

# GYŐR+

XIV/35 + 2024/09/06

Fotó: Marcell Gábor



## Folytatódik a Győr Rally

Írásunk a 6. oldalon

MÁR 30 ÉVE  
AZ ÖNÖK  
SZOLGÁLATÁBAN

MEGOLDÁS  
Az Önök  
szolgálatában

MEGOLDÁS  
SECURITY

HIKVISION®  
vezeték nélküli OKOS  
riasztórendszer

Oft  
Részletek  
és bővebb  
információ:

Győr, Kartács u. 17. +36 96 517 939 • megoldassecurity.hu

# TÖBB TÍZEZER CSALÁD juthat hozzá könnyebben a családtámogatásokhoz

Október elsejétől több tízezer család juthat hozzá könnyebben a csok pluszhoz, a falusi csokhoz és a Babaváró támogatáshoz – mondta a Kulturális és Innovációs Minisztérium családokért felelős államtitkára.

nak köszönhetően azonban ez az arány 50 százalékra emelkedik majd, továbbá a korábban elvárt két-három éves társadalombiztosítási jogviszony helyett elég lesz egy évet igazolni – számolt be róla az államtitkár. A könnyítés több tízezer családot érinthet – emelte ki Koncz Zsófia.

támogatást kaptak eddig a családok.

A kormány adatai szerint az idén januártól életbe lépett új

ka használt ingatlan vásárlására, 16 százaléka új ingatlan építésére vagy vásárlására, 1 százaléka pedig a meglévő otthonuk bővítésére kérte a támoga-



Fotó: Lopolo/shutterstock.com

Szerző: Földvári Gabriella

**K**oncz Zsófia közlése szerint a kormány folyamatosan figyeli, hogyan tudná bővíteni, még szélesebb körben elérhetővé tenni a családtámogatásokat.

A legfrissebb módosítás a speciálisan adózókat és az őstermelőket érinti: az államilag támogatott hitelek igénylésénél esetükben a bankok eddig a bevételük 10-20 százalékát tudták figyelembe venni, a módosítás-

Dr. Fekete Dávid, a győri Fidesz frakcióvezetője szerint a kormány családtámogatási politikájának az elve az, hogy minél több gyermek szülessen, minél jobb körülmények között élhessenek a magyar családok. Az októbertől életbe lépő könnyítések is ezt a célt szolgálják.

A Babaváró támogatás öt éve indult, azóta 250 ezer család igényelte, akiknek eddig összesen 211 ezer gyermeke született. A babaváró kölcsönnel 2400 milliárd forint kormányzati

csok plusz támogatott hitelre május végéig mintegy hatezer igénylés érkezett be országos szinten, átlagosan 26 millió forint hitelösszeg értékben. A csok pluszt igénylők 83 százalé-

tást. Ezzel párhuzamosan a falusi csok népszerűsége is növekedett: idén május végéig mintegy 2500-an igényelték a preferált kistelepeleéseken elérhető támogatást.

5 éves a Rubik kocka

Rubik Ernő előadás és verseny.  
2024. szeptember 12.  
Egyetem Science Park "Kocka" épület

SZÉCHENYI EGYETEM  
SZÉCHENYI  
GYŐR

## FELÚJÍTJÁK a „Kishiltont”

A Győrben a „Kishiltontként” ismert Hotel Konferencia a Káptalandomb és a belváros jól ismert épülete. A város ikonikus épületét, a Rába vendégházat 1985. március 28-án adták át, ami a Rába Vagongyár tulajdonában volt, tervezője Lőrincz József, kétszeres Ybl-díjas győri építész. Az épület 2021 szeptembere óta a Mathias Corvinus Collegium (MCC) győri képzéseinek helyszíne, amelynek a felújítása a napokban kezdődik. Az MCC képzései a felújítás idejére a Danubius Hotel Rábában kapnak helyet – tájékoztatott az intézmény. Az épület megújítása külső és belső munkálatokat is takar, annak lépéseiről lapunk folyamatosan beszámol majd.



Szerdán látogatott a Győr+ Rádió stúdiójába dr. Dézsi Csaba András, hogy megtartsa esedékes polgármesteri vizitjét. Természetesen szeptember beköszöntével az iskola is szóba került a műsorban, valamint a megvalósult és jelenleg is tartó beruházásokról, fejlesztésekről is beszélt a polgármester.

VIZITELT A VÁROSVEZETŐ

## FOLYTATÓDNAK a felújítások, MARADNAK a kedvezmények

Szerző: P. Csapucha Adrienn  
Fotó: Marcali Gábor

Új vezérigazgató került a Győr+ Média élére, ezzel kapcsolatban kérdezték elsőként a műsorvezetők vendégüket. A vállalat vezetőjéről, Panda Ákosról a polgármester elmondta, hogy korábban bencés diák volt a Kanadából hazaérkező szakember, akitől azt várja, hogy a hiteles tájékoztatást képviselje. „Sok sikert kívánok a munkájához!” – tette hozzá.

Nádorvárosi képviselőként dr. Dézsi elmondta, hogy számos fejlesztés valósult meg a városrészben az elmúlt időszakban, így például a Bem tér vagy éppen a Galamb utca egy szakasza is megújult. Ez utóbbinál folytatódnak a beruházások, a többi között új aszfalt kopóréteget kap a terület az őszi folyamán. „Egvezettünk a szolgáltatókkal még tavaly év végén, így elindulhatnak a munkálatok. 48 kilométer utat újítottunk fel egyébként az elmúlt több mint négy évben, és most is városszerte zajlanak hasonló projektek. Lakóutcák felújítása is megvalósult, sokoldalú programcsomag van a hátunk mögött, köszönöm mindenkinek, aki részt vett ezekben a munkálatokban, kiemelten Máthé-Tóth Péternek, a Győri Útkezelő Szervezet vezetőjének” – emelte ki a polgármester. Sok helyen természetesen szükség van még az utak fejlesztésére, dr. Dézsi Csaba András úgy véli, hogy ha a szolidaritási hozzájárulás egy részét visszaigényelhetné a város, akkor azt a jelentős, több milliárd forintot jelentő forrást is az ilyen típusú beruházásokra lehetne majd fordítani.

Véget ért a nyár, a fürdőzési lehetőségek is korlátozódtak, így

az Aranyparton is, hiszen szeptember 2-től a szabadstrandokon nem teljesít szolgáltatást vízimentő, és bezárták a mosdókat is. A Rába Quelle strandrészén is véget ért a szezon, a létesítmény tekintetében a polgármester ugyanakkor kiemelte, hogy október 1-ig meghosszabbították a nyugdíjasok kedvezményét, az ingyenes bérletek érvényességét.

Az önkormányzat által biztosított kedvezményeket sorolva dr. Dézsi hozzátette, hogy a buszbérletekkel kapcsolatos akciók is megmaradnak, sőt egy újat is be kívánnak ve-



zetni az oktatási időszakban az iskolások és egyetemisták részére.

Töretlen a Győr750 érme sikere, már kortól függetlenül bárki regisztrálhat a győri forintra. „A 750-es évforduló lehetőséget adott arra, hogy a Magyar Nemzeti Bank egy hivatalos fizetőeszközt adjon ki városunk tiszteletére. Az, hogy ilyen sokan érdeklődnek, jelzi, hogy lokálpatrióták a győriek, nagy öröm ez számunkra!”

A kultúra került a középpontba a folytatásban, hiszen megtartották évadnyitó társulati üléseiket a kulturális intézmények. „Nagyon sok minden történt az elmúlt, ne-

hézségekkel terhelt időszakban, de kitarítottak a társulatok, sőt előre is léptünk, csak hogy egy példát említsek, a Győri Nemzeti Színházban státuszba kerültek a színészek, művészek!” – mutatott rá dr. Dézsi Csaba András.

A Kiserdő vonatkozásában a regnáló polgármester elmondta, hogy zöldterületté fogják nyilvánítani, annak érdekében, hogy ne tudják hasznosítani a területet különböző építkezési vállalkozók. „Vigyázzunk a Kiserdőre, megvédjük azt. Benkovich atya megkeresett, hogy szeretné fejleszteni a szociális ott-hont, ami a város érdeke is, hiszen

sokan érdeklődnek a nyugdíjasotthonok nyújtotta férőhelyek iránt, vagyis ez a fejlesztés egy win-win helyzetet biztosít” – mutatott rá dr. Dézsi Csaba András.

Idén is segítette az önkormányzat az iskolakezdést, 1300 füzetcsomagot osztottak ki az alpolgármesterek, a diákok persze ezúttal is nagyon örültek a kezdeményezésnek. „Azon túl, hogy segítünk, ez az akció egy közösségépítő tevékenység is, hiszen a győriségre fókuszál, köszönhetően annak, hogy városunk értékei, jelképei köszönnek vissza a kiadványokról” – zárta a szeptemberi vizitelt a városvezető.



## LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS

A Közgyűlés az autóbusszal végzett menetrend szerinti helyi személyszállítás közlekedési támogatásáról szóló 10/2024. (II. 27.) számú önkormányzati rendeletének megfelelően 2024. szeptember 2-án megkezdődött a kedvezményes árú, **IV. negyedéves helyi buszbérlet vásárlásához szükséges hatósági igazolás kiállítás.**

A hatósági igazolás **15 munkanapon keresztül** személyesen a Lakossági Kapcsolattartó Osztályon (Győr, Szent István út 27.), a Ménfőcsanakai, Győrszentiváni és Gyirmóti Lakossági Információs Irodákban, valamint ügyfélkapun keresztül igényelhető

**2024. szeptember 20-ig.**

E-mailen keresztül történő ügyintézés nem lehetséges! Az elektronikus, ügyfélkapun keresztül történő ügyintézéshez kérjük, hogy a gyor.hu honlapon szereplő kérelemnek megfelelően adják meg adataikat, és feltétlenül **tüntessék fel, hogy általános (felnőtt) vagy tanuló-, esetleg nyugdíjasbérletre kérik az igazolást.**

Felhívjuk a figyelmet, hogy a III. negyedévre kiadott igazolások nem érvényesek!

Ügyfélfogadás  
hétfő, kedd, szerda:  
8:00–16:00,  
csütörtök: 8:00–7:30,  
péntek: 8:00–12:00.

Mindennap 12 és 13 óra között az irodák zárva tartanak.

Győr Megyei Jogú Város  
Polgármesteri Hivatala  
Lakossági Kapcsolattartó Osztály

Hétfőn elkezdődött az iskola, a diákok és a szülők néhány újdonsággal is találkozhattak, többek között a megosztó szabállyal, mely szerint nem használhatják a tanulók a mobiltelefonjukat az iskolában. Munkatársaink részt vettek néhány tanévnnyitón, ebből készítettünk egy összefoglalót, hogyan is indult a tanév Győrben.

# BECSENGETTEK

Összeállította: Földvári Gabriella

**A** Gárdonyi-iskolában már pénteken délután megtartották az első osztályosok tanévnnyitó ünnepségét. Az intézményben 730 diák, köztük száz kis elsős kezdte a tanévet. Az eseményen dr. Laczkovits-Takács Tímea köszöntötte a gyerekeket, majd az önkormányzat által adományozott füzetcsomagokat nyújtotta át a kicsiknek. „Az önkormányzat évek óta füzetcsomaggal támogatja

tályaival indul a 2024/25-ös tanév. Az alsósoknak tartott hétfői évnnyitón hetven első osztályos kisdíákot külön is köszöntöttek. Az eseményen részt vett dr. Pergel Elza alpolgármester, aki az ünnepség után füzetcsomagokat nyújtott át a kicsiknek. „Az önkormányzat minden első osztályos kisgyereknek biztosítja a füzetcsomagot, s ez nagy segítség a szülőknek. A füzeteket már nem kell bekötni sem, mert a város értékeivel, jelképeivel díszített borító van rajtuk. Ezzel szeretnénk egy kicsit kötni őket



az elsősöket. Ez jó példa arra, hogyan tudjuk a gyermekes családokat helyben is segíteni, és beleillik abba a családpolitikába, amit a kormány az elmúlt években magas színvonalra emelt” – hangsúlyozta az alpolgármester. Dékány Ernő igazgató úgy véli, nehéz feladat, de elképzelése és lendülete van, s csodálatos tanári kar áll mögötte. Egyik nagy projektjük, hogy a szürke udvar színesebbé varázsolják, már nyár elején elkezdődött. Az igazgató abban bíz, hogy a több mint százéves épület meg tud újulni, s vidám, gyermekbarát lesz az udvar.

A Széchenyi István Egyetem Öveges Kálmán Gyakorló Általános Iskolájában tizenhét osz-

Győrhöz, ahol élnek, tanulnak” – hangsúlyozta az alpolgármester. Némethyné Toldi Gizella, az iskola igazgatója pedig azt emelte ki, hogy a fenntartó Széchenyi István Egyetem biztosítja a működéshez szükséges feltételeket, a tantestület pedig szakmailag nagyon jól felkészült és motivált.

Az új év nyitányával pedig új fejezet indult a Győri Tánc- és Képzőművészeti Iskola életében, hiszen a Széchenyi István Egyetem lett a fenntartója az intézménynek, ahol több mint 300 diák, köztük 60 új tanuló kezdte meg tanulmányait. „Az iskola teljes képzési portfóliója szorosan illeszkedik a kar designkép-



zéseikhez. Így akár egy olyan művészeti bázis jöhet létre Győrben, mely kuriózumnak számít a térségben” – mutatott rá köszöntőjében a fenntartó részéről dr. Kovács Zsolt. „Sok minden vár ránk, a tudás fájáról mindenki leszakíthatja majd a maga gyümölcsét” – tekintett a jövőbe Derczö Tibor igazgató.

Különleges tanév vette kezdetét szeptember 2-án az Audi Hungaria Iskolaközpontban, 2025-ben ugyanis 15 éve lesz már, hogy megalakult az intézmény Győrben. Hétfőn a legkisebb au-

A fenntartó alapítvány nevében Havassy Tünde szólt a megjelentekhez: „Folyamatos a fejlesztés, ezt bizonyítja, hogy idén szeptemberben már teljes egészében, minden funkciójában rendelkezésünkre áll az új épületünk”. Szeptembertől pedig egy kültéri kondipark létesítését kezdik meg az iskola udvarán.

„Új energiával vágunk bele az új tanévbe, reményekkel telve tekintünk a jövőbe, mely ünnepi időszak lesz iskolánk számára” – emelte ki Andreas Gering főigazgató.



dis nebulókat, de az újonnan érkező pedagógusokat is köszöntötte az iskola vezetősége. Az iskolaközpont teljes létszáma 720 fő, míg az óvodában további 140 gyermek tölti mindennapjait. Jelenleg 45 tanulóval két első osztály kezdte meg a tanévet.

„Csináljunk közösen egy jó kazincys tanévet” – ezt mondta a patinás gimnázium nemrég kinevezett új főigazgatója a Kazinczy hétfő reggeli ünnepélyes tanévnnyitóján. Gecsei Kolos beszédében megköszönte elődje, Németh Tibor több évtizedes, áldozatos

munkáját, és úgy fogalmazott, a jövőben is a hagyományos, kazinczys értékeket szem előtt tartva építené az iskolai közösséget.

Nemcsak az általános és középiskolákban, de a győri campuson is elindult az új tanév. Az Egyetemi Csarnokban tartott rendezvényen dr. Friedler Ferenc, a Széchenyi-egyetem rektora, tudományos elnökhelyettese köszöntötte a megjelenteket. Az eseményen átadták a jó sportoló, jó tanuló díjakat és kiosztották a sportolói és felsőoktatási ösztöndíjakat is. „A Széchenyi István Egyetem alapvető feladatának tekinti azt, hogy a hallgatók olyan tudást szerezzenek, amellyel sikeres szakmai pályát építhetnek. Mindehhez kiváló



oktatók, ösztöndíjak, és nemzetközi színvonalú infrastruktúrára, élen járó cégek együttműködése kapcsolódik. Használják ki ezeket a lehetőségeket, hogy a

választott terület kiváló szakembereivé váljanak. Már az egyetemi évek alatt is lehet nemzetközi sikereket elérni” – fogalmazott a rektor.



## MOBILPARA

Talán akkor kezdődhetett az egész, amikor szükségessé vált rendeletben szankcionálni a vezetés közben kézben tartott telefont. Abban az időszakban vált a végtagunk meghosszabbításává a mobilunk és vittük magunkkal mindenhová. Amikor bezárták a civilizált népeiséget a négy fal közé, eszközt kaptunk a kapcsolattartásra, de miután kiszabadultunk, nem tértünk vissza a személyes találkozásokhoz, inkább maradtunk az online kommunikációnál. Nem is olyan régen még meg tudtuk élni a pillanatot, ma már kijelzőn keresztül szemléljük a világot, akár egy koncerten is, ahol élőben élvezhetnénk a színpadi látványt, de a baráti együttlétek dinamikáját is megtöri egy fotóhoz való pózolás. Az a helyzet, hogy ráfüggünk a kutyukra. És a legnagyobb baj, hogy a gyerekek kezébe adtuk a világot, ahol oly védtelenné válhatnak. Vég nélkül posztolunk még akkor is, ha ezzel veszélybe sodorjuk magunkat: a nyaralásról feltett fotó térkép a tolvajoknak, a gyerektortré táptalaj a legsötétebb bűnöknek. Szeptembertől digitális detoxot hirdettek az iskolákban, ami óriási felháborodást váltott ki azokban a szülőlkben, akik már nem tudják elképzelni, hogyan lehet elektronika nélkül lekötni a csemeték figyelmét. Végre visszakerülhetnek a falra az analóg órák és újra elkezdik használni a kézírást, és ami a legfontosabb: nem tudnak olyan tartalmakat rögzíteni, amivel az online térben bánthatnak másokat. Valójában a felnőtteknek sem ártana néha letenni az eszközöket, egymásra nézni és megtenni, amit már szinte el is felejtünk: önfeledten beszélgetni.

PÁNIKROHAMOT, DÜHKITŐRÉST OKOZHAT A TELEFONELVONÁS

# OKOSESZKÖZÖK NÉLKÜL

## kezdődtek az órák

**Az augusztus elején megjelent kormányrendelet értelmében az új tanévet már okoseszközök nélkül kezdték meg a diákok. A Ménfőcsanakai Petőfi Sándor Általános Iskolába érkeztünk az első tanítási napra, hogy megtudjuk, hogyan kezeli az intézmény a rájuk kirótt, új feladatot.**

Szerző: **Venezs Kludia**  
Fotó: **O. Jakócs Péter**

**A**rendelet értelmében a nap elején minden telekommunikációs eszközt le kell adni, és a házirendben rögzített helyen és módon tárolják azokat a tanítási idő végéig. Ménfőcsanakon már bevett gyakorlata van az átadás-átvételnél, a digitális eszközöket évek óta beszedik a diákoktól – erről Szilbekné Cseh Györgyi,

az intézmény igazgatója beszélt lapunknak. „A kollégák és a gyerekek egymás közötti, személyiségi jogainak védelme érdekében vezettük be, hogy ne készüljenek olyan képi és hangfelvételek, amelyekkel a későbbiekben visszaélhetnek” – indokolta a döntést az intézményvezető.

„A mobiltelefonokat az iskolába jövetelkor, osztályonként összeszedjük és zárható dobozban, a

gondokságon, egy lemezszekrényben helyezük el azokat. Természetesen azokon a tanórákon, ahol valamilyen célból hasznosíthatják a gyerekek a mobiltelefont, oda bevihetik a tanár kolléga kezdeményezésére” – tudtuk meg az igazgatónőtől.

Hal Melinda klinikai szakpszichológus arra hívja fel a figyelmet, hogy komoly függés alakult ki a fiatalokban a technikai eszközökkel kapcsolatosan. „Látjuk a klinikumban azokat a tüneteket, hogy amikor nincs elérhető távolságban az okoseszköz, akkor pánikrohamot kap valaki. Ez az iskolában is meg fog jelenni. Az elmúlt években hangsúlyoztuk az okoseszközök károsságát, ennek ellenére a techcégek nyertek az egészen, mert már az óvodás gyerekek is tablettel járnak.” A szakember a droghasználathoz hasonló függőséget tapasztalja és azt, hogy dühkitörések kísérik a megvonást.





## Színes őszi meglepetések

TV, internet és telefon csomagja mellé Berlinger Haus gyümölcsfacsaró lehet az ajándék.



**ajándék**  
**GYÜMÖLCS-  
FACSARÓ**

A tájékoztatás nem teljes körű. Részletek a weboldalunkon.

vidanet.hu

## VASÁRNAP LESZ A GYŐRI FUTAM

# Benzingőzös bejelentések: így tér vissza A WHB GYŐR RALLY!

Már tavaly is bebizonyosodott, hogy városunkban is hatalmas érdeklődés mutatkozik az autósport iránt, nagyot szólt a Győr Rally, ami 2024-ben még nagyobb profizmussal a háttérben, meglepetésekkel tűzdelt programokat kínál a benzingőz megszállott szerelmeseinek szeptember 6–8. között. A rendezvény sajtótájékoztatóját kedden tartották a szervezők.

Szerző: P. Csapucha Adrienn  
Fotó: Marcali Gábor

A győri önkormányzat a Széchenyi István Egyetem együttműködésével a TRP Hungary szervezésében költözik városunkba és térségünkbe augusztus 6–8. között a HUMDA Országos Rally Bajnokság eseménye.

Weingartner Balázs, a HUMDA elnöke így köszöntötte a résztvevőket: „Számunkra az elmúlt év nagy sikerélmény volt, erre szeretnénk még egy lapáttal rátenni. A Széchenyi Egyetemi Csoporthoz tartozva szívünknek is fontos volt a várossal karöltve, hogy létre-

Dr. Varga Attila rali-szakágvezető elmondta, a Győr Rally fantasztikus volt tavaly, nem lesz ez másként idén sem.

A rendezőbizottság képviselőjében Óry Tamás kiemelte: „Próbálunk a nemzetközi sztenderdeknek megfelelni, több mint 500 fő dolgozik a Győr Rallyt övező feladatokon, több mint 40 hatósággal kellett felvennünk a kapcsolatot, ami példátlan a magyar rally történelmében. Felkészültünk, a tavalyi hibákból okoltunk, a visszajelzésekre reagálunk. Így a legnépszerűbb szakaszokat szétválasztottuk, szombaton a Rábaringre látogathatnak az érdeklődők, míg a győri, belvárosi szakaszra vasárnap



hozzunk egy ilyen regionális eseményt. A szurkolók száma is bizonyította, hogy egy sikeres kezdeményezésről van szó.”

„Nincs még egy olyan szakág, ahol a szervezőknek és a nézőknek ennyire együtt kell működniük. Ez az összefogás az MNASZ és a promóter feladata. Kerestük azokat a partnereket, akikkel magasabbra tudjuk emelni a magyar autósport rangját. Hogy a műszaki felsőoktatás felé induljanak a fiatalok, annak az egyik legjobb reklámja, az egyik legnagyobb vonzereje lehet, ha a hallgatók például autókat építhetnek az intézmények, az oktatás keretein belül” – ismertette Szujó Zoltán, az MNASZ elnöke.

kerül sor, ami tavaly is több mint húszezer nézőt vonzott” – sorolta a változtatásokat a szakember. Kiemelte: a rendezvény központja a Dunakapu tér lett.

Dr. Szauter Ferenc, az egyetem Járműipari Kutatóközpont igazgatója pedig azt emelte ki, hogy a campus számára a WHB Győr Rally az autósport ünnepe lesz, különböző programokkal készülnek. Hallgatói versenycsapatok mutatkoznak be, az Arrabona Racing Team és a SZEnergy, illetve rengeteg családnak szóló meglepetés vár a kilátogatókra, mint például ingyenes gokartozás vagy éppen járműszimulációs bemutatók.”

## IZGALMAS kísérőprogramok a Dunakapu téren

A Dunakapu téren péntektől egészen vasárnapig izgalmas programokkal várják a családokat. Pénteken már 16:30-tól érdemes kilátogatni a térre, szombaton 11-től 17 óráig, vasárnap pedig 9.30-tól 20 óráig lesznek események a téren. A rajtdobogó pénteken 17:25-kor kezdődik. A szurkolói zónában lesz érdemes a rali eseményeit követni. A foodtruckoknál finom ételekkel, italokkal készülnek a nézők számára. A közlekedésbiztonsági park szombaton nyit, a gyerekek kedvence volt tavaly, és idén is rengeteg izgalmas program ígérkezik. A Széchenyi István Egyetem is több családi programmal, és szimulátorokkal várja az érdeklődőket. A Metabond-sátorban rali-

kalandfüzetet és más izgalmas dolgokat találhatnak a családok. Az Aeropark kiállításon Ikarus busz, oldtimer autók láthatók, valamint egy repülőgép-szimulátort is ki lehet majd próbálni. Az ETO Park Szolgáltató & Élmenyközpont is családi programokkal készül. A Zöld Élet hidrogénhajtású autókat mutat be. A KMI Autóház Kft. autót, motorokat és quadokat is kiállít. A WHB Group szervezésében vasárnap 13 órától erőemberversenyt is láthatnak, ami igazán látványos lesz! A céldobogó vasárnap 10:50-től lesz az ORB2-es mezőnynek, 16:32-től az ORB, ORC, és HISTORIC kategóriáknak, és 18:32-től az ORB3-nak.

Minden információ: [gyorrally.hu](http://gyorrally.hu)

Az önkormányzat részéről dr. Dézsi Csaba András szólt elismerően a versenyről. „Nagy társadalmi igény mutatkozott a rendezvényre városunkban. De nem elég felépíteni valamit, fenn is kell tartani, ezért ez nagy visszaigazolás, hogy már második alkalommal kerül sor a találkozóra. Ugyan zajjal jár, de szeretik a győriek, az pedig külön öröm, hogy mindig magasabb szintet célzunk meg. Az előírások betartása azonban mindenki számára lényeges, a balesetek elkerülése érdekében” – hangsúlyozta a polgármester.

Végezetül Klausz Kristóf beszélt a sajtótájékoztatón, a fiatal tehetség hazai pályán kopatja a gumikat 2024-ben is. „A Győr Rally már tavaly is hozta a színvonalat, nagyon jó volt versenyzőként részt venni, na meg egyetemistaként is, vagyis minden szinten tudtam kapcsolódni a rendezvényhez. Sajnos a célba érés elmaradt, de idén terveink között szerepel, hogy felálljunk a dobogóra” – zárta lelkes várakozással a pilóta.

## Dorka már 19 évesen tudja, milyen, HA SIMA BAL UTÁN JÖN A VIGYÁZZ, SODOR!

**Persze ezek csak jól bevált kifejezések a raliban, az viszont kicsit sem megszokott, ha egy szemtelenül fiatal lány pilótának áll. És hogy mennyire nem csak a férfiak sportja az autóversenyzés, azt bizonyítja, hogy Zagyva Dorkát beválogatták a világ legjobb fiatal női raliversenyzői közé.**

Szerző: P. Csapucha Adrienn  
Fotó: O. Jakócs Péter

**A**tét óriási, ám mielőtt az adrenalinfüggő lány eljut a lengyelországi megmérettetésig, a közelgő Győr Rallyn is bemutatja tehetségét, Dorka ugyanis oszlopos tagja a magyar bajnokság mezőnyének. Vele beszélgettünk és közben megnéztük új verdáját, az 1500 köbcentis, háromhengeres, turbós, 235 lóerős, összkerekes Ford gépcsodát.

Dorka tipikus esete annak, amikor az alma nem esik messze a fájától, hiszen édesapja is versenyszerűen űzi az autósportot. A lányt már kicsi korában megfertőzte a benzingőz, ahogy ő fogalmazott: kétévesen is csak a versenyautó zajára tudott elaludni.

„Három évvel ezelőtt vált komolyabbá a szenvedély, apukám vásárolt egy versenyautót és meg-

kért, hogy álljak le a trélerről. Azt sem tudtam, mit jelent a szekenciális váltó, és persze még jogosítványom sem volt. Aztán elkezdtem szlalomozni, kisebb-nagyobb futamokon indultam, csatlakoztam a magyar bajnokságban a Peugeot Kupához, most pedig jött

egy egészen izgalmas lehetőség” – mondta Dorka.

„Nagyon nagy kihívás lesz számomra a krakkói mérkőzés, hiszen szimulátoron, valamint aszfalton és murván egyaránt meg kell mutassam, mit tudok.

Ezután választják ki a három legjobbát, aki indulhat a Central European Rallyn októberben, és végül csak egy nyerhet – vázolta az előtte álló izgalmat Dorka.

Rengeteg gyakorlás, tréning van már a hölgy pilóta mögött, de energiát nem sajnálva képezi magát folyamatosan. „Hirtelen váltás volt ez az életemben, hiszen előtte tíz évig balettoztam, de ebben találtam meg önmagam. Ha verseny van, menni kell, nincs mese, az idő szorít, nő az adrenalin.”





## TESTVÉRVÁROSI KÖRKÉP

### COLMAR

Ingyenes zero waste workshopokat szervez a Colmar Agglomération, melyek célja, hogy gyakorlati megoldásokat kínáljanak a felelősségteljesebb fogyasztásra és a hulladék mennyiségének csökkentésére.

### CSÍKSZEREDA

Szeptemberben 4. alkalommal rendezik meg a Running Festival Csíkszeredát, ahol profi és amatőr futók, aszfalt- és terepfutók, valamint családok vesznek részt, összesen közel 1200 versenyző.

### DUNASZERDAHELY

Szeptember végén rendezik Dunaszerdahely legnagyobb eseményét, a 42. Csallóközi Vásárt. A színes és ingyenes vásári programkavalkád idei fellépői között ott lesz az Ismerős Arcok, Valmar, a P. Mobil, Charlie, a Bohemian Beats, a CandyMen Duó, a Melody Maker, a Halott Pénz és a Republic is.

### INGOLSTADT

75 évvel ezelőtt tették le az Audi és Ingolstadt városa

hosszú távú jövőbeli együttműködésének alapkövét: 1949. szeptember 3-án alapították Ingolstadtban az Auto Union GmbH-t. Az évforduló fontos esemény a város történetében.

### KUOPIO

Fajátékkártyákat helyeznek ki a kuopioi nemzeti városi park területére, amelyek a helyi állat-, rovar- és növényfajokat mutatják be. A játékkártya illusztrációit a Kuopio Polgári Főiskola képzőművész növendékei készítették.

### POZNAN

Poznań a legjobb város Lengyelországban élni – derül ki a Business Insider portál szerkesztősége által készített független rangsorból. Nagy-Lengyelország fővárosa megelőzte Gdańskot és Katowicét.

### SINDELFINGEN

Idén összesen is ingyenesen szüretelhetnek gyümölcsöt a város fáirol a lakosok. A kitermelésre kiadott fákat sárga szalaggal jelölték meg, ezekről bárki betakaríthat.



Szerző: Farkas Mónika

**B**ár az időjárás fitytet hány a papírformára, a szeptemberi kánikula elhozta a Győri Filharmonikus Zenekar izgalmas, 2024/2025-ös időszakát. A Korszakok évad a jól ismert és örökzöld művek mellett tálcán kínálja az emblematicus csodaműveket, az európai zenetörténet kiemelkedő alkotásait világsztár szólóistákkal és karmesterekkel, valamint a hazai és nemzetközi zenei élet legkiválóbb kórusaival.

Az izgalmas évad hagyományosan a zene világnapi műsorral indul október 1-jén, a romantika ikonikus mesterműveit Berkes Kálmán művészeti vezető dirigálja. Majd elstartol a zenekar egyik nagy büszkesége, a szakrális Istvánffy Benedek bérlet október 7-én. A névadó, a győri székesegyház egykori kiváló karnagya, orgonistája 250 évvel ezelőtt írta a Szent Dorothea-misét, ezt a ritkán hallható mű-

vet vezeti elő a győri társulat elsőrangú magyar énekművészek és a világhírű Philharmonia Chor Wien közreműködésével, Rajna Martin irányításával.

Jubileumokban gazdag az őszi kínálat, idén tartjuk Anton Bruckner születésének 200. évfordulóját. A Nikisch-bérletben hangzik fel az osztrák zeneszerző III. szimfóniája Martin Sieghart, a világszerte ismert és elismert dirigens vezetésével. Majd a Sándor János bérletben ünnepelhetjük magyar operett-szerzőnk, Kálmán Imre mesterművét, november érkezik a Mester és Marica című szenírozott koncert. Előtte, a bérlet ünnepi nyitányaként vörös szőnyegen vonulhatunk be a Győr Városi Egyetemi Csarnokba október 22-én. John Williams és Hans Zimmer legendás szerzeményeit élvezhetjük, a Hollywood classics című filmzenei koncertet Alex Johansson dirigálja, az izgalmas est műsorvezetője Rákász Gergely lesz.

**OKTÓBER 7.**  
NAGYBOLDOGASSZONY-SZÉKESEGYHÁZ

# DOROTHEAE 250

KÖZREMŰKÖDIK:

**Kolonits Klára** – szoprán  
**Vanja Kugler-Trajković** – szoprán  
**Kálnay Zsófia** – alt  
**Szelezcki Artúr** – tenor  
**Najbauer Lóránt** – bariton  
**Philharmonia Chor Wien**  
(karigazgató: **Walter Zeh**)  
VEZÉNYEL: **Rajna Martin**

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:



**GYŐRI  
FILHARMONIKUS  
ZENEKAR**

*mindenki játszik*

**GYFZ.HU**

FINNANTARTÓ



FŐSPONZOR



TÁMOGATÓK



A KORSZAKOK KAMPÁNY TÁMOGATÓI

**NIPRIFRÖCCS** retrohungary

FIGYELJ! A KORSZAKOK KAMPÁNY TÁMOGATÓI

Jegyek a **Richter Terem** jegypénztárában, illetve a **gyfz.hu** oldalon kaphatók.



Korompáky Mária Valéria, az Egészséges Nemzedékért Alapítvány ügyvezető titkára az elmúlt hetekben az államalapítás alkalmából a Magyar Ezüst Érdemkeresztet vehette át Budapesten, ezt megelőzően pedig a győri Semmelweis-napi ünnepségen a Győri Városháza Ezüst emlékérmével ismerték el munkáját.

KOROMPÁKY MÁRIA: „FONTOS CÉLT SZOLGÁLOK: SZERETEK SEGÍTENI AZ EMBEREKNEK”

## A MINDIG MOSOLYGÓS HÖLGY

egyszerre két rangos kitüntetésben is részesült

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: O. Jakócs Péter

### Gondolom, meglepetés volt a két díj, mit szolt hozzá?

Nagyon boldog vagyok, hogy ezt megérhettem, mert nagyon hosszú és kihívásokkal teli nehéz utat tettem meg eddig, de úgy érzem, a becsületes és kitartó munkám gyümölcse ezzel beérett.

### Meséljen erről az útról, hogyan jutott el ideig?

A rendszerváltás óta a Polgármesteri Hivatal Jogi és Önkormányzati Irodáján dolgoztam, mellette esténként kezdtem el foglalkozni az egészségüggyel. Szintén a rendszerváltás időszakához kapcsolódóan jött létre dr. Schmidt Péter főorvos elnökletével a közhasznú szervezatként működő, országos hírnevet szerzett „Egészséges Nemzedékért” Alapítvány, melynek a mai napig is ügyvezető titkára vagyok. A főorvos úr indított el ezen az úton. Az alapítvány fő tevékenysége rangos előadók közreműködésével a házi orvosok, a belgyógyászok, és a foglalkozás-egészségügyi orvosok naprakész tájékoztatása Alapellátási Szabadegyetem formájában. Feladatom az orvosok számára az egynapos, illetve a háromnapos, kötelezően szinten tartó továbbképzések megszervezése, illetve lebonyolítása. Eleinte ez a munka nagy kihívást jelentett számomra, hiszen előtte műszaki területen dolgoztam és még ismeretlen volt az egészségügyi pálya.

Aztán magánereőből, logikai gondolkodással, helyi orvosok segítségével megtaláltam a megfelelő utat és a most kezdődő tanévben az Alapellátási Szabadegyetem 269. továbbképzését tartjuk október 19-én.



### Emellett a szervezési munka mellett számos más feladatot is vállal.

1993-ban létrehoztam a Győri Egészségnevelési Egyesületet, szoros együttműködést alakítottam ki a „Káros szenvedélyek ellen határok nélkül” című galántai kezdeményezésű járási egészségnevelési szakemberekkel. Rajzkiállítás hirdettünk meg alkohol-, drog- és dohányzásellenes témakörben a 3–18 éves korú gyermekeknek. Ezeket az alkotásokat hazánk különböző településein, illetve számos külföldi nagyvárosokban mutattuk be. Ez a kezdeményezés is mind a mai napig működik. Ezen túlmenően minden évben segítek meg-

szervezni a betegek világnapját, a Semmelweis-napot és a Baross Gáborra emlékező ünnepségeket is.

### Civil közösségi munkavégzése, vallási elkötelezettsége és karitatív tevékenysége kapcsán is elismerték.

Az elmúlt évtizedekben átvehettem a Pápai Párizs Diploma Honoris Lustris kitüntetést, a Pro Caritate díjat, felvételt nyertem a Jeruzsálemi Szent Lázár Katonai és Kórházi Lovagrend tagjainak sorába. Mindezek után áldás is érkezett életemre és beköltözött az otthonomba. Közvetlenül a Vatikánvárosból – és annak pecsétjével ellátva – 2017. július 26-i keltezéssel ösztönzése Ferenc pápa szívből adta életemre apostoli áldását, kérve a mennyei kegyelmek, bőségek kiadását és a Boldogságos Szűz Mária folytonos anyai pártfogását.

### Fitt nagymamaként, nyugdíjasként hogyan telnek a napjai?

Aktív nyugdíjas vagyok, és két unoka – 11 és 13 évesek – boldog nagymamája. Igyekszem velük minél több időt tölteni, aktív programokat szervezni. Az elfoglaltságaim mellett természetesen szánok időt a mozgásra is, fiatalon szer- és talajtornáztam, néhány évig versenyző is voltam, aerobizáltam, manapság is tornázom. Rendszeresen minden vasárnap délben a családdal megyünk templomba, ahol az unokáim ministrálnak.

**KIGURÍTJUK NEKED!**

**ÚJ AUTÓ félévente!**

VW Golf 1.5 Variant TSI DSG

havi

**199.990 forintért\***

Éz nem blöff, ez valódi all in! Nincs egyéb költség!

\* Az ár az Áfát nem tartalmazza. A tájékoztatás nem teljes körű.

**Carmen rent**  
AUTÓBAN AZ EMBER

carmenrent.hu

Az elmúlt hét csütörtökön megtartotta évadnyitó társulati ülését a Győri Nemzeti Színház. A teátrum direktora elmondta, izgalmas évad elé néz az együttes, melyben a hazai premierek mellett lesznek vendégszereplések, két produkciójukkal egy erdélyi turnéra is elindul a csapat, de az Evita sikeres margitszigeti bemutatója után biztosan visszatérnek a szabadtéri színpadra. A színház a 2024/25-ös évadban is minden korosztálynak kellemes szórakozást ígér, így klasszikusokat is könnyedén.

## KLASSZIKUSOK könnyedén

Szerző: P. Csapucha Adrienn  
Fotó: Ács Tamás

„Nagyon köszönöm azt a színvonalas munkát, amire az elmúlt négy és fél évben büszke lehettem polgármesterként, arra, hogy ilyen kiváló színháza van a városunknak. Elnyerték a győriek bizalmát, munkájukkal kivívták a közönség szeretetét.

A jövőt illetően megígérhetem, hogy az önkormányzat továbbra is kiemelten fogja támogatni a teátrumot, hiszen biztos alapokon állunk. Továbbra is számíthatnak ránk, továbbra is azt a nyitottságot fogjuk képviselni, mint eddig, vagyis bárki véleményét meghallgatjuk, és figyelembe vesszük, ha azok a színház közönségét és a város érdekeit szolgálják. Sok sikert és sok tapsot kívánok!” – mondta köszöntőjében dr. Dézsi Csaba András polgármester.

Bakos-Kiss Gábor színházigazgató elárulta, hogy jelenleg már négy előadás előkészületei zajlanak a kulisszák mögött, az egyik, az első nagyszínpadi mű a Szentivánéji álom, melyet szeptember 28-án mutatnak be. A direktor megjegyezte, hogy az idei évadtól

a nagyszínpadi premierok ismét szombaton lesznek.

„A Kisfaludy Teremben is nagy jubileumra készülünk, Bende Ildikóval, aki 50. évada tagja a Győri Nemzeti Színháznak. Ráadásul a darabot Maszlay Istvánnal és Rup-

életet mutatják be, Szikora János rendezésében, majd decemberben jön az Evita győri premierje. Műsorra kerül A hülyéje, A csengő, de a Jókai-émlékévben a Boldog mese, az Egy magyar nábob, a Szaffi és a Kszel Attila tollából született, Bede-Fazekas

arculatváltás valósul meg, fejlesztés lesz a nézőtéren és a technika területén is. A kedvelt térben a III. Richárd és a Balett-láb kínál majd új élményeket.

A hazai bemutatkozások mellett természetesen nem maradhat-



nik Károllyal karöltve szeptember 21-én mutatjuk be. A Hárman a padon igazi jutalomjáték a művészeknek” – mesélte az igazgató.

Októberben koprodukcióban a debreceni színházzal a Bohém-

Csaba főszereplésével debütáló Jókai is felejthetetlen színházi élményt nyújt majd minden korosztálynak.

Bakos-Kiss Gábor elárulta azt is, hogy a Padlásszínházban egy

nek el a vendégszereplések sem, olyannyira, hogy egy erdélyi turné is szerepel a programfüzetben, öt színházban lépnek majd fel a győri művészek, az Erősebb és a Strip-tease című alkotással hódítanak határon túl a győriek.

**Négy új premierre, Lázár Ervin-napra és a 18. Gyórkőcfesztiválra is készül a Vaskakas Bábszínház társulata – derült ki a keddi évadnyitó társulati ülésen.**

DÖMDÖDÖM ÉS RUMCÁJSZ – KEZDŐDIK AZ ÉVAD A VASKAKASBAN

## Fele **IGAZ**, fele **ÁLOM**

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Meklitz Fotóstúdió

Kocsis Rozi, a Vaskakas Bábszínház igazgatója így köszöntötte társulatát: „ti vagytok a legszebb társulat a világon!”

Majd felidézte, hogy a tavalyi évadban 353 előadást játszottak 55.490 néző előtt, hatezer bérletet váltottak, négy új bemutatójuk volt, műsoron tartottak még további 8 előadást és voltak babaszínházi előadásaik

is. Az idei évadban ezt szeretnék túlszárnyalni.

Pergel Elza alpolgármester pedig azt hangsúlyozta, hogy a város vezetése időtlen idők óta imádja a társulatot, így az sem

volt véletlen, hogy megkapták a korábbi Kisfaludy Színház (Bartók Béla Művelődési Központ) épületét. A helyet pedig azóta csodálatosan bejártssza a társulat. A politikus reményét fejezte ki, hogy Kocsis Rozi és társulata

még sokáig viszi tovább a „csodavilágot” a gyerekek nagy boldogságára. „Önök kiváltságos helyzetben vannak, mert nem sok város engedheti meg magának, hogy bábszínházat tartson fent, hogy elismerje az ott dolgozók munkáját. Győr ezt megteszi” – mutatott rá az alpolgármester.

Kocsis Rozitól megtudtuk, hogy az idei évadban négy új premierrel készül a társulat, az első bemutatóra október 6-án kerül sor. Lázár Ervin meséjét, a Dömdöm előadást a győri Pass Andrea álmolta színpadra. Ebben a darabban ezúttal maga az igazgató is játszik (Bruckner Szigfriedet, a kiérdemesült cirkuszi oroszlánt alakítja), és egy színésznő kivételével az egész társulat kapott szerepet a Négy-szögletű Kerekerdőben. „Annóra kedves mese ez a szívemnek, hiszen Lázár Ervinnel közel álltunk egymáshoz, és ez a történet arról szól, hogy a szereplők minden körülmények között képesek együttműködni, képesek egymással konszenzusra jutni” – mesélte Kocsis Rozi, majd



hozzátette, hogy a bemutató hétvégéjén szeretne egy Lázár Ervin-napot szervezni előadásokkal, kiállítással.

A második bemutatót Vidovszky György rendezzi, A nagy szőgyár egy francia író meséje nyomán született. A mese szerint pénzért lehet szavakat vásárolni, de néha a

szavak megszöknek és gyerekek elkaphatnak belőlük egyet-egyét, és kiderül, hogy mit kezdenek velük...

Februárban a cseh humort felvonultató retro mesét, a Rumcájszt állítják színpadra. Az igazgatónő bízik abban, hogy azok a szülők, akiknek ez a rajzfilm annak idején kedvence volt, elhoz-

zák a gyerekeiket, és ők is biztosan fogják szeretni. Az utolsó premier pedig a Felesemesé című előadás lesz, amelyben keverednek a realiztikus és a mágikus elemek.

Végül az igazgatónő beszélt arról is, hogy készülnek a 18. Győr-kőcfesztiválra is, amelyet július elejére terveznek.

## MILYEN tükörbe nézni?

A Győri Balett november 9-én debütáló *Tranzit* című kétrészes estjén Jordan James *Bridge Falling into Jupiter* című művét adaptálja az együttesre, mellette a Dél-Koreából érkezett Kim Jung-a a *Mirror* című táncjátékát álmolta a társulatra. Az est fő kérdése az lesz, mitől ember az ember.

Szerző: P. Csapucha Adrienn  
Fotó: O. Jakócs Péter

Hetek óta zajlanak a próbák a színpalak mögött, a nyelvi nehézségek ellenére játszi könnyedséggel egymásra találtak a felek, olyannyira, hogy hétfőn már az első színpadi próbájukat tartották a művészek. Ennek apropóján beszélgettünk Kim Jung-a-val.

Hihetetlen lendülettel láttak hozzá a próbafolyamathoz, de a premierig jócskán akad még tennivaló. Hogyan értékeli az eddigi közös munkát?



Nagy várakozással érkeztem Magyarországra, de bevallom, némi félelem is volt bennem, hiszen két eltérő kultúrában működő együttest képviselünk. So-

kat gondolkodtam azon, hogy az általam vázolt mozdulatokat hogyan tudják majd elsajátítani a táncosok. De amióta itt vagyok, csak pozitív tapasztalataim van-

nak, szeretettel fogadott a Győri Balett csapata, és ugyanezzel a lelkesedéssel vágtak bele a koreográfiába. Már most tudom, hogy ez az élmény egy életen keresztül elkísér majd...

Impulzív és drámai a produkció, saját tudatunk mélységeit fedezhetjük fel általa, vagyis a címhez méltón tükröt tarthatunk magunk elé. Mi volt a fő koncepció?

Mint általában minden művemnél, most is az volt az elvem, hogy a darabot követően a nézők motivációt érezzenek magukban arra, hogy önvizsgálatot végezzenek. Milyen tükörbe nézni? Milyen az, ha objektíven tekintünk magunkra? Hogyan lehet a tudatos és az öntudatlan ént kifejezni? A fő cél az, hogy ezekre a kérdésekre választ kapjunk, és megkeressük azt, ami még titokként lakozik bennünk.

## Magyarországon is elindultak a **tüdőrák elleni vakcinakísérletek**

A világon hét országban, köztük Magyarországon is elindultak a tüdőrák elleni vakcinakísérletek. A tüdőrák elleni oltás a koronavírus-vakcinákhoz hasonlóan mRNS alapú, a lényege, hogy a vakcina azonosítsa és elpusztítsa a rákos sejteket. Az oltás ára is alkalmas lehet, hogy megakadályozza a daganat későbbi visszaté-

rését. A BNT116 néven ismert és a BioNTech által gyártott vakcinát a nem kisgyermek tüdőrák, vagyis a betegség leggyakoribb formájának kezelésére tervezték. A cél az, hogy a kemoterápiával ellentétben az oltás erősítse a személy rák elleni immunválaszát, miközben az egészséges sejteket érintetlenül hagyja.



**Egyes élelmiszerek (például húskészítmények, főtt tésztát, tejszínt, tojást, halat, gombát tartalmazó ételek) optimális feltételeket biztosíthatnak a helytelen előkészítés, tárolás esetén belekerült kórokozók szaporodásának.**



## Hitek és tévhitek az **ételmérgezésről**

A fertőzést leggyakrabban az adott élelmiszerben elszaporodó Salmonella, Staphylococcus, Escherichia coli, Yersinia enterocolitica, Campylobacter jejuni baktérium okozza, de ritkábban az ételbe szennyeződéssel bekerülő vírusok, fonalas gombák, egy- vagy többsejtű paraziták és toxinjaik is okozhatnak megbetegedést. A kórokozók bekerülhetnek az ételbe a nem megfelelő személyi higiénia vagy az élelmiszer-kezelési szabályok be nem tartása, nem megfelelő konyhatechnológia, elégtelen hőkezelés miatt.

### **Gyakran a majonéz okozza a gyomorrontást**

Ez tévhit, nem a majonéz okozza a gyomorrontást, hanem a baktériumok. Ezek a kórokozók legjobban a fehérjetartalmú ételekben szaporodnak el, a 4–60 Celsius-fokos hőtartományban. A kereskedelemben kapható majonéz biztonságos. Nagyobb a kockázat azonban, ha bele van keverve az ételekbe, például tésztába, salátákba.

**A főzés előtti kézmosás megfelelő tisztaságot biztosít**  
Ez valóság, gyakran és alaposan kell kezet mosni, az ételek érintése előtt és után is, valamint a mosdó használatá, pelenkázás, és állatok simogatása után is. A kézmosáshoz meleg, szappanos



vizet, tiszta papírtörölközőt használunk, és legalább húsz másodpercig dörzsöljük az ujjaink között, a körmök alját, és a csuklót is.

**Étkezésnél biztonságos ugyanabból az edényből enni**  
Ez tévhit, a nyers hús és más ételek is tartalmaznak olyan baktériumokat, amelyek megfertőzhetik a többi ételt. Használjunk több edényt, deszkát és tányért a húsoknak és az egyéb

termékeknek, vagy alaposan mossuk meg őket. A főtt hús tiszta tára kerüljön, ne arra, amin főzés előtt volt. A munkafelület és a szivacsok is legyenek

tiszták, hogy elkerüljük az ételek szennyeződését.

### **A lehűtött étel hőmérséklete megfelelő a tároláshoz**

A baktériumok képesek bármilyen hőmérsékleten a szaporodásra 4–60 Celsius-fok között. Melegben és a szabadban való étkezéskor különösen nehéz feladat az ételek 4 Celsius-fok alatt való tartása. Szakértők szerint szabadban való étkezéskor érdemes a húsokat külön hűtőládában tárolni, hogy elkerüljük a fertőzést. Pakoljuk tele a hűtőládát jéggel, tegyük hűvös helyre, és csak akkor nyissuk ki, ha feldolgozzuk a húst. Az italokat tároljuk külön hűtőládában.

### **Az étel több mint két órán át levegőn hagyható**

Ez tévhit, a baktériumok gyorsan szaporodnak a 4–60 Celsius-fok között. Amit két órára kint felejtettünk, azt dobjuk ki. 30 fok felett már egy óra után dobjuk ki az ételünket. Legtöbbször megállapítható egy ételről, hogy romlott, ha megszagoljuk, vagy jól megnézzük. De nem mindig.

## Hogyan hat a **fronthatás** a szervezetre?

Sokan érzékenyek a frontokra, különösen a kisgyerekek és a beteg emberek. A fronthatások gyakran hívják fel a figyelmet a szervezet egyensúlyának felborulására és lappangó betegségekre. Ha a test energiáit leköti a betegséggel szembeni küzdelem, nehezebben alkalmazkodik a hirtelen érkező hő- és légnyomásváltozásokhoz. Melegfront esetén emelkedik a hőmérséklet és a páratartalom, miközben csökken a légnyomás. Ez ingerlékenységet, magas vérnyomást és alvászavarokat okozhat. A nedves légtömegek ér-



kezése fejfájást, migrént és fantomfájdalmakat idézhet elő. A hidegfront hőmérséklet- és páratartalom-csökkenést, valamint légnyomás-emelkedést hoz. Ez lelassítja a frontra érzékeny embereket, csökkenti a vérnyomást, és fokozza az ízületi és asztmás panaszokat. A hideg, párás idő reumatikus fájdalmakat és emésztési problémákat okozhat. A fronthatások megelőzésében és a tünetek enyhítésében segíthetnek a magas kálium- és magnéziumtartalmú ételek, valamint a B<sub>1</sub>-vitamin.

## A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

# Kövértség és fogyókúra a coach szemével

Vannak, akik egész életükben fogyókúráznak és ez a legkövetkezetesebb harc az életükben. Harc és kudarc! Kudarc, mert nem fogynak a súlyukból, sőt gyarapodnak súlyban. Kudarc, mert a tehetetlenség érzete pedig elgyengítheti testileg és lelkileg is.



Szerző: **Füves Zsuzsa**  
okleveles gyógypedagógus coach,  
tréner

### Jojó-fogyókúra

Szakértők között teljes az egyetértés abban, hogy bármilyen fogyókúrás módszerrel le lehet fogyni, majd pár év múlva a leadott kilók többszörösére könnyű visszahízni. A súlyvesztés és súlyvisszanyerés – akár hízás

– egy olyan ördögi kör, amiből nehéz kilépni. Sokféle fogyókúra van, de az éhezéssel határos hosszú távon. Vagyis, aki éhezéssel határos fogyókúrával fogyni – ha sovány akar maradni –, már nem lehet normális mennyiségű ételt a jövőben. Nem lehet cél az, hogy a kívánatos testsúlyt éhezéssel érjük el! Cél viszont lehet az, hogy kívánatos testsúlyt érjünk el megfelelő táplálkozással és mozgással, vagyis testünk és lelkünk feletti kontrollal.

„Sokféle  
fogyókúra van,  
de az éhezéssel  
határos  
fogyókúra  
az egyik  
legkevésbé  
határos  
hosszú távon”

### Vonzó külső a fiataloknál

A pubertáskor körül a fiúk megizmosodnak, sokan komolyabb testedzésbe is kezdenek azért, hogy izomzatuk látványosan fejlődjön. A lányok alakja viszont nőiessé válik, kezd felszaporodni

## JÓ TUDNI

Az önbecsülés és akaraterő elsődleges a sikeres végrehajtáshoz, vágy a cselekvésre. Úgy viselkedünk, amilyenek látjuk magunkat. Amennyiben növeljük az akaraterőnket, nő az önbecsülésünk is, ennek folyamódványa lesz a testünkkel szembeni igény is.

testükön a zsírszövet. Sajnos kultúránkban a vékony testalkatot dicsőítik, így azok a fiatalok, akik némi túlsúllyal rendelkeznek, elégedetlenek az alakjukkal. Rettenetes fogyókúrába kezdenek, rosszkedvűvé, akár depresszióssá válhatnak. Durva táplálkozási zavarok alakulhatnak ki, amelyek egyik negatív következménye az, hogy folyamatosan elégedetlenek a súlyukkal. Szülői figyelem, valamint orvos, pszichológus szakember felkeresése szükséges ezekben az esetekben.

### Fitness és célok

A testmozgás önmagában nem elég a súlyvesztéshez, de megfelelő táplálkozási szokásokkal kombinálva eredményt érhetünk el. Amikor célokat jelölünk ki az életünkben, szükséges mellérakni a „hogyan” is. Ebbe kell beleterveznünk a testmozgást is. A WHO ajánlása alapján felnőtteknek heti 150 perc mozgást szükséges végezni az egészségükért. Aki szeretne lefogyni, annak ez a heti minimum. Tervezzük meg úgy a napjainkat, hogy a mozgás férjen bele.



Dés-Nemes-Böhm-Korcsmáros-Horváth  
**VALAHOL EURÓPÁBAN**  
musical

## SZEPTEMBERI MŰSOR

### NAGYSZÍNHÁZ

7. szombat	10.00	<b>Kenvéd Kft.</b> 30 éves jubileumi műsora	zártkörű
8. vasárnap	17.00	<b>A Padlás</b>	bérletszűnet
12. csütörtök	19.00	<b>Pénz az égből</b>	bérletszűnet
14. szombat	17.00	<b>Valahol Európában</b>	bérletszűnet
28. szombat	19.00	<b>Szentivánéji álom</b>	<b>Premier</b>
29. vasárnap	15.00	<b>Szentivánéji álom</b>	Sipka

### KISFALUDY TEREM

7. szombat	19.00	<b>Esőember</b>	bérletszűnet
17. kedd	18.00	<b>Mondj Te is egy verset...</b> Kisfaludy terem előtti Pódiumszínpad	ingyenes
21. szombat	19.00	<b>Hárman a padon</b>	bemutató
22. vasárnap	15.00	<b>Hárman a padon</b>	Betlen A
24. kedd	17.00	<b>Hárman a padon</b>	Gáti A
26. csütörtök	19.00	<b>Hárman a padon</b>	Simon Kázmér A
27. péntek	19.00	<b>Hárman a padon</b>	Gárdonyi A
29. vasárnap	15.00	<b>Hárman a padon</b>	Betlen B

## OKTÓBERI ELŐZETES

### NAGYSZÍNHÁZ

1. kedd	19.00	<b>Primadonnák</b>	bérletszűnet
2. szerda	19.00	<b>A Riviéra vadászói</b>	bérletszűnet
6. vasárnap	15.00	<b>Valahol Európában</b>	bérletszűnet
25. péntek	19.00	<b>Puskás, a musical</b>	bérletszűnet
26. szombat	15.00	<b>Puskás, a musical</b>	bérletszűnet
	19.00	<b>Puskás, a musical</b>	bérletszűnet

### KISFALUDY TEREM

5. szombat	11.00	<b>A Pincérfrakk utcai cicák</b>	bérletszűnet
13. vasárnap	15.00	<b>Jókai</b>	bérletszűnet
19. szombat	11.00	<b>Tom Sawyer kalandjai</b>	bérletszűnet
20. vasárnap	15.00	<b>EternalGames - A Végtelen játéka</b>	bérletszűnet
27. vasárnap	11.00	<b>Tűzön-vízen át</b>	bérletszűnet
31. csütörtök	19.00	<b>Esőember</b>	bérletszűnet

### PADLÁSSZÍNHÁZ

3. csütörtök	19.30	<b>Strip-tease (Sztriptíz)</b>	bérletszűnet
6. vasárnap	19.30	<b>Az erősebb</b>	bérletszűnet

Online jegyvásárlás: [www.gyoriszinhaz.jegy.hu](http://www.gyoriszinhaz.jegy.hu)

A BÉRLETES ELŐADÁSOKRA IS VÁLTHATÓK JEGYEK.

ELÉRHETŐSÉGEINK

Szervezés: [szervezes@gyoriszinhaz.hu](mailto:szervezes@gyoriszinhaz.hu) | +36 96 314 800  
Telefonszámaink: +36 96 520 610 / 520 611 / 520 612 / 520 613



gyegy.hu



# VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ

2024/25 ÉVAD

FELE IGAZ, FELE ÁLOM.  
HA ELHISZED, AZT SEM BÁNOM.

PASS ANDREA - LÁZÁR ERVIN

**DÖMDÖDÖM**

BEMUTATÓ: 2024. OKTÓBER

TÓTH RÉKA ÁGNES - AGNÉS DE LESTRADE

**A NAGY SZÓGYÁR**

BEMUTATÓ: 2024. NOVEMBER

PASS ANDREA - VÁCLAV ČTVRTEK

**RUMCÁJSZ**

BEMUTATÓ: 2025. FEBRUÁR

SOLT RÓBERT - PELSÓCZY RÉKA

**FELESEMÉSE**

BEMUTATÓ: 2025. MÁJUS

VASKAKAS.HU

A BÁBSZÍNHÁZ A MŰSORVÁLTÓZÁS JOGÁT PENNYARTZAI



Bár a patkányok az év minden szakában jelen vannak ott, ahol emberek élnek, ősszel mindig egyre jobban beljebb húzódnak. A legtöbbet mi, lakosok tehetünk ellenük, mégpedig felelős viselkedéssel. Ha pedig makacs falkáról van szó, szóljunk szakembereknek.

## A legtöbbet mi magunk tehetünk A VÁNDORPATKÁNYOK ELLEN

Szerző: Havassy Anna Katalin

Sánta Krisztián kártevőirtó tanácsát kértük az ügyben. „A legfontosabb az, hogy elzárva tároljuk a háztartási szemetet. Ha egy kuka zárt és ép, abba nem megy bele a patkány!” – kezdte Krisztián, aki azt is elmondta, a patkányoknak nagy a vízigénye, ezért is tartózkodnak főként a csatornában.

„Ha valahol nem takarítják rendszeresen a kukatárolókat, a lépcsőházakat, az udvarokat, az bizony vonzza a patkányokat. Ahogy a pincékben felhalmozott lom is. Kifejezetten imádják a régi kanapékat, ruhákat” – hangsúlyozta a szakember.

A patkányok roppant szaporas állatok, sok utódot hoznak a világra. Emellett intelligensek és óvatosak is, meglehetősen nehéz túl-

járni az eszükön. Ezért megfogni sem a legegyszerűbb őket. „Gazdaboltban is kaphatók különféle csapdák, élve elfogók és irtósze-



Fotó: Chanawat Jaiya/shutterstock.com

rek is. Működhetnek is akár, de mivel falkában járnak, nem biztos, hogy egyesével túl gyors lesz. Ha pedig nagyobb terület – mondjuk egy alagsor – érintett, akkor jöhetünk, mi kártevőirtók. Olyan hatáson irtószerekkel dolgozunk, amik átverik őket. Ugyanis okos állatok: ha egy élelem gyanús nekik, akkor a falka leggyengébb tagjával kóstoltatják meg, s csak akkor esznek belőle a többiek is, ha az előkóstolónak nem lesz baja. Ezért vannak már olyan irtószerek, amelyek pár nap után hatnak, így a többiek megnyugszanak, s belakmároznak ők is. Ám ha túl nagy a patkányok által uralt terület, akkor ott már gázmesterre lesz szükség” – részletezte a szakember.

Ne vegyük félvállról a patkányokat, mert komoly betegségeket is terjeszthetnek, az ürülékük és a vizeletük belélegzésével is!

# „GYŐRI FORINT” KOROSZTÁLYTÓL FÜGGETLENÜL

## REGISZTRÁLJ!

Győri állandó lakóhellyel rendelkezők ingyenesen juthatnak egy példány „750 éves Győr” emlékérméhez a rendelkezésre álló mennyiség erejéig

Hol lehet regisztrálni? [www.gyor750erme.hu](http://www.gyor750erme.hu)

Ha elakadna – Lakossági Információs Irodák: Szent István út 27. (Belváros) Déryné u. 50. (Gyórszentiván) • Szentármási u. 4. (Ménfőcsanak) • Szent László út 35. (Cyirmót)

Ügyfélfogadás: Hétfő: 8<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>, Szerda: 12<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>, Csütörtök: 8<sup>00</sup>-17<sup>30</sup>

Szívügyünk Győr 🇵🇸❤️🇭🇺😊  
[www.gyor750erme.hu](http://www.gyor750erme.hu)



A győri önkormányzat hulladékszállítási, hulladékgazdálkodási cége, a GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. a legmagasabb fokozatú minőségbiztosítási eredményt érte el a múlt héten megtartott vizsgálaton.

## MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSBAN is élen jár a GYHG



„A cég a munkaerő megbecsülése, a gazdasági eredményesség és a hatékonyság fokozása mellett a minőségbiztosításban is jelentősen előre tudott lépni, hiszen a győri GYHG az adható legmagasabb fokozatú ISO minősítést kapta a kft. teljes működésére vonatkozóan” – tájékoztatott Nagy Csaba ügyvezető.

A szakember elmondta: a minőségbiztosítási auditáció kiterjedt a szabályrendek meglétére, azok betartásának ellenőrzésére, a működési folyamatok kezdő és végpontjára, a köztes kontrollpontokra, az egyes szervezeti egységek kapcsolódási pontjaira és az átláthatóságra.

Multinacionális környezetben Magyarország legmodernebb hulladékgazdálkodási rendszerének működtetőjeként nem is lehet más feladat, mint a hatékonyság fokozása, a technikai eszközök fejlesztése, az eredményes gazdálkodás, a dolgozók megbecsülése, a munkakörülmények javítása, és a lakosság lehető legjobb minőségű kiszolgálása.

„A folyamatok teljes körű átláthatósága és az ISO minősítés mellett 260 dolgozónk precíz és szorgalmas mindennapi munkájának köszönhető a győri GYHG szakmai és gazdasági eredményessége” – emelte ki Nagy Csaba ügyvezető.

## SZOLGÁLTATÁST BŐVÍT a GYHG Nádorvárosban

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. kísérleti üzemben házhoz menő szelektív hulladékgyűjtést működtet Nádorvárosban. A szakmai és a lakossági igényeket figyelembe véve az itt lévő sárga fedeles kukák ürítési gyakorisága megduplázódik, így haviról kétheti gyakoriságra változik – tájékoztatott Nagy Csaba, a cég vezetője.

A sárga kuka ürítésének időpontjai 2024-ben: szeptember 11., 26., október 9., 24., november 13., 28., december 11., 26. Az aktuális dátumokat a [www.gyhg.hu](http://www.gyhg.hu) weboldalon és a Hulladék112 applikációban elérhető hulladéknaptár tartalmazza.

Újdonság, hogy ugyanitt az otthoni szelektívgyűjtő kukába való, de abba bele nem férő papír, műanyag és fém csomagolóanyagokat is elszállítja a GYHG. A papírt kötegelve, a műanyag és fém csomagolóanyagokat átlátszó zsákban vagy zacskóban

kérik ürítési napon a sárga fedeles kuka mellé tenni. Dr. Dézsi Csaba András polgármester, a terület önkormányzati



képviselője a változásokkal kapcsolatban kiemelte: a szelektív hulladékgyűjtés legjobb megoldása a házhoz menő szolgáltatás, így sokkal kevesebb a válogatási utómunka, mert tiszta a hulladék. A nádorvárosi kísérleti üzemben az ürítési napok sűrítése az egész városra kiterjesztett háztól történő szelektív gyűjtés előkészítésének a része.



Fotó: O. Jakócs Péter



GYŐRSZOL  
A város és az önkormányzat szolgálatában

## DÍJAZTÁK a hónap dolgozóit a Győr-Szolnál

Augusztus havi munkája után is elismerte dolgozóit a Győr-Szol. A február óta minden hónapban megtartott díjátadón anyagi és erkölcsi elismerésben is részesülnek a Győr-Szol különböző területeken dolgozó kollégái. A szeptember 5-én tartott eseményen (a képen balról jobbra) Reichert János, Bosákné Rosta Ildikó, Angyalné Tóth Erika Csilla, Fischer-Tóth Renáta és Sándor Szabina vehették át az elismerést Stanitz Tamás városüzemeltetési és kivitelezési igazgatótól.

## FEMOL AUTÓUDVAR

**KÉSZPÉNZES autófelvásárlás**  
**HITELÜGYINTÉZÉS**



- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

A Pannon-Víz Zrt. aknás lakossági vízmérő-leolvasást végez szeptember 2. és 17. között Győr-Belváros, Sziget, Pinnyéd és Győrszentiván városrészekben.

## Aknás lakossági **VÍZMÉRŐ-LEOLVASÁS**

Szöveg és fotó: Pannon Víztársaság/Borsi Viktória

Társaságunk munkatársai évente egy alkalommal keresik fel személyesen a háztartásokat a vízmérők éves leolvasása miatt, aminek időintervallumáról a számlákból, valamint a leolvasásokat megelőzően weboldalunkon is tájékozódhatnak felhasználóink. Kiemelten fontos megemlítenünk, hogy pénzt, aláírást, egyéb adatot nem kérnek a leolvasók a felkeresés során. Munkatársaink a mérőóra állásának leolvasását követően az adatokat PDA készülékben digitálisan rögzítik.

Vízmérő-leolvasó munkatársaink egyedi sorszámmal ellátott fényképes igazolvánnyal rendelkeznek, amelynek érvényességéről a 96/522-601-es telefonszámot tárcsázva megbizonyosodhatnak.

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a vízmérőakna karbantartása, tisztítása rendeleti előírás alapján a felhasználó feladata. Mindezeknek megfelelően szíveskedjenek az aknás mérő leolvasásához az akna rendbetételét elvégezni és a vízőrához való hozzáférhetőséget biztosítani. Kérjük,



távolítsanak el minden olyan tárgyat – így különösen a téli szigetelésre szolgáló anyagokat –, amelyek a vízmérő leolvasását akadályozhatják.

## **BEZÁRT** a vizes játszó

Igaz, szeptember elején még tombol a nyár, vágyunk a vízpartra, de hamarosan megérkezik az ősz, a Győr-Szol munkatársai pedig megkezdik a felkészülést az őszi munkafolyamatokra. Az Aranypart I–II. szabadstrandokon már nem teljesít szolgáltatást vízimen-

tő, így azok csak saját felelősségre használhatóak. A fürdőház a héten még nyitva tart! A Bisinger sétányon található vizes játszótér – amely immár több mint egy évtizede a gyerekek nagy kedvence – bezárt. 273 nap múlva nyitja meg újra kapuit!

## **ÁLLÁSHIRDETÉS**

A **GYŐR-SZOL** Zrt. Távhőszolgáltatói Igazgatósága felvételt hirdet

### **ÁCS-ÁLLVÁNYOZÓ**

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakirányú végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend. **Feladat:** elemes és egyéb acélszerkezeti állványok építése állványterv alapján, előre gyártott elemes állványok építése zárt térben, zsúlózási feladatok elvégzése helyreállítási munkáknál, faipari műhelymunkák elvégzése.

### **FŰTÉSSZERELŐ**

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

### **CSŐSZERELŐ**

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

### **MŰSZERÉSZ**

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakirányú végzettség (elektroműszerész). **Előnyt jelent:** PLC programozási ismeretek. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

### **LAKATOS**

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** szakmunkás-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** hegesztő szaktudás. **Foglalkoztatás jellege:** 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend.

### **KAZÁNKEZELŐ/KAZÁNGÉPÉSZ**

munkakör betöltésére.

**Feltétel:** Fémipariszakmunkás-bizonyítvány/Kazánkezelő-bizonyítvány. **Előnyt jelent:** Középszintű végzettség. **Foglalkoztatás jellege:** Jól tervezhető 12 órás, folyamatos munkarend. **Feladat:** a megfelelő vízminőség biztosítása, gőz- és forróvízkazánok üzemeltetése, geotermikus hőátadó állomás felügyelete, rendszeres karbantartási tevékenység.

Bérezés megegyezés szerint.



Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaigy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük írják rá, illetve az e-mail tárgyában tüntessék fel a „Távho” jellegét.

**Győr- IPARI PARK**

modern környezet  
ingyenes parkolás  
bankautomata  
konferenciaterem

A **Győri Ipari Park** központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m<sup>2</sup>-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

**AKCIÓS klímaellenőrzés és töltés.**  
**33.900 Ft helyett 28.900 Ft\***  
\*Az akció 500g régi klímagázig érvényes.

**Kwik Auto**  
GUMI-ÉS AUTÓSZERVIZ HÁLÓZAT

+36 30 690 6990  
gyor@kwikauto.hu  
www.kwikauto.hu

9024 Győr,  
Szent Imre út 55.  
(Mol-kút mögött)

**MOSTANTÓL új gázzal is!**  
Az akció az új gázra nem vonatkozik.

**EGYSZERŰ MEGOLDÁSOK, HOSSZÚ TÁVÚ MEGBÍZHATÓSÁG.**



# CSATLAKOZZ A TERÜLETVÉDELMI TARTALÉKOSOKHOZ!

HAZASZERETET. KÖZÖSSÉG. TAPASZTALAT.

**IRANYASEREG.HU**

MAGYARORSZÁG BIZTONSÁGA ÉS BÉKÉJE KÖZÖS ÜGYÜNK.

KÉSZÜLT A HONVÉDELMI MINISZTERIUM MEGBÍZÁSÁBÓL, MAGYARORSZÁG KORMÁNYA MEGRENDELÉSÉRE.

A CSAPAT ÖSSZÉRTÉKÉT TEKINTVE A KÖZÉPMEZŐNYBEN A GYŐRI GÁRDA

# KÖZEL TÍZMILLIÓ EURÓ az ETO keretének értéke

A tizenkét csapatos NB I.-ben eddig hat forduló zajlott le, néhány csapat a nemzetközi kupaszereplések miatt azonban kevesebb meccset játszott. Az átigazolási szezonnak már vége, az ETO a másodosztálybeli keretéhez képest megerősödve vág neki a folytatásnak.

Szerző: Mireider Máté  
Fotó: eto.hu

Ugyan az NB I. már július vége óta zajlik, az átigazolási szezon augusztus végén zárult – új játékosok így már csak akkor érkezhettek, ha szabadon igazolhatóak (nincs szerződésük), és távozni is csak így tudnak, vagy ha olyan bajnokságba mennek, ahol még lehet igazolni. A transfermarkt.com adatai alapján ezért megnéztük, hogy áll most az ETO a mezőnyben.

A tizenkét csapatból egyértelműen felfelé lóg ki a Fradi, 63 millió eurót érő keretük a teljes mezőny értékének több mint harmadát

teszi ki (a teljes NB I. kicsit kevesebb mint 162 millió eurós értékkel bír). Az Újpest, a Fehérvár, a Puskás Akadémia és a Debrecen egyaránt 10-12 millió euró körül mozog, utánuk következnek az ETO 9,3 millió euróval. A mezőny legki-



Samsidin Ouro

sebb keretértékű csapata a Nyíregyháza, 5,9 millió euróval. A győri kerethez csatlakozott a togói védekező középpályás Samsidin Ouro, és az algír támadó, Nadhir Benbouali. A csapatból távozott Farkas Balázs és Csontos Dominik.



Az ETO legutóbb a DVTK otthonában lépett pályára, ahol 0-0-ás döntetlennel szerezte meg első pontját. Az ETO jelenleg öt lejátszott meccs után az utolsó helyen áll 1 ponttal, ugyanakkor érdemes megjegyezni: az utolsó héten sok erősítést kapott a csapat, így a bajnokság „most kezdődik igazán”.

A keret átlagéletkorát tekintve szintén középső mezőnyben van az ETO 25,1 évvel, a legfiatalabb keret a Fehérváré (23,9), a legidősebb a Paksé (27,5). A külföldi játékosokat tekintve a Paks 0, míg a Fradi 26 külföldit foglalkoztat, ezen a téren az ETO a második: 23 külföldi játékos a keret tagja jelenleg.

Az ETO legközelebb a Putnok vendégeként lép pályára a Magyar Kupában szeptember 14-én, majd 21-én a Paksot fogadja hazai pályán.

**zöldGYŐR**  
WHB GROUP

WHB – III. GYŐRI

# ZÖLD FUTÁS

2024. OKTÓBER 5.

NEVEZÉS:  
[WWW.ZOLDGYOR.HU](http://WWW.ZOLDGYOR.HU)

# ÉVADNYITÓ ankét az Audi ETO-nál

A Bajnokok Ligája-győzelem mellett a két hazai versenysorozat elsőségét is elhódítaná a 2024/2025-ös idényben a Győri Audi ETO KC. Ez hangzott el a hagyományos, az Audi Aréna Győr VIP-parkolójában tartott, már megszokott gulyáslevesezéssel egybekötött szurkolói ankéton a napokban.

Szerző: Pulai Sarolta  
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

A szokásoknak megfelelően a színpadra a csapatkapitány Kari Brattset Dale, a vezetőedző Per Johansson, a Győri ETO Kft. ügyvezetője, Endrődi Péter, és az új játékosok vonultak.

A vezetőedző elmondta, nagyon boldog, hogy újra visszatérhetett a csapathoz. „A jövőben is azon fogunk dolgozni keményen, hogy a BL mellett a magyar bajnoki arany és a Magyar Kupa-arany is



Távozik a holland női kézilabda-válogatott éléről Per Johansson, a Győri Audi ETO KC Bajnokok Ligája-győztes vezetőedzője. A holland szövetség hétfői beszámolója szerint a svéd szakember két éve irányította a nemzeti csapatot, amelyhez hiába kötötte 2026 márciusáig érvényes szerződés, úgy érezte, már nem ő a megfelelő ember a feladatra. A győriek szakmai munkájának irányítását márciusban vette át Ulrik Kirkelytől, szerződését májusban hosszabbították meg egy plusz egy évvel.

visszatérjen Győrbe. A felkészülés nagyon rövid volt, hiszen augusztus második felében kezdtük csak el a közös munkát. Hat-hét közös edzés után már kezdetét is vesszük az éles találkozók. De mindent megteszünk, hogy a lehető leghamarabb összeszokjunk és fel-

készültek legyünk” – mondta Per Johansson.

Kari Brattset Dale magyarul köszöntötte a szurkolókat: „Eléggé átalakult a keret, de azt gondolom, nagyon jók leszünk ebben a szezonban. Mindenki hamar be-

illeszkedett a csapatba. A szurkolóink támogatása pedig rengeteget jelent számunkra, plusz energiákat adnak a mérkőzésen” – összegezte a csapatkapitány.

Endrődi Péter, a Győri ETO Kft. ügyvezetője úgy fogalmazott, az Audi ETO nem engedheti meg magának, hogy ne úgy vágjon neki a szezonnak, hogy a versenysorozatokban ne az első helyet tűzze ki célul. „Amikor felmegyünk dolgozni a második emeletre, van egy tábla, amin az szerepel, hogy 6-szoros BL-győztes, 17-szeres magyar bajnok és 15-szörös Magyar Kupa-győztes. Én azt szeretném, ha

jövő június közepén felmegyünk, az szerepeljen, hogy 7-szeres BL-győztes, 18-szoros magyar bajnok és 16-szoros Magyar Kupa-győztes. Ezért dolgozunk mindennap. Köszönjük nektek, szurkolóknak,

hogy itt vagytok velünk. Azt gondolom, itt a világ legjobb csapata” – zárta a klubvezető.

A Győri Audi ETO KC–Motherson Mosonmagyaróvár vármegyei rangadóval vette kezdetét az új idény szeptember 3-án az Audi Arénában. A zöld-fehérek tulajdonképpen már az első féldőben eldöntötték a találkozó sorsát, ugyanis kőkemény védőmunkájukra, valamint a beállójátékukra alapozva már a szünetre 19–8-ra léptek el. A különbségen a fordulás után sem tudtak faragni az óváriak, így magabiztos, 32–21-es sikerrel rajtolt az ETO.

## ÉRMEK az Európa-bajnokságról

A csehországi Pilsen adott otthont a Futócéllövő Európa-bajnokságnak, ahol a magyar csapatnak a Honvéd versenyzője, Tasi Tamás mellett két győri tagja is volt. Boros László a Győri Lövész Klubot, Sike József (fotónkon) pedig a Rába ETO-t képviselte a válogatásban. A rutinos verseny-



Fotó: Győri Lövészklub

zők ezúttal is sikeresen szerepeltek, hiszen négy különböző versenyszámban is a dobogó harmadik fokára állhattak.

A győri sportlövők jól teljesítettek az augusztus végén rendezett Motor XXL Vármegyei Gyorslövő bajnokságon is, ahol a peremgyújtású puskakategóriában a Győri LK indulói közül Csiba Zoltán első, Reider Tamás második lett, míg a harmadik helyet a Börzsönyi LK versenyzője, dr. Dencs Zoltán szerezte meg.

Az Aqua Sportközpontban tartotta évnyitó sajtótájékoztatóját a Győri Vízisport Egyesület vízilabda szakosztálya. Az eseményen bemutatták az előttük álló idény szakmai stábját és ismertették a 2024/25-ös szezonra kitűzött célokat.

## TAPASZTALT SZÖVETSÉGI KAPITÁNY ÉRKEZETT a győri vízilabdaklubhoz

Szerző: **Venezs Klaudia**  
Fotó: **Ács Tamás**

Az alapozási időszak már lezárult, és lassan elkezdődnek a mérkőzések a vízilabda szakosztálynál. Ábrahám Csaba, a Győri Vízisport

hogya a fiú vonalnál egy OB I.-es szintet szeretnénk elérni. A csapatunk jelenleg az OB II.-ben játszik, ahol tavaly az ötödik helyen végeztünk. A negyedik hely már egy osztályozós helyet érhet adott esetben, így reális célnak tűnik a további fejlődés.”



Egyesület elnöke több változásról is beszámolt, többek közt arról, hogy a férfi vonalat is szeretnék erősíteni. „Az idei évtől kimondottan szeretnénk a két szakág irányában fejlesztéseket véghezvinni, ami azt jelenti,

Az egyesület elnöke megjegyezte, hogy az új irányok szükségessé tették a szakmai stáb átalakítását is. A női csapat korábbi edzője, Vogel Zsolt fogja menedzselni a férfi csapatot, és az utánpótlás-nevelés felügyeletét

is ellátja. Az egyesületnél újonnan bemutatkozó Bíró Attila, minden idők legeredményesebb magyar női szövetségi kapitánya veszi át a szakmai vezetői feladatokat a lány utánpótlás és felnőttcsapat mellett.

Vogel Zsolt, a Győri Vízisport Egyesület szakmai vezetője szerint a szakosztály egyre növekvő létszáma miatt vált szükségessé a feladatok újraosztása. „Az elmúlt két évben több mint 250 gyermekkel ismertették meg a vízilabda alapjait, nagyon sokan sportágukká választották a vízilabdát, szükséges az utánpótlás-nevelés.”

Bíró Attila szövetségi kapitány húsz év edzői pálya után egy szezont kihagyva érkezett Győrbe. „Ez a klub megmutatta, hogy van múltja és jelene is. Úgy gondolom, hogy függetlenül attól, hogy másodosztályban fog indulni a csapatunk, reális cél az első osztály. Ehhez minden támogatást megadok” – mondta Bíró.

## Egyetemi evezős-Eb: a Széchenyi István Egyetem második, MAGYARORSZÁG ELSŐ HELYEN VÉGZETT AZ ÉREMTÁBLÁZATON

Szerző: **SZE**  
Fotó: **Győri Atlétikai Club**

A magyar versenyzők öt arany-, két ezüst- és négy bronzérmel szereztek az augusztus 29. és 31. között Zágrábban megrendezett egyetemi evezős Európa-bajnokságon, és ezzel Magyarország végzett az éremtáblázat élén.

A kontinensviadalon a győri Széchenyi István Egyetem, valamint négy fővárosi intézmény színeiben álltak rajthoz a magyar sportolók. Közülük a Széchenyi-egyetem két Európa-bajnoki címet, egy ezüst- és három bronzérmel nyert. Az intézmények éremtáblázatának élén a házigazda Zágrábi Egyetem

zárt két arany-, két ezüst- és egy bronzérmel, mögötte a Széchenyi-egyetem lett a második.

A Széchenyi-egyetem hallgatói közül Fehérvári Eszter (női könnyűsúlyú egypárevezős), Csepel Zsófia és Fehérvári Eszter (női könnyűsúlyú kétpárevezős) aranyérmel, Józsa Márton, Balog Zsombor, Gasztonyi

Péter, Glázer Máriaó (férfi könnyűsúlyú kormányos nélküli négyes) ezüstérmel, míg Fazekas Fanni és Vándt Léna (női normálsúlyú kormányos nélküli kettes), Shah Amir és Gasztonyi Barnabás (férfi normálsúlyú kormányos nélküli kettes) bronzérmel szerzett.



A női könnyűsúlyú egypárevezős versenyszám után Fehérvári Eszter, a Széchenyi István Egyetem hallgatója (balról a harmadik) vehette át az aranyérmel.

# Prima

Kiemelt ajánlat: szeptember 6–12.

### HÚSVÁSÁR

**Magyar sertéslapocka**

**1399 Ft/kg**

Magyar sertéskaraj 1999 Ft/kg  
Magyar sertésárja 1699 Ft/kg

### Pecsényekacsamell

**1500 Ft/kg**

Pecsényekacsacomb 2000 Ft/kg  
Pecsényekacsa egész 869 Ft/kg  
Pecsényekacsamáj 699 Ft/kg

### Csikós kolbász, csemege, csipős

Hegedűs Hús Bt.

**2899 Ft/kg**

### Sült sertészsír

1 kg, Tepertő Kft.

**899 Ft/db**

### Fjk tőkehalmaáj, olívaával

115 g, 7817,39 Ft/kg

**899 Ft/db**

### Zorbas őszibarack

240 g, 1662,50 Ft/kg

**399 Ft/db**

### Perlux mosókapszula

22 db, 113,59 Ft/db

**2499 Ft/cs**

### Sofi mosógél 4,2 l

**1699 Ft/db**

### Steffl dobozos sör

0,5 l, 538 Ft/l

**269 Ft/db**

---

**Prima és CBA üzleteinkbe** várjuk jelentkezését **áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros** munkakörbe. Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail-címre várjuk.

---

**CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.**  
**Prima Győr, Ifjúság körút 36.**  
**Prima Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.**  
**Prima Győrzámoly, Ancsali u.**  
**Prima Győrújbarát, Széchenyi körút 18.**  
**CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b**  
**CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.**

# LEINFORMÁLHATÓ VÁLLALKOZÓ KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROL! KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!



FESTMÉNYEKET  
VÁSÁROLUNK!



Neogrady Antal

## GYŐR, GENERÁCIÓK HÁZA

Aradi vértanúk útja 23. (Ifjúsági terem)

2024. 09. 12. csütörtök 10-14-ig

Kérésére  
ingyen  
házhoz  
megyünk!

### Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)

Fazonarany: akár 15 000-25 000 Ft/g



### Törtezüst: akár 180-250 Ft/g (hiányos étkezészetet is)

Törtezüst, fazonezüst: 300-1200 Ft/g

Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!



## BOROSTYÁNVÁSÁR!

Karamellszínű

5000-15 000 Ft

Napsárga

40 000-120 000 Ft



Felvásárlási árak

Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok! Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000-300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)



PATEK PHILIPPE  
Arany: akár 4 000 000 Ft  
Acél: akár 2 000 000 Ft



CARTIER  
Acél: akár 80 000 Ft  
Arany: akár 100 000 Ft



ROLEX OYSTER  
CHRONOGRAPH  
Acél: akár 1 000 000 Ft  
Arany: akár 1 500 000 Ft



BREITLING  
CHRONOGRAPH  
1900-AS ÉVEK  
Acél: akár 200 000 Ft  
Arany: akár 500 000 Ft



I.W.C.  
SCHAFFHAUSEN  
Acél: akár 250 000 Ft  
Arany: akár 500 000 Ft

Forgalomból  
kivont valuták



Régi  
bizsuk



Kitüntetések vásárolok

### EXTRA AJÁNLAT: KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!

6 személyesek

Kávés vagy moka készlet akár 150.000 Ft

Teás készlet akár 250.000 Ft

Étkészlet akár 500.000 Ft

(12 személyes készleteket  
a duplájáért  
vásárolunk!)



Külön darabokat is  
megvásárolunk!



1 db ilyen csészéért  
20000 Ft-ot fizetek.

### Falióra

200 000-  
600 000 Ft-ig!

1 vagy 3  
rézsúllyal  
működő  
faliórát  
keresek.

(balra  
felhúzó  
előnyben)

(Egyedi  
akár 1 M Ft)  
Nem baj, ha nem  
működik.



### ÚJ EOZINOS ZSOLNAY KERÁMIÁT VÁSÁROLUNK! 5000-50 000 Ft-ig!



VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI  
EOZINMÁZAS KÖRPECSÉTES  
ZSOLNAY PORCELÁNT! Töröttet is!

300 000-3 000 000 Ft-ig mérettől függően

### ZSOLNAY ÉTKÉSZLETET VÁSÁROLUNK

150 000-200 000 Ft-ig!



Exkluzív üzletünk: 1117 Budapest, Körösy József utca 7-9.

Vásárcsarnok, földszint, virágsor, Porcelán-Ezüst Üzlet

Tel.: 06-1/209-4245, 06-20/200-60-84 • E-mail: dinasztia Galeria11@gmail.com

Nálunk az értékbecslés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Az árváltozás jogát fenntartjuk.

[www.dinasztiagaleria.hu](http://www.dinasztiagaleria.hu)