

# győri Presszó

Fotó: Marcalli Gábor

## VÁR A KÖNYVSZALON

Programok a 10–12. oldalon

KÉPESLAPOK

A NAGYMAMÁNAK

Írásunk a 7. oldalon

A HAGYOMÁNYOKAT TISZTELŐ,  
MEGÚJULÓ ADVENT LESZ

Írásunk a 3. oldalon

A jövő év január 1-jétől hatályba lépő munkáshitelre a 17 és 25 év közötti fiatalok lesznek jogosultak, maximum 4 millió forintot lehet majd felvenni 10 éves futamidőre, ugyanakkor három gyermek vállalása esetén a teljes tartozást elengedik.

## MUNKÁSHITELT

### KAPHATNAK A FIATALOK

A munkáshitelre az lesz jogosult, aki a 17. életévét már betöltötte, de a 26. életévét még nem. A felvett hitel szabadon felhasználható, kamatmentes, maximális összege 4 millió forint, amit 10 éves futamidő alatt egyenlő részletekben kell törleszteni.

A felvétel feltétele, hogy valaki Magyarországon legalább heti 20 órában foglalkoztatott vagy vállalkozó legyen; vállalkozó esetén a jövedelemnek csak a heti 20 órában foglalkoztatottak átlagos jövedelmét kell elérnie. A munkáshitel 10 éves futamidőre szól, amelyet egyenlő részletekben kell törleszteni. A hitelért cserébe a hitelt felvevők 5 éves magyarországi munkavégzést vagy vállalkozói tevékenységet kell, hogy vállaljanak.

Dr. Fekete Dávid, a Fidesz–KDNP győri frakcióvezetője az újabb állami segítséggel, programmal kapcsolatban kiemelte, hogy a kormány a gyermekvállalást is kívánja támogatni. Ugyanis a hitelfelvétel követően született első gyermek után két évig felfüggesztik a törlesztési kötelezettséget, a második gyermek megszületését követően újabb 2 éves moratóriumot vezetnek be és ezzel egyidejűleg az akkor fennálló tartozás felét el is engedik, a harmadik gyermek vállalása esetén pedig a teljes tartozást elengedik. „Azt is reméljük, hogy ez a konstrukció hozzájárulhat a fiatalkori munkanélküliség csökkentéséhez és a szakmunkáshiány enyhítéséhez is” – hangsúlyozta a politikus.

A szabályozás 2025. január 1-jétől lép hatályba.

Sajtótájékoztatón fejtette ki álláspontját csütörtökön a Győr Projekt Kft. vezetőjének megválasztása kapcsán dr. Fekete Dávid. A Fidesz–KDNP győri frakcióvezetője a frakció álláspontját képviselve, de mint a közgyűlés Városstratégiai Bizottságának elnöke – amely bizottság gyakorolja a tulajdonosi jogköröket a város cégei, gazdálkodási szervezetei fölött – beszélt arról, miért Szombati-Serfőző Esztert kívánják a cég élére választani.



FIDESZ–KDNP: SZOMBATI-SERFŐZŐ ESZTER

## AZ IDEÁLIS ÜGYVEZETŐ

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Marcali Gábor

Mint ismert, a legutóbbi közgyűlésen a Fidesz-frakció javaslatára terjesztették a testület elé, hogy a Győr Projekt Kft. élére Szombati-Serfőző Esztert nevezzék ki. A javaslatot a képviselők többsége ugyan elfogadta, de Pintér Bence polgármester vétőjoggal élt, ezért hétfőn rendkívüli közgyűlésen újra tárgyalják a kérdést.

Néhány hónappal ezelőtt a város közgyűlése úgy döntött, hogy a városi nagyrendezvényeket, a fesztiválokat, a városmarketing-, illetve turisztikai feladatokat a Győr Projekt Kft.-be szervezi át. „Szeretnénk, ha azok a bevált fesztiválok, azok a jól működő kulturális események, nagyrendezvények, amelyek a városban 18 éve jelen vannak, továbbra is megfelelő minőségűek legyenek. Mivel a Győr Projekt Kft.-nek a profilja ezzel kibővül, ezért szükséges volt egy új ügyvezető megválasztása. Olyan vezetőre van szükség, aki a cég új profilját tudja menedzselni, és szakértő módon tudja vezetni ezt a kft.-t” – hangsúlyozta dr. Fekete Dávid.

Szombati-Serfőző Esztert azért javasolták, mert szakmailag felkészült, kompetens.

Ezeken a területeken több diplomája van, másfél évtizedes tapasztalattal rendelkezik a közigazgatásban osztályvezetőként, majd főosztályvezetőként ezekkel a területekkel foglalkozott a városházán.

Szombati-Serfőző Eszter a sajtótájékoztatón többek között arról beszélt, hogy a hazai és a nemzetközi trendeknek megfelelő az, hogy ezek a tevékenységek a megyei jogú városoknál és más városoknál is gazdasági társaságokban valósulnak meg.

„Ezeket a trendeket kell követnünk, hiszen versenyben vagyunk az összes magyar hazai várossal, a fesztiválszervezés, a városmarketing, illetve a turizmus területén, valamint Bécs, Pozsony és Budapest vonzásában minőségi eseményeket kell szerveznünk ahhoz, hogy vonzóak legyünk a turisták számára. Az elmúlt 18 éves tapasztalatokat szeretnénk egy rendszerbe csatornázni, ami a rendezvényszervezés és a sportrendezvény-szervezés területén adott” – mondta a jelölt. Beszélt arról is, hogy növelni szeretné a sportlétesítmények kihasználtságát.

A rendkívüli közgyűlés november 11-én 13 órakor kezdődik a városháza dísztermében. A képviselő-testület az előzetes meghívó alapján csak ezt a napirendi pontot tárgyalja.



**November 29-én veszi kezdetét az Advent Győrben téli fesztivál. A programokat bemutató sajtótájékoztatót szerdán tartották a 400 éves Zichy-palotában, amely már meghitt karácsonyi hangulatban várta a vendégeket.**

Szerző: **Földvári Gabriella**  
Fotó: **O. Jakócs Péter**

„A várakozás időszakában szeretjük fénybe öltöztetni a várost, és vidámsággal, szeretettel, élettellel megtölteni az utcákat. Ennek megfelelően a következő hetek ünnepi készülődéséhez színes, változatos programokkal és látványokkal nyújt segítséget Győr városa. Az idei évtől hosszú távra szeretnék tervezni, egy megújuló, emelkedett hangulatú és hangvételű, a hagyományokat tisztelő adventi vásárt szeretnénk tervezni” – mondta Pintér Bence polgármester köszöntőjében.

Kósa Roland alpolgármester a részletekről szólva kiemelte: „Hagyományokat tisztelő vásárunk lesz, hiszen a Megyeház tértől a Dunakapu térig idén is vásári forgatag lesz a belvárosban. Lesz fényfestés a Széchenyi téren, jégpálya és őriáskerék a Dunakapu téren, sőt egy régi hagyományt is felélesztünk és visszahozunk, hogy városunk polgármesterével együtt kapcsoljuk majd be nemcsak a városháza, hanem a város fényeit is. Az emelkedett hangulatot a sokszínű programsorozat mellett az egyházak, a Káptalandomb

bekapcsolódása is segíti. A Dunakapu téri dodzsem helyére karácsonyi hangulatú installációk kerülnek. A megújulás jegyében a Xantus János Állatkerttel és a Rómer-múzeummal együttműködésben betlehemi állatkert nyílik az Apátúr-ház udvarában. Advent első hétvégéjétől pedig a manók varázslatos világa kalauzolja majd a belváros nevezetes pontjain a gyerekeket és az érdeklődőket.”

Dr. Laczkovits-Takács Tímea, az önkormányzat Humánszolgálati Bizottságának elnöke köszöntőjében örömet fejezte ki, hogy számos, gyermekeknek, családoknak szóló programmal várják az adventi vásárba érkezőket. A politikus arról is beszámolt, hogy nemcsak a belvárosban, hanem a különböző városrészekben, így Ménfőcsanakon is lesz mindenki karácsonyfája és különböző programokkal is várják az ünnepre készülődőket.

Idén kiemelt figyelmet kap az adományozás. A vásárban a már megszokott két adomány-faház mellett ezúttal a Széchenyi téren, a Mikulásházban is lehetőség nyílik a

segítségnyújtásra, ahol prominens győriek várják majd a cipősdoboz-adományokat.

Marton László, a programokat szervező Győri Művészeti és

A Széchenyi téri színpadon pénteken és szombaton 17 órától koncertek lesznek, a nyitónapon Janicsák Veca lép fel, és többek mellett Takács Nikolas és Kocsis Tibor is a győri advent



Fesztiválközpont igazgatója elárulta, hogy az őriáskereket már építik és péntektől használható is lesz, és egészen nyár elejéig a Dunakapu téren áll. A jégpálya 800 négyzetméteren várja majd a jégsport szerelmeseit, az állatsimogató hétvégenként nyit ki az Apátúr-házban. Ezúttal pedig a Káptalandombon is lesznek programok. A Zichy-palotában retro karácsonyi kiállítás várja azokat, akik a régmúlt karácsonyokba feledkeznének bele. Újdonság lesz, hogy egyes belvárosi üzletek és vendéglátóhelyek frissítő- és melegedőhelyként is szolgálnak majd.

vendége lesz. Szombat 18 órától pedig meglepetéskoncertek várnak a térre kilátogatókra.

Vasárnaponként újra közös gyertyagyújtást szerveznek a győrieknek és ide látogatóknak. Az adventi vásáron több mint száz kiállítóval találkozhatnak a Baross út mentén, a Széchenyi téren át a Dunakapu térig, a vendéglátóhelyek kínálata mellett kézműves és ajándéktárgyakat vásárolhatunk.

A vásár december 23-ig, a vendéglátóegységek január 3-ig lesznek nyitva.

A részletes program a [mufegyor.hu](http://mufegyor.hu) honlapon található.

**MEGÚJULÓ, EMELKEDETT HANGULATÚ,  
DE A HAGYOMÁNYOKAT TISZTELŐ ADVENT LESZ**







Az igazi ajándék mindig otthon vár

TV, internet és telefon csomagja mellé Berlinger Haus serpenyőkészlet lehet az ajándéka.



ajándék  
**SERPENYŐ-  
KÉSZLET**

A tájékoztatás nem teljes körű. Részletek a weboldalunkon.

vidanet.hu

## ÜLÉSEZETT A HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI BIZOTTSÁG



### SZAKMAI DÖNTÉSEK A LAKOSSÁG ÉRDEKÉBEN

Szerző: J. Kovács Andrea  
Fotó: Marcali Gábor

**M**egtartotta első ülését az önkormányzat Humánszolgáltatási Bizottsága. A megbeszélésen mind a hét tag (dr. Laczkovits-Takács Tímea, Rosinger Tímea, Prédlné Németh Margit, Kovács Tamás, Boncsarovsky Péter, Fodor Roland, Borkai Zsolt) jelen volt. Dr. Laczkovits-Takács Tímea, a bizottság elnöke lapunknak elmondta: „A Humánszolgáltatási Bizottsághoz tartozik a szociális terület, az idősügy, a lakásügy, az egészségügy, a WHO Egészséges Városok program, valamint az ifjúságügy, a sport és a kultúra. Ebben a munkában több tagnak és nekem is nagy tapasztalatom van. Jómagam 2006 óta voltam tagja a jelenlegi testület jogelődjének, 2014-től 2023 decemberéig az elnöki feladatokat is én láttam el. A gyakorlati munkára tudományosan is szerettem volna ráerősíteni, ezért doktori disszertációm a szociális és az

egészségügyi szolgáltatásszervezési modellről írtam, s a mai napig is végzek kutatásokat ezen a területen. Képviselői feladataim során a kulturális rendezvények szervezéséből szintén évek óta kiveszem a részem. A sport pedig mindig közel állt hozzám, én is sportolok, szeretek jó példát mutatni a városrészben lakó fiataloknak és időseknek, edzői képzéseim révén az egyesületi és sportszervezési munkában is szereztem tapasztalatot” – emelte ki dr. Laczkovits-Takács Tímea.

„Az eddigi munkát szeretnénk folytatni, hiszen az elmúlt években már rengeteg feladatot elkezdtünk, stratégiákat dolgoztunk ki. Ebben a bizottságban politikai csatározásnak helye nincs! Tevékenységünk alapja a szakemberek maximális együttműködése, közös gondolkodása. Bízom benne, hogy mindenki a tudása javát adja a munkához, azért, hogy jó döntések szülessenek, és így minél több jót tudjunk tenni a lakosság érdekében” – mutatott rá a képviselő.

**D**ecemberben Győrben tér vissza a helyi közlekedésbe a már jól ismert Solaris Urbino 12 hydrogen típusú tesztautóbusz. A hidrogén-meghajtású járművet a Széchenyi Egyetemi Csoporthoz tartozó HUMDA Magyar Mobilitás-fejlesztési Ügynökség Zrt. egy éven át tartó demonstrációs mintaprojektjének keretében teszteli újra. Jövő hónapban a győri helyi Volánbusz-járatokon

szállítja az utasokat a hidrogén-meghajtású tesztautóbusz, amely 12 méteres, háromajtós, légkondicionált, 29 ülő és 58 álló utas egyidejű szállítására alkalmas. A jármű győri, decemberi menetrendjét még nem tette közzé a Volánbusz a honlapján.



**Tisztújítást tartottak a Magyar Kereskedelmi és Iparkamarában, ahol Nagy Elek, a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara elnöke váltotta 24 év után Parragh Lászlót a kamara élén. Az MKIK általános alelnökévé pedig Pintér-Péntek Imrét, a Győr-Moson-Sopron Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara elnökét választották a szerdai küldöttgyűlésen. Ennek apropóján beszélgettünk a győri üzletemberrel.**

Szerző: **Földvári Gabriella**  
Fotó: **Marcali Gábor**

**Országos alelnökként, egy új elnökkel az élen, milyen változtatásokra készülnek a kamarában?**

Az új vezetés egy alapjában más gondolkodású kamarát szeretne működtetni a következő időszakban. Ennek a legfontosabb része az, hogy az országos kamara meghallja a vállalkozók hangját. Szeretnénk kiépíteni azt az intézményrendszert, amelyen keresztül az áramlás megindul az országos kamara felé, és ott a megfelelő szakmai igazgatóságok összegyűjtik a vállalkozóknak a gondjait, bajait és a megoldásra váró problémáit, és ezeket megfelelő módon tárlják a döntéshozók felé.

**Kamarai alelnökként hogyan látja ma Magyarország helyzetét?**

Én osztozok a kormánynak az abbéli törekvésében, hogy a hazánkban működő magyar tulajdonú kis- és középvállalkozásoknak a



**PINTÉR-PÉNTÉK IMRE LETT AZ ORSZÁGOS IPARKAMARA ALELNÖKE**

számára felajánlunk egy olyan magas szintű szolgáltatást, tanácsadást, amely révén egy versenyképes vállalatot hozhatunk létre. Hogyha ez megvan, akkor az állam által nyújtott támogatások – amiket most a magyar kormány tervez – olyan helyre fognak ér-

kezni, ahol a felhasználtságuk sokkal magasabb szintű lesz, mint idáig volt.

**A vármegyei kamara elnöké-  
ként, így 2024 vége felé hogyan  
értékeli szűkebb régióink iparát?**

Már régóta mondjuk, hogy vármegyénk gazdasága egy óriási

paradigmaváltás előtt áll, hiszen a járműipar területén ma Magyarországon a legjobban kitett megyének számítunk, és mint ismert, a járműiparban óriási változások vannak. Ami most történik, az egy iparforradalom-szerűség. Idáig minden ipari forradalom plusz munkahelyeket hozott. Most azonban van félelmünk, hogy a robotizáció, az automatizáció és a mesterséges intelligencia munkahelyeket fog elvenni.

**Hogyan látja Győr gazdaságá-  
nak a jövőjét?**

Én azt gondolom, hogy a jövő itt is sokkal cizelláltabb lesz az egész gazdaságra, a járműiparra nézve is, hiszen nem tudjuk, mi lesz az elektromos hajtással, mi lesz a hidrogénhajtással, hogyan fogjuk

ezeket alkalmazni. Nekünk itt Győrben arra kellene törekednünk, hogy megvizsgáljuk, a gazdaságnak milyen egyéb területei vannak, ami kitorési pontot jelenthet. Mi két ilyen kitorési pontot határoztunk meg. Az egyik a

turizmus. Itt van a Szigetköz, ami egyedülálló Európában, és azt kellene átgondolni, hogyan tudunk egy olyan fenntartható turizmust létrehozni, amiben a földtől az asztalig ki tudjuk szolgálni az ide látogatókat és bemutatni azokat a természeti értékeket, amik itt vannak.

A másik pedig a logisztika. Győr és térsége a logisztika szempontjából nagyszerű helyen fekszik, viszont olyan infrastruktúrális beruházásokra lenne szükségünk, amiket a megye maga nem tud megoldani. Ehhez állami beavatkozásokra lenne szükség, sőt még az unió segítsége is kellene, de ha ezt meg tudjuk tenni, akkor ez egy óriási kitorési lehetőség lenne.

## VÁRMEGYÉNK GAZDASÁGA EGY ÓRIÁSI PARADIGMA- VÁLTÁS ELŐTT ÁLL

versenyképessé tétele nagyon fontos dolog. Az, hogy ezt hogy tesszük, na az a nagy kérdés! Ebben kell egy jó munkamegosztás a kamara és a kormány között. Én azt fogom javasolni, hogy a kamara által üzemeltetve hozzunk létre egy tanácsadói szolgáltatási hálózatot. A kis- és középvállalkozók



**SZÍNES NYOMTATÁS - SPIRÁLOZÁS, BÉLYEGZŐKÉSZÍTÉS, NÉVJEGYKÁRTYA, SZÓRÓLAP, MEGHÍVÓ, EGYEDI NAPTÁRAK,  
PÓLÓFELIRATOZÁS, FÉNYKÉPES AJÁNDÉKOK, GRAVÍROZÁS, GRAFIKAI MUNKÁK, AUTÓ- ÉS KIRAKATFELIRATOK, FOTÓZÁS**

**MEGNYITOTTUNK**

**9021 Győr, Csillag u. 2.**

**Nyitvatartás: hétfő - péntek 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>**

**Első vásárlás végösszegéből  
10% kedvezmény.**



+36-30/711-6472



kreativpixelstudio@gmail.com



Kreatív pixel Stúdió





## KÖZMEGHALLGATÁS

Győr Megyei Jogú Város Horvát Nemzetiségi Önkormányzata november 26-án 10 órakor közmeghallgatót tart a városháza képviselői szobájában.



GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA  
TISZTELETTEL MEGHÍVJA ÖNT

**2024. NOVEMBER 12-ÉN, 10 ÓRÁRA**  
GYŐRÖTT, A TÖRÖK ISTVÁN UTCÁBAN  
FELÁLLÍTOTT EMLÉKMŰHÖZ

**TÖRÖK ISTVÁN**  
1958-BAN MÁRTÍRHALÁLT HALT NY.Á. HONVÉD ŐRNAGY,  
A NEMZETŐRSÉG EGYKORI GYŐRI VEZETŐJÉNEK  
EMLÉKÉT ŐRZŐ KOSZORÚZÁSI ÜNNEPSÉGRE.

EMLÉKBESZÉDET MOND:  
**DR. TÓTH PÉTER** KABINETVEZETŐ  
GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA  
KÉPVISELETÉBEN

ÉS

**BÜKI LAJOS**  
TÖRÖK ISTVÁN EGYKORI NEMZETŐR TÁRSA.

KÖZREMŰKÖDIK JÁGER ANDRÁS,  
A GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ SZÍNMOVÉSZE.

Feloldós kiadó: Pintér Bence polgármester

# MEGJELENT A NÉPSZÁMLÁLÁSI ATLASZ

A győri járásban az ukrán a leggyakoribb külföldi állampolgárság, magas a diplomázottak aránya Győrben, de városunk környékén országosan is kiemelkedő a digitális tevékenységet végzők aránya. A statisztika arra is rámutat: a családok Győrből a környező településekre költöznek, és kevesebb a házasságban élők száma is a városban.

Szerző: Mireider Máté

A Központi Statisztikai Hivatal 2022-ben tartott utoljára teljes népszámlálást Magyarországon. A Népszámlálási atlasz most jelent meg, amely 167 oldalon keresztül mutat érdekességeket, sokszor összehasonlítva azt a 2011-es népszámlálás adataival.

Az jól látszik, hogy Győr szimbiózisban él a környező településekkel, az adatokból kimutatható, hogy mind demográfiai, mind gazdasági értelemben támaszkodnak egymásra az itt élők. Ugyan konkrét számadatokat nem közölnek, csak skálákat, de több adat is jól kiolvasható az ábrákból. Járási szinten vizsgálták a leggyakoribb külföldi állampolgárságot; a győri járásban ez az ukrán volt, viszont megyei szinten nézve az osztrák állampolgárok többen van.

Jól mutatja Győr fejlettségét az az ábra, amely a diplomások arányával foglalkozik a 25 éves és annál idősebb lakosság körében – Győrben ez az érték 25 százalék feletti. Mind a megye, mind a teljes Északnyugat-dunántúli régió erős a digitális tevékenységekben – azaz online intézzük ügyeinket, és rendszeresen vásárolunk is az interneten keresztül.



Dolgozik az egész megye: egy-egy település van, amelyen 3 és 6 százalék közötti a munkanélküliek aránya, de jellemzően 3 százalék alatti – Győrben és a környező települések mindegyikén igaz ez az állítás.

A teljes atlasz a ksh.hu weboldalon érhető el.

**NOVEMBER 25.**  
RICHTER TEREM

# MESTER ÉS MARICA

KÖZREMŰKÖDIK:

Marica grófnő – **Lukács Anita**  
Tasziló gróf – **Boncsér Gergely**  
Liza, a húga – **Szendy Szilvi**  
Báró Zsupán Kálmán – **Laki Péter / Peller Károly**  
Manja – **Zábrádi Annamária**  
Kálmán Imre – **Dézszy Szabó Gábor**

VEZÉNYEL:  
**Silló István**



TOVÁBBI



**GYŐRI  
FILHARMONIKUS  
ZENEKAR**

*mindenki játszik*

**GYFZ.HU**

FINNÁRTÓ



FŐSPONZOR



TÁMOGATÓK



A KÖRZSZEKCIÓK KAMPÁNY TÁMOGATÓI

**NIPR:FRÖCCS** retrohungary

FIGYELJ! A KÖRZSZEKCIÓK KAMPÁNY TÁMOGATÓI

Jegyek a Richter Terem jegypénztárában, illetve a **jegy.hu** oldalon kaphatók.

Megható és kedves dologban kérte a győriek segítségét Czigány Amarilla, aki elhatározta, hogy meglepi a 82 éves nagymamáját. Ami ezután történt, arra senki nem számított.



Szerző: Szigeti Sándor  
Fotó: Czigány Amarilla

## KÉPESLAPOK A 82 ÉVES ZSUZSI NÉNINEK

**G**yőr egyik népszerű internetes csoportjában kérte arra a jó szándékú embereket Czigány Amarilla, hogy aki teheti, küldjön egy képeslapot a nagymamájának születésnapjára. Ezzel szeretne megörvendeztetni szeretett nagyját, a 82 éves Zsuzsi nénit, aki Banán él. Az eredmény még Amarillát is meglepte: hamarosan

megtelt a postaláda, rengetegen köszöntötték ismeretlenül is Zsuzsi mamát, aki már dédunokával is büszkélkedhet.

„A legjobban a dédi lepődött meg, ő ugyanis az egésztől semmit nem tudott. Egyszer csak telefonon hívott, hogy megőrült a világ, mert vadidegenektől kap gyönyörű képeslapokat. Amikor

elmeséltük neki, mi áll a háttérben, annyira meghatódott, hogy elpityeredett. Természetesen én is küldtem neki egy szép lapot, amiben megköszöntem mindazt, amit gyermekkorunkban értünk tett. Azt válaszolta, hogy ő egyszerűen csak szeretett bennünket, mire én azt mondtam neki, hogy ez a legfontosabb dolog, amit kaphattunk tőle” – me-

séli a 39 éves Amarilla, aki maga is édesanya.

Az ismerős és ismeretlen köszöntőknek természetesen az ünnepeket is üzent, Zsuzsi néni a Facebookon ezt írta: „Kedves születésnapra köszöntőim! Szeretném megköszönni, hogy ilyen nagy örömet okoztatok. Nagyon meglepődtem, hogy ennyi kedves köszöntőm küldött nekem jókívánságokat, és gyönyörű képeslapokat. Nagyon szépen köszönöm, hogy így megörvendeztetettek a születésnapomra. Kívánom nektek is, hogy ilyen szép születésnapotok legyen. Ölelés, Zsuzsika néni!”

És a történetnek ezzel még nincs vége, a levelek ugyanis azóta is folyamatosan érkeznek: „Eddig 1600-an lájkolták a bejegyzést, és már több mint száz képeslap gyűlt össze, de ma is jött még újabb tizenöt. Még szerencse, hogy beszóltunk előtte a postára, és kértük, hogy figyeljenek oda a küldeményekre. Nagy köszönet a postai dolgozóknak is a segítségért. És várhatók még további levelek is, ugyanis Spanyolországból, Svájcban, Ausztriából, Írországból és Angliából is sokan jelezték, hogy ők is felköszöntik Zsuzsi mamát, és ezek a lapok még úton vannak” – tette hozzá boldogan Amarilla.

Az újvárosi és a pinnyédi nyugdíjasklubok és csoportok tagjainak rendeznek **Márton-napi programokat** november 11-én 16 órától az Újvárosi Művelődési Házban (Liget u. 55.). >>>

A **Kazinczy-gimnázium története** címmel tart előadást Németh Tibor nyugalmazott igazgató november 13-án 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárban. >>>

A tüdőgyulladás tüneteinek időben történő felismerésének fontosságára hívja fel a figyelmet az a séta, amely november 12-én 14.30-kor indul a Kolozsvári Ernő térről. **A séta az egészséges tudóért!** útvonala: Baross út–Király utca–Dr. Kovács P. utca–Jedlik Ányos utca–Dunakapu tér–Dunapart–Rába-part–Bécsi kapu tér. >>>

**Kézműveskednek és a Márton-naphoz kapcsolódó népi hagyományokat elevenítik fel** a Pinnyédi Művelődési Házban (Napfény utca 1.) november 11-én, hétfőn 16.30-kor. A belépés ingyenes. >>>

**Vonal-történetek** címmel nyílik a Szabados Árpád, Szirtes János és Ujházi Péter műveit felvonultató, a Magyar Nemzeti Bank kortárs gyűjteményét bemutató tárlat november 10-én 16 órától a Magyar Ispitában. Kurátor: Pápai Emese, Sipos Tünde. A kiállítás január 12-ig látogatható keddtől vasárnapig 10 és 18 óra között. >>>

November 11-én 17 órakor a Bezerédj-kastélyban (Győri út 90.) **a 18. századi magyarországi német betelepítések** címmel ismeretterjesztő előadást hallhatnak dr. Oross András levéltáros, történésztől. >>>

**Az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem énekkara ad koncertet** a győri bazilikában november 9-én 16 órától. Vezényel: Kabdebó Sándor, orgonán közreműködik Kubik Tamás. >>>

November 10-én, vasárnap délután 3 és 5 óra között rendezik meg az idei **diabétesz-sétát**, amely a Baross-szobortól indul és Szentháromság-szobornál zárul. Az idei sétának négy állomása lesz, ahol felép a Dave Koma Dave, Bálint Kata és Edvi Dalma, a Dressing Room zenekar, valamint a RockMűhely együttes. >>>



### JAVASLATTELEI FELHÍVÁS

**Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése javaslattételi felhívást tesz közzé „Nemzetiségekért” díj 2024. évi adományozására.**

A díj adományozására javaslatot tehet: a polgármester, a Közgyűlésben mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, párt győri szervezete, győri székhelyű nemzetiségi civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, a Győrben működő települési nemzetiségi önkormányzat képviselő-testülete, valamint az önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény.

Beadási határidő: **2024. november 25.**

Részletes információ: [www.gyor.hu](http://www.gyor.hu)





Polcz Alaine

# Asszony a fronton

MÉZES VIOLETTA AGÓCS JUDIT FÖLDI CSENGE E.H. KALIVODA IMRE E.H

SÜGŐ: CSAPÓ BORBÁLA RENDEZŐASSZISZTENS: LÁZIN BEATRIX SOUND DESIGN: LUKÁCS MÁTÉ KOREOGRÁFUS: NÉMETH ESZTER

RENDEZŐ MÓCZÁR BENCE



**Boldizsár Ildikó író, a Metamorphoses Meseterápiás Módszer megteremtője mindig szívesen látott vendége Győrnek. Ám most különleges alkalomból beszélgetünk vele, hiszen idén ő veheti át a Győri Könyvszalón Alkotói díját.**

Szerző: Győri Szalón/Szabados Éva  
Fotó: Kállai Márton

**Gyakran eszembe jut az a mondatod, hogy az egyik lépés a meséssel való munkában, hogy feltegyük a kérdést: hol látom magam a történetben? Te hol látod magadat most a saját történetedben?**

Én most úgy látom, hogy egy nagyon munkás negyven év, egy lendületesen átdolgozott élet után lehetőségem nyílik az összegzésre. Elértem egy olyan pontra, ahol meg kell állnom, mert innen rá tudok látni, hogy mi született meg, mi jött létre az elmúlt évtizedekben. Ebből pedig egy hatalmas felelősségtudat ébred, erősödik fel bennem azzal kapcsolatban, hogy mindazt, ami létrejött, megőrizzem és továbbadjam, azoknak, akik a módszer képviselői lehetnek a jövőben.

**Nagyon sokat utazol, és közben, ha jól gondolom, meséket is gyűjtesz...**

Igen, mindig gyűjtök meséket és igaz történeteket. Az utóbbi években úgy alakul, hogy rengeteg izgalmas emberrel találkozom az útjaim során, és az ő saját történeteiket is meghallgatom, és hozom haza magammal.

**Hogyan szoktál készülni egy ilyen utazásra?**

Elolvassom az adott térség mesekincsét, mítoszait, átnézem a szimbólumait és néphagyományait. A történetek őrzik egy-egy nép gondolkodásmódját, és engem rettenetesen érdekel, hogy mennyi maradt meg belőle a valóságban. Úgyhogy azt szoktam mondani a családomnak, hogy megyek, és „leellenőrzöm” a mesék igazságtartalmát.

Azt tapasztalom az útjaim során, hogy minél keletebbre megyünk, annál élőbbek ezek az értékek. Például, ha a Selyemút mentén végiglátogatjuk Kazahsztánt, Kirgizisztánt, Üzbegisztánt, vagy elutazunk Indoné-

ziába vagy a maorikhoz Új-Zélandra, akkor csodálatos módon azokkal a motívumokkal és azzal a gondolkodásmóddal találkozhatunk, ami a mesékben megvan írva. Nem találtam ellentmondást a mesékbe kódolt igazságok és az életük között.

Ez azt is jelenti, hogy valamikor a magyar népmesékben rejlő tudás is élő lehetett, és áthatotta az emberek gondolkodását. Nagy kérdés, hogy akkor ez hova lett mostanára...

**Mit lenne a legfontosabb mind-ebből feleleveníteni?**

Az élet tiszteletét. Elsősorban a környezetünk és a mások tiszteletét, a befogadást, az idegenek megvendéglését, a vendégszeretetet, ami régen annyira jellemző volt ránk. Sajnos nagyon negatív módon alakult át az élethez való viszonyunk, tisztelet helyett a kirekesztés, meghallgatás helyett a másik leüvöltése vált szokássá. A mesékben ez nem így van.

**Mit jelent számodra ez az elismerés? Mit szimbolizál a saját történetedben a mesék nyelvén?**

Ez egy új és boldog állapot, hatalmas öröm, hogy díjra érdemesnek találtattam.

Ha egy szimbólumot kell keresnem a mesékből erre a helyzetre, azt a jelenetet választanám, amikor a Világszép nádszál kisasszony című mesében az egyik világvégi öregasszony észrevesz a hős fején három aranyhajszálat, és emiatt méltónak találja őt arra, hogy tovább segítse az úton. A három aranyhajszál mellé olyan

ajándékot kap a hős, amely nélkülözhetetlen a további úthoz. Valami ilyesmit jelent számomra ez az Alkotói díj: egy szakmai közösség meglátta a fejemen az évtizedek alatt kifényesülő „aranyhajszálat”, és méltónak talált arra, hogy továbbsegítsen az utamon. Nagyon jókor jött ez a megerősítés, és éppen egy általam nagyon szeretett várostól, Győrtől. Végtelenül hálás vagyok ezért, köszönöm!

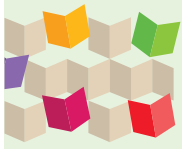
A 23. Győri Könyvszalón Alkotói díjasa, Boldizsár Ildikó a Győri Nemzeti Színház nagyszínpadán, november 15-én, pénteken 11 órakor veheti át a díjat, majd az érdeklődők 17 órakor is találkozhatnak vele, ahol Lovász Andrea beszélget az író-meseterapeutával.

**A teljes interjú a [gyoriszalón.hu](http://gyoriszalón.hu) oldalon olvasható.**

## INTERJÚ BOLDIZSÁR ILDIKÓVAL, A 23. GYŐRI KÖNYVSZALÓN ALKOTÓI DÍJASÁVAL

# MESÉKBE KÓDOLT IGAZSÁG





# A 23. Győri Könyvszalon programjai



2024. november 15-17.  
Győri Nemzeti Színház

## 2024. november 14., csütörtök

17:00 .....

### A múlt idő nyomában

Szabó Béla fotóművész kiállítása Balassi Bálint életéről kiállítás megnyitó, Km.: Kőszeghy Péter

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

## 2024. november 15., péntek

10:00 .....

### Haász János: Apa mobilja

könyvbemutató, Km.: a szerző

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

### A hangok titkos élete

Fekete János Jammal beatbox színház

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

11:00 .....

### A 23. Győri Könyvszalon ünnepélyes megnyitója és az Alkotói Díj átadása

Díjazott: Boldizsár Ildikó író, meseterapeuta, Km.: Bognár Szilvia és zenekara

**N** Győri Nemzeti Színház – Nagyszínház



### Mikó Csaba: Kalandok a Balatonon 2., avagy Az öreg gróf titka

könyvbemutató, Km.: Horváth Ildikó

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

### Szabó T. Anna: Dudorászó

könyvbemutató, Km.: Gracza Virág

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem



12:00 .....

### Majoros Nóra: A sivatagi róka és a vándorok

könyvbemutató, Km.: a szerző

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

### Nevessünk, avagy Huncutságunk útvesztői

A SosemArt Egyetemi Színhátszövetség előadása

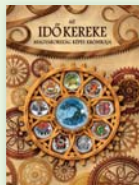
**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

13:00 .....

### Az idő kereke – Magyarország képes krónikája

könyvbemutató, Km.: Pompor Zoltán és Hajnal Ödön

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad



### Győri Tanulmányok 46.

lapszám-bemutató, Km.: Horváth József és Kovács László

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

14:00 .....

### Király Gábor: Nemzetközi kapuskola

könyvbemutató, Km.: Aleser Norbert

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad



### A pacalvetéstől a győri csudáig

Az Élő jogszokások című kötet bemutatója

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

### Dramajátékos foglalkozás –

Szántó Danival

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó



### A poznaui Raczyński Könyvtár

Km.: Katarzyna Kamińska

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

15:00 .....

### Benedek Szabolcs: Aranyalma – Ostrom és szerelem Budán

könyvbemutató, Km.: Horváth Sándor Domonkos

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

### Cséfalvy Attila–Somodi Géza:

#### Királytalálkozó

könyvbemutató, Km.: Iváncsik Mihály, Hannich Péter, Somodi Géza, Cséfalvy Attila, Horváth Cs. Attila és Meronka Péter

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem



### Gaura Ágnes: Sárkánytüzküldetés

Vetítéssel egybekötött könyvbemutató

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

### Győri Andor: Halak a parton

könyvbemutató, Km.: Kaiser László és Keresényi Éva

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem



### Biczó Zalán: Győri levéltárosok életrajzi lexikona

könyvbemutató, Km.: Bana József és Kovács Balázs

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

16:00 .....

### Horváth Dániel interjúi:

#### Mi az ámbrá?

könyvbemutató, Km.: Fűzfá Balázs és Süth Gabriella

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad



### Túl a Maszat-hegyen 2.

Varró Dániel és Molnár György zenés irodalmi műsora

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

### Ali király karácsonyi vacsorája

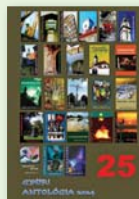
Interaktív könyves program Simonfalvi Ancsával

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

### 25 – Győri Antológia 2024

könyvbemutató, Km.: az alkotóközösség tagjai

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem



### Arrabona 62. (2024)

lapszám-bemutató, Km.: Székely Zoltán, Nemes Gábor és a szerzők

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

17:00 .....

### Zalán Tibor: A nehéz léptű ember

könyvbemutató, Km.: Juhász Attila

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad



### Boldizsár Ildikó mesebirodalma

Portrébeszélgetés a Könyvszalon Alkotói Díjas szerzőjével, Km.: Lovász Andrea

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

### Kerekítő

Töreky Zsuzsi zenés, bábos foglalkozása

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

### Zsuffa Tünde: Hasad a hajnal

könyvbemutató, Km.: Werner Krisztina

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem



### Schima A. Bandi iparművész, aranykoszorús mester (1882-1959)

könyvbemutató, Km.: Pápai Emese és Cserhalmi Zoltán

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

18:00 .....

### Bemutatkozik a Palóc föld című folyóirat

Km.: Fűzfá Balázs, Süth Gabriella és Horváth Dániel

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad



### Szabó T. Anna: Vigasz

könyvbemutató, Km.: Izbás Anna

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

### A győri székesegyház – fotóalbum

könyvbemutató, Km.: Nemes Gábor, Szabó Béla és Székely Zoltán

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

### Vass Tibor: Mondanom sem kell: húsz év Berekfürdő

könyvbemutató, Km.: Jánosi Zoltán

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény



19:00 .....

### Dráma a Szalonban – kortárs drámajáték mindenkinek

(Belépőjegy: 3000 Ft)

**N** Győri Nemzeti Színház – Nagyszínház

20:00 .....

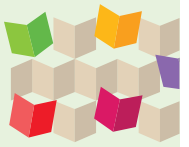
### Bájoló – Szirtes Edina Mókus akusztikus koncertje

(Belépőjegy: 2000 Ft)

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem







## 2024. november 16., szombat

10:00

**Czigány György: Itt lubickol fénye**  
könyvbemutató, *Km.: Zsille Gábor*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Cseke-Marosi Eszter–Szabóné Kaszás Villő:  
Napra-forgó esztendő**

könyvbemutató, *Km.: a szerzők és a Pereputty együttes*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**Kicsi Mimi kis kedvence**

Tamács Zsuzsa mesés programja

**GY** Győri Nemzeti Színház  
– Mesekuckó



**Lelkünk üzenetei – a KÉVE Művészeti  
Társaság kiadványa**

könyvbemutató, *Km.: Virág Lajos, Görös Annamari,  
Léb Eszter, Gerencsér Károly és Ihász Anna*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

**Frühwirth Ildikó: Családi ünnepek kézikönyve**

könyvbemutató, *Km.: Werner Krisztina*

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

11:00

**Csipkerózsika – a VSG  
Táncszínház zenés mesejátéka**  
(Belépőjegy: 1000 Ft)

**N** Győri Nemzeti Színház  
– Nagyszínház



**Villányi László: A várakozás otthona**

könyvbemutató, *Km.: Ladányi István*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Nevetek – Nevekhez kötődő népi időjárásjósolások,  
mondókák, csüfölkék**

könyvbemutató, *Km.: Balázs Lívia, Lanczendorfer Zsuzsanna  
és Horváth József*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**Ringató – Kovács Bernadettel**

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

**Muzsai Viktória:  
Az én perspektívám**

könyvbemutató, *Km.: Ihász Anna*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár  
– Rendezvényterem



**Hessling Hegyi Erika: Gondolatok – csomagolva,  
elvitelre**

könyvbemutató, *Km.: Werner Krisztina és Önböly Nóra*

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

12:00

**Pió Márta: Szeretből épült birodalom**

könyvbemutató, *Km.: Sárjai-Szabó Kelemen*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Horváth Attila: A szovjet típusú diktatúra  
alkotmány- és jogtörténete Magyarországon**

könyvbemutató, *Km.: Horváth Attila, Barna Attila és  
Szabó Mátyás*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**Kézműves foglalkozás – Jankó-Lulity Barbarával**  
Különleges könyvjelző készítése

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

**László Boglárka: A Bánlak-  
örökség; Párizs, 1867**

könyvbemutató, *Km.:*

*Cseh-Lakos Ilona*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár  
– Rendezvényterem



**A ménfői római katolikusok hitélete és helyszínei**

könyvbemutató, *Km.: Szabady János és Sulyok Attiláné*

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

13:00

**Szunyogh Szabolcs: Ahasvérus**

könyvbemutató, *Km.: a szerző*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Kukorelli István–Szoboszlai-Kiss  
Katalin: Aki a Tízparancsolata  
szerint élt**

könyvbemutató, *Km.: ifj. Bibó István,  
Buza Gábor és Gyarmati György*

**K** Győri Nemzeti Színház  
– Kisfaludy terem



**Vélünk maradnak – Jeles pedagógusok Győr-Moson-  
Sopron vármegyében (13. kötet)**

könyvbemutató, *Km.: Kunglíné Baksa Zsuzsanna, Szokolay-  
né Weltler Magdolna, Varga József, Molnár Ágoston, Kővecs  
Hajnalka és Horváth József*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

**Győri Szabó Gábor: Johnny meg hat cent**

könyvbemutató, *Km.: Herkely Ákos*

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

14:00

**Pár-beszédben – Várszegi Asztrik és  
Palotai Gabriella beszélgetése**

könyvbemutató, *Km.: Werner Krisztina*

**N** Győri Nemzeti Színház  
– Nagyszínház



**Élet a klasszikusok kertjeiben**

könyvbemutató, *Km.: Adamik Tamás, Simon Erika és  
Czigány György*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**A Magyar Napló Kiadó könyvbemutatói**

Jánoki-Kis Viktória: Csend és zivatar;  
Majoros Sándor: Woland professzor Szabadkán;  
Wodianer-Nemesuri Zoltán: Egy láda dicsőség  
*Km.: Mirtse Zsuzsa*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**Takács Viktória: Ott szemben**

Interaktív könyvbemutató

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

**T. Városi Ágnes: Mézeskalácsformák**

könyvbemutató, *Km.: Perger Gyula*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár  
– Rendezvényterem



**Görömbei András és Nagy Gáspár  
levelezése, 1974-1992**

könyvbemutató, *Km.: Petrik Béla és Kuska Ferenc*

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

15:00

**Szextitkok Hevesi Krisztával**

*Km.: Farkas Mónika*

**N** Győri Nemzeti Színház  
– Nagyszínház



**Zalka Csenge Virág: A néma istennő**

könyvbemutató, *Km.: a szerző*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**A Magyar Napló Kiadó könyvbemutatói**

Iancu Laura: Olvasmány az éjszaka cselekedeteiből;  
Luzsicza István: Ágain megtart  
*Km.: Mirtse Zsuzsa*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**Czeiner-Szücs Anita: Finomság**

Interaktív könyvbemutató, *Km.: Mihályi Orsi*

**GY** Győri Nemzeti Színház  
– Mesekuckó



**Fráter Erzsébet: Szép magyar kertek**

könyvbemutató, *Km.: Illés Andrea*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

**Móser Zoltán: Olvasatok (1-8 kötet)**

könyvbemutató, *Km.: Komlóvics Zoltán*

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

16:00

**Orosz Gyuri best of**

**N** Győri Nemzeti Színház – Nagyszínház

**Gerlőczy Márton: Fikció 3. – Az út**

könyvbemutató, *Km.: Vincze Bence*

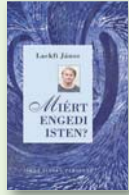
**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Lackfi János: Miért engedi Isten?**

könyvbemutató és zenés irodalmi est

*Km.: Sinha Róbert gitárművész*

**K** Győri N. Színház – Kisfaludy terem



**Csiribiri muzsika – Németh Diánával**

**GY** Győri N. Színház – Mesekuckó

**Egressy Zoltán: Kettesével a lépcsőn**

könyvbemutató, *Km.: Füzfa Balázs*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

**Villányi G. András: Orpheusz szerelmei**

könyvbemutató, *Km.: Juhász Attila*

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

17:00

**Szentmártoni János: Eső előtt hazaérni**

könyvbemutató, *Km.: Zsille Gábor*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Tisza Kata: A semmi megszelídítése**

könyvbemutató, *Km.: Illés Andrea*

**K** Győri N. Színház – Kisfaludy terem

**TenTE – Gerbert Judittal**

**GY** Győri N. Színház – Mesekuckó



**Horváth Nóra: Frenák Pál**

Abécédáire-je

könyvbemutató, *Km.: Horváth Nóra,  
Frenák Pál és Teszvári Nóra*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

**Bemutatók a 30 éves Savaria University Press Kiadó**

*Km.: Egey Emese, Pusztay János, Sárközi Balázs, Füzfa Balázs  
és Sűth Gabriella*

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

18:00

**Temesi Ferenc: Kiforgatókönyv**

könyvbemutató, *Km.: Száraz Miklós György*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Simon Márton: Hideg pizza**

könyvbemutató, *Km.: Bárány Bence*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**Ezeréves utazás Szigethy Gáborral – egy korty  
magyar bor mellett**

könyvbemutató, *Km.: Lukácsi Zoltán, Liptai Zsolt, Szigethy  
Gábor és Horváth Bence*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

**Szentmiklósi Lilla: Lina titokzatos naplójából**

könyvbemutató, *Km.: Farkas Mónika*

**M** Kisfaludy Károly Könyvtár – Muzeális gyűjtemény

19:00

**Tóth Vera és a Budapest Jazz**

Orchestra koncertje

(Belépőjegy: 3000 Ft)

**N** Győri Nemzeti Színház  
– Nagyszínház



**20:00**

**Szívet szívért – Herczku Ágnes és Nikola Parov nép- és  
világzenei koncertje**

(Belépőjegy: 2000 Ft)

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem



# A 23. Győri Könyvszalon programjai



2024. november 15-17.  
Győri Nemzeti Színház

2024. november 17., vasárnap

10:00

**Gósi Vali: Van, ami örök**

könyvbemutató, *Km.: Hessling Hegyi Erika és Pethő Palma*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Devecsery László: Időcsóva**

könyvbemutató, *Km.: Bakos-Kiss Gábor, Bognár Alexandra, Boross Kristóf, Bősze Dóra, Dominek Anna, Hegedűs Ildikó, Dala József és Werner Krisztina*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**MeseZENGető** – Farnadi Tamarával

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

**Jankovics Györgyi: Amikor az ősz szívébe festi színeit**

könyvbemutató, *Km.: Fábrián György*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem



11:00

**A Generációk Művelődési Háza rajzpályázatának eredményhirdetése**

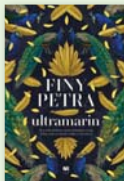
**Társasjáték** – Farkasházi Réka és a Tintanyúl gyerekkoncertje  
(Belépőjegy: 1000 Ft)

**N** Győri Nemzeti Színház – Nagyszínház

**Finy Petra: Ultramarin**

könyvbemutató, *Km.: Süth Gabriella*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad



**Bősze Ádám: Muzikális bestiák**

könyvbemutató, *Km.: Farkas Mónika*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**Papucsszaggató királykisasszonyok**

Mesés játékok Frankó Katával

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

**Torma Attila: Régi győri szállodák, vendéglők, kávéházak...**

könyvbemutató, *Km.: Borbély Tamás*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

12:00

**Zámbó Tamás: Törött ablak cserepei**

könyvbemutató, *Km.: Fábrián György és Horváth Ildikó*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Kézműves foglalkozás** – Szántó Danival

Papír kiskutya készítése

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

13:00

**Reisinger Attila: Sárga csillag alatt**

könyvbemutató, *Km.: Horváth Sándor Domonkos*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**A digitális ökoszisztéma hatása az államra, a társadalomra és a biztonságra**

könyvbemutatók, *Km.: Kelemen Roland, Vikman László és Smuk Péter*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem



**Honvári János: Tanoncból vezérigazgató**

– Horváth Ede élete és munkássága

könyvbemutató, *Km.: Honvári János és Miklósy Lajos*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

14:00

**Chili és vanília** – Beszélgetés

Mautner Zsófi *A falusi könyhám* című könyvéről

*Km.: Szarka Zsófi*

**N** Győri Nemzeti Színház – Nagyszínház



**Jenei Gyula: Isteni műhiba**

könyvbemutató, *Km.: Jánosi Zoltán*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Laczó Balázs–Sudár Ágnes:**

**50 kitörölhetetlen büntény**

könyvbemutató, *Km.: Bencze Krisztina, Köszler Ferenc és Sudár Ágnes*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**Szívárvány Léna varázslatos meséi**

Menyhárt Marianna interaktív könyvbemutatói

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

**Szabó Béla–Juhász Attila: Színek – Világok**

könyvbemutató, *Km.: Takács Nándor*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

15:00

**Gyárfás Dorka: Kulka**

könyvbemutató, *Km.: Gyárfás Dorka, Kulka János és Mihályi Orsi*

**N** Győri Nemzeti Színház – Nagyszínház



**Nagy Koppány Zsolt: A remegő kezű órásmester**

könyvbemutató, *Km.: Erős Kinga*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Karády Anna: A kegyúr**

könyvbemutató, *Km.: Ibbász Anna*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**Finy Petra: Almás pite**

Könyvbemutató

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó



**Csalár Bence: Kötődéseim**

könyvbemutató, *Km.: Pusztainé Csapucha Adrienn*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

16:00

**Jakupcsék Gabriella: Csakazértis szerelem**

könyvbemutató, *Km.: Nagy Roland*

**N** Győri Nemzeti Színház – Nagyszínház

**Mezey Katalin: Örökség**

könyvbemutató, *Km.: Zsille Gábor*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Sémák és sémakémia**

Vágyi Petra klinikai szakpszichológus előadása

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem



**Utazás a néptánc és népzene világába kicsiknek**

Varga Ági foglalkozása

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

**Havas Juli: Papírbabák**

könyvbemutató, *Km.: Pap Alexandra*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem

17:00

**Krusovszky Dénes:**

**Életrajzi kísérletek**

könyvbemutató, *Km.: Fűzfa Balázs*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad



**Révész Sándor: Ezt én választottam**

könyvbemutató, *Km.: Orosz Sándor*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

**A 12 bolla meséje**

Interaktív mese Füzi Rozival

**GY** Győri Nemzeti Színház – Mesekuckó

**Alexay Zoltán:**

**A természet rejtett szépségei**

könyvbemutató, *Km.: Boda László*

**R** Kisfaludy Károly Könyvtár – Rendezvényterem



18:00

**Janeckó Katalin: Nők a hálóban**

könyvbemutató, *Km.: Finy Petra*

**P** Győri Nemzeti Színház – Pódiumszínpad

**Háy János: Boldog boldogtalan**

könyvbemutató, *Km.: Farkas Mónika*

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

19:00

**Mi van velem? – Kern András estje**

*Km.: Hernádi Judit és Heilig Gábor*  
(Belépőjegy: 3000 Ft)

**N** Győri Nemzeti Színház – Nagyszínház



20:00

**Frankie, a király és a kárhozott** – Bakos-Kiss Gábor

**Frank Sinatra estje**

(Belépőjegy: 2000 Ft)

**K** Győri Nemzeti Színház – Kisfaludy terem

## 23. Győri Könyvszalon

Nyitvatartás: péntek, szombat, vasárnap: 10-19 óráig

**A Győri Könyvszalon szervezője:**

Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér | 9023 Győr, Herman Ottó u. 22. | [www.gyorikonnyvtar.hu](http://www.gyorikonnyvtar.hu) | [konyvszalon.com](http://konyvszalon.com)

**Társzervezők:** Győri Nemzeti Színház | Generációk Művelődési Háza

**A Könyvszalon helyszínei:**

Győri Nemzeti Színház | 9022 Győr, Czuczor Gergely u. 7.  
Kisfaludy Károly Könyvtár | 9021 Győr, Baross G. u. 4.

**A belépőjegyes előadásokra** jegyek a Győri Nemzeti Színház pénztárában vásárolhatók.

keddtől péntekig 10.00–18.00.ig, illetve nagyszínházi előadások előtt egy órával.

Jegyfoglalás: Személyesen a színház előcsarnokában, vagy telefonon: 96/520-611;

Internetes jegyvásárlás: <http://gyorizinhaz.jegy.hu/>

Minden más rendezvény látogatása díjtalan, helyfoglalás az érkezés sorrendjében az adott helyszín befogadóképességének mértékéig.

A szerzők és a fellépő művészek a rendezvényt követhetően dedikálnak.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



Egyedülálló eseménynek ad otthont decemberben Győr, ahol a „Michael Jackson Encore” című show-ra várják a pop királyának rajongóit. A rendezvény nemcsak a legendás előadó legnagyobb slágereit eleveníti fel, hanem egy különleges kiállítás keretében betekintést nyújt Michael Jackson életének kevésbé ismert részleteibe is.

Az Audi Aréna előterében már a koncert előtt megnyílik a kiállítás, amely Michael Jackson személyes tárgyait, díjait és kéziratait mutatja be. A tárlat különlegessége, hogy olyan tárgyakat tekinthetnek meg az érdeklődők, amelyek közvetlenül Jackson kaliforniai otthonából származnak. A látogatók megcsodálhatják az énekes arany- és platinalemezeit, valamint eredeti kéziratait, amelyek egyedi bepillantást nyújtanak az alkotói folyamatába.

Az este legfőbb attrakciója a Michael Jackson Encore koncert, amelyet Prince Majesty hozott létre. A produkció egy újraálmódott élményt nyújt a közönségnek, ahol Jackson

legnagyobb slágerei élő zenekar és táncosok közreműködésével hangzanak majd el. A Pozsonyban már nagy sikerrel bemutatott koncert bővített és átalakított, kifejezetten erre az estére készülő verzióját lát-

hatja majd a közönség a két ünnep között az Audi Arénában, december 27-én.

Prince Majesty nemzetközi szinten elismert előadó, aki Jackson hasonmásaként számos show-t mutatott be világszerte. A Michael Jackson Encore turné különlegessége, hogy nem egyszerű tribute előadás, hanem egy komplex, többdimenziós élmény, amely Jackson életművét a legnagyobb tisztelettel és hitelességgel mutatja be.

A produkció hitelességét LaVelle Smith Jr. neve is fémjelzi, aki több mint két évtizeden át dolgozott együtt Michael Jacksonnal táncos-koreográfusként, és korábban részt vett azoknak a koreográfiáknak a megalkotásában, amelyek most is bemutatásra kerülnek majd az Audi Arénában.

A kiállítás 2024. december 27-én 17 órakor nyitja meg kapuit az Audi Arénában. A koncert ezt követően 19 órakor kezdődik. (x)

MICHAEL  
JACKSON  
ENCORE

DEC  
27

Audi Aréna Győr

GYŐR  
PROJEKT jegy.hu

JEGYVÁSÁRLÁS:



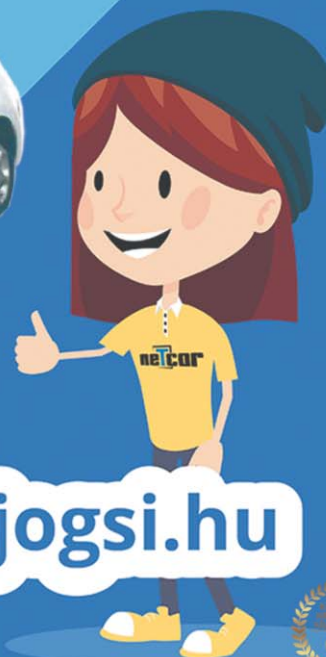
## SZEMÉLYGÉPKOCSI-, MOTORKERÉKPÁR-, MOPEDVEZETŐI TEHERGÉPKOCSI-, NEHÉZPÓTKOCSI-, AUTÓBUSZVEZETŐI-, GKI-TANFOLYAMOT FOLYAMATOSAN INDÍTUNK!

Elméleti képzés e-learning (távoktatás)  
formában is választható.

**B-kategóriával  
D-jogsi!**



Győrben már két helyen zajlik az oktatás:  
Jereváni út 42. és Bartók Béla út 1. (a vidékitől mindössze 1 percre)



[www.netcarjogsi.hu](http://www.netcarjogsi.hu)

96/418-959 • [gyor@netcariskola.hu](mailto:gyor@netcariskola.hu)

Az ÁKO; VSM; KK mutatók a [www.netcarjogsi.hu](http://www.netcarjogsi.hu) honlapon megtekinthetők





## KERESZTALLERGIA

**K**eresztallergia különböző allergéncsoportok között lehet. Például étel-étel, poratka-étel, állati szőrök egymással, pollen-pollen között, de lehet az egzotikus gyümölcsök és a latex között is. Érdemes figyelmet fordítani a keresztallergiát okozó élelmiszerekre, ugyanis fogyasztásuk

alkalmával sokkal nagyobb dózisban kerül szervezetünkbe az allergén, melynek következtében meglévő, például a parlagfű-náthánk jelentősen felerősödhet. A magas hisztamin-tartalmú étel, ital akár önmagában is okozhat tüneteket, de a meglévő allergiás panaszainkat is fokozhatják.

## Vény Nélkül

Szerkeszti: dr. Dézsiné dr. Szentés Veronika



A fűtési szezonban ügyelni kell a lakások megfelelő szellőztetésére, mert így elkerülhető a belső térben megtalálható allergének, valamint a szén-dioxid és a szén-monoxid okozta egészségkárosodás.

Szerző: Dr. Kiss Balázs kardiológus

### Légbevezető rés fontossága

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet (OKI) által összeállított tájékoztató szerint télen – a kevesebb szellőztetés miatt – a lakás levegőjében felhalmozódik a vízpára, ami a lehűlt falakon és ablakokon lecsapódik. A nedvesség penészgombák és poratkák megjelenésével, ezáltal különböző légúti megbetegedésekkel jár. Többnyire asztmát, illetve allergiát okoz. Az OKI ezért azt javasolja, hogy ha nincs az ablakokban légbevezető rés, mielőbb építtesse be a tulajdonos. Ha ez nem lehetséges, akkor naponta többször valamennyi ablakot sarkig ki kell tární, és így rövid ideig, de intenzíven szellőztessenek; e rövid, pár perces idő alatt a párás, szennyezett meleg levegő kitűdul a lakásból, és helyette száraz, friss, tiszta levegő áramlik be.

### Takarítsuk ki a fűtőtesteket

A fűtés megkezdése előtt fontos a portalanítás is. A bútorokon, a szőnyegekben, kárpitozott bútorokon megült porban sok, nyáron leülepedett pollen halmozódik fel, ezek a fűtésnél felkavarodnak, lebegnek, és légzőszervi panaszokat okoznak.

## ELŐZZÜK MEG A SZÉN-MONOXID-MÉRGEZÉST! TANÁCSOK A FŰTÉSI SZEZONRA

### Légtisztító berendezések

A lakás levegőminősége légtisztítókkal is javítható. A légtisztítók elsősorban a por, a pollen, a dohányfüst és a baktériumok szintjét csökkentik a lakótérben, egyes típusaik a vírusok és az illékony vegyületek, szagok kiszűrésére is alkalmasak. Penész és atkaszennyeződés megszüntetésére nem alkalmasak, mivel ezeknél a

kiváltó okot, vagyis az épületanyag nedvesedését kell megakadályozni. Fűtési szezonban az ajtók-ablakok általában zárva vannak, a gyengén szellőztetett helyiségekben a szén-dioxid koncentrációja általában magasabb az ajánlott értéknél. Egészségkárosító hatása csak igen magas koncentráció esetén van ugyan, de rontja a belső térben tartózkodók közérzetét, koncentrálóképességét. A nem megfelelő szellőztetés, az elégtelen légcsera következtében a szén-dioxid mellett a belső térből származó egyéb légszennyező anyagok mennyisége is feldúsul. Ezért azt ajánlják, hogy a lakás megfelelő szellőztetését biztosítsák légtechnikai rendszerek kiépítésével, és nyitott ablak melletti takarítást javasolnak.

dók közérzetét, koncentrálóképességét. A nem megfelelő szellőztetés, az elégtelen légcsera következtében a szén-dioxid mellett a belső térből származó egyéb légszennyező anyagok mennyisége is feldúsul. Ezért azt ajánlják, hogy a lakás megfelelő szellőztetését biztosítsák légtechnikai rendszerek kiépítésével, és nyitott ablak melletti takarítást javasolnak.

### Szén-monoxid-érzékelő beszerzése

Ajánlatos szakemberrel átnézetni a fűtő- és tüzelőberendezéseket. Senki ne járassa a gépkocsi motorját zárt térben, különösen, ha lakáshoz közvetlenül kapcsolódó a garázs, és a nagyobb biztonság érdekében célszerű CO-érzékelőt beszerezni minden olyan helyiségbe, ahol nyílt lángú berendezés van. Érdemes olyan készüléket választani, mely tanúsítottan megfelel az EN 50291:2001 szabvány előírásainak.





# AZ ALZHEIMER-KÓR ELŐREJELZÉSE VÉRVÉTELLEL

Az úgynevezett plak-peptidek magas vérszintje Alzheimer-kórra utalhat idős embereknél. Az új teszt segítségével könnyen és pontosan mérhetjük a béta-amyloid szintjét a vérben, lehetővé téve a demencia korai szakaszának azonosítását és a kezelés időszerű megkezdését.

Ez a modern teszt eszközt ad az orvosok kezébe, hogy még az első tünetek megjelenése előtt felismerjék a betegség kockázatát. A teszt Magyarországon a Neumann Laboratóriumban érhető el. Jelenleg számos új, ígéretes gyógyszer áll fejlesztés alatt, vagy már a piaci bevezetés szakaszában van.



Az anyává válás egy igazi csoda, de persze sok nehézséggel is jár. Egész friss, saját tapasztalatok alapján mesélek erről.

## A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

# ANYA SZÜLETIK



Szerző: **Molnár Sarolta**  
prevenációs és mozgástudományi szakember

izomerősítő gyakorlatokkal. Majd később a fokozatosság elvét szigorúan betartva, folytatható ülő, álló, térdtámaszos feladatokkal. A fókusz még mindig elsősorban a gát és a hasizmok területén legyen. Ellenőrizd, hogy mennyire nyílt szét a hasizmod, és ha kell, végezz speciális edzéstervet, ami segíti ezt a területet.

### Felkészülés a baba érkezésére

Egy jól karbantartott test a terhesség során bekövetkező változásokat is könnyebben viseli. Persze pocakosan sem szabad feltett kézzel hátradőlni és elhagyni magunkat. Ki kell élvezni a várandósság minden pillanatát. Na de nézzük csak az anyává válást megsegítő tanácsokat.

### Fogadd el a segítséget

Hagyd, hogy segítsenek, ne akarj tökéletes szuperanyu lenni és „mindent is” egyedül megoldani! Engedd most tevékenykedni szeretteidet. Hidd el, ők is örülnek, ha segíthetnek, és igazán boldogan főznek vagy takarítanak egy kis babaillatért cserébe. A te fő feladatod a gyermekágy idején a fekvés és a pihenés. Ha ezt nem tartod be, elhúzódik a lábadozásod és később akár súlyos problémákkal is küszködhetsz emiatt.

### Mielőbbi regenerációs program

A felépülést már az ágyban fekvés is megsegítheted gátizom- és

Ezenfelül érdemes beiktatni pár hátizom-tonizáló és -mobilizáló gyakorlatot is, hogy kompenzáljuk a szoptatás, etetés, ringatás alatti kényszertartásból adódó fájdalmakat, feszültségeket. Én a babakocsi-tologatásba csempe-sztem guggolásokat, kitöréseket, gumikötéles gyakorlatokat. Vagy plank tartásban figyeltem, ahogy a játszószőnyegen gögicsél, próbálja emelgetni a buksiját a kicsim.

### Kardiogyakorlatok

Fekve szoptatás közben pedig remekül elvégezhető a gátizom-erősítések. Ahogy telik az idő, megérezzük a szükségét a kardiogyakorlatoknak is. Kezdetben a séta tökéletesen kielé-

gíti ez iránti igényünket. A hordozókendő ebben még nagyobb szabadságot adhat, de csak a gyermekágyi időszak után, és fokozatosan kezdjük hordozni. Mikor ez már kevésnek bizonyul, keressünk emelkedőket, lépcsőket, amivel picit fokozhatjuk a keringésünket. A futás, kocogás csak 6-7 hónappal a szülés után ajánlott, de biciklizni, úszni bátran lehet, ha az orvosunk mindent rendben talál a hathetes kontrollvizsgálaton. Akkor is érdemes belefogni a mozgásba, ha úgy érezzük, ez most a legkevésbé hiányzik, mert fáradtak vagyunk és testileg-lelkileg kimerültünk a baba gondozásában. Tudom, ilyenkor elkezdni nagyon nehéz. De megéri, higgyetek el.

*Folytatjuk!*

„EGY JÓL KARBANTARTOTT TEST  
A TERHESSÉG SORÁN BEKÖVETKEZŐ  
VÁLTOZÁSOKAT IS  
KÖNNYEBBEN  
VISELI.”





Szerkeszti: **Venezs Klaudia**

A legkevésbé sem a legújabb kor hőbortja a kutyák öltöztetése, hiszen onnantól kezdve, hogy az ókori Egyiptomban felkerült az akkor még vadászati céllal tartott háziállatra az első nyakörv, elindult a divatlavina.

## EBEK RUHATÁRA



**A**kkoriban azonban még nem gyártottak a legnagyobb világmárkák megfizethetetlen darabokat, és a kabátkák is inkább védelmi funkciót láttak el, ennek ellenére a társadalmi státuszt a háziállatokon keresztül is közvetítették a világ felé.

A legfinomabb kelmékben járt XI. Lajos francia király agara: a skarlátvörös bársonygallérijára gyöngyöket és rubint is varrtak. Cseppet sem meglepő, hogy az első úri darabok a divat fővárosában, Párizsban jelentek meg, a kutyadivat a 19. századtól kezdve pedig egy folyamato-

san fejlődő, igencsak jól jövedelmező iparággá nőtte ki magát. Ezeket a hullámokat már korunk fast fashion-gyártói is lovagolják, jóval silányabb minőségben, de annál nagyobb mennyiségben készítik a kedvencek öltözeteit.

A kistestű ebek ruhatárának összeállításánál nem árt törekedni a funkcióra: az eső és hideg elleni védelem meg kellene, hogy előzze a divatot, hiszen a lakásban tartott, rövid szőrű kutyusok a téli séták alkalmával könnyen megfáznak.

Az ideai trendek a luxus ruhadarabok helyett már a fenntarthatóságot helyezik előtérbe a környezetbarát anyagok felhasználásával. Az organikus

pamutból és újrahasznosított anyagokból készült ruhák és pórázok egyre nagyobb teret hódítanak, és a gazdi ezeket a darabokat is alakíthatja a saját ízléséhez. Az alap pulóverek ára egy tacsókó méretű ebnél 3-4 ezer forinttól indul, de a webáruházak kínálatában megtalálhatóak a vizsla méretű kutyusok öltözékei is, amiért már – anyagtól függően – 25-30 ezer forintot is elkérnek. Továbbra is nagy népszerűségnek örvendenek a kutya nevével ellátott kiegészítők, a legmerészebbek pedig a saját gardrójukhoz, vagy éppen egy ünnepkörhöz igazíthatják a kedvenceik darabjait – ennek már csak a képzelet és a pénztárca szab határt.



A Szabadhegyi Állatgyógyászati Centrum tavaly decemberben ünnepelte 20 éves fennállását. Az intézményben olyan kiváló szakemberek dolgoznak, akik már a kezdetektől, vagy 10-15 éve ebben a rendelőben tesznek meg mindent a kisállataink egészségéért.

**A**tavalyi év nemcsak az ünneplésről szólt, hanem a nagy beruházások éve is volt a centrum életében. Jelentős bővítésen, korszerűsítésen esett át az épület, az alapterülete szinte a duplájára nőtt. Így a váróterem mérete is jelentősen növekedett, komfortosabbá vált, a kutyák és cicák már elkülönített részben várakozhatnak. Új vizsgáló- és kezelőhelyiségeket is kialakítottak, valamint több új, a legmodernebb technológiával működő berendezést és eszközt vásároltak. A rendelő mára csaknem teljes körű szolgáltatást nyújt, kiemelkedő műszeres diagnosztikai és terápiás háttérrel. A fejlesztéseken túl rendszeres személyi képzésekkel igyekeznek elérni, hogy a Szabadhegyi Állatgyógyászati Centrum a legmagasabb szintű ellátást kínálja. Nagy elismerés számukra a gazdik sok-sok pozitív visszajelzésén túl az, hogy állatorvos kollégáik is hozzájuk küldik a speciális ellátást és kivizsgálást igénylő eseteket. (x)

**A SZABADHEGYI ÁLLATGYÓGYÁSZATI CENTRUM  
A LEGMAGASABB SZINTŰ  
ELLÁTÁST KÍNÁLJA**



Szabadhegyi Állatgyógyászati Centrum

9028 Győr, Szent Imre út 91/a

Tel.: +36-20/488-1716, +36-96/518-652





A kisállatokról való gondoskodás a felelős felnőtté válás egyik alapköve. Azonban nem mindenki engedheti meg magának, hogy kutyát vagy macskát vigyen haza, hiszen egy albérlet keresésekor is kizáró tényező lehet az állattartás. Az apróbb rágcsálók gondozása áthidaló megoldás lehet, de tévedés azt hinni, hogy ők nem igényelnek különösebb gondoskodást. Érdemes jól megfontolni a tengerimalac vásárlását, hiszen ők is érző lények, ráadásul speciális tartási körülményeket is igényelnek.



Ezek a kedves kisemlősök biztonságos és kényelmes életteret igényelnek, csakúgy, mint az ember. A tengerimalacok esetében a kiegyensúlyozott, hosszú élethez azt sem árt figyelembe venni, hogy ők társas lények, egyedül nem érzik jól magukat, de a szaporulat elkerülése érdekében érdemes azonos nemű állatkákat vásárolni. Ezeket a barátságos rágcsálókat huzatmentes helyen, legalább 100x50 centiméter alapterületű, megfelelően almozott ketrecben kell tartani.

önitató a legtisztább megoldás. A tengerimalacok fűevők, így elsősorban ezzel tápláljuk őket, és legyen előttük mindig széna is, pelletált táppal kiegészítve, így biztosan minden ásványianyag- és vitaminszükségletük fedezve lesz.

Bármilyen tápot választunk, ne legyen benne kukorica, napraforgó és mesterségesen színezett falatkák. A tápból nagy energia-tartalma miatt nem szabad túl sokat adni, mert elhízáshoz, emiatt hosszabb távon betegségekhez vezethet. Napi adag: 1-2

evőkanál. Naponta adjunk friss tápot, mert a malackák falánkak és egyszerre túl sokat ehetnek, ami elhízásos betegségekhez vezethet. A tengerimalac számára megfelelő mennyiségű vitamint a naponta adagolt zöldséggel és gyümölcscsel és kiegészítő készítményekkel (pl. C-vitamin és multivitamin-cseppek) tudjuk biztosítani.



## HÁZIKEDVENCÜNK, A TENGERIMALAC

Fontos, hogy a kiskedvencek előtt mindig legyen friss víz, ennek az adagolására a golyós

Mivel a rágcsálók tartása igen csak elterjedt, betegség esetén a legtöbb állatorvos tud segíteni. Érdemes a kisállatrendelőt felkeresni, ha kedvencünknel étvágytalanságot vagy bágyadságot tapasztalunk.

A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy [jatek@gyorplusz.hu](mailto:jatek@gyorplusz.hu). A szerencsés megfejtő nyereménye 2 főre szóló belépő a 45 éves Győri Balett Tranzit című estjére. A jegyek 2024. november 23-án, 19 órára szólnak. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.



RALPH WALDO EMERSON AMERIKAI FILOZÓFUS GONDOLATA; 1. RÉSZ	SZOBANÖVÉNY TISZTÍT	FARAD, RÖVIDEN KISOKOS	NEMET ÉS SVÉD AUTOK JELZÉSE	ENERGIA, RÖVIDEN	ÖREG ... ÖZIKÉJE; MESE	MEGGYŐZÖDÉS	HANGSKODIK A MACSKA	HORGANY-LEMEZ	PEST CENTRUMA!	RÁDIUSZ, RÖVIDEN	ÜGYES, SERÉNY	AZ ERŐ REJTEKE LENDÜLET	RÓMAI 1-ES MANUÁLIS LETENYE FOLYÓJA	MEGSZABADÍT	SIEMENS, RÖVIDEN CSOKOLÁDÉFAJTA	...ARÁBIA; ÁLLAM EFFÉLE, KÖLTŐIEN
ÉLES ESZÜ				TÓBIÁS TÁRSA! FELVETÉS												
FÉLRE-ESŐ KIS ZUG			LELKI-FURDALÁS AZ EDÉNYRE ÉG					SZAHARAI VIHAR SZÁRJÁT A SZÉL							ÜGY, A SZELEIN! FÉLREVEZETHETŐ	
TÉTLENKEDIK	VADKAN-SZŐR AZ IDEZET 2. RÉSZÉ					KÁBITÓ-SZER LITER, RÖVIDEN							FEGYELEM SPORT-MÁRKÁ			KIVÁNCSIAN TUDAKOL
				ESZSZE-RÚSÉG KÁRTYA-MÚSZO								ENYHE DOR-GÁLÁS CSONAK				FILLER, RÖVIDEN CUKORKA-FAJTA
A VÉGÉN SÜL!		RUHATARTOZÉK EMÉSZ-TÖNEDV				KÖZÉPEN ÁLL! JÓZSEF A. VERSE		KÖTŐZŐ-PÓLYA HÁZAS-TÁRS						TIZEN-EVES FÁTYOL-SZÖVET		
BRONZ-DARABI!			RITMUS AZ A TÁVOLABBI!			DÜL... DÜHÖNG RADIÁN, RÖVIDEN				MŰVESZI TESTÁB-RAZÓLÁS JÁROM				ÚT FÜRÉS-ÁRU		
FAGY-LALTOT ESZIK FÉRFINEV				KAKAS DISZE ELŐADÓ, RÖVIDEN					MELLÉM CSÜCSÜL DISZ, CIFRÁZAT						MAGTÁR-BAN VAN! NÉMA TUSA!	
			DURVÁN TOVAÚZ TÉL ELEJE!						MENNYEI UGYAN!				LAJTORJA AZ URÁN VEGYJELE			
MÁJ-SZELET!																





**Pályázati felhívás a  
BURSA HUNGARICA  
Felsőoktatási Önkormányzati  
Ösztöndíjpályázatra**

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a 159/2024. (IX. 24.) Kgy. Határozata alapján csatlakozott a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat 2025. évi rendszeréhez.

A pályázat célja az esélyteremtés érdekében a hátrányos helyzetű, szociálisan rászoruló egyetemi és főiskolai hallgatók, valamint a felsőoktatási intézménybe jelentkező fiatalok támogatása.

A pályázat beérkezési határideje:  
**2024. december 4.**

A részletes pályázati kiírás megtalálható Győr város honlapján ([www.gyor.hu](http://www.gyor.hu)).

**A Győr-Szol Zrt. a napokban elkezdte a faültetéseket Győrben. Ilyenkor novemberben, a lombhullást követően, a fagyok beállta előtt végzik ezt a munkát a szakemberek.**

**A**győri közterületeken több mint 50 ezer fa található. Ennek a faállománynak a Győr-Szol Zrt. a kezelője. Ez azt jelenti, hogy a kivágásokról, illetve azok pótlásáról is a társaság gondoskodik.

Minden évben a Győri Polgármesteri Hivatal határozza meg, hogy mely fákat kell kivágni. Ennek több oka is lehet, például ha egy közterületen található fa balesetveszélyessé vált, elszáradt vagy kinőtte az életerét, el kell távolítani. A fakivágási határozat mellett minden

esetben rendelkeznek a pótlásról is. Ilyenkor ősszel az előző évben kivágott fákat pótolják a Győr-Szol Zrt. munkatársai.

A szakemberek a telepítésnél figyelembe veszik, hogy a helyi adottságoknak megfelelő növényt ültessenek el, illetve az is fontos szempont, hogy az utcakép egységes maradjon. A belvárosban és lakóutcákban kisebb lombterjedelmű, alacsonyabbra növő fajtákat, többségében gömbmeggyet, gömbjuhart, gömbakácot és gömbkőrist ültetnek.

Idén négyszáz fa elültetéséről gondoskodik a szolgáltató, amelyből minden városrészbe jut. Ezekon túlmenően újabb 80 fával bővül a Győrköliget is, itt is elkezdtek már a fák ültetését. Mint ismert, 2020 óta a Győrben született babák után a szülők igényelhetnek egy fát, amit vagy saját udvarukon ültetnek el, vagy a Győr-Szol a Győrköligetben. A kislányok gömb-, a kisfiúk oszlopos juhart kapnak.

A fák gondozását is a Győr-Szol munkatársai végzik.



# LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT LEMEZEK RAKTÁRRÓL

10 és 16mm vastag, 3 falú 2 kamrás, 2UV kivitelben, erős falvastagsággal, nagy színválasztékban, szerelési tartozékokkal, raktárról vásárolható

teraszok, kocsibeállók, medencék fedésére

10mm vastag

**4.825,-/m<sup>2</sup>-től**

**AKCIÓ**

...készlet erejéig

Győri kiszállítás **INGYENES!**



H - 9081 GYŐRÚJBARÁT, Kákostó u. 14.  
Tel.: 96/417-988

info@alexovics.hu  
www.alexovics.hu

Nyitva: H-P 8<sup>00</sup>-15<sup>30</sup>



**INGYENES FELMÉRÉS**

Mindennemű **KÁRPITOZÁST** vállalatok

**HAUZER PÉTER** kárpitos

**20/2399-198**  
Győr, Vízmű utca 2.

**LAFARGE GIPS** **A NAP SÜSSÖN RÁD!**

**HOMLOKZATI hungarocell EPS 80**  
• 5 cm • 10 cm • 15 cm

**INNTALER TERMÉKEK SZUPER AKCIÓBAN!**

Bankkártyával is fizethet!

**INGYENES árajánlat-készítés!**

**Kültéri hőszigetelő rendszer**  
(1,1 m<sup>2</sup> háló, 6 kg ragasztó, 10 cm hungarocell)  
**BOMBA ÁR minden mérethez!**  
Az árakról érdeklődjön személyesen!

gipszkarton lapok, gipszkarton profilok • flexibilis ragasztó (kül- és beltérre) • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegénylők • profilok, élvédők, ragasztók • díszlecek (kül- és beltérre) • gránit-, márványkönyöklők

**TM PROFIL KFT.** • Győr, Serfőző u. 2. Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824 • Nyitva: H-P 8-16 óráig

AZ AKCIÓ A PAKTÁRKÉSZLET EREJÉIG TART!

A Pannon-Víz Zrt. felhívja az ivóvíz-szolgáltatóval ellátott, idényszerűen használt ingatlanok tulajdonosainak figyelmét a mérőóra-állásuk lejáratásának közelgő határidejére.

**KÖZELEDIK A HATÁRIDŐ!**

Amennyiben mérőállása a megadott határidőre nem érkezik be, akkor a második féléves elszámolását arányosítással fogjuk elkészíteni.

Abban az esetben, ha fogyasztása már nemcsak az év egy bizonyos szakaszára jellemző, hanem egész évben állandó, akkor szíveskedjen ezt jelezni a Pannon-Víz Zrt. felé. Ebben az esetben ugyanis át kell sorolni a felhasználási helyet másik számlázási ütembe, amely alapján – féléves elszámolás helyett – minden hónapra küldünk számlát. Így fogyasztását nem egy összegben kell majd rendeznie. Bejelentését az ügyfélszolgálatokon, vagy a „Pannon-Víz” applikáción és a honlapunkon keresztül is az „Ügyfélszolgálati bejelentés” menüpontban teheti meg.

Szöveg/fotó: Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

**K**érjük ezen felhasználóinkat, hogy a 2024. november 30-án leolvasott mérőállásukat december 10-ig az alábbi módok valamelyikén jelentsék be:

- applikáción keresztül (Google Play Áruházban vagy App Store-ban letölthető „Pannon-Víz” applikációval), a „Mérőállás” menüpontban, a „Mérőállás bejelentés” űrlap kitöltésével
- a [www.pannon-viz.hu](http://www.pannon-viz.hu) honlapunkon a „Mérőállás bejelentés” űrlap kitöltésével

kon a „Mérőállás bejelentés” vagy „Online ügyfélszolgálat” „Mérőállás” menüpontjában, a „Mérőállás bejelentés” űrlap kitöltésével

- telefonon keresztül ügyfélszolgálatunkon a 96/522-630-as telefonszámon.

Kérjük, amennyiben számlája összegét utalással egyenlíti ki, úgy a közlemény rovatban a számlaszámra hivatkozzon. Felhívjuk figyelmét, ennek hiányában a teljesített utalás összege automatikusan nem azonosítható.

**Győr - IPARI PARK**

modern környezet  
ingyenes parkolás  
bankautomata  
konferenciaterem

A **Győri Ipari Park** központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 m<sup>2</sup>-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

**Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.** • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

**ZIMÁNYI ÉDESSÉG MINTABOLT**

**EGY JÓ ÁR!**  
Kakaós nápolyi

**2499 Ft/kg**  
November 11-16 között.

Csak most

Győr, Híd utca 4. és Aradi vtk. útja 12. mellett, a bórdíszmű-cipő bolt helyén

# Az Alza megérkezett Győrbe!

A szuper árak 2024. 11. 08-10. között érvényesek.

## Mi vár rád?



SZUPER ÁR

**4 990 Ft**

**Xiaomi** Body  
Composition Scale S400



SZUPER ÁR

**34 990 Ft**

**Samsung** Galaxy A15 LTE  
4GB/128GB Kékesfekete



SZUPER ÁR

**9 490 Ft**

**JBL** Tune 520B  
fekete



SZUPER ÁR

**159 990 Ft**

**PlayStation** 5 Slim



SZUPER ÁR

**19 990 Ft**

**Szarvasi** SZV-624  
Unipress, fehér



SZUPER ÁR

**19 990 Ft**

**Philips** Series 1000 L  
NA120/00



**9022 Győr**

Teleki László utca 36.

 **alza.hu**

**NYITÁS: 11.08.**

A teljes termékkínálatot itt találod: [www.alza.hu/uj-gyori-uzlet](http://www.alza.hu/uj-gyori-uzlet).





SZUPER ÁR  
**89 990 Ft**

**Motorola** EDGE 50  
Fusion 8GB/256GB  
Marshmallow Blue



SZUPER ÁR  
**46 990 Ft**

**LEGO®** Technic  
Mercedes-AMG F1 W14 E  
Performance 42171



SZUPER ÁR  
**119 990 Ft**

55" **Samsung**  
UE55CU7092



SZUPER ÁR  
**95 990 Ft**

**ASUS** Vivobook 15  
X1504ZA-BQ858



SZUPER ÁR  
**4 990 Ft**

**Alza** plüss  
- beszélő HU



SZUPER ÁR  
**7 699 Ft**

**LEGO®** Star Wars™ 75395  
Adventi naptár 2024



SZUPER ÁR  
**6 990 Ft**

**GILLETTE** Fusion5 8  
db + Sensitive 200 ml  
borotvagél



SZUPER ÁR  
**3 990 Ft**

**FINISH** Power  
All-in-1, 120 db



SZUPER ÁR  
**990 Ft**

**COCCOLINO** Blue  
Splash 1,7 l (68 mosás)



SZUPER ÁR  
**13 990 Ft**

**Samsung** Galaxy  
Fit3, rózsaszín



SZUPER ÁR  
**7 990 Ft**

**Logitech** Wireless Combo  
MK235 Magyar, fekete



SZUPER ÁR  
**32 990 Ft**

24,5" **MSI** MAG  
256F



**Különleges védőfelszerelésbe öltözött, bottal és késnek látszó eszközzel harcoló emberek – foglalhatnánk össze néhány szóban az eskrima lényegét, ám ennél jóval összetettebb ez a küzdősport, harcművészet. Merthogy bármelyik meghatározás illik rá.**

Szerző: **Nagy Roland**  
Fotó: **Eskrima Győr**

„Az eskrima a Fülöp-szigetekről származik, a lényege, hogy akár fegyverrel, akár anélkül meg tudjuk védeni magunkat egy támadótól, aki szintén lehet fegyveres, vagy pusztá kezés. Erre vannak különböző önvédelmi technikák. Az eskrima harcművészet, azért, mert benne van a folyamatos és állandó önfejlesztés, és küzdősport akkor, amikor a megtanult technikákat átültetjük versenyszituációba, szabályok közé szorítjuk, mégis igazodunk az utcai éles helyzetekhez” – mutatta be röviden az eskrimát a győri klub alapítója, Kamocsai Péter.

Magyarországon huszonöt iskola működik, a debreceni a legnagyobb Dankó Ferenc nyolcdanos nagymester vezetésével, ő honosította meg Magyarországon ezt a mozgásformát. Péter tőle tanult, majd két évvel ezelőtt megalapította az Eskrima Győrt, ahol az edzéseken Sági Szabolcs segédinstruktorként kapcsolódik be a munkába.

„Több mint harmincan járnak hozzánk, és nyolc-tíz főből áll az a kemény mag, akik rendszeresen látogatják az edzéseket. A technikai repertoár rendkívül széles, de gyorsan elsajátítható. Beletartozik a bot- és

késharc, a pusztá kezés küzdelem és az utcai önvédelem. Az gyorsan kiderül, hogy kiben bujkál versenyszellem, velük megyünk a megmérettetésekre, ahol formagyakorlatokban és fegyveres küzdelmekben hirdetnek győztest. Vannak országos bajnokságok, a hetvenes évektől két évente rendeznek vb-t, de létezik kontinensbajnokság is. A magyar válogatott mindig jól szerepel, világbajnokaink is vannak.”

A versenyeken az eszközök természetesen olyanok, amelyek csak hasonlítanak a veszélyes fegyverekre. Szivacsos botokat, gumikéseket, a full kontakt küzdelmekhez pedig 75 centiméteres, rattanból, manila nádból készült botokat használnak, és háromszor egyperces menetekben zajlik a harc. Az eskrima egyre népszerűbb Győrben is, ahol bármelyik korosztályból várják azokat, akik megismerkednének ezzel a küzdősporttal. Külön tartanak gyakorlást a gyerekeknek, és külön a felnőtteknek.

„A kicsik közé általános iskola első osztályától lehet jönni 14 éves korig, utána lépnek át a felnőttmezőnybe, felső korhatár pedig nincs. A gyerekeknek heti két edzésünk van, a felnőttek gyakorlásai előtt. Semmiféle harcművészeti előképzettség nem szükséges, a megfelelő eszközöket pedig biztosítjuk. Az egyesület weboldalán minden információt megtalálhatnak, akik érdeklődnek” – mondta az Eskrima Győr alapítója, Kamocsai Péter.

KÜZDŐSPORT, HARCműVÉSZET, ÖNVÉDELEM



GYŐRBE N IS MŰKÖDIK  
ESKRIMA-ISKOLA



# ÚJ AUTÓ félévente!

VW Golf 1.5 Variant TSI DSG

havi

## 199.990 forintért\*

Ez nem pénznyelő. Itt nincs egyéb költség!

\* Az ár az Áfát nem tartalmazza. A tájékoztatás nem teljes körű.



**CARMEN**  
rent  
AUTÓBAN AZ EMBER

[carmenrent.hu](http://carmenrent.hu)





Fotó: O. Jakócs Péter

## VISSZAFOGOTTAN VÁRJA A KÖVETKEZŐ MÉRKŐZÉST AZ ETO

Egy héten belül a harmadik összecsapására készült az ETO FC Győr gárdája, a szombati meccsnapra az első osztályban szintén újonc Nyíregyháza Spartacus FC csapatát várták. Az ETO sikerszériában van, 8 meccses veretlenségi sorozattal a hátuk mögött találkoztak a korábban Győrben is edzősködő Tímár

Krisztián csapatával. A győzelem nem jött össze, de a veretlenségét tartja az ETO.

Az ETO kapitányi karszalagját ezúttal Eneo Bitri viselte, aki a mérkőzés előtt a hónap játékosának szóló elismerést is átvehette. Az ETO FC Győr a tabella nyolcadik helyén várja a következő összecsapást, a debreceni Nagyerdei

Stadionban lépnek pályára a kiesőzónában rostokoló DVSC ellen a 13. fordulóban. A Loki kispadján jelentős változások zajlanak, a klubvezetés a korábbi vezetőedző, Máté Csaba menesztése mellett döntött. A helyét átmenetileg a DVTK-val korábban eredményes Dombi Tibor vette át, az ETO elleni bajnokin még biztosan ő irányítja a csapatot, a Ferencváros ellen 2:2-es döntetlent játszottak a debreceniek.

Borbély Balázs elmondta, hogy csalódottak az utolsó mérkőzés döntetlen eredménye miatt, és a munkát betegségek és sérülések is nehezítik. A DVSC mélyrepülését azonban csalóknak tartja: „Aki ért a focihoz és ismeri a magyar mezőnyt, az tudja, hogy milyen erőt képvisel a Debrecen. Mi is tudjuk, és így készülünk, így állunk hozzá. A hullámvölgy bármelyik csapattal megtörténhet.”

A november 9-én, szombaton 16 órakor kezdődő mérkőzést az M4 Sport csatornáján is közvetítik.

A sportág történetében először két győri játékosnak is szurkolhatunk az idei WDF darts-világbajnokságon.

## KÉT GYŐRI JÁTÉKOS A DARTS-VILÁGBAJNOKSÁGON!

Szerző: Szigeti Sándor  
Fotó: Ács Tamás

A legrangosabb amatőr versenyen harmadszor szerepel a Győri Darts Club versenyzője, lhász Veronika. Az ifjúságiak mezőnyében pedig először mutatkozik be világbajnokságon az egyik legtehetségesebb magyar játékos, a szintén győri színekben versenyző Szoták Balázs.

Ihász Veronika egy ausztrál induló visszalépése miatt kapott meghívást: „Nagyon meglepődtem, mert ez az évem nem úgy sikerült, ahogy szerettem volna. Viszont van a dolognak jó oldala is. Azzal, hogy egy visszalépésnek köszönhetően kaptam lehetőséget, felszabadultabban, plusz teher nélkül játszhatok” – mondta el a

punknak lhász Veronika, akire a nyitókörben az angol Kirsty Hutchinson vár. Ha pedig továbbjut, akkor a korábbi világbajnok Deta Hedmannel találkozik.

Szoták Balázs az U18-as világranglista előkelő negyedik helyéről kvalifikálta magát a vb-re, ahol rendkívül izgalmas meccsek várnak rá. Mindössze 8 fős ugyanis az ifjúsági vb-döntő mezőnye, ahová

csak a legjobbak kaptak meghívást, így rengeteget ér egy-egy győzelem: „Nagyon örültem a vb-kijutásnak, mert már az év elejétől úgy álltam a táblához, hogy ott lehessenek Angliában. Az, hogy ez sikerült, rengeteget extra motivációt jelent. Konkrét helyezésemben egyelőre nem gondolkozom, de szeretnék minél jobban játszani, és meccseket nyerni. Izgatottan várom életem első világbajnokságát, ahonnan szeretnék jó élményekkel hazatérni” – fogalmazott Szoták Balázs.

A London melletti – a sportág bölcsőjének számító – lakeside-i rendezvényközpontban november 29. és december 8. között rendezik meg a 2024-es WDF darts-világbajnokságot.



# Príma

Kiemelt ajánlat: november 8–14.

**HÚSVÁSÁR**  
Egész liba, előhűtött  
és fagyasztott



**2399** Ft/kg

Libacomb, fagyasztott 3999 Ft/kg  
Libamáj, előhűtött és fagyasztott 1599 Ft/kg

**Pecsenyekacsacomb**

**2299** Ft/kg



Pecsenyekacsamell 1400 Ft/kg

**Sertéscsülök**



**1599** Ft/kg

Sertésfej 499 Ft/kg  
Sertésköröm 399 Ft/kg

**Marhalábszár**

**3999** Ft/kg



Marhacomb 4799 Ft/kg  
Marhanyak 4399 Ft/kg

**Rege csemege  
káposztasaláta**

360 g, 969,44 Ft/kg



**349** Ft/db

Rege csalamádé 330 g 100 Ft/db

**Baba tusfürdő**

400 ml, 1997,50 Ft/l



**799** Ft/db



**Steffi  
dobozos sör**

0,5 l, 538 Ft/l

**269** Ft/db

**Príma és CBA üzleteinkbe**  
várjuk jelentkezését  
**áruforgalmi ügyintéző,**  
**bolti üzletvezető,**  
**bolti műszakvezető,**  
**bolti eladó-pénztáros**  
munkakörbe.

Pályakezdők, nyugdíjasok  
jelentkezését is várjuk. Jelentkezést  
helyben, az üzletvezetőnél  
vagy fényképes önéletrajzokat a  
**munkahelygyor@gmail.com**  
e-mail-címre várjuk.

**CBA Kismegyer** Győr, Mohi u. 9.

**Príma** Győr, Ifjúság körút 36.

**Príma** Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

**Príma** Győrzámoly, Ancsali u.

**Príma** Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

**CBA Delikát** Győr, Mónus Illés u. 24/B

**CBA Delikát** Győr, Szigethy Attila út 80.

**SPEEDFIT** × GYŐR

# BLACK

november



AJÁNLATUNK RÉSZLETEI

**SPEED-FIT.HU/BLACKNOVEMBER**

\*+3.990 Ft-os egyszeri regisztrációs díj, amennyiben regisztrációval még nem rendelkezel!  
Online vásárlás esetén a regisztrációs díj 0 Ft. Ajánlatunk visszavonásig érvényes!

**speed-fit.hu**

**dunacenter**  
BEVÁSÁRLÓPARK



**kérdésed van?**

✉ [INFO@SPEED-FIT.HU](mailto:INFO@SPEED-FIT.HU)

**f** [FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU](https://FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU)