

GYŐR+

GYŐR
750

XI/14 + 2021/04/09



VISSZAKÖLTÖZÖTT
A PIAC
A DUNAKAPU TÉRRE

Győr-Moson-Sopron megyében ezekben a napokban már meghaladja a 100.000 főt azoknak a száma, akik megkapták a koronavírus elleni védőoltást – tudtuk meg Kara Ákos győri országgyűlési képviselőtől, a Fidesz megyei elnökétől.

SZÁZEZREZEN MÁR MEGKAPTÁK A VÉDŐOLTÁST MEGYÉNKBEN



„Nagyon nagy köszönettel tartozunk megyénkben is az orvosoknak, egészségügyi és szociális dolgozóknak, mentősöknek, a vakcinaszállításban résztvevőknek, továbbá a rendőröknek, katonáknak és mindazoknak, akik az oltások szervezési feladatait oldják meg minden egyes nap. Hálásan köszönjük emberfeletti munkájukat!”

Az oltások ütemét, gyorsaságát a vakcinák Magyarországra érkezése határozza meg. Hazánkban eddig is, és ezt követően is csak olyan vakcinák kerülhetnek és kerülhetnek forgalomba, amelyek a magyar hatóságok vizsgálata alapján is hatásosak és biztonságosak, és amelyeket más országokban is használnak.

„Magyarország helyes döntést hozott, amikor az elhibázott brüsszeli vakcinabeszerzést felismerve nemzeti hatáskörben is szerzett be vakcinákat. Győr-Moson-Sopron megyében is tovább folytatjuk a küzdelmet a koronavírus-járvány ellen” – tette hozzá Kara Ákos, aki a betegeknek gyors gyógyulást, a karanténban lévőknek pedig sok türelmet kívánt!

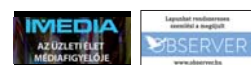
MEGKEZDŐDÖTT AZ ÚJRANYITÁS

Nagyon jó hír, hogy a koronavírus elleni védőoltásból legalább az elsőt már több mint 2,5 millióan megkapták Magyarországon, ami azt eredményezte, hogy szerdától sor kerülhetett a korábban meghozott védelmi intézkedések feloldásának első lépéseire. Ez egy nagy közös siker – hangsúlyozta lapunknak Simon Róbert Balázs, Győr országgyűlési képviselője. Az újraindítás legfontosabb lépéseit az alábbiakban foglalta össze: a kijárási tilalom kezdete este nyolc órától tíz órára módosult, a vége változatlanul reggel öt óra maradt. A boltok is tovább tarthatnak nyitva, egész pontosan reggel 5 óra és este fél 10 között, de csak abban az esetben, ha betartják a járványügyi előírásokat. Bevezették a négyzetméter alapú nyitvatartást, ami a gyakorlatban azt jelenti, hogy a tíz négyzetméteres vagy kisebb üzletben a dolgozókon kívül egy időben egy vásárló tartózkodhat. A tíz négyzetméternél nagyobb üzletekben a dolgozókon kívül egy időben legfeljebb átlagosan tíz négyzet-

méterenként egy vásárló tartózkodhat. Az üzletek előtt várakozóknak egymástól 1,5 méteres távolságot kell tartani, a kézfertőtlenítést pedig kötelezően a bejáratoknál kell megoldani. A szabályok betartását a rendőrség és a kormányhivatalok ellenőrzik. A köznevelési és szakképzési intézmények április 19-étől kezdődően rendes munkarendben fognak működni, kivéve az óvodákat, hiszen ezekben az intézményekben már megszüntették a március 8-ával elrendelt rendkívüli szünetet. Bízom abban, hogy a legnehezebb időszakon túljutottunk. Kiemelten köszönöm az egészségügyben dolgozók áldozatos munkáját és mindenkinek szeretném megköszönni az elmúlt hetekben és hónapokban nyújtott fegyelmezett viselkedését és türelmét. Továbbra is arra kérem azokat, akik eddig még nem tették meg, hogy mielőbb regisztráljanak a védőoltásra, mert ez az egyetlen hatékony megoldás a vírus legyőzésére – zárta az interjút Simon Róbert Balázs.



GYŐR+ HETILAP Megjelenik minden pénteken, Győr és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: Győr+ Média Zrt. Felelős kiadó: Knézy Jenő vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Hirdetésfeladás: hirdetes@gyorplusz.hu. Nyomdai előkészítés: Konrád Grafika. Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Terjesztéssel kapcsolatos észrevételeiket kérjük, a terjesztes@gyorplusz.hu címen jelezzék. ISSN 2062-7912



MEGOLDÁS SECURITY
Az Önök szolgálatában

Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
megoldassecurity.hu

MIÉRT KERESSEN MINKET?

- ▶ Ipari kamerarendszerek telepítése, ellenőrzése
- ▶ GPRS (vezeték nélküli) riasztórendszerek telepítése, felügyelete, 24 órás diszpécser- és kivonuló szolgálattal
- ▶ Komplett lakásriasztó rendszerek telepítése, felügyelete, karbantartása
- ▶ Riasztó-, tűzvédelmi rendszerek telepítése, távfelügyelete, karbantartása

MI ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!

Nagyobb drámai kihívás aligha érhet egy fiatal szakorvost, mint hogy az egy éve dülő, hatásaiban, veszélyeiben, következményeiben még most sem teljesen ismert koronavírus súlyos betegeinek egyik kórházi osztályát vezesse. A győri dr. Muraközi Zsófiára ezt a szerepet osztották, s főnökei döntését a gyógyuló betegek mellett az is visszaigazolta, hogy Duna Bonum Alapítvány felajánlásából a Magyar Kórházszövetség és a fogjunkösze.hu által indított közönségsvotáción az év Covid-orvosa lett.

GYŐRI DOKTORNŐ LETT AZ ÉV COVID-ORVOSA A HALÁL ÁRNYÉKÁBAN ÉS A GYÓGYULÁSOK MOSOLYÁBAN

Szöveg: Hajba Ferenc
Fotó: Marcali Gábor

Ízléssel berendezett, fiatalos kis lakás a Bácsi utcában: ez dr. Muraközi Zsófia belgyógyász, diabetológus, és párja, dr. Schendl Roland baleseti sebész, ortopédus otthona. Itt laknak, de – kis túlzással – mostanában a kórházban élnek. Ügyeletek, behívások, rendelések: orvossors. Hazamennek, de a lelkük sokszor ott marad a kórteremben a betegekkel.

Eredetileg talán a doktornő szakterülete ígért kiszámíthatóbbnak és nyugalmasabbnak, aztán jött a világjárvány, s a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház egyik Covid-osztályának vezetője lett. Ugrás volt ez a sötétbe mindenkinek, akinek a covidosok megmentését, gyógyítását szánta a sors. Az egész világ keveset tudott a kórokozóról, az elején nem volt oltás, érthető módon nem volt tapasztalat, ma sincs specifikus gyógyszer, más bajokra kitalált tabletták hatásait, s a gyógyult betegek sajnos szerény mértékben rendelkezésre álló vérplazmáját használják fel kezelésként, egyre eredményesebben.

Villányi Balázs orvos-igazgató vezetésével pulmonológus, intenzív terápiás, bakterológus szakorvosok és a Covid-osztályok irányítói naponta konzultáltak, s minimális nemzetközi előzménnyel dolgozták ki a lehetséges terápiát, amit aztán személyre szabtak a kezelő doktorok.

Dr. Muraközi Zsófia 36 ágyas Covid-osztályt irányít, két szakorvosjelölt segítőtje van, s a nővérek, akikből sohasem lehet elég.

Először az 1930-as években születettek kerültek az osztályokra, aztán jöttek a tíz, húsz évvel fiatalabbak, most már nem ritka az a beteg sem, aki alig múlt el húszesztendő – osztja meg tapasztalatait a doktornő. – Az utolsó lehetőségünk végső határáig azért küzdünk, hogy ne kerüljenek lélegeztetőgépre a covidosok, de ez nem mindig sikerül. Sajnos a mi osz-



tályunkon is vannak halottak. Ezzel szörnyű szembesülni, döbbenetesen fájó halálhírt közölni telefonon a hozzátartozóval, aki a fertőzésveszély miatt hetek óta nem is láthatta a beteg családtagját. Vannak csodálatos gyógyulások is, amikor mi is nagyon kicsi esélyt látunk a túlélésére, aztán pár hét múlva mosolyogva, saját lábán hazamegy a beteg. A mosolyukban, a tekintetükben ott van a hála is.

A doktornő szerint a gyógyultak vérplazmája sokak életét menti meg. Plazma azonban sehol a világon nincs elegendő, ezért kéri a felépülteket, menjenek el a véradóba, s ha alkalmasak rá, adjanak plazmát.

Az év Covid-orvosa Bőnyből került Győrbe. Édesapja állatorvosi diplomát szerzett, édesanyja biológia és testnevelés szakos tanár, keresztanyja gyógyszerész. Zsófia is gondolt arra, hogy esetleg

ő viszi tovább a patikát. Aztán a Révai-gimnázium végzőseként az orvosira is jelentkezett, s fel is vették a Semmelweis Egyetemre. Németországban akarta kezdeni orvosi pályáját, körül is nézett ott, a kiszemelt állásra viszont inkább egy helyi jelöltet vettek föl, a többi lehetőséget pedig nem találta szakmailag vonzóknak. Ezért hazatért Győrbe, és a Petz-kórházban helyezkedett el.

A belgyógyászatban azt tarja izgalmasnak, hogy először ki kell nyomozni a bajok okát, aztán a diagnózis ismeretében a terápiát is ő határozhatja meg.

Az orvospár kedvenc időtöltése az utazás, amit most teljesen nélkülözniük kell. Amikor a jövőről kérdezem őket, egyszerre vágják rá: augusztusban lesz az esküvőnk. Remélik, nászútjuknak nem lesz akadálya. Nagyon szeretnének már szabadon, vírusmentesen mozogni itthon és a világban.

DR. DÉZSI CSABA ANDRÁS: MEGÍGÉRTEM, MEGCSINÁLTUK...

ÚJRA A BELVÁROS SZÍVÉBE KÖLTÖZIK A PIAC

A szerdai próbanap után a hétfvétől, hetente kétszer, szerdán és szombaton ismét a régi helyén, a Dunakapu téren fogadja a győrieket a termelői piac. Az első piacnapon közel negyven őstermelő, mozgóárús és kereskedő várja majd a vásárlókat.

Szerző: Győr+
Fotó: Marcali Gábor

„Már a választási kampány alatt is sokan kérték, már akkor megígértem, hogy a piac viszköltözik a Dunakapu térre. Az előkészületek megtörténtek, és szombattól újra nyitva áll az érdeklődők előtt a belvárosi piac” – mondta el a helyszínen dr. Dézsi Csaba András, ahol szerdán szinte valamennyi kereskedő részvételével tartottak próbanapot. A polgármester szerint most szombaton 30-40 őstermelővel, mozgóárúsokkal nyílik meg a piac. Hozzátette, az őstermelői létszám, ahogy egyre több terméknek jön el a szezonja, úgy bővül majd, de bízik benne, hogy a régi-új piac sikeressége miatt is folyamatosan szélesedik a kereskedők köre.

A próbanapra a csípős idő ellenére szinte az összes árus eljött, és valamennyien örömmel fogadták az új helyszínt. Talán egyedül csak a környékbeli parkolás nehézségei miatt aggódtak. Néhányan a polgármester beleegyezését kérték ahhoz, hogy az egységes, ünnepi logókkal ellátott standokat a kereskedők igényei szerint helyezték el a téren.

„A szerdai próbanapot azért rendeztük meg, hogy a kereskedők a helyszínen lássák a tér berendezését. Az árusok a helyszínen tartott megbeszélésen a standok elhelyezésének módosítására tettek javaslatot többek között a könnyebb árufeltöltés érdekében, illetve hogy a kereskedők sátrai egymás mellé kerülhessenek” – mondta el kérdésünkre Németh Kornélia, a Győr-Szol Zrt. piacok és vásárcsarnok csoportjának vezetője. Kiemelte, az egyeztetésen a polgármester is részt vett, aki elfogadta a kereskedők kérését, így a szombati nyitányon ennek megfelelően alakul majd a piac képe azzal, hogy élesben felmerülhetnek további szempontok, így történhetnek még módosulások, finomhangolások ezen a téren.

A nyitás napján, vagyis április 10-én a Győr+ Rádió élő kívánságműsorral jelentkeznek a helyszínről reggel 7 és déli 12 óra között. A házigazda Ferenczy Balázs és Herkely Ákos lesz, a műsorban élő beszélgetésekkel is jelentkeznek a térről, így a hasznos és aktuális információk mellett az első piacnap hangulatáról is képet kaphatnak a hallgatóságok. A vásárlókat reggel 6 órától 13 óráig várják a Dunakapu téren. A piacra látogató győrieket arra kérik, hogy tartsák be az érvényben lévő járványügyi szabályokat, különös tekintettel a maszkviselésre és a megfelelő távolságtartásra.

jellegű termékek, köztük ruhaneműk és konyhai eszközök is. A Dunakapu téri piacról nem maradhatnak el a gasztrofaházak sem, az igazi piacos ételekkel, lángossal, sült kolbással, de a jelenlegi szabályok miatt itt egyelőre csak elvitelre vásárolhatunk.



A november óta tartó kényszerű digitális oktatás egyaránt nagy kihívás elé állította a diákokat, a tanárokat és a szülőket. A következményekről valószínűleg sokat fogunk még beszélni és hallani. Tóth Konstantint, a Czuczor Gergely Bencés Gimnázium igazgatóját rövid helyzetértékelésre kértük.



DIGITÁLIS OKTATÁS

SZÉP EREDMÉNYEK, ELMARADT PROGRAMOK

Szerző: J. Kovács Andrea
Fotó: Marcali Gábor

A gimnazisták öt hónapig digitális oktatásban tanultak. Hogyan értékeli ezt az időszakot? Valóban csak negatív hatásai voltak?

Azt gondolom, hogy elsősorban a végzőseink nagyon céltudatosak a tanulásban. Nekik még kedvező is volt ez a helyzet, mert jobban tudtak azzal foglalkozni, ami érdekli őket. Az érettségire felkészítő foglalkozásokat sokan igénybe is vették. Nem hiszem, hogy nálunk gondok lesznek az érettségivel. Egyedül a matematikát érzem problémásnak, mert ebből állandó gyakorlás nélkül felkészülni, bizony nehéz. Könnyebbés viszont, hogy a százhusz gyerekből száznak már van előrehozott érettségije, vagyis nem kell mindenből vizsgáznunk.

A kisebbeknek nagyon rossz, hogy november-től nem találkozhattak egymással. A közösség hiánya és a közös programok elmaradása valódi probléma. Az idei már a második év, hogy az összes tavaszi programunk elmaradt. Ez bizony nagy hátrány lesz szeptemberben, amikor elindul az új tanév. A jövő évi hétszáz gyerekből

jó, ha a felét ismerjük, a másik két teljes évfolyamnak meg kell tanulni még a nevét is.

Márciusig, amíg volt lehetőség konzultációkra, addig jöttek is sokan, a hetedik és nyolcadik osztályosok pedig jelen lehettek az órákon, ők a szerencsésebbek közé tartoznak.

Van-e tervük az újrainytás utáni időszakra, a közösségépítésre?

Nagyon nehéz ebben a helyzetben tervezni. Most még csak egy-egy hetet látunk előre. Ha visszaáll az élet a normális kerékvágásba, akkor májusban néhány közösségi programot szeretnénk bepótolni. Elmaradtak az osztályok lelki napjai, a sportprogramok, a kirándulások, meglátjuk, mit sikerül megvalósítani...

Milyen állapotban vannak a pedagógusok?

A többség jól viselte ezt a helyzetet, bár mára megelégtették az online oktatást. Számítógép előtt ülni egész nap nem ugyanaz, mint személyesen tanítani. Többen vannak köztük kisgyermekes anyukák, akiknek megnehezítette a dolgát, hogy egyszerre kellett online órát tartani,

feladatokat küldeni az osztályaiknak és közben foglalkozni a saját óvodás, kisiskolás gyermekeikkel. A mi tanári karunk azonban motivált, elkötelezett és a túróképessége is nagy, így át tudtuk vészelní ezt az időszakot.

Szép eredményekkel büszkélkedhetnek az országos tanulmányi versenyeken...

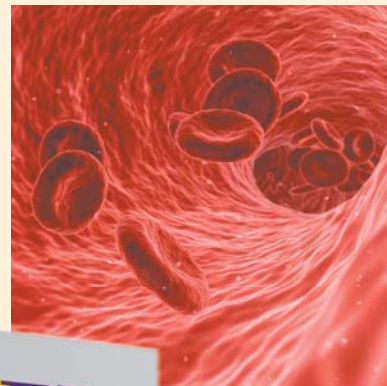
Az elmúlt évtizedek legjobb eredményét értük el ebben a tanévben az Országos Középiskolai Tanulmányi Versenyen. Tizenegy tantárgyból 14 második forduló és 5 döntős eredményünk született. A döntőbe jutott Horváth Dorottya magyar irodalomból (5. hely), tanára Németh Anita; Déri Barnabás francia nyelvből (10. hely), tanára Sárköziné Márk Éva; Gyenese Anna vizuális kultúrából, tanára Tárkányi-Zöld Gabriella; Déri Barnabás filozófiából (23. hely), tanára Tóth István Konstantin; Gondár Flórián német nyelvből (30. hely), tanára Wölfinger Ildikó.

Együtt örülünk a diákjaink sikereinek, amihez nyilván hozzájárult az is, hogy a digitális oktatás miatt több idejük maradt a választott tantárggyal foglalkozni.

A vércsoportok rejtélyei

A Covid-19 első, 2020 tavaszi hullámát követően tanulmányok kezdték megvizsgálni, hogy a vércsoport összefügg-e a betegség iránti fogékonysággal, különösen O vagy AB vércsoportú betegeknél. Azóta kezdett kialakulni egy minta: az A vércsoportú emberek veszélyeztetettebbnek tűnnek, mint a O vércsoportúak. A legújabb kutatások szerint a O vércsoport esetében kisebb a súlyos betegség kockázata. 1600 spanyol és olasz Covid-19-beteg bevonásával végzett vizsgálat során kiderült, hogy a O vércsoportúaknál kisebb az esély a légzési elégtelenségre,

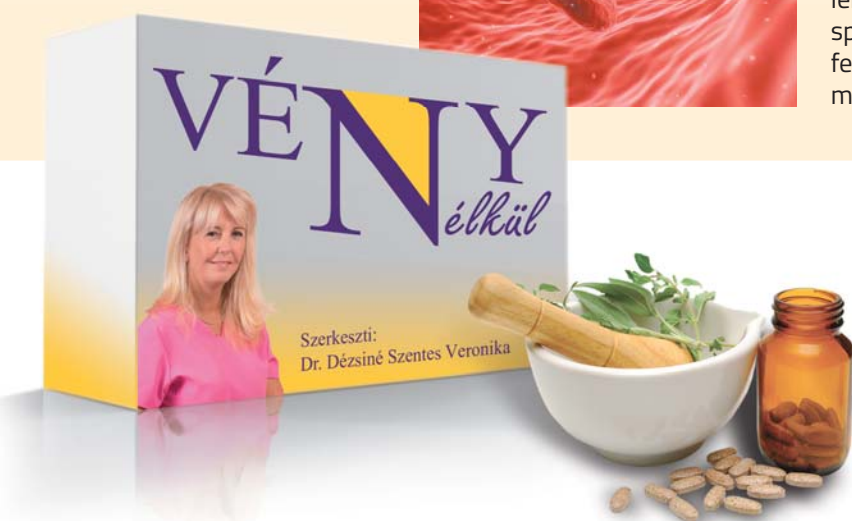
mint azoknál, akiknek más vércsoportja volt. A többiekkel összehasonlítva az A vércsoportú embereknel 1,5-szerese volt a légzési elégtelenség kockázata. Még nem tisztázott, hogy a vércsoport biztosan nyújt-e némi védelmet a Covid-19 ellen.



A napallergia kezelése

A jó idő eljövetele a szabadban való gondtalan séta, kerti munka, kirándulás mellett sokak számára egyet jelent kínzó tüszögéssel, viszkető szemekkel, másoknál ekcémás bőrtünetek fellángolásával vagy napallergiás bőrtünetekkel. Napallergia esetén a korai fényterápia, speciális fényvédő termékek, megfelelő ruházat, illetve helyileg alkalmazott szteroidos krémek, eseten-

ként gyógyszeres kezelés segíthetnek. Új gyógyszer, vagy tartósan szedett készítmény esetében is érdemes kezelőorvosunkat megkérdezni, hogy lehet-e az adott gyógyszernek ilyenfajta mellékhatása. Leggyakrabban a különböző vízhajtók, idegrendszerre ható készítmények, egyes gyulladáscsökkentő gyógyszerek, fogamzásgátlók fényérzékenyítenek, de a külsőleg alkalmazott reuma elleni krémek, balsamok is gyakran rendelkeznek hasonló nemkívánatos mellékhatással. Ha ezek használata feltétlenül indokolt, erős fényvédelem szükséges, de ha ez sem védi ki a jelentkező fényallergiás tüneteket, akkor az adott gyógyszer lecserélése javasolt.



A gyomorfekély a gyomornyálkahártya folytonosságának megszakadása. A fekély mélységben a nyálkahártya különböző rétegeit érintheti, ennek megfelelően súlyosabb vagy enyhébb fokozatai is léteznek a gyomor- és nyombélfekélynek.

Tünetek

A betegségre leggyakrabban a hasi fájdalom hívja fel a figyelmet. A kialakulásáért döntően bakteriális fertőzés, a reflux, stressz és egyes gyógyszerek tartós szedése tehető felelőssé. A fájdalom a szegycsont és a köldök közötti területen jelentkezik, éhgyomorra fokozódik, éjjel is jelentkezhetnek a tünetek. Fekvő helyzetben a savas váladék könnyebben visszafolyik a nyelőcsőbe, így a betegek éjjel gyakrabban ébrednek refluxos panaszokra. A gyomorsavcsökkentő gyógyszer bevétele, vagy egy kis étel elfogyasztása csökkenti az égető érzést, a fájdalom akár néhány napra el is múlhat. Szintén fekélyre utal a véres hányás és a fekete széklet is. A hányinger, hányás és fogyás hátterében is gondolni kell fekélyre.

Kiváltó okai

A vény nélkül kapható savcsökkentők átmenetileg csökkenthetik a panaszokat, de a gyomorsav által kimart és vérző seb nehezen gyógyul. A Helicobacter pylori nevű baktérium gyakran tünetmentes egyének gyomrában is jelen van, de okozhat gyomornyálkahártya-gyulladást is. A különféle fájdalom- és gyulladáscsökkentő

tabletták is irritálhatják a gyomor és vékonybél felszínét. Ebbe a csoportba tartoznak az aszpirin, az ibuprofen, a naproxen és más gyógyszerek. Egyes csontritkulás elleni szerek is hajlamosítanak a peptikus fekélyre. A dohányzás és az alkohol is károsíthatja a gyomor védelmi vonalát.

Életveszély is felléphet

Kezelés nélkül mind a gyomor-, mind a nyombélfekély vérezhet. Ez lehet lassú, amely során a széklettel folyamatosan kis mennyiségű vér távozik. Ilyenkor laboratóriumi vizsgálat során

derülhet fény a vérszegénységre. A hirtelen jelentkező erős vérzés azonnali kórházi kezelést igényel. Ha a fekély átfúrja a gyomor vagy a vékonybél falát, azzal kórokozók jutnak a hasüregbe, amely életveszélyes állapotot idéz elő.

Kezelés

A baktérium kiirtásához antibiotikum szedése szükséges. A kezelés során több gyógyszert kell egyidejűleg szedni, a kúra legalább 4 hétig tart, és kiegészítő terápiaként gyomorsavcsökkentőt is felírnak. A gyomorsav termelését protonpumpagátlók csökkentik. Tartós szedésük fokozza a csípő-, a csukló- és a csigolyatorékok kockázatát, ezért érdemes mellé kalciumot is szedni. A kezelés részét képezhetik azok a gyógyszerek is, amelyek közömbösítik a gyomorsavat. Előfordulhat, hogy a fekély kezelését követően kontroll gyomortükrözést javasol a kezelőorvos. A gyümölcsökben, zöldségekben és teljes gabonafélékben gazdag étrend, valamint a vitamindús táplálkozás elősegíti a fekély gyógyulását.

**A BAKTÉRIUM
KIIRTÁSÁHOZ
ANTIBIOTIKUM
SZEDÉSE SZÜKSÉGES**



A HÉT ORVOSI TÉMÁJA A BETEGSÉGTÜNETEK MEGJELENÉSÉNEK PSZICHÉS VETÜLETE

Amikor valamilyen betegség tünete megjelenik az embernél – különösen, ha súlyos betegségről van szó –, az első pillanatokban általában nagy az ijedelem, a meglepődés. Ez teljes mértékben érthető is. Ugyanakkor sajnos tény, hogy a legtöbb betegségről – legyen szó testi vagy lelki bajról – az esetek nem kis részében ki szokott derülni, hogy hosszú évekkel, évtizedekkel a megjelenése előtt kezdődött, már voltak apróbb jelzések.



Szerző: **Dr. Radics Judit**
pszichiáter, pszichoterapeuta,
alvászakértő főorvos



Szerző: **Kovács Gábor**
okleveles
táplálkozásszakértő

Elsőként a civilizációs betegségekről

Az úgynevezett civilizációs, tehát a jelen társadalmi-gazdasági közegben megjelenő betegségek között testi és lelki betegségek fordulnak elő. A legismertebbek ezek közül a túlsúly, a magas vérnyomás, a cukorbetegség vagy az emelkedett vérszintek. A máj elzsírosodása (steatosis hepatis) vagy az emelkedett húgysavszint szintén ide sorolható. A lelki betegségek közül a mára már olyan gyakorivá vált, hogy népbetegségnek tekinthető kedélybetegség, depresszió úgyszintén sok esetben krónikus folyamat végpontja lehet. A betegségek megjelenését megelőzheti egyes tünetek

kevésbé intenzív és múlt előfordulása (ingadozó vérnyomás, néha felugró, magasabb vércukorszint, fáradékonyság, a dolgok halogatása vagy alvászavar), aztán ezek a panaszok egyre gyakoribbá és intenzívebbé válnak, végül állandósulnak.

Ami látszik, és ami nem

Az, hogy a szervezetben lappangó kórfolyamat indult el, sokszor nem is látszik. Olyan nyilvánvaló jelzés, mint a súlygyarapodás – mely ha folyamatosan tart és fokozódik – súlyos elhízáshoz is vezethet, a külsőleg jól látható és érezhető elváltozások közé sorolható. A magas vérszintnek azonban egyáltalán nem szokott direkt, érezhető jele lenni. A stroke bekövetkezése is általában – kezeletlen – magas vérnyomás következménye szokott lenni. Tehát elsőként is gondolni kell rá, különösen egy bizonyos kor után – 40-45 éves kor tájékán –, hogy szükséges ellenőrizni a vérnyomást, a vércukorszintet, és komolyan kell venni a szűrővizsgálatokon történő megjelenést. Fontos, ha addig nem tapasztalt, új, szokatlan jelet észlel valaki magán – szédülékenység, homályos

látás, a testsúly változása, vérzés, fájdalom, megváltozott életfolyamatok, megváltozott emésztés, változékonny hangulat, alvászavar –, leghelyesebb azonnal figyelmet fordítani rájuk, és szakemberhez fordulni a panaszokkal.

A megelőzés – a prevenció – jelentősége

A betegségek megjelenésének legfontosabb módja, hogy – lehetőség szerint – kövessük az úgynevezett egészséges életmód szabályait. Ez egyébként egyáltalán nem könnyű! Hiszen az ember elfárad a mindennapi munkában, haszthatatlannak tartott feladatai vannak, számtalan elvárásnak kell megfelelnie. Mégis szem előtt kell tartani a megelőzés gondolatát,

„HA NEM TAPASZTALT,
ÚJ, SZOKATLAN JELET
ÉSZLEL VALAKI MAGÁN,
LEGHELYESEBB **AZONNAL**
SZAKEMBERHEZ
FORDULNI!”

és lehetőség szerint élni is kell vele. Ma már a betegségek gyógykezeléséről szóló orvosszakmai irányelvek az egészséges életmód fontosságának hangsúlyozásával kezdődnek. Ide tartozik elsőként is a helyes táplálkozás és a testmozgás. Sokat teszünk egészségünkért már akkor, ha étrendünk rostos ételeket tartalmaz (leegyszerűbb a reggeli zabkása és zöldségek fogyasztása), a testmozgás pedig – legalább – rendszeres, napi 20-30 perces sétát jelent. Lehetőség szerint legyen pihentető a napi alvásmennyiség, és jusson idő kikapcsolódásra is. A szűrővizsgálatokon való rendszeres megjelenés pedig úgyszintén a betegségmegelőzés része.

JÓ TUDNI

Az alvászavar mint valódi pszichoszomatikus kórfolyamat

Az álmatlanság (insomniá) az elalvás, vagy az éjszaka átváltsának zavara, esetleg túl korai felébredés, olyan másnapos következményekkel, mint a fáradtság, ingerlékenység, figyelmetlenség. Az esetek felében testi, másik felében lelki ok húzódik meg mögötte. A fent említett úgynevezett civilizációs betegségek – kiemelten a magas vérnyomás (hipertónia) és a cukorbetegség – nem ritkán állnak mögötte, de igen gyakori okozója a krónikus stressz is. A fentiek nyomán – erősen leegyszerűsítve – elmondható, hogy kimerülnek a szervezet tartalékai, hiányállapotok állnak elő, felborul a hormonális egyensúly, és ennek nyomán jelenik meg az álmatlanság.

HÍREK RÖVIDEN

Kékben ragyogtak

Az ENSZ határozata alapján 2007 óta minden évben április 2-án tartjuk az autizmus spektrum zavarral élők világnapját. Idén Győrben a Jedlik híd és az Audi Aréna kapott kék világitást. Győr polgármestere Facebook-bejegyzésében hívta fel a figyelmet erre a napra, amikor „Győrben Árnics Katalinra is emlékezünk”. „Én hiszek a közösség erejében, a megállás fontosságában. Állandóan szaladunk, jó néha „tétlenné” lenni. Érdemes elgondolkozni mások sorsán és segíteni, ha kell. Sokszor azzal is segítünk, ha azonosulunk a másik életével, nem ítélkezünk, nem félünk a másik embertől” – mondta a Győr+ Média adott egyik interjújában a szakember, aki tragikusan korán távozott a földi világból. Rengeteget tett a sérült gyerekek boldogulása és szülei érdekében. Egész életében a sérülteket elfogadó gondolkodás megteremtésén dolgozott.

Egykori győri rádióstól búcsúztunk

Elhunyt Johannesz Zsuzsa, a Magyar Rádió egykori bemondója. Hetvenhárom éves volt. Már csak a régi győri rádióhallgatók emlékeznek a hangjára, személyiségére. A győriek szerették hangját és műsorait. 1971-ben került a Magyar Rádió egykori győri stúdiójába, itt zenei szerkesztőként és riporterként is dolgozott egy nagyon jó szakmai csapatban. Pár évvel később Budapesten folytatta pályáját, bemondóként csaknem három évtizedig mondta a híreket és konferált a Kossuth, a Petőfi és a Bartók Rádióban. Nyugdíjazása után sem maradt szakmai munka nélkül, néhány évig még az éjszakai műsor hírolvasójaként szerepelt.

Győrfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője az egészségmegőrzés fontosságáról beszélt online előadásában a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ szervezésében.

EGÉSZSÉG MENTŐS SZEMMEL GYŐRSZENTIVÁNON

GYŐRFI PÁL: AZ ÉLETHEZ SZERENCSE IS KELL!



Idén elmaradt az Egészség-piac rendezvénysorozat, de mivel az egészségmegőrzés a járványhelyzetben még fontosabb, ezért a győrszentiváni Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ meghívta Győrfi Pált, tartson náluk, a csarnokban, a kamerák előtt előadást a témában. A szóvivő először a Mentőszolgálat jelentőségéről beszélt, a mentősök munkáját mutatta be, majd szó volt a védőoltásokról, a járványokról, a közegészségügy fejlődéséről, a betegségek kialakulásáról, a tünetekről, ezek gyógyításáról, és a szűrővizsgálatok fontosságáról is.

A szakember győrieknek szóló, figyelemfelkeltő, megfontolandó előadása az intézmény YouTube-csatornáján ingyenesen megtekinthető.

GY T P
GYŐRI
TÉRSÉGFEJLESZTÉSI
ÉS PROJEKTMENEDZSMENT KFT

PÁLYÁZATÍRÁS ÉS
PROJEKTMENEDZSMENT,
ÜZLETI TANÁCSADÁS

 **GYTP.HU**

Fotó: Erdős László és Dittrich Panka.



MEGÚJULT A BATHYÁNY TÉRI ILLEMHELY

Elkészült a belvárosi, Batthyány téri nyilvános illemhely felújítása. A fejlesztésről Radnóti Ákos városüzemeltetést is felügyelő alpolgármester és Takács Krisztián önkormányzati képviselő számoltak be. A korábban a parkban lévő WC sokáig nem üzemelt, de most teljesen automatizálták. Újdonság, hogy készpénzzel és bankkártyával is lehet fizetni az illemhelyen. Mivel a belváros egyik

népszerű teréről van, ahol sokan sétálnak és sportolnak, garantált a forgalom a minden igényt kielégítő illemhelyen. A most átadott fejlesztéssel együtt már hat önműködő illemhely található a városban. Az ilyen WC-k nemcsak modernek és kényelmesek, de olcsóbban üzemeltethetőek és higiénikusabbak is, emelte ki a fejlesztéssel kapcsolatban Radnóti Ákos alpolgármester.

A polgármester interjúja az Indexen

Győrről mint a keresztény Európa védőbástyájáról beszélt dr. Dézsi Csaba András polgármester az index.hu portál által közzétett interjújában. Részletesen beszélt arról, hogyan ünnepli a 750. évfordulót a város a világjárvány idején, elmondta a konkrét programokat, szolt a Magyar Nemzeti Bank által forgalomba hozandó 750 forint névértékű pénzermérő, amit ő csak „győri forintnak” nevez. Megemlítette a Magyar Posta emlékbélyegét és díszborítékát is. A portálnak arra a kérdésére, hogy készül-e ismeretterjesztő film a győri keresztvekről, azt válaszolta: „Igen, rengeteg már a nyersanyag hozzá, de a film még nem készült el, és néhány helyszínt még fel kell keresnünk ahhoz, hogy az operatőrök által megálmodott esti felvételek is elkészülhessenek.” A polgármester azt kérte, hogy a jelenlegi, járvány sújtotta helyzetben egyelőre még ne jöjjenek az emberek tömegesen megnézni a győri emlékeket. De a készülő könyvben sok-sok olyan érdekességet olvashatnak majd, ami valóban kedvet adhat egy kényelmes kiránduláshoz. Aki pedig Bécsben jár, annak mindenképpen érdemes ellátogatnia a Floriangasse 13-hoz, a pékség említett keresztjéhez. (index.hu)

Költészet Napja 2021

ÍRÓ ALKOTÓK
KLUBJA

Az Író Alkotók Klubja költészet napi üzenete

Az Író Alkotók Klubja idén is megemlékezik a költészet napjáról, ezúttal az online térben, YouTube-csatornájukon hallgathatjuk meg a győri költők verseit, melyeket a szerzők maguk adnak elő. Érdekeség, hogy a műsort úgy állították össze, hogy az elhangzó verseket az alkotók telefonra mondták fel, illetve a 2019-ben Szombathelyen tartott stúdiófelvételből válogatták össze. Alkotók: Balassa Péter, Dittrich Panka, Jakab Ibolya Shanti, Kerecsényi Éva, Ötvös Németh Edit, Müller L. Péter, Rozán Eszter, Vönöczkiné Gmeindl Margit, Zsubrits Zsolt.



Az Egyesített Egészségügyi
és Szociális Intézmény Győr
közalkalmazotti jogviszonyba
álláshelyet hirdet:

ÁGAZATI- PÉNZÜGYI- SZÁMVITELI CSOPORTVEZETŐ

munkakörben.

További információk: 06-96/314-322/152 mellék
www.eeszi.hu

Pályázatok benyújtása: EESZI HR-gazdálkodás
9026 Győr, Kálóczy tér 9–11.
hr@eeszi.hu

VASKAKAS

BÁBSZÍNHÁZ

ONLINE MATINÉ

VUK

2021. ÁPRILIS 11. 11 ÓRA

A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ

 YouTube

CSATORNÁJANI

AMENNYIBEN TÁMOGATNÁK SZÍNHÁZUNKAT,
AZT A JEGYEK.VASKAKAS.HU WEBOLDALON
TÁMOGATÓI JEGY VÁSÁRLÁSÁVAL TEHETIK MEG.



KÖSZÖNJÜKI!

WWW.VASKAKAS.HU

CSÓTÖRÉS VOLT A LAJTA UTCÁBAN



A tízeleteres épületeket ellátó egyik magasnyomású vezeték csőtörése következtében április 2-án a Lajta utcában közel 4.000 m³ víz került az útburkolatra. A Pannon-Víz munkatársai gyors beavatkozásának köszönhetően előbb áterhelték másik vezetékekre a vízszolgáltatást, aztán megjavították a csőtörést. A vízelvezető rendszer az elmúlt hónapokban történt összehangolt tisztításnak és karbantartásnak köszönhetően kitűnően elvezette a hatalmas mennyiségű vizet. A munkaterület helyreállítása megkezdődött, az útépítők dolgoznak a helyszínen.

VÁLTOZÁSOK A PANNON-VÍZ SZOLGÁLTATÁSAIBAN

Szerző: Pannon-Víz Zrt.

Az egészségügyi szabályok legszigorúbb betartásával újra elkezdődtek a vízmérőcserék, plombálások, és rövidesen a vízmérő-leolvasások is a Pannon-Víz Zrt.-nél.

Azoktól a fogyasztóinktól, akiknek a vízmérő-leolvasáshoz már eljuttattuk a bedobólapot, azt szeretnénk kérni, hogy kitöltve, az ott megjelölt módon juttassák el a vízmérő állását. Továbbra is az online módszer a legbiztonságosabb, weblapunkon vagy mobilapplikációnkon keresztül. Köszönjük, hogy eddig is ilyen sokan választották ezt a módszert.

Április 15-e a határideje a locsolási kedvezmény benyújtásának. A családi házas körzetekben igényelhető, a futamidő május 1-től szeptember 30-ig tart. Ebben az időszakban az elfogyasztott víz 10 százalékára nem kell csatornadíjat fizetni. Az űrlapok weboldalunkról letölthetők. Kitöltve elektronikusan, postai úton vagy az ügyfélszolgálat postaládájába dobva eljuttathatók. A kedvezmény feltétele, hogy az igénylő ügyfélnek ne legyen 30 napon túli víz- és csatornadíj-tartozása.

Az elkövetkező hetekben minden halasztott munkára sor kerül. Különösen nagy az igény az új épületek víz- és szennyvízbekötésére. Győr kertvárosi részein, leginkább a ménfőcsanakai és gyirmóti városrészekben továbbra is hatalmas az építési kedv.

A nagyobb felújításokkal a járvány idején is haladtunk. A napokban végzünk az Árpád úti csőcserével. A csatornavezeték már kész, még néhány bekötést kell cserélni és nagy kapacitású, oldalbeömlős víznyelőket is beépítünk. A Szabadsajtó utcában is sokat haladtunk, a leszakadt csatornaszakaszt cseréltük, ezt követően a Kis Baross út és a Széchenyi tér közti szakaszon korszerű csőbélelész technológiával felújításra kerül a csatornaszakasz. Két új helyszínrünk is lesz a napokban. Utcai főgyűjtő csatorna javítása lesz a Kovács Margit utca 15. sz. előtt, és vízcsőtörés javítása Ménfőcsanakon, a Győri út–Régi posta utcai csomópontnál. A munkaterületeken a személyes munkavégzés idején továbbra is a szokottnál nagyobb területet zárunk le a védőtávolság biztosítása miatt.



ÜZEMELNEK A TEMETŐI KÖZKUTAK

Szöveg és fotó: Győr-Szol Zrt.

A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja a látogatókat, hogy a szolgáltató kezelésében lévő valamennyi temetőben rendelkezésre áll vízvételi lehetőség. A korábban téliesített közkutakat megnyitották, így ismét biztosított a sírkertekben a vízvétel.

Az elmúlt évben megtörtént a nádorvárosi köztemetőben található 24 közkút felújítása. A beruházásnak köszönhetően valamennyi kút megújult és mindenhol megfelelő a vízhozam.

A rekonstrukció során a szakemberek kicserélték valamennyi berendezés lábszelepét, szűrőcsövet és a kútfejeket, azaz magát a kút testét. Mivel a víz áramlását több helyen a földben található eltömődések – például a fák gyökérzete – akadályozták, a felújítás részeként kitisztították a vezetékeket is, hogy a megfelelő vízhozamot biztosítsák. Ugyanakkor figyelembe kell venni, hogy a temetői kutak úgynevezett fűrt kutak, azaz nem az ivóvízhálózathoz csatlakoznak. Így a nagy szárazságok idején előfordulhat, hogy hibátlan működés esetén is csökken némileg a vízhozamuk.

GOMBAVIZSGÁLÓ jelentkezését várjuk

A Győr-Szol Zrt. gombavizsgáló jelentkezését várja a hamarosan nyíló DUNAKAPU TÉRI PIACRA az alábbi szempontok alapján:

szerdai és szombati napokra, reggel 6 órától 12 óráig, megbízási szerződéssel, április 15. és november 30. közötti időszakban.

Jelentkezését a piacok@gyorszol.hu e-mail-címre várjuk.

A hirdetéssel kapcsolatban a 96/505-071-es telefonszámon kérhető további tájékoztatás.



ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

HEGESZTŐ

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

FŰTÉSSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: asztalosipari tapasztalat

Bérezés megegyezés szerint



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

TETŐFEDŐ-BÁDOGOS

Feltétel: szakirányú végzettség

CSŐSZERELŐ

Feltétel: szakirányú végzettség

KÉZI PARKGONDOZÓ GÉPI PARKGONDOZÓ ÚTTISZTÍTÓ

Foglalkoztatás jellege:

8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

- bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés
- versenyképes fizetés + cafetéria
- vidékieknek bejárás költség térítése
- szakmai képzések támogatása
- hosszú távú munkalehetőség
- munkavédelmi eszközöket, kéziszerszámokat, gépeket biztosítunk.



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a pályázott munkakör megnevezését.

Április 10-én nyit a Dunakapu téri piac

Április 10-én a belváros szívében újra nyit a Dunakapu téri piac. Minden szerdán és szombaton, reggel 6 órától délután 13 óráig várjuk Önöket a régi helyszínen. Mindent, mi kosarában elfér, itt megtalál. Friss zöldségek, gyümölcsök, hentesáru, tejtermékek, pékáru.

Dr. Dézsi Csaba András
polgármester



ÁPRILIS 10-ÉN ÉLŐ HELYSZÍNI
KÍVÁNSÁGMŰSOR A

GYŐR+
RÁDIÓVAL



A tavasz jellemzően az ingatlanvásárlás, lakásfelújítás időszaka. Érdekes tájékozódni az állami lakásfelújítási támogatásról, hiszen ha jól tervezünk, akár 3 millió forintot is spórolhatunk. Tematikus mellékletünkben összegyűjtöttük azokat a szolgáltatásokat, melyeket bátran ajánlunk azoknak, akik most kezdenek otthonuk szépítésébe vagy akár építésébe.

Reméljük, több havas áprilisi reggelre nem kell ébrednünk, egyre több időt tölthetünk kint a kertben, megálmodjuk, hova ültetünk új növényeket, megtervezzük új kerítésünket, esetleg egy medencét vagy egy új teraszt. Mostantól rendszeresen jelentkezünk aktuális témákat feldolgozó, tematikus mellékletekkel a Győr+Hetilap hasábjain.



**MŰANYAG ABLAK, AJTÓ
REDŐNY, RELUXA
SZÚNYOGHÁLÓ
RÖVID HATÁRIDŐ**

KIZÁRÓLAG NÉMET ALAPANYAG

**INGYENES
FELMÉRÉS
TERVEZÉS**

**BONTÁS
BEÉPÍTÉS
TANÁCSADÁS**

GYÁRTÓI ÁRAK

MEGRENDÉLÉS, BEMUTATÓTEREM:
ETO Park Győr, Nagysándor J. u. 31.
Tel.: 06-70/773-0688
E-mail: sagaablak@gmail.com
www.saga-ablak.hu
hétfőtől péntekig: 9.30–16.30
szombaton: egyeztetés alapján

GONDOZÁSMENTES
alumínium- és acélkerítések,
valamint kapuk gyártása,
lakatosipari munkák.
Kerítések generálkivitelezése
az alaptól a kulcsig.

AKCIÓ!
**TELJES RENDSZER
RENDELÉSE ESETÉN
AZ AUTOMATIZÁLÁS
INGYENES!**

*Legyen az Ön tulajdona is védve
masszív és időtálló KERÍTÉSSEL!*



B-KAPU
Fémipari Szolgáltató Bt.
www.b-kapu.hu
b.kapu.bt@gmail.com
06-30/784-66-36
9028 Győr, Súlyom utca 29.

**BELTÉRI AJTÓK,
KONYHABÚTOROK,
KÜLTÉRI NYÍLÁSZÁRÓK**
gyártása egyedi igények alapján.



Sza-Te Faipari Kft.
9086 Töltéstava, Iskola u. 46.
Telefon: 96/548-000, 20/4828-117
info@sza-te.hu



A KREATÍV KONYHASTÚDIÓ SEGÍT

- amennyiben egyedileg gyártott konyhabútort szeretne
- laminált padlót és beltéri ajtót keres az egyedi konyhájához
- vagy/és igénybe szeretné venni a lakásfelújítási támogatást

KIK IGÉNYELHETIK AZ 50%-OS FELÚJÍTÁSI TÁMOGATÁST KONYHABÚTORRA?

Akik legalább 1 gyermeket nevelnek, legalább 1 év TB-jogviszonnyal rendelkeznek, mentesek a köztartozástól, van 100 százalékos önrészüik, hiszen az állam utólag térít, s csak számla ellenében. A támogatással érintett épületben az igénylőnek legalább 50 százalékos tulajdona kell legyen. A támogatás csak egyszer igényelhető. Az árak a helyszíni beépítést is tartalmazzák. Árunk a kiszállítást és helyszíni beépítést is tartalmazzák.

MIT ADUNK MI A SIKERES TÁMOGATÁS IGÉNYLÉSÉHEZ?

Megfelelő szerződéseket, hivatalos előleg- és végszámlákat, helyszíni beépítést. A konyhákon kívül konyhagépeket, laminált padlót és beltéri ajtót is kínálunk.

A KREATÍV KONYHASTÚDIÓBAN

Segítünk az alapanyagok és gépek kiválasztásában. Minden igényt figyelembe véve megtervezzük konyhabútorát. Árjajánlatot és falnézeteket adunk konyhabútorához. A 3D-s látványterveket és installációs rajzokat csak a megrendelés után adjuk ki.

KERESSEN BENNÜNKET ÉS KÉRJEN IDŐPONTOT AZ ALÁBBI TELEFONSZÁMOKON:

Zsani +36-20/745-5588

zsanett@kreativkonyhastudio.hu

Roland +36-70/886-6881

roland@kreativkonyhastudio.hu

Tamás +36-70/340-3008

iroda@kreativkonyhastudio.hu

vagy jöjjön és nézzen körbe nálunk a Győr, Fehérvári út 78. szám alatt!

Elérhetőségek: ▪ 9028 Győr, Fehérvári út 78. ▪ Telefonszám: 70/340-3008

A TERNYÁK TRADE KFT.

JÖVŐRE ÜNNEPLI ALAPÍTÁSÁNAK 30. ÉVÉT

Győr egyik legnagyobb asztalosipari barkácsáruházává, bútortalap-kereskedésévé és lapszabászatává nőtte ki magát.

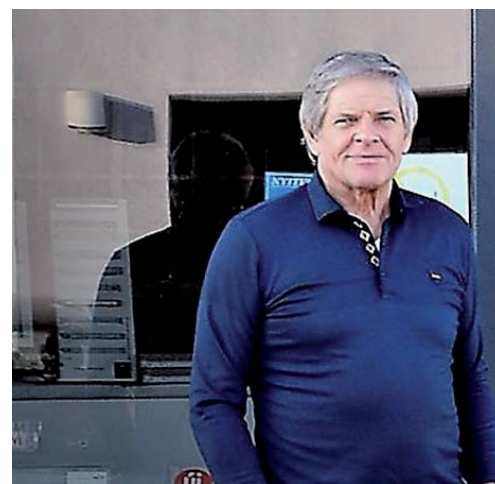
A pandémia idején az építőipar és a bútoripar továbbra is húzóágazat maradt megyénkben. Folyamatos fejlesztéssel és színvonalas kiszolgálással igyekszünk egyre jobban megfelelni a lakosság és az asztalosok igényeinek.



A most is jelentős portfóliónkat vásárlói véleményekre alapozva folyamatosan frissítjük és bővítjük. A lapszabászat, az élzáró és a CNC-terem munkatársai pedig gyorsabb és jobb minőségű anyagkiadáson dolgoznak.

Állandó és igényes termékeket gyártó beszállítóink – mint a Falco, a Forest, a Nettfront, Blum, Blanco, Hranipex, Atx – is mozgásban és növésben tartanak minket ugyanúgy, mint a hűségese vásárlóink.

Az idei és 2022-es évben az otthonfelújítási támogatás újabb lökést ad az ágazatnak. A belső tér felújításába tartozó galériaépítéshez, lépcsőépítéshez, szerkezeti átalakításhoz kínálunk OSB, MDF, CK, natúr forgácslapokat, táblásított falapokat, rétegelt lemezeket minden vastagságban.



A beépített bútorokat és konyhájukat tervezőket/felújítókat és az asztalosokat pedig továbbra is várjuk közel 300-féle bútortalapválasztékunkkal, munkalapjainkkal és vasalatainkkal.

Elérhetőségek: 9028 Győr, Fehérvári út 78. ▪ 96/419-600 ▪ info@ternyak-trade.hu



TERNYÁK
TRADE KFT.

BÚTORTALAP ÉS BARKÁCS SZAKÁRUHÁZ

FÜGGÖNYÖK, ÁRNYÉKOLÓK, KARNISOK A SZINTETIKA KFT.-TŐL

A LAKÁST A TEXTILEK TESZIK OTTHONOSSÁ

Új, modern, több mint kétszázötven négyzetméteres bemutatóteremmel várja vásárlóit a Szintetika Kft. Győrben, a Mészáros Lőrinc utca 7. szám alatti üzletében. A Covid miatti zárás alatt az üzlet az eddigi megszokott helyről egy épülettel arrébb költözött.

A márkaboltban egy helyen lehet beszerezni a lakásba szükséges sötétítőket, dekorokat, fényáteresztő függönyöket, karnisokat, a hozzájuk tartozó kiegészítőket, valamint újdonságok is szerepelnek a megújult kínálatban.

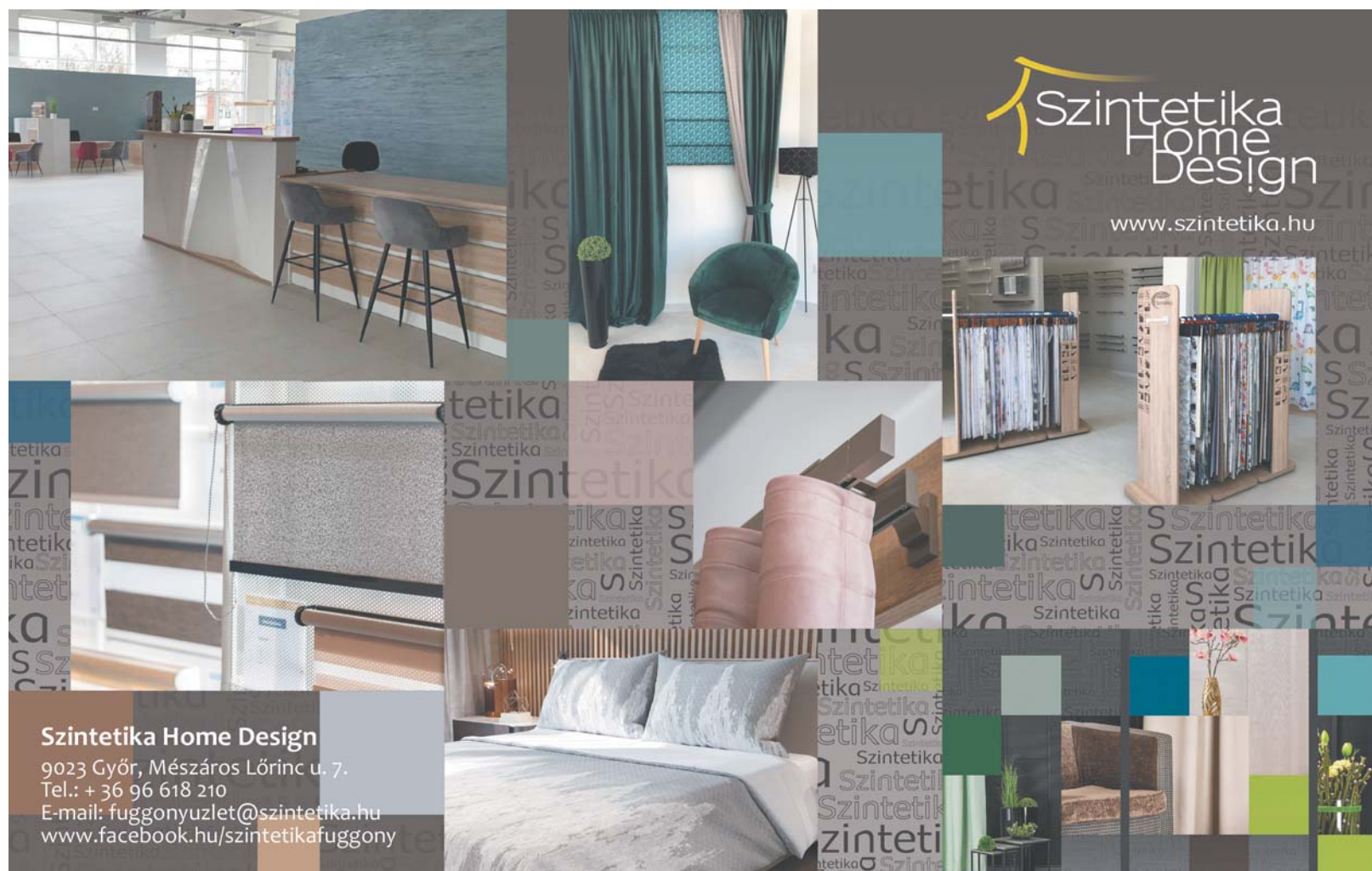
A harminc éve családi vállalkozásként működő cég lakástextilek és karnisok nagykereskedelmével és gyártásával, valamint kiskereskedelmi értékesítéssel foglalkozik. A tanácsadástól a felmérésen át egészen a felszerelésig minden apró részletről gondoskodnak, hogy lakásunk igazi otthonná váljon a textilek, árnyékolók segítségével. „Magas színvonalon valósítunk meg minden vevői elképzelést, a klasszikus vonaltól a legmodernebb variációkig. Nálunk minden megálmodott elképzelés megszületik” – hangsúlyozza **Vágóné Kereszt Éva**, a cég egyik ügyvezetője.



Vágó Péter és Vágóné Kereszt Éva, a cég ügyvezetői

Az új bemutatóteremben mind dizájnban, mind funkcióban kiváló minőségű és minden eddiginél szélesebb körű termékeket állítanak ki. A Szintetika Kft. által forgalmazott legmagasabb színvonalú márkákat, egyéni legfejlesztett kollekciókat kínálnak. A vásárlók megfoghatják és kipróbálhatják az anyagokat, és nagy felületen is láthatják, hogyan mutatnak a textilek, a karnisok, az árnyékolók a lakásban, a különböző terekben. A termékkört tavasztól a belsőárnyékolók széles palettájával bővítik, ugyanis egyre trendibbek a technikai megoldások, mint például a lapfüggöny, a raffroló, a roletta vagy a sávroló alkalmazása.

Minimalizmus jellemzi a mai modern dizájnt, de árnyékolóra mégis szükség van minden térben. Kevés drapériát, inkább oldalsólat vagy extra ráncolást alkalmaznak, és kiemelt szerepet kap a dizájn karnis. Az alapszín a szürke, a drapp, a bézs, de ezek most kiegészülnek a kékekkel, a türkizzel és a smaragddal. A 2021-es év Pantone által kiemelt trendszínei a szürke és a sárga, melyek remek összhangba állíthatók az említett kékes-zöldes színekkel! (x)



Szintetika Home Design

9023 Győr, Mészáros Lőrinc u. 7.

Tel.: +36 96 618 210

E-mail: fuggonyuzlet@szintetika.hu

www.facebook.hu/szintetikafuggony

CSALÁDI HÁZ ÉPÍTÉSÉT TERVEZI? SEGÍTÜNK KALKULÁLNI!



Támogatott tartalom

A társasházi beruházásokon már évek óta népszerű megoldás az előregyártott elemek használata, így nem meglepő, hogy ezen projektek fejlesztői által felismert előnyöket ez a technológia a családi házakban gondolkodók számára is elérhetővé teszi.

De milyen kiadásokkal és mekkora költségekkel is számoljunk egy előregyártott elemekből készülő szerkezetkész ház kapcsán, egy 30 vagy akár 140 m²-es családi ház esetén? Ebben segít a hazai előregyártási piac meghatározó szereplője, a Leier új szolgáltatása, a **típusházak kínálata**. A típusházak előregyártott kéregfal-, klímáfödém- és lépcsőelemeket használva kínálnak különböző méretű és alaprajzú házakat. A tervek iránymutatást adhatnak arra, hogy az egyes házak szerkezetei esetében mekkora költséggel kell számolni, és inspirációként szolgálhatnak akkor, ha valamelyik modell elnyerte a család tetszését, de szeretnék akár külsőleg, akár belsőleg személyre szabni. Ha pedig a megépítéshez kínált típusházakban szereplő összes alapanyagot megvásárolja a megrendelő, úgy a terveket készen és térítésmentesen kapja, így az építész ezekből

kiindulva dolgozhat tovább az épület többi elemének ki- és átalakításán.

A méretek tekintetében a kisebb „garzonszerű” háztól egészen a nagy – 3-4 gyermekes – családok számára tervezett házakig minden igény teljesíthető, a csok-kompatibilitás is adott.

Nézzünk is néhány példát a különböző méretek és árak kapcsán. Egy kétszintes, 80,47 m² hasznos alapterületű, nappali+3 hálószobás családi ház elemeinek ára 4 milliótól indul. Egy egyszintes, 136,06 m² hasznos alapterületű és nappali+4 szoba+garázs elosztású ház esetében ez az összeg nettó 7 millióból megvalósítható. Aki pedig csak egy induló házat vagy nyaralót szeretne, annak akár egy 31,03 m² hasznos alapterületű, nappali+1 hálószobás meg-

Bővebb információ:

Leier

leier.hu/tipushazak

96/512-567

oldás is tökéletes, amelynek induló ára akár nettó 2 millió forint lehet.

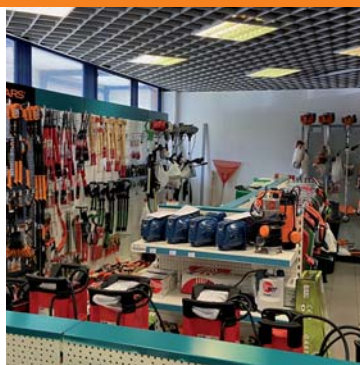
Egy típusház tökéletes választás lehet azoknak, akik szeretnek előre tervezni és a terveiket pontosan és kiszámíthatóan megvalósítani, mind anyagi, mind ütemezési szempontból. A kivitelezésénél nemcsak a sebesség a legnagyobb előny, de az építkezés csúszása is elkerülhető, hiszen 3 ember és az őket irányító szakember **3-4 napi munkájával elkészülhet a szerkezetkész modell**.

Fontos kiemelni, hogy az árak a szerkezetkész modell alapanyagárát jelentik, a szállítás és kivitelezés költségét nem, de a gyártó igény esetén ebben is segítséget nyújt. A tervezéshez, az építkezéshez építész mindenképpen szükséges.



MILWAUKEE • MAKITA • EINHELL • STIHL • KÄRCHER • AL-KO • FISKARS • PROFIAIR

FLEX-FÉNY
SZERSZÁM ÉS HEGESZTÉSTECHNIKA



ÚJ HELYEN, közel 400 m² eladótérrel,
jelentősen kibővült árukészlettel várjuk
minden kedves régi és új vásárlónkat.

**2021. ÁPRILIS 3-TÓL
SZOMBATI NAPOKON IS
NYITVA VAGYUNK!**



9024 GYŐR, LAJTA ÚT 34. • Tel. 96/310-313 • www.szerszamstore.hu • h-p.: 7-16, szo.: 8-12



1980 óta működő cég minőségi szolgáltatása

TISZTASZŐNYEG.HU

porolás, biotisztítás, szagtalanítás, fertőtlenítés, szegés, javítás, ingyenes szállítás 10 m² fölött

TISZTASZŐNYEG
A szőnyegtisztító

MESTERMOSODA • Szállítás, megrendelés. • Központ: Győr, Mester u. 5. **Tel.: 06 30 680 0078**



NORDLAND
VÍZ-ÉS USZODATECHNIKAI KFT.

Győr, Pattantyús u. 35/E
Tel.: 96/422-004
www.nordland.hu
webaruhaz.nordland.hu

E-mail: nordland@nordland.hu



Vegye igénybe a lakásfelújítás
állami támogatását
vízkezelésre/vízlágyításra
3 millió forintig!



Wellis®

Álmai fürdőszobája

**OTTHONFELÚJÍTÁSI
TÁMOGATÁSSAL**

wellis.hu

Keresse termékeinket
országszerte partnereinknél!



MIÉRT TÓLÜNK RENDELJE MEG A NAPELEMES RENDSZERÉT?

- Több mint 10 éves telepítői tapasztalat
- Több mint 10.000 telepített napelem
- HOZAMGARANCIA
- Egyéb extra garanciák



SISOLAR Kft. | 9028 Győr, Régi Veszprémi út 14-16. | Elérhetőségek: +36-70/269-7210 | info@sisolar.hu | www.sisolar.hu

**LÉGKAMRÁS
POLIKARBONÁT**
Raktárkészletről szállítható

**SZÉLES TÁBLAMÉRET- és
SZÍNVÁLASZTÉK**

Győri kiszállítás **INGYENES**,
vidékre kedvezményes áron
szállítunk!

- teraszok
- előtetők
- medencék fedésére

ALEXOVICS H-9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14.
Tel.: 96/417-988 Nyitva: H-P 8.00-15.30
info@alexovics.hu www.alexovics.hu

2021. január 1-je óta akár 3 millió forintot is felvehetnek az államtól otthonfelújítási támogatás formájában mindazok, akik saját tulajdonú ingatlanukban 25 év alatti gyermeket nevelnek, és felújítják a lakásukat.

MÁR IGÉNYELHETŐ A TÁMOGATÁS

Az otthonteremtési támogatást az 518/2020-as kormányrendelet szabályozza. A támogatás a felújítási munkákat követően utólag, csak egy alkalommal vehető igénybe. A támogatás iránti kérelem a Magyar Államkincstár által rendszeresített formanyomtatványon a kincstár által üzemeltetett elektronikus felületen, postai úton vagy személyesen, kormányablaknál nyújtható be.

Az otthonfelújítási támogatás összege maximum 3 millió forint, a számlákkal igazolt felújítási költségek legfeljebb 50%-a, fele-fele arányban anyagköltségre, illetve munkadíjra vehető igénybe.

Olyan ingatlanra igényelhető a támogatás, amely az ingatlan-nyilvántartásban lakásként vagy lakóházként van nyilvántartva, illetve tanya vagy birtokközpont, nyaraló tehát nem lehet.



Bővebb információ:
www.allamkincstar.gov.hu

THERMOTÉK DRYVIT
homlokzatzelújító termékcsaládra

A hirdetés felmutatójának
**15%
KEDVEZMÉNY!**

MÁS KEDVEZMÉNNYEL NEM VONHATÓ ÖSSZE. AZ AKCIÓ JÚLIUS 31-IG TART.

WWW.PGCOLOR.HU

Elérhetőségek:
PG COLOR
P.G. Color Festékáruház
9023 Győr, Mester 11.
Tel.: 06-96/317-486, 06-30/450-2861

A világ számos országában már kipróbált, 1930 óta létező, de hazánkban csak pár éve megjelent technológiának köszönhetően minden építető számára elérhetőek a HÉT tábla készházak.

KÉNYELMES, GONDTALAN ÉPÍTKEZÉS, AKÁR 3 HÓNAP ALATT FELÉPÍTHETŐ CSALÁDI HÁZ?

A kispaneles építési technológia azt jelenti, hogy a falak több előregyártott panelből állnak. Ezt az eljárást Magyarországon HÉT táblaként (Hőszigetelt Építési Tábla) szabadalmaztatták. A falszerkezetet tulajdonképpen két OSB3 lap alkotja, melyek közé hőszigetelő hab kerül, ebből speciális ragasztással és préseléssel készítik a paneleket.

A házak időtállóak, strapabíróak és rendkívül alacsony költséggel üzemeltethetők. Bevizsgált termékről van szó, a tűzállóságot, a mechanikai tűréshatárokat is szigorúan ellenőrizték, és minden előírásnak tökéletesen megfelelt. A HÉT táblákból olyan jól hőszigetelt és légtömör épületet lehet építeni, hogy külső szigeteléssel passzív háznak is megfelel. Az épületet korszerű szellőző berendezéssel

szállítják, így rendkívül kellemes környezetet biztosít a bentlakóknak.

A megrendelő többfajta típusházból választhat, de természetesen egyedi tervezésre is van lehetőség. A tervrajz alapján a gyártóüzemben előre elkészítik a táblákat, majd kamionnal kiszállítják a helyszínre. Fontos feltétel, hogy ott az alap már fogadóképes legyen. Ezután mehetnek rá a falak.

Az egész folyamat rendkívül gyors és hulladékmentes.



Bővebb információ:

Optimum Interior Zrt.

9023 Győr, Körkemence u. 8.

+36 20 944 2663

Bakk Ferenc Attila

Támogatott tartalom

Egy 100 négyzetméteres ház falait egy nap alatt 4 ember összerakja a megfelelő szerszámokkal. A második napon megérkezik a tetőszerkezet. Emelődarus autóval szállítja ki a gyártó, majd felrakják az épületre. A harmadik napon a tetőfedő a terep, aki a kiválasztott anyaggal lefedi a tetőt. A következő napon pedig a gondosan kiválasztott nyílászárók kerülnek a helyükre RAL-szabvány szerinti légtömör szereléssel. Vagyis nem álom: ha hétfőn elkezdődik a ház felépítése a kész alapra, akkor pénteken már kulcsra zárható.

Ezután következnek a belső munkák. A hőszigetelt panelekbe nem vágnak bele, helyette gipszkarton előtétfalakba teszik az összes kábelt, vezetékét.

A HÉT tábla technológiát tökéletesen ismerő és alkalmazó belsőépítész cég megtervezi a belső tereket, megszervezi és megoldja a kivitelezést. Ha kell, saját üzemében legyártja a bútorokat. A lámpákat, csaptelepeket, függőnyt, karnist az igények szerint összeválogatja, beszerzi, és a helyszínen beszerelve adja át.

Az üres telken típusházak esetén 3-5, egyedi tervezés esetén 6-8 hónap alatt elkészül a teljesen berendezett ház. A megrendelőnek csak a bőröndjét és az evőeszközét kell bevinnie új otthonába.

Nemcsak a magas szintű kényelemről gondoskodik az, aki kiépítteti az okosotthon alapjait házában, lakásában, hanem egy magas szintű biztonsági rendszert is magáénak tudhat, s mindezek mellett még kevesebb elektroszmozgot is termel.

KEVESEBB ELEKTROSMOGOT TERMEL AZ OKOSOTTHON

SZEMÉLYRE SZABOTT KÉNYELEM

Teljesen személyre szabhatja házában kényelmét, aki kiépíti az okosotthon alapjait – mondta Kállai Evelin Dalma, a NOLTECH Hungaria Kft. ügyvezető igazgatója. Kifejtette, az okosotthon-rendszer tulajdonképpen intelligens épületvezérlést jelent az ajtótól a kertig.

Az okosotthon-rendszer akkor jó, ha feltűnés nélkül megkönnyíti a mindennapokat, gazdaságossá, kényelmessé és biztonságossá teszi a házat. A rendszert mindig a leendő használó

szokásai és igényei szerint alakítják ki. A legfontosabb a praktikum és a biztonság.

Vezérelhető a kapuk, ajtók nyitása, zárása, a világítás, a fűtés, a klíma, az árnyékolók, redőnyök mozgatása, irányíthatók vele a ház körüli teendők: az automata öntözőrendszer, a robotfűnyíró, vagy a kert szökőkút díszfénycsői, de még a medence vízének hőmérséklete is. Az okosotthon védi az értékeket. A rendszer részei lehetnek: mozgásérzékelők, ujjlenyomat-olvasó, kül- és beltéri kamerák, okos kaputelefon. Az okosriasztó lecsökkenti a téves riasztások számát, de jelez a biztonsági szolgálatnál, ha szükséges.

Az EVON-rendszer például biztosítja, hogy a megfelelő információkat a megfelelő időben, vagy akár

azonnal megkaphassa a tulajdonos, azaz látja például, ki áll a kapunál: egy futár jött csomaggal, vagy esetleg egy kétes szándékú idegen. Az okosotthon biztonsága akár távolról, utazás közben is ellenőrizhető az applikációján keresztül – meséli Tengelic Péter műszaki vezető. Arra töreksenek, hogy egy egyszerűen használható, megbízható, bővíthető rendszert tegyenek elérhetővé az otthonokban, aminek folyamatos személyre szabását, frissítését, felügyeletét is vállalják.

Az Otthonlét szimulátorprogram plusz biztonságot is nyújt. Az okosház vagy -lakás akkor is működik, ha a tulajdonos éppen nyaral: kigyúlnak a fények, szól a zene, mozognak a redőnyök. Ezek azt sugallják az illetékteleneknek, hogy vannak a házban, ne is próbálkozzanak. Egy okos kaputelefonnal pedig az is látható, ki csengetett, sőt – akár a tengerpartról – még beszélni is lehet vele, s nem derül ki, hogy nem a házból szól ki a tulajdonos.

Minőségi villamos
GENERALKIVITELEZÉS

Teljes körű 21. századi
VILLANYSZERELÉS

OKOSOTTHON
rendszerek
tervezése és
kialakítása

**NOLTECH
HUNGARIA KFT**

www.noltech.hu • iroda@noltech.hu



Támogatott tartalom

TISZTÍTS MEG egy szigetet!

Április 22.
CSÜTÖRTÖK

FÖLD napja

1 Válassz ki egy szelektív hulladékgyűjtő szigetet! Szervezz egy csapatot! Regisztrálj a kukaberci@gyorplusz.hu címen!

Április 22-én tisztítsátok meg a kiszemelt szelektív hulladékgyűjtő szigetet! Fotózd le, milyen volt előtte és utána!

2

3 Küldd el a fotókat a kukaberci@gyorplusz.hu e-mail-címre! Vedd át nyereményeket: minden csapattag egy Győr királyi városi rangra emelésének 750. évordulójára készült **EXKLUZÍV CSOKOLÁDÉT KAP.**



Minden fontos részlet és SZIGETFOGLALÁS a www.gyorplusz.hu oldal „Föld napja” menüpontjában!



KUKA BERCİ

GYÖRSZOL



GYÖR+
MÉDIA

ÁPRILIS 12-TŐL ÚJRA NYIT A GYŐRI KÖNYVTÁR KÖLCSÖNZÉSI ÁTVÉTELI PONTJA

A járványügyi intézkedések miatt a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér szolgáltatási pontjai zárva tartanak, ám a szabályok enyhítésének köszönhetően újra lehet online kölcsönözni az intézményből.



ISMÉT KÖLCSÖNZHETNEK A BEIRATKOZOTT OLVASÓK AZ ONLINE KATALÓGUS SEGÍTSÉGÉVEL.

Válogasson a Kisfaludy Károly Könyvtár, a Központi Könyvtár és a Gyerekkönyvtár kínálatából. A kölcsönzés időtartama egységesen 3 hét. A féltett dokumentumokról értesítést küldünk.



FONTOS VÁLTOZÁS, HOGY AZ ÁTVÉTELI PONT HELYSZÍNE MÓDOSULT!

Mostantól a Kisfaludy Károly könyvtárnál (Baross út 4.) tudják felvenni, vagy leadni a kikölcsönzött könyveket.

Foglalás:
olvasoszolgalat@gyorikonvutar.hu
+36 96 516 676; +36 96 328 022



AZ ÜGYINTÉZÉS ALATT AZ ÉPÜLETBEN EGYSZERRE CSAK EGY OLVASÓ TARTÓZKODHAT.

Kérjük, hogy a többiek az utcán, a távolsági szabályok betartása mellett várakozzanak.

www.gyorikonvutar.hu
www.facebook.com/gyorikonvutar

SZOLGÁLTATÁS

Ablak, redőny, motoros redőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurt-nicsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213.

Fűnyírás, fűkaszálás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, fametszés, rotálás,

bozótirtás! 06-30/403-6810; 96/826-322

Szobafestés, tapétázás, padlólerakás. 15 éves szakmai tapasztalat. Megbízható, tisztas munkavégzés. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Tel.: 06-30/912-2266

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést,

gipszkartonrendszerek kivitelezését vállaljuk. Tel.: 06-70/245-8931

Permetezés, kertrendezés, fűvesítés szakembertől, garanciával. Tel.: 06-70/384-8217

Fűkaszálást, kertek rendezését, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tu-

ják nyírását vállalom. Érdeklődni lehet telefonon: +36-20/517-2701

Költöztetés, lomtalanítás, teherszállítás. Bútor és műszaki termékek szállítása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/542-0720

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/884-6838

Egyedülálló technológiával műanyag, fa, fém nyílászárók tartós szigetelését vállaljuk garanciával. www.huzatmentes.hu. Telefonszám: 06-30/520-9228.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falap javítását, festést garanciával, engedménnyel vállalok. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/376-2712

Villanyszerelést, villanybojler javítását vállalom Győrben és környékén. Kisebb munkát is! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/384-6557.

SZÉP-KÁRTYÁK (OTP, MKB, K&H) mindhárom alszámlájának elfogadása, beváltása, SZÁLLÁSFOGLALÁS. Érdeklődés: 06-70/564-2280.

Duguláselhárítás, víz-, szennyvízvezeték javítása, bővítése, szaniterék, csaptelepek cseréje. Kül-, beltéri burkolatok javítása. Érdeklődés: 06-70/363-6633.

Mindennemű kárpitozást, javítást vállalom ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/239-9198

EGYÉB

Kéziszerszámokat, kulcsokat, fogókat, kalapácsokat, satukat, műhelyberendezéseket, kerti szerszámokat vásárolnánk. Érd.: 06-20/415-3873.

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, Herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísztárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Érdeklődni lehet az alábbi telefonszámon: 06-70/640-5101. Díjtalan értékbecslés!

Régi bútorokat, festményeket, könyveket, órákat, porcelánokat, kristályokat, üvegtárgyakat, régiségeket, hagyatékot vásárolok! Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/937-9671, Németh Csaba

Biopton lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! Érdeklődni lehet: 06-20/529-9861.

LAKÁSCSERE

Győr-Révfaluban határozatlan bérleti szerződéses, 36 nm-es, felújított önkormányzati, nyugdíjasházi

SZÜCSI AUTÓSISKOLA



• Győr, Árpád út 50.
(Árpád parkolóház melletti tízemeletes)
Érd.: 06-70/341-5300, 96/326-300

• Győr, Marcalváros II.
Örkény István utca 17.
Érd.: 06-20/325-0728, 96/890-460

• B, B+E • AM, A1, A2, A, B-vel A1

• C, C+E kategóriákban. • GKI szaktanfolyami képzés

TÁVOKTATÁS ÉS TANTERMI KÉPZÉS IS!

Keress minket a Facebookon és a szucsisuli.hu oldalakon

Kategóriák	AKO (%) garancia	VSM (%) átlag	VSM (%) gyakorlat	KK (0-100%) 30000 Ft
AM	0%	0%	0%	74.900 Ft
A1	0%	0%	90,91%	138.300 Ft
A2	0%	0%	90,91%	138.300 Ft
A	0%	0%	90,91%	178.300 Ft
B	100,00%	68,12%	58,08%	280.712 Ft
C	100%	0%	0%	983.700 Ft

FELVÉTEL SZÁMA: B/2020/004/054

MARGARÉTA VIRÁGÜZLET

Győr, Mónus Illés és Nagy Imre út sarok

• Koszorúk, sírcsokrok rendelése nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel!

• 30 km-es körzetben ingyenes szállítás.

NYITVA: 7-19 óráig • 96/428-964

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált IRODAHELYISÉGEK hosszú távra KIADÓK.

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979



lakásomat elcserélném ki-
sebbre is. (Kérem, hívjon új-
ra!) Érdeklődni lehet:
06-30/355-3414



96/505-050

Gyárvárosi, 2 szobás, 54
nm-es, komfortos, határo-
zott bérleti szerződéses la-
kást cserélné 50-80 nm-es,
2 vagy több szobás, határo-
zatlan-határozott idejű
bérleményre. Sárás, Kis-
megyer, Ménfőcsanak vá-
rosrészben. (Hirdetés-
szám: 738)

Belvárosi, 1 szobás, 39 nm-
es, komfortos, határozott
bérleti szerződéses lakást
cserélné 35-40 nm-es, 1
szobás, határozott-határo-
zatlan idejű belvárosi és ná-
dorvárosi bérleményre. Pa-
nelépületben maximum a 2.
emelet jöhet szóba. (Hirde-
tésszám: 739)

Marcalváros I-en 2 szobás,
55 nm-es, összkomfortos, ha-
tározott bérleti szerződéses
lakást cserélné 3-4 szobás,
60-80 nm-es, határozatlan-
határozott idejű, erkélyes, tá-
rolóval rendelkező bérlé-
ményre. Lift nélküli házban
maximum a 2. emeletig, Mar-
cal I-II. és Nádorváros város-
részben. (Hirdetésszám: 740)

Gyárvárosi, 1 szobás, 45 nm-
es, komfortos, teljesen felújít-
ott, határozott bérleti szerző-
déses lakást cserélné 60-70
nm-es, 2-3 szobás, határozat-
lan-határozott idejű bérlé-
ményre. (Hirdetésszám: 741)

Szigeti, 1 szobás, 38 nm-es,
gázkonvektoros, műanyag ab-
lakos, zeneiskolához közeli, ha-
tározott idejű bérleti szerződé-
ses lakást cserélné 2 vagy 1+2
fél szobás, 55-60 nm-es, hatá-
rozott, határozatlan bérleti
szerződéses lakásra. Sziget,
belváros előnyben. Tartozás ki-
zárva. (Hirdetésszám: 332)

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



GYŐRÚJFALU



GYŐRÚJFALU

Község Önkormányzata
álláspályázatot hirdet

FALUGONDNOK SZOCIÁLIS GONDOZÓ KÖZMUNKÁS MUNKAKÖRÖKBE

várjuk jelentkezését.

Önéletrajzát és motivációs levelét küldje el:
igazgatas@gyorujfalu.hu címre

INFÓ: 20/911-88-00

Munkakezdés azonnal,
bérezés megegyezés szerint.



„HÍD A JÖVŐBE”
Alapítvány

Márton Lakóotthon-Nyúl

Adószám:

18697373-1-08

Nálunk minden

adó **1%**
-nak helye van!

Köszönjük!



VÁLOGASS
A KORÁBBI SZEZONOK
ETO RELIKVIÁI KÖZÜL!

FELIRATOZHATÓ
HIVATALOS MEZEK

már **8450 Ft-tól**

ÁPRILIS 7-TŐL KÍNÁLATUNKBÓL VÁSÁROLHATSZ
A GYŐRI LÁTOGATÓKÖZPONTBAN IS:
GYŐR, BAROSS GÁBOR ÚT 21.
NYITVA: HÉTFŐ-PÉNTEK 9-TŐL 17 ÓRÁIG

#csakazeto

shop.hellogyor.hu



DÍJMENTESEN SEGÍT A PÉNZÜGYI NAVIGÁTOR TANÁCSADÓ IRODAHÁLÓZAT



pénzügyi navigátor tanácsadó irodahálózat
MAGYAR NEMZETI BANK

Díjmentes tanácsadás: Győr, Szent István út 10/A., II. emelet 208-as iroda (ITC-székház)
Telefon: 06-30/923-4942 (ügyfélfogadási időben) E-mail: gyor@penzugyifogyaszto.hu
Web: www.penzugyifogyaszto.hu, facebook.com/penzugyifogyaszto

Támogatott tartalom

A koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében határozatlan ideig nincs lehetőség személyes ügyintézésre.

Pénzügyi Navigátor. Utat mutat a pénzügyekben.

A fogyasztók számos pénzügyi szolgáltatást vesznek igénybe, hiszen pénzüket bankban tartják, hitelt vesznek fel, megtakarításaikhoz megfelelő befektetési formát keresnek, életüket, vagyontárgyaikat biztosítják. Azonban a pénzügyek világában eligazodni nem könnyű.

A Magyar Nemzeti Bank (MNB) mint a pénzügyi szolgáltatók felügyeleti szerve kizárólag Budapesten rendelkezik ügyfélszolgálattal. Annak érdekében, hogy a vidéken élők számára is lehetőség nyíljon teljes körű ügyintézésre, az MNB országos tanácsadó irodahálózatot működtet Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodahálózat (PNTI) néven.

Milyen ügyekben lehet az irodahálózathoz fordulni?

- pénzügyi döntések előtt tájékozódni, az egyes szolgáltatók ajánlatait összehasonlítani, a különböző konstrukciók előnyeit és kockázatait megismerni;
- szerződéskötés előtt a szükséges dokumentumokat értelmezni;
- fizetési nehézségek, eladósodottság esetén az anyagi terhek csökkentését támogató lehetőségeket megtalálni;
- panaszügyek esetén a megfelelő fórumhoz fordulni, a szükséges beadványokat kitölteni, elkészíteni és benyújtani.

Az irodahálózat szakértői díjmentesen állnak a fogyasztók rendelkezésére, a tanácsadás és az ügyintézés teljesen ingyenes.

Amennyiben tehát pénzügyi vonatkozású kérdése vagy panasa van, forduljon bizalommal a Győri Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodához!

**GYŐR MEGYEI
JOGÚ VÁROS**




**ÚTKEZELŐ
SZERVEZETE**

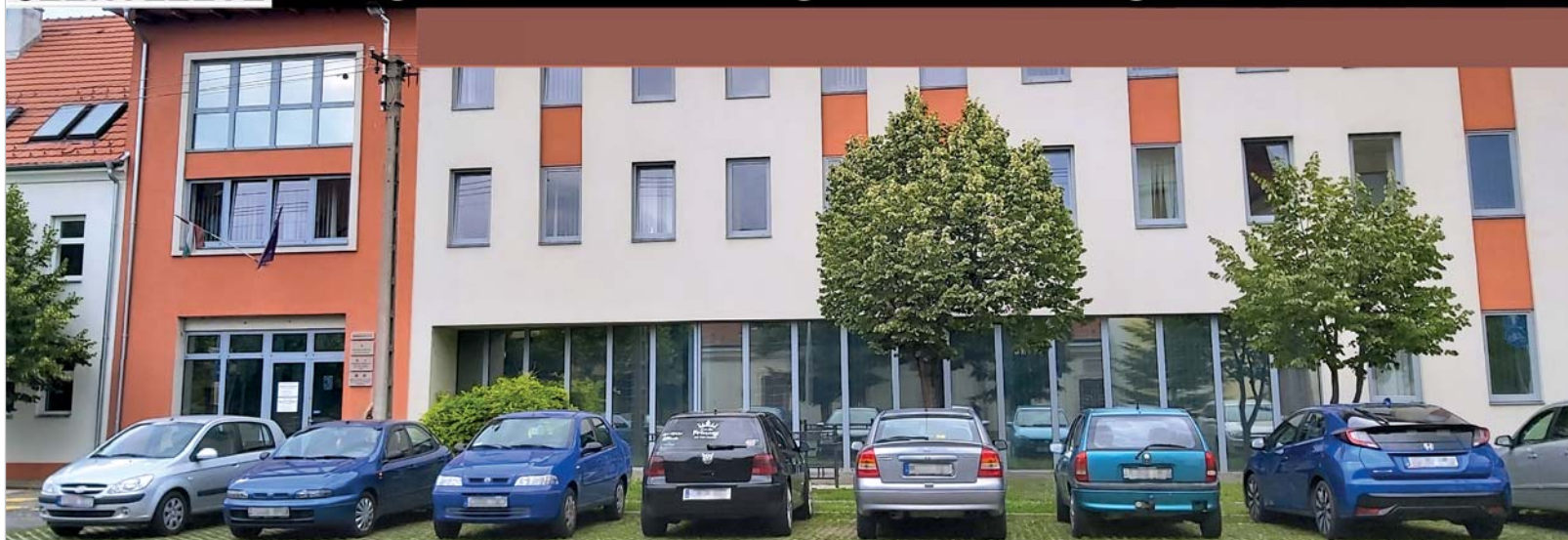
FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL

KÖZTERÜLET-HASZNÁLATI ENGEDÉLY ÜGYÉBEN,
KÖZTERÜLET-BONTÁSI ENGEDÉLLEL KAPCSOLATBAN,
BEHAJTÁSI ÉS ÚTVONAL ENGEDÉLY ÜGYINTÉZÉSSSEL KAPCSOLATBAN!

 Győr, Kálvária u. 4-10.

 +36 96 516-180

 titkarsag@utkezelogyor.hu



A személyes ügyfélfogadás kizárólag azokban az ügyekben megengedett, amelyeknél a megjelenés elkerülhetetlen.
AZ ILYEN ESETEKBE AZ ÜGYINTÉZŐVEL ELŐRE KELL IDŐPONTJÁT EGYEZTETNI.

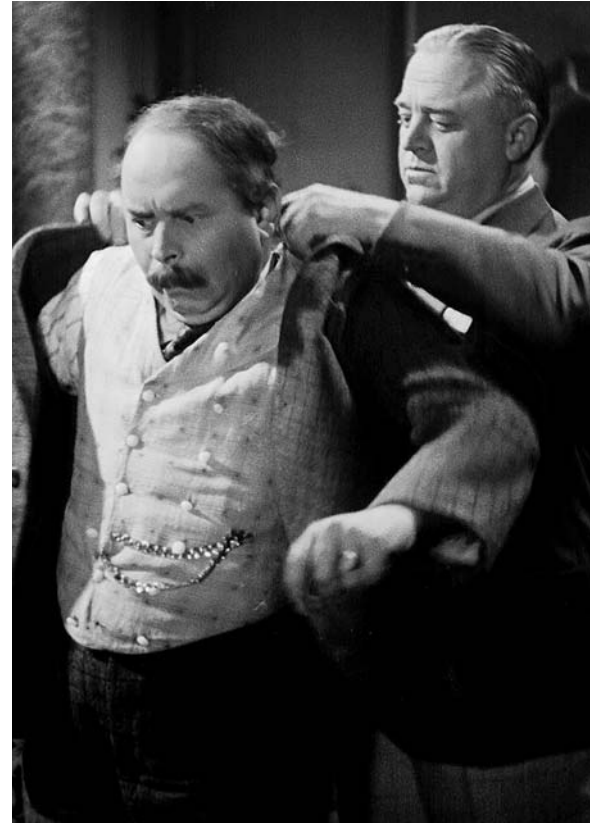
Örökzölddé vált mondatok, igazi békebeli világ, ahol a hagyományt is hagyományával eszik, és ahol minden körülmények között meg kell őrizni a látszatot. A magyar filmtörténet egyik legnagyobb közönségsikerét tűzte műsorára a Győrplusz Filmklub április 16-án 19.30-tól a Győr+ TV-ben.

NYOLCVAN ÉVE A HAGYMÁT IS HAGYMÁVAL HYPPOLIT, A LAKÁJ

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: filmarchiv.hu

„Mindennap végig fogja nézni, hogy én nem szmokingban eszem a vacsorát, hanem ingujiban. És a libasülthöz hagyományt eszek. Mindenhez. A hagyományhoz is hagyományt eszek. A halat pedig késsel fogom enni. Két késsel” – a film szállóigéje, melyet Hyppolitnak, a lakájnak (Csortos Gyula) Schneider Mátyás (Kabos Gyula) mondott. A történetet ezúttal nem is elevenítjük fel, hiszen mindenki ismeri azt, amikor Schneider Mátyásnak végképp elege lesz Hyppolitzból. Azt azonban kevesen tudják, hogy ez a mozi a magyar filmtörténet második hangos alkotása, hatalmas sikere pedig hozzájárult az új technika gyors elterjesztéséhez. A beállítások színpadiasnak tűnhetnek, mivel 1931-ben még nem volt szinkronizálás, bizonyos filmeket eleve párhuzamosan több nyelven forgattak. A Hyppolit a magyar mellett né-

met változatban, más szereposztással is elkészült, de kevésbé lett népszerű, hiszen a film sikerének titka éppen a színészek egyéniségében rejlik. Íme, a parádés szereposztás: Schneiderné szerepében Haraszi Micit, Terkaként Fenyvessy Évát, Benedek úrként Jávor Pált láthatjuk. A színészek sok poént a helyszínen improvizáltak, ezek nem voltak benne az eredeti forgatókönyvben. Kabos a némafilmek után ebben a moziban próbálhatta ki magát először, majd az 1930-as évek második felében az erősödő antiszemitizmus miatt elhagyta az országot, csakúgy, mint a film rendezője, Székely István, ő is az Egyesült Államokba emigrált. A forgatókönyvet Zágón István vígjátéka alapján Nóti Károly írta, operatőre Eiben István, zeneszerzője Eisemann Mihály. A Hyppolit, a lakáj a mai napig a magyar film egyik legismertebb és legtöbbet vetített alapdarabja, aki a pénteki vetítésről lemarad, újranezheti április 25-én 16 órától.



HYPPOLIT, A LAKÁJ

Premier: április 16., péntek 19:30
Ismétlés: április 25., vasárnap 16:00

Győrplusz

Filmklub

„Pá, kis aranyom, pá...”

Szintiszta szórakozás
rég kedvencekkel, reklámok nélkül!

A részletes műsort keresd
a **www.gyorplusz.hu**-n!

NFI NEMZETI FILMINTÉZET MAGYARORSZÁG FILMARCHIVUM

győr+ TV

CSAPATNÉV:

ISKOLA:

GYŐRIEK

BEKÜLDŐ NEVE:

TELEFONSZÁMA:

E-MAIL VAGY LAKCÍM:

1. 1594

2. 1598

X. 1596

12. Az 1945 utáni magyar emigránsköltészet kiemelkedő egyénisége volt. 1916-ban született Győrött. A győri Rét utcát, ahol gyerekkorában lakott, több versében is megörökítette. 1948–1954 között Bezenyén volt plébános. 1956-ban Kanadába emigrált és itt halt meg. Hamvait hazahozták, Győrben helyezték örök nyugalomra. A szívjogán című posztumusz kötete 1993-ban jelent meg. Ki a költő?

1. Tűz Tamás

2. Harsányi Lajos

X. Mécs László

13. Győrben élt és dolgozott az a zseniális órásmester, akinek „technikai csodaszámba menő világóráját” az 1911-es torinói világkiállításon csodálhatta meg a nemzetközi közönség. Órásüzlete a Kazinczy utca 2. számú házban volt. Ki volt ez a híres győri órásmester?

1. Mayr Gyula

2. Hitzelberger Ferenc

X. Zoller Ferenc

13+1. A Győri Egyházmegyei Kincstár és Könyvtárban őrzik Magyarország legnagyobb kódexét, a Váradit vagy Zalka Antifonálét. Súlya közel 70 kg, és lapjai 82x52,5 cm méretűek. Tavaly készült el hasonmás kiadása hatalmas munkával, kritikai jegyzetekkel és tanulmányokkal három kötetben, magyar és angol nyelven. Mit jelent az antifonale szó?

1. misekönyv

2. kottatár

X. a katolikus mise során énekelt szövegeket

és azok hangjegeit tartalmazó díszes könyv, kódex

Beküldési határidő: április 21.

Diákok: pnmargo@mvbmk.gyor.huGyőriek: arrabona@gyorplusz.hu

A fődíjsorsoláson azok a győriek vehetnek részt, akik a 6 totóból legalább 4-et visszaküldenek.

5.

GYŐR
750

ARRABONA ÉVSZÁZADAI

Szervezők: Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és Győr+ Média

Művelődéstörténet, művészet, irodalom

Készítette: Nagy Mária könyvtáros, Széchenyi István Egyetem

1. Győrben utca is viseli a nevét. Ő volt a magyarországi homeopátia egyik első alkalmazója. Orvos, lapszerkesztő és mecénás is volt. Alapítója volt a Győri Színházi Egyletnek. Kire gondoltunk?

1. Bálint Mihály

2. Dr. Kovács Pál

X. Rát Mátyás

2. Az Apáca utca sarkán lévő Kreszta-ház emeletén található a híres keramikusművész, Kovács Margit állandó kiállítása. Melyik évben nyílt meg a kiállítás?

1. 1974

2. 1975

X. 1976

3. Petőfi Sándor több szállal is kötődik megyénkhez. Sopronban volt katona. Győrben gyakran vendégeskedett dr. Kovács Pálnál, aki 1847–48-ban több versét is megjelentette a Hazánk című lapban. Mikor jelent meg a Hazánk első száma?

1. 1846. december 31.

2. 1847. január 2.

X. 1848. augusztus 10.

4. A Kazinczy utca 20. számú ház lakója naplójában számos győri eseményt örökített meg. Sok hírességet látott vendégül, például Liszt Ferencet, Anton Rubinsteint. Ki volt a ház tulajdonosa?

1. Römer Flóris

2. Kisfaludy Károly

X. Ecker János

5. Streibig József Antal nyomdász 1727-ben került Győrbe, Sinzen-dorff Fülöp Lajos püspök hívására. A nyomda első győri terméke a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér muzeális gyűjteményének egyik különleges gyöngyszeme. Mi volt ez?

1. egy német és latin nyelvű kalendárium

2. misekönyv

X. Biblia

6. Egy szép nádorvárosi utca viseli nevét annak a festőművésznek, aki 1839-ben Győrött született. Tanára volt Fruhmann Antal. Münchenben tanult és ott is halt meg. Képei megtalálhatók Győrött és a Magyar Nemzeti Galériában is. Kire gondoltunk?

1. Orlai Petrich Soma

2. Liezen-Mayer Sándor

X. Pandur József

7. 1809. június 14-én az utolsó magyar nemesi felkelés résztvevői súlyos vereséget szenvedtek Napóleon hadaitól Győr közelében, a kismegyeri csatában. Híres költőnk így írt erről egyik versében: „Majd elfeledtem győri vitézségeket. / Mikor emeltek már emlékszbrot/ A sok hős lábnak, mely ott úgy futott?”

1. A nép nevében

2. A nemzethez

X. A gyáva faj, a törpe lelkek

8. Az Egri csillagok írója, Gárdonyi Géza több szállal kapcsolódik városunkhoz. A Batthyány ligetben található, Zászlós István készítette mellszobrá mellé 2015-ben Fekete István és Móra Ferenc emlékére mellszobrokat avattak. Ki készítette ezeket a szobrokat?

1. Deim Pál

2. Rieger Tibor

X. Lebó Ferenc

9. 2020-ban is folytatódott a szökőkút-felújítási program, amelynek keretében a Bem téren található „Fiú tállal” című műalkotás, és a hozzá tartozó medence és környezetének felújítása, szépítése valósult meg. Kinek az alkotása a „Fiú tállal” című szobor?

1. Borsos Miklós

2. Kiss Sándor

X. Rieger Tibor

10. 2020 szeptemberében avatták fel Borza Teréz Ferenczy Noémi-díjas porcelán- és szobrászművész „Szent Margit fohásza Magyarországért” című szoborkompozícióját. Hol található a szobor?

1. Radó-sziget

2. Székesegyház

X. Püspökvár kertje

11. Ha e kakas megszólal tudjátok, győriek! /Hogy akkor léssen e város tietek, /De amint ezen kakasnak nem szólal meg vasa, /Úgy nem lesz tietek már többé Győr soha.” Mikor történt ez az esemény, amelyről Garay János is megemlékezett versében?

Megoldókulcs az előző totóhoz: 1. X., 2. 2., 3. 1., 4. X., 5. 2., 6. 1., 7. 1., 8. 1., 9. 1., 10. 2., 11. 2., 12. X., 13. 2., 13+1. 2.



KOS

Próbáljanak egyensúlyban maradni önmagukkal a héten, legálább ez ne jelentsen most gondot. Így biztos, hogy tudnak olyan lényeges dolgokra koncentrálni, amik hosszú távon változtatják meg életüket. Fejlődést, megújulást hozó időszak ez életükben, csak erre figyeljenek.



BIKA

Felgyorsulnak az események önök körül, alig tudnak reagálni mindenre. Próbálják esténként összegezni a történeteket, beszéljék meg párjukkal, ha szükséges, így biztos, hogy hasznukra lesz ez a hét. Fontos előrelépést tehetnek munkájukban, párjuk elismeri önöket. Legyenek pozitívak.



IKREK

Ha szeretnének valami újba kezdeni, ez a hét alkalmas erre. Legyen az új munka, hobbi, lakással kapcsolatos dolog, ne nagyon késlekedjenek. Rengeteg energiájuk van most erre, nem is unatkoznak a héten. Érdekes megújítani kicsit életüket. Párjuk is támogatja önöket, ne várjanak.



RÁK

Kicsit felfordultnak tűnik ez az időszak életükben, de most mintha önök sem bánnák ezt. Végre le tudnak zárni egy periódust életükben, az újat izgalommal várják. Gondolják át céljaikat, rendszert vigyenek az eseményekbe. Biznak magukban, változtatásnak, amin szeretnének.



OROSZLÁN

Ez a hét önök számára is a változásokat támogatja, ne nagyon késlekedjenek. Inspiráló ajánlatot kaphatnak munkájukban, és ez elgondolkodtatja önöket. A fejlődést tartásuk szem előtt. Ha nincs párjuk, könnyen találkoznak valakivel. Ha van, lépjenek meg romantikus programmal.



SZŰZ

Minden felszíni látszat ellenére nagyon kedvez a hét önöknek is. Munkájukban, így az anyagokban is pozitív változások történnek, nem várt fordulatokkal akár. Ismerjék fel ezeket a kedvező helyzeteket, legyenek most nagyon éberek. Álljanak ki magukért, véleményük mellett.



MÉRLEG

Meglehetősen eseménydús hét elé néznek, munkájukban, párkapcsolatukban felgyorsul minden. Ettől ne rémüljenek meg, végre fejlődik életük. Régóta várt találkozásban is lehet részükhöz, de akár egy régi barát is felbukkanhat most. Legyenek nyitottak, hagyják a sorsukat is működni.



SKORPIÓ

Jobb, ha előbb felméri, ki kivel van, kinek milyen a szándéka, és csak azután lépnek. Ne hamarkodjanak el semmit, van idejük a gondolkodásra. Párjukkal se vesszenek össze minden apróság miatt, elrontják csak az eddigieket. Figyeljenek munkájukra is jobban, ne hibázzanak.



NYILAS

Nagyon eredményes ez a hét, használják ki jól idejüket. Ne kapkodjanak munkájukban, a fontossági sorrendet állítsák fel. Párjuk is támogatja önöket mindenben. Ha otthonukban változtatni szeretnének, azt is tervezzék meg jól, több ajánlatot is vegyenek fontolóra. Ez a fejlődés ideje.



BAK

Ne adják át magukat félelmeiknek, inkább álljanak meg és logikusan gondolkodják át az eseményeket. Ha kell, kérjenek segítséget akár párjuktól, barátaiktól. Kissé sötétebben láthatják az eseményeket, mint amilyenek. Ne veszekedjenek párjukkal, nem tenne jót ez most senkinek.



VÍZÖNTÖ

Sok újdonság, inspiráló esemény akad útjukba, azt sem tudják, hirtelen mihez is kapjanak. Nem akarnak lemaradni semmiről, de mindenhol nem is lehetnek. Legyenek olyan spontánok, ahogy szoktak olykor, ez most is beválik majd. Párjukat azért avassák be, különben viták alakulnak ki.



HALAK

Hallgassanak ismét megérzéseikre munkahelyükkel kapcsolatban, tartsák nyitva a szemüket, ki hogyan cselekszik. Kérjenek párjuktól segítséget akár, beszéljék meg a történeteket. Ha tudnak, kiránduljanak a hétvégén, pihenjenek kicsit, sok feszültség érte önöket az utóbbi időszakban.



A GYŐR+ TELEVÍZIÓ MŰSORA

ÁPRILIS 10-TŐL 16-IG

ÁPRILIS 10. SZOMBAT

- 07:00 A szomszéd vár – turisztikai magazin
- 07:30 Csodálattal és hálával – dokumentumfilm
- 08:30 Félóra decibel – zenei műsor
- 09:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
- 09:30 Öko-logikus – magazin
- 10:00 Fába vésett történelem – félezer év a népművészet szolgálatában
- 11:00 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (5–6.)
- 18:00 Credo – katolikus krónika
- 18:30 Egy malomban őrlünk – kisfilm
- 18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
- 19:00 Győri 7 – heti hírösszefoglaló
- 20:00 Szépséges sebhelyeink – dokumentumfilm
- 21:00 Amíg a kard ki nem hull a kezünkől...! – dokumentumfilm
- 21:30 Zooo+ – állatbarátok magazinja
- 22:00 Győri 7 – heti hírösszefoglaló
- 23:00 Jelenetek egy operatőr életéből

ÁPRILIS 11. VASÁRNP

- 06:00 Győri 7 – heti hírösszefoglaló
- 07:00 Nyugdíjas Egyetem – közlekedésbiztonság
- 08:00 Creative chef – főzőműsor
- 09:00 Mindig győztes – győriek sportmagazinja
- 09:30 Babavilág a Káptalandombon – kisfilm
- 10:00 Credo – katolikus krónika
- 10:30 Visszanéző – portréfilm Ferencs István költőről
- 11:30 A növényneveléstől a növényvédelemig
- 16:00 Mit csinált felséged 3–5-ig – Győrplusz Filmklub
- 17:25 Az óra – kisfilm
- 17:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
- 18:00 Győri 7 – heti hírösszefoglaló
- 19:00 Rózsa Miklós, a Filmzenekirály – dokumentumfilm
- 20:00 Magyarország kincsei – dokumentumfilm
- 20:45 Egy malomban őrlünk – kisfilm
- 21:00 A kamerás emberek – dokumentumfilm
- 22:00 Győri 7 – heti hírösszefoglaló
- 23:00 Vonospárbaj – a Jávorkai testvérek közreműködésével

ÁPRILIS 12. HÉTFŐ

- 06:00 Győri 7 – heti hírösszefoglaló (ism.)
- 07:00 20 éves a Friends Big Band – jubileumi koncert
- 08:30 Építetek – házépítők magazinja
- 09:00 Unió-Régió – magazin
- 10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
- 10:30 A kalapácsének karnagya
- 11:30 Anna és Berci zöld világa
- 18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
- 19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 19:25 Balett hétfő – a Győri Balett műsora
- 20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 20:25 Mindig győztes – győriek sportmagazinja
- 21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (5.)
- 22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 22:25 Mindig győztes – győriek sportmagazinja
- 23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

ÁPRILIS 13. KEDD

- 07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 07:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (5.)
- 08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 08:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
- 09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 09:25 Csoporkép – dokumentumfilm
- 10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
- 10:30 Mindig győztes – győriek sportmagazinja
- 11:00 Földemlékek – portréfilm Földi Péter festőművészről
- 18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
- 19:00 Híradó – Győr és a régió hírei

- 19:25 Gázfróccs – autós magazin
- 20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 20:25 Credo – katolikus krónika
- 21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
- 21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (6.)
- 22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 22:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
- 23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

ÁPRILIS 14. SZERDA

- 07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 07:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (6.)
- 08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 08:25 Credo – katolikus krónika
- 09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 09:25 Építetek – házépítők magazinja
- 10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
- 10:30 A szomszéd vár – turisztikai magazin
- 11:00 Kertbarát – kertbarátok magazinja
- 11:30 Zooo+ – állatbarátok magazinja
- 18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
- 19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 19:25 Foto-Zoom+ / fotós workshop
- 20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 20:25 Üzleti negyed – gazdasági magazin
- 21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (7.)
- 22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 22:25 Luther Márton Békécsabán – dokumentumfilm
- 23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

ÁPRILIS 15. CSÜTÖRTÖK

- 07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 07:25 Luther Márton Békécsabán – dokumentumfilm
- 08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 08:25 A szomszéd vár – turisztikai magazin
- 09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 09:25 Öko-logikus – magazin
- 10:00 Mozgásszervi rehabilitációs torna
- 10:30 Nemzeti örökség világszínvonalon
- 11:30 Credo – katolikus krónika
- 18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
- 19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 19:25 Konyhatörténetek Szarka Zsófiával – főzőműsor
- 20:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 20:25 Öko-logikus – magazin
- 21:30 Híradó – Győr és a régió hírei
- 21:30 Üzleti negyed – gazdasági magazin
- 22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (8.)
- 23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

ÁPRILIS 16. PÉNTEK

- 06:00 A növényneveléstől a növényvédelemig
- 07:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 07:25 Citrom, az elgurult zenekar – dokumentumfilm
- 08:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 08:25 Kertbarát – kertbarátok magazinja
- 09:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 09:25 In medias res – portré Sándor György humoristáról
- 10:00 Eddzél Zsúval! – sportoljunk együtt Jakabos Zsuzsával
- 10:30 Virtuózok – Jávorkai testvérek közreműködésével
- 11:00 „A Rettenetek Csihahági Zaddam” – Makkai Ádám portréja
- 18:45 Mai esti mesénk – mese gyerekeknek
- 19:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 19:30 Hypepoli, a lakaj – Győrplusz Filmklub
- 21:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 21:25 Madarat tolláról – ismeretterjesztő filmsorozat (9.)
- 22:00 Híradó – Győr és a régió hírei
- 22:25 Remeteidő – dokumentumfilm
- 23:00 Híradó – Győr és a régió hírei

GYŐR 750	A MODERN GYŐRT MEGTEREMTŐ VÁROSVEZETŐ: 1. RÉSZ	LENGYEL FIZETŐ-ESZKÖZ	ORVOSI MŰSZER	CSUPÁN, KIZÁRÓLAG	A KÓRHÁZ JELE	INDUL A MENET!	ÉRVEK CSATÁJA DURVÁN TOVAŰZ	VOLT. ROVIDEN RÁERŐS JÁRKALÁS	ALAPOSAN MEGVENDÉGELO	KÉRDŐ-SZÖCSKA	RÓMAI KATOLIKUS, ROVIDEN	URBANUS MEHLAKÁS	VATIKÁNI AUTÓK JELZESE KERET	ORSZÁGOS TANÁCS, ROVIDEN	A VÉG VEGE! RÓMAI 50-ES	ÁTHATÓ ILLATÚ CSERJE
ÁGALVA BESZÉL	ILYEN IRODA IS VAN	TITKON FIGYEL ÖVES-ÁLLAT			KÜLÖNBÖZIK TÍZ MÁZSA					DRÁGAKÖ-MÉRTEK MŰZEU MI VITRIN					BOSSZUS SZÖCSKA ÁLLATI FEKHELY	FELÜLETES, HANYAG
MÉTER, ROVIDEN	HAJÓFAR		ELEMI SZILICIUM SZALONNAT FŐZ			KOTORÁSZIK DOB, HAJÍT	FAFAJ ANGOL NŐI NÉV			ERDEI NOVENY HOSSZ-MÉRTEK		KIVAGOTT MINTA LENGET			FÖLÉ EL-LENTETE SZIGET-LAKÓ NÉP	
PAP MEGSZOLÍTÁSA LEHET				ÉRTEKES SZÖRME TŰZET SZÜNTET			VÁROSI JÁRMŰ KIS-ISKOLÁS						OMLIK TÁBLA-JÁTÉK			
KÖZÉPEN LAZULO!		ALKOTÓ-RÉSZEI-RE SZED EJNYE!				DESZKA-HID TÖLTÉNY-TARTÓ	MENET KOZBEN PIHENŐ SZÖRME					LENGŐ-KAR ZSEB-TELEP				
VÁR BELSEJE!	A LAKÁSÁN LELKÉSZ								ZENEI STILUS ÜTLEGE						ROVAT RÉSZEI! ISKOLA(I), ROVIDEN	
TEST-EDZÉS ZENÉBEN: HALKAN				VIZLÁGYI-TÓ SZER A FELÜLETERE				TEST-RÉSZÜNK A VAS VEGYJELE						ERRE A HELYRE EGYSZERŰ GÉP		
				SZABAD, TETLEN GAUSS, ROVIDEN				ELHAM-VASZT TESLA, ROVIDEN								
A PARKOLO JELE	A FŐSOR 2. RÉSZÉ											ÍRÓ (SÁNDOR)				



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye egy Kuka Berci-ajándéksomag. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

A NAP 24 ÓRÁJÁBAN A 750 ÉVES VÁROS SZOLGÁLATÁBAN!

1271
2021

Szívügyünk Győr
biztonsága!

VÁROSRENDÉSZET

GYŐR

+36 96 550 730

0-24 h +36 20 403 8917

Városrendészet Győr

ugyfelszolgalat@rendeszetzgyor.hu



FÉLÉVENTE ÚJ AUTÓ?

Már havi nettó **88.888 Ft**-tólA tájékoztatás nem teljes körű. További részletek: www.carmenrent.hu

SZERTEFOSZLOTT ÁLOM: KALMÁR NEM LEHET OTT AZ EB-N

A magyar labdarúgó-válogatott középpályásának, Kalmár Zsoltnak elszakadt a külső oldalszalagja. A dunaszerdahelyi DAC győri nevelésű játékosa hosszabb kihagyásra kényszerül, így lemarad a nyári Európa-bajnokságról. Kalmár múlt szerdán a 4-1-re megnyert andorrai világbajnoki selejtezőmérkőzésen sérült meg, a 25 éves labdarúgót a 29. percben le is kellett cserélnie Marco Rossi szövetségi kapitánynak. Kalmár Zsolt a DAC hivatalos honlapján beszélt az érzéseiről, miután megtudta, hogy súlyos sérülése miatt nem léphet pályára a részben magyar rendezésű labdarúgó Eb-n.

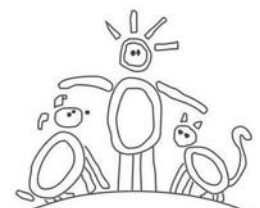
„Új MRI-vizsgálat kellett, mert a vérömleny miatt az első felvételen nem látszódott jól a sérülés terjedelme. A második vizsgálat már pontosan a sérülés helyére volt irányítva, és sajnos kimutatta, hogy nem jó a helyzet, valószínűleg műtét vár rám. Őszintén bevallom, amikor megtudtam a hírt, nagyon rosszul esett. Szinte egész este sírtam” – mondta Kalmár. Hozzátette, aki ismeri, az tudja róla, mennyi munkát és időt fektetett abba, hogy kiváló állapotban legyen és kijusson az Európa-bajnokságra, ám egy szerencsétlenség miatt ez az álom most szertefoszlott. „Nehéz időszak ez számomra, de érzem a család és a



Fotó: mlsz.hu

mellettem lévő emberek támogatását.” A győri születésű középpályás biztos abban, hogy erősebben fog visszatérni. A nyári, részben hazai rendezésű Európa-bajnokságon a

magyar válogatott a Puskás Arénában fogadja a címvédő portugálokat és a világbajnok franciákat, majd a németek vendége lesz Münchenben.



EMBEREK AZ
ÁLLATOKÉRT
ALAPÍTVÁNY
GYŐRI ÁLLATMENHELY

18530021-1-08

NEHÉZ OLIMPIAI CSOPORTBAN A MAGYAR VÁLOGATOTT

A magyar női kézilabda-válogatott a címvédő Oroszországgal, valamint Franciaországgal, Spanyolországgal, Svédországgal és Brazíliával került egy csoportba az idén nyárra halasztott tokiói olimpia csoportkörének sorsolásán.

Szerző: Nagy Roland
Fotó: Magyar Kézilabda Szövetség



A nemzetközi szövetség, az IHF bázeli székházában rendezett online eseményen elhangzott, hogy a férfiaknál július 24-én, a nőknél másnap kezdődik a csoportkör. A magyar szövetség tájékoztatása szerint Elek Gábor szövetségi kapitány együttese Franciaország ellen játssza első meccsét. Mindkét nem esetében az első négy-négy helyezett jut a negyeddöntőbe a két hatcsapatos csoportból. A férfiak döntőjére augusztus 7-én, a női fináléra másnap kerül sor. Minden mérkőzést a tokiói Jojogi Nemzeti Sportcsarnokban játszanak. A magyar együttes a norvégokkal szerepelt azonos sorsolási kalapban, vagyis az Európa-bajnoki címvédővel nem kerülhetett egy csoportba. A magyar női válogatott a 2008-as pekingi negyedik helyezést követően jutott ki ismét az ötkarikás játékokra, amelyen az ideje lesz a hetedik szereplése. Az ötödiknél rosszabb helyen soha nem végzett, legjobb eredménye pedig a 2000-ben, Sydneyben szerzett ezüstérem volt. Elek Gábor a magyar szövetség honlapján úgy fogalma-

zott, azon talán lehet vitatkozni, hogy az első kalapból húzott csapatok közül a holland vagy a spanyol az erősebb, de a többi kalapból egyértelműen a nagyobb játékerőt képviselő válogatottakat kapták a magyarok, ezért nagyon nehéz a csoportjuk. „Óriási kihívás lesz a negyeddöntőbe jutni, de természetesen ez a célunk” – tette hozzá.

Danyi Gábor, az Audi ETO vezetőedzője, szövetségi edző azt mondta, egy nagyon komoly, az európai elitet magába foglaló csoportot kapott a magyar együttes, és a brazil válogatott erejét sem kell senkinek bemutatni.

„Úgy gondolom, a sok-sok erős csapatból a francia válogatott kiemelkedik, de az oroszok, a svédek vagy a spanyolok közül is bárki elér-

heti a dobogót. Már ez is önmagáért beszél, milyen csoportba kerültünk. A sorsolás azonban a szerencsén múlt, nem tudunk ez ellen semmit tenni, nem kell ezzel foglalkoznunk” – mondta a Bajnokok Ligája-címvédő Győri Audi ETO KC honlapján Danyi Gábor vezetőedző.

Kovacsics Anikó, a magyar női kézilabda-válogatott és a Ferencváros csapatkapitánya számára súlyos vállsérülés miatt véget ért a klubidény, de elképzelhető, hogy az olimpiai szereplésről nem kell lemondania. Az irányító múlt héten szerdán, az Alba Fehérvár KC elleni győztes bajnoki mérkőzésen sérült meg. Az ETO korábbi játékosa azt mondta, hosszú és kemény hetek, hónapok állnak előtte, de nincs olyan, amit ne tenne meg azért, hogy ott lehessen az olimpián.

ÓRIÁSI LÉPÉS A BL-NÉGYESDÖNTŐ FELÉ

A címvédő Győri Audi ETO KC 30–19-re győzött a montenegrói Buducnost Podgorica otthonában a női kézilabda Bajnokok Ligája negyeddöntőjének első mérkőzésén. A győriek rekordot jelentő, 54 mérkőzésből álló, 2018 januárja óta tartó veretlenségi sorozattal büszkélkedhetnek a BL-ben. Ebben az időszakban 47 győzelem és hét döntetlen a mérlegük. A párharc visszavágóját szombaton rendezik.

Az ETO-ból Faluvégi Dorottya és Puhálák Szidónia, a hazaiak keretéből pedig Majda Mehmedovic és Andrea Lekic hiányzott a

párharc első meccsén, amelyen a Győr 16–11-re vezetett már a félidőben. Az ETO elsősorban kiváló védekezésének köszönhetően 30–19-re nyert, és már az első mérkőzésen eldöntötte a továbbjutást. A mezőny legeredményesebb játékosa a győri Stine Oftedal volt, aki 11 lövésből kilenc gólt lőtt. Csapattársa, Amandine Leynaud 13 védéssel járult hozzá a sikerhez. A házigazdánál Jovanka Radicevic és Allison Pineau öt-öt találattal zárt. A két csapat 24. egymás elleni tétmérkőzésén három vereség és négy döntetlen mellett 17. alkalommal

nyert a Győr, amely ilyen különbséggel még soha nem győzte le a montenegrói ellenfelét.

„Nagyon örültünk minden gólnak, mert ez a fajta védekezés, amit a Podgorica játszik, nem a legkedvezőbb számunkra. Leynaud védekezői voltak a döntőek a találkozón, úgy gondolom, azokkal voltunk jobbak. Holnap új nap van, hétvégén pedig új mérkőzés vár ránk, ami kemény lesz. Erre készülünk, kijavítjuk a hibákat. Nem kell álszentnek lenni, nyilván hatalmasat léptünk a továbbjutás felé” – nyilatkozta Danyi Gábor vezetőedző a találkozóról.

A Széchenyi Egyetem SE húszéves judósa, Sipőcz Richárd különleges elismerésben részesült. A +100 kg-osok mezőnyében az olimpiai kvótáért küzdő győri fiatal az Európai Judo Szövetség az elmúlt egy év, vagyis 2020 legjobb juniorkorú férfi versenyzőjének választotta. Ebben az időszakban Sipőcz a junior- és az U23-as Európa-bajnokságon is aranyérmes lett.

SIPŐCZ LETT 2020 LEGJOBB JUNIOR JUDÓSA EURÓPÁBAN

Szerző: Nagy Roland ▶
Fotó: ijf.org



„Valószínűleg azért ítelték nekem ezt a díjat, mert tavaly egy hét alatt két korosztály Európa-bajnokságát nyertem meg. Egy aranyérmet is nehéz megszerezni, a kettő pedig tényleg ritkaságszámba megy. Nem tudtam eddig, hogy létezik ez az elismerés, meglepett, amikor egy hivatalos levelet kaptam róla, természetesen büszkeséggel tölt el, hogy az előző évi eredményeim alapján engem választottak” – mondta Sipőcz Richárd, aki az április 16-án kezdődő lisszaboni Európa-bajnokságon vehetné át a díjat, ám ezen a versenyen valószínűleg nem tud részt venni.

„Sajnos én sem úsztam meg a vírust, ám szerencsére enyhébb tünetekkel túl vagyok rajta. Pár napig gyengének éreztem magam, aztán gyorsan gyógyultam. A karantén hossza volt a kellemetlen, hiszen így fontos versenyek és edzések maradtak ki” – tette hozzá a SZESE cselgáncsozója. A világranglista 35. helyén álló Sipőcz az olimpiai kvóta megszerzéséért küzd, amihez jelen állás szerint a 26. pozíciót kellene elérnie. Azonban a fiatal dzsúdós sem a grúzai, sem a törökországi Grand Slam-versenyen nem vett részt a közelmúltban, és úgy néz ki, hogy a portugáliai Eb-t is ki kell hagynia. Sipőcz bízik abban, hogy a május elején rendezendő kazanyi Grand Slam-versenyen már ott lehet, és gyűjtheti a világranglistapontokat a tokiói indulás kiharcolása érdekében.

„A kvalifikáció folyik, megpróbálok a maradék három versenyből kettőn elindulni. Nem tudom, hogy a betegség milyen hatással lesz a formámra, de én úgy gondolom, hogy akár jól is jöhet majd az, hogy több időm jutott a pihenésre. Sajnos a minőségi munkára kevés az idő, elsősorban a tortúra miatt, amin egy-egy verseny kapcsán át kell menni. Általában úgy kezdődik, hogy két negatív tesztet kell produkálni két nap különbséggel. Ezután indulhat az utazás a viadal helyszínére, ahol újabb teszt vár ránk, amíg ennek nincs eredménye, addig szobakarantén van, ezt követően a szálloda területén mozoghatunk. Nem sokkal később jön

még egy teszt, a verseny előtt, ha az is negatív, akkor mehetünk mérlegelni, és kezdődhet a küzdelem a tatamin. Amikor vége a versenynek, kell egy kilépő teszt, amivel hazautazhatunk, felmehetünk a repülőre. Nyilván ez nem kellemes, de évek óta azért dolgozom mindennap, hogy ott lehessenek az olimpián, és az utolsó pillanatig azon leszek, hogy ez az álom valóra váljon.”



Príma

Akció: április 9–15.

Marhalábszár

1999 Ft/kg



Marhacomb
Marhavelőscsont

2.499 Ft/kg
999 Ft/kg

Füstölt kolbász csemege,
csípős J+T Hús Kft.



1.499 Ft/kg helyett

1299 Ft/kg

Helyben készített grillkolbász,
sütni való kolbász

1699 Ft/kg



Magyar alma

299 Ft/kg

Steffl dobozos sör

4,2%-os, 0,5 l, 378 Ft/l



kartonos ár

189 Ft/db



Jägermeister

1 l

5999 Ft/db

Üzleteinkbe felvesszünk kiemelt bérezéssel **MŰSZAKVEZETŐ, ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, BOLTI KISÉGÍTŐ** munkakörbe kollégákat. **GYEDES** ellátásban lévők, **MEGVÁLTOTOTT MUNKAKÉPESSÉGŰEK** jelentkezését is várjuk, akár részmunka-idősként is! Eladó, kereskedő szakképzettségben részt vevő diákok részére akkreditált üzleteinkben gyakorlati munkahelyet biztosítunk. Jelentkezés a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címen. Az esetleges nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr, Új Élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

április 16. péntek	Primadonnák
április 17. szombat	Csoportterápia
április 23. péntek	Bolha a fürdőbe
április 24. szombat	Liliomfi
április 25. vasárnap	Robinson meg a többiek
április 30. péntek	Menyasszonytánc

Szervezés és jegypénztár

szervezes@gyoriszinhaz.hu | +36 96 314 800

Telefonszámaink

hétfőtől péntekig 9.00–17.00 óráig hívható:
+36 96 / 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613

Jegyet az aznapi előadásra 20.00 óráig vásárolhat.
Az online előadások 15:00 és 23:59 között láthatóak. Elindításnál és az esetleges szüneteltetésnél kérjük, vegyék figyelembe, hogy az előadás 23:59 után nem elérhető.

Kszel Attila

Robinson meg a többiek

zenés vígjáték

zene és dalszöveg Szücs Péter Pál

ONLINE BEMUTATÓ
ÁPRILIS 25.

jegy.hu



GYŐR
750