

győri Presszó

JÓSNÖT

KÉRDEZTÜNK AZ IDEI ÉVRŐL

Írásunk a 6. oldalon

BÚÉK!

Írásunk a 2. oldalon

ELINDULT A HÁZHOZ MENŐ

SZELEKTÍV GYŰJTÉS

Írásunk a 11. oldalon

MÁR 30 ÉVE
AZ ÖNÖK
SZOLGÁLATÁBAN

MEGOLDÁS
Az Önök
szolgálatában

MEGOLDÁS
SECURITY

HIKVISION®
vezeték nélküli OKOS
riasztórendszer

Oft

Részletek
és bővebb
információ:

Győr, Kartács u. 17. +36 96 517 939 • megoldassecurity.hu

NEMZETISÉGEKÉRT DÍJBAN RÉSZESÜLTEK

A legutóbbi közgyűlésen Nemzetiségekért díjat vehetett át:

Dr. Cebo-Pólik Elzbieta Maria a „Jan Sobieski” Lengyel Kulturális Egyesület munkáját segítő több évtizedes tevékenysége, valamint a lengyel kultúra megismertetésében vállalt magas színvonalú munkája elismeréseként.

Agekjan Ajasztan a győri Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnökeként végzett több évtizedes, kimagasló tevékenysége, valamint az örmény kultúra és hagyományok ápolása érdekében végzett kiemelkedő és elhivatott munkája elismeréseként.

Ruisz Oszkár a német kultúra és a hitéleti örökség ápolása terén kifejtett több évtizedes, kimagasló tevékenysége, valamint a győri Német Önkormányzat és a Magyarországi Németek Győr és Környéke Érdekképviselője és Kulturális Egyesülete működését és programjait segítő áldozatos munkája elismeréseként.

Horváth Barbara a cigány kultúra és a hagyományápolás területén végzett több évtizedes, kimagasló teljesítménye, a győri cigányság foglalkoztatása érdekében végzett odaadó, áldozatos munkája, valamint a győri Roma Önkormányzat működésében kifejtett kiemelkedő tevékenysége elismeréseként.

A DONI ÁTTÖRÉS ÉVFORDULÓJÁRA EMLÉKEZNEK

A Szent László Határőr Hagományörző Egyesület és a Történelmi Vitézi Rend Területi Székkapitánysága a doni áttörés 82. évfordulója alkalmából január 13-án 18 órakor, a Szent Ignác bencés templomban szentmisével emlékezik meg. A szentmisét bencés atya celebrálja. Emlékbeszédet mond Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő. A szentmisén a Lolyai Szent Ignác-templom fiúkórusa, a Collegium Musicum Jaurinense működik közre, Bruckner Máté vezetésével. A közös koszorúra az emlékező szervezetek nemzeti szalagot köthetnek.

SZEMSZÖG

2025

SOK SIKERT, GYŐR, AZ ÚJ ESZTENDŐBEN IS!

Hajba Ferenc

Nem tudom, igaza van-e Fredrik Backman svéd újságírónak, aki szerint „Eljön az új év, ami sosem jelent annyit, mint amennyit az ember gondol, kivéve, ha naptárurus.” Az újévi várakozás és az elhatározás általában tényleg mindig nagyobb, mint amennyit megvalósítunk belőle. Az évkezdet fogadkozási pont. Azt mondjuk, hogy a következő évben leszokunk a cigarettáról, leadjuk fölösleges kilóinkat, egészségesen élünk. Aztán többnyire minden marad a régiben.

És őszintén szólna általában nem is nagyon zavar bennünket, ha nincsenek bennünk és körülöttünk nagyobb változások. Ha viszont elkezd visszahülyülni a világ, vagy új, közveszélyes hóbortokat teremt, akkor lábunk alatt meginog a Föld. A változásokat többnyire a remény, vagy éppen a félelem kíséri. Nem jó tehát a bizonytalanság, de a maradi változatlanosság sem boldogít.

Nincs jó helyzetben a világ. Meg kellene menteni utódainknak élhető bolygóként a Földet. Valamit kezdeni kell a világ más tájáról nekivágó tízmilliók és befogadók sorsával, mert ez eddig nem jól sikerült. Sok a súlyos kérdés: hogyan gyógyul meg a világon mindenütt – még Németországban is – az oxigén után kapkodó egészségügy, ki fogja ápolni az öregeinket. Meddig tart és hogy végződik a háború. Ezek a gondok a világ egészét érintik, s ha nincsenek életképes válaszai, akkor a nagyotmondók és szélsőségesek törnek előre.

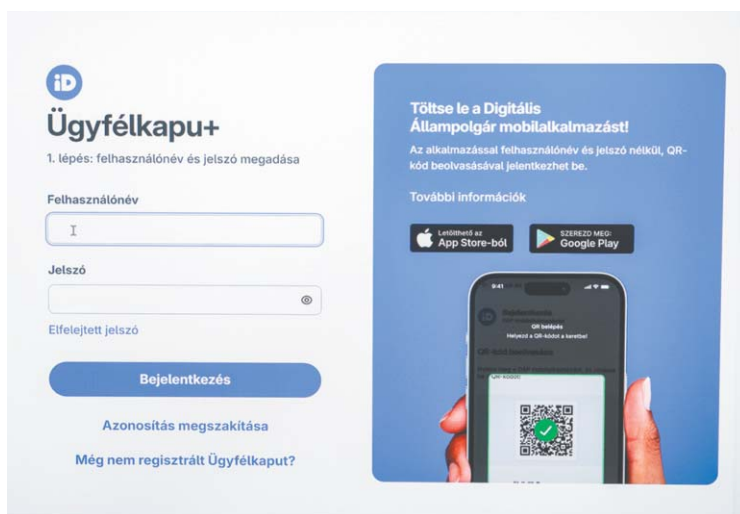
Ilyen bizonytalan helyzetben a sikeres nagyvárosok lehetőségei is megcsappanhatnak. Ennek ellenére lehetünk bizakodóak. Vannak saját sikermintáink, fölhalmozott tudásunk, és ennek intézményesített hátterei. Van szakképzett munkaerőnk, az ipar mellett a szolgáltatás és az idegenforgalom is sok lehetőséget rejt. Szellemi tartalékaink feltárásával, a tudásiparral, normális politikai együttműködéssel fejlődési esélyeink nemcsak megmaradnak, hanem nőhetnek is. Sok sikert, Győr! Megérdemeljük, de ingyen nem adják.

Fontos határidő közeleg, január 16-tól ugyanis megszűnik a már jól ismert Ügyfélkapu, helyébe a jóval biztonságosabb, kétlépcsős azonosításos Ügyfélkapu+ lép, illetve a Digitális Állampolgárság Program (DÁP) alkalmazás lesz használható, amely okostelefonon, egy mobilappon keresztül biztosítja az elektronikus ügyintézt. Január 15-ig regisztráljunk az Ügyfélkapu+ rendszerbe vagy töltsük le a DÁP applikációt, mert ezután már nem tudunk belépni az Ügyfélkapuba. A részletekről Borsi Róbert nyilatkozott lapunknak.

MEGSZŪNIK AZ ÜGYFÉLKAPU, BIZTONSÁGOSABB ÉS KÉNYELMESEBB SZOLGÁLTATÁS VÁLTJA

Szerző: P. Csapucha Adrienn
Fotó: Marcali Gábor

Az Ügyfélkapu+-nál az azonosítás kétfaktoros, azaz adatainkat nagyobb biztonságban tudhatjuk. Ahhoz, hogy regisztrálhassunk az Ügyfélkapu+ rendszerbe, szükség van egy már létező, aktív Ügyfélkapu-regisztrációra, és egy okoseszközhöz, ahova egy hitelesítő alkalmazást tudunk telepíteni. Az Ügyfélkapu+ 2025. december 31-ig működik majd, utána már csak a Digitális Állampolgárság Program lesz elérhető. „Ha valaki letöltötte a DÁP-programot, és a szükséges regisztrációt is elvégezte a kormányablakban,



akkor pár napon belül kap egy értesítést a mobiljára, onnantól kezdve tudja használni az alkalmazást. A regisztráció elvégez-

hető akár otthonról is, a 2021. június 23. után kiállított, aktivált e-személyi igazolvánnyal, amirehhez szükség van az igazolvány-

hoz tartozó PIN-kódra. Az új alkalmazással egyszerűbben és gyorsabban lehet belépni az állami felületekre, de számos kényelmes lehetőséget is rejt. Például mobillal igazolhatjuk magunkat a rendőrnek, nem kell magunknál tartani a személyi igazolványunkat, nem kell külön előkeresni a TAJ-számot vagy az autónk forgalmi engedélyét, de egy gombnyomással lehet például erkölcsi bizonyítványt is igényelni. Az applikációban lehetőség van elektronikus aláírásra is” – hívta fel a figyelmet a változásokra a Fidesz-KDNP győri önkormányzati képviselője.

Borsi Róbert hozzátette, hogy az okoseszköz elvesztése esetén sem kell aggódni, mivel az alkalmazás távolról letiltható, ilyenkor a 1818-as telefonszámot szükséges felhívni. Amíg ez megtörténik, addig sincs gond, hiszen az applikáció csak biometrikus azonosítással indul, azaz ujjlennyomattal vagy arcfelismeréssel. „Ha valaki beregiszttrált a DÁP-ba, de úgy dönt, mégsem kívánja használni, inaktívvá teszi a fiókját, ugyanakkor a profil bármikor újraaktiválható. Fontos leszögezni, hogy a személyes hivatali ügyintézés lehetősége természetesen továbbra is megmarad a kormányablakoknál” – zárta a tájékoztatót Borsi Róbert.

Ugrásszerűen emelkedik a súlyos légúti infekciók okozta megbetegedések, így például az influenza, az RSV és a Covid előfordulási gyakorisága. Ezért a Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház szigorította a járványügyi intézkedéseit.

A győri kórházban a látogatási rend a következőképpen alakul: Az intézményben fekvő betegek látogatása naponta 14.00–15.30 között lehetséges. Egy beteghez legfeljebb két látogató mehet be, összesen maximum fél óra időtartamra.

14.30, illetve este 18.30–20.00 között. Felvilágosítást a beteg állapotáról csak az első időszokban kérhetnek a hozzátartozók.

Maszkhasználat:

Kötelező a maszkhasználat mind a fekvő-, mind a járóbeteg-ellátó egységekben, valamint a közösségi terekben a dolgozók, látogatók, valamint a betegek számára! A maszkhasználat mellett a kézfertőtlenítés is kötelező!

A látogatási tilalom osztályvezető főorvosi engedély birtokában nem vonatkozik a végstádiumban lévő betegektől való elbúcsúzásra a szükséges járványügyi intézkedések betartása mellett.

Január 7-től a IV. Belgyógyászaton, az Infektológiai Osztályon, valamint a Kardiológiai Osztályon légúti tünetek okozta megbetegedések halmozódása miatt látogatási tilalom van érvényben!

A Központi Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály vonatkozásában két időintervallum áll rendelkezésre: délután 13.30–



FEJLESZTÉSEK, EREDMÉNYEK, ÜNNEPEK:

ILYEN VOLT A 2024-ES ÉV

Eredményekben gazdag esztendő van a város mögött, a legfontosabb eseményeket egy összefoglaló cikkbe rendeztük. Írásunkban országos fejlesztések, kormányzati intézkedések is helyet kaptak.

Összeállította: P. Csapucha Adrienn

Fotók: Győr+ archívum

JANUÁR

Januártól folytatódott a Gondosóra program, mely egy friss, 2024-es novemberi adat szerint indulása óta már több mint 33 ezer nyugdíjas életét mentette meg.

Béremelés a köznevelésben: 32%-kal emelkedett a tanárok és óvónők bére.

Január 1-jétől 6 százalékkal emelkedtek a nyugdíjak is. (A költségvetési törvénytervezet szerint egyébként 2025 januárjától 3,2 százalékkal nőnek a nyugdíjak. Az emelt összeget a Magyar Államkincstár január 10-én, pénteken utalja, február 12-én, szerdán pedig a havi nyugdíjjal együtt érkezik a 13. havi nyugdíj is.)

Prof. dr. Friedler Ferenc töltheti be a győri Széchenyi István Egyetem rektori tisztségét a következő három évben is.

FEBRUÁR

A Magyar Közútnál zajlott tárgyalás a Sokorópátkai út felújításáról – a győri útkezelő a költségek egy részét átvállalta, hogy megvalósulhasson a fejlesztés. A tervezés már februárban megkezdődött, majd júliusban átadták az 1,3 kilométeres szakaszt.



Átadták az elkészült új, győri mentőállomást (igaz, az új központot már 2023 december óta használhatták a mentősök). A több mint négy milliárd forint kormányzati forrásból megvalósult létesítmény tíz mentőegységnek és mintegy százharminc munkatársnak biztosít 21. századi, minden igényt kielégítő munkahelyi körülményeket.

MÁRCIUS

Burkolatfelújítás zajlott a Herman Ottó utca Tihanyi Árpád út és vásárcsarnok közötti szakaszán. A mintegy 90 millió forint értékű beruházáshoz a forrást az önkormányzat biztosította az útkezelő számára. Idén egyébként minden eddiginél több forrás jutott az utak, kerékpárutak, járdák felújítására, erre a célra összesen 1,5 milliárd forintot fordíthatott a Győri Útkezelő Szervezet.



Jelentős támogatást nyújtott az önkormányzat a város fenntartása alatt álló óvodáknak és bölcsődéknek azzal, hogy életmentő készítményeket, Epipent adományozott az intézményeknek. Összesen 96 darabot közel 1,7 millió forint értékben.

Két új albérlet-támogatást is bevezetett a kormányzat: március közepétől fél éven keresztül lakhatási támogatást igényelhettek a munkába álló regisztrált álláskeresőket egy újonnan indult program keretében. Áprilistól pedig Ifjúsági Garancia Plusz program indult a munkahelyet találó 30 év alatti fiataloknak.

Felsőoktatási felvételi: közel öt és fél ezren jelentkeztek idén első helyen a Széchenyi István Egyetemre, majdnem annyian, mint a rekordszámokat hozó tavalyi évben. Közben országosan csökkent a felvételizők száma a felsőoktatásban, Győrben az első helyen jelentkezők aránya megközelítette a tavalyi rekordévet.

ÁPRILIS

2024-ben ünnepelte fennállásának 400. évfordulóját a Zichy-palota. Ez alkalomból egy kiállítás is nyílt a csodás barokk épületben.

Folytatódott az a kormányzati projekt, melyvel Magyarország 200 milliárd forintot fordít arra, hogy minden, a közoktatásban tanuló diák és az őket tanító pedagógusok laptopokhoz jussanak.



Lakossági kérésre, az útkezelő segítségével Kiss&Go táblákat helyeztek ki városszerte azoknál az óvodáknál és bölcsődéknél, melyek a fizetős parkolózónába esnek.

Zöld bajnok lett Győr – Minden várakozást felülmúlt Győrben az ingyenes lakossági LED-csereprogram, amit „Zöld bajnok” elismeréssel díjazott a CYEB Energiamegoldások Kft.

A Magyar utcában nagyszabású járda- és kerékpárút-felújítás valósult meg mintegy 80 millió forintból. Mellette megújult egy ménfői lakóutca, a Régi posta utca egy újabb szakaszának modernizálására összesen 100 millió forintot költöttek.

Településfejlesztési díjjal tüntette ki a Településfejlesztési Szövetség (TESZ) Győrt. A rangos elismerést az Adyvárosban végrehajtott komplex parkolásfejlesztés, valamint a Kuopio park rehabilitációs programja miatt ítélte a városnak a szervezet.

MÁJUS

Megkezdődtek a munkálatok a Révai utcában. A börtön és a MÁV épületei közötti bal-esetveszélyes S-kanyart egyenesítették ki a szakemberek.

Elkészült a Baross híd Bartók Béla úti felhajtója: mintegy hetvenméteres szakaszt modernizáltak a szakemberek. A felhajtó új aszfaltréteget kapott, és frissen festett útburkolati jelek könnyítik a biztonságos közlekedést. Az útfelújítási program részeként a ménfőcsanakai Ecker János utcában is elkezdődtek a munkálatok májusban.

Díjátadó a pénzügyminiszterrel: második alkalommal adták át a Baross Gábor Győr Gazdaságáért Díjat a zsinagógában.

JÚNIUS

Június 9-én európai parlamenti listákra is szavazhattunk. Hazánk a 705 tagú EP-be összesen 21 képviselőt küldhetett. A Fidesz–KDNP

11, a Tisza Párt 7, az MSZP–DK–Párbeszéd 2, míg a Mi Hazánk 1 mandátumot szerzett.

A Szent László-napi ünneppsorozat idén is nagy népszerűségnek örvendett a városban. Gazdára találtak a Szent László-díjak is.

Választás 2024: Rendkívül magas részvételi arány mellett zajlott a helyhatósági és európai parlamenti választás június 9-én Győrben. 15 egyéni választókerületben adhatták le voksukat a győriek. Hét polgármesterjelöltre és 105 képviselőjelöltre szavazhattak az arra jogosultak, a 15 egyéni körzet mellett a kompenzációs listákról is jutottak be politikusok a város közgyűlésébe. A körzetek közül 14-et hozott a Fidesz–KDNP. Győr polgármestere Pintér Bence (TSZV) lett.



Átadták az új adyvárosi kosárlabdacentrumot, az egykor népszerű sportlétesítmény, az adyvárosi Grabo-sátor kívül-belül megújult. A beruházás több mint 900 millió forintból valósulhatott meg, TAO-támogatásból.

Győrben is bemutatták az első, 100 százalékosan elektromos meghajtású Credobust. A vezető magyar buszgyártó Kravtex-Kühne Csoport a Volánbusszal közösen, egy sajtótájékoztatón ismertette a világon is egyedülálló fejlesztésű, 11 tonnás Electroneell tulajdonságait.

Vízivárosban, a Kenus utcában, a tó mellett adtak át egy modern, műanyag borítású focipályát és egy rekortánborítású kis játszótérrel, biztonságosan bekerítve.

JÚLIUS

A 17. Győrköcfsztyvál az év egyik legvidámabb eseménye volt, mikor mesés köntöst öltött a város 10 helyszínére, hogy 1000 programmal örvendeztesse meg a gyerekeket.



Tovább folytatódott az egyedülálló, győri napvitorlaprogram. Már több mint száz játszótérre szereltek fel árnyékot adó napvitorlákat a játszótérekre.

Júliusban döntés született arról, hogy bezár a győri börtön. Számos biztonsági és fenntarthatósági szempontot mérlegelve a büntetés-végrehajtási szervezet úgy döntött, hogy a Győr-Moson-Sopron Megyei Büntetés-végrehajtási Intézetet néhány hónapon belül kiüríti, a fogvatartottakat más börtönökbe szállítja át.

Bokrétaünnepeket tartottak a bencések: a győri bencés épületegyüttes rekonstrukciója újabb fontos fázisához érkezett, az új, de korhű huszártorony beemelésével a projekt elérte a legmagasabb pontját.

Elkészült a Sokorópátkai út: a több mint 1,3 kilométeres szakaszt példaértékű együttműködés keretében modernizálták, hiszen az állami és a győri útkezelő közösen finanszírozták a beruházást.

Átadták a megújult Alpár utcát is, 13 millió forintból valósult meg a beruházás Szigetben.

AUGUSZTUS

A Széchenyi-egyetem vette át a Győri Tánc-és Képzőművészeti Iskola fenntartását.

A Köztelek utcában útburkolat-felújítással egybekötött közműfelújítás kezdődött augusztusban.

Idén is pompázatosan telt Győr egyik leglátványosabb és legromantikusabb éves rendezvénye, a Barokk esküvő.



Negyedik alkalommal rendezték meg a Pinnýédi Hídpikniket, a hagyományosan az augusztus 20-i ünnephez köthető eseményen minden eddiginél több résztvevőt számláltak.

Magas rangú állami kitüntetésekkel jutalmazták az augusztus 20-i ünnepeken a győri intézményekben kiemelkedően teljesítő munkatársak: Bana József, dr. Filep Bálint, dr. Varga László, dr. Tamándi László, Roth Ede, Tóth Csilla Mónika, Czechmeister László.

SEPTEMBER

Okoseszköz nélkül szólalt meg a csengő: az augusztus elején megjelent kormányrendelet értelmében az új tanévet már okoseszközök nélkül kezdték meg a diákok.

Az Eatrend Magyarország jóvoltából a szentiváni Móricz Zsigmond Általános Iskola, az adyvárosi Fekete István Általános Iskola és az újvárosi Kossuth Lajos Általános Iskola ebédelői újultak meg, így a gyerekek már modern, szép környezetben étkezhetnek.

Átadták a felújított pinnýédi focipályát.

Elkezdődött a spanyol Cupra márka új modelljének sorozatgyártása az Audi Hungariánál. Az autóiipari vállalat Győrben először gyártja egy testvérmárka modelljét.



Árhullám söpört végig országunkon. Győrnél 660-680 centiméteres szinten tetőzött a folyó, megnyitották a Mosoni-Duna-torkolati vízművet is. (Októberben aztán Győr városa 36 millió 357 ezer forint támogatást kapott az árvízvédelmi károk helyreállítására).

OKTÓBER

Új energiatárolót adtak át Győrben – a zöld, megújuló forrásokból származó energia tárolására is alkalmas létesítmény a Győri Ipari Park területén található. Az Alteo egy nagyon jó fejlesztést hozott el a városba: olcsó, megbízható, helyben termelt és zöldenergia nélkül ugyanis Európa nem tud versenyképes maradni.

Október 11-én tartotta alakuló ülését a győri közgyűlés.



Megrendezték a IV. Győri Klíma Expót, melynek egyik kiemelt eseményét, a Zöld Futást a sorozat zárónapján, szombaton tartották a szervezők. >>>

Fennállásának 45. évfordulója alkalmából különleges sajtótájékoztatót tartott a Győri Balett. A társulat egyedi performansz kíséretében ismertette a jubileumra megálmodott programjait. Elindult a szenzációs évad, mely Veled teljes!

NOVEMBER

Saját forrásból, 8 milliárd forintból új kereskedelmi, logisztikai központot épít Győrben a Phoenix Pharma Zrt. A létesítmény alapkövetését novemberben tartották.

Rengeteg látogatót vonzott a 23. Győri Könyvszalonnán 2024-ben. Színes programok, megannyi meglepetés, könyvvásár várta az érdeklődőket a győri könyvünnepen.

200 millió forintból létesült 53 új parkolóhely a Verseny utca 9–11. számú épületek és a Szigethy Attila út által határolt területen. A beruházást önkormányzati forrásból a Győri Útkezelő Szervezet végezte.

Elindult az őszi fásítási program, a Győr-Szol szakemberei több mint 400 növényt ültettek el ebben az időszakban városunkban. A belvárosban közel 80 fa lelt új otthonra.



Úthelyreállítási kiviteli munkák kezdődtek Sziget városrészben, a Lakatos utca Akác u. és Szarvas u. közötti szakaszán.

DECEMBER

Városszerte kikerültek a Mindenki karácsonyfái, összesen 49 helyszínen pompáztak fenyők. A díszkivilágítás helyszínei is bővültek, például a Honvéd ligettel. Ménfő-

csanakról érkezett a város karácsonyfája a Széchenyi térre.

Egy korábban eltervezett beruházás eredményeként a Tarkarét utcában kezdődhetek meg útfelújítási munkálatok.

A 2024-es Nők Lapja Travel Awards szavazásán Győr „Az év turisztikai városa” kategóriában indult, és meg is nyerte azt.

A Magyar Teátrumi Társaság Életműdíjban részesítette Rupnik Károlyt, a Győri Nemzeti Színház színművészt, valamint Magyar Teátrum-díjat vehetett át Nagyné Vass Katalin, a színház jelmezfelelőse.

A Győri Filharmonikus Zenekar Pro Orchestra-díjat adományozott a Győri Rendőrkapitányságnak, az emlékezetes vadászkürtlopási ügyben nyújtott segítségért.

A kulturális és nagyrendezvényeket a Győr Projekt Kft. fogja kezelni a jövőben, a Győri Művészeti és Fesztiválközpont beolvad a Győri Filharmonikus Zenekarba.

Jósnőhöz fordultunk, hogy kiderítsük, milyen lesz a 2025-ös esztendő, mi érdekli leginkább az embereket, és hogyan talál rá valakire ez a különleges mesterség.

JÓSNŐT KÉRDEZTÜNK AZ IDEI ÉVRŐL

Szerző: Szigeti Sándor
Fotó: Kártyák birodalma

Hogy lesz valakiből jósnő?

A saját történetemet tudom elmesélni. Imádtam a korábbi munkámat is, egy gyárban dolgoztam, remek kollégákkal, ahol előbb sorvezető, majd művezető lettem. Egyszer aztán elmentem egy jósnőhöz, aki kivetette a kártyát, és rögtön azt kérdezte, hogy tulajdonképpen miért kerestem fel. Nem értettem, mire gondol. Elmondta, a kártya azt mutatja, hogy én is jóslással fogok foglalkozni. Mit mondjak, én magam is meglepődtem – mesél a kezdetekről Turainé Sándor Mónika.

Mi történt ezután?

Hittem a dologban meg nem is, egy idő után azonban a jelek egyre egyértelműbbek váltak. Egészségügyi problémáim

adódtak, emiatt a korábbi munkámat már nem tudtam azon a szinten végezni, amit megszoktam és elvártam magamtól. Ekkor eszembe jutott a korábbi jóslat, így a férjemmel megvettük az első csomag tarot-kártyát. Azóta ezzel foglalkozom, időközben okleveles képesítést szereztem, kiváltottam a vállalkozói igazolványt és tanfolyamokat is tarthatok.



Mire kíváncsiak leggyakrabban az emberek?

Sokan talán azt gondolnák, hogy az anyagi helyzetük vagy az egészségük alakulására, de ez nem így van. A legtöbb ügyfelet az érdekli, miként alakul a házassága, a szerelmi élete. A férfiak éppúgy erre kíváncsiak, mint a hölgyek. Szóval az ügyfeleket leginkább az foglalkoztatja, megmarad-e a párok kapcsolatuk, vissza tudják-e szerezni a korábbi szerelmüket, vagy éppen, hogy hűtlen vagy hűséges-e hozzájuk a párjuk. A kártya megadja a választ, csak tudni kell olvasni azt.

Ilyenkor év elején többen jóslatnak, mint máskor?

Igen, ez hagyományosan sűrűbb időszak. Sokan érzik úgy, hogy az életük egy szakasza véget ért, és most egy új kezdődik, ezért az év elején gyakran kérnek az egész évre jóslást. Ilyenkor a tarot-kártyából tizenkét lapot kell húzni, ami a tizenkét hónapot jelképezi. Ha mondjuk áprilisnál negativitást mutat a kártya, végigbeszéljük, hogyan lehet csökkenteni a kockázatot, mire érdemes jobban figyelni, és milyen területen legyünk óvatosak.



És mit mutat a kártya, milyen lesz idei év?

A hagyományos éves tarot-kiráskást még nem csináltam meg, de a kínai asztrológia szerint a kígyó

**SOKAN
JÓSLATNAK
ÚJÉVKOR**

évbe lépünk, ami azt vetíti előre, hogy kemény és kihívásokkal teli év vár ránk, rengeteg változással. Egyébként is számos más jel utal erre. Ezt azt jelenti, hogy többet és keményebben kell dolgozni a sikerért, magasabbak lesznek velünk szemben az elvárások és több energiát kell fektetnünk a társas kapcsolatainkba is, ha sikeresen szeretnénk zárni a 2025-ös esztendőt.

EZ VÁR RÁNK 2025-BEN

Számos változás elé nézünk ebben az évben. A legfontosabbakat szedtük egy csokorba.

Összeállította: **Földvári Gabriella**

A magyar kormány három pilléren nyugvó, összesen 21 intézkedést tartalmazó, új gazdaságpolitikai akciótervet dolgozott ki, amely sok előnyös változást tartalmaz, de a munkaadói és a dolgozói érdekképviseletekkel megkötött, három évre szóló bérmegállapodás is kiszámíthatóságot és biztonságot nyújt. Január elsejétől a minimálbér 9 százalékkal, a garantált bérminimum 7 százalékkal növekszik. A minimálbér összege ezzel 290 ezer forintra emelkedik, a garantált bérminimum pedig 348 ezer forintra.

Két lépésben duplazzák meg a családi adókedvezményt, amely egymillió családot, 1,7 millió gyermeket érint. Egy gyermek után 20 ezer, két gyermek után 80 ezer forint, három gyermek után 198 ezer forint lesz a havi nettó összeg.

2025-től lazította a babaváró hitel feltételeit a kormány. 2024-hez képest most már a feleség

35 éves koráig igényelhetik a fiatal házaspárok a kamattámogatásos hitelt. A babaváró támogatás maximális összege 11 millió forint, a futamideje 20 év lehet, és az igénylőknek öt éven belül



Fotó: [PeopleImages.com](https://www.peopleimages.com) - [Yuri A/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)

kell teljesíteniük a gyerekvállalást a támogatásért cserébe.

Az az édesapa, akinek gyermeke születik, 10 nap apasági pótszabadságra mehet idén, a születést követő négy hónapon belül.

A nyugdíjak 3,2 százalékkal emelkednek január elsejétől,

és 13. havi nyugdíjra is számíthatnak az idősek. Az emelt összeg és a 13. havi összeg a februári kifizetésekor érkezik meg a jogosultakhoz. A nyugdíjkorhatár 2025-ben is 65 év marad, és változatlanok maradnak a Nők 40 program feltételei is, ami lehetővé teszi a hölgyek számára a 40 év joga-

sultsági idő utáni kedvezményes nyugdíjazást.

A magyar adórendszerben több adónem inflációkövetővé vált. Ilyen többek között a szeszitalok és a járműüzemanyagok jövedéki adója, a gépjárműadó, a regisztrációs adó és a gépjármű-átírási illeték. 2025-ben ezek

4,1%-os emelkedést mutatnak. A fuvarozási költségek is 6-10%-os növekedéséhez vezethetnek, amivel a fogyasztói árak is tovább emelkedhetnek.

A bankoláshoz is lesznek változások. Továbbra is megmarad a lehetőség a havi két, legfeljebb 150 ezer forintig történő, díjmentes készpénzfelvételre, de csak ha nyilatkozunk erről a számlavezető bankunknál.

A SZÉP-kártya új zsebet kap, az „aktív magyarok” nevűt. A munkáltató az aktív életmód elősegítése érdekében adhat havi plusz 10 ezer forintot. Valamint lakásfelújításra is lehet majd használni a kártyán lévő összeget.

Januártól igényelhető a munkás-hitel is. A fiatal munkavállalók akár 4 millió forint kamatmentes hitelt is igényelhetnek, amely szabadon felhasználható, a törlesztőidő pedig 10 éves.

A munkáltatók jelentős adókedvezmény mellett havi 150 ezer forintos lakhatási támogatást adhatnak a fiatal dolgozóik lakbérének támogatására vagy lakáshitel-törlesztésükre. A lehetőséggel a 35 év alatti, fiatal munkavállalók élhetnek. Az évi 450 ezer forintban maximalizált béren kívüli juttatási keret továbbra is igénybe vehető, és ezen felül jár ez a külön a fiataloknak szóló havi 150 ezres lakhatási támogatás.

JANUÁR 17.
RICHTER TEREM

**NÉMET
ROMANTIKA**

KÖZREMŰKÖDIK:
Zalai Antal – hegedű
VEZÉNYEL:
Hamar Zsolt

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:



**GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR**

MINDENKI JÁTSZIK

GYFZ.HU

FENNTARTÓ



FŐSPONZOR



TÁMOGATÓK



A HORSZÁKON KÁRNYÁNY TÁMOGATÓ:

NIP:PRÓCCS retrohungary

PIRULÓ KÁRNY NYELV ÉS ÉRTELMEZÉS, A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR SZÁJGÁZDÁSA

Jegyek a Richter Terem jegypénztárában, illetve a jegy.hu oldalon kaphatók.

Fotó: chartchal suwanachun/Shutterstock.com



A gyors fogyás vonzó lehet, különösen azok számára, akik rövid idő alatt szeretnék elérni álomsúlyukat. Azonban ennek az útnak nemcsak rövid távú hátrányai vannak, hanem hosszú távú egészségügyi kockázatokat is hordozhat. A gyors fogyás rendkívüli erőfeszítést igényel, ami gyakran kimerítő diétát és intenzív testedzést jelent. Az ilyen drasztikus változások nemcsak megterhelik a szervezetet, hanem

veszélyesek is lehetnek. Ha valaki hirtelen sokat veszít a súlyából, az gyakran nemcsak zsírt, hanem izomszövetet és vizet is jelenthet. Az izomvesztés különösen káros, mert csökkenti az anyagcserét, így később még nehezebb lesz fenntartani az elért eredményeket. A szakértők által ajánlott heti 0,5-1 kilogrammos fogyás sokkal biztonságosabb. Ennek az ütemnek az a nagy előnye, hogy a szervezetnek van ideje alkalmazkodni,

így az eredmény tartósabb lehet. Ne feledjük, hogy 0,45 kilogramm zsír 3500 kalóriát tartalmaz, tehát napi 500 kalória deficitet kell elérni ahhoz, hogy valaki egy hét alatt fél kilogrammot fogyjon. A gyors fogyás helyett válasszunk inkább egy fenntartható utat, amely nemcsak a testsúlyunkat, hanem az egészségünket is megőrzi. A kiegyensúlyozottság és a türelem mindig jobb eredményeket hoz.

Vény Nélkül

Szerkeszti: dr. Dézsiné dr. Szentés Veronika



Gyakran teszünk fogadalmakat szilveszterkor, hajlamosak vagyunk gondolkodás nélkül ígéreteket tenni. Pár nappal később azonban általában meggondoljuk magunkat. Érdeemes talán kicsit spórolni a fogadalmakkal a sok csalódás helyett.

Az utolsó löket

Fogadalmat tenni akkor érdemes, amikor már eleve szerettünk volna valamit megvalósítani, és már csak egy utolsó löket hiányzik. Sokszor pontosan tisztában vagyunk azzal, hogy miben kellene változtatnunk, csak még nem szánjuk rá magunkat. Lehet, hogy eljött az idő: elkezdni sportolni vagy többet aludni, leszokni a cigiről, a mértéktelen italozásról.

Mi a baj az újévi fogadalmakkal?

Statisztikák is kimutatták, hogy a szilveszteri ígérek mintegy 80 százalékát nem tartjuk be. Nagy részükről pedig 1-2 hónap alatt lemondunk. Ennek az az egyik oka, hogy legtöbbször hirtelenjében, a hangulat hevében fogadnak meg dolgokat – nincs benne valódi elszántság. Az is gondot okoz, hogy általában ezek nem végiggondolt döntések – tervek nélkül pedig nagyon nehéz végigvinni bármit. Az új évtől kezdődően pedig szembesülünk a nehézségekkel, visszasüppedünk a mindennapokba, a szilveszter elvesztési jelentőségét, és ezzel a fogadalom is.



Népszerű fogadalmak

A statisztikák szerint Amerikában a lakosság 37 százaléka a rendszeres sportolást, 13 százaléka a rendszeres táplálkozást, 7 százaléka pedig a káros szenvedélyek elhagyását fogadja meg. Általában tehát az életmódbeli változások szerepelnek a legfontosabb célok között. Ha ezeket tényleg be akarjuk tartani, nem árt pár dologra odafigyelni.

- Mindig érdemes megfogalmazni egy úgynevezett „saját mantrát”, amit elővehetünk a nehezebb helyzetekben.
- Gondolkodjunk pozitívan.
- Ne fukarkodjunk az önjuttalommal, ha elértünk egy új szintet.
- Kerüljük el azokat, akik viszatartanak céljaink elérésében.
- Ne rontsunk ajtóstul a házba, maradjunk fokozatosak.

Pozitívan fogalmazzunk

Az, hogy elsőre nem sikerült betartani az ígéretet, nem jelenti azt, hogy a későbbiekben nem jöhet össze. Nem érdemes például úgy kezdeni egy fogadalmat, hogy „soha”, vagy úgy, hogy „mostantól fogva mindig”. Próbáljunk meg pozitív irányban megfogalmazni ígéretet magunknak: arról szóljon, hogy mit fogunk majd véghez vinni, és ne arról, hogy mit nem fogunk megtenni. „A nem eszem csokit mostantól” helyett inkább mondjuk azt: „mától sok gyümölcsöt fogok enni”.

Bónusz tanácsok

Biztos vannak a környezetünkben olyanok, akik egy hajóban eveznek velünk, és hasonló dolgokon szeretnének változtatni. Keresjük meg őket és töltsünk velük időt, ösztönözzük egymást. Nem kínos, ha leírjuk valahova a döntéseket, akár vezethetünk naplót is céljaink megvalósításáról. Érdemes azt is leírni, ha már elértünk valamilyen sikert. A legfontosabb, hogy bízzunk önmagunkban, ha eleget küzdünk valamiért, akkor biztosan sikerülni fog!



Egy friss tudományos jelentés szerint az Egyesült Államok új táplálkozási irányelvei a növényi alapú élelmiszerekre helyezik a hangsúlyt a húsalapú élelmiszerekkel szemben. A dokumentum célja, hogy irányt mutasson az egészségesebb étrend kialakításában, és jelenleg nyilvános véleményezésre vár. A szakértők szerint az olyan étrendek, amelyek főként növé-

nyekből állnak, jobb egészségi mutatókkal járnak. A kutatások szerint a gyümölcsök, zöldségek, hüvelyesek (pl. bab, borsó, lencse) fogyasztása, valamint a só, hozzáadott cukor és telített zsírok csökkentése jelentős egészségügyi előnyöket kínál. A jelentés hangsúlyozza, hogy a sima víz legyen az elsődleges folyadék, és kerülni kell a cukros italokat. Az új irányelvek

szerint az egészséges étrend több zöldséget, gyümölcsöt, hüvelyeseket, dióféléket és teljes kiőrlésű gabonát tartalmaz, miközben kevesebb vörös és feldolgozott húst, cukrozott ételeket és italokat, valamint telített zsírokat ajánlanak. Ez az ajánlás a fenntarthatóságot is figyelembe veszi, mivel a növényi alapú étrendek környezetbarátabbak.

A januári faggyal igazi tél köszöntött ránk. Mit tehetünk ebben az időszakban szemünk egészsége érdekében?

A HÉT ORVOSI TÉMÁJA

TÉLEN

A SZEMÉSZETI RENDELŐBEN



Szerző: **Dr. Kéry Klára**
szemorvos

kodni a szoba levegőjének megfelelő páratartalmáról, és télen is fontos, hogy elegendő folyadékot fogyasszunk.

Hógolyózás

Itt a közkedvelt téli sportok időszaka. Ha van hó, a gyerekek építhetnek hóembert, rendezhetnek hócsatát. Azonban egy keményre gyúrt, jeges, rosszul irányított hógolyó könnyen a másik szemében landolhat, ami-

nek komoly szemsérülés lehet a következménye.

Szánkózás, sielés

Aki pedig szánkózni, síelni indul, vegye elő a napszemüvegét, mert hiába gyengébb a téli nap ereje, ne feledkezzünk meg az ilyenkor is meglévő UV-sugárzás veszélyeiről. Sőt, a havas környezet sokszorosan veri vissza a răső napsugarakat a frissen esett hóról. Az UV-sugarak megfelelő védelem nélkül a szaruhártyán aktuálisan okozhatnak a bőr leégésének megfelelő, viszonylag gyorsan gyógyuló, de nagyon kellemetlen gyulladást, hóvakságot. A nagy mennyiségű UV-sugárzás hosszabb távú hatásai lassúak és fájdalommentesek, de idővel ronthatják a látást.

A jó napszemüveg

A jó napszemüveg, síszemüveg UV 400 jelzésű, és a szemre káros, 400 nm alatti sugarak mind egyikét kiszűri. Szerencsés, ha fazonja az arc vonalához simul. A gyermekeknek is fontos, hogy le-

gyen. Jó hír a szemüvegeseknek, hogy ma már kapható dioptriás napszemüveg, sőt síszemüveg is, bár sokan viselnek akár csak erre az alkalomra kontaktlencsét, hiszen praktikusabb, nem párosodik be, s egy esetleges esésnél biztonságosabb. Ebből is leginkább az egyszer használatos „napi”, eldobható ajánlom. Műkönyvet is vigyünk magunkkal, mert szükség lehet rá.

„A KINTI HIDEG LEVEGŐ, S AZ, HOGY SOKAT FÚJ A SZÉL, VALAMINT A BENTI, FŰTÉS MIATTI SZÁRAZ MELEG SOKAKNÁL OKOZHAT SZEM-SZÁRAZSÁGOT.”

Szemszárazság

A kinti hideg levegő, s az, hogy sokat fúj a szél, valamint a benti, fűtés miatti száraz meleg sokaknál okozhat szemszárazságot. „Ég, piros a szemem, bántja a fény, és mintha homok lenne benne. Időnként homályosan is látok – panaszojják a betegek. Járhat akár könnyezéssel is, mivel a szervezet igyekszik kompenzálni a kiszáradást. A tünetek enyhítésére, a szem nedvesítésére ma már korszerű műkönyccseppek kaphatók vény nélkül is a patikákban, amit használhatunk szükség szerint alkalmanként egyszer, kétszer vagy akár rendszeresen is napi háromszor. Hasznos gondos-



Foto: New Africa/Shutterstock.com

Fertőző szembetegségek

A hideg idő különösen nem kedvez a fertőző szembetegségeknek, leginkább gyerekközösségekben fordulnak elő baktérium vagy vírus okozta kötőhártya-gyulladások. Fontos, hogy ilyenkor a kisgyerekek ne menjen közösségbe, gyorsabban is meggyógyul otthon, és nem adja tovább a fertőzést kis társainak. A családtagok pedig gyakori, fertőtlenítő kézmosással, és külön törölköző használatával tudnak vigyázni magukra.

Az elmúlt időszakban többször kellett olyan személyt menteni, aki alatt a vékony jég beszakadt. Jó, ha tudjuk, hogy a Győr-Szol kezelésében lévő tavak, vízfelületek mentén tiltó tábla is jelzi a veszélyt, legyenek körültekintőek, vigyázzanak egymásra és magukra is!



Foto: Marcali Gábor

Veszélyes a jégre menni a következő tavaknál, vizeknél: adyvárosi tározótó, József Attila-lakótelepen a két tározótó, Iparcsatorna teljes hosszában, Rába bal parti, volt újáróstrand, bácsai zsilip és környéke, pinnyédi híd mellett a hullámtérben, Mosoni-Duna, a Püspökerdei átvágás teljes hosszában, Győr-Újváros, a Mákos-dűlői kavicsbányák, Rabkerti tó, Gyirmót, Holt-Marcal malomága, Mosoni-Duna holtág, Kenus utcai tározótó, Egysori u.–Ezerjő utcai tározótó, Kör tér–Molnár utcai tározótó.

A Városrendészet pedig arra hívja fel a figyelmet, hogy senki ne menjen, ne csúszkáljon a vékony jégen. Ha mégis felmentek rá, tudják a helyzetüket, ahol a jégre mentek!

Egyedül végképp ne induljunk neki. Amennyiben beszakadt jégen lévő embert látnak, egy hosszú ágat vagy sálat, vagy kötelet nyújtsanak neki és azonnal hívjanak segítséget!

Városrendészetnél bejelentés a nap 24 órájában: 06-20/5858-888

FENYŐFÁT A GYŰJTŐBE!

A Győr-Szol Zrt. idén is biztosítja Győrben a karácsonyfák közterületen történő összegyűjtését. Ehhez 117 helyet jelölt ki a szolgáltató. Idén már a Tátika utca–Vas Gereben utca sarkánál, a Jysk mögötti zöldterületen és a Jereváni út 11. mögötti zöldterületen is lesz gyűjtőpont.

A belvárosban fenyőfa-gyűjtő ketrecek, a lakótelepeken táblával kijelölt helyek jelzik a gyűjtőpontokat. A szolgáltató kéri a lakosságot, hogy a fákat mindenki a kijelölt gyűjtőhelyekre vigye!

A Győrben rendszeresen összegyűjtött mintegy 35.000-40.000 darab karácsonyfát hasznosítják, ezért a szolgáltató azt kéri, hogy a fenyőfákról a díszeket, a fényfüzéreket és a talpatat távolítsák el.

A fenyőfák január 31-ig vihetők el a kijelölt gyűjtőhelyekre, me-

lyek listája megtalálható a gyorszol.hu oldalon.

A karácsonyfák díszek nélkül és összeaprítva elhelyezhetőek a GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. működési területén a négylakásosnál kisebb társasházi lakóközösségek részére és a családi házas övezetekben biztosított barna fedeles biokukában is. A fenyőket ugyancsak díszek nélkül a GYHG befogadja a hulladékudvarokban is, mérlegelést követően a volt karácsonyfát a zöldhulladékgyűjtő konténerben lehet elhelyezni.



Legyen HATÉKONYABB a munkavégzés!

Most a ZEISS multifokális szemüveglencsék mellé **egy irodai lencsét adunk ajándékba!**

A ZEISS Officelens lencsék éles, tiszta látást biztosítanak munkatávolságban. Ugyanakkor összhangban vannak az egyes szemüvegvisezők igényeivel.

Részletek az optikában.



OPTIMUM OPTIKA
9021 Győr, Széchenyi tér 11.
Tel.: +36 30 869 0504 +36 96 310 055
optimumoptika.hu

A házhoz menő szelektív hulladékgyűjtési szolgáltatás Győrben és vidéken egyaránt a családi házas övezetekben és a kis társasházaknál (jellemzően négylakásos vagy annál kisebb lakóközösségek) működik 2025 elejétől. Nagy Csaba, a GYHG igazgatója összefoglalta a legfontosabb tudnivalókat az új szolgáltatással kapcsolatban.



ELINDULT A HÁZHOZ MENŐ SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉS

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

„A díjmentes szolgáltatás célja, hogy a háztartási hulladékból a lehető legtöbb csomagolóanyag legyen kiválogatva, majd újrahasznosítva, hozzájárulva ezzel az anyagok körforgásához. Másik cél, hogy a győri GYHG a lehető legkomfortosabb szolgáltatásokat, megoldásokat kínálja a lakosságnak a hulladékszállításban” – emelte ki Nagy Csaba.

A házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés során a műanyag, a papír és a fém csomagolóanyagokat lehet otthonról elszállíttatni a megadott napokon a GYHG-vel. Ehhez a cég Győrben kijuttatta az első negyedévre szóló sárga zsákokat. Ugyan-

ezen hulladékokat bármilyen átlátszó zsákban is ki lehet rakni elvitelre szállítási napon. Jó tudni, hogy a műanyag, a papír és a fém csomagolóanyagokat egyben is lehet otthon gyűjteni és elvitetni, mert a zsákok tartalmát később kiválogatják. A zsákokba rakott csomagolóanyagok összenyomhatóak, lapíthatóak, így több fér a zsákba. Az új és ingyenes szolgáltatás keretében a kartonpapírt és az újságpapírt kötegelve is elszállítják a ház elől a megadott napokon.

„A GYHG működési területén a házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés során Győrben és az ötezer lakosnál népesebb vidéki településeken (Ács, Győrújbarát) kéthetente, máshol havonta lesz szállítás. Kérjük, hogy a meg-

adott napokon reggel 6 órára tegyék ki elszállításra a zsákokat a kuka helyére!” – hívja fel a figyelmet az igazgató.

A január 6-án indult ingyenes házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés első heti tapasztalatai kedvezőek Győr minden városrészében.

Győr zártkerti részein (mint például Rabkert, Góré-dűlő, Sashegy stb.) március 1-től lesz elérhető az ott is díjmentesen biztosított szolgáltatás. Ez alól kivételt képeznek azok a címek, ahol van bio és maradék hulladékgyűjtő kuka, oda már ki is kerültek a zsákok. Aki nem kapott zsákokat, a GYHG központi ügyfélszolgálati irodájában (Győr Nagysándor József út 31. ETO Park) pótolhatja, vagy bármilyen átlátszó zsákban is kiteheti.

Győrben és vidéken a szelektív hulladékgyűjtő szigetek tovább üzemelnek. Az üveghulladékoknak rendelkezésre állnak az üvegyűjtő konténerek. A nem visszaváltható műanyag, papír és fém csomagolóanyagok környezetbarát és díjmentes elhelyezésére a szigetek további gyűjtőedényei állnak rendelkezésre. A győri GYHG folyamatosan vizsgálja a szelektív hulladékgyűjtő szigetek telítettségét és a hulladék-összetételt. Az ürítés, a válogatás és az újrahasznosítás folyamatos. A szelektív szigetekeken lomot, más hulladékot, a szelektív gyűjtőedényekben háztartási hulladékot elhelyezni továbbra sem szabad.

A házhoz menő szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos további információk és gyakorlati tanácsok a győri GYHG honlapján, a www.gyhg.hu weboldalon olvashatóak.

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. az új, ingyenes szolgáltatás bevezetésének időszakában megerősített ügyfélszolgálattal fogadja az érdeklődők kérdéseit, a cég ügyfélkapcsolati pontjainak nyitvatartása és elérhetősége a www.gyhg.hu weboldalon olvasható.

KÖVETKEZŐ SZÁLLÍTÁSI NAPOK GYŐRBEN:

2025. 01. 20., hétfő:	Gyórszentiván
2025. 01. 21., kedd:	Nádorváros, Sziget, Újváros, Pinyéd, Sárás, Belváros
2025. 01. 22., szerda:	Révfa, Kisbácsa, Bácsa
2025. 01. 23., csütörtök:	Ménfőcsanak
2025. 01. 24., péntek:	Szabadhegy, Kismegyer, Jancsifalu, Gyárvaros, Likócs, Gyirmót



JAVASLATTELEI FELHÍVÁS

**Győr Megyei Jogú Város
Önkormányzatának Közgyűlése
javaslattelet felhívást tesz közzé
„GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS DÍSPOLGÁRA”
kitüntető cím és „PRO URBE GYŐR” díj
adományozására.**

Beérkezési határidő: Az írásba foglalt javaslatokat postai úton lehet benyújtani Győr Megyei Jogú Város polgármesterének címezve (9021 Győr, Városház tér 1.) úgy, hogy a feladást követően legkésőbb 2025. január 30. napján megérkezzen a címzetthez.

**A javaslattelettel kapcsolatos részletes információ
kérhető:** Győr MJV Polgármesteri Hivatalának Jogi és Önkormányzati Osztályán az 500-101-es telefonszámon.

Összeállította: Csollán Tamara

PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját
a rendezvény időpontja előtt két héttel:
media@gyorplusz.hu

Könyvklub. Guillaume Musso: Central Park című művéről beszélgethetnek január 13-án 17 órakor, a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermében. Moderátor: Galambos Krisztina könyvtáros. A részvétel könyvtári tagsághoz kötött. >>>

Németh Attila festőművész grafikai kiállítására invitálják az érdeklődőket január 17-én 17 órakor, a Kisfaludy Károly Könyvtár 2. emeleti rendezvénytermébe. A tárlatot Borbély Károly festőművész nyitja meg. Megtekinthető február 7-ig, hétköznapokon 13–16 óráig. >>>

A Fekete pont című magyar filmdrámát tekinthetik meg január 21-én 17 órakor, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Kisfaludy Károly Könyvtárának 2. emeleti rendezvénytermében. >>>

A Ligetszépe 15 éve – a régi és jelenlegi tagok munkáiból nyílik kiállítás január 14-én 17 órakor a Generációk Művelődési Házában. Díszvendég Dolányi Anna, a Magyar Foltvarró Céh alapító elnöke. A tárlat január végéig látható. >>>

Kosárfonó szakkörre várják az érdeklődőket az Újvárosi Művelődési Házba keddenként 16.30–19.30 óra között. További információt a 06-96/315-317-es telefonszámon kaphatnak. >>>

Magyar kultúra napi **táncházat** tart január 17-én 19 órától a Kisalföld Kultúrájáért Egyesület a Rómer Házban. A zenéről a Pósfazenekar, a táncanításról Fábián Szabolcs Csutkó gondoskodik. 20 órakor ünnepi megemlékezést tartanak. >>>

Mivel minden családban előfordulhat, hogy a család egyik tagjának vagy ismerősének vére vagy vérkészítményre van szüksége, kérünk minden jó szándékú, segítőkész embert, jelentkezzen véradásra!

VÉRADÁS

**JANUÁR 14-ÉN 16 ÉS 19 ÓRA KÖZÖTT A HIT GYŰLEKEZET ÉPÜLETÉBEN
(9023 GYŐR, TIHANYI ÁRPÁD ÚT 23.) LEHET VÉRT ADNI.**

Két véradás között 56 napnak kell eltelnie. Ennyi időre van szüksége a szervezetünknek, hogy regenerálódjon.

A megadott programon kívül az alábbi nyitvatartási időben várjuk a Regionális Vérellátó Központban a vért adni szándékozókat (Győr, Magyar u. 8.):
Hétfő–szerda: 7–16 (véradók fogadása 7–15.30) • Csütörtök: 7–18 (véradók fogadása 7–17.30) • Péntek: 7–14 (véradók fogadása 7–13.30)

ÉPÍTŐIPARI VÁLLALKOZÓK

kivitelezői/tervezői felelősségbiztosítás megkötése

2025. január 15-től új biztosítási kötelezettséget írt elő mind a kivitelezői 191/2009. Korm.rendelet, mind a tervezői 266/2013. Korm.rendelet a szakmák számára.

A felelősségbiztosításnak a felelősségbiztosítási szerződés hatálya alatt okozott, a biztosító részére bejelentett biztosítási eseménynek minősülő károokra kell fedezetet nyújtania.

Az új szabályozás minden vállalkozást érint, aki az alábbi tevékenységi körök valamelyikét végzi:
pl. bontás, építési terület előkészítése, villanszerelés, víz-, gáz-, fűtés-, légkondicionáló-szerelés, egyéb épületgépészeti szerelés, vakolás, épületasztalos-szerkezetszerelés, padló-, falburkolás, festés, üvegezés, egyéb befejező építés m.n.s, tetőfedés, tetőszerkezet-építés stb.

Társas vállalkozások:

TEAOR'08 alapján: 41.20-43.99

TEAOR'25 alapján: 41.00-43.99

Egyéni vállalkozók:


ÖVTJ'24 alapján: 412001-439918

ÖVTJ'25 alapján: 410001-439906

Az építőipari felelősségbiztosítási kötelezettség a **Győri Ipartestületnél** megköthető az itt található QR-kóddal vagy elérhetőségeinken.



Elérhetőségek: **Győri Ipartestület**
9021 Győr, Arany János u. 31. (belváros) • 30/2273-695
• iroda@gyoriposz.hu • www.gyoriposz.hu

FRANKLIN PIERCE ADAMS SZAVAIT IDEZZÜK; 1. RÉSZ	LEK- VÁROS LENTEBBI	VIZCSEPP! KÖLTŐI INDULAT- SZÓ	RÁADÁS AZ ÉTELBŐL	MÓKUS, REGIES SZÓVAL	ŐSZES HAJU	MEGA- PASZTAL HAMISI- TATLAN	UGYANI! SZINTÉN	SIEMENS, RÓVIDEN	BOLONDO- ZIK VELE ELŐVÉD TAGJA!	AZ URÁN VEGYJELE AJTÓ- NYITÁS	NEMI JELLEG	HUBA EGYIK TÁRSA	A TÖB- BES SZAM JELE	LAPVÉGI! OSZTRAK ES JAPAN AUTOJEL	SZÜNET- JEL A ZENEBEN
AZ ÁGYRA FEKVES								HATÁR- FOLYONK JÁRMŰVET HÚZAT					BÁRÁNY KATONA FIZETÉSE		Z
KERTI MUNKÁT VEGEZ		BÍRÓSÁG ELÉ CÍTAL VAGDALT HUS					RÓMAI 5-ÖS BICSKA	NÉPI MÉRTEK EMÉSZ- TONEDV					IZOMBAN REJLIK! KÁBITÓ- SZER		
BAR, RÓVIDEN	TÖRTÉRSZ IDEO- LOGIAI					GYATRA IPAROS CSÜCSÉ- REDMÉNY						ÖNTÖZŐ- CSÓ DÖR- MÖGÉS			
ZENEI STILUS AUTÓ- MARKA			SZORGAL- MÁS FIGYEL						KÖTŐSZÓ GONOSZ, ELVE- TEMÜLT		VIZBEN TISZTÍT ESETLEG			IPSZILON HIVATALI MUNKA- HELY	
				ÖRÖKÜL HAGY ROCK AND ...TÁNC						ARANY- HÓS ELIJT A CÉLIG				VÉKONY FEM- HUZAL	
NEWTON, RÓVIDEN	SZÉF BELSEJE! AZ IDÉZET 2. RÉSZE		KIFEJ- LŐDIK AKÁR AZ ALFÖLD				RÉGI FEGYVER NÖVENYI FÖZET						BORDA- SZELET! LÓCA		
ZSEMLE KÖZEPE!		SZOMBAT, RÓVIDEN PART- SZAKASZ!			AZON A HELYEN KŐOSZLOP RÉSZE!			SZÜKÖ- SEN EL BIZTATÓ SZÓCSKA					PATIKA- SZER KISSÉ FOLTOS!		
... RÓLA; NAGYON LÁTSZIK RAJTA			SILÁNY BOR ORTO- RÓVIDEN				BIBLIAI BARKÁSI! FARAD, RÓVIDEN				ODA- NYÚJTÓ DEHOGY!				
 T															



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **páros mozijegy**, amely beváltható a Cinema City Győr moziban szabadon választott filmre a premier után két héttel. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

SZEMÉLYGÉPKOCSI-, MOTORKERÉKPÁR-, MOPEDVEZETŐI TEHERGÉPKOCSI-, NEHÉZPÓTKOCSI-, AUTÓBUSZVEZETŐI-, GKI-TANFOLYAMOT FOLYAMATOSAN INDÍTUNK!

Elméleti képzés e-learning (távoktatás)
formában is választható.

**B-kategóriával
D-jogsi!**



Győrben már két helyen zajlik az oktatás:
Jereváni út 42. és Bartók Béla út 1. (a vidékitől mindössze 1 percre)



www.netcarjogsi.hu

96/418-959 • gyor@netcariskola.hu

Az ÁKO; VSM; KK mutatók a www.netcarjogsi.hu honlapon megtekinthetők



Olimpia érem, kilenc év után újra az NB I.-ben a Győri ETO FC Győr csapata, a győri kézis lányok hetedszer lettek BL-győztesek, és a győri férfi kézisek is visszakérültek az NB I.-be. Küzdelmekkel telt az elmúlt év a győri sportolók életében, de a város számos magas rangú eseménynek is helyt adott. A 2024-es év fontos eseményeire tekintünk vissza cikkünkben.

ÉRZELMEKKEL TELI ÉV VOLT 2024 A SPORTÉLETBEN

Összeállította: **Venezs Klaudia**

JANUÁR

A Győri Audi ETO KC Ulrik Kirckelyvel kezdte a szezont, a korai nyitányon győri győzelem született, és a lányok a Bajnokok Ligája-sorozatban is hibátlan mérleggel indítottak. A SERCO-UNI Győr az NB I.-ben a Vasas elleni győzelemmel ugrott neki az új évnek. Asztaliteniszezőink kettős győri sikert ünnepelhettek: a szövetség Vigh Zsoltot választotta a 2023-as év edzőjének, az év női para-asztaliteniszezője Szvitacs Alexa lett.

FEBRUÁR

Az ETO FC Győr NB I.-es célkitűzéseinek nem felelt meg Antonio Munoz, így a klub szerződést bontott a spanyol trénerrel, az utódját Szergej Kuznyecovban találták meg, aki a Nyíregyháza elleni, vesztes mérkőzésen mutatkozott be. Pótolták az előző évben a havazás miatt elmaradt ETO-Gyirmót meccset is, a városi rangadó gól nélküli döntetlennel zárult. Uhlig Rita, a Győri ETO-UNI FKC igazgatója megfogalmazta céljukat, az első osztályba kerülést. A Győri Atlétikai Club csúcsdöntésekkel szerepelt a fedett pályás Magyar Atlétikai Bajnokságon Nyíregyházán. A hónap végén rangos eseményt rendezett városunk, a sportlövő-Európa-bajnokságon olimpiai kvótákért is versenybe szálltak a sportolók.

MÁRCIUS

A SERCO-UNI Győr az alapszakaszban a második helyen végzett, majd bronzérmet szerzett a Killik László Női Kosárlabda Magyar Kupában. Asztaliteniszezőink sikerrel szerepeltek a

Lignanóban rendezett világkupán, Szvitacs Alexa győzelemmel, a para-asztalitenisz-világbajnokságról pedig dupla ezüsttel tért haza. Március derekán a Győri Audi ETO bejelentette Per Johansson érkezését. A svéd tréner kiütéses idegenbeli sikerrel debütált Székesfehérváron. Az ETO FC Győr női csapata kiharcolta a kupadöntőbe jutást. Jakabos Zsuzsanna versenycsúccsal aranyérmes lett a párizsi Giant Open olimpiai kvalifikációs versenyen.

ÁPRILIS

Az UNI Győr ETO HC aranyérmet ünnepelt az Andersen Ligában. Férfi tornászaink Riminibe utaztak az Európa-bajnokságra, Mészáros Krisztofer bronzérmet szerzett talajon. Az úszó országos bajnokságon szenzációs teljesítményekkel szerepeltek az UNI-Győri Úszó SE sportolói. A befektetett munka gyümölcset a Győri ETO-UNI FKC is learatta: a férfi kézilabdásaink tíz év után felsőbb osztályba léptek és döntöttek Kilvinger Bálint vezetőedző szerződésével. Válto-

zást hozott az év negyedik hónapja az ETO FC Győr életében is. A klub a szegedi, vesztes rangadó után azonnali hatállyal menesztette Kuznyecovot, és még aznap bejelentették Borbély Balázs érkezését. Az új vezetőedző győztes meccsen mutatkozott be. Női labdarúgóink pedig zsinórban harmadszor ünnepelhettek Magyar Kupa-győzelmet.

MÁJUS

A szegedi kajak-kenu-világkupa-versenyen Kopasz Bálint dupla győzelmet aratott, Takács Kincső megszerezte az országkviótát. Városunkban hatalmas mezzőnnyel, értékes győri sikerekkel rendezték meg a Kadler Gusztáv Maratoni Magyar Bajnokságot. Férfi labdarúgóink a feljutási csúcsrangadón, a Vasas elleni győzelemmel realizálták az ETO FC felsőházba lépését. Az NB I.-be jutástól egyetlen pont választotta el Borbély Balázs gárdáját, az Ajka elleni, győztes mérkőzésen begyűjthették a három pontot. A kilencévnnyi pokoljárást, a feljutásért vívott heroikus küzdelmet követően óriási tömeg



Fotó: O. Jakócs Péter

fogadta az első osztályba visszatérő csapatot.

JÚNIUS

A kézilabda-rajongó közönség a jubileumi, tizedik EHF Final4 négyes döntőjében izgulhatott a



Győri Audi ETO KC-ért. Per Johansson együttese az MVM Dome-ban rendezett kupadöntőn csodálatos győzelmet aratott a Bietigheim ellen, ezzel megszerzték a klub hatodik BL-győzelmét, ez a következő szezonra szabadkártyát is ért a zöld-fehérek számára. Hagyományos módon megválasztották az év EHF-csapatát, amelyben büszkeségünkre Győri-Lukács Viktória, Sandra Toft, Stine Oftedal és Line Haugsted is helyet kapott.

JÚLIUS-AUGUSZTUS

A Sárkányhajó Országos Bajnokságon a Győri Vízisport Egyesület a második helyet



Fotó: MTI

zsebelte be. Újabb sikeres sporteseménynek adott otthont Győr, az extrém vízisportok rajongói a győrzámolyi ta-

von szurkolhattak a jet-ski-világbajnokság résztvevőinek.

A Gyirmót FC győzelemmel kezdett, azonban az ETO FC-nél nem indult zökkenőmentesen az NB I.-es rajt. A klub sorra jelen-



Fotó: Marcali Gábor

tette be az erősítésként érkezőket: Miljan Krpic, Eneo Bitri, Albin Marku, Matija Krivokapic, majd később Samuel Petras is csatlakozott.

A fókusz augusztus végén már teljes mértékben a párizsi világbajnokságon volt. Kollégánk, Nagy Roland a helyszínről tudósított, így az eredmények mellett számos színes tartalmat tudunk közvetíteni az olimpiáról az olvasóink felé. A Győri Vízisport Egyesület versenyzője, Takács Kincső a nyolcadik helyen végzett a női kenu egyesek 200 méteres versenyében, Kopasz Bálint a kajak egyes 1000 méterén állhatott



dobogóra, egy fényesen csillogó bronzérem került a nyakába. Mészáros Krisztofer, a GYAC versenyzője a kilencedik helyen vég-

zett a férfi tornászok összetett fináléjában. A győri úszó, Szabó Szabaszián váltóban 8., az ETO kézilabdázója, Győri-Lukács Viktória a válogatottnal 6. lett.

SZEPTEMBER

A párizsi olimpia záróakkordjaként a paralimpia versenyszámaikat is megrendezték, ahol a győriek kiválósága, Szvitacs Alexa bronzérmes szerzett asztaliteniszben. A K&H Férfi Kézilabda nyitómérkőzését hazai pályán játszotta az ETO University Handball Team, parázs küzdelemben értékes győzelem született. Az ETO FC Győr csapatától távozott Csontos Dominik és Farkas Balázs is kölcsönben folytatja a játékot. Az ETO FC első pontszerzésére az NB I.-es bajnokság 7. fordulójában Nadhir Benbouali két gólt vágott a paksiak hálójába.



Fotó: MTI

OKTÓBER

Ez ETO FC kilenc év után fogadta otthonában a fehérváriak együttesét, Boldor hosszabbításban szerzett góljával hazai győzelem született. A zalaegerszegi találkozón góllal tért vissza a sérüléséből Claudiu Bumba, értékes pontokat szerzett az ETO. Mészáros Krisztofer világbajnokság-győzelmet ünnepelhetett a Waberer's Challenge Világbajnokságon. A Győri Audi ETO KC nyerő szériája azonban megszakadt, az Odense Handbold hazai pályán verte a zöld-fehéreket. A K&H férfi kézilabdaliga 6. fordulójában a klubvilágbajnok Veszprémi HC vette el a mieink veretlenségét.

NOVEMBER

A hónap elején rangadóval kezdett a Győri Audi ETO KC, a MOL Esztergom veretlenségét törték meg. A Gyirmót FC Győr hektikusan szerepel a másodosztályban, a budafoki pontosztzkodás sem a sikerek számát gyarapította, és a hónap további fordulói is vereséggel zárultak. Az ETO FC Győr tizennégy forduló óta őrizte veretlenségét sorozatát.

DECEMBER

Az ETO FC Győr hullámvasútra ült fel az év utolsó hónapjában: Borbély Balázsék egy héten belül kétszer mérkőztek meg a felcsútiakkal. Míg Borbély Balázs együttese hazai pályán kikapott, a vendégszereplés óriási bravúrral, három győri góllal zárta az idegenbeli pontvadászatot. A felcsúti revans után a Diósgyőri VTK-t fogadták a zöld-fehérek, a győzelem elma-

radt, így a tabella 9. helyén tele a klub. A Gyirmót az Ajka otthonában zárta az őszi szezont, a szomorúan elkönyvelt vereség után Tamás László együttese a 11. helyen várja a folytatást.

Bronzéremmel zárta a részben hazai rendezésű Európa-bajnokságot a magyar női kézilabdaválogatott, amelyen a Győri Audi ETO KC kiválósága, Győri-Lukács Viktória szerezte a bronzmérkőzés mindent eldöntő, utolsó gólját. A szélső játékosal decemberben szerződött újra a klubja, ahogyan Fodor Csenge, Linn Blohm és Bruna de Paula is aláírta az ETO által felkínált, hosszabbításról szóló kontraktust.

Prima

Kiemelt ajánlat: január 10–16.

Sertés darált hús
500 g, 1499 Ft/kg

749 Ft/kg

Sertéslapocka

1499 Ft/kg

Sertéskaraj csont nélkül **1999 Ft/kg**
Sertésárja csont nélkül **1999 Ft/kg**

Pecsényekacsa, egész

1999 Ft/kg

Pecsényekacsacomb **2399 Ft/kg**
Pecsényekacsamel **1499 Ft/kg**
Pecsényekacsaszárny **469 Ft/kg**

Sertészsír 500 g,
1040 Ft/kg
Hegedűs Hús

520 Ft/db

Sertészsír 1 kg, Hegedűs Hús **1199 Ft/kg**

FJK tőkealmáj babérlevéllel 115 g, 4773,91 Ft/kg

549 Ft/db

Szobi narancslé
100%-os, 1 l

799 Ft/db

HB lager sör
0,5 l, 398 Ft/l

199 Ft/db

Prima és CBA üzleteinkbe várjuk jelentkezését **áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros** munkakörbe. Pályakezdők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a munkahelygyor@gmail.com e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút 36.
Prima Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

BUDAPESTRŐL ÉRKEZŐ SZAKBECSÜS FELVÁSÁRLÁST TART!

KORREKT • MEGBÍZHATÓ • LEINFORMÁLHATÓ

ARANYPÉNZEK, EZÜSTPÉNZEK és KITÜNTETÉSEK
FELVÁSÁRLÁSA (egyedi árképzés tárgytól függ)



Törtarany-felvásárlás

15 ezer forinttól 28 ezer forintig



Fazonarany-felvásárlás

25 ezer forinttól 45 ezer forintig



Falióra és asztali órák

50 ezer forinttól 300 ezer forintig



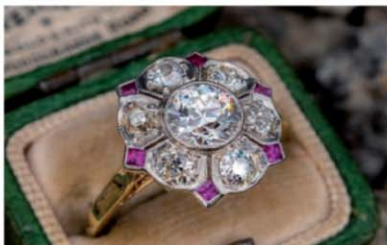
Karórák és zsebórák felvásárlása

(arany zsebóra láncsal 500 ezer forintig)



Briliáns-felvásárlás

49.000 Ft/g-tól



Herendi készletek

(Viktória étkészlet 600 ezer forint, Viktória teáskészlet 300 ezer forint)



Herendi figurák felvásárlása

50 ezer forinttól



Zsolnay Eozin (körpecsétes)

500 ezer forinttól 3 millió forintig



GENERÁCIÓK MŰVELŐDÉSI HÁZA GYŐR, ARADI VÉRTANÚK ÚTJA 23.

2025. JANUÁR 17., PÉNTEK 10–14 ÓRA

KÉRÉSÉRE HÁZHOZ MEGYÜNK!

Tel.: +36(20) 200-6084 • +36(1) 209-4245 • dinasztia Galeria11@gmail.com • www.dinasztia Galeria.hu