

# győri Presszó

Fotó: Marcali Gábor

## ADVENT

MUTATJUK A PROGRAMOKAT

Írásunk a 12. oldalon

## PÓNI ÖTÖSÖN

## ÁMUL A FÉL VILÁG

Írásunk a 16. oldalon

A BÁNTALMAZÁS TÉGLÁIBÓL ÉPÍTETT FALAT

## A NŐI TESTÉPÍTŐ

Írásunk a 14. oldalon

ESZTA HÁZ  
EM-RESTAURANT

Hagyományos Szent Erzsébet-napi ünnepséget szervezett az Újvárosi Művelődési Ház az Árpád-házi királynéről elnevezett templom előtt, kedden délelőtt. Az eseményre meghívást kaptak a likócsi Segítőház lakói is.

Szerző: **J. Kovács Andrea**  
Fotó: **Ács Tamás**

## SZENT ERZSÉBETRE EMLÉKEZTEK ÚJVÁROSBAN



Ünnepi köszöntőjében Borsi Róbert, az önkormányzat kulturális tanácsnoka kiemelte: „Szent Erzsébet napja az önzetlen szeretet és a segítőkészség fontosságára emlékeztet minket. A magyar királynő az irgalmasság jelképévé vált. A szenvedők, betegek és szegények felé való fordulásával példát adott nekünk, mely ma is inspiráló, hiszen gyakran találkozhatunk szegénységgel, kirekesztettséggel, szenvedéssel. Arra emlékeztet, hogy a szeretet és az empátia lehetősége minden körülmények között ott lakozik bennünk. A valódi nemesség a szív jóságában rejlik. Mindig találhatunk módot arra, hogy segítsünk másokon és jobba tegyük a világot. Próbáljunk meg Szent Erzsébet nyomdokaiba lépni!” – hangsúlyozta a szónok.

A rendezvényen fellépett az Újvárosi Művelődési Ház Kórusa Radicsné Csőre Andrea vezetésével, valamint Lázár Attiláné. A jelenlévők ezt követően megkoszorúzták a szent szobrát, majd főhajtással tisztelegtek előtte. A program szeretetvendégséggel folytatódott a művelődési házban.



### KÖZMEGHALLGATÁS

**Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata november 28-án (csütörtökön) 16 órától közmeghallgatást tart a városháza dísztermében (Győr, Városház tér 1.).**

A közmeghallgatáson személyesen megjelent személy kifejezheti egy közérdekű, a lakosság nagyobb csoportját érintő kérdéssel kapcsolatos véleményét. Kérdés, illetve javaslatlételi szándék esetén a városháza díszterme előtti regisztrációs asztalnál van lehetőség sorszámat kérni a felszólaláshoz. A jelentkezők részére érkezési sorrendben biztosítják a sorszámat.

Felszólalási idő: **maximum 3 perc** (név és lakóhely ismertetését követően).

**Lisztadományozó ünnepséget tartott a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara vármegyei szervezete hétfő délután a kormányhivatal dísztermében. A Magyarok Kenyere program ez évi lezárásaként összesen tizenöt tonna lisztet ajánlottak fel jótékony célra a szervezet égisze alatt működő vármegyei gazdák.**

Szerző/fotó: **J. Kovács Andrea**

**J**akab István, az Országgyűlés alelnöke, a MAGOSZ elnöke köszöntőjében úgy fogalmazott: „Győr-Moson-Sopron vármegye az egyik tartópillére a Magyarok Kenyere programnak. Fontos a gazdáknak, hogy az adomány jó helyre kerül, s az is, hogy ezzel olyan kapcsolatok, kötődések jönnek létre, melyek a kölcsönös tiszteleten alapulnak. A 15 tonnányi adományból hármat a kárpátaljai magyaroknak juttatnak el.”

Széles Sándor főispán pedig arról beszélt, hogy másfél évtizede szervezte meg két-három ember



a gyűjtést, ezzel példát mutattak az ország valamennyi gazdájának. Mindnyájan fogalmazhatunk meg magunknak olyan célokat, amivel példát adunk. A szegénység és a kiszolgáltatottság jelen

van társadalmunkban, ezért szükséges az összefogás, s a jótékony célú szervezeteken keresztül a rászorulókat támogatása. A lisztet Sárjai-Szabó Kelemen bencés perjel áldotta meg.

### „REAGÁLNUNK KELL A LAKOSSÁG MINDENNAPI IGÉNYEIRE”

Júniusban ismét megválasztották Újváros és Sziget városrészek önkormányzati képviselőjévé dr. Fekete Dávidot. A politikus 2010 óta képviseli az itt élőket, tervei szerint továbbra is a lakosok igényeit, kéréseit meghallgatva szeretné fejleszteni a kulturálisan rendkívül aktív városrészt.

Szerző: *Mireider Máté*  
Fotó: *Marcali Gábor*

Sokszínű és izgalmas önkormányzati kerület képviselője dr. Fekete Dávid. Újváros és Sziget kulturális és történelmi emlékektől hemzseg, a különböző felekezetek templomai mellett itt található a Széchenyi István Egyetem is – hiszen a kerület egy része kiterjed Révfalura –, a Káptalandomb, a városháza és a győri vízi élménypark.

„Júniusban negyedik alkalommal kaptam bizalmat a választóktól. A korábbi években is

szorosan tartottam a kapcsolatot a körzetben élőkkel, ennek mentén tervezem a jövőben is a képviselői munkámat” – mondta dr. Fekete Dávid. „Ennek jó példája a nemrég átadott Kossuth Lajos utcai buszmegálló, hiszen ezt is a beérkezett kérések alapján terveztettük meg és alakítottuk ki” – teszi hozzá a képviselő, aki Facebook-oldalán nemcsak a fejlesztésekről, de kerületének érdekességeiről, történelmi háttéréről is rendszeresen beszámol. „Fontosnak tartom, hogy tisztában legyünk azzal, milyen gazdag és értékekkel teli a városunk” – hívta fel a figyelmet dr. Fekete Dávid, aki azt is elmondta: a feladatuk, hogy a mindennapi lakossági igényekre tudjanak reagálni, és ezt a képviselőtársaitól is kéri, hiszen egyben a 14 képviselőt adó Fidesz–KDNP frakcióvezetője is. „18 éve a győriekkel együtt működtetjük a várost, és erre kaptunk újabb megbízatást a győriektől. Képviselőtársaimmal együtt azért teszünk mindennap, hogy ezt a bizalmat megháláljuk” – összegezte dr. Fekete Dávid.



## DR. LACZKOVITS-TAKÁCS TÍMEA TOVÁBB FOLYTATJA A 14 ÉVE MEGKEZDETT KÉPVISELŐI MUNKÁJÁT

A fejlesztéseken túl fontos a közösségépítés és az, hogy megismerjük a lakosság véleményét – mondta dr. Laczkovits-Takács Tímea (Fidesz–KDNP), a 14. számú választókerület – Ménfőcsanak, Marcalváros – képviselője.

Szerző: *Földvári Gabriella*  
Fotó: *Marcali Gábor*

Az új körzethatárok kijelölésével Ménfőcsanakon túl a képviselőhöz került Marcalvárosnak a Gerence utca, az Ikva utca 57–71., 60–68., a Lajta utca 33. és környéke is.

„Az elsődleges feladatomban, hogy jó kapcsolatot alakítsak ki a marcalvárosi lakosokkal, velük együtt alakítsuk ki a közös jövőképet, konkrét tervekkel, intézkedésekkel” – emelte ki a képviselő. Apróbb észrevételeket már orvosolt is a politikus, ahol kérték, oda kutyaszemetest helyeztek ki, ahová kellett, a hulladékgyűjtő edények köré zárható kerítést építettek, valamint lehetett virágföldet és virágokat is igényelni, hogy szebbé tegyék a környezetüket az ott lakók.



Dr. Laczkovits-Takács Tímea Ménfőcsanakon tovább kívánja folytatni a 14 éve meg-

kezdett képviselői munkáját, ahol prioritást élvez az otthonos, élhető, a családbarát, az idősbárát, a sportos és egészségtudatos, valamint a zöld városrész fejlesztése. A politikus fontosnak tartja a közösségépítést, most éppen az adventi eseményeket szervezik, lesz többek között falusi disznótör, kézműves és termelői piac november 30-án, vasárnaponként gyertyagyűjtés tartanak műsorral, december 6-án érkezik a Mikulás, és Szulák Andrea ad karácsonyi koncertet Ménfőcsanakon.

„Több témában szeretném megkérdezni a lakosság véleményét – ilyen például, hogy a január 1-jével felálló önálló művelődési házunkban milyen jellegű programokra, foglalkozásokra, eseményekre lenne igény. A régi-új művelődési ház számos területen vállal újszerű szervezési feladatokat, ebbe folyamatosan szeretnénk bevonni a lakosságot és a városrészben működő klubokat is. Tervezzük, hogy még több sportos, egészséges életmóddal kapcsolatos eseményt, helytörténeti előadást tartunk, olyan programokat, amelyekre itt helyben igény van.”

A Black Friday – azaz a „fekete péntek” Amerikából eredő vásárlási szokás, amit a hálaadást követő pénteken tartanak a tengerentúlon. Idén november 29-én hazánkban tíz éve indultak a hasonló akciók, amelyek nem mindig egyetlen pénteki napra korlátozódnak, viszont a kiemelt napokon jelentős árcsökkenéseket ígérnek. Fontos azonban megfogadni pár tanácsot, mielőtt a „kihagyhatatlan” ajánlatot megvesszük, megrendeljük.



Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Pixel-Shot/shutterstock.com

**E**lsőször is észszerű ösztöneinket, mit is szeretnénk vásárolni, nehogy az akciók hevében főlegesen dolgokra költjük a pénzünket, csak azért, mert olcsó, és a végén kiderül, nincs is rá szükségünk. Vásárlás előtt mindig tegyük fel magunknak a kérdést: szükségem van rá? Az ajándéknak biztosan örülni fog a címzettje? Ha a válasz igen, akkor a listánkon szereplő dolgokról először is informálódjunk. A neten található árkereső és összehasonlító oldalak, használjuk őket és válogassuk ki a számunkra legideálisabb terméket, figyeljük az árát. Olvasuk el a termékhez fűzött véleményeket is!

Fontos tudni, hogy 2022 májusától a kereskedőknek egyértelmű tájékoztatási kötelezettsége van akciózás esetén. Így nemcsak az eladási árat kell feltüntetniük, hanem az árcsökkentés bejelentése esetében az előző 30 napban alkalmazott legalacsonyabb árat is, amelyhez viszonyítva kell meghatározniuk a leértékelés mértékét.

Ha webáruházban vásárolunk, először azt ellenőrizzük, hogy a webshopnak szerepel-e honlapján a cégnév vagy az elérhetőség. A jogsértést elkövető e-kereskedőkről a [www.jogsertoweb.aruhazak.kormany.hu](http://www.jogsertoweb.aruhazak.kormany.hu) oldalon lehet tájékozódni. Ha neten rendelünk, vegyük figyelembe a szállítási költséget, valamint a jótállást és a garanciát is. Tájékozódjunk arról, mennyi idő alatt érkezik meg a termék, átvehető-e személyesen, valamint a visszaküldés, a szer-

többletjogosultságként jelenik meg a 14 napon belüli, indoklás nélküli elállási jog. Ez akár szubjektív okok miatt is gyakorolható, például akkor is, ha nem tesszük az adott termék.

Ha a tudatos és körültekintő vásárlás ellenére mégis probléma merülne fel, amit a webáruházzal nem sikerül rendezni, akkor a fogyasztóvédelmi hatóságtól, a békéltető testületektől, vagy más, uniós tagállamból történt online vásárlás esetén a Nemzetgazdasági Minisztériumon belül működő Európai Fogyasztói Központtól kérhető segítség.

Egy, az idei Fekete Péntek kapcsán készült felmérés szerint a vásárlást tervezők 60 százaléka olyan termék beszerzésében gondolkodik, amit amúgy is megvenne, míg 42 százalékuk kifejezetten karácsonyi ajándékot keres.

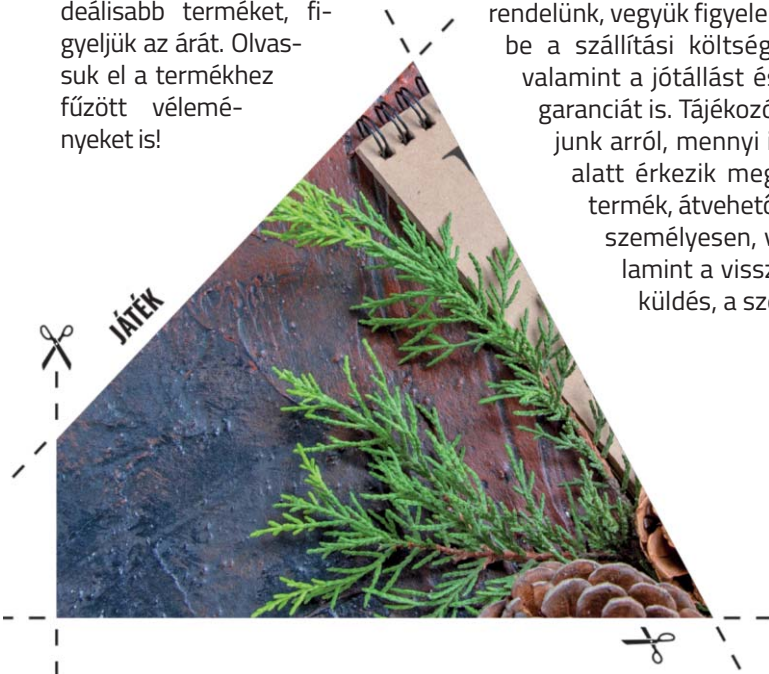
**RENDEZETT LÉPCSŐHÁZBEJÁRAT?  
KÖZÖS KÉPVISELŐK, FIGYELEM!  
ITT A LEHETŐSÉG!**



ESZTÉTIKUS ÉS  
FUNKCIONÁLIS

**FALI  
ÚJSÁGTARTÓ**  
mindössze  
**25.000 Ft-ért**

RENDELÉS: [INFO@GYORPLUSZ.HU](mailto:INFO@GYORPLUSZ.HU)



A kormány kiemelt célja, hogy a magyar fiatalok és a családok számára ország-szerte biztosítsa a megfizethető lakhatást. Éppen ezért januártól új, 150 ezer forintos lakhatási támogatással segítik a magyar fiatalok lakáskörülményeinek javítását. A megfizethető lakhatás biztosítása a 21 pontból álló új gazdaságpolitikai akcióterv egyik alappillére.

Szerző: P. Csapucha Adrienn  
Fotó: Győr+ Archívum

**A** munkáltató 2025. január 1-jétől a lakhatási kiadások támogatása érdekében, béren kívüli juttatásként a jelenlegi évi 450 ezer forintos kedvezményes felső értékhatár felett, akár havi 150 ezer forintig, azaz éves szinten maximum 1,8 milliárd forintig albérleti díj vagy lakáshitel törlesztőrészlet-támogatást utalhat 35 év alatti munkavállalói számára. Az új intézkedés a munkáltatók számára is vonzó lehetőséget biztosít munkavállalók teljesítményének elismerésére.

„Az érintett korosztály számára városunkban is nagy segítséget jelenthet a támogatás, már csak azért is, mert a juttatás lakáscélú hitel



## SEGÍTSÉG A FIATALOKNAK: JANUÁRBAN JÖN A LAKHATÁSI TÁMOGATÁS

törlesztésére, illetve lakbérfizetésre egyaránt felhasználható lesz. Hozzá hasonlóan sok fiatal ennyi idősen már túl van a gyermekvállaláson is, így családokat is érinthet a támogatás. Ráadásul a SZÉP-kártyához hasonlóan rendkívül kedvező adózás mellett adható, ahhoz hasonlóan kizárólag 15 százalékos szja-t és 13 százalékos szociális hozzájárulási adót kell utána megfizetni, azaz összességében mindössze 28 százaléknyi adó terheli” – hangsúlyozta dr. Nagy Richárd László (Fidesz-KDNP) önkormányzati képviselő.

A politikus hozzátette, hogy a kormány további célzott intézkedéseket is bevezet: ilyen a Vidéki Otthonfelújítási Program elindítása, a Széchenyi Pihenő Kártyára érkező juttatások 50 százalékanak átmeneti lakásfelújításra való felhasználhatóságának bevezetése, az önkéntes nyugdíjpénztári megtakarítások lakáscélú felhasználásának biztosítása, valamint az új lakóingatlanok értékesítésére vonatkozó 5 százalékos kedvezményes áfa fenntartása is.

## NYUGDÍJBA VONUL PRÉDL ANTAL, A GYŐR-SZOL VEZÉRIGAZGATÓJA



A döntésről közleményben számolt be a cég. Mint írják, igazgatósági tanácsi ülésen jelentette be a cégvezető, hogy nyugdíjba vonul. Prédli Antal 2021 októberétől irányította a város legnagyobb cégét. Megbízatása 2025 októberéig szólt ugyan, de a nyugdíjkorhatárt már korábban betöltötte.

**A** Győr-Szol Zrt. közel 650 embert foglalkoztat, ezzel Győr városának legnagyobb saját tulajdonú cége. Prédli Antal 2021 októberétől irányította a céget, akkor 4 éves megbízatást kapott a közgyűléstől. Prédli Antal középiskoláját a győri Hildben végzte mélyépítő szakon, utána az akkor még főiskolaként működő Széchenyin útüépítésből, útfenntartásból szerzett diplomát. Később programozásból újabb diplomát vehetett át. Munkáját a tanácsi tervezőnél kezdte, 1987-től a városházán dolgozott, 1992-től

a Győri Útkezelő Szervezet helyettes irányítója, 2010-től igazgatója volt, amelyet 2021 októberéig irányított.

Sárkány Péter, a Győr-Szol igazgatóságának elnöke úgy fogalmazott: tudomásul vették a döntést, Prédli Antalnak köszönik a munkáját, hiszen pályafutása egésze alatt Győrt és a győrieket szolgálta, a vállalat Prédli Antal szakértelmére a továbbiakban is igényt tart. A cég zavartalan működése a jövőben is biztosított és stabil, a társaság irányítását Sárkány Péter elnök látja el.

# TÁJÉKOZTATÁS

## A NEGYEDÉVES KEDVEZMÉNYES BÉRLETEKRŐL

A Közgyűlés az autóbusszal végzett menetrend szerinti helyi személyszállítás közlekedési támogatásáról szóló 10/2024. (II.27.) számú önkormányzati rendeletének megfelelően

2024. december 2-án megkezdődik a kedvezményes árú, 2025. I. negyedéves helyi buszbérlet vásárlásához szükséges hatósági igazolás kiállítása.

A hatósági igazolás 15 munkanapon keresztül igényelhető 2024. december 2–20. között a Lakossági Kapcsolattartó Osztály Győr, Szent István út 27. sz. alatti irodájában.

Ügyfélfogadás a fenti időszakban:  
Hétfő, kedd, szerda: 8.00–16.00  
Csütörtök: 8.00–17.30  
Péntek: 8.00–12.00

Az iroda 12.00 és 13.00 óra között mindnap zárva tart.



## KONFERENCIA

# A GYŐRI ZSIDÓSÁG TÖRTÉNETÉRŐL

A győri zsidóság múltjáról rendezett konferenciát a városi levéltár szerdán délután. Az intézmény a magyarországi holokauszt 80. évfordulójának kívánt emléket állítani.

Szerző: J. Kovács Andrea  
Fotó: Marcali Gábor

**D**r. Bagi Zoltán Péter levéltár-igazgató elmondta: a holokauszt Győrt nagyon komolyan érintette, ezért fontos a tragédiát feldolgozni előadások formájában. Az volt a céljuk, hogy a 18. századtól a vészkor-szak utáni időszakig felvázolják a győri zsidóság történetét.

Az első előadásban a Rákóczi-szabadságharc idején a városban élő két zsidó kereskedőről tud-

hattunk meg érdekes adalékokat dr. Bagi Zoltán Pétertől. Például azt, hogy a Hirschle testvérek, Jákob és Izsák 1706 telén megmentették a Győrben lévő császári-királyi katonaságot és a lakosságot az éhhaláltól.

Zima András és Glasser Norbert pedig átfogó képet nyújtottak a zsidó–magyar együttéléstről, arról, hogy a polgárosodás idején hogyan élt egy más vallású felekezet, mely őrizte identitását, de mégis magyarnak tartotta magát. Hallhattunk arról is, hogyan járultak hozzá a zsidók a város

gazdasági fejlődéséhez és milyen szerepet játszottak annak kulturális és közéletében. A kiegyezésről az első világháborúig tartó felívelő időszakot hanyatlás követte, mely elvezetett a vészkor-szakhoz.

A konferenciát Kiss Borbála előadása zárta, mely a győri Holokauszt-emlékmű állításáról szólt. A 6 méter magas, piramis alakú építményt a szigeti izraelita temetőben építették fel Adler Manó tervei alapján. A belsejében helyezték el azt a Schima Bandi iparművész által készített Emlékkönyvet, mely az áldozatok neveit tartalmazza. A Mártírok emlékművét 1947 júniusában adták át Tildy Zoltán köztársasági elnök jelenlétében.

2024  
25 FLESCH KÁROLY  
HANGVERSENYBÉRLET  
GYŐR



# KOR SZAK KOK

2024. december 1., vasárnap, 16:00  
**VONÓSNÉGYES  
FUVOLÁVAL**

2025. február 2., vasárnap, 16:00  
**FÚVÓSÖTÖSÖK  
A XX. SZÁZADBÓL**

2025. március 9., vasárnap, 16:00  
**TAVASZ**

2025. április 27., vasárnap, 16:00  
**KLASSZIKUS  
FÚVÓSOK**

2025. május 25., vasárnap, 16:00  
**KVARTETTEK**

A  
FLESCH  
KÁROLY  
HANGVERSENY-  
BÉRLET ÁRA:  
15 300 Ft



GYŐRI  
FILHARMONIKUS  
ZENEKAR

*mindenki játszik*

**GYFZ.HU**

FINNANTARTÓ



GYŐR

Megyei Kormányhivatal

GYŐR

HÖSPONZOR

Audi Hungaria



TÁMOGATÓK

Platina Kard

Magyar Nemzeti Bank

A KÖRZSÁKOK KAMPÁNY TÁMOGATÓI

NIP:FRÖCCS

retrohungary

FLESCH KÁROLY HANGVERSENYBÉRLET A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR ELKÉSZÍTÉSÉBEN

A FLESCH KÁROLY-BÉRLET  
MEGVÁSÁROLHATÓ  
A RICHTER TEREM  
JEGYPÉNTÁRÁBAN.

Barátságos, elfogadó légkör, segítség a tanulásban és rengeteg program. Ezt nyújtja a gyerekeknek a húsz éve alakult Győri Tanoda-Klub. Az Iskolakultúráért-Esélyteremtésért Közhasznú Egyesület égisze alatt működő tanoda a jubileum alkalmából konferenciára hívta a szakembereket a Széchenyi-egyetem Apáczai Karára.

Szerző: J. Kovács Andrea  
Fotó: Marcali Gábor

**D**r. Szakácsné Foki Katalin, a tanoda vezetője elmondta: Legfontosabb céljuk a fiatalok tanuláshoz való viszonyának, kulturális, szociális képességeinek fejlesztése. A szolgáltatást jobbára hátrányos helyzetű, alulteljesítő, 6–19 éves tanulók veszik igénybe. Naponta három szaktanár-mentor önkéntesek és gyakorló pedagógushallgatók segítségével mintegy húsz-huszonöt gyermeknek nyújt támogatást a tanulásban és a szabadidő hasznos eltöltésében.

„2018-ban a tanoda kiváló gyakorlólévé vált az egyetem számára, 2019-től pedig már intézményként, állami támogatással, önálló épületben működik” – fejtette ki a tanoda vezetője, majd köszönetet mondott a munkában résztvevőknek, akik ezt hivatástudatból végzik, szívügyüknek tekintik. Tevékenységük eredményét nemcsak a fejlesztésben részt vevő tanulók, hanem az egész társadalom fogja megtapasztalni.

## HÚSZÉVES A TANODA-KLUB

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Liszt Ferenc Zeneiskola

**F**antasztikus előadásokat, rendkívül magas színvonalú produkciókat hallhattak a jelenlévők. Méltó megünneplése volt a Lengyel Függetlenség Napjának ez a zenei fesztivál.

Hogy a Győri Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat miért éppen a zenével ünnepelt? Erre a válasz, hogy a zene az, amely határokon, nyelveken és kultúrákon átível. A zene képes összekötni, megérinteni a szívünket, és olyan történeteket mesélni, amelyeket szavakkal nem is lehetne elmondani. A lengyel zenei hagyomány, Chopin érzelmekkel teli dallamaitól kezdve a kortárs lengyel zeneszerzők innovációjáig, mindig is kifejezte a nemzeti identitást, a szabadságvágyat és a mély érzelmeket.

**Nagy sikerrel zajlott hétvégén a Liszt Ferenc Zeneiskola rendezésében a 18. Lengyel Zenei Fesztivál. A zsinagógában megtartott nemzetközi eseményen lengyel, cseh, szlovák, német, osztrák és magyar zeneiskolák tehetséges növendékei mutatkoztak be.**



**A legszínvonalasabb lengyel mű előadója**

Olga Polaszek, 4. osztály, gordonka, Fryderyk Chopin Zeneiskola, Poznań, Lengyelország

**A legmeggyőzőbb előadás**

Weronika Kucharska, 5. osztály, fuvola, Jadwiga Kaliszewska Zeneiskola, Poznań, Lengyelország

**A legvirtuózabb növendék**

Mateusz Kalamarż, 4. osztály, harmonika, Artur Malawski Zeneiskola, Przemysl, Lengyelország

**A XX. századi kortárs mű kiemelkedő előadásáért**

Laura Hrycewicz, 6. osztály, szaxofon, Artur Malawski Zeneiskola, Przemysl, Lengyelország

**Közönségdíj**

Feszty Johanna, 8. osztály, fuvola, Liszt Ferenc Zeneiskola – AMI, Győr, Magyarország

Összeállította: Csollán Tamara

# PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: [media@gyorplusz.hu](mailto:media@gyorplusz.hu)

Kiállítás nyílik november 23-án 16 órakor **A tegnap világa, Győri pillanatkép a millennium korából** címmel a Borsos Miklós Időszaki Kiállítótérben. A kiállítást dr. Barna Attila, tanszékvezető egyetemi docens nyitja meg. >>>

A Takáts Eszter duó **„Jönnek csodák”** címmel tart lemezbemutató koncertet november 23-án 20 órától a Rómer Házban. >>>

Rendhagyó koncertet hallhatnak **Ezerarcú Villon** címmel november 23-án 18 órakor a Bezerédj-kastély Művelődési Házban. Megszólal reneszánsz lant, klasszikus és akusztikus gitár, valamint a versekhez írt hangjátékok. >>>

A Magyar Évezredek előadás-sorozat következő részében Jobbágyi

Zsolt tart előadást **Búcsújárás a Nagy Hegyen, Tapasztalások a Bucsecsben** címmel november 26-án 18 órakor a GYMSM Kereskedelmi és Iparkamara Baross termében. >>>

**Adventi koszorút készíthetnek** november 27-én 16.30-kor a Győri Szabó József Művelődési Házban. A részvétel regisztrációhoz kötött. >>>

A **Rímes kávé** következő, beszélgetős estjét november 27-én 17 órakor rendezik meg a Kristály étteremben. Baksa Kálmánné művészeti vezető vendégei Kokas Éva, a Generációk Művelődési Háza Szent László-díjas igazgatója és Michlné Gondán Zsuzsanna, szenior örömtánc-oktató lesznek. >>>

A **Kortárs Irodalmi Estek** következő vendége Tompa Andrea lesz november 27-én 18 órakor a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Kisfaludy Károly Könyvtárának 2. emeleti rendezvénytermében. A részvétel regisztrációhoz kötött. >>>

Az Újvárosi élettörténetek sorozat következő részében Móra Géza, Móra Ferenc testvérének unokája tart előadást november 27-én 16 órakor **„Életképek az eddig kevésbé ismert Mórákról. Móra Ferencről és leszármazottjairól Kiskunfélegyházától Győr-Újvárosig”** címmel az Újvárosi Művelődési Házban. A részvétel regisztrációhoz kötött. >>>

**Adventi koszorúkat, kopogtatókat, díszeket készíthetnek** november 28-án 16–19 óráig az Újvárosi Művelődési Házban. A fő kellékek a helyszínen megvásárolhatóak. >>>

**„Dúdoló” baba-mama klub** énekes foglalkozás várja a babákat szüleikkel az Újvárosi Művelődési Házban keddenként 10 és 12 óra között. >>>

**Kosárfonó szakkörre** várják az érdeklődőket az Újvárosi Művelődési Házban keddenként 16.30–19.30-ig. >>>

**Régi idők karácsonya** címmel nyílik kiállítás november 29-én 8 órakor a Zichy-palotában, látogatható december 23-án 16 óráig a palota nyitvatartási idejében. >>>

**Az Író Alkotók Klubja** zenés irodalmi műsor keretében mutatja be Antológiját november 29-én 17 órakor a Marcalvárosi Fiókkönyvtárban (Lajta út 27/A). >>>

A **Keresztény Értelmisségiek Szövetsége győri csoportja** november 30-án 17 órakor tartja jótékonsági hangversenyét az győr-újvárosi Urunk színeváltozása római katolikus plébániatemplomban. A rendezvény sikeréhez a Katona Tibor által vezényelt Palestrina kórus járul hozzá. A zenei élményt erősíti Radván Eszter, Visi Ágoston – ének, Gerecsér Zoltán – hegedű, Giczi Balázs – orgona. >>>

A **Calcutta Trió** ad koncertet november 29-én 19 órakor a Rómer Házban (Teleki L. u. 21.) >>>

## KOMPLEX MEGOLDÁS AZ IDŐSELLÁTÁSRA



**Fontos a szakember-utánpótlás a szociális szférában is – hangsúlyozta a Belügyminisztérium gondoskodáspolitikáért felelős államtitkára kedden Győrben, a Széchenyi István Egyetemen.**

Fülöp Attila közölte: lehet tartalmilag megújítani a szociális szolgáltatásokat, férőhelyeket bővíteni vagy új idősotthonokat építeni, de legalább ennyire fontos, hogy legyenek olyan fiatalok, akik a segítő szakmákban szeretnének dolgozni. Elmondta, hogy a győri egyetem céljai között szerepel egy idősotthon létrehozása, ami ma idehaza egy egyedülálló vállalkozás. Részletezte, hogy a győri Szent Mór Bencés Perjelséggel együttműködve alakítanak ki az otthont, ahol az egyetemről kikerülő munkaerő összekapcsolódhat az idősellátással és az egészségügyi ellátással. Mindez olyan komplex megoldás lehet, ami Európában is példaértékű tud lenni – tette hozzá.

Kovács Zsolt, a Széchenyi István Egyetem elnökhelyettese arról beszélt, hogy a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézettel történő együttműködés az oktatásra és a kutatásra is kiterjed. A megállapodás első lépésője a gondoskodáspolitikai mesterszak, ami a tervek szerint jövő év februárjában indul és a szociális szféra jövőbeli vezetőit hivatott kinevelni. A Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet szakmai és módszertani támogatást adott a képzés elindításához, és reményei szerint enyhíteni tudják a szociálisszakember-hiányt a régióban.



A Polgármesteri Hivatal Környezetvédelmi Osztálya és a WHO Egészséges Városok Programiroda november 16–24. között ismét Hulladécsökkentési Hetet indított, amelynek fókuszában idén az étel-miszer-pazarlás áll.



## HULLADÉCSÖKKENTÉSI HÉT „AZ ÉTELPAZARLÁS IDEJE LEJÁRT, ÍZLELJE MEG A FENNTARTHATÓSÁGOT!”

Az idei Európai Hulladécsökkentési Hét kapcsán szeretnénk felhívni a figyelmet az élelmiszerekhez és az étel-miszer-fogyasztásunkhoz való viszonyunk újragondolására, valamint az élelmiszerek környezeti, gazdasági és társadalmi hatásával kapcsolatos ismereteink bővítésére. Az Európai Unió tagállamai évente több mint 59,2 millió tonna étel-miszer-hulladékot termelnek, ami lakosonként 132 kg-nak felel meg. Még sokkal több ez az adat, ha figyelembe vesszük, hogy több mint 37 millió ember nem engedhet meg magának minden második nap minőségi étkezést. Ez azt jelenti, hogy globális szinten az emberi fogyasztásra előállított élelmiszerek egyharmada kárba vész. Az ilyen mértékű étel-miszer-pazarlás komoly gazdasági és környezeti hatásokkal jár.

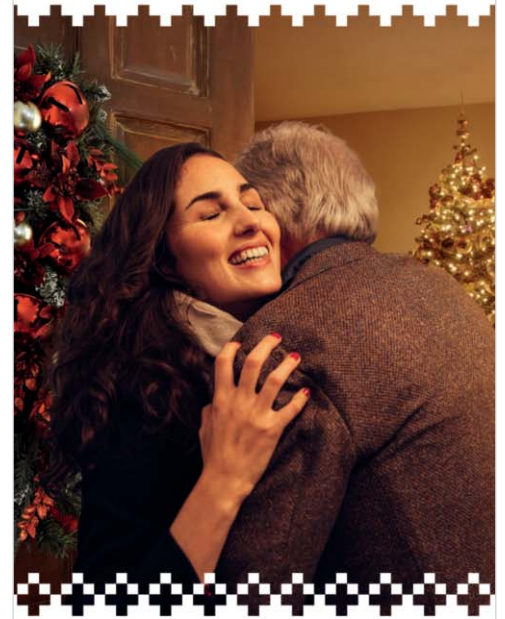
### Hogyan csökkenthetjük az étel-miszer-hulladékok mennyiségét?

- Tudatos vásárlással, bevásárlólistával induljunk vásárolni, és csak a szükséges dolgokat vegyük meg (heti menü tervezése).
- Részesítsük előnyben a helyi, illetve idénytermékek (zöldség, gyümölcs) vásárlását, így az ellátási lánc rövidül.
- Használjuk a MUNCH alkalmazást, de csak azt vásároljuk meg, amire szükségünk van.

- Maradék ételek átgondolása, maradékmentő receptekkel.
- A fel nem használt vagy maradék ételek fagyasztással való tartósítása a későbbi fogyasztásra.
- Rászorulók részére is eljuttathatjuk a maradék ételt: Ételmentő doboz (Győr, vidéki buszpályaudvar, MSZP-székház), közösségi médiában, jótékonyági csoportban a maradék főtt étel felajánlása.
- Tartós étel-miszer felajánlása (pl.: A Fogadó adományközpont, Mézeskalács Jótékonyági Egyesület, Hétköznapi Angyalai Alapítvány).

Amennyiben figyelünk ezekre a dolgokra, jelentősen csökkenthetjük az étel-pazarlást a háztartásban, és nem melleleg spórolunk is. Igyekezzünk úgy alakítani a mindennapokat, hogy ne csak az akció ideje alatt figyeljünk a hulladékok csökkentésére, hanem legyen része az életünknek, főként igaz ez karácsony közeledtével.

A Polgármesteri Hivatal munkatársai körében, valamint az önkormányzati cégeknél tartós étel-miszer (konzerv, tészta, liszt, cukor, édesség stb.) gyűjtése indul, melyeket jótékonyági szervezetnek ajánlunk fel.



Az igazi ajándék mindig otthon vár

TV, internet és telefon csomagja mellé Berlinger Haus konyhai aprító lehet az ajándéka.



ajándék  
**KONYHAI  
APRÍTÓ**

A tájékoztatás nem teljes körű. Részletek a weboldalunkon.

vidanet.hu

# BABA- ÉS MACKÓ- KIÁLLÍTÁS



Pénteken nyílik az Országos Baba- és Mackókiállítás a Széchenyi István Egyetem Könyvtár és Levéltárában. A csaknem három évtizedes múltú visszatekintő rendezvényen olyan egyedi babák, mackók láthatóak, amelyek nem kaphatóak kereskedelmi forgalomban.

Szerző: *Földvári Gabriella*  
Fotó: *Marcali Gábor*

A kiállítás része a baba- és mackókészítési verseny, az alkotók között vannak művészek, autodidakták, és kézművesek egyaránt. Az ország szinte minden tájáról érkeznek nevezések a versenyre, amelyet a Magyar Bababarátok Egyesülete hirdet meg hat kategóriában: művészbabák, mackók, népviselet, reborn, játék és életkép. A beérkezett alkotásokat szakértő zsűri bírálja el.

emelkedő munkát készítőknél pénzjutalomban részesülnek. Az egyesület babakészítő mester elismeréseket ad az arra jogosultaknak.

A versenyre beküldött babák, mackók mellett meghívott vendégek is vannak, idén Simon Kriszta budapesti mackókészítő, a Maciművek tulajdonosa kapott lehetőséget a bemutatkozásra. Ezúttal is mackókészítő foglalkozás, előadás, játszóház is színesíti a programot, valamint az egyik egyesületi tag tíz saját készítésű textilbabát ajánlott fel tombolára.

Évente más-más az ajánlott téma, idén a karácsony, az e témában ki-

A szervező Magyar Bababarátok Egyesülete elnökének, Keglovich Ferencné Zita asszonynak álma, hogy állandó babakiállításnak adjon otthont városunk. A kiállítás december 13-ig látogatható.

## TÉVÉT A FA ALÁ!

Itt a remek lehetőség! Kövessen minket négy héten át és játsszon velünk 2024. november 15. és december 12. között, hogy egy kis szerencséével Ön lehessen az **50 COLOS TESLA UHD SMART LED OKOS-TELEVÍZIÓ** a Comtrade Distribution Kft. jóvoltából!

A Győri Presszóban keresse meg és vágja ki a hetente megjelenő kirakódarabokat, majd ragassza be őket a mintába. Az összeállított képet 2024. december 12.-éig küldje be szerkesztőségünkbe (9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a) vagy lefotózva e-mailben a [jatek@gyorplusz.hu](mailto:jatek@gyorplusz.hu) címre! Sorsolás 2024. december 13-án. Nyertesünket e-mailben vagy postai úton értesítjük.

A részletes játékszabályzat megtalálható a [www.gyorplusz.hu/nyeremenyjatek-szabalyzatok](http://www.gyorplusz.hu/nyeremenyjatek-szabalyzatok) oldalon. Tájékoztatjuk, hogy a nyereményjáték során megadott személyes adatait a Győr+ Média Zrt. a játék lebonyolítása, a nyertessel való kapcsolatfelvétel és a nyeremények átadása céljából kezeli. Részletes adatkezelési tájékoztatónk a [www.gyorplusz.hu/gdpr](http://www.gyorplusz.hu/gdpr) oldalon olvasható.

TESLA

127 CM  
SMART  
LED TV





Különleges licit lesz vasárnap egy Madarász téri társasház folyosóján, Győr és Vámoszabadi választóvonalában. Táboryölgyi B. István autodidakta festő főleg a 20. század legjelentősebb képzőművészeinek ismert alkotásait másolta le, és azokat árverezi el.

szítése közben vitte vászonra. Megjelent tizenhat könyve, a tizenhetedikre, amely verseit tartalmazza, most keres kiadót.

A licit ötletét egy újságcikkből merítette. Olvasta, hogy egy budapesti festménymásoló egy-egy nevesebb képét már 2006-ban is 400 ezer forint feletti áron tudta eladni. Az egyedül élő 87 éves Táboryölgyi B. Istvánnak is jól jönne a bevétel, hiszen rengeteget költ olajfestékekre, akrilra, feszített vászonra. Ötven ismert képet kínál eladásra, nem lesz ez egy szabályos licit árverésvezetővel. A kikiáltási árat ő maga mondja meg. Azt ígéri, alkalmazkodik ahhoz, hogy drága az élet, kevés az emberek pénze, s ehhez az állapothoz igazítja az árakat. Persze fenntartja a jogot arra, hogy ha a licit nem éri el az általa minimumnak gondolt összeget, a képet nem adja el.

A több lapban is meghirdetett liciteket november 24-én, december 1-jén és december 8-án délelőtt tíz órától rendez meg. Helyszíne: Vámoszabadi, Madarász u 2/b. (x)

## PICASSÓT ÉS DALIT IS FEST, LICITRE BOCSÁTJA ŐKET

Szerző: *Hajba Ferenc*  
Fotó: *Marcali Gábor*

A festőt eredetileg Bauer Istvánnak hívták, névazonosság miatt választott művésznevet magának. Civil foglalkozását az egykori tanácsi tervező vállalatnál gyakorolta. Igazi szenvedélye a képzőművészet, melyet iskolarendszerben soha nem tanult. Önerőből szerzett jártasságot a művészettörténetben, eligazodik a stílusok között, kedvenc festői – mások mellett – Picasso, Cezanne, Monet, Van Gogh, Mattis-Teutsch, Salvador Dalí, Kandinszkij. A képek jelentős részét eredetiben múzeumokban is látta, például a Louvreban, megfigyelte az ecsetkezelést, az ecsethasználat len-

dületét, a színek árnyalatait. Ezt követően albumok alapján, a hamisítás látszata elkerülése végett mindig más méretben, mint az eredeti, otthon lemásolta a képeket. Az eredeti művek alkotói helyett önmaga szignóját (T.B.I.) használja.

Pályáját önálló művekkel kezdte, egyik szürrealista képe az ágya fölött lóg. A hatvanas évektől több megyei pályázat kiállításán is szerepelt. Győrben nemrég a József Attila Művelődési Házban rendezték meg kiállítását. A festményeket többnyire két szobor ké-





# Advent Győrben

2024. NOVEMBER 29. – DECEMBER 23.



GYŐR TÖBB  
MINT EGY VÁROS



# MINDEN HELYSZÍNEN

## Adventi vásár – vendéglátás

NOVEMBER 29. – JANUÁR 2.

### NYITVATARTÁS

hétfő–csütörtök:	14.00–22.00
péntek–szombat:	12.00–23.00
vasárnap:	14.00–22.00
december 23-án:	14.00–18.00



### ÜNNEPI NYITVATARTÁS

Karácsonyi nyitvatartás:	december 24. zárva
	december 25–26. 14.00–20.00
Szilveszteri nyitvatartás:	december 31., 14.00 – január 1., 02.00

## SZÉCHENYI TÉR

## Adventi vásár – kézművesek

NOVEMBER 29. – DECEMBER 23.

### NYITVATARTÁS

hétfő–vasárnap:	14.00–20.00
-----------------	-------------



## Állatsimogató az Apátúr-ház udvarán

NOVEMBER 29. – DECEMBER 23.

nyitvatartás:	péntek–vasárnap: 12.00–18.00
---------------	------------------------------

## Fényfestés

NOVEMBER 29. – DECEMBER 23.

hétfő–csütörtök:	17.00, 18.00, 19.00 és 20.00
péntek:	17.00, 18.00, 19.00, 20.00 és 21.00
szombat:	17.00, 18.00, 20.00 és 21.00
vasárnap:	17.00, 18.00, 20.00 és 21.00

## Programok

- ◆ november 29., péntek, 17.00: Janicsák Veca-koncert
- ◆ november 30., szombat, 15.00–17.00: MosolyManók adománygyűjtés a Mikulásházban
- ◆ december 1., vasárnap, 16.00: L' Artistic gyermekkoncert
- ◆ december 6., péntek, 17.00: Szűcs Gabi-koncert
- ◆ december 7., szombat, 17.00: Gyertyagyűjtés
- ◆ december 7., szombat, 16.00–17.30: Mikulás a Széchenyi téren
- ◆ december 7., szombat, 18.00: Kocsis Tibor-koncert
- ◆ december 7., szombat, 15.00–17.00: MosolyManók adománygyűjtés a Mikulásházban
- ◆ december 7., szombat, 16.00: Kalimpa Zenekar gyermekkoncert
- ◆ december 7., szombat, 17.00: A Győri Nemzeti Színház művészeinek koncertje
- ◆ december 7., szombat, 18.00: 1. Adventi meglepetés koncert
- ◆ december 8., vasárnap, 17.00: Gyertyagyűjtés
- ◆ december 13., péntek, 17.00: Takács Nikolas-koncert
- ◆ december 14., szombat, 15.00–17.00: MosolyManók adománygyűjtés a Mikulásházban



16.00: Gulyás László vándor muzsikós: Luca, Luca kitty-kitty c. gyermekelőadás

- ◆ december 15., vasárnap, 17.00: Gyertyagyűjtés
- ◆ december 20., péntek, 17.00: Pásztor Ádám-koncert
- ◆ december 21., szombat, 15.00–17.00: MosolyManók adománygyűjtés a Mikulásházban



16.00: Kabóca Bábszínház: Leszállt az ég dicső királya c. gyermekelőadás

- ◆ december 22., vasárnap, 17.00: Gyertyagyűjtés

## Kisvona és körhinta nyitvatartása

NOVEMBER 29. – DECEMBER 23.

hétfő–péntek:	14.00–20.00
szombat–vasárnap:	10.00–20.00



## DUNAKAPU TÉR

### Óriáskerék

ÓRIÁSKERÉK NYITVATARTÁSA

- ◆ november 29., péntek: 10.00–21.00
- ◆ november 30., szombat: 10.00–22.00
- ◆ december 1., vasárnap: 10.00–22.00
- ◆ hétfő–péntek: 11.00–21.00
- ◆ szombat–vasárnap: 10.00–22.00

ÓRIÁSKERÉK ÜNNEPI NYITVATARTÁSA

- ◆ december 24., kedd: 10.00–14.00
- ◆ december 25–27., szerda–péntek: 10.00–21.00
- ◆ december 28–30., szombat–hétfő: 10.00–22.00
- ◆ december 31., kedd: 10.00–01.00

### Jégpálya

JÉGPÁLYA NYITVATARTÁSA

- ◆ hétfő–csütörtök: 10.00–20.00
- ◆ péntek–vasárnap: 10.00–22.00
- ◆ péntek–szombat: 18.00
- ◆ vasárnap: 18.00
- ◆ november 30., szombat, 18.00–22.00
- ◆ december 7., szombat, 18.00–22.00
- ◆ december 14., szombat, 18.00–22.00
- ◆ december 21., szombat, 18.00–22.00
- ◆ december 30., hétfő, 18.00–23.00



BEMUTATÓ:

JÉGREVÜ:

JÉGDISCO:

JÉGPÁLYA ÜNNEPI NYITVATARTÁSA

- ◆ december 24., kedd: 10.00–16.00
- ◆ december 25., szerda: 14.00–20.00
- ◆ december 26., csütörtök: 10.00–20.00
- ◆ december 31., kedd: 10.00–16.00
- ◆ 2025. január 1., szerda: 14.00–20.00

A nyitvatartás változásának jogát fenntartjuk az időjárási viszonyoktól függően. További információ: [www.mufegyor.hu](http://www.mufegyor.hu); [www.hellogyor.hu](http://www.hellogyor.hu)



# Hölgy világ

**Baross Csonka Eszter testépítő sikereit tükrözik a versenyekről hazahozott érmek és kupák, a befektetett munkát, az életmódjával járó lemondásokat azonban csak ő ismeri igazán. Egy csodásan ívelő pályára végére tett pontot november elején, ekkor indult ugyanis az utolsó, hivatalos versenyén.**

Szerző: **Venezs Klaudia**

**E**szter nem mindennapi hivatást választott magának, amikor a társadalomban sokszor negatív megítélésnek kitett sportág mellett tette le a voksát. Ő azonban tudatosan nyitott a férfiasnak titulált testépítés irányába, ugyanis a teste és lelke köré szeretett volna kőkemény páncélt építeni. Mindössze tizenhárom éves volt, amikor életét gyökeresen megváltoztatta egy durva abúzus, onnantól kezdve ő nem akart nőies lenni. Az élet citrommal kínálta, de limonádét csinált belőle – a világbajnoki címek, a profikártya (azaz hely a legjobbak között), és amire nagyon büszke, egy életrajzi ihletésű film is bizonyítja azt, hogy mindenből igyekszik a legjobbat kihozni. A sporttal járó életmódot azonban nem lehet a végletekig húzni, ezért döntött úgy, hogy „szögre akasztja a bikinét”. „Unatkozni szeretnék. Pihenni, hétköznapi dolgokat csinálni, normálisan étkezni és másokat segíteni, ami nekem mindig is fontosabb volt, mint önmagam.” Eszter szigorú határokat szabott magának kamaszként az anorexia, majd a versenydiéták miatt. Mint mondja, „az anorexiából nem lehet kigyógyulni, csak

tünetmentességet lehet elérni, olyan, mint az alkoholizmus.”

Baross Csonka Eszter (most már) kendőzetlenül beszél múltjáról és azt sem rejti véka alá, hogy könnyen behúzták a tiltott szerek világába. Éppen ezért fontos miszsiójának tartja, hogy ha egy sportoló a versenyzésre adja a fejét, azon túl, hogy ő tyúkanyóként

gondoskodik róla, megóvja az álmait kergető versenyzőt a keményebb világtól, amivel könnyen egy pokoljárás veheti kezdetét, akár visszafordíthatatlan egészségkárosodással. „Nem kenyerem az álszenteskedés. Tudjuk, hogy miről szól ez a sport, és nem biztos, hogy a kollégáim jó szemmel néznek rám az őszinteségem miatt. Nem kell mindig szteroidhoz nyúlni, hogy valaki látványos eredményt érjen el. A közönség, a kívülrőlők azok, akik elvárják, hogy minél nagyobbra, minél gyorsabbra, fürgébbre és szebbre ösztökéljék a sportolókat, ezzel belehajszolják őket olyan dolgokba, amik nem vezetnek a legális, tiszta sporthoz.” A nemzetközi porondot is bejárt Szelíd című film után, melyben főszerepet vállalt, Eszter úgy gondolta, elért mindent, amit a testépítésben szeretett volna, úgy fogalmazott, a pályát záró versenyére „a fönixmadár utolsó repülése” volt.

Szóba került az is, hogy a hölgyek általában nem mernek a súlyzós edzések felé nyitni, tartva a túl nagy izomtömegetől. „A hölgyeknek azt mondom, a jól-lét érdekében, a saját kedvükért eddzenek. Ha tényleg olyan egyszerű lenne izmosnak lenni, nem kellene verseny előtt heti hat napon át napi háromszor edzeni. Ehhez olyan

elhivatottság és eltökéltség kell, ami nem mindenkinek adatik meg. Ami nem is baj, mert a hétköznapi ember csak akkor érezheti jól magát, ha tesz magáért. Szeressük magunkat annyira, hogy egészségesek akarjunk lenni!” Bár ő egy robusztus testet épített magának, a hozzá közel állók tudják, hogy a lelke milyen női finomságot rejt. „A nőiesség belülről fakad. Valakiben vagy van kisugárzás – az érintésében, a mosolyában, a szeme csillogásában – vagy nincs.” Baross Csonka Eszter



Fotó: Facebook

egy nagyon fontos dolgot üzent a nőknek: „Ne féljen senki boldognak lenni! Ha valami nem jó, abba nem kell beletörődni, tegyenek azért a hölgyek, hogy jobban érezzék magukat a bőrükben, és ne akarjanak másoktól függeni.”

## A BÁNTALMAZÁS TÉGLÁIBÓL ÉPÍTETT FALAT A TESTÉPÍTŐ

**„VILÁGÉLETEMBEN ÖNMAGAMMAL, ÖNMAGAMÉRT HARCOLTAM”**



Fotó: O. Jakócs Péter



Foto: East-stock/shutterstock.com

Szerző: Havassy Anna Katalin

**H**a egyébként egészségesek vagyunk, de vállainkat a mindennapok terhe nyomja, s már a nyakunkon is elég sok minden lóg, akkor a svédmasszázs lehet a megoldás. Tulajdonképpen a svédmasszázs az alapja a gyógymasszázs, a sportmasszázs és szegmentmasszázs, amelyek mind a svédmasszázs fogásait használják. Kiválóan alkalmas a fáradt, megterhelt izmok átmozgatására, a bekötött izmok fellazítására és a kellemetlen, fájdalmas izomcsomók feloldására. Felfrissít, javítja a keringést és segít ellazulni. Így tulajdonképpen mindenkinek ajánlott, aki úgy érzi, elég volt a hajtásból és a teste egy kis kis újraindítást

igényel. Általában masszázsgyőnyön fekszik a páciens, de masszázsszék alkalmazása is gyakori, attól függ, mely testrész kezelését kérjük a masszörtől. Napjainkban legtöbbször a nyak-, váll-, hát- és derékfájásra panaszkodnak, ami nem csoda a sok ülőmunka, a sok vezetés, a sok telefonnyomkodás és a rengeteg stressz miatt. Ez utóbbi az előttünk álló időszakban különösen érintheti a nőket, hiszen a munka és a család ellátása mellett az ajándékok beszerzése és a karácsonyi menü kivitelezése is fejfájást okozhat. Apropos fejfájás: arra is kiváló a frissítő, lazító masszáz, így tényleg jó szívvel javasoljuk, hogy a patika helyét inkább a masszörhöz térjenek be! Mellékhatásoktól mentes, garantált felfrissülés lesz az eredmény!

## MASSZÁZZSAL AZ ÉV VÉGI STRESSZ ELLEN

Felgyorsult világunkban, ahelyett, hogy fújnánk egyet az év vége felé közeledve, egyre inkább túlpörgünk. Főleg mi, nők, hiszen megszámolni is nehéz, hány helyen kell helytállnunk. Valahogy oldani kellene a stresszt! Nos, az egyik legjobb módja ennek a frissítő, lazító masszáz.

Talán ez a két eszköz a legfontosabb Szabóné Tólos Evelin életében, akinek a családjá mellett a hivatása éppúgy kitölti az életét, mint az éneklés. Idén a **Megasztár középöntőjébe is bejutott.**

## SMINKECSET ÉS MIKROFON

Szerző: Havassy Anna Katalin  
Fotó: Marcali Gábor

**E**velin kiváló bizonyíték arra, hogy hinnünk kell az álmainkban és önmagunkban! Mert gondolnák, hogy van bárki is, aki tizenhat éven keresztül mindig újra megpróbálja a Megasztárt, úgy, hogy legelőször elküldték?! Nos, Evelint ilyen fából faragták, s 2024-ben ez a kitartást elődöntőt ért.

„Nem állítottak meg a sikertelen próbálkozások, mert mindig tudtam, hogy dolgom van a zenével. Ha csak a tehetségkutatókat vettem volna

alapul, akkor már nem is énekelnék, hiszen soha nem is kaptam esélyt arra, hogy megmutassam magam. Sok mindent gondoltam, hogy miért nem... Viszont most úgy jutottam el az elődöntőig, hogy a legrosszabb állapotban éreztem magam az elmúlt 30 évemet tekintve. Egyébként azt is sokszor gondoltam magamról, hogy nem vagyok kitartó, de most kiderült, hogy ez nem így van” – mesélte, majd hozzátette, hogy azért az is hajtotta, hogy olyan szakmai visszajelzést soha nem kapott, hogy abba kellene hagynia. S milyen jól tette, hogy nem adta fel! Persze csalódott volt, hogy nem jutott tovább a döntőbe, de jólesett neki, ahogy a zsűri véleményezte.

„Nekem lendületet adott, de egyébként új kapukat nem nyitott meg egyelőre. Most arra vágyom, hogy legyen egy saját szépségszalonom, hiszen kozmetikus és sminkes vagyok. Illetve örülnék, ha találnék olyan zenet produceret, aki lát bennem fantáziát. Nagyon sok ötletem, szövegterveim vannak dalokra, de nyitott vagyok egy zenekarra is, ahol egymást építhetnék a tagokkal” – hangsúlyozta a csodás hangú Evelin.



Málna, Macaron, Kócos, Kapitány, Buldózer – póni puszta ötöst hajt a Győri Ördöglovasok egyik tehetséges ifjú trükklovasa, a mindőszsze 14 esztendő Pócs Dorina.

Szerző: Szigeti Sándor  
Fotó: Pósa Tamás

„Amikor Dorina még olyan kicsi volt, hogy beszélni is alig tudott, már akkor imádta a lovakat. Ha a család utazott valamerre, és az út mentén lovakat láttunk meg, biztos, hogy meg kellett állnunk. Mindig csak a lovak és a lovak, ez volt a téma, ez érdekelte őt leginkább. Ötéves kora óta dolgozik pónikkal, és ugyanúgy szereti őket, mint kiskorában” – mesél az édesanya, Pócsné Kiss Andrea.



## PÓNI ÖTÖSÖN ÁMUL A FÉL VILÁG

Tóth Szilárd 25 évvel ezelőtt alapította meg a Győri Ördöglovasok iskoláját. A látványos trükklovaglásairól ismertté vált győri „demon rider”-ek a legrangosabb hazai és nemzetközi lovas fesztiválokra kaptak meghívást, számos díjat és elismerést nyertek, és 2017-ben létrehozták a Győri Lovas Színházat. Az Ördöglovasok november 23-án Hollandiában lépnek fel a többszörös világbajnok fogathajtó, Exell Boyd meghívására.

„2022-ben lehetett jelentkezni az egyik edzésen a póni puszta ötös hajtásra, és nekem nagyon megtetszett a dolog, mert kihívást láttam benne. A gyakorlatban ez úgy

néz ki, hogy öt pónilovat irányítok egyszerre. A hátsó kettőnek a háttára felállva száron irányítom az első hármat, amihez rengeteg gyakorlásra van szükség. Ilyen fiatalon, ráadásul lányként, úgy tudom, nincs más, aki ilyen produkciót mutat be Magyarországon” – mondja Dorina, aki Győri SZC Sport és Kreatív Technikum sporttagozatának kilencedik osztályos tanulója.

„Nagyon fontos, hogy a lovak megbízzanak bennem, és ugyanilyen fontos, hogy én is tudjam, bármikor számíthatok rájuk. Érdekes, hogy mind az öt póni külön-külön személyiség. Az elől lévők közül Málna és Macaron nagyon jó barátok és szeretik a gyerekeket, Kócos pedig a leggyorsabb. A hátsók közül –

ahogy a nevük is mutatja – Kapitány és Buldózer nagyon erősek és nem mindig könnyű velük dolgozni, de épp ez bennük a kihívás. A kedvenc jutalomfalatjuk a répa, az alma és a kockacukor” – meséli Dorina.

A látványos lovas bemutatók persze nem veszélytelenek, Dorinát is érték már kisebb-nagyobb balesetek. Volt, hogy a pónik mögé esett, volt, hogy közéjük, egyszer kis híján eltört a csuklója.

„Sokszor kérdezik tőlünk szülőként, hogy nem féltjük-e a gyerekünket. Természetesen féltjük, mint bárki más, de látjuk, milyen profi felkészítést kapnak a Győri Ördöglovasoknál. Folyamatosan gyakorolnak, az erőnlétük is kiváló,

profis felszereléssel, nagyszerű stábbal dolgoznak, és közben sportolnak és egészségesen élnek, és az iskolában is helytállnak. Emellett egy kiváló közösséghez tartoznak, ahol mostanra már a szülőkből is baráti társaság lett” – mondja Pócsné Kiss Andrea.

Nem csoda, hogy a póni puszta ötös a közönség egyik nagy kedvence, különösen a gyerekek imádják, de a sokat látott felnőtt lovasok is elismerően nyilatkoznak róla. A Győri Ördöglovasok lelkes csapata az idei Nemzeti Vágtán szakadó esőben tartott látványos bemutatót, amelyet a közönség álló vastappsal jutalmazott. A tehetséges lovasok között természetesen ott volt Dorina, valamint Málna, Macaron, Kócos, Kapitány, Buldózer is.



## ÚJ AUTÓ félévente!

VW Golf 1.5 Variant TSI DSG

havi

**199.990** forintért\*

Éz nem pénznyelő. Itt nincs egyéb költség!

\* Az ár az Áfát nem tartalmazza. A tájékoztatás nem teljes körű.

**CARMEN**  
**RENT**  
AUTÓBAN AZ EMBER

carmenrent.hu



Kéthetes, nagyszabású jótékonyági akciót szerveztek a győri városháza dolgozói, amelybe a Győri Puha Praclik Egyesület, az Emberek az Állatokért Alapítvány, valamint a Szurkolók az Állatokért Alapítvány Győr is beszállt. A kezdeményezésnek köszönhetően 300 kilogramm nedves és száraz eledel gyűlt össze, a tápokat pedig a BoRóka Állatotthon és Vadsimogató kapta. A vadmentő alapítvány a civil összefogás nagy nyertese, a téli energiabevétel egy részét tudják fedezni védenceik számára. Az akciót Királyfi Péter, Győr város állatvédelmi referense fogta össze.



FELKÉSZÜLÉS A TÉLRE

## MACSKÁK KARÁCSONYA

Szerző: *Venezs Klaudia*  
Fotó: *Pixabay*

**A** szakember felhívta a figyelmet arra, hogy az állatok táplálkozása az évszakok változásával összhangban alakul át. A szabadban tartott kedvenceinket természetesen nem szabad túletetni, de a hőmérséklet csökkenésével a magasabb zsírtartalmú ételek is beilleszthetők az étrendbe.

A fagyok megjelenésével a szabadon tartott példányok esetében figyelni kell arra, hogy megfelelő mennyiségű és minőségű, fagymentes helyen tárolt ivóvíz álljon rendelkezésre. A hőháztartás is megváltozik, amit a megfelelően szigetelt, szélvédett helyen álló ólakkal nagymértékben tudunk ellensúlyozni, a garázsban, fészerben tartott kedvencek esetében pedig törekedni kell a helyiségek átszellőztethetőségére és megfelelő fényellátására is. A tartóhely kialakításánál figyeljünk arra, hogy a kedvencünk ne jusson veszélyes vagy mérgező anyag közelébe, de a szabad mozgást akadályozó tárgyak sem maradhatnak elöl.

### Családban ünnepelhetik a praclis cicák a karácsonyt

Október elején az örökbefogadó nap minden várakozást felülmúlt a Győri Puha Praclik Egyesületnél. Ezen felbuzdulva döntöttek úgy az egyesület tagjai, hogy karácsony előtt is beiktatnak egy délutánt, amikor a kis védenceikkel lehet ismerkedni és akár haza is lehet őket

vinni. A macsekok ideális esetben már új családjuknál tölthetik az ünnepeket.

Az egyesület tagjai elmondták, hogy igyekeznek évente több olyan alkalmat is megragadni, amikor a leendő befogadók találkozhatnak a gondozásukban lévő kiskedvencekkel. „Az örökbefogadó napokat általában az év végén rendezzük meg. Ez lesz a hetedik alkalom, amikor egy jó kis összejövétel keretében mutatjuk meg a cicákat és magunkat” – mondta el Rikovics Anita, az egyesület alelnöke.

Fodor Betti, az alapítvány önkéntese hozzátette, hogy az októberi örökbefogadó nap sikerült eddig a legjobban, számos cica került azóta gazdihoz. Az adoptálási kedv nyáron alábbhagy, az emberek a téli, bekuckózós időszakban több melegségre vágynak, a cicák nagy szerencséséjére.



A praclisok elmondták, hogy ezekre az eseményekre a gazdijelöltek már határozott örökbefogadási szándékkal érkeznek, és a teljes oltási programmal

**A PUHA PRACLIK EGYESÜLET  
DECEMBER 8-ÁN, VASÁRNAP  
14 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT  
A BORTREZORBAN  
(GYŐR, CSIPKEGYÁRI ÚT 2–4.)  
VÁRJA A LEENDŐ GAZDIKAT.**

rendelkező cicákat akár már aznap haza is tudják vinni. A Győri Puha Praclik Egyesület önkéntesei idén kimaxolták minden kapacitásukat, ugyanis 150-160 cicát vettek gondozásukba. A kislátok egészségéről gondoskodnak, de az ideiglenes befogadók a lelki egyensúlyra és a szocializációra is figyelnek. A tőlük távozó macskákat ivartalanítási kötelezettséggel adják gazdihoz.

Az egyesület azért is próbálja közelebb hozni az embereket az állatokhoz, mert sokan nem mernek kérdezni. Királyfi Péter, Győr állatvédelmi referense is a helyszínen lesz december 8-án a Bortrezorban, tőle minden, állattartással, állatvédelemmel kapcsolatos kérdésre választ kaphatnak az érdeklődők.

## ÚJ GAZDASÁGPOLITIKA

# MAGYARORSZÁG MEG TUDJA CSINÁLNI!

### 8. FIATALOK LAKHATÁSÁNAK TÁMOGATÁSA

▼ Vannak, akik szerint a CSOK Plusz programon túl nincs szükség újabb, a fiatalok lakhatását segítő intézkedésekre.

▲ A kormány ezzel szemben úgy gondolja, hogy támogatni kell új kollégiumok építését, és az első lakást vásárló fiatalok számára kedvezményes, 5%-os kamatozású lakáshitelt kell biztosítani.

**Mondja el a véleményét Ön is!**

NEMZETI   
KONZULTÁCIÓ

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

WLADYSLAW STANISLAW REYMONT LENGYEL IRO SZAVAIT IDEZZUK! 1. RESZ	KARRAL TORTENO JELZES	GYOMOSZOL	SZEP MUTATOS BUENOS AIRES FOVAROS	HID KOZEPE! CIMERMADAR	KERTI TALAJT FORGAT	GIGA-ROVIDEN	UNNEPELYESEN BEIKTAT	FELPUPOSODAS ORLO-UZEM	BOK VEGE! NORVEG ES SVED AUTOJEL	FOLTOS SZORU SZARVASFAJ	JAROMBA FOGOTT (ALLAT)	FELTUZELO GRAMM, ROVIDEN	FILLER, ROVIDEN MELLEKNEVKEPZO	REVBEN VAN! TILTOSZO	FOROGVA JART PAROS TANC
						DURVASAG						ERZEK-SZERVUNK MATROZ-ITAL!			K
ALLAT-ÖVI JEGY						FERJ ES FELESEG									
ELVI SELES OSZES HAJU					LAPOKRA VALO KOZET HELYEZO			IRO (SANDOR) ILYEN ESO IS VAN					A KALCIUM VEGYJELE HAJIT		
				ENEKLEST IMITALO CSOMAG				SZUK KIS HELY AZ OKOR ELEJE!					DANIA NOB-JELE PEREM SZEGELY		
RESZBEN IDE! GAUSS, ROVIDEN	TERASZT TAKARIT ARATO-ESZKOZ					MESEBELI TORPE HARAPAS-NYI ETEL			MELY IDOBEN? AZSAJAI ORSZAG						FINOM AZ ETEL
KISSÉ REKEDT!		MARÓ ANYAG TALAJFAJTA				FORTE, ROVIDEN KIVAGOTT FATORZS		HAJÓ-JAVITÓ MEDENCE LÓSZÍN				LÓELEDEL MEGINT, A KÖZEPEN!			VÍZBEN ALL! A TEVE ROKONA
HUBA EGYIK TÁRSA			KAVICS-KUPAC AMELY SZEMÉLY						VERSENY-KUTYA TENGERNYI					LEMEZ SZÉLE! HANGOS ZÖREJ	
AZ EGYIK VILÁGTÁJ SZOMJÁT ÖLTJA					JÓKORA KIEL CENTRUMA!			SZÖVEGET JAVIT KABINET TAGJA!							
				TANONC NEWTON, ROVIDEN				SZÖRME-GALLER LITER, ROVIDEN				NAGYI UGYAN!			
RÓMAI 1-ES	AZ IDÉZET 2. RÉSZÉ											SZÁJSZÉL			



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy [jatek@gyorplusz.hu](mailto:jatek@gyorplusz.hu). A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

## SZEMÉLYGÉPKOCSI-, MOTORKERÉKPÁR-, MOPEDVEZETŐI TEHERGÉPKOCSI-, NEHÉZPÓTKOCSI-, AUTÓBUSZVEZETŐI-, GKI-TANFOLYAMOT FOLYAMATOSAN INDÍTUNK!

Elméleti képzés e-learning (távoktatás) formában is választható.

**B-kategóriával D-jogsi!**



Győrben már két helyen zajlik az oktatás:  
Jereváni út 42. és Bartók Béla út 1. (a vidékitől mindössze 1 perce)



[www.netcarjogsi.hu](http://www.netcarjogsi.hu)

96/418-959 • [gyor@netcariskola.hu](mailto:gyor@netcariskola.hu)

Az ÁKO; VSM; KK mutatók a [www.netcarjogsi.hu](http://www.netcarjogsi.hu) honlapon megtekinthetők



Hétfőn faültetést tartottak a Győrköligetben, így a marcalvárosi kiserdőben 2020 óta összesen 377 fát ültettek el, idén 84-et.

**JÖVŐ ÉVTŐL A SZÜLŐK ÜLTETIK A FÁKAT**

**84 FÁVAL GYARAPODOTT**

**IDÉN A GYŐRKÖCLIGET**

Szerző: *Földvári Gabriella*  
Fotó: *Marcali Gábor*

**D**r. Dézsi Csaba András korábbi polgármester kezdeményezésére minden Győrben született gyermek után a szülők igényelhetnek egy fát, amit vagy a Győrköligetben, vagy mindenki a saját telkén ültethet el. „2020 óta 377 fát ültettünk el itt a Győrköligetben, idén összesen 44 oszlopos juhart a fiúknak, 40 gömbjuhart a lányoknak. A fákat a Győr-Szol Zrt. gondozza, öntözi és gyommentesíti” – tájékoztatott Fischer Imre, a Győr-Szol Zrt. Kivitelezési és Városüzemeltetési Igazgatóságának köztisztasági üzemvezetője.

Az eseményen elhangzott, hogy a városvezetés tervei szerint a jövőben a gyerekek után igényelt fákat a szülőknek maguknak kell elültetniük a Győrköligetben. A Győrköligeti fákon túl idén összesen 533 fát és 510 cserjét ültetett a Győr-Szol Zrt. városszerte.



**A lakosság által felajánlott fenyőfák már érkeznek a győri közterekre, hétfőn Szigetben és Szabadhegyen állították fel az ünnepre a fákat.**

Szerző: *Földvári Gabriella*  
Fotó: *Marcali Gábor*

**H**agyomány Győrben, hogy a közösségi tereken és a városrészek központjaiban fenyőfűzérrel díszített fenyőfák emelik az advent, a karácsony ünnepének fényét. Ahol lehetséges, ott helyben lévő fát díszítenek fel a szakemberek, másutt állítottak fel hozza közelebb a karácsony hangulatát.

A fákat idén is győri és Győr környéki lakosok ajánlották fel, amelyeket a Győr-Szol szakemberei vágnak ki, majd szállítanak el a már előre kijelölt helyükre. Hétfőn először egy gönyűi udvarban ásták ki az eredetileg 11 méter magas fát, legallyzták, levágták belőle három métert és megformázták. Majd Szigetbe, a Radnóti és Köztelek utca sarkán álló üres

területre szállították, ahol emelők segítségével a helyére rögzítették. A Győr-Szol munkatársai délután Mindszentpusztára mentek, ahol szintén egy családi háznál vágták ki a fenyőt, ami Szabadhegyen a Rózsák terét díszíti majd adventben.

A fák felállítását követően a Vill-Korr szakemberei díszítik fel a karácsonyfát, amelyek ünnepi meghitt hangulatot varázsolnak a városrészek közterületein.

Városszerte összesen 28 fenyőfát állítanak, amelyekből minden városrészbe jut, 12 helyszínen pedig a meglévő fát díszítik fel, és a temetőben is ünneplőbe öltöztetnek 9 fenyőt a szakemberek. A város karácsonyfáját pedig hétfőn szállítják a Széchenyi térre, majd feldíszítik, hogy a pénteki fenyők felkapcsolásakor mindenki megcsodálhassa.

**CREDOBUS**

Győri buszgyárunk álláskínálata

**PORTÁS-TAKARÍTÓ**

Nyugdíjasoknak is megfelelő állás -  
Versenyképes jövedelem -  
Akár azonnali belépés -

+36 (96) 417-557 credobus.hu/karrier

A Pannon-Víz Zrt. szeretné felhívni a lakosság figyelmét arra, hogy tegyék meg a szükséges intézkedéseket vízmérőjük fagy elleni védelme érdekében.

Szöveg és fotó:  
Pannon-Víz Zrt./Borsi Viktória

**G**ondoskodjunk vízmérőnk téliesítéséről, hiszen nemcsak az elfagyott mérő pótlásának költségei, hanem az elfolyt víz díja is a felhasználót terheli. Érdemes tehát gondosan felkészülni még a tél beállta előtt.

Hogyan? Szigeteljük az aknában lévő vízmérőt nedvességet taszító szigetelőanyaggal. A vízmérőaknában lévő vízórát még akkor is érdemes valamilyen nedvességet taszító szigetelőanyaggal beborítani, ha úgy gondoljuk, hogy „elég mélyen” helyezkedik el. Legjobb a többrétegűre hajtogatott építési fó-



## VÉDJE VÍZMÉRŐJÉT A FAGYOK ELLEN!

lia vagy bármilyen más nem nedvszívó szigetelőanyag. Megoldást jelenthet az is, ha erős műanyag zsákokba faleveleket teszünk, és a zsákokat gondosan lezárva leengedjük a vízóraaknába, így a falevelek lebomlásakor keletkező hó a vízóránkat fogja melegíteni. A leg-

eredményesebb módszer az, ha a vízmérőaknát felülről is szigeteljük. Erre a célra használhatunk 4-5 cm vastag kemény műanyag hőszigetelő (hungarocell) lapot. Vágjuk pontosan akkora méretűre, amekkora az aknánk nyílása, és alulról rögzítsük a fedőlaphoz.

Kérjük, hogy amennyiben hiányzik a vízmérőakna fedlapja, pótolja, vagy ha sérült, cserélje ki! Fontos, hogy a tél folyamán többször ellenőrizze, nincs-e víz az aknában, az akna fedele jól van-e lezárva! Ha gondosan szigetelünk, nem érhet bennünket meglepetés!



**N**ovember 15-étől téli üzemmódra állt át a Győr-Szol Zrt. A szolgáltató a városi úthálózat közel 600 kilométernyi szakaszán végezte a téli hónapokban síkosságmentesítést. Harminc gép és hatvan munkatárs vesz részt a munkálatokban, de ha az időjárás megköveteli, tizenhat hóekével ellátott gép és még negyven kolléga csatlakozik a feladathoz. A járműpark arra alkalmas részét szóró- és hótoló adapterekkel látták el, a tárolókban több száz tonna sót halmoztak fel. Abban az esetben, ha nincs hó, nincs erős havazás, de csúszásveszély alakulhat ki, azonnal kezdik a síkosságmentesítést.

Érdemes tudni, hogy a jogszabályok értelmében a magántulajdonú lakóingatlanok vagy üzlethelyiségek előtt a járdatarítás a tulajdonos vagy a bérlő feladata, ezeken a területeken nekik kell a síkosságmentesítést elvégezniük.

**Győr- IPARI PARK**

- modern környezet
- ingyenes parkolás
- bankautomata
- konferenciaterem

A **Győri Ipari Park** központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m<sup>2</sup>-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

**PROFI VAGY A SOCIAL MÉDIÁBAN?**

**JÁRTAS VAGY A KLIPKÉSZÍTÉSBN?**

**SZERETNÉL EGY MÉDIACÉGNÉL DOLGOZNI?**

JELENTKEZZ HOZZÁNK A **RECEPCIO@GYORPLUSZ.HU** E-MAIL-CÍMEN

**GYŐR+ MÉDIA**



Fotó: Marcali Gábor

## RIVÁLISA ÁLMÁT VÁLTOTTA VALÓRA AZ ÚSZÓ

**S**ebestyén Dalma amellett, hogy kiváló sportoló és háromszoros olimpikon, nagyszerű ember is. A győri úszó úgy döntött, hogy a 200 méteres pillangón megszerzett indulási jogát átadja

Ilyés Laurának, aki így élete álmát válthatja valóra, és ott lehet a budapesti rövid pályás világ bajnokságon.

Ilyés november elején, a kaposvári országos bajnokságon úszta

meg a szám szintidejét, de csak a harmadik volt a hazai rangsorban az élete utolsó versenyére készülő Kapás Boglárka és Sebestyén mögött. A vb-n egy számban csak két azonos nemzetbeli indulhat, ezért utóbbi úgy döntött,

átadja a szereplés lehetőségét Ilyésnek, akinek az elmúlt két éve megpróbáltatásokkal teli volt.

A 22 éves versenyző engedélyt nem sokkal azután függesztette fel a Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség, hogy a 2022-es rövidpályás ob-n aranyérmet nyert, a szervezet aztán egy évvel később visszavonta vádjait vele szemben, ugyanis a doppingvád alaptalannak bizonyult.

A 27 éves Sebestyén – aki 200 méter vegyesen fog rajthoz állni a decemberi világ bajnokságon – úgy fogalmazott, bár három olimpián is képviselte Magyarországot, semmihez sem fogható egy hazai világesemény hangulata, amikor 10 ezer magyar tapsol és ujjong a lelátón.

„Szeretném, hogy ennek te is részese lehess ezen a budapesti világ bajnokságon, mint a hazájáért küzdő versenyző. Szeretném átadni neked a 200 méteres női pillangó indulási jogát. Kívánom, hogy valósítsd meg az álmaidat!” – olvasható Sebestyén Dalma Ilyés Laurának írt levelében. A Magyar Úszó Szövetség tetteért Fair Play-díjra jelöli a győri sportolót.

**Lezárult a Nemzetek Ligájának mostani kiírása a férfi labdarúgásban. A magyar válogatott a 3. helyen zárt a 4 csapatos csoportjában, az élen Németország, mögöttük Hollandia végzett, míg Bosznia válogatottja kiesett. A bentmaradásért márciusban játszunk selejtezőt.**

## GYŐRI NEVELÉS DEBÜTÁLT A VÁLOGATOTTBAN

**N**ovember 19-én idej utolsó mérkőzését játszotta a magyar labdarúgó-válogatott. Németországtól az előző meccsen – leginkább a rossz taktika miatt – öt gólt kaptunk, Hollandia pedig 4–0-val egy lelkileg borzalmasan megterhelő meccsen vert minket. A valós ereje a válogatottnak nem ez, és ennek bizonyítására készültek Marco Rossiék is:

küzdelmes, jól felépített mérkőzéssel bizonyítottuk, hogy az olyan csapatok ellen is bátran kiállíthatunk, mint a német válogatott. A Puskás Arénában 2022 óta nem talált legyőzőre a magyar válogatott, az 1–1-es végeredmény ezért is volt szimbolikus. Szoboszlai Dominik pimasz büntetője a meccs utolsó percében katartikus igazságszolgáltatásként hatott, hiszen 2024-ben a szerencse legin-

kább ellenünk volt a válogatottban, így azonban emelt fővel búcsúzhatott az évtől a csapat.

Külön győri öröm volt, hogy a 89. percben Varga Barnabás helyére Gruber Zsombor állt be, akinek a neve ismerős lehet a győri focit követők számára: Zsombor a Győrszentiván SE-ben kezdte pályafutását 2009-ben, innen került az ETO-hoz, majd 2019-ben igazolt át Felcsútra (jelenleg a Fradi játékosa), így, habár már jó ideje nem Győrben edződik, még-

is mondhatjuk: győri nevelésű játékos debütált a válogatottban.

Folytatódnak a bajnokságok: az ETO az MTK-hoz látogat november 23-án, szombaton 16 órakor, míg a Gyirmót Kozármislenybe megy, vasárnap 13 órakor. Botlott az ETO női csapata: a Puskás Akadémia egy véleményes bírói döntés után győzte le az ETO-t, de továbbra is vezet a bajnokságot a zöld-fehér együttes, akik szombaton a Soroksár otthonába látogatnak.



Fotó: Győr+ Archivum

Győrben a Laczik család neve és a sportlövészet összeforrt, a fegyverek szeretete apáról fiúra szállt. A nagypapa, László alapította a Győri Lövész Klubot, építette a lőteret, a hagyományokat fia, Zsolt vitte tovább, majd a harmadik generációból ifjabb Laczik Zsolt ért el kiemelkedő sikereket a futócéllövők között. A legfiatalabb fiú, Dávid pisztollyal lő, és már a felnőttválogatott kapuján kopogtat.



# LÖVÉSZEZET APÁRÓL FIÚRA

## A LEGIFJABB LACZIK AZ OLIMPIÁT CÉLOZTA MEG

Szerző: **Nagy Roland**  
Fotó: **MekliZ Fotóstúdió**

„Biztos, hogy nekem ez az út volt kijelölve, bár kacérkodtam más sportokkal is, ám édesapám jól tudta, hogy a lövészetben találok meg önmagam. Már gyerekkoromból is azok az emlékeim, hogy a nagypapámnak és apukámnak az egész élete a lőtér körül forog. Amikor nagyobb lettem, és az interneten rátaláltam egy csomó írásra, cikkekre, amelyek velük foglalkoztak, akkor esett le, hogy mekkora tisztelet övezi őket” – mesélt a kezdetekről a Győr+ Média sportos podcastjében, a Spílerben Laczik Dávid.

A Rába ETO SE húszéves tehetségének édesapja az edzője, aki a fiút a sportpisztolyok felé terelgette, hiszen a városban korábban nagyon népszerű futó-

céllövészetet időközben levették az olimpiák programjából, a gyorstüzelő pisztoly és a sportpisztoly viszont maradt a sportági palettán. Dávid legfőbb célja, hogy kijusson az olimpiára.

„Úgy néz ki, hogy előbb-utóbb a sikeres junior válogatott keret belép a felnőttek helyébe, hiszen náluk jobb eredményeket érünk el, és ott van bennünk a fejlődés lehetősége. Legutóbb a világbajnokságon csapatban a negyedik helyen végeztünk, úgy, hogy közel volt a bronzérem, de Eb-n értünk már el dobogós helyezést is. Ha ebben az ütemben haladunk előre, akkor a felnőttek között is megálljuk a helyünket, és abszolút reális lehet az olimpiai részvétel. Az ötkarikás játékokon nincs csapatverseny, csak egyéniben juthat ki valaki, tehát a csapattársaimmal előbb-utóbb riválisok leszünk” – mondta

Laczik Dávid, aki a tanulás mellett minden idejét a sportra, a gyakorlásra fordítja.

„Van olyan versenyszámunk, a légpisztoly, ahol másfél órán keresztül állok, emelgetem a kezem és lövök, ehhez nagyon jól kell viselni a monotonitást. Vannak fizikális edzések, illetve természetesen javítjuk a technikai hibákat közben, hogy ne a rossz mozdulat rögzüljön, hanem a jó. Én is zsebre tett kézzel lövök, mint az olimpián híressé vált török versenyző. Ez egyáltalán nem ritka jelenség, ám az ő sztorija mégis nagyot ment a médiában.”

Dávid elmondta azt is, hogy nem minden sportlövő volt korábban fegyverrajongó, de biztos, hogy egy idő után mindannyian azok lesznek, hiszen érteniük kell a sajátjukhoz, így aztán megismerik a többit is.

# Príma

Kiemelt ajánlat: november 22–28.

**HÚSVÁSÁR**  
Pecsenyekacsacomb



Pecsenyekacsamell 1400 Ft/kg

Nyers sertéscsülök



Sertésfej 499 Ft/kg  
Sertésköröm 399 Ft/kg

Sertéslapocka



Sertés húsos császárvég 1399 Ft/kg  
Sertés húsoscsont 650 Ft/kg  
Sertésmáj 359 Ft/kg

Piros magyar alma



EVA tonhal olívaolajban  
104 g, 9221,15 Ft/kg



Szobi narancslé

100%-os, 1 l



Steffl dobozos sör  
0,5 l, 538 Ft/l

**Príma és CBA üzleteinkbe** várjuk jelentkezését **áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros** munkakörbe.

Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a [munkahelygyor@gmail.com](mailto:munkahelygyor@gmail.com) e-mail-címre várjuk.

**CBA Kismegyer** Győr, Mohi u. 9.  
**Príma Győr**, Ifjúság körút 36.  
**Príma Győr-Ménfőcsanak**, Új élet u. 19.  
**Príma Győrzámoly**, Ancsali u.  
**Príma Győrújbarát**, Széchenyi körút 18.  
**CBA Delikát Győr**, Mónus Illés u. 24/b  
**CBA Delikát Győr**, Szigethy Attila út 80.

„Az üzleti élet alapja a becsület.” 30 éve ebben a szellemben végzem felvásárlói tevékenységemet. Büszke vagyok arra, hogy 5-ös minőségű szakmai tevékenységemet nemcsak hazai magánszemélyek, hanem szállodák is igénybe veszik. Tisztességes üzleti szellemmel az ország bármely pontján felvásárolok akár teljes hagyatékokat is. *Lakatos Lajos (szakképzett műtárgykereskedő)*



# A LOUIS GALÉRIA JÖN BUDAPESTRŐL ÉS KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROL!

Kérem, jöjjön el hozzánk! Generációk Művelődési Háza Győr, Aradi vértanúk útja 23.

NOVEMBER 28. csütörtök 10–15 óráig

TÖRTARANY-ÉS FAZONARANY-FELVÁSÁRLÁS!

## ILYEN MÉG NEM VOLT!



### KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!

Kávés- vagy moka-készlet

**akár 150 000 Ft**

Tea-készlet **akár 250 000 Ft**

Étkészlet **akár 500 000 Ft**

(12 személyes készleteket a duplájáért vásárolunk!)



### EZÜSTTÁRGYAKÉRT KIMAGASLÓ ÁRAT FIZETÜNK KÉSZPÉNZBEN!

Törtezüst: **akár 250 Ft/g**

Fazonezüst: **1000 Ft/g**



### VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI EOZINMÁZAS KÖRPECSÉTES ZSOLNAY PORCELÁNT!

**1 000 000–5 000 000 Ft-ig**

mérettől függően



Régi pénzek, kitüntetések felvásárlása

Gyémántos vagy brilles ékszerek

**akár 40 000–80 000 Ft/g**



### KARÓRÁKAT, ZSEBÓRÁKAT, FALIÓRÁKAT VÁSÁROLOK!

Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat (akár hibásat is).

**100 000–300 000 Ft-ig!**

ROLEX KARÓRÁKAT **2 millió Ft-tól 10 millió Ft-ig** vásárolom.



Kérésére ingyen házhoz megyünk!

Nálunk az értékbecslés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Tel.: +36 1 316-365, +36 30 944-7935 • e-mail: galeria.louis@gmail.com • web: www.louisgaleria.hu



Louis Galéria  
Budapest II. Margit krt. 51–53.

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)