

Győri PresSzó

**ADVENTI
FÉNYEK**

Írásunk a 2. oldalon

**SZÁZ ÉVE SZÜLETETT
HORVÁTH EDE**

Írásunk a 7. oldalon

**MEGÉRKEZTEK A GYŐR+
ANGYALOK**

Írásunk a 9. oldalon



AZ ÖRÖM VASÁRNAPJA

Az adventi koszorú mint egy óra jelzi várakozásunk fokozódását, hiszen minden gyertya meggyújtásával közelebb kerülünk a világ világosságának, Jézus Krisztusnak a születéséhez.

Az első adventi koszorú 188 évvel ezelőtt készült egy evangélikus diakóniai otthonban, ahol a lelkész a gyerekeknek próbálta érthetővé tenni a készület jelentőségét. Nálunk a gyertyák fehérek, a színes gyertyák megjelenése a római katolikus egyház liturgiájához kötődik. A lilák a bűnbánati időszakra utalnak, a rózsaszín pedig az örömrre.

„Örüljetek az Úrban mindenkor; ismét mondom, örüljetek!” (Fil 4.4.) A bibliai igé felszólítása advent harmadik vasárnapjához kapcsolódik, mely azt jelzi, hogy egyre közelebb van már az Úr érkezése. Hisszük és valljuk, hogy az öröm Isten ajándéka. Ő ajándékozta nekünk az életet, s érdekes módon az öröm érzetét az életfunkciókhoz kapcsolta. Mennyire tudunk örülni a szeretet megnyilvánulásainak, az ételnek, a sikernek, az élet továbbadásának. Adventben Jézus Krisztus érkezésére, születésére készülünk, ami örömteli ünnep. Annak örülünk, amit ő maga tett földi élete során az emberek megmentéséért, az örök életre való eljuttatásáért. Az új egyházi év elején ilyenkor hosszabb útra indulunk. Ennek a kezdete, hogy az Isten elkészített számunkra valamit az ő érkezésével, mely később a földi szolgálatával, halálával, feltámadásával, győzelmével kiteljesedett, s mindegyik meghívott bennünket.

Szemerei János,
a Nyugati (Dunántúli) Evangélikus Egyházkerület püspöke

Advent Győrben

Ézüst hétvége

2024. DECEMBER 13–15.

Széchenyi téri programok

december 13., péntek

17.00 Takács Nikolas koncert

december 14., szombat

15.00–17.00 MosolyManók adománygyűjtés

16.00 Gulyás László, vándormuzsikus:

Luca, Luca kitty-kotty c. gyermekelőadás

17.00 Together Gospel Singers koncert

18.00 Szabó Ádám koncert

december 15., vasárnap

17.00 Gyertyagyűjtés. Közreműködik az Audi Hungaria Iskolaközpont kórusa

KARÁCSONYI MEGLEPETÉSHÉT A GYŐR+ RÁDIÓBAN!



Minden családban hatalmas már a készülődés az ünnepre, az utolsó hajrában pedig a Győr+ Rádió is szeretne segíteni hűségese hallgatóinak! December 16–20. között küldje el a „KARÁCSONY” szót a rádió 06–20/411–7171-es SMS- vagy Viber-számára! Hallgassa adásunkat figyelmesen, és amikor meghallja a Győr+ Rádió karácsonyi dallamát, figyelje telefonját, mert lehet, hogy pont önt hívjuk! Az ajándék pedig igazi meglepetés lesz! A stúdióinkban lévő karácsonyfáról választhat egy

dísz, ami valami igazán különleges ajándékot rejt. Vásárlási utalványokkal, karácsonyfákkal, ajándécsomagokkal, belépőkkel, könyvekkel szeretnénk szebbé tenni az ünnepvárást. A játékban minden jelentkező esélyes a fődíjra, amellyel gyerekjáték lesz a nyári kánikula: egy modern, 3,5 kW-os Skyworth Vela inverteres, wifis, téliesített, hűtő-fűtő klíma is gazdára talál a játék hét végén. Az ünnepi várakozás alatt is megéri Győr egyetlen helyi rádióját hallgatni, tege próbára ön is szerencsésjét!

100.1 Győr+ - Mi vagyunk a város hangja!

PRÉDLNÉ NÉMETH MARGIT: SÜRGETŐ FELADAT A SZABADHEGYI SPORTPÁLYA ÉS A KATONA JÓZSEF UTCAI JÁRDA FELÚJÍTÁSA

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Győr+ archívum

Prédlné Németh Margit (Fidesz–KDNP) a 11-es számú választókerület újonnan megválasztott képviselője, aki 33 éve él Szabadhegyen, így jól ismeri a körzetet, és azt is látja, hol vannak felújításra, javításra, beruházásra váró területek. A körzethatárok változása miatt a József Attila-lakótelepen, a Szalma telepen, a Banai úti kiskerteken és Sashegyen kívül hozzá tartozik még Jancsifalu is. „Elsősorban az motivál, hogy miben tudok segíteni az embereknek, hogyan tudom szebbé, jobbá, különböző fejlesztésekkel élhetőbbé tenni a körzetet. A közösségépítés is kiemelten fontos tennivaló.”

Ebben a körzetben is elsődleges probléma az utak, a járdák állapota és a parkolási nehézségek. Sürgető feladat például Jancsifaluban a Katona József utcai járda felújítási program elindítása. Nagy az



igény a Zöld utcai kerékpárút kiépítésére, a játszótérek bővítésére, eszközök cseréjére.

„Sokak kérésére prioritást élvez Szabadhegyen a Lidl melletti sportpálya teljes körű felújítása, mert a gyerekeknek nincs hova menni sportolni, focizni. Mint ahogy a tó körüli futópálya felújítására is égető szükség van, hogy megfelelő körülmények között mozoghassanak a körzetben élők” – tájékoztatót a politikus.

Közösségi terek, találkozási pontok kialakítását is tervezi a képviselő Szabadhegyen, a két tározótó partján, ahová a jövőben programokat is szívesen szervezne. Az egyik ilyen közösségi pont a Zöld utcai kutya futtató melletti terület lehet, amely alkalmas rendezvények lebonyolítására is. A politikus az évszakokhoz kapcsolódva is tervezi programok, események szervezését a körzetében.

A képviselő beszélt arról is, hogy szívesen beszélget, találkozik az emberekkel, hogy meghallgassa a problémáikat, az ötleteiket, hogy közösen alakíthassák ki a városrész jövőjét, az anyagi források függvényében.

HUSZÁR GÁBOR: SZÁMOS, A KÖRZETEMET ÉRINTŐ INTÉZKEDÉS VÁR RÁM A KÖVETKEZŐ IDŐSZAKBAN

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Győr+ archívum

Huszár Gábor (Fidesz–KDNP), a 6-os számú választókerület frissen megválasztott önkormányzati képviselője 25 éve él családjával Gyár városban, így jó rálátással bír a körzetet érintő ügyekre, problémákra. Gyár város mellett Likócs és az átrajzolt választókerület miatt immár Győrszentiván kertvárosi része is hozzá tartozik.

A választókerületben a legnagyobb gondot az utak, járdák állapota okozza, amelyek felújítást igényelnek, valamint a teljes körzetben szükséges a közbiztonságot célzó kamerarendszer kiépítése. „Likócsra a vízvezetési problémákra is megoldást kell találni, de tervezem az ártéri vízszintpad felújítását, valamint egy kishajókikötő kivitelezését. Gyár városban pedig az állatkertnél egy fedett buszmegálló létesítése elengedhetetlen” – sorolta a képviselő a megvalósításra váró feladatokat.

A megoldásra váró problémák között szerepel továbbá a bezárt kiskúti óvoda épületének újrashasznosítása, az Ipar úti felüljáró biciklis útjának felújítása, ezzel ellenben az Ipar úton a buszváró és a Kandó Kálmán közötti járda megújítása kivilágítással.

A Stadion utcában a házak között tervezi a képviselő a közterületi zöldfelületen gépjárművek tárolására alkalmas murvás burkolattal felületek kialakítását. „Szorosabb kapcsolatot kívánok kialakítani a Gyár városi Horgászegyesülettel, a Jézus Szíve Egyház közösséggel, és a körzetemben lévő iskolákkal, óvodákkal. Továbbra is jó az együttműködés a GYHG-val, a Városrendészettel, hiszen a roncsautók és az illegális személtre rakók felszámolása közös érdekünk” – emelte ki Huszár Gábor.

A képviselő fontosnak tartja a lakókkal való kapcsolattartást, múlt hét végén Mikulás-ünnepséget tartott a Mátyás téren, 15-én, vasárnap 18 órától pedig szintén a Mátyás



térre várja a körzetében élőket, egy kis közösségépítő beszélgetésre, teázásra, közös fadiszításra, ünnepvására.



A GYFZ-HEZ KERÜL A MÜFE ÉS A ZICHY-PALOTA

ÁTALAKÍTÁS A KULTURÁLIS ÉLETBEN

A kulturális és nagyrendezvényeket a Győr Projekt Kft. fogja kezelni Győrben, ezzel igazodva a nemzetközi és a hazai trendekhez, erről még szeptemberben döntött a közgyűlés. A Győri Művészeti és Fesztiválközpont feladatai ezzel átalakulnak, az intézmény pedig beolvad a Győri Filharmonikus Zenekarba.

Sajtótájékoztatót tartott Borsi Róbert (Fidesz–KDNP), kulturális intézményekért felelős tanácsnok és Fűke Géza, a

Győri Filharmonikus Zenekar igazgatója. Az eseményen Borsi Róbert elmondta: a kulturális élet szervezése átalakul Győr-

ben, hiszen a Győr Projekt Kft.-hez kerültek a nagyrendezvények. A Győri Művészeti és Fesztiválközpont, azaz a Müfe Győr feladatai ezzel lecsökkennek. Ahogy a politikus fogalmazott: a győriek számára ez érzékelhető változást nem fog jelenteni.

A tanácsnok arra is kitért: Fűke Géza személye garancia arra, hogy jó helyre kerül a Müfe ap-

parátusa, hiszen a zenekar világszínvonalon is elismert, az igazgató munkája pedig kiváló. Fűke Géza kiemelte: már találkozott a Müfe dolgozóival, elkezdtek tárgyalásokat és annak az előkészítését, hogy az átmenet minél zökkenőmentesebb legyen. „Megtiszteltetés, hogy a zenekar ilyen fajsúlyú feladatot kapott. Fontos, hogy minden olyan funkció, ami a Müfében helyett kapott, továbbra is elérhető legyen. Nem egy újabb belvárosi művelődési házat szeretnénk csinálni, hiszen a Zichy-palota adottságai kivételesek” – emelte ki Fűke Géza. Az igazgató azt is elárulta: a polgármester részéről is jóváhagyást kapott az ügy, így már csak a közgyűlés döntésére várnak, ez várhatóan a december 20-ai ülésen meg is történik.

Borsi Róbert a sajtótájékoztatón azt is elmondta: bizottsági döntés értelmében 9,5 millió forintot csoportosítottak át arra a célra, hogy a zenekari dolgozók év végi jutalmát biztosítani tudják.

MUNKABÉR, MEGBECSÜLÉS: JANUÁRTÓL FOLYTATÓDIK A TANÁROK ÉS ÓVÓNŐK BÉREMELÉSE!

A napokban a Belügyminisztérium közleményben jelentette be, hogy a tanárok és óvónők fizetése január 1-jétől átlagosan újabb 21,2 százalékkal emelkedik. A béremelés 140 ezer köznevelésben dolgozó pedagógust, de a szakképzésben dolgozó oktatókat is érinti. A tanárbéremeléshez szükséges források 88 százalékát a magyar kormány, 12 százalékát az Európai Unió biztosítja. A részletekről Kovács Tamás (Fidesz–KDNP) önkormányzati képviselő számolt be lapunknak.



Szerző: P. Csapucha Adrienn
Fotó: Syda Productions/Shutterstock.com

„Két szempontból is jelentős számomra a javaslat, egyrészt mert egy nagyon fontos kormányzati intézkedésről van szó, másrészt pedig azért, mert pedagógusként fontosnak tartom kollégáim elismerését azért a munkáért, amit a mindennapokban a fiatalok magas színvonalú oktatásáért nyújtanak. A 2025-ös béremelésre a kormány 339 milliárd forintot biztosít a céltartalékban. A javaslat értelmében a pályakezdő gyakoronok bére 2025-ben 640.900 forintra emelkedik, de az egyes fokozatokhoz tartozó sávhatárok is emelkednek” – emelte ki Kovács Tamás. Az önkormányzati képviselő egyúttal rámutatott, hogy a

mesterfokozat megléte továbbra is plusz 2 százalékos, egyes kiemelt tantárgyak tanítása a már 2024-ben is biztosított plusz 4 százalék helyett 2025-ben már plusz 7 százalékkal magasabb illetményt eredményez.

„A teljesítménybérezés miatt azok is jól járnak, akik többet tesznek a fiatalokért, nagyobb mértékben emelkedik a fizetése például azoknak is, akik hátrányos helyzetű gyermekekkel foglalkoznak, hiszen a bérral párhuzamosan nő az esélyteremtési illetményrész mértéke. A kormány vállalása alapján a tanárok átlagbérenek 2024-ben a diplomásátlagbér 71,8 százalékát kell elérnie, 2025-ben pedig a 80 százalékát” – zárta beszélgetésünket Kovács Tamás.



SPORTOS ÉRTÉKEK

Három évvel ezelőtt alakult, azóta pedig egyre nagyobb figyelem övezi a Győri Értéktárat, mely azokat a kincseket gyűjti össze, amikre méltán lehetnek büszkék a győriek. Szépen gyarapodik a javasolt, majd a bizottság által felvett értékek lajstroma, ezúttal ismét két szervezet képviselője vehette át a felvételt hitelesítő oklevelet. Különlegesség, hogy ez idáig sportos témában nem érkezett kérelem, most pedig rögtön kettő városi ékkő is gazdagítja az értéktárat, mégpedig a jég sport és a röplabda vonatkozásában.

Már közel 40 kincs szerepel a Győri Értéktárban, immáron Farnady Ernő javaslatára a Röplabda Rába Kupa, valamint Nagy Ákos előterjesztésére a Győri Jég sport is felkerült a patinás listára.

A Győri Értéktár Bizottság vándorkiállítását a jégcsarnokban január közepéig látható.

A Nepomuki Szent János-kápolna helyén (Révfaluban, a Hédervári {akkori néven Ságvári Endre} út 1. sz. alatt állott) emlékkereszt állítását tervezi az Arrabona Városvédő Egyesület. A részletekről Szabó Gyula, az egyesület elnöke számolt be.

A HAJÓSOK KÁPOLNÁJÁRA EMLÉKEZTETNEK

Szerző: *Földvári Gabriella*
Fotó: *Régi Győr*

A kápolnát akkor építették, amikor Révfaalu még önálló nagyközség volt, és egyházmegyei szempontból az Esztergomi Főegyházmegyéhez tartozott. A kápolna 1776-ban létesült, késő barokk stílusban épült, létrehozója, alapítója gr. Vizcay (I.) Mihály, titulusa Nepomuki Szent János volt.

A harminc embert is befogadni képes kápolnában rendszeresen miséztek, de a hajósok kápolnájaként is működött. Történetéről annyit tudni, hogy Batthyány érsek a misézést 1788-ban megtiltotta, egyébként a kápolna egészen 1970-ig állt, amikor is a Közlekedési és Távközlési Műszaki Főiskola (a mai Széchenyi István Egyetem elődje) építések elbontották.

„A Nepomuki Szent János-kápolna, vagy a Hajósok kápolnája Győrben, a folyók városában nagy jelentőséggel kell hogy bírjon. Városunk életét évszázadokon át a folyók határozták meg, és itt nemcsak a kereskedelmi hajózásról kell megemlékeznünk, hanem a hadihajókról is, ideértve a középkori dunai flottillát, de az Árpád-házi királyaink alatt a pinnyédi királyi vizatényésztő helyet is, a halászokat, a pákászokat, a ré-



vészeket, az aranyászokat, a vízimolnárokat is. Mára ők már a múlt részei, de emlékezni kell rájuk! Annak a helynek az emlékeztetést kell felkeltenünk, mely a vízzel és a vízi élettel és a lelkeséggel itt valaha direkt kapcsolatban volt. Ez a Hajósok kápolnája. Nem újraépíteni szeretnénk egy épületet, hanem a belőle fakadó szellemiséget visszahívni a helyi közgondolkodásba – hangsúlyozta Szabó Gyula.

Az Arrabona Városvédő Egyesület és a Nemzetközi Szent György Lovagrend Komárom-Esztergom Megyei Priorátusa elhatározta, hogy a Nepomuki Szent János-kápolna helyén emlékkeresztet állít. A kezdeményezést a Nemzetközi Szent György Lovagrend Magyarországi Kormányzótanácsa is támogatja.

DECEMBER 14.
RICHTER TEREM

BRAHMS & SCHUMANN

KÖZREMŰKÖDIK:
Dalibor Karvay – hegedű
Varga Tamás – gordonka
VEZÉNYEL:
Rajna Martin

INFORMÁCIÓ:



TOVÁBBI



**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

MINDENKI JÁTSZIK

GYFZ.HU

FENNTARTÓ:



GYŐR

FŐSZPONZOR:

Audi

Hungaria



TÁMOGATÓK:

Pécsi

Kard

Magyar

A HORSZÁGOK KAMARÁNY TÁMOGATÓI:

NIPPFRŐCCS

retrohungary

REKLÁM KÖZÖSSÉGI MUNKÁK, A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR ELŐZMENEI

Jegyek a Richter Terem
jegypénztárában,
illetve a jegy.hu
oldalon kaphatók.

KÖSZÖNTÖTTÉK A TÖBBSZÖRÖS VÉRADÓKAT

Szerző: **Havassy Anna Katalin**
Fotó: **Marcali Gábor**

Ünnepelni hívta és várta azokat a Magyar Vöröskereszt Győr-Moson-Sopron Vármegyei Szervezete, akik kiemelkedően sokszor nyújtották már karjukat, hogy segítsenek embertársaiknak, illetve azokat is, akik a véradást bármely formában is támogatják. Naponta 1600-1800 véradóra lenne szükség országos szinten ahhoz, hogy elegendő mennyiségű és minőségű vérkészlet álljon rendelkezésre.

Kun Szilvia, a Vöröskereszt vármegyei igazgatója elmondta:

„Nagyon fontos a véradás, mert embernek csak ember adhat vért, s a vér semmilyen más módon nem pótolható. A vérről sokszor meg is feledkeznek az emberek, ám én azt kérném, hogy úgy tekintsünk rá, mint arra a szerre, amellyel úgy tudok segíteni a bajbajutottakon, hogy nekem van, és nekik pedig szükségük van rá.”

Dr. Nagy Sándor szakmai főigazgató-helyettes az Országos Vérellátó Szolgálat nevében hívta fel a figyelmet arra, hogy a karácsonyi ünnepek most hat munkaszüneti napot jelentenek. Egy adag vér azon-



ban csak öt napon keresztül használható fel, így mindenkit arra szeretnének kérni, hogy december 27-én akár a győri, akár a soproni vérellátóba látogasson el és adjon vért!

A köszöntők után átadták az elismeréseket azoknak, akik huszonötödik (31 fő), ötvenedik (11

fő), hetvenötödik (12 fő) és századik (5 fő) alkalommal segítettek három másik embertársukon, ugyanis egy véradással ennyi ember életét lehet megmenteni. Turcsa Imre Zoltánt mindenképp érdemes külön is megemlíteni, hiszen már 130 alkalommal nyújtotta karját, hogy embertársait megsegítse.

Mivel minden családban előfordulhat, hogy a család egyik tagjának vagy ismerősének vérre vagy vérkészítményre van szüksége, kérünk minden jó szándékú, segítőkész embert, jelentkezzen véradásra!

VÉRADÁS

DECEMBER 17-ÉN 14.30 ÉS 19 ÓRA KÖZÖTT A KOSSUTH LAJOS MŰVELŐDÉSI HÁZBAN (9011 GYŐRSZENTIVÁN, DÉRYNÉ U. 50.) LEHET VÉRT ADNI.

Két véradás között 56 napnak kell eltelnie. Ennyi időre van szüksége a szervezetünknek, hogy regenerálódjon.

A megadott programon kívül az alábbi nyitvatartási időben várjuk a Regionális Vérellátó Központban a vért adni szándékozókat (Győr, Magyar u. 8.): Hétfő-szerda: 7-16 (véradók fogadása 7-15.30) • Csütörtök: 7-18 (véradók fogadása 7-17.30) • Péntek: 7-14 (véradók fogadása 7-13.30)



JUTALOM AZ ESÉLYNEK

A kiemelkedő minőségű munkát végző Esély Közhasznú Non-profit Kft. 30 millió forint jutalmat kapott év végén a győri önkormányzattól, amely így munkavállalónként legalább 100 ezer forintot jelent. A 100 százalékban önkormányzati tulajdonú cégnél megváltozott munkaképességű és fogyatékkal élő munkavállalókat foglalkoztatnak, a 170 munkavállalóból 130 megváltozott munkaképességű és fogyatékkal élő ember. Értelmi sérült, siket és nagyothalló, vak és gyengén látó, mozgásában korlátozott, illetve halmozottan sérült emberek is vállalhatnak és vállalnak is munkát az Esélynél immár 42 éve. A dolgozók Farkasné dr. Lukácsy Zita vezetésével nyomdaüzemet, csomagolóműhelyt és varrodát is működtetnek.

A Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) 2024-es évi utolsó, záró ülését december 10-én tartották a városházán. Az eseményen két kiváló szakember, Rákosi-Tóth Rita és Fazekas-Rumi Alexandra önzetlen munkáját ismerték el.

Rákosi-Tóth Rita, a Család- és Gyermekjóléti Központ Győr igazgatója a szakmai elkötelezettsége mellett kiemelkedő közösségi vezető, és céltudatosan, hatékonyan törekszik a megoldásokra és segíti a KEF munkáját, erősítve annak szakmai és társadalmi hatását. Felelőség-

teljes, empátikus és rendíthetetlen munkája, valamint elkötelezett szolgálata a szociális ellátás és gyermekvédelem területén teszik méltóvá a kitüntetésre.

Fazekas-Rumi Alexandra iskolai szociális segítő, a Család- és Gyermekjóléti Központ Győr munkatársa, aki példamutató elhivatottságával és lelkiismeretes munkájával közel egy évtizede áll a fiatalok támogatásának és segítésének szolgálatában. Szabadidejében aktívan részt vesz a közösséget végzett munkában: éveken át önkéntesként, az utóbbi évben pedig koordinátorként vesz részt a Partisegély Szolgálat munkájában.



Új könyv jelenik meg Horváth Edéről, családja sorsáról, életéről, a bemutatójára december 19-én, csütörtökön 17 órakor kerül sor a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross út 4.).

Ez a könyv nem tanulmány, de nem is csak személyes emlékek tárháza. Nem részletezi a vezérigazgató munkásságának minden állomását, eredményeinek darabszámban, forintban, rubelben, valutában kifejezett értékét. Csupán fel akarjuk vázolni annak az embernek – és elhunyt, valamint élő hozzátartozóinak – a képét, aki igazodási pontként szolgálhatott volna a magyar gazdaságnak a szocializmus éveiben, és bizonyos értelemben ma is. Hajba Ferenc Családi sorsmetszetek (Száz éve született Horváth Ede) című könyvéből most hozzátartozói megszólalásának egy-egy kis részletét közöljük.

Horváth Valéria Borbála, a vezérigazgató lánya

Horváth Edének két gyermeke volt. Lánya Horváth Valéria Borbála, Fehérvári Alfrédné. A vezérigazgató fia, ifjú Horváth Ede sajnos már meghalt. Borbálát Borcsának szólítják az ismerősei. Nyílt tekintetű, barátságos, koránál sokkal fiatalabbnak látszó, élénk figyelme asszony. Horváth Edét ő, és a férje, Fehérvári Alfréd is apuként emlegetik. „Kivételesen jó viszonyban voltam vele. Az üzemben öregnek hívták, mint szinte minden főnököt” – mondja Fehérvári Alfréd. „1949-ben a tulajdonosától béreltek egy cserépkályhás lakást a szüleim a Bajcsy-Zsilinszky utcában, a tűzoltóság felőli oldalon, a második emeleten” – idézi fel

Borbála. – Itt születünk mind a ketten Jankovics Gyula bácsi nőgyógyásznál. Volt a házban egy dupla szárnyú ajtó, alatta egy keskeny réssel, amelyen át kiszivárgott a fény. Karácsonykor, amikor díszítették a fenyőfát, látszott, hogy ott valakik mozognak. Felkiáltottam: már itt vannak az angya-



CSALÁDI SORSMETSZETEK

SZÁZ ÉVE SZÜLETETT HORVÁTH EDE

lok!” Édesapjukat a gyerekek szinte csak este látták. Fia – aki hat évvel volt idősebb Borcsánál – mondta is neki: Te nem is jössz, csak mész!

Ifjú Horváth Ede lánya, Horváth Borbála Ágnes

„Egyiptom előtt Kuvaitban voltunk kiküldetésben. Sejtettük, hogy figyelni fog bennünket a titkosszol-

gálat – folytatja Horváth Ede lányunokája. – Közülük egyvel, Mohameddel meg is ismerkedtünk. Állandóan azt kérte, szerezzünk neki vizskit. Édesapám megtette. Végül is jó kapcsolatba kerültünk, nem tudom, mit jelentett rólunk, de békén hagytak bennünket. Aztán hazatelepedtünk Magyarországra, és egyik éjszaka dudálni kezdett egy taxi a ménfőcsanakai ház előtt. (Akkor ott aludtam Vali nagymamámnál.) Kimentünk, azt láttuk, hogy kiszáll

Mohamed. A sofőr ennyi információból odatalált hozzánk.”

Ifjú Horváth Ede fia, Falkay-Horváth Ede Gergely

„1989-ben hazajöttünk, itthon jártam általános iskolába. Nyertem egy megyei angolversenyt, így automatikusan felvettek a Révaiba. Ott volt, aki elfogadott, volt, aki nem, egyik osztálytársam megfenyegetett, hogy megver, „mert a te nagyapád kirúgatta a Rábából az én nagyapámat”, de aztán elsimultak a dolgok.

Nagyapám soha nem beszélt a politikáról – állítja az unokája. – Az esti Híradót, A Hét, meg a Panoráma című műsorokat mindig megnézte a tévében, de nem fejtett ki véleményt a családban. Egy esetben, az 1989-es választások napján mondta el, hogy a Fideszre szavazott. Elég volt az öregekből, jöjjenek a fiatalok, ezzel indokolta, és többet nem beszélt róla. A döntése kissé meglepte a családot, de azért tudni kell: akkor más volt a világ, a politikai, a társadalmi környezet, és más volt a Fidesz is.”

Fehérvári Gyöngyi Ingrid, Horváth Valéria Borbála lánya

„Mit örököltem Ede papától? Azt biztosan, hogy nem tudtam sosem birka lenni, nem tudok egyszerűen beállni a sorba anélkül, hogy nekem ne legyen jó, nem tudok olyan munkát vállalni, ahol nem becsülnék meg, elkerülöm a hamis embereket, és sokan már azért szeretnek, mert egyenesen megmondom a szemükbe azt, amit gondolok. Szeretem azt az erőt, egyéniséget, amit tőle örökölttem, mert magabiztosságra nevel a mai napig és tovább.”

Győr - IPARI PARK

- modern környezet
- ingyenes parkolás
- bankautomata
- konferenciaterem

A **Győri Ipari Park** központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

FEMOL AUTÓUDVAR

KÉSZPÉNZES autófelvásárlás

HITELÜGYINTÉZÉS

- bizományos értékesítés
- rövid határidővel
- tárolási díj nélkül!

Győr, Fehérvári út 79. • 06-30/901 5808 • 06-30/914 9951

Stílszerűen postai levélben szólította fel Nádorváros önkormányzati képviselője, dr. Dézsi Csaba András előző polgármester Pintér Bencét, hogy a város első számú megválasztott vezetőjeként mentse meg a nádorvárosi lakókat évtizedek óta szolgáló Kálvária úti kispostát.



Fotó: Meklitz Fotóstúdió

DÉZSI FELSZÓLÍTOTTA PINTÉR BENCÉT, MENTSE MEG A KISPOSTÁT

Avolt polgármesterrel együtt helybeliek tiltakoztak csütörtökön délelőtt a posta előtt. Tudomásukra jutott ugyanis, hogy a szolgáltató intézményt az idén december végén bezárják. A kispostát két évvel ezelőtt még polgármesterként mentettem meg – mondta és írta dr. Dézsi. Arra kérte Pintér Bencét: intézkedjen, hogy a posta bezárását sikerüljön elkerülni, mert Győrnek, az itt élőknek szüksége van erre a szolgáltatásra. Úgy fogalmazott: „Kérem, hogy fogja már fel annak súlyát, hogy hónapokkal ezelőtt ön nem egy diákdiri-választáson győzedelmeskedett minimális előnnyel, hanem az ország egyik legjelentősebb ipari és kulturális városának polgármesteri székét nyerte el!”

Hozzátette: Nagyon örülünk annak, hogy kéreppárral jár dolgozni és büszkéek is vagyunk mi, győriek erre a remek mindennapos cardioedzésére, de kérem, hogy valahogy jusson már el a fővárosba a Magyar Posta illetékeseihez is, és intézkedjen sürgősséggel. „Itt a lehetőség, hogy bizonyítsa azt, hogy valami hasznosat is képes tenni Győr érde-

kében, és nem csak üres szólamokat pufogatva költi azt a 29 ezer-hatszázmillió forintot, ami az átadás-átvétel idején, amikor átadtam önnek a város vezetését, akkor Győr bankszámláján volt, melyet ön az aláírásával is igazolt!

Kérem, hogy induljon már el és hozzon pénzt a városnak, mert az a 29 milliárd 600 millió forint, amit ott hagytam önnek, egyszer el fog fogyni.”

A rögtönzött utcai sajtótájékoztatón a környékbeli emberek elmondták: többségük ötven éve jár a Kálvária úti kispostára, itt fizeti be a csekket, itt adja fel leveleit, üdvözlőlapjait. A környéken nincs más posta, a távolabbiakat pedig ebben az életkorban már nehezen érik el.

A városrész képviselője hangsúlyozta: sajnálja, hogy karácsony előtt ilyen témában kell megszólalnia. A nyugalmat azonban ezzel nem ő zavarja meg, hanem a Posta szándéka, ami ellen a jelenlegi polgármesternek határozottan fel kell lépnie, mert ez a város érdeke.

A török gyártótól az Ejder, vagyis a Sárkány nevet kapta, ám Magyarországon Gidránra keresztelték azt a katonai járművet, amelyből több turnusban csaknem ötven darab érkezett már a tatai laktanyába. A Győr+ Média stábjja itt kapott lehetőséget arra, hogy kamerákkal is körbejárjon egy harcjárművet.

Fotó: Marcali Gábor



MEGNÉZTÜK A GIDRÁNT

Az ősi magyar lófajtáról elnevezett gépek a harcjárművek új generációját jelentik, stabilabbak, biztonságosabbak, jobb manőverképességekkel rendelkeznek elődeiknél, és jóval szerteágazóbb feladatokat képesek ellátni. A Gidrán 15 tonnájának nagy részét a páncélzat teszi ki, hiszen a kocsi minden oldalról védi a benne tartózkodókat, a torony pedig többféle fegyverzettel felszerelhető. A célzás, az irányzórendszer szoftvere intelligens, vagyis jelzi a képernyőn a lehetséges célokat és automatikusan követi, célba veszi azokat. A Győr+ Média stábjja a tatai Klapka György laktanyában készíthetett rövid filmet az egyik Gidránról, amelyről a harcjármű parancsnoka, Kiss Zsolt törzsőrmester, a sofőr Molnár Dániel, és az irányzó Váradi Zoltán beszélt bővebben. A filmet a YouTube-csatornánkon láthatják.



ÚJ AUTÓ félévente!

VW Golf 1.5 Variant TSI DSG

havi

199.990 forintért*

Ez nem pénznyelő. Itt nincs egyéb költség!

* Az ár az Áfát nem tartalmazza. A tájékoztatás nem teljes körű.



CARMEN
rent
AUTÓBAN AZ EMBER

carmenrent.hu

Idén is felvettük az angyalszárnyakat és így tettek önök is, hiszen az első adventi kezdeményezésünkben rengetegen vettek részt. Azt kértük, hogy hozzanak a Győr+ Média székházába mikuláscsomagokat, amiket eljuttattunk a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház kis betegeinek. Mikulásunk hatalmas puttonnyal és sok segítővel érkezett, hogy a beteg gyerekek arcára mosolyt csaljunk.

Szerző: Németh Boglárka
Fotó: Marcali Gábor

A GYŐR+ ANGYALOK ÉS A MIKULÁS KÖZÖSEN LEPTÉK MEG A BETEG GYEREKEKET



Pénteken jókedvűen, ajándékokkal teli puttonnyal érkezett a Petz Aladár-kórházba a Győr+ Mikulása, hiszen az olvasóinknak, nézőinknek, hallgatóinknak hála rengeteg csomag gyűlt össze, amit személyesen hozott el a gyerkőcöknek. Egyesek már a folyosón kukucskálva várták a nagyszakállút, és még énekeltek is a csomagért cserébe. A Mikulás pedig minden kórterembe bement, járt a gyermekosztályon, a fertőző részlegen és a gyermek fül-orr-gégészeten is, de az ápolók, doktorok sem maradtak ki, ők is kaptak szaloncukrot és néhány kedves szót.

A legtöbb ágyban pihenő gyerek csillogó szemekkel vette át az ajándékot. Bár többségük még napokon belül nem mehet haza, a Mikulás látványa legalább néhány percre feledtetni tudta a kórházi falakat.

„Nagyon örülünk, hogy idén is jöttek a Győr+ Angyalok, és nem csak egyszer, azaz tavaly volt csak Budán kutyavásár. Nagyon nagy meglepetés volt számunkra, hogy idén is jöttek a Győr+ Angyalok a beteg gyerekekhez, jó érzés látni a boldog szemüket, az arcukat, ahogy az ajándékokat bontogatják” – mondta Zajovicsné Vizer Bernadett, a Lurkó Alapítvány vezetője.

Idén is angyalszárnyat öltöttek a mindennapi hősök, azaz a mentők, a tűzoltók, a rendőrök, és új csatlakozóként a honvédek is. Az új győri mentőállomásra mindenki hozta a saját járművét, amelyet 100 árva vagy szegény sorsú gyerek próbálhatott ki, mellé pedig finom, vagy épp hasznos ajándékokkal érkezett több városi cég is.

Szerző: Mireider Máté
Fotó: Marcali Gábor

Idén is zajlik Győr+ Angyalok kampányunk, amelyben – a Legyél Te is egy gyermek Jézuskája felhívás mellett – egy nagy, közös ajándékkal is készültünk sok olyan gyermek számára, akik nehéz körülmények között, vagy gyermekotthonban élnek.



GYŐR+ ANGYALLÁ VÁLTAK A HÉTKÖZNAPI HŐSÖK

2022-ben és 2023-ban is nagy sikert aratott a „villogós” nap – az ötlet még 2022-ben fogant meg, hiszen akkor sok kisgyerek rajzolt „nekünk” tűzoltóautót. „Miért nem adunk nekik igazit?” – indult el a beszélgetés szerkesztőségünkben, amikor tanakodtunk. Így vettük fel a kapcsolatot a győri

katasztrófavédelmi kirendeltséggel, majd az ötlet továbbfejlődött, és csatlakoztak a megyei rendőrség, valamint a mentőszolgálat munkatársai is. A kezdeményezésbe újoncként csatlakozott a honvédség is. A rendkívüli napon segítségünkre volt a Győr-Szol Zrt. is, hiszen ők édességgel lep-

ték meg a gyerekeket, míg a GYHG szaloncukorral halmozta el a fiatalokat. A látogatás során azonban fáznia sem kellett senkinek, hiszen a Pedró Pékség jóvoltából meleg tea és pogácsa várta a gyerekeket, amelyek kiosztásában a Győr+ szerkesztőségének tagjai vettek részt.

Alapvetően a téli időszakban a hazánkban telelő, vagy átvonuló madarak etetése nem feltétlenül szükséges. Evolúciós alkalmazkodásuk révén emberi segítség nélkül is megélik a telet. A téli madáretetés azonban hozzájárulhat a zordabb időjárás átvészeléséhez, a madárvilág megismeréséhez, és védelmükhöz ismereteket is adhat.



A téli madáretetés december elején kezdődhet, majd a tavasz beköszöntével, márciusban hagyjuk abba. Ekkor már a költési időszakban a fiókákra veszélyt jelenthet.

A madáretetők elhelyezése az időjárási viszonyok figyelembevételével történjen. Részesítsük előnyben a szélvédett, árnyékos helyeket. A rögzítést rendszeresen ellenőrizzük a balesetek elkerülése érdekében. Vegyük figyelembe, hogy a megfelelő magasságban kirakott etetőkkal védelmet biztosíthatunk az oda-tévedő macskák ellen.

Jó gyakorlat az ablakokra, párnákra rögzített (tapadókorongos) etetők használata, ezáltal a

madarak megfigyelése is „testközelből” történhet.

Az élelem mellett a madaraknak a legnagyobb igénye az ivó- és fürdővízre van. Sokszor nagyobb vonzása van a vízlelőhelynek, mint az etetőknak. A fagyok beálltával azonban a víz cseréje több odafigyelést igényel. A madáretetéseket három csoportba sorolhatjuk. Magvak: napraforgó (fekete), apró szemű köles, vagy ezek keveréke, gyümölcsök: alma, apró szedhető bogyók, az állati zsiradékok: sertés-, liba-, kacsaháj, valamint az állateledelboltokban kapható cinkegolyó.

Emberi ételmaradékokkal ne etessük a madarakat, ezzel számos fajra jellemző betegség elkerülhető.

KARÁCSONYKOR IS ZÖLDGYÖR TUDATOSAN!

Sok színes programmal szervezett Adventi bazárt múlt szombaton a Forrás Waldorf Általános Iskola és Gimnázium. A bazáron a győri önkormányzat is részt vett. Teplán László egy környezettudatos előadást tartott, amellyel a tudatos vásárlásra, az élelmiszer-pazarlás megelőzésére kívánták felhívni a figyelmet.

A látogatók a következő tanácsokat kapták: Elektronikai készülékek vásárlása esetén érdemesebb a drágább, de jobb minőségű háztartási gépeket megvásárolni. Fontos a kiválasztott termék értékelését megnézni az interneten.

A karácsonyi menü összeállításánál figyeljenek a tervezésre, bevásárlólista készítésére, a maradékok otthoni újra felhasználására. Az ajándékok vásárlásánál csak olyat válasszunk, amire ténylegesen szükség van.

A megmaradt fogyasztható ételek el is adományozhatók a rászorulóknak részére: ételdoboz található a vidéki buszpályaudvarnál, a vásárcsarnoknál, a Kodály Zoltán utcában az Adományközpontnál. Az ajándékok csomagolásánál is törekedjenek a kevesebb csomagolóanyag használatára, érdemes az előző években összegyűjteni az ajándéktáskákat és azokat ismét használni.



Bettehemi csillag *Karácsonyi koncert*

Szarka Gyula és zenekara

Győri Kodály Zoltán Általános Iskola kórusa

2024. december 18., szerda, 18 óra,
Széchenyi Egyetem, Új Tudástér aula



ÁLLATOK SZILVESZTERE

A szilveszter egyeseknek fesztiválhangulatot jelent, azonban vannak, akik ilyenkor a kedvenceikért aggódnak a tűzijátékok miatt. Győrben ugyan évek óta nincs városi „durrogtatás”, de a lakosság előszeretettel választja a hangos ünneplést, ami a kedvenceinkre is erős hatással van.

Szerző: *Venezs Klaudia*

„Ezt az egy napot ki lehet bírni” – legtöbbször ezzel a mondattal nyugtatják a tűzijáték ellen ágálókat a pirotechnika lelkes használói az év utolsó napján. Bár a jelenleg érvényben lévő jogszabályok szerint csak december 31-én 18 óra és január 1-jén 6 óra között engedélyezett ezeknek az eszközöknek a működtetése, már napokkal korábban megkezdődnek a próbálványok. Míg az emberi fül 20 és 20.000 hertz közötti rezgéstartományban érzékeli a hangokat, addig a kutyák 50 ezer Hz, a macskák 100 ezer Hz frekvenciát hallanak. Ebből következik, hogy mi csupán összeressenünk egy-egy durranás miatt, a kisállataink érzékeire sokkal erősebb stresszt gyakorol minden egyes hanghata. Az állattartók ezért jó, ha a kritikus időszakokban bezárják kedvenceiket, de előfordul, hogy ez sem elég.

Népszerű a gazdik körében a „nyugicsomó”, a felkötött szövet

olyan pontokon érinti a kisállat testét, ami biztonságérzetet nyújt számára. Királyfi Péter, Győr Megyei Jogú Város állatvédelmi referense úgy véli, ahogyan a félelem, úgy a nyugalom is átragad az emberről az állatra. „A kutyák szaglása a mai kutatások szerint százezerszer jobb lehet, mint az emberé, több millió illatanyagot tudnak rögzíteni, és felismerni, akár évek elteltével is. Mihelyt mi nyugodtak vagyunk, egészen más a kipárolgásunk, és ezt a kutya érzi. Kicsit futurisztikusan hangzik ugyan, de emiatt lehet ezeknek nyugtató hatása.”

Királyfi Péter ajánlja, hogy sötétítsünk be és az ablakokat is tartsuk zárva a tűzijátékozás idejére. Ha az állat viselkedése megváltozik (gubbaszt, nyálzik, sír), szükségessé válhat a kemikáliák alkalmazása. Az állatvédelmi referens felhívta a figyelmet arra, hogy ezeket kizárólag az állatorvos ajánlásával lehet alkalmazni. A tabletták és paszta formában is kapható szerek

mellett kiemelten fontos a megfelelő mennyiségű ivóvíz biztosítása.

A legnagyobb elővigyázatosság ellenére is előfordul, hogy a kutya elszökik. Városunkban évek óta kiválóan funkcionálnak a közösségi oldalak posztjai, de a Szurkolók az Állatokért Győr Állatvédelmi Alapítvány is tart szilveszteri ügyeletet az elveszett kisállatok megsegítésére. Kocsis Balázs, a győri szervezet alapítója és önkéntes csapata nyolc napon keresztül állt készenlétben a tavalyi szilvesztert megelőző és követő napokban. A nyolcadik éve megszervezett ügyelet számos kisállat életét megmentette már, legutóbb 71 esetben pattantak autóba a feleltlen vagy szerencsétlen kutyatulajdonosok miatt, és akadt olyan eset is, amikor már csak a kisállat élettelen testét tudták lehúzni az útról. Az alapító kiemelte, hogy hálásak mindenkinek, akik megosztásokkal és információkkal segítik a munkájukat, de mint mondja: „A leges-

legnagyobb hálánk azoknak jár, akik nem mennek el egy kóbor állat mellett, nem zavarják el a portájukba betévedt, rémült kutyusokat, mert tudják, hogy az az életükbe kerülhet!” A bejelentéseket a saját közösségi oldalunkon várják és egy telefonszámot is közzétesznek majd, amit éjjel-nappal lehet hívni.



Fotók: nyugt-csomó: allatvedoletem.blog.hu



Fotó: Alexander Rath/Shutterstock.com

A láz, torokfájás, orrdugulás, fájdalom és a hidegrázás – megkeseríthetik életünket. A vényre kapható, vírusellenes gyógyszerek a tüneteken is enyhíthetnek, de sok egyszerű megoldás létezik. Az influenza kiszáradást okoz, különösen, ha lázzal, hányással vagy hasmenéssel jár. A kiszáradás ellen a víz kiváló, de ihatunk gyümölcsleveket, ásványvizet is. Enyhíti a torokfá-

jást a gyógytea mézzel. A párás levegő enyhíti az orrdugulást. Jó megoldás, ha a fürdőszobában a forró vizes csap megnyitásával párát csinálunk, vagy ha bekapcsoljuk a párásító készüléket. Inhaláljunk, ez is régi jó módszer, forraljunk fel vizet, vegyük le a tűzről, és törölközővel befedett fejünket tartjuk fölé, tehetünk bele menta- vagy eukaliptuszolajat is.

Vény Nélkül

Szerkeszti: dr. Dézsiné dr. Szentés Veronika



A szeretet ünnepét az emberek nagy része mára feladatként, sőt egyenesen teherként éli meg. A meghittség és a nyugalom helyett az elvárásoknak való megfelelés kényszere és a feszültség az, ami körbelengi az ünnepeket.

A nőkre nagy nyomás nehezedik

A társadalmi változásoknak köszönhetően a külsőségek egyre fontosabbá váltak, a megvásárolható értékek előtérbe kerültek a belső értékekhez képest, nagyon erősek a külső elvárások. A helyzet ilyen kiemelt alkalomkor hangsúlyossá válik, szinte már presztízskérdés. A nőkre ilyenkor nagyobb nyomás nehezedik, ők ugyanis inkább magukra veszik ezeket az elvárásokat, felelősséget éreznek azért, hogy minden rendben menjen, nekik kell a hangulatot megteremteni, sütni, főzni, ajándékot vásárolni. Az emberek többsége hajlamos abba a hibába esni, hogy többet tervez be, mint amennyit reálisan meg tud valósítani. Ez a túlvállalás igaz az anyagiakra is, sokan többet költenek, mint amennyit megengedhetnek, csak azért, hogy mindenkinnek megfeleljenek.

Legfontosabb a szeretet

Éppen arra nem marad idő, ami a legfontosabb lenne: hogy szeretetet, figyelmet fordítsanak környezetükre, így gyakori a csalódás is. Ez sok feszültséghez, konfliktushoz, felesleges stresszhez vezet. Mindenkinnek éppen arra lenne a



KARÁCSONYI KÉSZÜLŐDÉS STRESSZMENTESEN!

leginkább szüksége, hogy figyelmet, szeretetet, gondoskodást kapjon, ezt pedig nem lehet pénzzel vagy tárgyi ajándékokkal pótolni. Egy családot boldogabbá tesz egy mosolygós, kiegyensúlyozott anyuka, mint két tál sütemény.

Az ajándék te magad légy!

A szeretet kifejezésére alkalmasak a különböző „szeretet-

nyelvek”, vagyis az elismerő szavak, a minőségi idő, a személyre szabott ajándékok, az apró szívességek és az érintés. A karácsony egy kiváló alkalom arra, hogy ezeket alkalmazzuk. Mindenki álljon meg egy pillanatra és figyeljen magára: próbálja megőrizni tisztánlátását. Ossa el a feladatokat, gondolja át, hogy mi az,

amibe érdemes energiát fektetni. Mérlegelje, hogy mik a reális elvárások, mi az, amivel valóban örömet tud szerezni másoknak. Azt is érdemes átgondolni, mi a legrosszabb, ami történhet, ha nem felel meg az elvárásoknak. Nehéz ugyan, de figyeljen arra, hogy a fáradtság és az idegesség ne uralkodjon el.

A GYORS FOGYÁS ÁRNYOLDALAI

A gyors fogyás rendkívüli erőfeszítést igényel, ami gyakran kimerítő diétát és intenzív testedzést jelent. Az ilyen drasztikus változások megterhelik a szervezetet, de veszélyesek is lehetnek. Ha valaki hirtelen sokat veszít a súlyából, az gyakran nemcsak zsírt, hanem izomszövetet és vizet is jelenthet. Az izomvesztés káros, mert csökkenti az anyagcserét, így később még nehezebb

lesz fenntartani az elért eredményeket. A szakértők által ajánlott heti 0,5-1 kilogrammos fogyás sokkal biztonságosabb. Ennek az ütemnek az az előnye, hogy a szervezetnek van ideje alkalmazkodni. Ne feledjük, hogy 0,45 kilogramm zsír 3500 kalóriát tartalmaz, tehát napi 500 kalória deficitet kell elérni ahhoz, hogy valaki egy hét alatt fél kilogrammot fogyjon.



Fotó: Pixel-shot/Shutterstock.com

Az anyává válás egy igazi csoda, de persze sok nehézséggel is jár. Egész friss, saját tapasztalatok alapján folytatom a mesélést erről.

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

ANYA SZÜLETIK

II. RÉSZ



Szerző: **Molnár Sarolta**
prevenációs és mozgástudományi szakember

Figyeljünk a táplálkozásra

Figyelj a táplálkozásodra és a folyadékbevitelre. Természetesen a szoptatás alatt megnövekszik az energia- és vízigényünk. Próbáljunk tápanyagban és nem kalóriában gazdag élelmiszereket juttatni a testünkbe. Kerüljük a cukrokat még akkor is, ha sokszor azt gondoljuk, most erre van szükségünk, de lehet, hogy csak a fáradtság, kimerültség miatt ingadozó vércukorszintünk játszadozik velünk. Ha mégis ránk tör a falánkság, először igyunk egy nagy pohár vizet, majd sétáljunk a picivel pár kört, és ha még ezután is felfalnánk a világot, akkor igyekezzünk egészséges nasikhoz nyúlni.

Legyen „énidő”

Természetesen átrendeződnek az ember prioritásai, mikor gyermeke születik, de mégsem szabad személyes igényeinket telje-

sen elnyomni. Boldog, kiegyensúlyozott babához boldog, kiegyensúlyozott anya kell. Egy félórás, nyugodt fürdésért vagy jógaért cserébe egy egész napnyi derűt és türelmet kaphat a család.

Elegendő alvás (kellene)

Ebben az időszakban egy jó alvás körülbelül annyira tűnik valószínűnek, mint egy sci-fi-regény cselekménye. De mégis rendkívül fontos. Ha nem alszol, nem tud a szervezet regenerá-

lódni, felborul a hormonháztartásod és a vércukorszinted is. Próbáld bevetni mindent. Aludj délután a picivel, vagy amíg apu vagy a nagyszülők elviszik sétálni, átveszik dajkálni kicsit. A picur jobb alvásáért is lehet taktikákat alkalmazni. Segíthetnek a pocakhangok, a fehér zaj, de a babamasszázs is jótékonyan hathat a kisdéd pihenésére.

Ne félj kérdezni

Kérdezz meg mindent, ami aggaszt, amit nem tudsz, nem értesz vagy egyszerűen bizonytalan vagy benne. Nem kell mindent tudnod, nem szégyen kérdéseket feltenni a nővérkének a kórházban, a védőnőnek, a már tapasztaltabb barátnőnek, anyáknak. Én például mindig felírtam a felmerülő kérdőjeleket, és mikor jött a védőnő, elővettem a jegyzetet, majd szépen sorban átbeszéltünk mindent.



Fotó: Capable97/Shutterstock.com

„ÁT KELL ENGEDNI PICIT A GYEPLŐT. NEM TARTHATSZ MINDIG, MINDENT EGY SZEMÉLYBEN KÉZBEN.”

Az élet megy tovább

Mikor világra jön egy új élet, a babával együtt egy anya is születik. Fontos, hogy nem véget ér az eddigi életed, csak átalakul kicsit. A picivel együtt is lehet sportolni, közösségbe járni, kirándulni stb. A különböző hordozókendők hatalmas segítséget jelenthetnek. És az általuk nyert szabadság a piciknek is jót tesz. Hisz nem is lehetne jobb helyük, mint anya mellkasán. Ők nyugodtak, mi boldogok.

Hagyd az apukát, nagymamát is érvényesülni

Át kell engedni picit a gyeplőt. Nem tarthatsz mindig, mindent egy személyben kézben. És nem is kell. Talán a nagyi nem pontosan úgy pelenkáz, fürdet vagy altat, mint te, de lehet, pont ebből nyersz valami új, jól működő trükköt. Nálunk a fürdetésben apu a top. Altatásban meg a nagyi. Mindkettőjüktől lestem el taktikákat, amit beépítettem a saját kialakult rutinunkba.

Használd a humorod

Egy jó nevetés rengeteg nehézségen átsegít. Lásd meg a nehéz helyzetekben is a komikumot mérgelődés helyett. Én például sokszor elképzelem, mit gondolhat a pindur. Leszinkronizálom magamban őt, mit mondana, mikor háromszor megyek vissza a lakásba, mikor rosszul adom rá a ruhácskát, mikor másodszer pisil le a pelenkázón, kacagva, vagy mikor sírni kezd, amint leülök.

GYŐRI
BALETT
VELED TELJES



MARKÓ
GOMBÁR
BÉRLET
2024 | 2025

Peer Gynt 2025. január 20.

GisL 2025. február 24.

Éva és Ádám PREMIER 2025. május 19.

A XX. Magyar Táncfesztivál
egy előadása



Bérletárak: I. kategória 25 000 Ft • II. kategória 22 000 Ft • III. kategória 20 000 Ft
Mevásárolható a Győri Balett jegypénztárában és online a gyoribalett.jegy.hu oldalon.

#gyoribalett #gyb45 #veledteljes www.gyoribalett.hu



Audi
Hungaria



A Győri Balett főszponzora



NEMZETI KULTURÁLIS
TÁMOGATÁSI ALAP



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM



Nemzeti
Kulturális
Alap



LUNENA



BÁBARCEI

eisberg

Kardi

SOLYDENT

SZÉCHENYI
EÖGYETEM

DANUBIUS HOTEL
RÁBA

GYEV

GYEV

GYEV

GYEV

1944. november 7-én végezték ki a nyilas rémuralom alatt Szenes Hanna költőt, az ellenállási mozgalom mártírját, Izrael nemzeti hősnőjét. A holokauszt 80. évfordulója alkalmából Velekei László érzékeny és megindító koreográfiájával mutatja be a Győri Balett társulata az Eli, Eli című produkciót, mely egy elszánt, tettvágytól fűtött zsidó lány életútját dolgozza fel, egy mártírét, aki a végsőkig hallgatott és nem kért kegyelmet.



TÁNCBAN KEL ÉLETRE A MÁRTÍR HŐSNŐ

Szerző: **P. Csapucha Adrienn**
Fotó: **O. Jakócs Péter**

Már az induló zene első akkordjai is beférkőznek a nézőbe, a zsigereinkbe furakodó dallamok a Győri Balettől megszokott látványvilággal párosítva újabb katartikus élményt garantálnak a táncszereplő publikumnak.

A fiatal lányban a zsidótörvények hatására erősödött fel a cionizmus. Olyannyira, hogy 1939-ben kivándorolt Palesztinába, ahol csatlakozott a Haganához, egy cionista fegyveres szervezethez. Szenes Hanna egyike volt azoknak az ejtőernyősöknek, akiket a brit haderő kiképzett, hogy megakadályozzák a magyar zsidók deportálásának tervét. Elfogták, bebörtönözték és megkínozták. De ő csak hallgatott. Golyó általi halálra ítélték. Nem kért kegyelmet.

„Egy barátom javaslatára kezdtünk el Csepi Alexandrával foglalkozni a történettel. Azonnal lett 4-5 vízióm és nagyjából 24 óra leforgása alatt fejben el is készítettem Szandival a művet. A darabválasztásaim során prioritás, hogy egy ember legyen a középpontban. A cselekményes balett mindig is közel állt hozzám, a klasszikus táncszínházi nyelvezet mellett tettem le a voksomat. Ez egy szomorú történet, egy lányról, aki kiáll a hite mellett, és azt látom, hogy ezekre a tanításokra mindig is nagy szükség van” – mondta a produkció háttéréről a direktor.

A darabot elsőként december 17-én Budapesten, a Rumbach zsinagógában láthatja a nagyjermű, Győrben 2025-ben a Magyar Táncfesztiválon debütál a táncjáték, Gábor Audrey operaénekes közreműködésével.

DÉS LÁSZLÓ

GESZTI PÉTER

BÉKÉS PÁL

RENDEZŐ: HEGEDŰS D. GÉZA

Arzsungel Könyve



Balu Szerepében:

Renczky Gábor

**A Vígszínház és a Pesti Színház
eredeti előadása!**

**Audi Aréna Győr
2025. január 4.**



jegy.hu



mvm.hu

MINDEN PILLANATBAN OTT VAN

ENERGIA. ÉRTÜNK

MVM

Összeállította: Csollán Tamara

PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: media@gyorplusz.hu

Adventi műhelyen készíthetnek ajándékokat a gyermekek december 14-én 15 és 16 órától a Generációk Művelődési Házában. Ajánlott korosztály: 5 éves kortól. A műhely után 17 órától a Kiskalász Zenekar Gyertek, menjünk Betlehembe! című koncertje kezdődik. >>>

A győri Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat december 14-én 15 órákor tartja hagyományörző **lengyel karácsonyi rendezvényét** a Lengyel Önkormányzat hivatalos székhelyén. >>>

Ünnepélyes zenés adventi lámpagyűjtés lesz a Mátyás király téren december 14-én. A program 16.20-kor, a Győri Nemzeti Színház művészeinek előadásával kezdődik. >>>

Ha advent, akkor **HORN Karácsonyi rohanás!** A verseny december 15-

én 8 órákor startol, a 4 és 12 km-es távok mellett ezúttal 8 km-en is lehet indulni. >>>

A Hanuka terített asztala címmel alkalmi tárlatvezetésen vehetünk részt a Győri Zsidó Hitközség vallás- és helytörténeti kiállításán december 15-én 15 órákor a Menházban. >>>

Jótékonyági élőzenés est lesz Belső mosoly címmel december 15-én, vasárnap az Új Akropolisz Filozófiai Iskola győri központjában. A belépő egy adománycsomag (babaholmi, tartós élelmiszer, tisztító- és tisztálkodószerek), amelyet a Hűtőház utcai Menekültszálló lakóinak juttatnak el. >>>

Pásztorjátékot láthatnak a Prohászka-iskola tanulóinak előadásában a Káptalandombra látogatók

december 15-én és december 21-én 16 órákor. >>>

Alexander Payne Téli szünet című vígjátékát nézhetik meg december 17-én 17 órákor a Kisfaludy Károly Megyei Könyvtárban. >>>

Vers-dal randevű. Adventi énekeket, népszokásokat hallhatnak Havazás lennék, lengőn áldó címmel december 19-én 17 órákor a Központi Könyvtár klubhelyiségében. Vendég: dr. Lanczendorfer Zsuzsanna néprajzkutató. Házigazda a Hangraforgó. >>>

A Kiss család tagjai immár huszadik éve, hogy közös énekléssel, zenéléssel teszik különlegessé az adventi felkészülést. A december 21-én 17 órákor kezdődő hangversenyükön az elmúlt két évtizedtől nagy kedvencei, valamint két vadonatúj produkció hangzik el a családi kórus, illetve énekes és hangszeres szolisták előadásában. Helyszín: Szentháromság-templom, Győr-Révfülu, Kálóczy tér 3. >>>

Az Első Győri Jóságpont rendezvényt tartja a győri önkormányzat december 15-én 12 és 18 óra között a Városház tér 1. szám alatt, ahol tartós élelmiszereket, ruhákat gyűjtenek, emellett meleg-, illetve szárazétel- és teaosztást is tartanak a szervezők. >>>

KARÁCSONYI RÉGISÉGVÁSÁR

December 15-én, vasárnap indulhat az ajándékkeresés a Tarcsay úti piactéren. Az ünnepi asztal terítéséhez szép porcelánokat, üveg tárgyakat, vagy a karácsony hangulatához tartozó csengőt, gyertyatartót, rézmozsarat biztosan lehet találni. Ajándéktárgyakban sem lesz hiány, változhatunk régi könyvek, képek, használati és dísz tárgyak között. Nyitva 7 és 14 óra között. Idén ez lesz az utolsó régiségvásár, a téli szünet után március harmadik vasárnapján várják majd újra az eladókat, vásárlókat. Érdeklődés: 20/313-4156. A Győr-Szol Zrt. tájékoztatja az autósokat, hogy a vasárnapi rendezvény ideje alatt szünetel a parkolási lehetőség a Tarcsay parkoló egész területén. A szolgáltató mindenkit arra kér, hogy gépjárművével szeptember 14-én, szombaton 20 óráig hagyja el a parkolót, melyet a vasárnapi Antik Expót követően lehet újra használni.

VIGYÁZZ KÉSZ KARÁCSONY

KARÁCSONY TELE
MEGLEPETÉSSSEL – ÉS VALÓDI
ADVENTI HANGULATTAL.



ÁRKÁD
GYŐR

www.arkadgyor.hu

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr közalkalmazotti jogviszonyba álláshelyet hirdet:

TAKARÍTÓ GONDOZÓ ÁPOLÓ

munkakörben.



További információk:

+36 (96) 314 322 / 152 mellék
www.eeszi.hu

Pályázatok benyújtása:

EESZI HR-gazdálkodás
9026 Győr, Kálóczy tér 9–11.
hr@eeszi.hu



KARÁCSONYRA IS MINDENT A VÁSÁRCSARNOKBÓL

A győri vásárcsarnok bőséges áru-készlettel és ünnepi nyitvatartással készül karácsonyra, szilveszterre. A kereskedők, az őstermelők mindent megtesznek azért, hogy a győri családok asztalára friss, egészséges, hazai termékek kerüljenek.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Meklíz Fotóstúdió

Ünnepi díszbe öltözött a vásárcsarnok, de már az épület körül is kellemes fenyőillat terjeng, ugyanis itt szebbnél szebb fenyőfák közül választhatunk. Belépve a csarnokba finom kávé és melegszendvics illata fogad. Az őstermelők pultjainál a környéken termelt zöldségekből, gyümölcsökből válogathatunk, helyi méz, tojás, savanyúságok, köztük természetesen savanyú káposzta is kapható. Házi rétes, ünnepi asztaldíszek, kézműves termékek, különféle déligyümölcsök, aszalványok, dió, mák, gesztenye beszerezhető, minden kapható, ami az ünnepi süteményekbe való.

Az emeleten a karácsonyi asztal elengedhetetlen kellékeit vásárolhatjuk meg, mint az

élő hal, a halászlé, az ecetes hal, a pulyka-, csirke-, disznó- és marhahúsok. Különböző finom ízesítésű kolbászok, szalonnák, füstölt áruk, felvágottak, tepertő, hurka, májas is kapható. Csakúgy mint helyi, ízletes tejtermékek és pékáruk.

Ajándékként édességek, italok, karácsonyi dísz tárgyak, használati eszközök, ruhaneműk is kaphatók a győri vásárcsarnokban.

A vásárcsarnok ünnepi nyitvatartása:

december 15. (vasárnap): 6.00–11.00, december 16. (hétfő): 6.00–12.00, december 22. (vasárnap): 6.00–12.00, december 23. (hétfő): 6.00–12.00, december 24. (kedd): 6.00–11.00, december 25., 26.: ZÁRVA, december 30. (hétfő): 6.00–12.00, december 31. (kedd): 6.00–11.00, január 1., 2.: ZÁRVA.

Az üzletek nyitvatartása nem minden esetben egyezik a vásárcsarnokéval!

December 23-ig a vásárcsarnok mellett a Tarcsay utcai parkolóban is kaphatók fenyőfák. A vásárcsarnoknál 7–16 óráig, a Tarcsay úton 7–17 óráig.

PÁLYÁZATI HIRDETMÉNY

A Győr-Szol Győri Közszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. hirdetmény útján bérbe adja az alábbi, Herman Ottó u. 25. szám alatti, tulajdonában levő üzlethelyiségeket:

Cím	Hrsz.	Terület (m ²)	Kikiáltási ár (m ² /hó)
Vásárcsarnok 12. sz. üzlet	4346/8	34	3.730 Ft+áfa
Vásárcsarnok Büfé 2. sz. üzlet	4346/8	14	4.975 Ft+áfa
Vásárcsarnok 23. sz. üzlet	4346/8	17	3.730 Ft+áfa
Vásárcsarnok Büfé 4. sz. üzlet	4346/8	14	4.975 Ft+áfa

A pályázatban meghirdetett nem lakás célú ingatlanokra 1 évre szóló, határozott idejű bérleti szerződés köthető. A bérleti szerződés a lejártát követően a bérlő kérelme és a bérbeadó döntése alapján – amennyiben a bérlőnek nincs bérletidő- és közszolgáltatásdíj-tartozása a bérbeadó és a közszolgáltatók felé – meghosszabbítható. Az üzlet kizárólag kiskereskedelmi tevékenység céljára vehető igénybe. **Részletek: www.gyorszol.hu**



A pályázattal kapcsolatban további információ a Győr-Szol Zrt. Piacok és Vásárcsarnok Csoportjánál (9023 Győr, Herman O. u. 25., tel.: 06-20/551-0250, üi.: Németh Kornélia, e-mail: piacok@gyorszol.hu) szerezhető be.

WOLF
ORVOSI MŰSZER KÖTSZER GYÓGYÁSZATI SEGÉDÉSZKÖZ

Karácsonyi akció
2024. december 30-ig

Üzleteink és webáruházunk:

- Győr, Fehérvári út 3. Interspar Center
Tel.: +36 96 311 623
- Győr, Szigethy Attila út 78.
Tel.: +36 96 440 505
- www.wolforvosimuszer.hu

Aromadiffúzor sókristályokkal "FLAME" + Ajándék illóolaj
15 735 Ft

Elektromos lábmelegítő
23 780 Ft

Minden évben nagy várakozással tekintünk erre az időszakra, mivel ilyenkor ellátogat hozzánk a kedves és mosolygós, piros ruhás Mikulás. Idén is varázslatos volt érkezése, hiszen hozzánk vezető útját hóesés kísérte.



IDÉN IS ELLÁTOGATOTT A MIKULÁS A PANNON-VÍZ ZRT.-HEZ



Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

A Mikulásnak mindig sok dolga van, de sosem feledkezik meg a Pannon-Víz Zrt. dolgozóinak gyermekeiről. Ebben az évben is eljött társaságunkhoz, ahol közösen vártuk, hogy megajándé-

kozza a kicsiket. Az ünnepségen a gyermekek közös dallal várták a Mikulást, aki cserébe sok vidámsággal, dicsérettel és persze finomságokkal teli csomagokkal, szaloncukorral ajándékozta meg a fiatalokat. A bátrabbak verssel és dallal is készültek a nagyszakállúnak, aki nagy örömmel hallgatta végig a gyermekeket.



DECEMBERBEN IS DÍJAZTÁK A HÓNAP DOLGOZÓIT A GYŐR-SZOLNÁL

Közel egy éve már, hogy minden hónapban külön elismerésben is részesülnek a Győr-Szol dolgozói. Először idén februárban adták át a Győr-Szolnál „A hónap dolgozója” elismerést, amely azóta hagyománnyá érett, hiszen minden hónapban több munkatársat is díjaznak így a cégnél.

A hónap dolgozója címet ezúttal dr. Strausz Evelin, Fácán Eszter, Komjáthy Zsoltné, Szilágyi Csilla, Tarcsa-Tóth Lilla, Körmendi István és Novotnik Ferenc vehették át Sárkány Pétertől, a cég igazgatóságának elnökétől. Mint arra Sárkány Péter kitért:

fontosnak tartja, hogy ez az elismerés a jövőben is megmaradjon, hiszen igyekeznek szakmailag és anyagilag is megbecsülni a kollégáikat. „A jövő évre is biztosítani fogjuk a költségvetésből az erre szánt összeget” – tette hozzá az igazgatóság elnöke.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Takarítási csoportja felvett hirdetést az alábbi munkakör betöltésére:

LÉTESÍTMÉNYTAKARÍTÓ

(nyilvános WC)

Foglalkoztatás jellege: napi 8 órás. Munkarend: teljes munkaidő. Munkavégzés helye: Győr. Amit kínálunk: bejelentett munkaviszony • folyamatos munkavégzés • versenyképes fizetés + cafetéria • bejárás költség térítése • hosszú távú munkalehetőség



GYŐRSZOL
A város és az Önök szolgálatában

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka és Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona u. 10. vagy munkaugy@gyorszol.hu. Kérjük, a borítékon vagy az e-mail tárgyában jelölje meg a megpályázott munkakör nevét.



„2024 ÉV KÍSÉRŐ”

címmel karácsonyi rendezvényt tart a GYMJV Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat **december 14-én, szombaton 10 órától** a Nyugati (Dunántúli) Evangélikus Egyházkerület Püspöki Hivatalában (Bajcsy-Zsilinszky út 26.). Az esemény díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

Jelentkezni az alábbi elérhetőségen lehet:
Ignác Zoltán, gyoriukran.onkormanyzat@gmail.com

ÚJ GAZDASÁGPOLITIKA

MAGYARORSZÁG MEG TUDJA CSINÁLNI!



**NEMZETI 
KONZULTÁCIÓ**

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

RALPH WALDO EMERSON SZAVAIT IDEZZÜK; 1. RÉSZ	VÉGRE ERTEM!	BEFEJEZŐDŐ	TOVAŰZŐ (KÜTYA)	MILLI-ROVIDEN	EBRESZT FÜZETBE JEGYEZ	KILO-ROVIDEN RÉGIÉS KEZDÉS!	BEFED, BETAKAR	FONTOS ÁSVANYI ANYAG	A TÁRGY RAGJA	A VÉGÉN ELTÖR!	LUSTA, HENYE	SZO-RONGAS ALLVANY, ACSOLAT	FEJBEN VAN! NEWTON, ROVIDEN	NAGY-KÖRÖS RÉSZEI	ENERGIA-ROVIDEN AZ AKÁCFAT VÉDI	SZUVENÍR
				TENGŐDŐ					ISKOLÁTI-PUS VOLT GYAKORI MŰANYAG			NÉMET VÁROS MOTOR-TÍPUS				
						OROZ	SZÁLKÁT-LANITOTT HALHUS			VIRÁGOT GYÚJT TANUL-MANY			HÁRIT A KAPUS VÖRÖS (ORR)			
	PARLAG-FOLD				ÖTLETTEL ELOALL							A KÖLTÉ-SZET ÁGA KENYERET ZSIROZ				
	ANGOL FERFINEV				RÁNC						ENGE-DELMEZ A „FEKETE LOVAS”					NORVEG AUTÓJEL HENTES-ARU
FARAD, ROVIDEN				LENTRŐL VESSZŐ-BŐL FONT KOSAR			A JOULE JELE ÁBEL FIVERE		NÖVÉNYT NEMESIT APRÓ ELŐSDI					A TANTAL VEGYJELE		MEG-ELEGEL
...FUT; LOHOL																
FAL ELEJE!	KAUCIÓ	A MÁJ TERMELI						RÉGIÉS MUTATÓ-SZÓ NYIT				A FÖLDRE TESZ MAGYAR OSZEZER				
RÖSZKE HATÁRAI!			HOR-ZSÓLÓ RÓMAI 4-ES			SÁVOT VALT KISSÉ ODON!					ORTO-ROVIDEN MIND, A KOZEPEN!		LATYAK VAGON-BELSO!			AJKA CENT-RUMA!
ELBE-SZELŐ IRODALOM					TANULÓ				SZORÍTÓ					KEZÜNK RÉSZE		
					IPSZILON					GIGA-ROVIDEN				LITER-ROVIDEN		
AZ IDEZET 2. RÉSZÉ																



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

Szerző: **Venezs Klaudia**
Fotó: **MekliZ Fotóstúdió**

A Győr Sharks az év végére tartogatta nagy bejelentéseit: a 2025-ös szezont már új igazolásaikkal, valódi klasszisokkal fogják megkezdeni. A fennállásának huszadik évfordulójához közeledő sportegyesülethez olyan kvalitású játékosok érkeznek, akik Amerika-szerte is elismertek.

Az amerikai egyetemi foci 1-es divíziójában bizonyított eddig Eli Brickhandler, az irányító kiemelkedő tehetségével, vezetői képességeivel és játéktudásával hívta fel magára a figyelmet. Vincent Fehr, a Stuttgart Scorpions együttesénél debütáló játékos karrierje során már mint edző is bizonyított. A fegyelméről és higgadt játéktílusáról ismert játékos érkezéséből sokat profitálhat a Sharks. Az elkapói poszt is erősödik, Josh Delgado győztes mentalitása és szenvedélye már remélhetőleg az első közös



ÚJ KORSZAK KEZDŐDIK A CÁPÁK ÉLETÉBEN

edzéseken átragad a csapatra. Delgado az egyik legmagasabb szinten is kipróbálhatta magát, a tapasztalataiból már hamarosan új klubja is inspirálódhat.

A Győr Sharks szorosan együttműködik a Széchenyi István Egyetemmel, nagy hang-

súlyt fektetnek az edukációra is. Az intézmény üzleti adminisztráció és menedzsment szakán tanuló, a szemeszter kezdete óta csapattagként is működő Jakub Veber Olaszországban nevelkedett. A Győr Sharksnál azonban ugyanennyire fontos az is, ha olyan kva-

litású játékos sikerül a klubnál tartani, mint az amerikai Andrew Walock. A cápák 2022-ben igazolták le a kiváló tehetséget, aki azon túl, hogy a csapat oszlopos tagja és vezéregyénisége, az utánpótlás-nevelésben is rengeteget dolgozik az új generáció fejlődéséért.

A Graboplast Győri Vízisport SE a Richter Teremben tartotta évzáróját. Jócskán volt mit ünnepelni: a klub hatvanadik születésnapján túl a nemzetközi sikerekre, eredményes olimpiai szereplésekre is büszke lehet a patinás egyesület.



Fotó: MekliZ Fotóstúdió

A VÍZI SPORT

GIGÁSZAI ÜNNEPELTEK

Előként Vén Lajost és feleségét, Zsuzsát köszöntötték a jubileum alkalmából, hiszen a mesteredző neve összeforrott a klubbal. A fennállása óta 6 olimpiai, 41 világbajnoki és 277 magyar bajnoki aranyérmét begyűjtő egyesület kiemelkedő résztvevője a városi sportéletnek.

A szervezők ezúttal időutazásra invitálták a rendezvény résztvevőit, Meronka Péter kisfilmjében az egyesület alapításától indulva minden mérföldkőnél elidőzhetünk. A képkockákon megelevenedett az 1964-es Öntödei Sportkör, a Rába ETO színeiben szerzett olimpiai érmek, és a jelen azon meghatározó pillanatai is, ahonnan a csónakház minden pillanatára büszke győrieként tekinthetünk vissza.

Schmidt Gábor, a Magyar Kajakkenu Szövetség Elnöke köszöntőjében megemlékezett a sportolóként megélt élményeiről, a példaképekről és a bajnokságokról. „Minden idők legnagyobb maratoni világbajnoksága volt itt, Győrben – idézte a múltat. Az elnök arra ösztönölte a sportolókat, hogy folytassák a kiemelkedő munkát és hozzák ki magukból a legtöbbet.

Weisz Róbert, a Graboplast Győri Vízisport Egyesület társelnöke pedig a közelmúlt kihívásairól beszélt: a Dunán levonuló, rekord közeli árhullám új kihívások elé állította a tagokat. A károk elhárításában segítettek az edzők és a versenyzők, de a szülők is, akik időt és energiát nem sajnálva, teljes mellszélességgel segítettek az egyesületet. A rendezvényen átadták a klub elismeréseit is.

Az NB I. 17. fordulójában a DVTK jön az ETO-hoz. A meccset nagy várakozások előzik meg, hiszen a miskolciak a dobogóért vannak versenyben, az ETO pedig hatalmas bravúrt végrehajtva győzte le a Puskást az előző fordulóban. Az ünnepelésre nem csak az eredmény adott okot: három saját nevelésű játékos is bemutatkozott a jól sikerült meccsen az ETO-ban. Bíró Barnabás, Décsy Ádám és Vingler László is első alkalommal léptek pályára az első osztályban. A DVTK

16 meccs után 27 ponttal a tabella negyedik helyén áll, 21 lött góljuk mellé 18-at kaptak, az ETO 18 ponttal a 9. helyen várja a meccset, 20 szerzett mellé 22 kapott góllal. Ez lesz az őszi szezon utolsó mérkőzése, legközelebb február elsején, Pakson lép pályára a bajnokságban az ETO. A mérkőzés idejére a jégcsarnok előtti útszakaszt, a Nagysándor József utcában a rendőrség lezárja, az előzetes jegyvásárlás alapján a vendégszektor pedig várhatóan tele lesz.



Fotó: O. Jaiócs Péter

FORGALOMKORLÁTOZÁS IS LESZ UTOLSÓ IDEI MECCSÉRE KÉSZÜL AZ ETO



ÜNNEPELD A KARÁCSONYT STRESSZMENTESEN!

Idén ne hagyj, hogy az ünnepi rohanás elrontsa a hangulatodat! Győr egyetlen CBD boltjában, az Árkádban, segítünk, hogy a karácsony a pihenésről és nyugalomról szóljon.

A MI AJÁNDÉKUNK NEKED:

- Fájdalomcsillapítás természetes módon.
- Alvástámogatás a napi feszültség után.
- Stresszoldás a harmonikus ünnepekhez.
- Természetes megoldások, amik segítenek feltöltődni az új évre.

Tökéletes ajándékok magadnak és szeretteidnek, hogy mindannyian átélhessétek a pihentető ünnepeket.

MIÉRT VÁLASSZ MINKET?

- Kizárólag minőségi CBD termékek.
- Nyugodt, családi hangulat.
- Szakértői tanácsadás – nálunk mindig segítséget kapsz, hogy megtaláld a legjobb megoldásokat.

Fedezd fel a nyugodt karácsony titkát – nálunk!

Látogass el hozzánk, és találd meg a legjobb karácsonyi ajándékokat! Győr, Budai út 1., Árkád bevásárló központ 1. emelet a DM mellett.

POMPON- LÁNYOKKAL TELT MEG AZ OSP



Hajrá-lányokkal és -sráccokkal telt meg vasárnap az Olimpiai Sportpark, a multicarnok adott helyet az I. Winter Cheerleader Cup nemzetközi versenynek, amelyre tíz ország közel hatszáz versenyzője érkezett.

Szerző: *Venesz Klaudia*
Fotó: *MekliZ Fotóstúdió*

A győri sportbarátok többsége csak az amerikai filmekből ismeri a „pomponlányokat”, pedig a Győr Sharks külön szakosztályt (Győr Sharks Cheer-

leader) tart fenn a szurkolócsapatának. A cheerleading alapvetően a kosárlabda-, rögbi- vagy amerikaifoci-mérkőzések felvezetőjében és szünetében látható, táncos és akrobatikai elemeket felvonultató, szurkolói tánc volt, de hamar önálló sportággá nőtte ki magát. A

táncosok ütemes ritmusokkal, látványos elemekkel készültek a december elejére meghirdetett győri, nemzetközi találkozóra is.

Szlovákiából és Görögországból is érkeztek versenyzők az I. Winter Cheerleader Cup-ra. Simon Gábor, a Magyar Cheer Szövetség elnöke azt hangsúlyozta, hogy a Magyar Cheer Szövetség eltökélte a sportág megismertetésében. „A cheerleading egy nagyon klassz, Magyarországon újszerű sportág, tíz éve van szövetsége is. Győr egy nagyon sportos város, azt gondolom, jó helye van itt a cheerleadingnek.”

Bár a szurkolást alapvetően női mozgásformának tartják, Simon Gábor igyekezett elosztatni a félreértéseket, ugyanis jócskán akadt férfi is az indulók között. „Ez egy abszolút akrobatikus, erő- és ügyességi elemeken alapuló sport. Nemcsak arról szól, hogy szurkolnak valamilyen csapatnak, hanem itt ők versenyeznek egymással” – tette hozzá a szövetség elnöke.

Hazánkban eleinte az egyetemi sportklubok mellett alakultak szurkolói csapatok, ma már nemzetközi porondon is sikerrel szerepelnek az egyre nagyobb népszerűségnek örvendő sportág művelői.



Príma

Kiemelt ajánlat: december 13–19.

HÚSVÁSÁR
Pecsenyeliba, egész
előhűtött, fagyaszott

2399 Ft/kg

Pecsenyelibacomb **3999 Ft/kg**

előhűtött, fagyaszott

Füstölt szivsonka

Új Palini Kft.

4899 Ft/kg

Füstölt kenyérszalonna **1999 Ft/kg**

Sertéscsülök, előhűtött

1599 Ft/kg

Sertésfej **499 Ft/kg**

Sertésköröm **399 Ft/kg**

Bajcsi halászlé fagy.

halszelettel

1 kg

2799 Ft/db

Bajcsi ecetes hal 2 db **1750 Ft/cs**

Bajcsihal halászléalap **1650 Ft/cs**

Kalifa fügekoszorú

200 g, 4495 Ft/kg

899 Ft/db

Kalifa datolya 200 g **459 Ft/cs**

Piros alma, magyar

399 Ft/kg

Aranyfácán

dobozos sör

0,5 l, 398 Ft/l

199 Ft/db

Príma és CBA üzleteinkbe
várjuk jelentkezését
áruforgalmi ügyintéző,
bolti üzletvezető,
bolti műszakvezető,
bolti eladó-pénztáros
munkakörbe.

Pályakezdezők, nyugdíjasok
jelentkezését is várjuk. Jelentkezés
helyben, az üzletvezetőnél
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

EVITA

SZÖVEG: TIM RICE | ZENE: ANDREW LLOYD WEBBER



JANUÁR HAVI MŰSORUNK

NAGYSZÍNHÁZ

2. csütörtök	11.00	A padlás	bérletszűnet
	19.00	A Riviera vadrozói	bérletszűnet
3. péntek	19.00	Evita	Gárdonyi
4. szombat	19.00	Újévi operett- és musicalgála	bérletszűnet
5. vasárnap	17.00	Újévi operett- és musicalgála	bérletszűnet
7. kedd	17.00	Bohémélet	Gáti
8. szerda	17.00	Bohémélet	Radnóti
10. péntek	19.00	Bohémélet	Várad
11. szombat	19.00	Bohémélet	Somlai
18. szombat	19.00	A hülyéje	Premier
19. vasárnap	15.00	A hülyéje	Betlen
20. hétfő	19.00	Peer Gynt a Győri Balett előadása	Markó-Gombár bérlet
21. kedd	19.00	Evita	bérletszűnet
22. szerda	19.00	Pérez az égből	bérletszűnet
23. csütörtök	19.00	Primadonnák	bérletszűnet
24. péntek	19.00	Szentivánéji álom	Földes
25. szombat	19.00	Szentivánéji álom utolsó bérletes előadás	Kisfaludy
26. vasárnap	15.00	Valahol Európában utolsó előadás	bérletszűnet
30. csütörtök	19.00	A hülyéje	Simon Kázmér
31. péntek	19.00	Bohémélet utolsó bérletes előadás	Gárdonyi

KISFALUDY TEREM

3. péntek	15.00	Hárman a padon	zártkörű
4. szombat	19.00	Hárman a padon	Kisfaludy D
5. vasárnap	11.00	A Pincérfrakk utcai cicák	bérletszűnet
	17.00	Hárman a padon	bérletszűnet
8. szerda	11.00	Jókai	Sulibérlet K
12. vasárnap	15.00	A csengő	Sipka B
13. hétfő	19.00	Abigél a Győri Balett előadása	bérletszűnet
14. kedd	11.00	Abigél a Győri Balett előadása	bérletszűnet

	13.00	Abigél	bérletszűnet
	19.00	Abigél	bérletszűnet
16. csütörtök	19.00	A csengő	Déryné A
17. péntek	19.00	A csengő	Földes C
18. szombat	11.00	Jókai	bérletszűnet
19. vasárnap	15.00	A csengő	Sipka C
21. kedd	18.00	Mondj Te is egy verset!...	ingyenes rendezvény
22. szerda	13.00	Édes Anna Osztálytermi előadás stúdióváltozata 50 percben	bérletszűnet
24. péntek	19.00	Hárman a padon	Gárdonyi D
25. szombat	11.00	EternalGames A Végtelen játéka	bérletszűnet
	19.00	A csengő	Csengery A

PADLÁSSZÍNHÁZ

3. péntek	19.30	Balettláb	bérletszűnet
5. vasárnap	19.30	152 lépés Auschwitz felé Karácsony Gergely önálló estje	bérletszűnet
8. szerda	15.00	Álomgyár a Győri Nemzeti Színház színész- hallgatóinak vizsgaelőadása	regisztrációs jegy
9. csütörtök	19.30	Asszony a fronton	bérletszűnet
10. péntek	19.30	Strip-tease (Sztriptiz)	bérletszűnet
11. szombat	19.30	Az erősebb	bérletszűnet
16. csütörtök	19.30	Balettláb	bérletszűnet
17. péntek	19.30	III. Richárd monodrám - játssza Hajdu Tibor	bérletszűnet
19. vasárnap	19.30	152 lépés Auschwitz felé Karácsony Gergely önálló estje	bérletszűnet
22. szerda	19.30	Goethe: Stella a Győri Nemzeti Színház színész- hallgatóinak előadása	regisztrációs jegy
25. szombat	19.30	Belém égsz a RÉV Színház előadása	bérletszűnet
26. vasárnap	19.30	Goethe: Clavio a Győri Nemzeti Színház színész- hallgatóinak előadása	regisztrációs jegy
31. péntek	19.30	III. Richárd monodrám - játssza Hajdu Tibor	bérletszűnet

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS:
www.gyoriszinhaz.jegy.hu

A BÉRLETES ELŐADÁSOKRA IS VÁLTHATÓK JEGYEK.