszichoterápiás, illetőleg gyógyszeres kezelés. Ha a szorongás teljesítményhelyzetekhez kötött, akkor a precíz felkészülés sokat tud segíteni, ha azonban ez kevés, érdemes orvosi segítséget igénybe venni.

Napi egy alma

Sok igazság van abban a mondásban, hogy naponta egy alma az orvost távol tartja. Sok rostot tartalmaz, ami segít az emésztésben, ezen kívül teltségérzetet okoz, így az egészséges testsúly megtartását is segíti. Szívvédő hatású, a koleszterinszintet is karbantartja, meggátolja a plakkok képződését az érfalakon, így véd a szívbetegségek ellen. Gazdag antioxidánsokban is, amik a szabad gyökök káros hatása ellen védenek, de az alma különösen gazdag quercetinben, ami kiváló immunerősítő.



Fejfájás, amivel orvoshoz kell fordulni

Van olyan fejfájás, ami komoly és azonnali beavatkozást igénylő betegség tünete is lehet. Ilyenek a stroke, az aneuriz-



ma (érkiboltosulás) és az agyhártyagyulladás. Ezért oda kell figyelni a fejfájásra, ami más, mint a korábban tapasztaltak. A tarkótáji fájdalom,

láz, hányinger, különösen ha idegrendszeri tünetek kísérik (nehézség a beszéddel vagy a járással), a stroke előjele lehet. A tarkómerevség és a láz az agyhártyagyulladás tünete lehet, az állapot gyorsan válhat kritikussá.

A végbélrák megelőzése

Bizonyított, hogy a végbélrák gyakoribb az ülő életmód esetén. Üléskor a teljes testsúly a végbél körüli területekre terhelődik, ezáltal romlik a vérkeringés. A végbél gyakori sérülése, krónikus gyulladása fokozhatja a kialakulás kockázatát. A bél napokig tartó pangása is irritálja a belet, és így krónikus gyulladást tarthat fenn, ez pedig fokozhatja a daganatképződés esélyét. A táplálkozási faktorok szerepet játszanak a betegség kialakulásában, olyan ok azonban nincs, amiről kimondható, hogy konkrétan végbélrákot okoz.

Tünetek

A beteg állandó irritációt, idegentest-érzést és székelési ingert érez.

Emellett a székletben friss, piros vér is látható lehet. Ezt azonban el lehet különíteni a felsőbb béldaganatok okozta véres széklettől, ami a vér emésztettsége miatt már feketébb színű. Fontos tudni azt is, hogy a betegség a tünetek alapján nem keverhető az aranyérrel, míg ugyanis ez utóbbi fájni is szokott, addig a végbéldaganat nagyon ritkán okoz ilyen panaszt. Emiatt az orvost fájdalmas tünetek nélkül is fel kell keresni.

Diagnózis

Kolonoszkópiás vizsgálattal diagnosztizálható a betegség, hiszen ennek során az egész belet végignézik, és így vizsgálják a végbélnyílás izomgyűrűje

fölötti, illetve az azt követő területet is. E vizsgálat során az orvosok szövettani mintavételt végeznek, és a patológus az alapján állítja fel a diagnózist.

Kezelés, gyógyulási esélyek

A betegség kezelése esettől függően műtéttel, kemoterápiával és sugárterápiával történik. Ha a daganat rögtön az anusgyűrű fölött van, akkor a tumor műtéti eltávolítása során általában nem lehet megmenteni a végbélnyílást, a belet ki kell vezetni a hasfalra (sztóma). Ha a daganat a végbél felsőbb szakaszában van (a záróizomtól legalább 6-8 centiméternyire), akkor már van rá esély, hogy nem kell sztómát készíteni, mert a két ép bélsza-

kas a daganat eltávolítása után összevarrható.

Megelőzés

Szűrőrel, azaz a vastagbéltükrözéssel elejét lehet venni a komolyabb problémák megjelenésének. Ezt 50 éves korban érdemes elkezdni, és ötévente célszerű újra elvégeztetni, akkor is, ha nincsenek tünetek. Ha a kolonoszkópiás vizsgálat során nagyobb bélpolipokat találtak, célszerű gyakrabban szűrésre járni. Erre a vizsgálatra gasztroenterológusnál és onkológusnál lehet jelentkezni, de adhat beutalót a családorvos is. A szűrés során korai stádiumban is felismerhetők a daganatok, ilyenkor a gyógyulás esélye sokkal nagyobb.

Home-staging- tanácsok az OPENHOUSE-tól, avagy hogyan tegyük kívánatosabbá ingatlanunkat

1. Az első benyomás mindent visz! – Tisztítsd meg a bejáratot, udvart!

2. „Személytelenítés” – Minél kevesebb személyes jellegű tárgy legyen szem előtt, így jobban el tudja képzelni az érdeklődő az ingatlant a sajátjaként!

3. Lim-lomtalanítás – Szabadíts fel rakodófelületeket. Pl. pakold le a kabátakasztót, tedd el a cipőket, szabadíts fel egy könyvespolcot, CD-, DVD-polcot.

4. Légrfrissítés – Szellőztess kb. negyed órával az érdeklődő megérkezése előtt. Légrfrissítő használatát nem ajánljuk, hiszen illatok terén sokféle ízléssel rendelkezünk.

5. Hadjárt a piszok ellen. – Vegyél alapos nagytakarítást! Ne hagyd ki az ajtófélfákat, villanykapcsolókat, kilincseket, csillárokat sem!

6. Hívj ezermestert! – Javítsd meg a csepegő csapokat, cseréld ki a megrepedt járólapokat! Ezzel a filléres beruházással jelentősen növelhető az eladási érték.

7. Színezd újra! – A legjobb befektetés eladás előtt egy tisztasági festés. Érdemes világos színeket használni: könnyen átfesthetőek és szinte mindenkinek tetszik.

8. Tágasabb tereket! – csökkentsd a bútorok számát, így egy kisebb szoba is tágasabbnak tűnik.

9. Több fényt! – Tisztítsd meg az ablakokat, esetleg cseréld erősebbre az izzókat és az ingatlan bemutatásakor kapcsolj lámpát!

10. Vissza a természetbe! – A szobanövények, vagy egy csokor virág az asztalon barátságos, otthonos hangulatot teremt.

+1 Amit NEM ÉRDEMES ELVÉGEZNI! Ne cseréld burkolatokat, ne szereltesd fel klímát, ha eddig nem volt, ne cseréltess radiátort, nyílászárókat. Ezek nagyon drága beruházások, amelyeket nem lehet beépíteni az eladási árba! Ráadásul lehet, hogy az új tulajdonosnak nem is tetszenek.

Ingyen eladni egyedül, ingyenes hirdetésekkel sokszor merész, de mindenképpen hosszasan tartó vállalkozás. Nem véletlen, hogy a legtöbb lakást már Magyarországon is ingatlanhálózatokon, értékesítőn keresztül értékesítik, és az online ingatlanhirdetési portálokra való megjelenéshez is előny a céges támogatás. Azt azonban az ingatlanközvetítő szakma is elismeri: ha nem vagyunk körültekintőek, bizony kóklerekkel is összefuthatunk. Az Openhouse Országos Ingatlan Hálózat összegyűjtött néhány jó tanácsot: hogyan kezdjünk el ingatlant keresni és milyen szempontok alapján válasszuk ki személyes ingatlanértékesítőnket?

7 tuti tipp, ami segít az ingatlan eladásában!

1. Ne „tanácsadó” válassz, hanem profi értékesítőt!

Nagy különbség van a „tanácsadó” és a profi értékesítő között. Az előbbi elsősorban ingatlanok vételével és eladásával kapcsolatban osztogat tanácsokat, míg a profi értékesítő betölti a játékmester szerepét: irányítja és végigviszi a teljes eladási folyamatot, figyelembe véve az ügyfelek

szükség van egy szakmailag hozzáértő partner bevonására. Az igazán profi ingatlanirodák egyszerre több ingatlanos portálra is át tudják tölteni hirdetésedet. Az Openhouse az apróhirdetési oldalak komoly partnereként, kedvezőbb feltételekkel, több mint húsz hirdetési oldalra tölti át az ingatlanokat, az ügyfeleknek pénzt és időt megtakarítva.

4. Győződj meg értékesítő felkészültségéről!

Ellenőrizd le, hogy mit mond el az értékesítő az ingatlanodról! Meg tudja-e győzni a vevőket arról, hogy miért érdemes megvenniük a házat? Bemutatja-e a városrészt, a szomszédokat, megoszt-e olyan fontos információkat, hogy hol van a legközelebbi iskola, orvosi rendelő, szupermarket?

5. Készítsd fel ingatlanodat az eladásra!

Biztos, hogy mindannyiunknak vannak rossz tapasztalatai egy-egy ingatlanhirdetéssel kapcsolatban. Gyakran látni omladozó vakolatot, vízköves zuhanyzót, rozsdás ereszcsovet, gondozatlan kertet. A profi ingatlanos segít felkészíteni az ingatlant az eladásra, ugyanakkor tekintettel van a költségekre is: nem kell kiadásokba vernünk magunkat egy-egy komoly felújítással, sokszor egy tisztasági festés, egy fűnyírás vagy lomtalanítás is csodákat tehet.

6. A reális piaci ár megválasztása kulcsfontosságú

Minden eladó nyerni szeretne az ingatlanértékesítésen, és általában a reális piaci árnál többre értékeli az adott ingatlant. Ha nem vagy biztos abban, hogy a környéken milyen átlagos négyzetméteráron értékesítik a lakásokat, házakat, kérdd ingatlanértékesítő segítségét az értékeléshez. A jól meghatározott ár akár hónapokkal lerövidítheti az eladás időtartamát.

7. Vedd igénybe az OPENHOUSE szolgáltatásait!

Megírni és feladni a hirdetést, fogadni a telefonokat, szűrni az érdeklődőket, bemutatni az ingatlant, tárgyalásokat folytatni – egész embert kívánó feladat. Bíz profikra ingatlanügyeidet! Ezzel nem csak időt takaríthatsz meg, de biztos lehetsz abban, hogy egy szakértő, kiterjedt kapcsolatrendszerrel rendelkező értékesítői csapat dolgozik azon, hogy minél előbb, reális piaci áron elkeljen az ingatlanod.



OPENHOUSE GYŐR

Somogyi Béla út 32. Verseny u. 32

Telefon: +36(96)527-675 06 30/757-2991

E-mail: gyor@oh.hu Weboldal: www.gyor.oh.hu

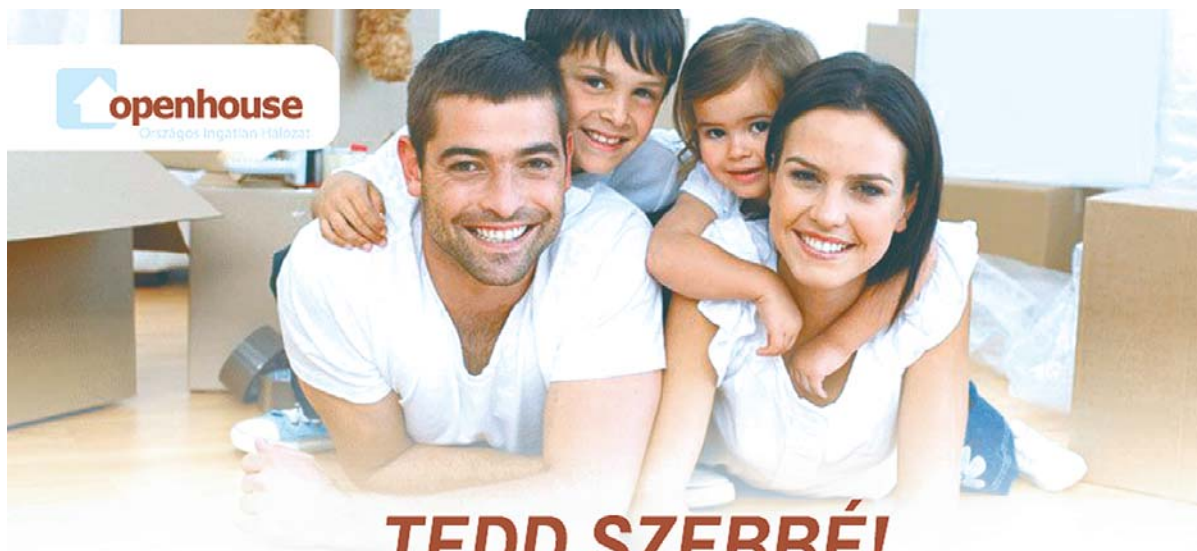
igényeit, és abban érdekelt, hogy mindkét fél, azaz a vevő és eladó is elégedett legyen. Ő AZ IGAZI, PROFI ÉRTÉKESÍTŐ!

2. Nézd meg, hol fogják meghirdetni az ingatlanodat!

A legtöbb ingatlanhirdetéssel foglalkozó portálon ingyen is lehet hirdetés feladni, de nem érdemes. Annak érdekében, hogy gyorsan értékesíteni tudj az ingatlanodat, fizetett hirdetésekre van szükség, ami bizony elég sok pénzbe kerülhet. Az ingyenes hirdetések nem szerepelnek kiemelt helyen, így könnyen elveszhetnek a többi között, ezért

3. Hogyan tegyünk vonzóbbá az ingatlanunkat?

A vásárlók 92%-a az interneten kezdi el az ingatlanvadászatot. Csak akkor ülnek autóba, hogy megnézzék az ingatlanodat, ha már az ingatlanhirdetés elnyerte a tetszésüket. Az otthonról készült képek lehetnek a legmeggyőzőbbek. Egy amerikai ingatlanokkal foglalkozó portál kutatása szerint kétszer annyian keresik fel azokat az ingatlanhirdetéseket, amelyben több mint hat kép szerepel. Fontos, hogy hangulatos, világos fényképek mutassák be az ingatlan előnyeit és környezetét.



TEDD SZEBBÉ!



KÖSZÖND MEG!



SEGÍTS VALAKINEK!



ADD TOVÁBBI!

www.teddszebbe.hu

Tedd szebbé!

Tedd szebbé az életedet, és szépitd meg a környezetekben élők mindennapjait is! Amióta elindult a www.teddszebbe.hu, az Openhouse Országos Ingatlan Hálózat kezdeményezése, egyre jönnek a visszajelzések:

„Egészen rosszul lettem a kocsi-ban, és amikor megálltam, akkor jött a fiatalember segíteni. Jólesett, hogy volt ott valaki, mert nagyon megijedtem” – írta Kis Péter, a 168-as számú kártya továbbadója.

„A boltban előttünk álló fiatalember hallhatta, hogy a kisfiam matricáért

könyörög a kasszánál – mert amikor fizetés után kapott a pénztárostól egy csomaggal, egyből nekünk adta. Én és a kisfiam is nagyon örültünk, mert mi akkor nem vásároltunk akkora értékben, hogy járt volna matrica. Viszont milyen jó volt, hogy 'cserébe' tudtunk köszönetképpen adni egy kártyát!” – jött a beszámoló május 12-én.

Néha ilyen kicsi dolgok számítanak... Amikor ott felejtetted a kabátod és utánad viszik. Amikor nincs apród a bevásárlókocsihoz, és az előző vásárló bent hagyja neked. Amikor nem tu-

dod kinyitni az ajtót, mert tele van mindkét kezved, és érkezik a segítség. Amikor nem éred el a felső polcon lévő terméket, de egy magas srác leve-szi neked. Amikor a buszvezető nem veszi észre, hogy a busz után futsz, de egy utas „tartja” neked az ajtót. Amikor a sálad a földre esik a szék háttámlájáról és a mögötted ülő felveszi. Elég egy apró figyelmisség. Rajtad is múlik, milyen az a közösség, amiben élsz! Csatlakozz a teddszebbe.hu közösségéhez, kérj kártyát az Openhouse győri irodáiban!



Győrújbarát csendes részén épülő nappali+3 szobás ikerház saját kerttel, gépkocsi beállóval eladó. Nagyszerű lehetőség! Kulcsrakész ára: 17,9 M Ft. Tel.: 06-70/372-0110

Apróhirdetés

Écsen, örök panoramas, háromszobás, új családi ház, 80 m²-es fedett terasszal eladó. Irányár: 26,9 M Ft. Tel.: 06-70/333-3839.

Győr-Gyár városban keresek eladó ingatlant. 7–20 M Ft. Tel.: 06-70/333-3839.

Albérleteket keresek Győrben 40.000–250.000 Ft árkategóriában! Érd.: 06-70/977-7838.

Abda egyik csendes mellékutcájában eladó egy 100 m²-es családi ház, 786 m²-es telekkel! Irányár: 9,8 M Ft. Érd.: 06-70/977-7838.

Győrzámoly központi részén épült, 3 szobás családi ház, melléképülettel, nagy telekkel eladó. Ára: 9,9 M Ft. Tel.: 06-70/372-0110.

Győrújbarát csendes részén épülő, nappali+3 szobás ikerház, saját kerttel, gépkocsi-beállóval eladó. Nagyszerű lehetőség! Kulcsrakész ára: 17,9 M Ft. Tel.: 06-70/372-0110

Győr-Szabadhegy kedvelt utcájában, téglalapítású, egyedi fűtésű, első emeleti, fiatalos lakás eladó. Ár: 16,9 M Ft. Érd.: 06-70/372-0105.

Nyúlton, 1600 m²-es területen, néhány éves akác, présházzal, pincével eladó. Ár: 2,1 M Ft. Érd.: 06-70/372-0105.

Győrben 2 vagy 3 szobás lakást keresek 9–12 M Ft-ig, készpénzért, erkélyes előnyben! Tel.: 06-70/338-6708.

Rábapatonán 2 szobás, felújított, központi fűtéses családi ház, a település szívében, ár alatt sürgősen eladó! Irányár: 9,9 M Ft. Érd.: 06-70/338-6708.

Belvárosban 55 m²-es, kétszobás, erkélyes, újszerű állapotú társasházi lakás eladó. Ár: 17,2 M Ft. Tel.: 06-70/977-9830.

Győr-Szabadhegyen felújítandó, 2 szintes családi ház, saroktelken eladó. Ár: 25.000.000 Ft. Érd.: 06-70/703-0865.

Marcalváros II-n eladó egy 2 + 2 fél szobás, 87 m²-es társasházi lakás. Ár: 19.900.000 Ft. Érd.: 06-70/703-0865.

Győr-Nádorváros csendes, forgalommentes utcájában, 91 m²-es, újszerű állapotú társasházi lakás, zárt udvari gépkocsi-beállóval eladó. Ár: 25 M Ft. Tel.: 06-70/977-7830.

Eladó 500 nm-es telken, kétszintes, felújítandó, ötszobás, akár kétgenerációs, 154 m²-es családi ház. l.ár: 15,9 M Ft. Tel.: 06-70/372-0114.

Győr belvárosában eladó 113 m²-es, emeleti, 3+1 szobás lakás! l.ár: 18 M Ft. Tel.: 06-70/372-0114.

Győrben, kertvárosi környezetben, 90 m² alapterületű, egyedi fűtésű, háromszobás, kertesi családi ház eladó. Ár: 17,8 M Ft. Tel.: 06-70/459-3010.

Győr-Nádorvárosban, parkra néző, nappali+kétszobás, egyedi fűtésű téglalakás, erkélykapcsolattal eladó. Ár: 17,6 M Ft. Tel.: 06-70/459-3010.



Gyermeknapra rajz pályázat

SZERZŐ: PANNON-VÍZ

Kedves gyerekek! A víz világnapján rendezett bemutatóinkon, nyílt napjainkon, de óvodáokban, iskolákban is láthatóak már víziközmű-terepasztalunkat. Melyik részlet tetszett a legjobban? A víztorony, a szippantókocsi vagy a víznyelő tisztítók? Aki lerajzol egy részletet, és megkéri szüleit, hogy küldjék el alkotását a kviz@pannonviz.hu címre, ötszemélyes állatkerti belépőjegyét nyerhet.

A leggyorsabb beküldők már május 24-én, az esti sorsoláson nyerhetnek. A rajzokra a Pannon-Víz Facebook oldalán május 30-ig szavazni is lehet, a közönségszíj versenyző május 30-án újabb állatkerti belépőt nyer. Így összesen két kisgyerek látogathat el családjával együtt a győri Xantus János Állatkertbe! A rajzoláshoz segítséget is talál sz Facebook oldalunkon. Neked mi tetszett a legjobban? Várjuk a rajzodat, légy Te az egyik szerencsés nyertes!

Virágosítás Győrben

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Egy városban akkor érezzük jól magunkat, ha az a város működik. Győrre ez igaz, és nem csak a különböző szolgáltatások igénybevételének lehetősége értendő ide, hanem a közterületek tisztasága, rendezettsége is – mondta dr. Somogyi Tivadar alpolgármester a Bisinger sétányon, a virágosítási program egyik helyszínén. A napokban ugyanis mint-

nem csak a szolgáltató cég, de a közösség is hozzá tud járulni a város szépítéséhez azzal, ha saját portáját csinosítja. (Erre az önkormányzat minden évben környezetszépítő versenyt hirdet Szép környezet, jó közérzet néven). A telepítésnél előnyt élveznek a magyar nemesítésű fajták, amelyek jobban alkalmazkodnak időjárásunkhoz. Az ágyásokba főként kúpvirág, legényvirág, kakastaréj, büdöske, petúnia, begónia, porcsinrózsa kerül. A közterületek igazi díszei



Hétfőn később nyit az iroda

Győr Megyei Jogú Város jegyzője a vasárnapi szavazás lebonyolításához szavazókörré nevezte ki a Győr-Szol Zrt. Orgona úti ügyfélszolgálati irodáját. A választás utáni első munkanapon, azaz hétfőn az iroda újbóli üzembe helyezése miatt egy órával később nyit, a szolgáltató itt aznap 9 és 16 óra között fogadja az ügyfeleket. A pénztár fél órával hamarabb zár. A Győr-Szol Jókai úti és az ETO Parkban található irodájának nyitva tartása nem változik.

egy nyolcvanezer virágot ültetnek a Győr-Szol munkatársai a köztérre.

Janák Emil, a Győr-Szol Zrt. városüzemeltetési igazgatója kifejtette, a szakemberek előre megtervezik a különböző kompozíciókat, amelyeket a kiültetett virágok alkotnak. Hangsúlyozta,

a látványos virágoszlopok, amelyeket futó muskátli, félfutó árvácska, édesburgonya díszít. Újdonság, hogy a virágföldbe egy olyan gomba is kerül, amely a kártékony gombákat kiszorítja, és aktivitásra ösztönzi a növényeket, feltárja a talajban lévő tápanyagokat.



TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS: GYÁRVÁROS!

MOST DÍJMENTESEN

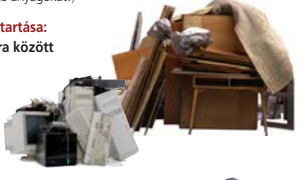
megszabadulhat feleslegessé vált holmijától kihelyezett szelektív hulladékudvarunkban!

A GYŐR-SZOL Zrt. Kalmár Ákos önkormányzati képviselő kérésére a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezése érdekében gyűjtőpontot üzemeltet egyszerűen alkalommal. A hulladékok átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség.

Itt elhelyezhet elektronikai, fém, papír, műanyag hulladékokat, nyusedéket, építési törmelék, csomagolóanyagokat, bútort, berendezési tárgyakat stb. (Kivéve a veszélyes hulladéknak számító anyagokat!)

Az ideiglenes gyűjtőpont nyitva tartása:
2014. május 24., szombat 8-18 óra között

Helyszín:
ETO PARK ÉLMÉNYKÖZPONT PARKOLÓBAN –
a Nagysándor József utca és Ipar út kereszteződés felőli szélső parkolósávbán



A hulladék elhelyezéséhez **HOZZA MAGÁVAL:**

- korábban kiadott Győr Kártyáját,
- vagy lakcímkártyáját,
- vagy hulladékdíjszámláját.



A lomtalanítás a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik.

Profik a bevásárlásban is

Orbán Adrienn és Dudás Ádám nemcsak a sportpályán szeretik kihasználni a ziccereteket. A győri kedvencek gyakran a lakóhelyükhöz közeli Herman Ottó utcai Vásárcsarnokban szerzik be a sportos, egészséges életvitelhez szükséges zöldséget, gyümölcsöt. A magánéletben egy párt alkotó kézilabdázó és labdarúgó kiemelt figyelmet fordít a tudatos táplálkozásra. A cukrot teljesen száműzték az asztalról, helyette napi négy alkalommal szénhidrátot, fehérjét és rostokat megfelelő mértékben tartalmazó finomságok fogyasztásával készülnek az edzésekre, valamint a mérkőzésekre. A Győr környéki kertekből származó gyümölcs, amellyel a két profi kizárólag délelőtt él, valamint a szintén friss hús, zöldség és pékáru Vásárcsarnokból való beszerzésével időt is tud spórolni a kétszeres BL-győztes kézilabdázó és a bajnoki arany megvédésére készülő labdarúgó.



Új üzlet a Belvárosban

Az egészséges táplálkozás napjaink egyik legfontosabb kihívása. A tartósítószer- és adalékmentes tejtermékeket eddig többek között a Vásárcsarnok

adott, hogy a Herman Ottó utcai Vásárcsarnok emeletén lévő üzletünk után megnyissuk második boltunkat Győr Belvárosában, a Teleki László u.



53. szám alatt, ahol reggel hét órától délután hat óráig várjuk kedves vásárlóinkat. Itt több mint negyvenféle tejtermék kapható, a kínálat nagyobb része értékes háztáji termék". A vidéki gazdaságokból származó áruink minősége és ízvilága egyedül és utánozhatatlan. A Belvárosból néhány perc alatt megközelíthető Teleki László úti boltban kapható például háztáji tehéntej, kecsketej, kecske-, tehén- és juhsajt, házi tejföl, házi túró, de ugyanitt kérhetünk házi tejszínt, vaját, krémsajtot és joghurtokat is. Az üzletben a felhozatal kiegészült házi szörpökkel és nagyanyáink receptjei alapján készített tésztákkal." (X)

hogy a Herman Ottó utcai Vásárcsarnok emeletén lévő üzletünk után megnyissuk második boltunkat Győr Belvárosában, a Teleki László u.

Bölcsőde, minden kezdet nehéz



Az elhatározás nem egyszerű! A bölcsi mellett azonban nyomós érvek szólnak: egyre nagyobb szüksége van a gyerekeknek egy kis közösségi életre, a velük egykorúak társaságára. A gyerekek új kalandokat, újabb izgalmakat akarnak ebben a felgyorsult világban, egyszerűen a közeli játszótér már nem elég, rohamosan okosodnak, és új ingerekre vágyanak. Kell egy biztonságot nyújtó hely, ahol találnak maguknak egy időre állandó játszópajtásokat, később barátokat, és mindehhez megfelelő szakmai tudással rendelkező gondozókat, pedagógusokat, minőségi, jó játékokat.

A Kölyökcentrumban működő angol-magyar nyelvű Tappancs és Nook minibölcsiben minden napra jut 1-1 foglalkozás a tornától a zenéig, kreatív foglalkozástól az angolóráig, az ÉSZ-kuckóban az egyénre szabott fejlesztő játékokon keresztül a csoportos fejlesztésig.

Az elhatározás nem egyszerű! A bölcsi mellett azonban nyomós érvek szólnak: egyre nagyobb szüksége van a gyerekeknek egy kis közösségi életre, a velük egykorúak társaságára. A gyerekek új kalandokat, újabb izgalmakat akarnak ebben a felgyorsult világban, egyszerűen a közeli játszótér már nem elég, rohamosan okosodnak, és új ingerekre vágyanak. Kell egy biztonságot nyújtó hely, ahol találnak maguknak egy időre állandó játszópajtásokat, később barátokat, és mindehhez megfelelő szakmai tudással rendelkező gondozókat, pedagógusokat, minőségi, jó játékokat.

Az elhatározás nem egyszerű! A bölcsi mellett azonban nyomós érvek szólnak: egyre nagyobb szüksége van a gyerekeknek egy kis közösségi életre, a velük egykorúak társaságára. A gyerekek új kalandokat, újabb izgalmakat akarnak ebben a felgyorsult világban, egyszerűen a közeli játszótér már nem elég, rohamosan okosodnak, és új ingerekre vágyanak. Kell egy biztonságot nyújtó hely, ahol találnak maguknak egy időre állandó játszópajtásokat, később barátokat, és mindehhez megfelelő szakmai tudással rendelkező gondozókat, pedagógusokat, minőségi, jó játékokat.

Az elhatározás nem egyszerű! A bölcsi mellett azonban nyomós érvek szólnak: egyre nagyobb szüksége van a gyerekeknek egy kis közösségi életre, a velük egykorúak társaságára. A gyerekek új kalandokat, újabb izgalmakat akarnak ebben a felgyorsult világban, egyszerűen a közeli játszótér már nem elég, rohamosan okosodnak, és új ingerekre vágyanak. Kell egy biztonságot nyújtó hely, ahol találnak maguknak egy időre állandó játszópajtásokat, később barátokat, és mindehhez megfelelő szakmai tudással rendelkező gondozókat, pedagógusokat, minőségi, jó játékokat.

Szeretettel várjuk az érdeklődő szülőket a bölcsibe időpont egyeztetés után.

Horoszkóp

KOS

Vigyázzanak jobban egészségükre a héten, kerüljék a sok stresszt. Ha tudnak, sportoljanak, étkezzenek egészségesebben. Keressenek új hobbijt, legyenek többet családjukkal.



MÉRLEG

Munkájukban álljanak ki önmagukért, nem biztos, hogy a konfliktusokban támogatókra találnak. Ez egy kemény erőpróba. Ha tudnak, szabadidejükben pihenjenek sokat.



BIKA

Ha tanulni szeretnének, ez alkalmas hét rá. Ne halogassák a döntéseket. Barátaik jó tanácsadók ebben. Legyenek többet családjukkal, osszák meg terveiket, beszélgessenek.



SKORPIÓ

Nincs jó hangulatuk a héten, és meg sem tudják mondani, miért. Ne vesszenek össze szeretteikkel, nem érdemlik meg. Rendezzék konfliktusaikat, beszélgessenek sokat.



IKREK

Teli vannak erővel, energiával a héten, használják is ki ezt. Még a szerelem is Önökre találhat, járjanak nyitott szemmel. Kerüljék a negatív embereket, ne engedjék lehúzni energiáikat.



NYILAS

Nagyon jó szervezőképességgel vannak megáldva a héten, használják is ki, ahogy csak tudják. Most minden sikerül, amibe csak belefognak. Környezetük nagyon örül ennek.



RÁK

Véget vehetnek egy régi ügyüknek a héten, zárják le múltjukból a zűrés ügyleteket. Szabadidejükben figyeljenek magukra, pótolják be az elmaradt dolgaikat.



BAK

A párkapcsolat van a hét központi helyén, tegyenek rendet maguk körül és önmaguk lelkében. Munkájukban sikeresek, minden ügy alakul, ahogyan azt tervezték, legyenek büszkek.



OROSZLÁN

Ne hagyják figyelmen kívül az információkat, megoldásra találhatnak problémáikra. Új barátokra is lelhetnek, ne utasítsák vissza a meg-hívásokat. Figyeljenek egészségükre.



VÍZÖNTŐ

Vigyázzanak a héten pénzükre, ne szórják csak úgy el. Az információáradat középpontjában vannak, használják ezt ki. Akár új iskolát is kezdenek, ha akarnak. Az utazás is lehetséges.



SZŰZ

A héten a családjuk van a középpontban, beszélgessenek, ne hagyjanak ki egy témát sem. Már nagy szükségük van erre, elsimíthatják a konfliktusokat. Tervezzenek, álmodozzanak.



HALAK

Hallgassanak megérzéseikre a héten, ne hessegesse el azokat, nem a racionális megoldás a legjobb most. Ne engedjék, hogy becsapják Önöket munkahelyükön, vigyázzanak, ne legyenek naivak.



Ne várja meg a meleget!

Vásárolja meg most **KLÍMA-berendezését!**

- ingyenes felmérés
- profi szerelés
- 3 év garancia

AKCIÓ május 31-ig
A hirdetés bemutatójának **10.000 Ft** kedvezményt adunk!

Anemo Optima

Anemo Optima Kft.
9025 Győr, Tarkarét u. 67.
Tel.: 06-70/521-9212, 06-20/921-5861
• anemooptima@gmail.com



Vágtass velünk!

Megtartották a Kisalföld Vágtát

A múlt heti intenzív esőzések miatt kétséges volt, hogy meg tudják-e tartani a Kisalföld Vágtát a gyirmóti Rodeo Ranchen, a szervezőbizottság végül úgy döntött csütörtök este, hogy nem fújják le a rendezvényt. A folyamatos munkának köszönhetően sikerült jó állapotba hozni a pályákat, szombat délutánra pedig az eső is elállt, illetve a Nemzeti Vágtaképviselői is ellenőrizték a pályák minőségét, így el tudták kezdeni a versenyt, többek között a western számokat, melyekre 33 western-lovas érkezett. A főszervező, Tóth Szilárd elmondta, a vágta hivatalos futamára 19 település jelezte a részvételét, ám csak 17 lovas engedtek rajthoz állni a versenybírók. A vasárnap délutáni vágtafutamokra tökéletes minőségűvé vált a pálya, egyre több nézőt is kicsalogatott a felbukkanó nap. Beindult a játékszenve-



dély is, idén először ugyanis fogadni is lehetett a futamokra ingyen, ám értékes nyereményekért. A döntőben végül négy ló haladt fej fej mellett, a nagy túlekedésben viszont a nagy esélyes, Bán

Dóra a belső előzésnél elakadt és kirepült a pálya szélére. A Kalevala nyergében Nyúlt képviselő hölgyet térdserüléssel kellett megműteni. A célba végül elsőként Csala Adrienn érkezett Győr-újfalut képviselve a Rodeo Ranch új lovának, Yoko Coco Girlnek a hátán, nagy meglepetést okozva. A második Lázi színeiben Sárfi Éva lett Roy-jal, a páros egyébként az előző években is a második helyen végzett. Harmadikként az Ásványrárot képviselő Garzó Kata ért célba Jazira hátán, ám a szervezők úgy döntöttek, Bán Dóra juthat tovább harmadikként a Nemzeti Vágtára. Vasárnap este megtartották a Kisalföld Sztárja zenés tehetségkutató versenyt is, melyet egy 11 éves fiú, Barton Marci nyert meg a közönség szavazatai alapján, öt lapunkban is bemutatjuk a közeljövőben.

A rovatot támogatja a győr-gyirmóti Rodeo Ranch Szabadidőpark.



Gyereknapi az állatkertben

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Május 25-én, vasárnap a gyerekeké a főszerep a győri állatkertben. A bejáratnál minden gyermeköt ajándék jégkrémrel és sós ropogtatnivalóval, az apukákat egy pohár hideg sörrel várják.

A nap során több etetést is szemmel kísérhetnek a látogatók, a csimpánzok 10.15-kor reggeliznek, a marabuk 11-kor, a csuklyásmajmok vagy más néven apellák 12-kor. A saimirik, közismertebb néven mókusmajmok 13.30-kor, míg a földimalacok etetését 14 órakor szemléltetik meg az érdeklődők. 10.30-kor megnyitja kapuit a Makizoo, ahol a látogatók testközelből ismerkedhetnek meg a gyűrűsfarkú makik egyik csapatával.

Megmutatja magát Benji, a láma is, aki 11 és 13 órakor sétát tesz a látogatók közt, illetve Petra, a dromedár is gondozói vezetésével a régi játszótér helyére sétál, ahol tesz egy kis pihenőt 12.15-től. A látogatók több ügyességi játékot is kipróbálhatnak, lesz pókhálóZOO, dobá-

lóZOO, virágoZOO, tapogatóZOO, seprőfoci és még sok más. A legtöbb nyomdát összegyűjtő gyerekeket édességgel jutalmazzák. Egész nap lesz TapiZOO,

SE játékosai, illetve a Győri Lövészklub tagjai segítségével a gyerekek kipróbálhatják a sportlövészetet. Délután 14 órától a megyei katasztrófavédelmi



ahol a bátrak simogathatnak királypintont, madagaszkári bütyköcsótányt, szakállas agámát és görögteknőt. Dél előtt 10 órától az érdeklődők találkozhatnak a Győri ETO Futball Club két játékosával, Kamber Dordéval és Trajkovic Nikollával, a Győri Sharks Amerikai Futball

igazgatóság jóvoltából a vállalkozó szelleműek tűzoltóautót nézhetnek meg. 15 órától pedig a kőszínpadon az Ének iskolája szereplői, Kurcz Szandi és Farkas Zsolti szórakoztatják a látogatókat, majd 16 órától fellép a Hello Kid's zenekar. www.zoogyor.com

PÓNI ÓVODA
3-9 ÉVES KORIG CSOPORTOS FOGLALKOZÁSOK. KEZDJE KORÁN A TÖRÖDÉST!
BEJELENTKEZÉS: 06-70/77-66-076

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELÜGYINTÉZÉS Kézpénzes autófelvásárlás

CBA
Akció időtartama: 2014. 05. 23-05. 30-ig

Faros csirkecomb 1 kg
490,-^{kg}

Marhalábszár 1 kg
1599,-^{kg}

Trappista sajt
1499,-^{kg}

Farmer tejföl
20%-os 330 gr
663,64 Ft/kg
219,-^{db}

Apenta málna üdítő
1,5 l-es, 103,33 Ft/l
155,-^{db}

Kozel sör 0,5 l
1 db vásárlása esetén 169 Ft/db
338 Ft/l
kartonos ár 149,-^{db}
298 Ft/l

Ajándécsomag készítését vállaljuk! Ajándék, hideg-melegítkezési utalványt elfogadunk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink: CBA Delikat Győr, Virágpiac tér 2. CBA Delikat Győr, Árpád út 51. CBA Delikat Győr, Mónus I. u. 24/b. CBA Delikat Győr, Kodály Z. u. 29. CBA Delikat Győr, Szigethy A. út 80. CBA Prima Győr, Ifjuság krt. 36. CBA Prima Győrújbarát, Széchenyi krt.18. CBA Prima Győrzámoly, Ancsali u. CBA Prima Győr, Új-Élet u. 19. CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Másodszor is triplázott az Audi ETO

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR

FOTÓ: MARCALI GÁBOR, O. JAKÓCS PÉTER

A Győri Audi ETO KC a Magyar Kupa és a Bajnokok Ligája után a bajnokságban is megvédte címét, miután múlt csütörtökön a döntő második mérkőzésén is magabiztosan legyőzte a Ferencvárost.

Ahogy arra előzetesen számítani lehetett, a Győri Audi ETO KC a női kézilabda-bajnokság döntőjének második mérkőzésén is legyőzte a Ferencvárost, így ebben a sorozatban is megvédte címét. A zöld-fehérek a tavalyi szezon után ismét tripláztak, ahol rajthoz álltak, ott nyertek is. A döntő második mérkőzésén nagyon jól kezdtek a győriek, és bár a vendégeknek voltak fellángolásaik, a hazai sikerhez nem férhetett kétség. Katrine Lunde ismét brillírozott a kapuban, támadásban pedig Kovacsics Anikó és Heidi Löke vitték a prímet, akik egyaránt hétszer voltak eredményesek. A győriek 16–11-es félidőt követően 30–25-re győztek, Ambros Martinnak pedig arra is volt lehetősége, hogy az utolsó időkerésnél megtapsoltassa a csapattól távozó öt játékost. Mint ismeretes, Raphaëlle Tervel visszavonul az aktív játéktól, a francia klasszist Kelecsényi Ernő elnök „A világ legjobb védője” feliratú kupával búcsúztatta utolsó mérkőzését követően.

„Mi vagyunk a bajnokok! Fantasztikus érzés, minden elismerésem a lányoké! Ez az év jobb volt, mint a tavalyi, hiszen megvédeni sikerült mind a három címünket. A közönségünk egész évben fantasztikus volt, igazi aranyérmes szurkolótábor! Jövőre folytatjuk!” – ígérte Ambros Martin az ünneplést követően.

„A kezdő sípszótól nagyon koncentráltan játszottunk, igyekeztünk összeszedettek lenni, és mindenképpen eldönteni a bajnoki cím sorsát. Egy kisebb megingásunk volt, de hamar túllendültünk rajta,

úgy érzem, végig kézben tudtuk tartani a meccset. Minden szurkolónknak nagyon köszönjük, hogy egész évben támogattak minket, nekik is jár az aranyérem” – tette hozzá az ellenállhatatlanul kézilab-

dázó Kovacsics Anikó. A szurkolótábor később valóban kapott egy aranyérmes, Kelecsényi Ernő a Győri Zoltán vezérszurkolónak átnyújtott medállal köszönte meg a csapat támogatását.



A Győri Audi ETO KC hétfőn tartotta évzáróját, amelyen a klub egyedi ajándékkal lepte meg a triplázó együttes játékosait és a stábot. A szokásoknak megfelelően a névadó szponzor látta vendégül a csapatot és a meghívott vendégeket, elsőként Thomas Faustmann, az Audi Hungaria ügyvezetője gratulált az újabb sikerekhez. Ezt követően Kelecsényi Ernő foglalta össze az esztendőt, majd a játékosoknak egy igazgyöngy fülbevalót, a stábtagnak pedig egy 2-es számot formázó aranymedált adott át. Ezt követően elbúcsúztatták a távozókat, Hornyák Dóra, Siríán Szederke, Soós Viktória és Katarina Bulatovic más csapatba igazol, Raphaëlle Tervel visszavonul, mellettük távozik a klubtól Kiss Lajos klubmenedzser is.



Az időjárással is megküzdöttek

Hétvégén a hagyományoknak megfelelően Győrben rendezték meg a maratoni kajak-kenu országos bajnokságot. A rossz időjárási viszonyok alaposan megbolygatták a rendezvényt, a verseny előtt egy nappal át kellett helyezni a pályát, ami okozott némi fejtörést a szervezőknek. Az eső és a szél kényelmetlenséget jelentett a versenyzőknek is, ám a papírfórmát pénteken nem igazán írták át a zord körülmények.

A kajakos Csay Renáta és a kenu Kővér Márton a maratoni Európa-bajnokságra és a világbajnokságra is indulási jogot szerzett, miután pénteken mindketten győztek az első válogatónak számító győri bajnokságon. A tavalyi eredményeik alapján ők kedvezményezettek voltak,

így nekik csak egy versenyt kellett megnyerniük a júniusi, póstyéni Eb-n, illetve az őszi, oklahomai vb-n való szereplés kivívásához. Csay Renáta azonban a kontinensviadalt kihagyja, mert szeretne 5000 méteren indulási jogot szerezni a moszkvai gyorsasági világbajnokságra.

A férfi kajakosoknál egyesben Petró Ádám, párosban Boros Adrián és Solti László győzött. A női kajakosoknál a Csernák Edina, Váczai Enikő páros volt a leggyorsabb, míg a kenusoknál a Viola Viktor, Bodonyi András kettes szerzett indulási jogot a júniusi póstyéni maratoni Európa-bajnokságra. Szombaton az árvízi helyzet miatt az indulóknak ezúttal nem kellett futniuk.

Új elnökség az evezősöknél

Megtartotta rendes évi közgyűlését a Győri Vízügy Spartacus Evezős Klub. Az ilyenkor szokásos napirendi pontok elfogadásán túl izgalmasnak ígérkezett a tisztújítás. A klub tagsága nyolc jelöltből választotta ki titkos szavazás után az új elnökséget. Egyedül az elnök személye dőlt el egyöntetűen, Gasztorny László kiváló munkájának köszönhetően újabb négy évig élvezheti a tagság bizalmát. Elnökségi tag maradt Kovács Gyula és Bártfai Márton, akik ismét örömmel vállalták a megbízatást. Két új tagja lett az elnökségnek Szabó Péter korábbi többszörös magyar bajnok evezős és Papp Oszkár személyében, aki a klubigazgatói feladatok mellett végzi majd a munkáját. Az új elnökség azonnal tájékoztatta a tagokat az egyesület hosszú távú terveiről. Többek között kiemelték, hogy a klub célja az evezős sportot szerető és támogató emberek összefogása mellett a sportág népszerűsítése a győri evezős hagyományok folytatása érdekében. Továbbá, hogy a minőségi versenyzők kinevelése és versenyzetése mellett közösséget teremtsenek, és szabadidős sportlehetőséget biztosítsanak az egészséges testmozgásra vágyóknak is.



Hitet adó döntetlen

Az ETO-SZESE 25–25-ös döntetlent játszott Cegléden az élvonalbeli férfi kézilabda-bajnokság utolsó előtti fordulójában. A hazaiak elhúztak a mérkőzés elején, de a szünetig egygólosra csökkentette hátrányát Rosta Miklós együttese. A második félidőben ismét komolyabb hátrányt dolgozott le a győri csapat, amelynek a végén Hernandez talál-

atával sikerült döntetlenre mentenie a találkozót. A záró fordulóban az ETO-SZESE szombaton 18 órakor a Mezőkövesdet fogadja az egyetemi csarnokban. A Mobilis gyermeknap rendezvénye miatt az intézmény melletti parkoló területének felét lezárják, így a zökkenőmentes parkolás miatt célszerű lesz időben elindulni a szezonzáróra.

Sakk. Szombaton 9 órakor városi szenior sakkversenyt rendeznek a Vasutasok Arany János Művelődési Házában. A versenyt 2x15 perces gondolkodási idővel, a résztvevők számától függően körmérkőzéses vagy svájci rendszerben bonyolítják le. A legjobbak részt vehetnek a nagykanizsai országos döntőn.

Világkupa-győzelem

Nagyszerűen szerepeltek az Unicentral Bulls versenyzői a szegedi kick-box világkupán. Férfi senior low kick 75 kg-ban Horváth Gyula nagyszerű versenyessel harmadik helyezést ért el, míg férfi junior 75 kg-ban Nardelotti Zoltán világkupa-győztes lett. A győri sportoló a döntő második menetében kiütéssel győzte le lengyel ellenfelét. A felkészítő edzők Csányi János és Vlasich Róbert voltak.

AJÁNLJUK

MÁJUS 24., SZOMBAT

Férfi kézilabda

18.00: ETO-SZESE–Mezőkövesd (NB I-es mérkőzés, egyetemi csarnok)

MÁJUS 25., VASÁRNAP

Női futsal

11.00: Rába ETO–Dunakeszi Kinizsi (NB I-es mérkőzés, ikrényi sportcsarnok)



Karitatív kézilabda Veszprémben

Magyarország két legkiválóbb kézilabdacsapata, az MKB-MVM Veszprém és a Győri Audi ETO KC játékosai edzettek együtt harminc hátrányos helyzetű kisiskolással. A játékosok és a gyermekek számára egyaránt különleges találkozást a csapatok névadó, illetve kiemelt fősponzora, az MVM Magyar Villamos Művek Zrt. kezdeményezte, amely ezzel az eseménnyel a sportszponzorációs és karitatív programjainak erejét igyekezett egyesíteni. A csillogó szemű gyerekek jutalomújtja az MVM Arénába vezetett, ahol először körbejárták a létesítményt, majd megnézheték a FINAL4-ra készülők férficsapat edzését.

Ezt követően jött a legkülönlegesebb ajándék: a csarnokba megérkeztek a kétszeres BL-győztes női kézilabdások, élükön Görbicz Anitával, és a kézilabdás lányok-fiúk közös játékra invitálták a gyerekeket a pályára. A hatalmas élményt nyújtó mini edzés után a kicsik autogramot gyűjtöttek, közös fotókat készítettek. A lelkes kis szurkolók azonban nemcsak élményeket, hanem a nemzeti energetikai társaság és a csapatok jóvoltából egyedi ajándékokat is kaptak. A találkozóra természetesen a gyerekek sem jöttek üres kézzel: ezúttal a két csapatkapitány kapott egy-egy, a gyerekek által dedikált labdát.

Az ezüstérem már biztos



A Győri ETO FC jó játékkal 5-0-ra győzött a Kaposvár otthonában az OTP Bank Liga 29. fordulójában, ezzel eldőlt, hogy a zöld-fehérek legrosszabb esetben is a második helyen végeznek a bajnokságban. A győriek a 3. percben Andric góljával szereztek vezetést, majd a 8. percben Lipták fejtelt a kapuba. A kaposváriak a folytatásban büntetést hibáztak, Rudolf pedig a 31. percben megszerezte a harmadik vendéggólt. Horváth Ferenc együttese a szünet után sem állt le, a 66. percben Rudolf bombázott a jobb felső sarokba, majd a 73. percben Trajkovic állította be a végeredményt.

A listavezető Debrecen mérkőzése az esős miatt elmaradt a Puskás Akadémia ellen, a találkozót vasárnap 15 órakor pótol-

ják Felcsúton. Amennyiben a hajdúságiak győznek, övék az aranyérem, ellenkező esetben június elsején az utolsó forduló dönt a bajnoki címről. Hétvégén a magyar válogatott Dánia elleni barátságos mérkőzése miatt nem rendeznek forduló az élvonalban.

A Gyirmót tovább menetel NB II-ben, Sisa Tibor csapata hazai pályán nyert 3-2-re az SVSE-GYSEV ellen. A megyei rangadón gyorsan hátrányba kerültek a kék-sárgák, de Magasföldi és Oross góljaival még az első félidőben fordítottak. A soproniaknak erre még volt válaszuk, de Laki gólja három pontot ért a Gyirmótnak. A feljutásért versenyben lévő csapat vasárnap 18 órakor Balmazújvárosban lép pályára.



Pályát építettek

A Quaestor Csoport a közelmúltban hozta létre társadalmi felelősségvállalása részeként a „Segít-kezek” kezdeményezést. A „Segít-kezek” önkéntes program keretében a cégcsoport dolgozói önkéntes munkával támogatják azokat a helyi közösségeket, amelyek valóban rászorulnak a segítségre. Ehhez a kezdeményezéshez csatlakozott a Győri ETO FC is, mint a Quaestor Csoport tagja. A labdarúgócsapat a győri Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Intézményt segítette, ahol több mint harmincöt éve foglalkoznak készségfejlesztésre szoruló gyerekekkel. Az iskola sportolási lehetőségei szűkösek voltak, a kézilabdapálya méretű füves területük egykor szép volt, az anyagi lehetőségek hiánya azonban nem tette lehetővé, hogy évről évre elvégezzék az állagmegóvási munkákat. A Győri ETO FC saját eszközeivel és dolgozói önkéntes munkájával felújította a pályát. Márciusban megtörtént a meglévő gyeplazítás és gyommentesítése, majd megkezdődött a sportolásra alkalmas füves terület kialakítása. Az utolsó munkálatokat a csapat és a szakmai stáb tagjai saját kezűleg végezték el, felvonalták a pályát és lebetonozták a kispadokat. A csapat ezt követően pályára lépett az iskola gyermekei ellen, egy életre szóló élményt szerezve ezzel a fiataloknak.

Mini-vb diákoknak

Diákoknak szervez mini világbajnokságot a Club Aréna, amely várja az osztályok jelentkezését a focitornára. A rendezvényen minden résztvevő egy ország stílizált mezében játszik majd, amit ajándékba kapnak a diákok. Június 5-én, csütörtökön az 5-6. osztályosok, június 6-án, pénteken a 7-8. osztályosok, június 10-én, kedden a 9-10. osztályosok, míg június 11-én, szerdán a 11-12. osztályosok csapnak majd össze ketrecfociban. Az osztályok jelentkezését az iskolai testnevelő tanárok jelezhetik a szervezőknek a 06-70/638-9679-es telefonszámon, ahol további információkkal szolgálnak a részvételről. Fontos tudnivaló, hogy a nevezés ingyenes.

CLUB ARÉNA GYŐR

Nyári Napközis Ketrecfoci és Sporttábor!

TURNUSOK:
JÚNIUS 16- AUGUSZTUS 15-16
HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG
8-17 ÓRÁIG
ÁR: 20.000 HUF
8-14 ÉVES KORIG!

Sportjaink: Cageball-Ketrecfoci, Asztalitenisz, Lábtenisz, Tenisz, Streetball

További információk:
www.facebook.com/clubarenagyor
clubarenagyor.besaba.com

információ:
+36 70 638-96-79

Napi két edzés szakedzők vezetésével
Találkozás Győr élsportolóival
Egyéb tartalmas programok

Győrben a V4 kerékpárverseny

A szlovák Patrik Tybor (Dukla Trencin) nyert összetettben a V4 elnevezésű kerékpárversenyen. A szervezők tájékoztatása szerint a Lengyelországot, Csehországot, Szlovákiát és Magyarországot érintő ötnapos, 658 kilométeres viadalon a második helyen a cseh Josef Hosek (Bauknecht-Author), a harmadikon klub- és honfitársa, Martin Hunal végzett. A szombati záróetapon – amely Győrből vezetett Visegrádra – a lengyel Pawel Bernas (BDC-Marcpol) győzött. A legjobb magyar versenyző Kusztor Péter (Amplatz-BMC) lett.



XX. GYŐRI DECATHLON

UTCAI KOSÁRLABDA FESZTIVÁL

A verseny helye, ideje: Győr, Decathlon áruház parkolója
2014.05.24. (szombat) 9⁰⁰ órától

További információ
a www.gyor.hu honlapon, valamint
a 06/96/500-220-as telefonszámon kapható.

A verseny rendezője:
Győr MJV Polgármesteri Hivatal, Városmarketing, Kulturális és Sport Főosztály




Spanyolország is felfedezte Győrt

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A sport kitűnő marketingeszköz. Ezt bizonyítja, hogy Győr fut-salcsapatának teljesítménye a városra irányította a hatmilliós olvasottságú spanyol Marca online sportportál és a szintén sokmilliós hallgatóságú Cope Rádió figyelmét is.

A közelmúltban a Marca újságírója, Andres Armero érkezett városunkba, és egy teljes napot töltött nálunk, hogy testközelből is tapasztalatokat szerezzen az európai elitbe tartó győri fut-salcsapatról. A spanyol sportújságíró úgy fogalmazott, számukra megtisztelő a lehetőség, hiszen az ETO egy olyan profi klub, amely ma már a világ elitjébe tartozik. A vendég számára dr. Drucskó Zoltán klubelnök tette emlékezetessé a látogatást, hiszen egy ETO Futsal Cup-os mezt ajándékozott a szakírónak, amelyen az „Andres 18 MARCA” felirat olvasható. A marca.com-on megjelent írás a csapat szereplését taglalja, és a spanyol edző, David Madrid munkáját dicséri. A szakember úgy fogalmaz, igazi kihívás számára, hogy Győrben csak a győzelem elfogadható eredmény, és az az elvárás is, hogy az együttes három éven belül final fourban szerepeljen, vagyis Európa meghatározó klubjává váljon. Az itt szereplő spanyol játékosok mellett szó esik a fiatalok szisztematikus csapatba építéséről is.

A napokban Teresa Sendin Rincon, a több millió hallgatóval rendelkező madridi Cope Rádió munkatársa is látogatást tett Győrben, aki ugyancsak a klub fejlődéséről érdeklődött. Bolla Péter

olyan neves rendezvényeinkre, mint a Bornapok, a Győrkőcfesztivál, vagy a TánCFesztivál. Ebbe a sorba tartozik Győr sportja is. Amellett, hogy kézilabdás lányaink zsinórban másodszor is el-



kabinetfőnök, a fut-salcsapat tiszteletbeli elnöke lapunk kérdésére elmondta, nagy büszkeség, hogy a városban még fiatalnak tekinthető sportág ma már valódi tényező az európai fut-saléletben. Győrt több sajátossága miatt ismerik határainkon túl is, gondoljunk csak az Audi Hungariára, a Győri Balettre, az

hódították a Bajnokok Ligája trófeát – mellesleg ugyancsak spanyol edzővel –, számos kitűnő csapat és egyéni eredmény születik. Fut-salcsapatunk az előző években kitűnően szerepelt a nemzetközi porondon is, így ma már miattuk is ismerik városunk nevét. Bolla Péter kiemelte, a spanyol rádiós újságíró-

val folytatott beszélgetésen a klub szereplése mellett a város sporthoz való viszonyáról is szó esett. A kabinetfőnök a győri sport támogatásáról, a létesítményfejlesztésekről, a közelgő Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválról adott számot, és arról is beszélt, hogy a sport kitűnő marketingeszköz a város külföldön való megismertetéséhez is. Az EYOF mellett olyan nagy rendezvények kerülnek Győrbe, mint a női kézilabda Európa-bajnokság, vagy a kosárlabda-EB, de a célok között szerepel, hogy a közeljövőben az új multifunkcionális csarnok egy fut-sal final fournak is helyet adjon. Bolla Péter azt is elmondta, hogy Borkai Zsolt személyében olyan polgármestere van a városnak, aki számára a sport fontossága megkérdőjelezhetetlen. A sport támogatása a felnövekvő generáció egészséges életmódra nevelése miatt is elengedhetetlen, az élsport szponzorálása pedig – amellett, hogy példaképeket állít a fiatalok elé – a város ismertségét is növeli. Az állami támogatással megvalósuló létesítményfejlesztések révén nemzetközi edzőtáborok és újabb világesemények helyszíne lehet Győr, így a turizmus sportos oldala is növekedhet. Bolla Péter végezetül elmondta, a fut-salcsapat jelenleg a bajnoki döntő mérkőzéseit vívja, amely egyre izgalmasabban alakul. Örömteli, hogy a csapat telt ház előtt játszhat, és örömteli az is, hogy a hazai közvélemény mellett Spanyolországban is kíváncsiak a klub szereplésére.

Vereséggel búcsúztak

A Győr-Szol-Széchenyi Egyetem csapata két vereséget szenvedett az NB I/B-s férfi kosárlabda-bajnokság rájátszásában. Rátvay Tamás együttese vereséggel búcsúzott a Magvassy Mihály Sportcsarnoktól, miután a Szolnoki Olaj U23-as csapata 80–65-re jobbnak bizonyult a győrieknél. Az egyetemiek ezt követően Tiszaújvárosban léptek pályára, ahol a hazaiak egy jóval kielezettebb meccsen 73–67-re múlták felül a vendégeket. A csapatra még egy mérkőzés vár, május 31-én, szombaton 19 órakor a Szolnoki Olaj U23-as gárdájához látogatnak a győriek.

Versenyben maradt a Rába ETO

A Rába ETO fut-salcsapata bekapaszkodott az utolsó szalmaszálba, és a bajnoki döntő harmadik mérkőzésén végre legyőzte a Berettyóújfalut. A zöld-fehérek hihetetlen izgalmak közepette tudtak nyerni, sokáig úgy tűnt, akár véget is érhet az egyik fél harmadik győzelméig tartó párharc, hiszen Gál góljával a vendégek szereztek vezetést a Magvassyban. Dróth azonban még időben kiegyenlített, így jöhetett a kétszer ötperces hosszabbítás. A ráadás első félidejében egy-egy gól esett, Carlitos találatára Nagy Tamás tudott felelni. A második játékrész azonban már a győrieké volt, Fabio találatát után Dróth második gólja eldöntötte a mérkőzést, a Rába ETO 4–2-re győzött. A párharc állása jelenleg 2–1 a Berettyóújfalu javára, a negyedik mérkőzést pénteken 19.30 órakor játsszák a Berettyó partján. A Rába ETO célja természetesen az, hogy kiegyenlítsék az állást, és ezzel kiharcoljanak egy mindent eldöntő ötödik mérkőzést. Amennyiben ez sikerül, és a versenybizottság is jóváhagyja, az utolsó csatát szerdán 18.15 órakor rendezhetik meg az egyetemi csarnokban. A két csapat mindenesetre megállapodott erről az időpontról, a helyszín pedig azért tér el a megszokottól, mert a Magvassyban az átépítés miatt már nem lehet mérkőzést játszani.



Bárkit, bármikor, bárhová...

Aerobus

Bécs • Budapest
Pozsony • Győr

Reptéri transzferek

Egy útra vonatkozó ajánlataink:

Győr-Schwechat	1 fő	2 fő	3 fő	4 fő	5 fő	6-8 fő
Discount	2900 Ft	5800 Ft	8700 Ft	11 600 Ft	-	-
Economy	7500 Ft	10 900 Ft	13 900 Ft	16 900 Ft	16 900 Ft	16 900 Ft
Private	14 900 Ft	14 900 Ft	14 900 Ft	19 900 Ft	19 900 Ft	19 900 Ft

Győr-Pozsony	1 fő	2 fő	3 fő	4 fő	5 fő	6-8 fő
Economy	7500 Ft	10 900 Ft	13 900 Ft	16 900 Ft	16 900 Ft	16 900 Ft
Private	14 900 Ft	14 900 Ft	14 900 Ft	19 900 Ft	19 900 Ft	19 900 Ft

Győr-Budapest	1 fő	2 fő	3 fő	4 fő	5 fő	6-8 fő
Economy	16 900 Ft	19 900 Ft	22 900 Ft	26 900 Ft	26 900 Ft	26 900 Ft
Private	24 900 Ft	24 900 Ft	24 900 Ft	29 900 Ft	29 900 Ft	29 900 Ft

Budapest-Schwechat/Pozsony	1 fő	2 fő	3 fő	4 fő	5 fő	6-8 fő
Economy	24 900 Ft	27 900 Ft	29 900 Ft	32 900 Ft	36 900 Ft	36 900 Ft
Private	29 900 Ft	29 900 Ft	29 900 Ft	39 900 Ft	39 900 Ft	39 900 Ft

Különjárat buszos személyszállítás bel- és külföldön egyaránt!

Árgarancia!
Hozzon érvényes írásos ajánlatot bármely szolgáltatótól ugyanolyan termékjellemzőkkel, és mi annál is 5%-kal olcsóbban elvisszük.

Termékjellemzők	Discount	Economy	Private
Háztól-házig szállítás	igen	igen	igen
Maximális várakozás	egyéni	35 perc	nem
Utazás másokkal	igen	igen	nem
Legrövidebb út	nem	nem	igen
Repülőgép késése esetén megvárjuk	igen	igen	igen
NON STOP telefonügyelet	igen	igen	igen

Discount utak Győr és Schwechat között naponta **2900 Ft/fő** ártól

A négyes bajnok Rába Eto Futsal Club hivatalos szállítója

Reptéri transzfer és különjárat személyszállítás hotline: **+36 96 411-922**

Bővebb információ és online foglalás: **www.aerobus.hu**

2014. május 22. csütörtöktől - május 28. szerdáig

Okos megoldás
Ne felejtse el beváltani hűségpontjait június 4-ig!

Napraforgó étolaj
▶ 1 liter

Szuper ár!

275 Ft

Joy tölcseres fagylalt
▶ 2-féle
▶ 120 ml
▶ 658 Ft/liter

33% OLCSÓBB!

79 Ft
119 Ft

Dárdás baromfi párizsi
▶ 1 kg

1 kg

12% OLCSÓBB!

349 Ft
399 Ft

Drinky üdítőital
▶ narancs ízű, szőlő ízű, citrom ízű, cola ízű
▶ szénsavas
▶ 2 liter
▶ 35 Ft/liter

27% OLCSÓBB!

69 Ft
95 Ft

Dárdás májas
▶ 2-féle
▶ 200 g
▶ 495 Ft/kg

28% OLCSÓBB!

99 Ft
139 Ft

Vanessa illatos toalettpapír*
▶ 3 rétegű ▶ 32 tekercs ▶ 41 Ft/tekercs
▶ 14,95 méter/tekercs ▶ 2,7 Ft/méter

32 tekercs

CSAK MOST!

1299 Ft

Részletek az üzleteinkben.

Ajánlatunk 2014. május 22. és május 28. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!