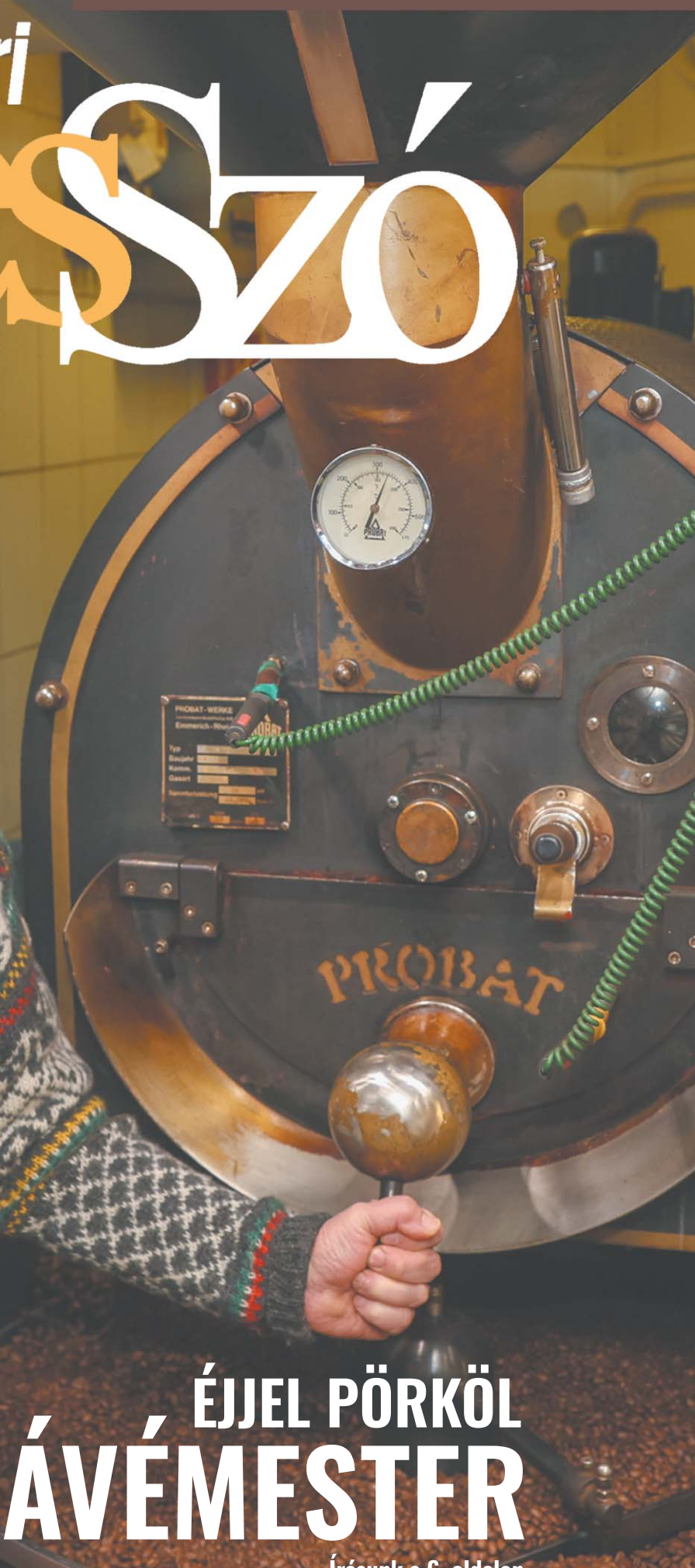


# győri Preszó



## ÉJEL PÖRKÖL A KÁVÉMESTER

Írásunk a 6. oldalon

MÁR 30 ÉVE  
AZ ÖNÖK  
SZOLGÁLATÁBAN



MEGOLDÁS  
SECURITY

**HIKVISION**

vezeték nélküli OKOS  
riasztórendszer

**Oft**

Részletek  
és bővebb  
információ:

Győr, Kartács u. 17. +36 96 517 939 • megoldassecurity.hu



FELHÍVÁS

## 2025. ÉVI SORON KÍVÜLI ÜLNÖKVÁLASZTÁS

**Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése a Győri Törvényszékre, mint fiatakorúak büntetőügyeiben eljáró bíróságra 2025. március 31-ig soron kívül választ bírósági ülnököket.**

Ülnöknek az a 30. évét betöltött magyar állampolgár választható meg, aki nem áll a cselekvőképességet érintő gondnokság vagy támogatott döntéshozatal hatálya alatt, továbbá büntetlen előéletű és nem áll közügyektől eltiltás hatálya alatt sem, valamint 70. életévét még nem töltötte be. Az ülnök megbízásának időtartama alatt nem lehet tagja pártnak, és politikai tevékenységet sem folytathat.

A fiatakorú elleni büntetőeljárásban ülnökként kizárólag pedagógus, pszichológus, vagy a család-, gyermek- és ifjúságvédelmi szolgáltatás, gyámügyi igazgatás keretében az ellátottak gyógyítását, ápolását, foglalkoztatását, fejlesztését, ellátását, nevelését, gondozását vagy szociális segítségét, a gyermek sorsának rendezését közvetlenül szolgáló, egyetemi vagy főiskolai végzettséghez kötött munkakörben dolgozó vagy korábban dolgozó személy vehet részt.

Az ülnökké történő jelölést és a jelölés elfogadásáról szóló nyilatkozatokat **2025. február 28-án 13:00 óráig** beérkezőleg kell eljuttatni a következő címre: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Győr, Városház tér 1. Jogi és Önkormányzati Osztály, I. emelet 114. számú iroda.

A jelöléshez szükséges nyomtatványok és részletes tájékoztatók beszerezhetők a fenti címen, továbbá letölthetők a [www.gyor.hu](http://www.gyor.hu) honlapról. Információ kérhető dr. Nagy Patrik ügyintézőtől a (96) 500-120-as telefonszámon.

Január 31-ig lehetett pályázni a főbb vidéki és fővárosi vasúti pályaudvarok felújítására. A pályázat a kisebb állomások esetében folyamatos. Az ajánlatot tevőket nem hozták nyilvánosságra hivatalosan, de Hegyi Zsolt, a MÁV vezérigazgatója arról posztolt: 62 helyszínre 49 ötletet kaptak. A 24.hu információi szerint azonban megvan, kik adtak be pályázatot.

# KIDERÜLT, MELYIK CÉG PÁLYÁZOTT A GYŐRI PÁLYAUDVAR FELÚJÍTÁSÁRA

Lázár János építési és közlekedés miniszter még januárban tett bejelentést 10 pontos akciótervről a tömegközlekedést érintően. A győri vasútállomás ügye ennél korábban nyúlik vissza, erről előző számunkban beszámoltunk. Azóta a pályázati időszak lezárult.

„Alaposan megmozgattuk az ingatlanfejlesztők és a helyi vállalkozók fantáziáját! Röviden így foglalhatók össze az ÉKM és a MÁV-csoport által meghirdetett, országos állomásmegújítási program első, kedvező tapasztalatai. A január 31-ig tartó ajánlati szakasz legfőbb kérdése az volt, vajon a piaci szereplők képesek és képesek-e részt venni egy olyan állomásmegújítási programban,

amelyben a közösség érdekeit is szolgáló fejlesztéseket hajtanak végre magánforrásokból. Készek és képesek is!” – írja posztjában a MÁV vezérigazgatója.

A pályázat lezárultakor kérdéseinket elküldtük az Építési és Közlekedési Minisztériumnak, és bár ugyan onnan egyelőre nem érkezett válasz a pályázók kiletétét illetően, a 24.hu a Szabad Európára hivatkozva azt írja: a Raw Development Kft. a Déli mellett a Kelenföldi, a győri és a szegedi pályaudvarra is pályázott. Ez a társaság újította fel a Magyar Nemzeti Bank székházát, és a budapesti Széll Kálmán téren található Postapalotát. A cég 2014 óta van jelen az építőiparban, és több vidéki, valamint fővárosi nagyberuházásban vettek már részt.



Foto: Marcali Gábor



**FOLYTATÓDIK**

## A BÉRFEJLESZTÉSI PROGRAM

**Az elmúlt időszakban a Fidesz–KDNP országos és helyi szinten is jelentős bérfejlesztési programokat kezdeményezett, és ez igaz a 2025-ös esztendőre is. A részleteket szerdán dr. Fekete Dávid ismertette.**

Szerző: **P. Csapucha Adrienn**  
Fotó: **Marcali Gábor**

A Fidesz–KDNP győri frakcióvezetője kiemelte, hogy városunkban várhatóan több mint 517 millió forintot fordítanak a szociális területen, 350 milliót pedig a kulturális szférában dolgozók fizetésének emelésére. Ezenkívül március elsejétől a 15 százalékos

illetményalap növelésével emelik a hivatali dolgozók bérét, amire több mint 400 millió forintot biztosít a költségvetés-tervezet.

Dr. Fekete Dávid a sajtótájékoztatón kiemelte: a fideszes városvezetés egy komoly bérfejlesztési programot indított el az elmúlt években, így például a kulturális területen dolgozók, de az óvodapedagógusok béremelése is meg-

valósult 2024-ben. „Érdemes kiemelnünk a város cégeinél megvalósult emeléseket. A tavalyi év kezdetén a Győr–Szolnánál a dolgozók 10 százalékos béremelést kaptak, október elsejétől a fizikai állományban dolgozók további 8 százalékos emelésben részesültek. 18 százalékos béremeléssel kezdte az évet 2024-ben a GYHG is, és külön öröm, hogy a társaságok egyéb juttatásokra is nagy hangsúlyt fektettek” – mutatott rá a frakcióvezető.

Dr. Fekete Dávid hozzátette: lényeges, hogy a polgármesteri hivatal dolgozóinak bérét érintő illetményalap is közel 50%-kal növekedett az elmúlt években. „2025-ben egy olyan költségvetést fogunk elfogadni, ami ezt a programot folytatja. Városunkban várhatóan több mint 517 millió forintot fordítunk a szociális területen, 350 millió forintot pedig a kulturális szférában dolgozók fizetésének emelésére. Ezenkívül március elsejétől a 15 százalékos illetményalap növelésével emeljük a hivatali dolgozók bérét, amire több mint 400 millió forintot biztosít a költségvetés-tervezet. Gözérővel azon dolgozunk, hogy más területeken is össze tudjuk állítani a sorokat úgy, mely után olyan költségvetés jöhet létre, ami a győri polgárok érdekeit szolgálja!” – emelte ki a Fidesz–KDNP győri frakcióvezetője.

Szerző: **Havassy Anna Katalin**  
Fotó: **Marcali Gábor**

**A** Szövetség utcai kerékpárútnál forgalombiztonsági fejlesztés történt nemrég, így a kerékpárosok és a rolleresek biztonságosabban haladhatnak. Nem árt azonban folyamatosan visszatérni arra a tényre sem, hogy a közlekedés egyik legvédtelenebb szereplői azok, akik két keréken haladnak. Fontos, hogy a szabályokat betartsák és figyeljenek, hiszen életek múlhatnak egy-egy döntésen!

A Szövetség utcai kerékpárútnál tavaly több baleset is történt a két irányból egyirányúvá váló szakaszon, mert nem figyeltek a behajtani tilos táblára és az egymással szemben haladók összeütköztek. Azért, hogy ez ne fordulhasson elő, a közlekedési szakemberek és a Győri Rendőrkapitányság rendőrei a Győri Útkezelő Szervezettel közösen tették mindenki számára biztonságosabbá az említett kerékpár-



**FIGYELJEN,  
HOGY NE LEGYEN  
VÉGZETES HÁTRÁNY  
A KETTŐVEL  
KEVESEBB KERÉK!**

utat: több figyelemfelhívó tábla, terelőelemek, piros színű és irányhelyességi útburkolati jelek kerültek a kritikus helyszínre.

A balesetek elkerülése érdekében Majorné Bajnok Eszter őrnagy, baleset-megelőzési titkár segítségét kértük: „A legtöbb baleset az elsőbbség meg nem

adásából ered, illetve abból, hogy automatikusan azt hiszik, nekik van elsőbbségük, mondjuk egy körforgalom esetében. Nagyon fontos, hogy ezekre a kiemelt csomópontokra figyeljenek a kerékpárosok, a táblák pontosan segítik őket is!” – s azt már csak mi tesszük hozzá, hogy persze a rolleresek is.

„A kerékpáros személy járművezetőnek minősül, ha leszáll róla és tolja, akkor gyalogosnak. Ha van kerékpárút, akkor ott kell közlekednie, ha pedig kerékpárosnyom van felfestve, akkor ott. Állatot vezetni, telefonálni, elengedett kézzel bringázni és egy méternél szélesebben kinyúló tárgyat szállítani tilos!” – hangsúlyozta a rendőr őrnagy.

## ÉRTÉKÁLLÓ OTTHONOK, PÁRATLAN DUNAI PANORÁMÁVAL

Az ADM Ingatlanfejlesztő Kft. bemutatja Győr legkülönlegesebb lakóingatlan-beruházását, mely a város egyik kedvelt, dinamikusan fejlődő részén, a Móricz Zsigmond rakparton, közvetlenül a Mosoni-Duna partján található. Remek elhelyezkedésének köszönhetően az ingatlantulajdonosok egyszerre élvezhetik a természet közelségét és a belváros pezsgő hangulatát.

A kivitelezés I. ütemében a B és a C épületekben összesen 66 lakás építést tervezik. A zöldtetős lakóépületek és a hatalmas parkos terület egy zárt lakóparkban kínál minőségi, barátságos és szerethető miliót a tudatosan gondolkodó, igényes otthonkeresők számára. A teremgarázsok köszönhetően a gépjárművek nem zavarják az ott élők kényelmét, nyugodt kikapcsolódását.

Az otthonok minden szempontból a legmodernebb felszereltséggel rendelkeznek, hiszen mindegyik lakást mennyezeti hűtés-fűtési rendszerrel és az okosotthon technológiával látják el.

Az ADM Ingatlanfejlesztő Kft. értékesítési vezetője, Fias Adrienn szerint az elérhető prémium lakáskínálat népszerűségét mi sem támasztja jobban alá, mint az, hogy a 2025 januárjában bemutatott két lakótömb az értékesítést követő első hónapban

közel 70%-os előértékesítettségi rátát ért el.

„A befektetési céllal érkező ingatlanvásárlók és a saját célra lakást keresők egyaránt választanak minket, a lakóingatlanok kiváló lokációja és a minőségi műszaki tartalma, a rugalmas finanszírozási konstrukciók, és az egyedülálló építészeti megoldások okán. Várhatóan március második felében megkezdjük az E épület előértékesítését is, amelyet

szintén a prémium minőség és a fenntarthatóság jegyében alakítunk ki. Az új épület különleges építészeti megoldásai, modern kialakítása, a dunai panorámája tovább erősíti a projekt vonzerejét, és biztosítja, hogy a vevők továbbra is egyedi, jövőbe mutató otthonokra találjanak.”

Látogasson el a [www.dunaville.hu](http://www.dunaville.hu) weboldalra, hogy első kézből értesüljön folyamatosan frissülő híreinkről. (X)

### ADM Ingatlanfejlesztő Kft. értékesítési iroda

9022 Győr, Móricz Zsigmond rakpart 22. D. lház 5. em.

[www.dunaville.hu](http://www.dunaville.hu)

Facebook: Dunaville Lakópark

Instagram: dunaville\_lakopark



Új gazdaságstratégiai modellt hirdetett és indított a 75 éves Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. A GYHG Next a cégre szabott szakmai fejlődést, innovációt, közös képzést az egyetemmel, a munkatársak tiszteletét és megbecsülését vetíti előre.

EGY GYŐRI SIKERCÉG ÚJ MODELLT HIRDETETT

# A 75 ÉVES GYHG

LÁTVÁNYOSAN ÜNNEPELTE JUBILEUMÁT

Szerző: *Hajba Ferenc*  
Fotó: *O. Jakócs Péter*

**M**éltó és látványos ünnepségen emlékezett 75 éves jubileumára a GYHG. Sajátos helyzetüket Nagy Csaba ügyvezető a következőképpen fogalmazta meg: A Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. önkormányzati tulajdonú, állami finanszírozású céggént multinacionális működéssel nyújt minőségi szolgáltatást a hulladékszállításban, a hulladékgazdálkodásban a lakosságnak, az önkormányzatoknak és üzleti partnereinek.

Az elmúlt három évben a GYHG gazdaságilag nyereségesen működik, a cég

létszáma 170-ről 270 főre nőtt, a vállalat önerőből kukásautókat tudott venni, az irodaházat bővítette, fő partnerük, a MOHU Zrt. elvárásainak megfelelően ládamosó berendezést és targoncát vásárolt. A társaság a logisztikában mesterséges intelligenciát használ, a gépkocsi-vezetők munkáját a kukásautókban lévő tableteken megjelenő digitális járattérképek segítik.

A GYHG 2022-től napjainkig úgy végezte Győrben és 111 vidéki településen a hulladékszállítást, hogy sem egész településszintű, sem településrész nagyságrendű, sem egész utca szintű elmaradása nem volt a hulladékszállításban – mondta el Nagy Csaba.

Az ügyvezető felidézte a vállalat múltját a kezdetektől napjainkig. A legutóbbi idő sikereiben az játszotta a főszerepet, hogy

2022-től a győri GYHG önálló, független kommunális céggént a MOL-csoporthoz tartozó MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt. stratégiai partnere lett. Nagy Csaba szerint azonban az eredményekhez szükség volt az elkötelezett munkatársakra. A cég filozófiája szerint elengedhetetlen, hogy dolgozóik jól keressenek, meg tudjanak élni a jövedelemből. 2022-től a győri GYHG felzárkóztató jelleggel 48 százalékos béremelést hajtott végre. Növekedett a SZÉP-kártya-juttatás, a 2024 decemberében kifizetett 13. havi fizetés mértéke másfél havi bér volt.

A kiemelkedő sikerekre alapozva most indították el a GYHG Next programjukat, amelyben a digitális forradalommal lépést tartva 2025-ben megkezdik az online ügyfélszolgálat működtetését. Kutatásaik során különös tekintettel vizsgálják a most az utakat járó elektromos autók későbbi tönkremenő akkumulátorainak környezetbarát kezelését is. A cég eddig is gyakorlati helye volt a Széchenyi István Egyetemnek, a jövőben már a mikrotanúsítványos képzésbe is szeretnének bekapcsolódni.

**A CÉG  
FILOZÓFIÁJA  
SZERINT  
ELENEDHETETLEN,  
HOGY DOLGOZÓIK  
JÓL KERESSENEK**

Nagy Ádám helyettes államtitkár a kormány nevében köszöntötte a társaságot. A GYHG egy zöldebb világ sikeres, elkötelezett szereplője, foglalmazott. Ez a cég 75 év értékeit mentette át és újította meg. Nyereségesen működik és fejleszt. Logójának kék és zöld színei jól jelzik a Földért érzett felelősségüket, s a zöld tudatosságot. Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő arról beszélt: Győrben mindig jelen volt a minőségi élet igénye. Márpedig a közüzemek a városlakók életének minőségét alapvetően meghatározzák. Ebben is élen jár a GYHG.



Szerző: *Szigeti Sándor*  
Fotó: *O. Jakócs Péter*

**Emlékszik még az első kávéra, amit kóstolt? Milyen volt? – kérdezzük a Sarló közben működő Kapucziner Kézműves Kávépörkölő tulajdonosát.**

Keserű. Azóta megtanultam persze, hogy az igazán jó kávé véletlenül sem lehet az. Ehhez arra van szükség, hogy a kávébab a világ legjobb magaslati termőterületeiről származzon, kézzel szüreteljék, gondosan átválogassák, szárítsák, és így kerüljön forgalomba. És ezután még hátravan a szakszerű pörkölés is. Az élő kávécserjének az az ideális, ha nappal a levegő hőmérséklete nem kúszik 25 fok fölé, éjjel pedig nem esik 20 fok alá. Ez kevés helyen adott. Fontos az is, hogy magaslati termőhelyeken kevesebb a bogár, így a növénynek nem kell annyi koffeint termelnie, hogy távol tartsa a kártevőket, ami szintén a kiváló minőséget segíti.

**Hogyan csöppent bele ebbe a világba?**

A nyolcvanas években a győri Zöldértnél dolgoztam kereskedelmi fősztályvezetőként. Egy alkalommal Hamburgban eljuttattam a világ legnagyobb kávéimportőr cégéhez és három napot tölthettem el egy helyi kávépörkölő manufaktúrában, ahol még az 1920-as évekből származó, régi fatüzeléses pörkölőgéppel dolgoztak. Itt kóstoltam először guatemalai kávévet, ami lenyűgözött, olyannyira, hogy egy életre elköteleződtem a minőségi kávé mellett. Néhány év múlva Győrben megnyitottam a saját pörkölő manufaktúrámat és kávézómat, majd több évig tagja voltam a Magyar Kávé Szövetség elnökségének.

**Azt mondják, mindig éjjel pörköl. Miért?**

Általában hajnali kettőkor kezdek, mert ilyenkor sokkal több az oxigén a levegőben. A pörkölőgép beszívja ezt az oxigénben gazdag, dús levegőt, ami optimális az égéshez. Fontos az is, hogy ne legyen nagy szél, ne vigye el a huzat az oxigént, és a páratartalom 75-80 százaléknál ne legyen magasabb. Az előmelegítéssel és a pörköléssel együtt nagyjából fél óra alatt készül el egy friss adag. A pörkölőgépben mérhető a le-

vegő és kávébab hőmérséklete is, amelyet egy számítógép segítségével folyamatosan ellenőrzünk.

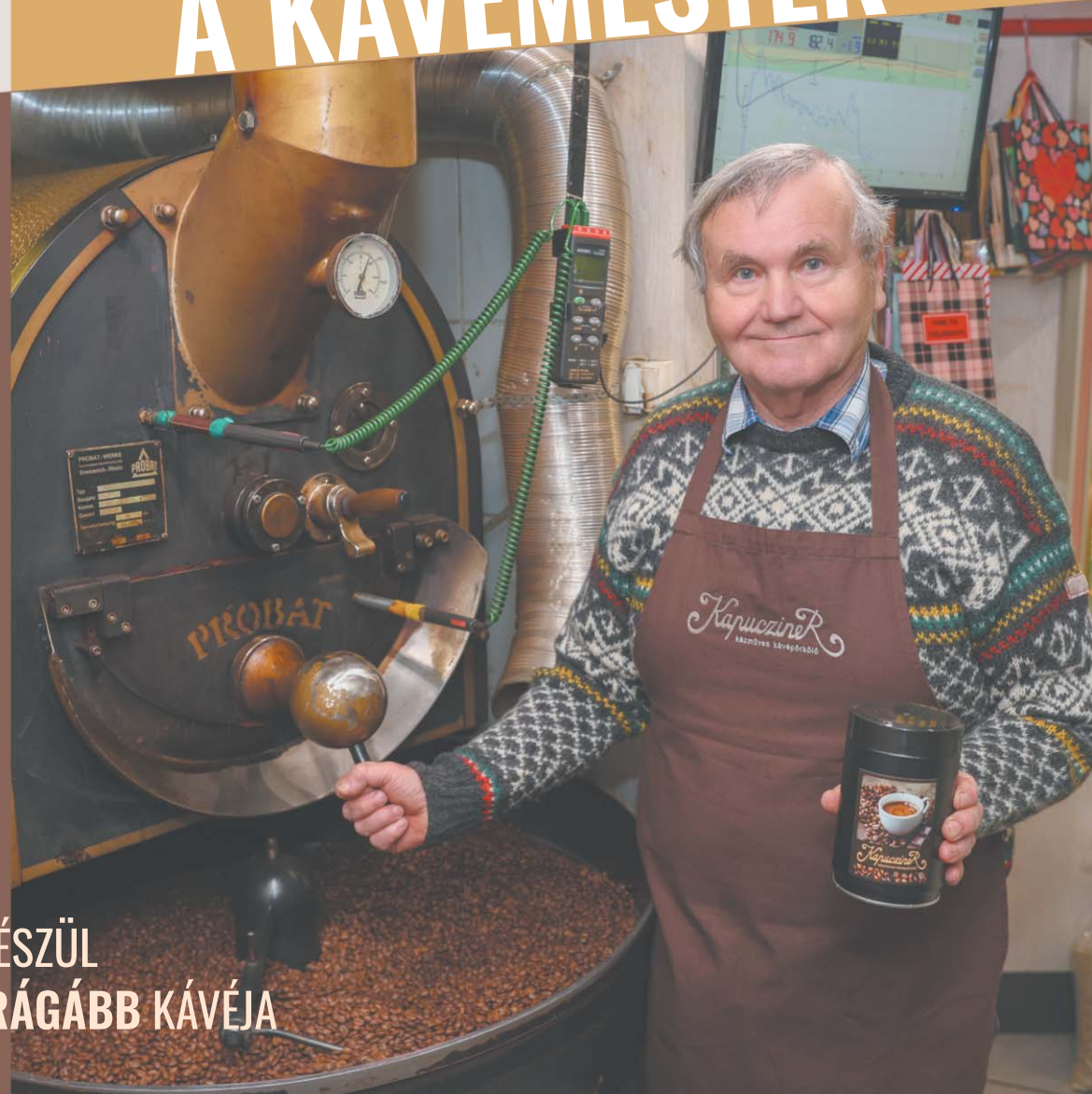
**A Bakancslista című film révén vált világhírűvé a cibetmacska ürülékéből válogatott kávébabból készült Kopi Luwak kávé. Még mindig ez a legdrágább a világon?**

Sokáig a Kopi Luwak volt a legdrágább, amely valóban az említett különleges eljárással készül. Magyarországon 120 és 180 ezer forint között mo-

zog egy kiló Kopi Luwak ára, amely nálunk is kapható. Árbán időközben azonban már letaszította a trónról egy thai-földi különlegesség, ahol nem cibetmacskák, hanem elefántok bélrendszerén vándorol keresztül a kávébab, lényegesen meghosszabbítva ezzel a fermentációs időt. Ebből a Black Ivory nevű kávéból egy csésze idehaza nagyjából 20 ezer forintba kerülne, de évente csupán néhány kilót készítenek belőle.

A világ legjobb termőterületeiről szerzi be a kávébabot Németh János, aki mindent tud a kávéról, amit tudni érdemes.

# ÉJJEL PÖRKÖL A KÁVÉMESTER



**THAIFÖLDÖN KÉSZÜL  
A VILÁG LEGDRÁGÁBB KÁVÉJA**



## AZ ÁLLATOKAT NEMCSAK SZERETNI KELL, HANEM JÓL KELL SZERETNI

Új, állatvédelmi kurzust hirdetett nappali tagozatos hallgatói részére a Széchenyi István Egyetem jogi kara. Az érdeklődésre jellemző, hogy a tervezett létszámot csaknem meg kellett duplázni.

Szerző: *Hajba Ferenc*  
Fotó: *Marcali Gábor*

Annak ellenére, hogy szabadon választott képzésről van szó, nagy a túljelentkezés, főleg a jogászhallgatók körében – mondta dr.

Dézsiné dr. Szentés Veronika egyetemi adjunktus, a kurzus egyik előadója, aki szerint minden embernek etikai és jogi felelőssége az állatvédelem. A biodiverzitás megőrzése szempontjából is fontos a fajok és gének változatosságának megőrzése. Ha kihal egy

faj, az az ökológiai szisztémát veszélyezteti, hangsúlyozta.

Az adjunktus felhívta a figyelmet a felelős állattartásra, melynek a tanítását már gyerekkorban meg kell kezdeni. Fől kell készíteni az embereket az állatok fogadására. Példaként említette, hogy Ausztriában kutyát is csak az vásárolhat, aki előtte részt vesz egy négyórás tanfolyamon.

A humánus társadalmakban alapérték az állatok tisztelete és védelme, mondta.

Az emberek védelme ma már elképzelhetetlen az állatok védelme nélkül – jelentette ki bevezető előadásában dr. Vetter Szilvia, az Állatorvosi Egyetem tanszékvezetője, aki tananyagként is szolgáló átfogó monográfiát írt az állatvédelemről. Beszélt arról is, hogy Magyarországon mára már nemzetközi színvonalú joganyag szabályozza az állatvédelmet, de a jogalkotás és annak végrehajtása között még mély szakadék húzódik.

Az állatvédelem nemcsak azt követeli meg, hogy szeretni kell az állatokat, hanem azt, hogy jól kell szeretni őket, fogalmazott.

Szöveg: *Széchenyi István Egyetem*  
Fotó: *Gamma Zrt.*

**K**önnyű páncélvédettségű terepjáró bázisjárműre fejlesztett autonóm és távirányítási funkciókat a győri Széchenyi István Egyetem. A hazai védelmi ipar meghatározó gyártójával, a Gamma Zrt.-vel közösen kialakított, hazánkban egyedülálló katonai és katasztrófavédelmi célú járművet az intézmény Járműipari Kutatóközpontjának munkatársai látták el ön- és távvezérlést lehetővé tevő technológiával.

A Széchenyi István Egyetem és a budapesti Gamma Zrt., a hazai védelmi ipar meghatározó gyártója sikeresen valósította meg közös projektjét, egy ön- és távvezérlésre alkalmas könnyű páncélvédettségű terepjáró bázisjármű fejlesztését. Az újítás igénye a meglévő, ballisztikai védelemmel rendelkező járművek tesztelése, képességeinek demonstrálása során merült fel az élő erő védelme és az emberierőforrás-szükséglet csökkentése érdekében.



## KÖNNYŰ PÁNCÉLVÉDETTSÉGŰ ÖNVEZETŐ JÁRMŪVET FEJLESZTETT AZ EGYETEM

A Komondor könnyű páncélvédettségű járműcsalád hatodik, új típusa (RDO-3927) cserélhető felépítményrendszerrel teszi lehetővé a változatos alkalmazást.

Az innovációs pályázat fő célkitűzése egy olyan nehéz terepi viszonyok között is alkalmazható, fizikai behatásokkal szemben védelmet nyújtó alapjármű megépítése volt, amely biztosítja az önvezérlés-

hez szükséges rendszerintegráció alapvető feltételeit, valamint a többcélú alkalmazást. A megvalósult szimpla fülkés, félpлатós, 4x4 hajtásképletű járműhöz illeszkedő, többfunkciós feladatellátást támogató

cserelfelépítmény-rendszert is kidolgoztak a szakemberek, amely lehetővé teszi a különböző felhasználói igényeknek megfelelő, különleges szakmai képességekkel rendelkező felépítmények fejlesztését.

„Aki arrabonás volt, az is marad!” A győri mottó ma is ér, a nagy nyári találkozóra még várni kell, a januári díjátadó azonban összehozta a generációkat. A városháza dísztermében egykori és mostani tagok örömmel álltak össze egy fotó erejéig, boldogan ünnepezték a Győr Közművelődéséért Díjjal elismert Arrabona Diákszínpad hat évtizedét.

Szerző: **Farkas Mónika**  
Fotó: **Marcali Gábor**

**A** magyar kultúra napi ünnepségen a kitüntető oklevelet Balla Richárd színész–drámatanár, rendező, egykori arrabonás vette át. „Tizenegy évesen kezdtem a színjátszást Tóth Szilviánál és Pálfi Erikánál, hamar ráeszméltem, a színésszettel szeretnék foglalkozni. Ugyanis mindent a színjátszásnak köszönhetek, az életemet, a családomat, a hivatásomat és a világlátásomat” – szól a csoportvezető rövid összegzése. Az Arrabona Diákszínpad egy gyermek- és diákszínjátszással foglalkozó műhely, mely öt csoportot működtet. Jelenleg ötvenöt fővel, hisz mint sok minden mást, ezt is visszavetette a világiárvány, fénykorában ugyanis nyolcvan gyerekekkel működött. A diákok

hetente egyszer találkoznak, akik drámapedagógusok vezetésével alkotnak, tréningeznek, különböző mozgásformákat próbálnak ki Győr belvárosában, a Generációk Művelődési Házában. A különböző életkorú csoportok az adott évi előadást tavaszra készítik el, és örömmel mutatják be rangos országos fesztiválokon, színjátszó találkozókon.

A jelenből kanyarodjunk vissza a kezdetekhez! Balogh Zoltán tanár, a társulat korábbi rendezője egyből Benkő József nevét említi. „Bozsó a '60-as években létrehozott egy amatőr felnőtt csoportot, működése óriási áttörést hozott. Ősbemutatót tartottak Déry Tibor Óriáscsecsemő című darbjából, nagy sikerrel szerepeltek a monacói Amatőr Színházi Világfesztiválon. Az utánpótlás érdekében 1976-

tól gyermek- és diákszínjátszókkal bővült az Arrabona Diákszínpad. Nos, rendezőként ekkor kapcsolódtam be a rendkívül impulzív és inspiratív alkotói munkába, a '80-as évekre már komplex csapat állt a színjátszók mögött. Csobod Tibor fantasztikusan vezetete és menedzselte a társaságot, ügyesen nemet tudott mondani a politikai felkérésekre.” Így a gyerekeknek kampányműsorokhoz nem kellett asszisztálniuk, ugyanakkor az ókori mitológiához, Shakespeare izgalmas és varázslatos műveihez, vagy a magyar irodalom legjavához közel kerültek, köszönhetően a csodálatos dramaturgnak és pedagógusnak, Balázs Líviának. Az állóképesség növelése alap ebben a műfajban, a fizikai, színházi kondícióért Heitler Péter volt a felelős, a bámulatos díszleteket és jelme-

zeket Ligeti Áginak köszönhetette az amatőr csapat.

Arrabonásnak lenni mindig is rang volt. Az osztálytársak is felnéztek arra a diákra, aki ehhez a közösséghez tartozott, és nemcsak azért irigyelték, mert kikérővel megúsza a fizikadagát. „Nem színészpálántákat akartunk képezni a gyerekekből, hanem jó és nagyszerű EMBEREket, későbbi találkozóink is ezt igazolták vissza – folytatja a gondolatot Balogh Zoltán. – Persze vannak köztünk olyanok is, akik kitarítottak álmaik mellett, és sikeres színházi emberként teljesedhettek ki.” Az epilógust Balla Richárd csoportvezető adja meg, évtizedes tapasztalat és tendencia, hogy a színjátszókat sem feltétlenül már a színházi jelenlét hajtja, a diákok sokkal inkább keresik azon offline közösségeket, amelyek elfogadóak, és ahol megtanulhatják és elsajátíthatják a kommunikáció, az önérvényesítés alapjait. Ez egyfajta muníció, amivel bátran kiállhatnak a többiek elé az iskolai számonkéréskor, sikerre vihetnek egy bonyolult prezentációt, vagy már felnőttként ki mernek állni önmagukért és véleményükért egy kellemetlen, nehéz szituációban. Az Arrabona Diákszínpad mindig is az életre nevelt, talán ennél nem is kell több.

A teljes beszélgetés a [gyorplusz.hu](http://gyorplusz.hu)-n olvasható.

## ARRABONÁSNAK LENNI MINDIG IS RANG VOLT





Hogy volt?! címmel nyílik gyűjteményes kiállítása a 75 éves Kurcsis László grafikusművésznek február 8-án a Magyar Ispitában. Az ismert és elismert művész retrospektív tárlata a több mint öt évtizedes gazdag életműből nyújt reprezentatív válogatást.

## KURCSIS LÁSZLÓ: HOGY VOLT?!

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Marcali Gábor

„Én egy 19. századi idealista vagyok, én nem vagyok aktuális, nem vagyok trendi, én anakronisztikus vagyok, én idejétmúlt vagyok, de én ezt borzasztó boldogan vállalom!” – kezdi beszélgetésünket a művész. Kurcsis 1975 óta rendszeresen vesz részt kiállításokon nemcsak hazánkban, hanem Európában és Amerikában is. Munkássága szellemi gyökerei a kereszténység és a tao értékrendje, szakmai gyökereinek pedig Bosch, Goya, Blake, a szimbolisták és szürrealisták munkáit tartja.

A mostani kiállítás egy összegzés, időrendben haladva követi végig a művész életpályáját, kezdve az 1969-ben készült első zsengettől a különböző korszakokon átívelve egészen a legújabb alkotásokig. A grafikák mellett a kiállítótér falain a művész számára fontos kortárs irodalmi sze-

melvények, kapcsolódó adalékok olvashatók. A több mint 110 grafika által sejtethetjük meg Kurcsis László életszemléletét, gondolkodásmódját, azt, hogy a különböző korszakaiban hogyan látta a világot.

„Hamvas Béla írja a Karnevál című munkájában: Az embernek az a dolga, hogy végére járjon Ő ki? Ennek a keresésnek hozadéka, és lenyomata, amit csinálok, a rajzaim. Én tulajdonképpen egész életemben ilyen kereső, úton lévő ember voltam” – mondja a grafikus. Szerinte az útkereséssel szembesülő ember problémái az anyagi és az anyagtalan világ kettőssége és ellentmondása, a mitologikus gondolkodásmód és a tradicionális kifejezési formák használata és újraértelmezése, a groteszk és az emelkedett fenséges kettőssége.

„Visszanézve is úgy látom, hogy maga az út volt a fontos, hogy én kezdetektől fogva

ugyanazt csináltam. Nekem, ami ajándéka ennek a kiállításnak, az, hogy konzekvensen látom: ez így egységes. A gondolatiségben mindenképpen. Hogyha a témák meg a technikák különbözőek is, de maga a gondolat, amire föl van fűzve, ugyanaz” – fogalmaz a művész, majd hozzáteszi: szeretem, amit csinálok, és azt csinálhatom, amit szeretek, és ennél többet kérni nem lehet. Mert ez a kegyelem – én azt gondolom erről.

Kurcsis László az önálló grafikák mellett az alkalmazott grafikus területen is maradandót alkotott, mint például a Győri Nemzeti Színház plakátjai, a Műhely és a Múzsza folyóiratok arculattervei, a Mediawave Fesztivál, vagy a győri püspökség kiállításai és kiadványai, a több mint száz könyv és borítóterv.

„Fontos dolog az, ahogy az ember a világot figyeli és ahogy a világ figyeli őt. Ebből mindenképpen kialakul egyfajta viszony vagy viszonyulás. Az, hogy én ezt ábrázolni is tudom, az egy különleges adottság, és ha ezzel az ember jól tud sáfárkodni, akkor ebből valami jó is születik” – hangsúlyozza a művész.

„Az alkotó legyen valamilyen módon szinkronban azzal, amit csinál. És én ha valamivel tudok tanúságot tenni, én a képeimmel teszek tanúságot az életem mellett, és hogyha ez a kettő működik együtt, akkor én nyugodt vagyok” – zárta beszélgetésünket Kurcsis László.



„Az, ami vagy,  
már jutalom  
és büntetés is  
azért, ami vagy.”

(Franz Werfel)

Ez az idézet  
kísért végig jó pár  
évtizeden keresztül  
és számomra  
ez hihetetlenül  
igazzá vált.

A Hogy volt?! című tárlat március 30-ig, hétfő kivételével naponta 10 és 18 óra között tekinthető meg a Magyar Ispitában (Nefelejcs köz 3.).

győri  
nemzeti  
színház

RIGÓ BÉLA MŰVE NYOMÁN ÍRTA: MÁRKÓ ESZTER

# BOLDOG MESE



FEHÉR ÁKOS KISS TÜNDE M.V. CSAPÓ BORBÁLA FÖLDI CSENGE E.H. MACZKY-KŐ BÁLINT E.H. GYIMESI ÁDÁM E.H. KSZEL ATTILA MIHÁLYI ORSOLYA

VALAMINT: CZIKKART DÁNIEL BOGISICH-DELI JÚLIA BONCSAROVSKY LAURA VARGA NÓRA JÓZSA BENCE TOLNAI-SZABÓ NOEL

DÍSZLET: BODOR ANDRÁS JELMEZ: BOCSKAI GYOPÁR BÄBTERVEZŐ: LENKEFI ZOLTÁN KOREOGRÁFUS: DARABOS PÉTER

ZENE: KOVÁCS ÁRON ÁDÁM KORREPETITOR: KERTES ANNA SÜGŐ: PUSZTAI LILLA ÜGYELŐ: ILLÉS OTTILIA RENDEZŐASSZISZTENS: TAKÁCS ZOLTÁN

RENDEZŐ MÁRKÓ ESZTER

„A fiam hazahozta a mesét, az éneket és a táncot! Akarhat-e az ember nagyobb boldogságot?” – hangzik a kérdés a Boldog mese finisében, de ennél sokkal mélyebb gondolatokat is felvet a darab, miközben minden korosztályt felhőtlenül szórakoztat.

Szerző: P. Csapucha Adrienn  
Fotó: O. Jakócs Péter

**A**Győri Nemzeti Színház Vill-Korr sulibérlet legújabb produkciója különleges kalandra hív kicsiket és nagyokat, hogy együtt leljenek rá a boldogság kulcsára. Rigó Béla műve nyomán Márkó Eszter állította színpadra a Boldog mese című darabot. A rendező bevallotta: csak ment a mesével és azt kereste, mi az, ami fontos benne önmagának, az alkotóknak és a színészeknek.

A már 7 éves kortól ajánlott történetben Csakazértse Bódog király búskomorságban él, noha van három gyönyörű lánya, akik dallal, tánccal és mesével varázsolják el mindennapjait. Egyvalami hiányzik az életéből, a trónörökös.

Egy nap „kihagyhatatlan” ajánlatot kap a király a vén Aggszakálltól, lányaiért cserébe fiúval ajándékozza meg az

uralkodót. Bár Csakazértse Bódog nagy árat fizet az alku értelmében, boldogsága háttartalan, ellentétben népével, akik nem tudnak mit kezdeni a lányok elvesztésével.

A királyt játszó Fehér Ákos korábban, még 2009-ben egy olvasótáborban nagy szerepet játszott a történet megszületésében, hiszen Rigó Bélával közösen álmodták meg a mesét. A teátrum színészeinek így különösen örömteli, hogy január 31-től a Kisfaludy teremben játsszák a kedves és tanulságos sztorit.

„Márkó Eszter és csapata zseniális képzeletével találkozik most a mű, hihetetlen, hogy tudták felturbózni az eredetileg rövid kis szöveget. Egyszer csak megszületett a produkció és vele a király karaktere is. A rajzfilmeket, az utcán mozgó embereket nézve, a való élet aprócska morzsáit összeszedve gyúrtam össze a figurát, izgalmas munkafolyamat volt az elejétől kezdve” – nyilatkozta Fehér Ákos.



## FIÚT A LÁNYOKÉRT: HOGY LESZ BÚSKOMORSÁGBÓL BOLDOGSÁG?

Szerző: P. Csapucha Adrienn  
Fotó: Vaskakas Bábszínház

**A**Szógyár éjjel-nappal dolgozik, és a gépekből kiáramló szavak ugyanolyan sokfélék, mint maga a nyelv. Vannak szavak, amelyek értékesebbek, mint a többi szó, nem meglepő hát, hogy ezeket nem mondják ki gyakran, a nagy gyár országában ugyanis sokba kerül a beszéd. Néha a szegényebbek szerencséjére a levegőben is repkednek elkóborolt szavak, de lássuk be, ilyen körülmények között szerelmet valani kicsit sem egyszerű feladat. Philéasnak sincs elég pénze, ám minden vágya, hogy bevallja Cybelle-nek, mit érez. Hálójával három szót fogott, elhatározza hát, hogy ha máshogy nem, akkor így, ilyen csekély lehetőségekkel ajándékozza meg választottját.

**Ne szólj szám, nem fáj fejem. A Vaskakas Bábszínház legújabb darabjában ez inkább úgy szólna: ha szól a szám, nem marad pénzem! A Gigantikus Szógyár országában ugyanis meg kell vásárolni a szavakat, mielőtt kimondhatnánk őket. A francia író, Agnès de Lestrade képeskönyvére épülő mű egy kis anekdota, Mátravölgyi Ákos lenyűgöző látványvilágával, a mű címéhez igazodva gigantikus figurákkal, na meg persze kiváló kakasos alkításokkal, Vidovszky György rendezésében.**

## A GIGANTIKUS SZÓGYÁR



„Külföldön találkoztam ezzel a művel, és úgy gondoltam, hogy ez annyira fontos és édes jó történet, hogy valahogy adaptálnunk kellene. Végül Tóth Réka Ágnessel, dramaturg-költő barátommal munkához láttunk. Klasszikus bábelőadást képzeltünk el, valóban bábok lesznek a színpadon, és egy olyan világot próbáltunk kitalálni Mátravölgyi Ákos látványtervezővel, ami egyszerre utal valahogy a gyárra, de mégis annál sokkal játékosabb. Sok asszociációt is kelthet, kellően mozgatható, vagyis mindenképpen arra törekedtünk, hogy ez látványában is valamiféle különleges speciális élményt nyújtson. Abban a világban, amiben élünk, a felületes értékek, így például a pénz, időnként sokkal többet számítanak, mint azok az értékek, amik ebben rejlenek. Ez a darab egy picit erről szól, ezeknek a különbségeiről” – árulta el Vidovszky György, a darab rendezője.



Fotó: Lapis2380/Shutterstock.com

Az axolotl szalamandra (*Ambystoma mexicanum*), a kétéltűek osztályába tartozó faj több mint kétszáz éve vonzza a kutatók figyelmét rendkívüli regenerációs képességeivel. Az állat szövetei lehetővé teszik a végtagok, szív, sőt az agy sejtjeinek újraképződését is. Ez a tulajdonság olyan orvosi áttöréseket ígér, mint például a heg nélküli sebgyógyulás. Innováció a bőrgyógyászatban: Dr. Jill S. Waibel és a RegenX Science csapata az axolotl szöveteiből nyert kollagénkivonatot használja új kozmetikai termékek fejlesztésére. A kivonat

egyedülálló tulajdonságai közé tartozik az antimikrobiális hatás, gyulladáscsökkentés, regenerációs folyamatok stimulálása. Az axolotl-kivonatot tartalmazó termékek hatékonyságát számos klinikai vizsgálatban értékelték, köztük hidratáló napi és sérült bőrre kifejlesztett szérumnál, másrészt kozmetikai beavatkozások utáni bőrregenerációhoz. Az axolotl-kutatás jelentős mértékben hozzájárulhat a regeneratív orvoslás és a bőrgyógyászat fejlődéséhez, reményt adva új, hatékony kezelések kifejlesztésére.

## Vény Nélkül

Szerkeszti: dr. Dézsiné dr. Szentés Veronika



A szamárköhögés (pertussis) egy rendkívül fertőző, bakteriális eredetű légúti megbetegedés, amely a tüdőt és a légutakat érinti. A betegséget a Bordetella pertussis nevű baktérium okozza, amely cseppfertőzéssel terjed, például köhögés vagy tüsszentés útján. A szamárköhögés minden korosztályt érinthet, de különösen veszélyes a csecsemőkre és a legyengült immunrendszerű egyénekre.



### A szamárköhögés tünetei

A szamárköhögés tünetei általában 7-10 nappal a fertőzés után jelentkeznek, de előfordulhat, hogy csak 21 nap elteltével válnak észlelhetővé.

A betegség lefolyása három szakaszra osztható:

**Hurutos szakasz:** ez a szakasz 1-2 hétig tart, és megfázásszerű tünetek jellemzik, mint orrfolyás, tüsszögés, enyhe köhögés és alacsony láz.

**Paroxizmális szakasz:** ebben a fázisban jelentkeznek a jellegzetes, rohamokban fellépő, görcsös köhögési rohamok, amelyeket gyakran sípoló belégzés követ. Ezek a rohamok kimerítőek lehetnek, és hányáshoz vagy légzési nehézséghez vezethetnek.

**Lábadozó szakasz:** a köhögési rohamok fokozatosan ritkulnak és enyhülnek, de a teljes felépülés hetekig, sőt hónapokig is eltarthat.



Fotó: New Africa/Shutterstock.com

ÚJ INFORMÁCIÓK

## A SZAMÁRKÖHÖGÉSRŐL

### Megelőzés és kezelés

A szamárköhögés megelőzésének leghatékonyabb módja a védőoltás. Magyarországon a Di-Per-Te oltást 1954-ben vezették be az újszülöttek számára, ami jelentősen csökkentette a megbetegedések számát. Az oltás hatékonysága azonban idővel csökkenhet, ezért fontos az emlékeztető oltások beadása. A betegség kezelése elsősorban antibiotikumokkal történik, ame-

lyek csökkenthetik a fertőzőképességet és enyhíthetik a tüneteket, különösen a korai szakaszban alkalmazva. A súlyos esetekben, különösen csecsemőknél, kórházi kezelés válhat szükségessé.

### Emelkedik

#### a megbetegedettek száma

Az elmúlt években Magyarországon a szamárköhögéses esetek száma alacsony volt,

évente 0-23 megbetegedést regisztráltak. Azonban 2024 első 45 hetében jelentős növekedést tapasztaltak, összesen 1127 esetet jelentettek, ami drámai emelkedést jelent az előző évekhez képest. A megnövekedett esetszám minden korosztályban megfigyelhető, de különösen magas az 1 év alatti csecsemők, a 40-49 év közötti felnőttek és a 60 év feletti körében. A betegség terjedésének megfékezése érdekében fontos a védőoltások naprakésztsége és a higiéniai szabályok betartása.

### Mennyi ideig véd az oltás?

A szamárköhögés elleni védőoltás hatékonysága idővel csökken. A csecsemők és kisgyermekek számára a Di-Per-Te (DTPa) oltást több adagban adják be (2, 3, 4 és 18 hónapos korban, majd 6 évesen). Az alapimmunizálás után az oltás 5-10 évig nyújt védeltséget. Serdülőknél és felnőtteknél az emlékeztető oltások (Tdap) ajánlottak tízévente, mert a védelem fokozatosan csökken.

Könnyen bekövetkezhet fejsérülés síelés, szánkózás vagy más sportok közben. Fejsérülés esetén a jelenlévők közül nem árt, ha valaki gyors „elmeállapot-felmérést” végez, mert a zavartság vagy az eszméletvesztés a potenciálisan életveszélyes agyrázkódás, zúzódás vagy belső vérzés jele lehet. Egyszerű matematikai feladatokat kell feltenni a sérültnek, megkérni, kövesse szemével az ujjunkat, és rákérdezni, meg tudja-e mondani, mi történt az elmúlt néhány percben. Nem kell hozzá különös előképzettség, bárki megteheti. Nem feltét-

lenül veszítjük el a tudatunkat súlyos sérülés esetén sem. Ezt „megváltozott tudatállapotnak” hívjuk, ilyenkor a sérült járóképes, a szeme nyitva, de a tekintete homályos lehet. A figyelmeztető jel nem is annyira a fájdalom, mint inkább a zavartság, szédülés, emlékezetvesztés, émelygés vagy álomosság. Ezek esetén azonnal hívjuk a mentőket. Viseljük bukósisakot, több országban már kötelező síelésnél a bukósisak viselése, ahol nem, ott is mindenképpen ajánlatos. Fontos, hogy mielőbb hívjunk segítséget!



Fotó: Anton Vierietin/Shutterstock.com

Bár még tél van, nemsokára megint itt a pollenszezon, sok ember életét megkeserítve. Ráadásul, ebben az évszakban is előfordul az allergiás nátha, mert a háziporatkák a zárt-párás lakásokban szeretnek szaporodni és megkeseríteni az arra érzékenyek napjait. A recept nélkül kapható úgynevezett antihisztaminok csak az enyhe tüneteket enyhítik, amilyen az orrfolyás, viszketés, tüsszögés; a hosszasan fennálló panaszokra és az orrdugulásra nem hatnak. Ha allergia elleni tablettát szedünk, olyat kell venni, ami nem álmosít, vagyis nem befolyásolja a munkavégzést, autóvezetést.



Szerző: **Dr. Szalai Zsuzsanna**  
tüdőgyógyász, allergológus  
és klinikai immunológus főorvos,  
Elysia Orvos-Esztrétikai központ

felírni, a szakorvos légzésfunkciós vizsgálatot végez és a tüneteket megelőző, gyulladáscsökkentő spray-t ír majd fel, amit előírászerűen naponta, legalább a szezon végéig kell használni.

### Mit ne szedjünk allergiára?

A recept nélkül kapható érszűkítő orrspray-k gyorsan csökkentik a tüneteket, de csak 5-7 napig szabad azokat használni, mert gyorsan hoz-

zászokást okoznak és tovább rontják a tüneteket. A szénanátha kezelésében ezek helyett a receptköteles antihisztamin vagy szteroid tartalmú orrspray javasolt. A kalciumszármazékok és a calcimuscsontrikulásra való, egyetlen allergiás kórképben, megfázásban vagy köhögésben sem hatásosak.

### Szénanátha és a szezonról független allergiás nátha kezelése

A szteroid tartalmú orrspray-k a leghatékonyabbak a szénanátha kezelésére, különösen a kombinált készítmények, amelyek a helyileg ható szteroid mellett antihisztamin hatóanyagot is tartalmaznak. Ezeket az egész szezon alatt, napi rendszerességgel javasolt használni. Leggyakoribb mellékhatásuk az orrvérzés. Létezik specifikus immunterápia, amelynek során az allergiáért felelős anyag kivonatát fokozatosan növekvő dózisban juttatjuk a beteg szervezetébe, hozzászoktatva ezzel az allergénhez, hogy az többé ne váltson ki eltúlzott reakciót.

### Az asztma jelei

A köhögés, mellkasi nyomás, sípoló légzés már az asztma jelei, orvoshoz kell vele fordulni. A háziorvos hörgőtágító spray-t fog



Fotó: PeopleImages.com – Yuri A/Shutterstock.com

„LÉTEZIK SPECIFIKUS IMMUNTERÁPIA, AMELYNEK SORÁN AZ ALLERGIÁÉRT FELELŐS ANYAG KIVONATÁT FOKOZATOSAN NÖVEKVŐ DÓZISBAN JUTTATJUK A BETEG SZERVEZETÉBE, HOZZÁSZOKTATVA EZZEL AZ ALLERGÉNHEZ, HOGY AZ TÖBBÉ NE VÁLTSON KI ELTÚLZOTT REAKCIÓT.”

Az elhúzódó felszívódású szteroid injekció adása számos veszélyes mellékhatása miatt tilos! Antibiotikumok szedése, ha a szénanátha mellett megfázás is fennáll (torokfájás, zöldes orrváladék, hőemelkedés, rövid láz), nem szükséges, mivel az ilyen fertőzéseket vírusok okozzák. Az elhúzódó köhögés az asztma jele, antibiotikum szedése ekkor sem szükséges.

Némáné Staar Ella dúlaként több mint félezer szülést kísért végig, támogatva az édesanyákat életük legszebb, ugyanakkor legnehezebb óráiban. Időnként a fényképezőgép is előkerült, hogy megörökítse a megismételhetetlen pillanatokat. A fotókból a napokban nyílt kiállítás a Triangulum Galériában.

# LEGYEN ÜNNEP A SZÜLÉS!

Szerző: J. Kovács Andrea  
Fotó: Ács Tamás

## Mit csinál, hogyan tud segíteni a dúla a szülésnél?

A dúla nem egészségügyi szakember, hanem érzelmi, fizikai és információs támogatást nyújt a szülés előtt, alatt és utána. Azt jelenti: melletted állok, kísérőtárs vagyok az utadon. Kicsit olyan, mint egy barátnő, kicsit mint egy pszichológus. Speciális segítő hivatás, amit lehet professzionálisan úzni vagy akár laikusán is.

A nyugati kultúrákban elszakadtunk a hagyományainktól, az ősi tudás nagy része elveszett, nincs folytonosság az elmúlt századokhoz képest. Csak a '90-es évek óta kezdjük újra felfedezni a szülés természetes folyamatát. Szerencsére a női tapasztalaton kívül a tudomány is segít ebben. Például bebizonyosodott, hogy az újszülöttnek mennyire fontos a bőrkontaktus az anyával, az apával. Az aranyóra nemcsak a kötődés folyamatát erősíti. Az érzelmi hatáson kívül egészségügyi jelentősége is van, serkenti a baba immunrendszerét.

Egy nő életében az egyik legfontosabb életesemény és legnagyobb kihívás a szülés. Ezen a jelentős napon apróságokkal tudunk segíteni abban, hogy pozitív szülésélménye legyen. Mert kijöhet negatív élményekkel is a szülésből. Úgy, hogy soha többé nem akarja átélni, mert olyan borzasztó volt, és nem is beszél róla. Neki a szülés azt a kötelező rettetet jelenti, amit túl kell élni a gyerekért. Ugyanakkor jó esetben úgy érzi, hogy csodálatos szülése volt! Megélte a teste intenzív működését, azt, hogy mekkora erő van benne. Bár óriási kihívás volt, de megtette, képes volt rá. A pozitív szülés önbizalmat ad, megerősíti a nőt. Dúlaként ehhez folyamatos jelenléttel, fájdalomcsillapító vagy relaxáló masszázssal, frissítéssel, erőt adó szavakkal tudok hozzájárulni.

## A kórházak hogyan viszonyulnak a dúlákhoz?

Az egészségügyi intézményekkel általában jók a tapasztalataim, bár ma is van olyan hely, ahová nem engednek be bennünket. Ha egy kórház vezetése családbarát, nőközpontú, akkor érti, hogy a dúla mit tesz hozzá a család érzelmi biztonságához és ezt az igényüket elfogadja.

## Hogyan jött a fotózás, hiszen ilyenkor nem igazán erre vágyik az ember lánya...

Az első képeket egy család kérésére készíttettem. Aztán rájöttem, hogy meg tudom ragadni a szépet, és ezt vissza tudom adni. Ez az én ajándékom. Amikor elviszem a fotókat a családoknak, azt látom, hogy örömmel nézegetik a vajúdás képeit. Pedig azt gondolhatnánk, hogy ki szeretné így viszontlátni magát... De ők nem az egészségügyi eseményt, hanem az ünnepet látják benne, amit együtt éltek meg, mint anya és apa. Én az együttérzést, a bátorítást, az egymásba kapaszkodást, a szülés, a születés, a párkapcsolat érzelmi oldalát mutatom be. Az én hivatásom a dúláság, nem vagyok és nem is akarok profi fotós lenni.

Ella négy nagy gyermek édesanyja, öt kicsinek pedig boldog nagymamája. Gyermekai születése előtt tolmácsként tevékenykedett, majd főállású anyja lett. Másfél évtizede dolgozik segítőként, közben folyamatosan képezi magát. Ki-egyensúlyozott, kedves, derűs, empátikus személyisége, hite, valamint szociális munkás, gyógymasszőr, tréner és coach tanulmányai által vált a kismák biztos támaszává.

Némáné Staar Ella dúla „Szerelmünk gyümölcse – a pozitív szülésélmény” című kiállítása a Triangulum Galériában (Gutenberg tér 2.) tekinthető meg február 12-ig, ingyenesen.



Dr. Magyar Mátyás  
ortopéd szakorvos

Dr. Bartal Renáta  
reumatológus szakorvos

Dr. Kirschner Tamás  
ortopéd szakorvos

**FEBRUÁR 10.**  
RICHTER TEREM

# LEGENDÁK

VEZÉNYEL:  
**Hontvári Gábor**

INFORMÁCIÓ:



**GYŐRI  
FILHARMONIKUS  
ZENEKAR**

*MINDENKI JÁTSZIK*

**GYFZ.HU**

RENKARTÓ



FŐSPONZOR

Audi  
Hungaria



TÁMOGATÓK:



FELELŐS MÁRKÓ PÉTER DEZSŐ, A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR ELNÖKE

Jegyek a Richter Terem  
jegypénztárában,  
illetve a [jegy.hu](http://jegy.hu)  
oldalon kaphatók.

A közösségi oldalakon egyre többször találkozunk a maradék vényköteles gyógyszerek és más orvosi készítmények továbbértékesítésére vonatkozó bejegyzésekkel. Jó ötletnek tűnhet így megszabadulni a feleslegtől, azonban ez súlyos következményekkel járhat.

## NEMCSAK VESZÉLYES, DE TÖRVÉNYSÉRTŐ IS A GYÓGYSZERCSERE

Szerző: *Venezs Klaudia*  
Fotó: *Marcali Gábor*

Az első szempont természetesen az egészség. Az orvosok egy adott betegség vagy tünet kezelésére írják fel a gyógyszert, a beteg tüneteinek súlyosságától és általános állapotától függően. A dozírozás is

ez alapján történik: a kezelőorvos által előírt adagban és ideig kell szedni a felírt készítményt. Az átadott gyógyszerekkel könnyű ártani, hiszen a beteg így ellenőrizetlen forrásból jut extra adaghoz, és egyes esetekben ez akár végzetes következményekkel is járhat még akkor is, ha a beteg jól ismeri és rendszeresen szedi azokat.

Nem véletlen, hogy a gyógyszereket, gyógyászati segédeszközöket is kizárólag patikában, vagy a szigorú szabályoknak megfelelő értékesítőnél lehet megvásárolni. Sőt, még vény nélküli készítményt is csak úgy lehet értékesíteni, ha az adott üzlet erre a tevékenységre vonatkozó, külön engedéllyel rendelkezik. Így válik csak ellenőrizhetővé a gyógyszer útja a gyártástól a szállításon és tároláson át a végső értékesítő helyig. Egyes esetekben az orvos pszichotróp vagy pszichoaktív anyagot is felírhat, ezekre még szigorúbb nyilvántartási szabályok vonatkoznak, ami a szállítást, átvételt és ártalmatlanítást illeti.

A törvény világosan fogalmaz: mindenki, aki ilyen jogosítvány nélkül gyógyszert forgalmaz, jogilag gyógyszerhamisítást követ el, a Büntető Törvénykönyv ide vonatkozó passzusa szerint akár



három évig terjedő szabadságvesztéssel is büntethető. Ilyen esetben tehát hiába a jó szándék, szigorúan tilos akár anyagi megfontolásból, akár csak a másikat segítve ilyen ügyletekbe bonyolódni. Maradjunk hát a feleslegesé vált, vényköteles gyógyszerekre vonatkozó előírásoknál: a gyógyszertárban elhelyezett gyűjtődobozokba dobjuk azokat!

## MOZGÁSSZERVI FÁJDALMAK?

Van segítség - várólista nélkül is!

- + Ortopédiai és reumatológiai szakrendelés
- + Egyedülálló gerincterápiás eljárások
- + Modern fizioterápiás és rehabilitációs eljárások
- + Gyógymasszázs és gyógytorna
- + Exkluzív környezet



FÁJDALOM



AMBULANCIA

📍 9027 Győr, ETO-Park II.em.

☎ +36 70 377 0462

🌐 [gyor.fajdalomambulancia.hu](http://gyor.fajdalomambulancia.hu)

# „ARRABONA ÉVSZÁZADAI” VÁROSISMERETI VETÉLKEDŐ



## 1. rész: Totókérdések és leadási időpontok

Témakör	Győri Presszó hetilapban megjelenés	Beküldési határidő
1. Várostörténet	Február 7.	Február 19.
2. Művészet, művelődéstörténet	Február 21.	Március 5.
3. Természeti környezet, közlekedés, gazdaság	Március 7.	Március 19.
4. A Győr+ Média izgalmas világa	Március 21.	Április 2.
5. A Xantus János Állatkert rejtelméi	Április 4.	Április 16.

## 2. rész: Belvárosi felfedező

Regisztrált diákoknak 2025. április 9. / Győrieknek május 12–26.

## 3. rész: Döntő és a nyertesek köszöntése

2025. május 30. 10 óra (regisztrált 6–7. osztályosok) / 11:30 óra győri nyertesek ajándékatadása

### Az idei évben is csatlakozhatnak a győriek a vetélkedő két fordulójához.

Az első részben 5 fordulóban 13+1 kérdésből álló totólapokat kell kitölteni. A megoldásokat a Győr+ Média szerkesztőségébe (9023 Győr, Kodály Z. 32/A) vagy az arrabona@gyorplusz.hu címre várjuk. A tesztfeladványok a Győri Presszó

Hetilapban és a Győr+ Média online felületén, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ weboldalán és Facebook-oldalán, a Hello Győr weboldalon, valamint újdonságként Google tesztkitöltő felületen is elérhetőek lesznek. A lapok beküldési határideje a táblázatban látható. A helyes megfejtők közül 3 szerencsés olvasó ajándékban

részesül. A sorsoláson azok a győriek vehetnek részt, akik az 5 fordulóból legalább 4-et visszaküldenek. A második részben felfedező rejtvénytára invitáljuk az érdeklődőket a belvárosba. Kis menetlel segítségével megadott útvonalat kell majd bejárni. A menetlevelet a Győri Látogatóközpontban elhelyezett „Arrabona évszázadai” gyűjtőládikába kell bedobni május 12.–május 26. között. A résztvevők közül sorsolással 3 játékos jutalomban részesül. A füzetkék beszerezhetőek lesznek május 12.-től, a Győr+ Média szerkesztőségében (Győr, Kodály Zoltán u. 32/A), a Lokálpatrióta Belvárosi Könyves Polc üzletben, a Győri Látogatóközpontban, valamint a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központban.

**Kedves Győriek! Játékra fel!**

**A témák szakemberei:** Antalné Hujter Szilvia könyvtáros, Nagy Mária könyvtáros, Venesz Klaudia újságíró, Győr+ Média, Galambos Krisztina könyvtáros, Olvasószolgálati Osztályvezető, Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Közösségi Tér, Kausits Anita állatjólétért felelős koordinátor, ZOO Győr.

**Főszerző: Prédlné Németh Margit**  
**Telefon: 20/406-9050**

Összeállította: Csollán Tamara

## PROGRAMAJÁNLÓ

Küldje el programajánlóját a rendezvény időpontja előtt két héttel: [media@gyorplusz.hu](mailto:media@gyorplusz.hu)

**A DAC filmet vetítik** február 9-én 15 órától a Rómer Házban. A magyar dokumentumfilm Tösér Ádám rendezte, amely a Duna-szerdahelyi Atlétikai Club (DAC), ma DAC 1904 FC futballsikereit és közösségformáló szerepét mutatja be a felvidéki magyar közösség életében. >>>

A világ legnagyobb operaénekesnőjének, Maria Callasnak csodálatos, egyben viharos és tragikus életét meséli el a **Maria című film**, melyet február 9-én 16.45-től a Rómer Házban nézhetnek meg az érdeklődők. >>>

A **Klasszikus zenei estek** a zsinagógában sorozat február 10-én 18 órától folytatódik. Fellépnek a Széchenyi István Egyetem Művészeti Kar hallgatói, tanárai, közre-

működnek a Richter János Zene-művészeti Szakközépiskola, Általános Iskola, Alapfokú Művészet-oktatási Intézmény tanulói. A belépés díjtalan! >>>

**Furulyafesztivál lesz** február 11-én 15 órától a zsinagógában. Az eseményen a győri és Győr környéki együttesek mutatkoznak be. >>>

**Kézműves foglalkozásra várják a felnőtteket** február 12-én 16.30-tól a Központi Könyvtár klubhelyiségébe, ahol bőr karkötőt készíthetnek. A részvétel díjtalan! >>>

Győr, az iskolaváros sorozat keretében **A győri szakoktatás kezdetei** címmel tart ismeretterjesztő előadást Borbély Tamás, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Helyismereti Osztály vezetője február

12-én 17 órától a Kisfaludy Károly Könyvtárban. >>>

**D. Beöthy Hajnalka és barátainak kiállítása** nyílik február 14-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárban. A tárlatot dr. Horváth Sándor Domonkos könyvtárigazgató nyitja meg. A tárlat ingyenesen tekinthető meg március 7-ig, hétköznapokon 13–16 óráig. >>>

**Perezstegi Erika kiállítása** nyílik február 14-én 17.30-kor a Bezerédj-kastély Művelődési Házban. A tárlatot Gasperek Ildikó, az ART

9000 Egyesület elnöke nyitja meg, köszöntőt mond dr. Laczkovits-Takács Tímea önkormányzati képviselő. >>>

**Szabadulószoza a könyvtárban!** „Keressétek a könyvtárban a nyomokat, hogy rábukkanjatok a féltve őrzött kincsre. Egy óra áll a rendelkezésre leküzdeni az akadályokat és megszerezni a könyvet!” A Kisfaludy Károly Könyvtárban 2-4 fős csapatok jelentkezését várják. A program ingyenes. További információ és időpontfoglalás: [jatekmania@gyorikonnyvtar.hu](mailto:jatekmania@gyorikonnyvtar.hu) >>>

**ÉLET-VONAL**  
STEFANOVITS PÉTER GRAFIKUSMŰVESZ KAMARATÁRLATA  
2025. február 16. – 2026. január 4.  
PATKÓ IMRE GYŰJTEMÉNY, VASTUSKÓS HÁZ  
9022 Győr, Széchenyi tér 4.

Élet-vonal címmel nyílik Stefanovits Péter Munkácsy-díjas, érdemes művész kamaratárlata február 15-én 16 órakor a Vastuskós Házban. A kiállítást Szücs György művészettörténész nyitja meg. A kiállítás egészen 2026. január 4-ig, hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig látogatható. >>>



## REGISZTRÁLT ISKOLÁS CSAPATOK

CSAPATNÉV: .....

ISKOLA: .....

## GYŐRIEK

BEKÜLDŐ NEVE: .....

TELEFONSZÁMA: .....

E-MAIL VAGY LAKCÍM: .....

Beküldési határidő: február 19.

Diákok:

predlne.margit@molnarvid.hu

Győriek:

arrabona@gyorplusz.hu

A fődíjsorsoláson azok a győriek vehetnek részt, akik az öt totóból legalább négyet visszaküldenek.

# VÁROSTÖRTÉNET

Készítette: Galambos Krisztina, Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér – olvasószolgálati osztályvezető

1. Győr területén Kr. e. 500 körül alakult ki az első nagyobb település Arrabona néven. Kik voltak a lakói?

1. kelták
2. rómaiak
- X. avarok

2. A győri egyházmegyét Szent István király alapította, II. Szilveszter pápa írta alá az erről szóló okiratot. Hol épült fel később a győri Püspökvár?

1. Széchenyi tér
2. Káptalandomb
- X. Kálvária-domb

3. A mohácsi csata 1526-ban a magyarok vereségével zárult. A törökök 1529 szeptemberében nagy haddal vonultak Bécs irányába. Lamberg Kristóf győri várkapitány a reménytelen helyzetben felgyújtotta Győr városát, hogy az érkező ellenség csak füstölő romokat találjon. A törökök ettől kezdve így nevezték a várost: Janik Kala, azaz...

1. „Fekete város”
2. „Égett város”
- X. „Elpusztult város”

4. Az első karmelita atyák 1697-ben érkeztek Győrbe, templomuk 1716 és 1725 között épült fel a mai Bécsi kapu téren. Ki volt a tervezője?

1. Wittwer Márton Athanáz
2. Martino Altomonte
- X. Richter Ferenc

5. Ki volt az az uralkodó, aki 1743-ban szabad királyi városi rangot adományozott a városnak, s ezáltal Győrben a korábbiakhoz képest új, önálló közigazgatást és igazságszolgáltatást alakítottak ki?

1. II. József
2. V. István
- X. Mária Terézia

6. Az első győri kórházat Mulartz János Henrik alapította, aki 1725-ben vette át orvosi diplomáját. A 19. század végén új kórház épült. Milyen intézmény működik ma a régi épületben?

1. színház
2. múzeum
- X. iskola

7. Jedlik Ányos természettudós, feltaláló, benccs szerzetes 225 éve született Szímon. Tanulmányai egy részét Győrben végezte, majd 1825-től oktatóként tért vissza. Melyik találmány kötődik a nevéhez?

1. golyóstoll szabadalma
2. telefonhírmondó
- X. dinamóelv leírása

8. Xántus János természettudós, utazó, néprajzkutató a Somogy vármegyei Csokonán született, de egy ideig Győrben tanult. Több forrás szerint Karl May róla mintázta a Winnetou című indián regényében szereplő Old Shatterhand figuráját. Xántus János mely tárgya található a győri Rómer Flóris Múzeumban?

1. távcső
2. Henry-féle karabély
- X. tajtékpipa

9. Kossuth Lajos a régi városháza erkélyéről mondta el híres toborzóbeszédét. Melyik napon szólította harcra a győri polgárokat?

1. 1848. október 21-én
2. 1848. január 17-én
- X. 1849. július 22-én

10. Kétszáz évvel ezelőtt, 1825. február 18-án született Jókai Mór. Egyik regényének főhősét Győrben végezték ki 1714-ben. Mi a regény címe?

1. A lőcsei fehér asszony
2. Szeretve mind a vérpádig
- X. Kárpáthy Zoltán

11. A híres győri fűszerkereskedők egyike volt Kreszta Ferenc Jenő, aki 1903-ban nyitotta meg fűszerkereskedését, a később róla elnevezett Kreszta-házban. Emeletén és tetőtérében a győri születésű Kovács Margit kerámiaművész munkáiból rendeztek be állandó kiállítást. Mióta láthatók itt a kerámiák?

1. 1968
2. 1984
- X. 1974

12. 1894-ben született döntés új városháza építéséről. A tervek elkészítésére pályázatot írtak ki, melyben feltételként szerepelt, hogy egy egykori győri épület meghatározó formája jelenjen meg az épületen. Melyik épületről van szó?

1. Tűztorony
2. Püspökvár
- X. Székesegyház

13. A városháza felavatására 1900. március 19-én került sor. Kinek a tervei alapján készült el?

1. Alpár Ignác
2. Hübner Jenő
- X. Borbíró Virgil

13+1. A II. világháború után a város fejlődése főleg a hatvanas évektől vett nagyobb lendületet. Ekkor kezdődött – már ipari technológiával – a lakótelepek építése. Melyik városrész épült meg utoljára?

1. Adyváros
2. József Attila lakótelep
- X. Marcalváros I.–II.



## A VÁROSRÉSZEKET ELLÁTÓ IVÓVÍZ-GERINCVEZETÉK ÚJRA AZ EREDETI ÜZEMÁLLAPOTBAN MŰKÖDIK MAJD

Szöveg és fotó:  
Borsi Viktória/Pannon-Víz Zrt.

A Pannon-Víz Zrt. február 10-én, hétfőn ivóvízvezeték-helyreállítási munkákat végez Győrben, a Kandó Kálmán utcában. Az elmúlt időszakban történt sorozatos meghibásodások következtében társaságunk többször is javításokat hajtott végre a vezeték szakaszon. A munkák során az érintett 400 mm átmérőjű ivóvízvezeték kiszakasztásra került a javíthatóság érdekében.

A főelosztó gerincvezeték jelentős szerepet játszik a városrészek vízellátásában, emiatt a vezeték folytonosságának helyreállítása

kiemelt üzemeltetési feladat. Az üzembiztonság érdekében társaságunk hétfőn, 8 és 14 óra között a gerincvezetékét az eredeti üzemiállapotba állítja vissza.

Tájékoztatjuk felhasználóinkat, hogy a munkák során az ivóvízellátás szünetelni fog a Kandó Kálmán út Bütorgyári út és Puskás Tivadar út közötti szakaszán, továbbá nyomásingadozás és átmeneti vízelszíneződés fordulhat elő a környéken. A víz esetleges elszíneződése rövid időn belül megszűnik, egészségkárosító hatása nem lesz. Érdemes kiengedni a vízcsapot, hogy elősegítse a víz mielőbbi letisztulását.

Megértésüket és türelmüket köszönjük!

### ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Parkolóüzemeltetési üzletága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

## PÉNZSZÁLLÍTÓ

Feladat rövid leírása:

- parkolójegy-kiadó automaták pénzérmeürítése
- automata kasszák készpénz-készletének ürítése/feltöltése
- automata toalett pénzérmeürítése
- pénzfeldolgozás és banki beszállításra előkészítés
- gépjárművezetés
- alapszintű adminisztráció

Feltétel:

- B kategóriás jogosítvány
- jó teherbíró és állóképesség (nehéz fizikai munka)

Előnyt jelent:

- személy- és vagyonőri vizsga
- hasonló munkakörben szerzett tapasztalat

Foglalkoztatás jellege:

- 8 órás munkaidő
- egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

- bejelentett munkaviszony, folyamatos munkavégzés
- versenyképes fizetés + cafetéria
- bejárás költségek térítése
- hosszú távú munkalehetőség



Fényképes önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy [munkaugy@gyorszol.hu](mailto:munkaugy@gyorszol.hu). A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.



### FOGADÓÓRA

**Boncsarovsky Péter**, a 7. számú választókerület önkormányzati képviselője **fogadóórát tart február 11-én, kedden 17 és 18.30 között a Barátság Park büféjében.**

### ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

## CSŐSZERELŐ

Feltétel:

- szakirányú végzettség,
- B kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege:

- 8 órás munkaidő
- egy műszakos munkarend

Amit kínálunk:

- bejelentett munkaviszony,
- folyamatos munkavégzés
- versenyképes fizetés + cafetéria
- vidékieknek bejárás költségek térítése
- szakmai képzések támogatása
- hosszú távú munkalehetőség



Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy [munkaugy@gyorszol.hu](mailto:munkaugy@gyorszol.hu). A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

### ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győr-Szol Zrt. felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

## PIACFELÜGYELŐ

**Feladatok:** • A piacok és vásárcsarnok területén a jogszerű árusítás, valamint a területek folyamatos ellenőrzése • A napidíjas területek hasznosítása, napi helypénz kezelése • A telephelyek üzemeltetésének napi szervezése, szolgáltatás biztosítása a felhasználók részére • A piaci rend biztosítása, vásárlói panaszok kezelése • A munka-, tűz- és környezetvédelmi előírások betartásának ellenőrzése • Ellenőrző, dokumentációs és adminisztrációs feladatok elvégzése • A Piacok és Vásárcsarnokok Működési rendjében foglaltak betartatása

**Elvárások:** • Pontos, precíz, önálló munkavégzés • Jó kommunikációs képesség • Jó problémamegoldó készség, határozott fellépés • Word, Excel programok felhasználói szintű ismerete

**Amit kínálunk:** • Versenyképes jövedelem • Béren kívüli juttatások • Teljes munkaidő

**Pályázatnál előnyt jelent:** • Hasonló munkakörben szerzett gyakorlat • Gombaszakellőri végzettség • Karbantartási munkálatok háttérismerete

A pályázatnak tartalmaznia kell: • Fényképes szakmai önéletrajz • Iskolai végzettség, képesítést tanúsító okirat másolata

**Alkalmazási feltételek:** • Orvosi alkalmassági vizsgálat

A pályázat benyújtásának módja: • Postai úton vagy személyesen: Győr-Szol Zrt. 9024 Győr, Orgona u. 10. • Elektronikus úton: [munkaugy@gyorszol.hu](mailto:munkaugy@gyorszol.hu) címre.

Kérjük a borítékra, illetve az elektronikus levél tárgyában feltüntetni a munkakör megnevezését: „Piacfelügyelő”



Mivel minden családban előfordulhat, hogy a család egyik tagjának vagy ismerősének vére vagy vérkészítményre van szüksége, kérünk minden jó szándékú, segítőkész embert, jelentkezzen véradásra!

VÉRADÁS

Hétfő–szerda: 7–16 (véradók fogadása 7–15.30) • Csütörtök: 7–18 (véradók fogadása 7–17.30) • Péntek: 7–14 (véradók fogadása 7–13.30)

Két véradás között 56 napnak kell eltelnie. Ennyi időre van szüksége a szervezetünknek, hogy regenerálódjon.

A fenti időpontokban a Regionális Vérellátó Központban várjuk a vért adni szándékozókat (Győr, Magyar u. 8.).

A véradók részére a Dr. Petz Lajos parkolóházban (Vasvári Pál utca) az első óra díjmentes, utána 200 Ft/óra díj fizetendő, de a díjszámítás 15 perces egységekben történik.



pet töltött be a verseny történetében, hiszen amellett, hogy az első Tour de Hongrie házigazdája volt, az 1993-ban 30 év után visszatérő kiadás is egy Budapest–Győr etappal kezdődött. Május 14-én tehát a délutáni órákban ismét kerékpárversenyzők haladnak majd el a várost jelképező, 125 éves városháza előtt is. A versenyt teljes hosszában élőben közvetíti az M4 Sport csatorna, az utolsó két óráját az Eurosport is. A Tour de Hongrie teljes távja idén 885 km, mely alatt több mint hét-ezer méternyi szintemelkedést kell leküzdeniük a versenyzőknek öt nap alatt, 101 településen át. A hegyi befutó a Kékesen, a finálé az esztergomi bazilika előtt lesz.

A 100. születésnapját ünneplő 46. Magyar Körverseny útvonalát február 4-én egy ünnepélyes gála keretében mutatták be Budapesten. Győr 18. alkalommal fogadja a Tour de Hongrie mezőnyét, ebből kilencedszer lesz befutó házigazdája.

A 46. Tour de Hongrie pontosan ott kezdődik, ahol száz évvel ezelőtt az első is: a Szent Gellért téren. A mezőny egy budapesti lassú rajtkört követően hagyja el a fővárost, hogy aztán 210 kilométerrel később elérje az 1925-ös Tour de Hongrie egy másik rajt- és célállomását,

Győrt. Az útvonalat két harmadik kategóriás hegyi hajrá nehezíti Etyeken és Pannonhalmán, Mórón és Győrújbaráton pedig másodperceket és pontokat is gyűjthetnek a versenyzők. A sík etap végén a jubileumi Tour de Hongrie első sárga trikója vélhetően egy sprinterhez kerül majd. Győr meghatározó szere-



Győr- IPARI PARK

- modern környezet
- ingyenes parkolás
- bankautomata
- konferenciaterem

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m<sup>2</sup>-es, légkondicionált IRODAHELYISÉGEK hosszú távra KIADÓK.

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. • Telefonszám: 96/506-978, 96/506-979

CREDOBUS

Győri buszgyárunk állás kínálata

**PORTÁS**

Nyugdíjasoknak is megfelelő állás - Versenyképes jövedelem - Akár azonnali belépés -

+36 (96) 417-557 credobus.hu/karrier

# GYÖR+ TV KALAUZ

Heti műsoraajánló

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

**MINDENNAP HÍRADÓ** Győr és a régió hírei frissen, mindennap

19:00 ÓRA 20:00 ÓRA 21:00 ÓRA 22:00 ÓRA 23:00 ÓRA

**HÍRADÓ**  
GYÖR+TV

02. 13. **ÍZFAKTOR**

CSÜTÖRTÖK 19:25 ÓRA

02. 11. **KÉRDÉS-KÖR**

KEDD 20:25 ÓRA

**KÉRDÉS-KÖR**  
aktuálpolitikai hírháttérműsor

Vendégünk **Veszprémy László Bernát** történész és holokausztkutató. Piszkos munka c. könyve próbálja feltárni a munkaszolgálatra és a „keretlegényekre” vonatkozó népbírószági perek történetét.

02. 08. **GYŐR17**  
SZOMBAT 19:00 ÓRA

Heti hírosszefoglaló



02. 12. **SPÍLER** SZERDA 19:25 ÓRA

02. 10. **HELLO GYŐR** HÉTFŐ 20:25 ÓRA

Nagy Balázssal, a Győri Nemzeti Színház színművészeivel beszélgetünk. Tavaly év végén ünnepelte 50. születésnapját, élete a színjátszás és a sport, de legszívesebben két gyönyörű gyermekével tölti szabadidejét.



**SPÍLER**  
A SPORTOS PODCAST

Kiemelkedően szerepel a férfi kézilabda NB I-ben az újonc ETO University Handball Team, a bajnokság felénél a tabella 5. helyén áll, ráadásul a Magyar Kupában is versenyben van még. **A győriek vezetőedzője, Kilvinger Bálint értékeli az előző fél idényt, beszél a felkészülésről és a további tervekről is.**

02. 14. **PÉNTEK 20:25 ÓRA**

**MINDIG GYŐZTES**

**sport magazinműsor**

A Gyirmót FC Győr csapata javítana a másodosztályban megszerzett pozícióján a tavaszi szezonban. Erről és a felkészülésről **beszélgetünk** vezetőedzőjünkkel, **Tamási Zsolttal**. A portré ezúttal Rusák Edvárdról szól, aki 10 éve erősíti a Gyirmótot.

02. 13. **HELLO GYŐR**

CSÜTÖRTÖK 20:25 ÓRA



Annyi minden történt... az elmúlt 78 év alatt! Horváth Charlie, a Liszt Ferenc-díjas magyar énekes fergeteges koncerttel ünnepelte 70. születésnapját 2017-ben Győrben, mely örök élmény marad. A legenda hét év után visszatér. Március 8-ai nagykoncertjéről és az arra való készülődéséről mesél személyesen.

02. 08. **SZOMBAT 20:30 ÓRA**

**FILMAJÁNLO – BUSÓJÁRÁS MOHÁCSON**



A mohácsi busójárás az egyik legegységibb magyar népi ünnep. A hat napon át tartó, zenével és néptáncal kísért hagyományos népszokásnak szerves részét képezik a jellegzetes maszkok, a játékos, de szabados viselkedési formák, az ijesztgetés, a termékenységvárázsló rítuselemek, a karnevál jellegű felvonulás, a telet szimbolizáló koporsó elégetése és a kézműves vásár. A filmmel betekintést nyerünk a normál esetben zárt portákon zajló eseményekbe és a jókedvű mulatozásba.

**LEMARADT? ISMÉTELNE?  
ONLINE BÁRMIKOR ÚJRA NÉZHETI!**

GYÖR+  
TV



GROUCHO MARX SZAVAIT IDEZZÜK, 1. RÉSZ	BORFAJTA HASALJI PRÉM	A KÓRHÁZ JELE CSOPORTOSULÁS	TÖRÖK AUTÓK JELZÉSE	A SZARVÁVAL FELLŐKŐ FÉLFA!	KÖRCKIKKI! ÜDÍTŐ-ITAL	A SZAGLÁS SZERVE	HIRTELEN TÁMADT RÉMÜLET	A TÖB-BES SZÁM JELE	IDÉZET ELEJE!	KÖZÉP-CSATÁR EGYBE-KELES	A SZÉN VEGYJELE KILO.-RÖVIDEN	A SÖR DÍSZÉ	PITETŐL-TELEKI!	VÍZCSEPP! AUTÓ-VEZETŐ	ÉTelt KÖSTOL
				PAPAGÁJ-NEV HAB-ZSOLÓ			EURÓPAI NEP VELE MEGY				KORALL-ZATONY RÉGÉSZ IGÉJE				E
			MAGASRA TESZ BÖRTÖN-BE CSUK					FORGATÓ-CSOPORT ... MARINO					KASZÁT ÉLESÍT FRAPPÁNS		
HAMIS INDÍTÉK	SZEREN-CSETÁRGY AZ IDEZET 2. RÉSZÉ				ÉKES KÁSÁS ÉTEL							AZ ILLE-TŐTŐL KIKAP A BABA!			
RUHÁT MAGÁN HORDÓ					OSZMÁN FÓTISZT HÜST KI-CSONTÓZ				LOKÁTOR JEGY-SZELVÉNY					KELVIN, RÖVIDEN JÓKORA (HASZON)	
AMPER, RÖVIDEN	VÍZBEN ÁLLÓ GRAFIKA			IJEDŐS PARTNER					KONYHAI EDÉNY GURÍTÓS SPORTÁG				A HÁZBA GÖNGYÖ-LEGSÜLY		
LIBA-BESZÉDI!			TAPOS NAPSZAK					INDUL AZ UTAZÁS! ÖSVE-ZERÜNK			KELTEZÉS AZ IRATON FÉSZKÉT KÉSZÍT				
KISSÉ EGYBENŐ! ÓRLE-MENY		ISKOLATÍ-PUS VOLT BAJBAN VAN!	HARÁNT, FERDE UGYAN!		MILLI.-RÖVIDEN HEGEDŐ-DARABI!		LÁNYUNK FIA RÓMAI 1000-ES	MŰTÉS UDINE HATÁRAI!					IDŐ-MÉRŐK MESTERE		SEB SZÉLE!!
DECI.-RÖVIDEN	S											?	APOSTILB. RÖVIDEN		



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy [jatek@gyorplusz.hu](mailto:jatek@gyorplusz.hu). Három szerencsés megfejtő nyereseménye **Hajba Ferenc és Nagy Roland: Az államminiszter alsógyatya – sztorik, anekdoták, történetek ismert győri emberekről** – című könyve. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

## SZEMÉLYGÉPKOCSI-, MOTORKERÉKPÁR-, MOPEDVEZETŐI TEHERGÉPKOCSI-, NEHÉZPÓTKOCSI-, AUTÓBUSZVEZETŐI-, GKI-TANFOLYAMOT FOLYAMATOSAN INDÍTUNK!

Elméleti képzés e-learning (távoktatás) formában is választható.

**B-kategóriával  
D-jogsi!**



Győrben már két helyen zajlik az oktatás:  
Jereváni út 42. és Bartók Béla út 1. (a vidékitől mindössze 1 perce)



[www.netcarjogsi.hu](http://www.netcarjogsi.hu)

96/418-959 • [gyor@netcariskola.hu](mailto:gyor@netcariskola.hu)

Az ÁKO; VSM; KK mutatók a [www.netcarjogsi.hu](http://www.netcarjogsi.hu) honlapon megtekinthetők





# KAJAK-KENU- VILÁGBAJNOKSÁGOT RENDEZ GYŐR

Tíz év után visszatér a Mosoni-Dunára a kajak-kenu maraton világbajnokság. A részletekről szerdán tartottak sajtótájékoztatót a városházán.

Szerző: *Szigeti Sándor*  
Fotó: *Győr+ archívum*

A rangos világesemények immár negyedik alkalommal lesz házigazdája Győr. Városunk először 1999-ben, legutóbb

pedig éppen tíz évvel ezelőtt, 2015-ben nyerte el a rendezés jogát. Idén szeptember 4–7. között zajlik a vb a Mosoni-Dunán és az Aranyparton, amelyet a masters korosztály világbajnoksága vezet fel szeptember 1–2-án.

Pintér Bence polgármester örömet fejezte ki, hogy városunk ismét otthont adhat a sporteseménynek, amely szerte a világban híret viszi városunknak. Borsi Róbert önkormányzati képviselő, a kulturális terület felügyelő tanácsnok pedig bízik abban, hogy kiválóan szerepel majd a magyar csapat, és nem maradnak el a győri sikerek sem.

Schmidt Gábor, a Honvédelmi Minisztérium sportigazgatási és fej-

lesztési ügyekért felelős helyettes államtitkára, egyben a Magyar Kajak-Kenu Szövetség elnöke bejelentette: sikerült megállapodást kötniük az M4 Sporttal, amely élőben közvetíti majd a futamokat. Weisz Róbert a szervezőbizottság elnökeként kiemelte: éppen a televíziós közvetítések miatt szeretnék, ha a pálya érintené a Radó-szigetet is: „Tervben van egy látványos Radó-kerülés, amelyhez a Káptalandomb és Győr csodálatos panorámája adná a háttérrel. Eközben javában folynak az előkészületek, elindult a céltorony felújításának folyamata, a versenyzők elhelyezésében és az infrastruktúra biztosításában pedig nagy segítségünkre van a győri egyetem.”

Csaj Renáta kiemelte: Győr kiváló helyszín egy vb számára, mert a szurkolók itt valóban testközelből buzdíthatják a sportolókat, így maguk is részesei lehetnek a világbajnokságnak. Csaj Renáta fia, az Európa-bajnoki bronzérmes és ifjúsági világbajnok Kolozsvári Brúnó is ott lesz versenyzőként a győri vb-n: „Nagyon motivál, hogy hazai közönség előtt, hazai környezetben állhatok rajthoz, és várom már, hogy a családom és a barátaim előtt versenyezhessek”.

**K**özép-Európában egyedülálló motorsportmérnök mesterképzést indít a Széchenyi István Egyetem. Az először 2025 februárjában induló, angol nyelvű képzésre több kontinensről is várták a konstruktóri feladatok iránt érdeklődő, elsősorban mérnöki alapképzést végzett hallgatókat. A részletekről kedden számoltak be az E-Kart Ringen, ahol a SZE motorsport-csapatái és fiatal tehetségek is bemutatkoztak.

A Széchenyi István Egyetem kiemelkedő szerepet játszik a járműipar kihívásaira válaszolni tudó, a nemzetközi piacon is versenyképes szakemberek gyakorlatorientált képzésében. A fiatalok a világ élvonalába tartozó hallgatói ver-

senycsapatokban – mint a világsúcstartó SZE Energy Team és a Formula Student Eastet megnyerő Arrabona Racing Team – csiszolhatják tudásukat. Az autó- és motorsport-hoz ezer szállal kötődő győri intézmény Audi Hungaria Járműmérnöki Kara tovább bővíti

a területet érintő oktatási palettáját, és motorsport-mérnöki mesterszakot indít. Az új képzés célja, hogy a legkorszerűbb tudást nyújtsa a versenyjárművek tervezése, tesztelése és üzemeltetése terén. A projekt alapú, egyéves képzés 12 tantárgyból áll, eb-

ből 4 a versenyjárművek tesztelése, 8 pedig ezek tervezését tartalmazza majd. Az egyetem emellett a fiatal tehetségeket is támogatja.

A SZE Energy team egykori alapító tagja, Willisits Vilmos pedig nemcsak az Ekart Ringet mint helyszínt biztosítja a hallgatók számára, de lehetőséget is nyújt a fiataloknak. A sajtótájékoztatón bemutatkozott Németh Eszter, 2024 legjobb női magyar gyorsasági autóversenyzője, Szabó Bende magyar bajnok gokartversenyző, Hidvégi Bence junior raliversenyző és mentora, Bútor Róbert, valamint Willisits Viló, többszörös bajnok gokartversenyző. A fiatal tehetségek egy kis ízelítőt is adtak tudásukból és a pályán tesztelték tehetségüket.

## MOTORSPORTMÉRNÖK-KÉPZÉS AZ EGYETEMEN



Fotó: *Marcali Gábor*



## JÓ RAJTBAN ÉS EREDMÉNYES TAVASZBAN BÍZNAK GYIRMÓTON

Sajtótájékoztatót és szurkolói ankét keretén belül mutatta be új játékosait február 5-én a Gyirmót FC Győr NB II.-es labdarúgócsapata, illetve szó esett az elmúlt szezonról és a felkészülésről is.

Szerző: Havassy Anna Katalin  
Fotó: O. Jakócs Péter

Az őszi szezonról szólva elhangzott, hogy a csapat remekül kezdett, majd a szezon végén negatív hullámvölgybe kerültek. Ennek a legaljára érve, a 11. helyen vonultak téli szünetre.

„Hazai környezetben készültünk, hiszen itthon is minden adott a megfelelő minőségű munkára és az időjárás is a kegyeibe fogadott bennünket” – mondta Tamási Zsolt vezetőedző, majd így folytatta: „Szegi Vincét télen meg-

műtötték, talán áprilisban térhet vissza a pályára. Pyschur Oleksandr és Kicsun Jevhenyij hamarosan újra bevethető, szerencsére más sérültünk nincs. Távozott Erdei Milán és Molnár Lajos. Erősíteni szerettünk volna, így leigazoltuk Papp Milánt, Gajdos Zsoltot, Kelemen Márkót, Iván Alexet és Dobozi Krisztiánt, akikkel a védelmet és a támadó szekciót szilárdítottuk meg. Tervezzük még egy középpályás érkezését is” – részletezte Tamási Zsolt, aki többször is kiemelte, ez a csapat többre hivatott, mint a 11. hely. „Ezen mindenképp változtatni

szeretnénk, s ehhez már most, a hétfvégén is győzelem szükséges a Soroksár ellen!”

Rusák Edvárd csapatkapitány azt hangsúlyozta, hogy a felkészülésen mindenki becsülettel dolgozott, fegyelmezettek, sikerre éhesek, a hangulat jó, de szükség van a buzdításra és a győzelmekre. Az új játékosok a csapatkapitány szerint is nagy erősítést jelenthetnek, a távozók és az érkezők aránya is az erősödést mutatja. Az új labdarúgók mindegyike bizonyítani szeretné, hogy nem véletlenül akarta megszerezni őket a gyirmóti csapat.

Az Alcufer Stadionban lévő centerpálya egyébként új gyepsznyeget kapott és a környezete is megújult.

## HOCKEY-HÉTVÉGE A JÉGSPORTKÖZPONTBAN



A jégkorong szerelmesei számára izgalmas hétvége ígérkezik, hiszen február 6–8. között rendezik meg a 3. University of Győr Hockey Cup-ot. Az eseménynek a Győri Jég sport Központ ad otthont, ahol négy egyetemi csapat mérkőzik meg egymással a trófeáért az EUHL (nemzetközi egyetemi liga) keretein belül.

A torna házigazdája a Széchenyi István Egyetem felnőtt jégkorongcsapata, az UNI GYŐR ETO HC, amely ismét bizonyíthat hazai közönség előtt. A nemzetközi mezőnyt tovább erősítik a HC Uniza Zilina (Szlovákia), Philosophers Nitra (Szlovákia) és az UHT Sabers Oswiecim (Lengyelország) csapatai, így a torna valódi nemzetközi hangulatot ölt. A University of Győr Hockey Cup célja, hogy lehetőséget biztosítson az egyetemista jégkorongozók számára a fejlődésre és a versenyzésre, valamint hogy népszerűsítse a sportágat a fiatalok és idősebbek körében egyaránt. A torna kiváló alkalmat nyújt a játékosoknak, hogy nemzetközi szinten is összemérjék tudásukat, miközben a szurkolók izgalmas és látványos mérkőzésekre számíthatnak. A rendezvényre a belépés ingyenes.

További információk és a részletes menetrend elérhető a torna Facebook-eseményén.

# Príma

Kiemelt ajánlat: február 7–13.

Sertéslapocka

1399 Ft/kg

Sertéskaraj csont nélkül 1799 Ft/kg  
Sertésstarja csont nélkül 1799 Ft/kg

Csirke máj

499 Ft/kg

Csirkeszárny 549 Ft/kg  
Csirkecomb farrészsel 799 Ft/kg  
Csirke láb 959 Ft/kg

Füstölt hátsó csülök

2199 Ft/kg

Füstölt Paraszt sonka Pálcós 3800 Ft/kg  
Hagyományos eljárással készült szivsonka 3899 Ft/kg

Ferrero Rocher

200 g, 10495 Ft/kg

2649 Ft/db helyett  
2099 Ft/db  
20%-os árcsökkentés

25%-os árcsökkentés

Waja kocka 250 g, 1156 Ft/kg

389 Ft/db helyett

289 Ft/db

EKO paradicsomlé

1 l

729 Ft/db helyett

169 Ft/db

76%-os árcsökkentés

HB lager dobozos sör

0,5 l, 398 Ft/l

199 Ft/db

Príma és CBA üzleteinkbe várjuk jelentkezését **áruforgalmi ügyintéző, bolti üzletvezető, bolti műszakvezető, bolti eladó-pénztáros** munkakörbe.

Pályakezdekők, nyugdíjasok jelentkezését is várjuk. Jelentkezés helyben, az üzletvezetőnél vagy fényképes önéletrajzokat a [munkahelygyor@gmail.com](mailto:munkahelygyor@gmail.com) e-mail-címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr-Ménfőcsanak, Új élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

# SPEEDFIT × GYŐR

## TEDD MEG AZ ELSŐ LÉPÉST

# Kezdd el AZ EDZÉST

### FITNESZ BÉRLET

## 9.990 Ft/hó\*

### VALÓSÍTSD MEG A CÉLJAID!

## SPEED-FIT.HU/BERLET9990



További részletekért és feltételekért keresd fel weboldalunkat!  
Vásárolj meg ONLINE és a regisztrációs díj 0 Ft.

speed-fit.hu

dunacenter  
BEVÁSÁRLÓPARK



### kérdésed van?



INFO@SPEED-FIT.HU



FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU